থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অনৌবা এদ্যুকেসন-থৌশিল অমা য়াৎসিরা?

এদ্যুকেসন হায়বসি 'লৌশিং পীবা, লম অমগী মহৈ-মশিন' তন্বীবা অদুবুনি। অদুবু হৌজিক্তি ইশম শম্না 'লাইরিক তন্বা' হায়রগা খঙনরে। লাইরিক হায়রগা ঐখোয়না খঙনরিবসি ইথোল্লকবা/নমথোল্লকবা ৱাহৈ-ৱাহায় ময়ামগী নীংথিনা লেংশিল্লবা পরেং ময়াম অদুবুনি। অশেংবা নুংগী ৱাহন্থোকতি 'লাইগী লীক্লম' হায়বনি। লাইরিক তন্বা হায়বদি লাইগী লীক্লম থিবনি। অইবা লাইরিক য়াওদ্রবসু লাইরিক তন্বা য়াই। মথায় থায়না মমাঙঙৈদা, অইবা লাইরিক লৈত্রিঙৈদা, মথক থোংবশিংদগী লৌশিং লৌনরম্মী, মহৈ তম্নরম্মী। তাকপীরিবা মীশক্তুবু 'গুরু' কৌই। গুরুগী য়ুমদা পুল্লপ লৈমিন্নদুনা তম্মিন্নরম্মী। অচৌ-পিশক, লায়র-ঈনাকখুনবা খায়রমদে। গুরুগী ফী (অৱামল) পীনরমদে। মহৈ তন্বা লোইরগা ঙমজবা খুদোল (দক্ষিনা) পীনরম্মী।

অনৌবা মহৈ-মশিন তন্বা অমদি তন্বীবগী মওং অসিনা অমনি। তমগদৌরিবা মীশক অদুনা তন্বীগদৌরিবা মীশক (ওজা/গুরু/টিচর) অদুনা তমগদৌরিবা হীরম অদুগী মতুংইন্না অতম'মল (অৱামল) হান্না মতিক্ক দুনা পীথোল্লগা কোন্না মহৈ তন্বীদে। লৈঙাক্লা চলাইবা মহৈ লোয়শঙ কয়াসিদা, খেৎনবা থাক্কী মতুংইন্না খেৎনবা তোলোপ পীদুনা মহৈরোয়শিংদা লেম্না মহৈ তন্বীবগী থৌশিল অমা পায়খৎলুবা, মতম কুইর কুইরগা মীয়ামগী থাজবা মাঙলক্লি বা করিদগীনো? মহৈ তন্বীবা/তন্বীদবা, শোয়দনা অৱামল ফংলবা ওজাশিংদুনা তাকপীবা থাজদদুনা, অৱামলসু য়ামদবা, চাং নাইনসু পীবীদবা ওজাশিংদুনা তাকপীবা স্কুলশিংদুবু হেন্না থাজখ্রিবা করিগীনো? লেম্না পীবা পোৎ হায়বসিমক্তবু, ফনা তাঙবা ওইর'সু মমল লৈতনা খন্নবগুম, ফী লৌদবা স্কুল'না অফবা এদ্যুকেসন পীরম্লোই খনখিবরা মীয়াম্না। নৎত্রগা, ওজাশিং অদুনা মশাগী মথৌ তুংওইনখিবরা! অমদি শোয়দনা ওইরম্লনি। ঙসিগী নুমীৎ অসিদদি -'এদ্যুকেসন' হায়বদি লৈবা-য়োনবা য়াবা পোৎ অমগুম লৌনরক্লে। 'য়ু কেন বায় এ বুক, বৎ নোৎ নোলেজ' (লাইরিক্তি লৈবা ঙমগনি, লৌশিংদুদি লৈবা ঙম্লোই) হায়বা ৱাফমদু কাউনরক্লে তপ্না তপ্না।

এদ্যুকেসন হায়বসিবু স্কুল, কোলেজদগী ফংলকপা লৌশিংদুতং ওইগদ্রা? লাইরিক্লা পীবা লৌশিং অদু চীন্দা চীনফা পুবগা, শিনফম অমা/থবক অমা তৌবদা হৈথোই-শিংথোইবা ওইরকপগা- করি খেৎনৈ অনীসি? লাইরিকইবা, পাবা তন্বীবখক্তবু এদ্যুকেসন'নি হায়না লৌবদি অচৌবা অরানবা ওইগনি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়... এদ্যুকেসন হায়বসি পোৎশকঅমগী অশেংবা মশক অমদি অচুম্বা অদু থিনবগী লম্বী তাকপীবা অমদি থিনিংবগী ইথিল পীবগী থবক অদুনি...'। অফাওবা এদ্যুকেসনিষ্ট 'জোন দিৱে'না হায়রম্মী, 'এদ্যুকেসন হায়বসিমক হিংলিবা পুন্সিসিগী পুন্সি-মচৎ অমনি, তুংদা করম্না হিংগদগে হায়বদু তাকপীবগী থবক্তু নত্তে'। এদ্যুকেসন হায়বসি খঙদবা কনাদা করিগুম্বা অমা খঙননবা তাকপদুখক নত্তে। লৌশিং পুক্কে চাউখৎহন্নবা হোৎনম্নিবা অদুসু এদ্যুকেসনগী শরুক অমনি। ওজাগী শিনফমদা লৈরবা মখোয়খক্তনা এদ্যুকেসন পীগদবা (তন্বীগদবা) নত্তে, মখোয়বুসু তন্বীবগী থবক 'টিচর এদ্যুকেসন' হায়বা হীরম অমসু লৈ। এদ্যুকেসন হায়বসি তন্বা লাক্লিবা মঙোন্দা অনৌবা লৌশিং হাপচিনবদু নত্তে, মশাদা য়াওজরিবা করিগুম্বা অমা তৌবা ঙম্বা, খঙবা ঙম্বগী মতিক মঙম অদু পুথোকহল্লকপদুনি।

মীওইবনা 'এদ্যুকেসন'বু করিগী মরুওইবা তৌদ' য়াদ্রবা থবক অমা ওইনা লৌনরিবা করিগীনো? মরম অহুম লৈ। অহানবা, তৌগে নীংলকপা থবক্তু শোয়দনা ঙমগনি হায়বা থৌনা হাপ্পবা, থবক ঙম্নবা পান্বে অদু মশানা পুথোকচবা ঙম্নবা। অনীশুবদা, থবক খুদিংমক্কী অচুম্বা মশক, করম্না ওইরিবনো হায়বনচিংবা ৱাফম পুম্নমক খঙদুনা অশিঙবা মী ওইহনবা, মীনা ঈকায় খুম্নহনবা। অহুমশুবদা, খঙলুবা, উরুবা পুম্নমক্তু হিংমিন্নরিবা মীয়ামগা তাথোক-তাশিন তৌনদুনা, সেয়র তৌমিন্নদুনা, মিনিংফুল ওইবা, মমল লৈবা পুন্সি অমা লেনমিন্নবা। পান্দম অহুম অসিগী মরক্তা অমা হেক ৱাৎপদা, পায়খৎলুরিবা এদ্যুকেসন পোলিসী- কান্নদবা থৌরম ওইরকই। মী অমগী মতিক-মগুন হেনগৎহনবা হায়বসিনা এদ্যুকেসন পীবগী মরুওইবা পান্দম ওইবসিনা, ঙসিদি 'হ্যুমেন রিসোর্স দিভলপমেন্ট' হায়বা ৱাহৈ অসিনা এদ্যুকেসনগী মহুৎ শিল্লক্লে। লৈবাক্কী লৈহাও হেনগৎহল্লগা পোথোক চাথোক হেনগৎপগুম, মীওইবগী লৌশিং-পুক্কে (রিসোর্স) হেনগৎহনবা হায়বসি অফবা মালেম অমা শেম্নবগী অচৌবা থবক অমনি।

লৈবাকসিগী হ্যুমেন রিসোর্স হেন্না ঈনাক খুলহন্নবা লৈঙাক্লা পায়খৎলকখিবা এদ্যুকেসন পোলিসীগী থৌরাংশিং- এস এস এ, এন পি ঈ জি ঈ এল, আর এম এস এ (রমসা) নচিংবা পুম্নমক মীয়ামগা শম্নদ্রবা প্রোগ্রম অমগা পাঙ্খক ওইরে। মরমদি, লৈঙাক্লা চলাইবা, স্কুলশিংদি মীয়াম্না তন্বীদ্রবা স্কুল ওইরক্লিবা কুইরক্লে। মহৈরোয় লৈত্রবা স্কুলদা মহৈরোয়গী য়াইফ থৌরাং, লৈকংলাদা ঙা য়োকপগুম্বনি। প্রাইভেট স্কুলবু মাঙদা থম্লগা অনৌবা এদ্যুকেসন পোলিসী অমা পুথোকসি।

লৌশিং পুক্কে

ফেট খুদিংমক হকচাং শোকহনবা নৎতে

মীওই অয়াম্বনা ফেটকী মরমদা ফৎতনা খন্নে। ফেটনা হকচাং নোয়খৎহনবগা লোয়ননা হীরম কয়াদা অমাঙ-অতা থোকহল্লি হায়নসু থাজনৈ। তশেংবদি হকচাং ফনা লৈনবা হোৎনবদা ফেটকী মথৌ তাই।

ফেট মখল খরা, মরুওইনা ঙা অমসুং ওলিভ ওইলদা য়াওবা ফেটনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংই।

অদুবু মীওই অয়াম্বনা শা, আইস ক্রিম অমসুং অথুম অহাউদা য়াওবা ফেটপু পাম্না চানবদগী হকচাংদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকই। ফেটতি ঈশিংদা তুম্বা ঙমদে। নেচরেল ফেটশিংদা ফেট্টি এসিদ মোলিক্যুল অহুম য়াওই।

ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চারবদি হকচাং নোয়খৎলকপগা লোয়ননা অৱাম্বা হেনগৎলকই। মদুগীসু মথক্তা ফেটকী শরুকশিং হকচাং মনুংদা তুংদুনা লৈহৌই।

কার্বোহাইদ্রেট অমসুং প্রোটিন য়াওবা চীঞ্জাক্তগীদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা হকচাংগী অৱাম্বা অমদি নোয়বা হেনগৎহল্লি। মদুগীসু মথক্তা চীঞ্জাক্তা য়াওবা ফেটকী শরুকশিং হকচাং মনুংদা তুংদুনা লৈহৌই। করিগুম্বা চীঞ্জাক্তা ফেটকী শরুক য়াওদবা তারবসু হকচাংনা অহেনবা প্রোটিন অমদি কার্বোহাইদ্রেটপু ফেটতা ওন্থোক্লগা হকচাং মনুংদা তুংশিন্দুনা থম্মী। হকচাংনা মথৌ তাবা ইনর্জিগী চাং অদুদগী হেন্না য়াম্না চাশিল্লবদি নোয়বগী চাংসু হেনগৎলকই।

চাংচৎতা নুপী অমগী হকচাংদা ফেটকী শরুক চাদা ২০ দগী ২৫ হেন্না য়াওই। নুপাদনা চাদা ১৫ য়াওই। নুপীনা মীরোনবা অমসুং অঙাং পোকপা য়াওনা অহেনবা মথৌ তৌবগী তঙাইফদবা মরম্না ফেটকী শরুক হেন্না য়াওবনি হায়রি।

হকচাংগী সেল অয়াম্বদা ফেট তুংশিন্দুনা থম্বা ঙম্বগী অকক্লবা চাং লৈ। অদুবু ফেট সেলশিংদি অকক্ল বা চাং লৈতনা ফেট তুংশিন্দুনা থম্বা ঙম্মী। অনোয়বা মী অমগী ফেট সেলশিংনা ময়াং কংবা মী অমগী ফেট সেলশিংদগী শরুক ৫০রোম চাউবা হেল্লি। মসিগীসু মথক্তা অনোয়বা অঙাংশিংগী হকচাংদা ফেট সেলগী মশিং অসুম অসুম হেনগৎলকই।

ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক্তা য়াওবা ফেটকী শরুকশিং হকচাংনা তুমহনবদা মতম শাংনা চঙই। মরম অদুনা মতম শাংনা পুক ইথন থনগৎপা মালহনবদগী হেঞ্জিন্না চাশিলহন্দে। পুম্নমক অসিদগী অকক্ল বা চাংদা ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক খরা খরা চাবা মথৌ তাই। হকচাংগী কয়াৎশিংনা তোঙান তোঙানবা মথৌ তৌবদা মতেং পাংলিবা ফেট্টি এসিদ পুথোক্লবগীদমক্তসু ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবা মথৌ তাই।

ফেটকী অতৈ অতোপ্পা মথৌশিংদি অঙাংশিংবু চাউবা হেনগৎহনবা, সেক্স হোর্মোন পুথোকপা অমসুং প্রোষ্টেগ্লেন্দিন শেমগৎপনি। প্রোষ্টেগ্লেন্দিন হায়বসি হোর্মোনগুম্বা কেমিকেলনি। মসিনা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়াৎশিং মথৌ তৌহনবদা মতেং পাংই। অদুম ওইনমক ফেটনা ব্রেন অমদি নরভস সিষ্টেমদা ইনর্জি সপ্লাই তৌদে। ব্রেন অমসুং নরভস সিষ্টেমগীদমক্তদি গ্লুকোজগী মতেংনা মথৌ তৌই। ভিটামিন মখল খরা অমদি এমাইনো এসিদকুম ফেট্টি এসিদসু চীঞ্জাক্তগী ফংবনি। হকচাংনা মথৌ তাবা ফেট্টি এসিদ পুম্নমক ভেজিটেবল ওইলদা য়াওবা লিনোলিক এসিদতগী ফংবা ঙম্মী।

ফেট য়াওদ্রবদি ফেট সোল্যুবল ওইবা ভিটামিন এ, ভিটামিন দি, ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন কে হকচাংনা লৌশিনবা ঙমদে। ভেজিটেবল ওইল চামচ অমদা য়াওবা লিনোলিক এসিদ অমসুং ফেটনা নোংমগী মথৌ তাবা ফেট-সোল্যুবল ভিটামিন পুম্নমক চীঞ্জাক্তগী লৌশিনবা ঙম্মী।

হকচাংনা ফেট য়াওদ্রবদি মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমদ্রবসু ফেটকী শরুক কা হেল্লবদি খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু ঙসিগী মীরোলদা হিংলিবা মীওই অয়াম্বা ফেটকী শরুক কা হেন্না চাবদগী তোঙান তোঙানবা মখল কয়াগী লায়না ওইহল্লি।

ফেটকী তোঙান তোঙানবা মখল কয়ামরুম লৈ। ন্যুট্রিসনিষ্টশিংগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না অন্সেচুরেটেদকী শরুক্লা য়াম্না চারগা সেচুরেটেদ ফেটকী শরুক্লা চাং হন্থহনগদবনি হায়রি। সেচুরেটেদ ফেটতি রুম টেম্পরেচরদা মপং ওইনা ফমজিল্লকই। খুদম ওইনা ষনশা, বট্টর অমদি চীজদা য়াওবা ফেটশিং রুম টেম্পরেচরদা থম্বদা মপং ওইনা ফমজিল্লকই। ওলিভ, কেনোলা অমসুং মনা-মশিংদা য়াওবা মোনোঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা রুম টেম্পরেচরদা মহী ওইনা অদুমক লৈ অমসুং রেফ্রিজরেটরদা থম্লগনা নঙশিল্লকই।

সেচুরেটেদ ফেটনা ঈদা য়াওবা কোলষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎহল্লি। অমরোমদা, মোনোঅন্সেচুরেটেদ অমসুং পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা ব্লদ কোলেষ্টরোল হন্থহল্লি।

হকচাংদা খ্বাইদগী কান্নবা পীরিবসি পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনি। ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬ হায়দুনা পোলিঅ-ন্সেচুরেটেদ ফেট মখল অনী লৈ। অনীমক অফবা ফেট ওইবা তারবসু হকচাংদা হেন্না কান্নবা পীরিবসি ওমেগা- ৩ নি। অদুবু মীওই অয়াম্বা ওমেগা-৬ য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চারগা ওমেগা-৩ দি চাং হন্থনা চায়। মদুনা মরম ওইরদুনা হার্ট দিজিজ অমদি অতৈ লায়না কয়া ওইহল্লকই। করিগুম্বা ওমেগা-৩ য়াওবা চীঞ্জাক চাং ৱাংনা চারগা ওমেগা-৬ কী চাং হন্থহল্লবদি হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। সালমন, সার্দিন অমসুং মেকরেলনচিংবা থাউ থোকপা ঙাশিং, লোয়ননা য়েরুমদা ওমেগা-৩ য়াওই হায়রি।

দ্রগ লান্না শীজিন্নবগী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (ঐচ এন এস) : নার্কোটিক্স এন্দ এফিয়ার্স ওফ বোর্দর (এন এ বি) মণিপুর অমদি ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস গার্জিয়ান ওর্গনাইজেসন, মণিপুর অনীনা খুৎশম্ন দুনা মণিপুর পুলিসকী চহী ১২৫ শুরকপা থৌরমগা মরী লৈননা *ইল ইফেক্স ওফ দ্রগ এব্যুজ* হায়বা থীমদা নোংমগী ওইবা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি য়াইঙংপোকপীদা লৈবা ইমান্যুএল ইংলিস একাদেমী হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এন এ বিগী ও সী, আর কে বিক্রমজিৎ সিংহ, ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস গার্জিয়ান ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি শৌগ্রাকপম সুমতি, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি এস সনাতোম্বী, ইমান্যুএল ইংলিস একাদেমী হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল ডা. ও ইবোচৌবা সিংহ অমসুং স্কুল অসিগী সেক্রেটরি সলাম সুন্দর সিংহনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

এন এ বিগী ও সী, আর কে বিক্রমজিৎনা থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা হায়খি, মণিপুরদা দ্রগ লান্না শীজিন্নবা অসিনা খুন্নাই অসিগী নহা ওইরিবা মীওইশিংদা কয়া য়াম্না শোকহনবগে হায়বসি মীয়াম্না খঙনরবা ৱাফমনি। লো এনফোর্সিং এজেন্সীদা লৈরিবশিংনা অসিগুম্বা দ্রগ লান্না শীজিন্নবা নহা ওইরিবা মীওইশিং অসি ফাবা-পুনবা তৌরগা দ্রগ এব্যুজগী ৱাফম অসি নমথগদবা নত্তে। হীরম অসিদা য়ুম-য়ুমদগী হৌরগা হৌগৎলক্লিবা নহারোলশিংগী মমা-মপাশিং, লৈকায় অমসুং মফম অদুগী ওইনা পুনশিল্লগা ৱাখল তামিন্নরবা মতুংদা দ্রগ লান্না শীজিন্নবনা মরম ওইদুনা মায়োক্লরিবা থৌদোক ৱাথোক কয়া অসি থিংবা ঙমগনি। মরুওইনা স্কুল কারিবা অঙাংশিংদা খঙন-চান্নবশিংনা মসি তৌ হায়দুনা টেষ্ট তৌরুবদগী লাইচুখিবা য়াম্না থেংনৈ। দ্রগ লান্না শীজিন্নবা হায়বা অসিদা গঞ্জা অমসুং এন-টেননচিংবা গুলি ময়াম অসি য়াওরিবনি। মসি শীজিন্নরুবদি লাইরিক তম্নিংলক্লরোই। মমান্নবশিংগা শান্ননিংলোই অমসুং মমান্নবা ময়ামগা পুন্না লৈমিন্ননিংদবা ফাওরক্কনি। মাগী লমচৎ-শাজৎতা অহোংবা লাক্কনি। অঙাং অদু মহৈ-মশিন তন্বদা থৱায় য়াওশিনবা ঙম্লোই।

মহৈরোয় অমনা অসিগুম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং অসি টেষ্ট ফাওবা তৌগে খল্লোইদবনি। ইহান হান্না টেষ্ট তৌরুবদগী অসিগুম্বা ফৎতবা হৈনবী অসিদা মপুং ফানা লুপখিবা য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা নহাশিংবু দ্রগকী লাংদা থুদনবা ৱাখল তাহনগদবনি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখিবা, মৈতৈ লৈমরোল সিনাইশঙগী সেক্রেটরি কে সী সুমতি, হেল্পী হ্যুমেন বিইংগী সেক্রেটরি থৌনাওজমা বোনবিহারী, লৈমকোলগী সেক্রেটরি এ সী ঙাম্থোইবী, ইন্টিগ্রেটেদ য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি লোংজম এলেনা অমসুং এন এ বিগী এস আই কিংবোংনচিংবনা দ্রগ লান্না শীজিন্নবনা থোকহল্লকপা অমাঙ-অতাগী মরমদা শুগাইনা ফোঙদোকখি।

রিমসকী গাইনোকোলোজি দিপার্টমেন্টনা খেরোদা মীশিগী মতাংদা ৱাফম কয়া থম্লক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (ঐচ এন এস) : রিজনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) হোস্পিটালগী গাইনোকোলোজি দিপার্টমেন্টনা খুরাই কোংপাল সাজোর লৈকায়দগী টি ঐচ ওংবী খেরোদা মীশিগী মতাংদা ৱাফম কয়া থম্লক্লি।

দিপার্টমেন্ট ওফ ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনোকোলোজিগী হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট ইন-চার্জ ডা. এম রামেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হৌখিবা জুলাই ৫ গী নুমীদাং পুং ৮ তারকপা মতমদগী হৌনা ডা. ত্রিনিটি মীতৈ মশাগী দ্যুটি পাঙথোকপা হৌখি। নুমীৎ অদুমক্কী নুমীদাং পুং ৮.২৬ রোম তারকপা মতমদা খেরোদা নোর্মেল দিলিভরি ওইনা মহাক্কী অনীশুবা মচা পোকখি।

লৈখিদ্রবী খেরোদা অঙাং উনবা মতমদা ঈগী অৱাৎপা লৈখি অমদি অঙাং উনবা মতম অদুদা ব্লিদিং কা-হেন্না তৌরকপদগী খুদক্তগী অহানবা ঈগী য়ুনিট কাপ্পা হৌখি।

দিপার্টমেন্ট অসিগী লেবর রুমগী ওবজার্ভেসন বেদশিংদা লৈরিবা অনাবা খুদিংমক হায়রিবা নুমীৎ অদুদা ডা. ত্রিনিটিনা ইগজামিন তৌখি অমদি অনাবশিংগী ইমুং-মনুং অমদি মরী-মতাশিংবু অমমমত্তা ওইনা মমা ওইরগদবশিংগী মতাংদা কাউন্সেল্লিং পীখি। অনাবশিংগী ফীভম য়েংশিল্লিঙৈ চৈরক্তা পেসেন্ট অনী খুদক্তা সিজরিয়ন ওপরেসন তৌবগী মথৌ তাবা থেংনখি। অদুগা অতোপ্পা পেসেন্ট অমসু ইমার্জেন্সি ওপরেসন তৌবগী মথৌ তাবা মওংদা লৈখি। ইমার্জেন্সি ওপরেসন মথৌ তাবা পেসেন্টশিং অদু রিমসকী ওপরেসন ঠিএটরদা সিফ্ট তৌখি। মদুগী মতুং ওপরেসন ঠিএটরদা অহানবগী ওইনা সিজরিয়ন তৌরগা অঙাং অমা নুমীদাং পুং ৯.৪৮ রোম তারকপা মতমদা পোকখি। মখা তানা নুমীদাং পুং ৯.৫৫ রোম তারকপদা ডা. ত্রিনিটিদা অতোপ্পা পেসেন্ট অমসুং রিমসকী ও টিদা সিফ্ট তৌরক্লগনি মরম অদুনা মথৌ তাবশিং পাঙথোক্লনবা খঙহনখি। অনীশুবা পেসেন্ট অদুসু সিজরিয়ন তৌদুনা নুমীদাং পুং ১০.৫০ রোম তারকপা মতমদা অঙাং অমা পোকখি।

ওপরেসন ঠিএটরদা অঙাং উনগদৌরিবা মমাশিং ওপরেসন তৌরিঙৈ চৈরক্তা খেরোদাগী ফীভম শোকচিল্লক্লে হায়দুনা লেবর রুমদা লৈবা ডোক্তর অমনা ফোনগী খুথাংদা ডা. ত্রিনিটিদা খঙহল্লকখি। ৱাফম অদুদা য়ুম্ফম ওইরগা ডা. ত্রিনিটিনা খেরোদাবু খুদক্তা ও টিদা সিফ্ট তৌহল্লক্লবগীদমক লেবর রুমদা দ্যুটি তারিবা ডোক্তর অদুদা খঙহনখি।

মতম অদুদা খেরোদা ঈগী অনীশুবা য়ুনিট কাপ্পসু হৌখ্রবনি। খেরোদাগী ওইরক্লিবা ফীভম অদুগী মতাংদা য়ুনিটকী হেদতসু পাউ পীখি। য়ুনিট হেদসু থেংথবা তৌদনা রিমসকী ও টিদা য়ৌরকখি। চৈরক অদুদা অতোপ্পা পেসেন্ট অমসু খুদক্তা ও টিদা সিফ্ট তৌরক্লবা মতুং খুৎশু-খুৎলায় শীজিন্নরগা নুমীদাং পুং ১১.৩৯ রোম তারকপদা অঙাং উনখি।

চৈরক অদুদা হায় রিক্স ওই হায়বগী কন্সেন্ট লৌরবা মতুং এনেস্থেসিয়া পীদুনা খেরোদাবু ইগজামিনেসন চথুনবগীদমক রিমসকী ও টিদা পুশিনখি। ডোক্তরশিংনা ইগজামিনেসন চথুরগা রুম খুদক্তা লৌথোকপগী মথৌ তাদে হায়না লেপ্পরবা মতুং কা-হেন্না ব্লিদিং তৌরিবা অদু থিংনবগীদমক ভেজাইনেল পেকেজিং প্রোসিদ্যুরগী ত্রিটমেন্ট চথুখি। ত্রিটমেন্ট অদু চথুরবা মতুং খেরোদাবু মখা তাবা লায়েংবগীদমক আই সী য়ুদা সিফ্ট তৌখি। ঈ য়ুনিট মরি, হৱাইট ব্লদকী য়ুনিট অনী অমসুং আই ভিফ্লুইদ কাপ্পদা নত্তনা মথৌ তাবা লায়েংবগী মওংশিং ডোক্তরগী টিমনা চথুরবসু মহাক্কী হকচাংগী ফীভমদি ফগৎলকপা ঙমখিদে। অদুগা মথংগী নুমীৎ জুলাই ৬ কী অয়ুক পুং ৪.৩০ রোম তারকপা মতমদা খেরোদা লৈখিদবনি।

খেরোদা লৈখিদবা অসিগীদমক্তদি দিপার্টমেন্ট অসিগী মায়কৈদগী নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি। অদুমকপু ডোক্তরশিংনসু অঙম্বা থাক্তা থৱায় য়াওনা মহাকপু কন্নবগীদমক হোৎনখিবনি অমদি নীংথিনা লায়েং চথুখিবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মরম চাদনা মীওৎ-মীনৈ চথবীগনু : জে এ সী

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতা মৌলবী তম্বা চৎকদবা মহৈরোয় ২১ বু মরম চাদনা থা অসিগী ১৪ দা ফাজিন্দুনা চৎহনখিদবগা মরী লৈননা শেমখিবা জে এ সী এগেনষ্ট দ ইথনিক টোর্চরস এন্দ দিটেন্সন ওফ মুস্লিম ষ্টুদেন্টস এইট ইম্ফাল ইন্টরনেসনল এয়রপোর্ট বাই সী আই এস এফ এন্দ মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসনা থোকহনখিবা থৌদোক অদুবু কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

জে এ সী অসিগী কনভিনরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, থৌদোক অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা জে এ সীনা শীন্দুনা ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবদগী লিলোং কৈথেলদা মহৈরোয় খুন্নাইগী মীওই কয়ামরুমনা য়ানিংদবা ফোঙদোকপা মীফম সিট-ইন-প্রোটেষ্ট অমা পাঙথোকখ্রে। প্রোটেষ্ট অসিদা ইস্লামিক ষ্টুদেন্টসশিং অতোপ্পা মহৈরোয়শিংগুম্না য়েংগদবনি। মুস্লিম মহৈরোয়শিংবু সী আই এস এফ অমসুং এম সী পি সী আরনা ঈকায় খুম্নগদবনি। ইস্লামগী আইদেন্টিটিবু ঈকায়খুম্নবগী মহুত্তা তৌগে য়াওনা টোর্চর তৌবা য়ানিংদে। মুস্লিম মহৈরোয় ২১ গী এয়র অমসুং ট্রেনগী ফেয়রনচিংবা খুদিংমক মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অমুক হন্না পীথোক্কদবনি, এয়রপোর্টকী থৌ পুবশিংনা অওৎ-অপা শাবা অমদি ফুরুপ নাইবগী থৌওং চথগনু হায়বনচিংবা প্লে কার্দশিং পায়খি।

থোকখিবা থৌদোক অসিগা মরী লৈননা মেমোরেন্দম অমা চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীদা পীশিনখ্রে। ফাইব পোইন্ট চার্টর ওফ দিমান্দশিং য়াওবা মেমোরেন্দমগী কোপীশিং মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস অমসুং সেন্টরগী মরী লৈনবা লৈরিবা মাইনোরিটি কম্মিসনগী চেয়রপার্সনশিংদসু হীরম অসিগী মতাংদা মুন্না থিগৎপীদুনা পাঙথোকফম থোকপা থবক থৌরমশিং মখা তানা পাঙথোকপীনবা মীৎয়েং চিংশিনখ্রে। ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মহৈরোয় লূপশিংদসু হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীনবা পূক্নিং চিংশিল্লক্লি। মরুওইনা মুস্লিম মহৈরোয়শিংদা অতম্না চথুখিবা মীওৎ-মীনৈ অসিমক য়ানিংদবা ফোঙদোকপতা নত্তনা নেসনল কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস, ন্যু দিল্লিদা খঙহনখিবগা লোয়ননা মখা তাবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপীরক্লবা মেমোরেন্দম অদুগী কোপীশিংসু থাখ্রে হায়রি।

অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি অমুক হন্না থোক্তনবা অমদি থৌদোক অসিদা মাঙখ্রবা শেনফমশিং মহৈরোয়শিং অসিদা অমুক খুৎশিন্নবীয়ু। মহৈরোয়শিং অসিবু মখোয়গী মহৈতম্ফমশঙ য়ৌনা থিনবীগদবনি। ইস্লামিক ষ্টুদেন্টসশিংবু ফিদম্নবা থাক অমদা থম্বীবগা লোয়ননা থোকখিবা থৌদোক অদুগীদমক মহৈরোয়শিং অমদি মখোয়গী মমা-মপা ওইরিবশিংদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা লাল্লে হায়জগদবনি হায়রি।

ঙসি চথুখিবা সিট-ইন-প্রোটেষ্ট অদুদা মণিপুরদা লৈরিবা মহৈরোয়-শিংগী মীহুৎশিং, পোপুল্লর ফ্রন্ট ওফ ইন্দিয়া, পাঙল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন, ওল ইন্দিয়া টঞ্জিস ইনসাবনচিংবা ওর্গনাইজেসন কয়ানা শরুক য়াখি হায়রি।

খাদি শেৎনবা আপিল তৌরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (ঐচ এন এস) : কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজগী কম্মিস্নার বিবেককুমার দেৱাঙ্গননা ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়ীশিং অমসুং ফঙ্কসনরিশিংনা য়ামদ্রবদা চয়োল অমগী মনুংদা খাদিগী ফিরোল শেৎনবা আপিল তৌরক্লি। ইন্দিয়া নীং-খা তম্বগী ঈহৌ মনুংদা ঐখোয় ইশানা ইরোমদোম লেপচনবগী সিম্বোল অমা ওইদুনা মরুওইবা থৌদাং লৌখিবা খাদিবু রুরেল ৱিভরশিং অমসুং আর্টিসানশিংনা পুথোকচরিবা অসিবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা হৌজিক্কী মতম অসিদসু খাদিগী ফিরোল ইরাই নুমীৎ খুদিংদা গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ীশিং অমসুং ফঙ্কসনরিশিংনা শেৎপীনবা খাদি এন্দ ভিলেজ ইন্দষ্ট্রিজ কম্মিসননা আপিল তৌরক্লি। মণিপুর গভর্ণমেন্ট, খাদি এন্দ ভিলেজ ইন্দষ্ট্রিজ কম্মিসন, মিনিষ্ট্রি ওফ মাইক্রো, স্মোল এন্দ মেদিয়ম ইন্টরপ্রাইস অমসুং গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা খাদি সেক্তরগী ওইবা রুরেল আর্টিসানশিংবু শৌগৎপা ওইনা চয়োল অমগী মনুংদা অমুক্তং খাদিগী ফিরোল শেৎনবা ৱাফম থম্লকখিবনি।

গ্রাম হিয়ারিং স্ক্রিনিং কেম্পকী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ : জিরি সার্কল অমসুং বরাক সার্কলদা থা অসিগী ২৫ অমসুং ২৬ তা পাঙথোক্কদৌরিবা গ্রাম হিয়ারিং স্ক্রিনিং কেম্পকা মরী লৈননা ঙসি ওল জিরিবাম য়ুনাইটেদ ক্লবস এসোসিএসন (এ জে য়ু সী এ) গী জিরিবামদা লৈবা ওফিসতা অজুকা অমসুং এ জে য়ু সী এগী মেম্বরশিং অমসুং এক্রিদিটেদ সোসল হেল্‌থ এক্টিভিষ্ট (আশা) শিংগী ওইবা মীটিং অমা পাঙথোকখ্রে।

মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিস এন্দ এম্পৱরমেন্টনা স্পোন্সর তৌদুনা ওল জিরিবাম য়ুনাইটেদ ক্লবস এসোসিএসন, জিরিবাম অমসুং বেটর সোসাইটি, মণিপুরগা পুন্না শীন্দুনা পাঙথোক্কদবা স্ক্রিনিং কেম্প অসিগী মরুওইবা পান্দমদি লোল থোক্তবা অমসুং না তাদবা হায়বসি লৈহন্দবনি।

মরক অসিদা, মীটিং অদুনা জিরিবামগী আশা ৱার্করশিংনা গ্রাম হিয়ারিং স্ক্রিনিং কেম্প অসিদা মতেং পাংবীনবা অমসুং না তাদ্রবা মীওই খুদিংমকপু স্ক্রিনিং কেম্প অসিদা শরুক য়াবা ঙমহন্নবা হোৎনবীনবা আপিল তৌখি। মীটিং অদুদা শরুকয়াখিবা আশা ৱার্করশিংদা তাবগী পাঙ্গল ৱাৎলবা অনাবশিং লায়েংনবা পুরকপা মতমদা মরী লৈনবা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধানশিংনা পীবা ইনকম সার্টিফিকেট, অধার কার্দ নৎত্রগা ভোটর আইদেন্টিটি কার্দ নৎত্রগা রেসন কার্দ লোয়নরক্লবা খঙহনখি।

কলচরেল রন্দেবু পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ : মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ম্যুজিক ক্লবনা শীন্দুনা য়ুনিভর্সিটি অসিগী সেন্টিনরি হোলদা কলচরেল রন্দেবু- ট্রুন্স ওফ মণিপুর ২০১৬ ঙসি পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা এম য়ুগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসার ঐচ নন্দকমার শর্ম্মনা চীফ গেষ্ট, লাইপুবম উপেন্দ্র শর্ম্ম, দিরেক্টর জে এন দান্স একাদেমী, ইম্ফালনা গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং প্রোফেসার এন মোহিলাল মীতৈ, দীন ওফ ষ্টুদেন্টস ৱেলফেয়রনা প্রসিদেন্ট ওইখি। থৌরম অদু সী ঐচ নরেন্দ্রনা মোইবুং খোংদুনা হৌদোকখি। তুংদা সুভাসচন্দ্রনা পেনাগী য়াকাইরোল শকখি।

থৌরম অদুদা এন ইবেনি দেবী, পদ্মশ্রীনা খোংজোম পর্ব্ব, কে ঐচ মঙ্গি সিংহ, পদ্মশ্রীনা পেনা ফমশক্তা কাউ ফাবা, কৈশামথোং সোলৈ পালেন পার্টিনা কবুই ফোক ম্যুজিক, কোম কলচরেল ট্রুপকী করুং চাওথোইনা কোম ফোক ম্যুজিক, এল বেদবতি অমদি মহাক্কী পার্টিনা খুল্লং ঈশৈ, মাও সোসল এন্দ কলচরেল এসোসিএসন্না মাও ফোক ম্যুজিক, তাংখুল কলচরেল গ্রুপকী রিংসাসিমনা তাংখুল ফোক ম্যুজিক, এ প্রিয়ারানি অমসুং মহাক্কী পার্টিনা মোইরাং সাই, এম য়ুগী দিপার্টমেন্ট ওফ দান্স এন্দ ম্যুজিক্লা ফ্যুজন ম্যুজিক অমসুং এম য়ুগী কলচরেল টিমগী দান্সিং ধ্রম মীয়ামদা খুদোল তমখি।

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টতা অথিংবা থম্লে

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেট নিংথৌজম জিওফ্রিনা থোকপা ওর্দর অমগী মতুংইন্না ঙসি নুংথিল ৬ তগী দিষ্ট্রিক্ট অসিদা সী আর পি সীগী ধারা ১৪৪ গী মখাদা অথিংবা থম্লে। দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা মীওই মঙা নৎত্রগা মঙাদগী হেন্না পুনবা, চৈ, নুঙ, নোংমৈনচিংবা খুৎশু-খুৎলায়শিং পুদুনা চখোক-চৎশিন তৌবা য়ারোই হায়রি।

দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা ঈং-তপ্পগী ফীভমদা শাথিনা অকায়বা পীরকপা য়াবা মীয়ামগী পুন্সি অমসুং লন-থুমদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপা য়াবা অমসুং এন্টি সোসল ওইবা মীওইশিংনা ইম্ফালগী মনুংদা লৈরিবা মফমশিংদা লল্লোন-ইতিক তৌরিবা কাঙলুপশিংদা কিহল্লকপদগী অথিংবা অসি থম্বনি হায়না চেরোলদুনা মখা তারি।