

# ২০০৬ কী দোহা, ২০১০ গী থাঙজৌ এসিয়ন গেমসতা বিমোলজিৎনা কুশুদা ব্রোঞ্জ মেদল অমমম মথংশিংনা লৌরকখি

অহানবদদি কুশু হায়াবা মশামসি থোইনা পোপুলার ওইহুয়া গেম অমা ন্তে। ইন্দিয়াগী ওইনা লৈরিবা স্পোর্টসকী অশিন-অরাং, অঙম-অথৌ কাংবুনসু কয়া কমা লুয়া লৌনরমদে। অদুবু, দোহা এসিয়ন গেমস ২০০৬ তা বিমোলজিৎনা ইন্দিয়াগী ওইনা ইহান হায়া ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌদনা একাউন্ট হাংদোরক-পদদীদি স্পোর্টস ওখোরিটিগী মরু ওইবা ওফিসলশিংনসু কুশুদা অখলবা মীংয়েং থায়া হৌরকখি। কুশু হায়াবা গেমসিগী লৈরিবা ইভেট ট কয়ামকমসিদা, মেদল ময়াম অমা লৌবা য়াগদবা লৈবনা কুশুদা থায়া য়াওনরকখি।



তশেনমকসু ২০০৬ কী দোহা এসিয়ন গেমস অসি, ইন্দিয়াগী ওইনদি কুশুগী অনৌবা ইতিহাস অমা শেমখিবা চহীনি। অদুগা, গেম অসি ময়েক শেংনা ইন্দিয়া পুয়া মশক খঙ হুয়ুংখি মণিপুর মচা শাংশিংনি। ইন্দিয়াগী নেসনল কোচিং কেম্পতা মরু ওইনা ট্রেনিং পীরিবা কোচিংগী মনুংদা মণিপুর মচা কোচ ইল্লামুদ্দিনসু অমনি। ইন্দিয়া কোচ অনী অসিনা নেসনল কেম্পশিংদা হৌরকপা মতমদা ট্রেনিং পীরিবা। দোহা এসিয়ন গেমস ২০০৬ তা থানবনা ট্রেনিং তৌখিবসি পুয়া শামরায় ৩০ মুক্ৰি। মদুগী মথং মথং খনগংলকুগা অখলনা ট্রেনিং পীরিবা বিমোলজিৎনা প্লেয়ার ১০ নি। হায়রিবসি অমুক গেমসকী থাখিবনি। লোয়ননা বিমোলজিৎনা ব্রোঞ্জ মেদল অমা পুরকখিবনি। এসিয়ন গেমসতগী ব্রোঞ্জ মেদল ফঙলবা মতুংদগীদি বিমোলজিৎনা অসিনা য়োনা অমা লাকপগা লোয়ননা এসিয়ন গেমসতগী সনাগী মেদল অমা লৌনবগী রাখল অমুক ফাওরকখি। মরম অদুনা, শামরায়সিগী রাখলনা ফোরেন এক্সপোজর ট্রিপনচিংবা

## রত্নেশ্বর গোস্বামী হুয়ুংনা য়েংলুবদা এসিয়ন গেমস

অখলবা খরা ফেদরেশন কাঙবুদগী শিলহিংখি। অদুগা, রত্নেশ্বর গেম মখলশিংগী ওইনদি ইশান্তা প্রেকটিশ তৌজবগী মতমদা, হেমা ইমপ্রফ টৌনবগীদমক অতোপ অতোপা কস্তিগী শামরায়শিংগা ফাইট তৌদনা শামমিগা চঙই। তৌইনা ফাইট তৌদনা কাউন্ট-থিমদুনা শামমিগরবদি অমনা অমগী অশোয়াবা মুদা খঙনবা, প্লেয়ার অনীমজা ইম্প্রফ তৌবসু ওমহুই। অমরোমদনা, রত্নেশ্বর গেমসিগী টুর্নামেন্ট অসি মশিং য়ামদবা টুর্নামেন্ট চেম্পিয়নশিপ অসি অককুবা খরখক তৌবনা কুশু শামজরিবা প্লেয়ারদি নুংঙাইতবা খরসু ওম্ৰিঙৈদগী মায়োকুদনা লাকখি। এসিয়ন গেমসতা চিনাগী প্লেয়ারশিংনা শামরায়শিং অদুদি ফজনা স্টেপড ওইরে। গেম মখলসি মথোয়রোমদগী হৌরকপনিনা শামরায়শিংনা মতমদা চাউনা খেমবা

শাম্মি। মদুদা বিমোলজিৎনা কিলোগ্রাম ৬০ গী কাঙলুপ্তা সনাগীমেদল লৌরকখি। অদুগা, ২০১১ দা তৌখিবা “৩৪ শুবা নেসনল গেমস”তদি বিমোলজিৎ দেল্লিগী মমিংদা শাম্মি। মদুদুসু মহাক সনাগী মেদল অমা লৌবা ওম্ৰকখি। হায়রিবা চহীদুনা বিমোলজিৎ দিল্লি স্টেট কী অফবা শামরায়শিংগা অখলনা পিবা মনা “রঞ্জিব গান্ধি স্টেট এৱার্ড” (কুশু) দিল্লি স্টেট কী চীফ মিনিষ্টর শিলা দিল্লিততগী লৌরকখি। বিমোলজিৎনা ২০০৪ দগীনা ২০১১ ফাওবদা নেসনল থাঙজৌ সনাগী মেদল মঙা, লুপাগী অমা, নেসনল গেমস ২০০৭ অমসুং ২০১১ দা গোল্ড মেদল অমমম, এসিয়ন গেমসতগীনা ২০০৬ অমসুং ২০১০ দা ব্রোঞ্জ মেদল অমমম মথংশিংনা লৌবা ওম্ৰকখি। মশাগী স্পোর্টস এডিভুমেট খরদুনা মহাক কুমজা ২০১১ দা ইন্দিয়াগী লেমজনিঙাই ওইহুয়া মনা “অর্জুন এৱার্ড” কীদমক এপ্লাই তৌখি। নীংশিংগা য়াবদি বিমোলজিৎ ২০১০ গী থাঙজৌ এসিয়ন গেমসতসু ব্রোঞ্জ মেদল অমা ফংলকখি। অদুনা বিমোলজিৎনা এসিয়ন গেমস অনীদগী ব্রোঞ্জ মেদল অনী লৌবা ওম্ৰকখি। অর্জুন এৱার্ডকী এপ্লাই তৌবদুসু অহানবদদি বিমোলজিৎ মায় পাকপা ওম্ৰকখি। হুয়ুংনা হুয়ুংনা অনীরকখুবা ওইনা ২০১২ দসু অর্জুন এৱার্ডকী এপ্লাই তৌখি। ২০১২ গী অর্জুন এৱার্ড ফংগদবশিং মমিং লাউথোরকপদা কুশুগী ওইনা বিমোলজিৎ য়াওরকখি। মহাক্কা, অর্জুন এৱার্ডকী লিষ্টতা মশাগী মীং য়াওরে হায়বসি ডিভিউনামগী হো চি মিন সিটিদা তৌখিবা ‘৮ শুবা এসিয়ন কুশু চেম্পিয়নসিপ’ কী সেমি ফাইনেল শামগদবা নুমিংতা তৌখি। নুংঙাইহুয়া পাউদু তাবদা বিমোলজিৎ মপুঞ্জিংদা অপেনবা পোকখি। লোয়ননা মদুগী এসিয়ন কুশু চেম্পিয়নসিপ অদুদুসু ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌরকখি।

### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৭৫

- ১। বর্ল্ড কপ ফুটবোলগী পুরারীদা অহানবা ওইনা মায়োকুবা টিমগী শামরায়না কাওথংতুনা মথোঙ তেংকখিবা শামরায় অদুগী মমিং পীয়ু।
- ২। টিম অসিনা বর্ল্ড কপ ফুটবোল তরেংলকখুবা ওইনা ফাইনেল স্টেজদা শরুক য়াবা মতমদা স্কুল ওজা অমবু টিম কোচ ওইনবগী লমদম অদুগী মীওই খরনা য়ানীংখিদি অমদি টিম অদু মথং রাউন্ড চঙবা ওম্ৰকখি। টিম অদুগী মমিং পীয়ু।
- ৩। হিমা দাসকী মমাওদা মমিং চংখিবা অসামগী এথলেট অমগী মমিং পীয়ু।
- ৪। মহাক্কা ওলিম্পিকী সনাগী মেদল ফংবা ওম্ৰকখি কিলোমিটার ১৭৫ মথোঙনা চংকনি হায়না রাশকখি। মহাক লমজেল অদুদা মকোক ওইখি। মহাক্কা রাশক অদু ওম্ৰকখি মথোঙনা কিলোমিটার ১৭৫ চংলগা ফাটিমগী লাইশঙদা চঙদুনা ডিৱিজন মেরিবু খুকমজখি। মহাক কনানো?
- ৫। উংলিবা লাই অসি কনানো?

মথাক্কা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ৩০, নিংথৌকাবা নুমিংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা [hueiyensportsquiz@gmail.com](mailto:hueiyensportsquiz@gmail.com) দা মেইল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিবকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়ায়া চুয়া পীরিবকপা মীওইশিং অদুদুগী হো ওচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খলবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৭৪গী পাউখুম ৪ চুয়া থাবিরকখিবশিংদি

- (১) মুতম মালেমঙানবা, থোংজোম খেবচীং (৪)
- (২) অনন্দকুমার খুঞ্জামমুম, নোংমৈবুং সেরাম লৈরক (৪)
- (৩) মাইসাম বৃথ, চিংগামথা মাইসাম লৈকায় (৪)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৭৪গী ৱিটর

মুতম মালেমঙানবা, থোংজোম খেবচীং (দোদা ৱিটর ওইখুবা)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৭৪গী মনা লাংহুয়ুংদা নুমিং অমসুং মফম জুলাই ২২, নোংমাইজিং নুমিংকী নুংখিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংহুয়ুংকগনি।

### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৭৪গী পাউখুম

- ১। মহাক অফাওবা ফুটবোল শামরায়নি, মহাক্কা লৈবাক্কা বর্ল্ড কপ চেম্পিয়ন ওইবা মতমদা মহাকসু শরুক য়াখি। মহাকপু মহাক্কা কুবকী শামরায়শিংনা **Gasolina** হায়নসু খঙনে। মহাক কনানো? :- PELE
- ২। মহাক নুপীনি, মহাক্কা মপা দাক্তরনি, মহাক্কা ৱিটর ওলিম্পিক সনাগী মেদল ফংলবা মতুংদা হভার্ড মেডিকেল স্কুলদা তমদুনা দোক্তর ওইখি। ৱিটর ওলিম্পিক চেম্পিয়ন অমনা দোক্তর ওইবা অসি অতাঙবনি, মহাক্কা মমিং হায়য়ু? :- TENLEY ALBRIGH
- ৩। মহাক অমেরিকাগী অফাওবা এথলেটনি। ওলিম্পিক চেম্পিয়ননি। লৈবাক অদুগী অচৌবা লানগী জহাজ অমা মহাক্কা মমিং থোখনি। মহাক্কা মমিং কবি কৌবগে? :- CHARLES PADDUCK
- ৪। মহাক ওলিম্পিকী মেদলসু ফংখি, বর্ল্ড কপ ফুটবোল পাওথোক্কাবা নুমিং খরনিগী মমাওদা মহাকপু মেনেজরনা তাংহোকখি। মহাক মতুংদা মহাক্কা লৈবাকী ফুটবোল টিমদা য়াওখিদি। মহাক কনানো? :- ANDRES MAZALI
- ৫। পীরিবা শক্তম অসি কনানো? :- RAY ILLINGWORTH

### দিষ্টিক্ট লেভেল বেদমিন্টন টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (এচ এন এস): বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্ট বেদমিন্টন এসোসিয়েশন (বি দি বি এ)না শীন্দুনা থা অসিগী ২৭তগী হৌরগা ২৯ ফাওবা দিষ্টিক্ট অসিগী নিংথৌখোংদা লৈবা মাদোলঙানবী কলেজগী ইন্দোর ষ্টেডিয়ামদা চশুবা দিষ্টিক্ট লেভেল বেদমিন্টন চেম্পিয়নসিপ ২০১৮ পাঙথোক্কা হায়না এসোসিয়েশন অসিগী মায়কৈদগী ওসি প্রেসতা থাদোরকপা চেংল অমনা খঙহুয়ুংক।

চেংল অসিনা মথা অরুনা চেম্পিয়নসিপ অসিদা শরুকময়নিংবা শামরায়শিংনা জুলাই ২৩ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্রি ফোর্ম পীশিনবা য়াগনি হায়রি। অদুগা ফোর্ম লৌথোকপগী মতম

### রোয়িংগী ট্রায়ল সেলেক্সন

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (এচ এন এস): ইন্দিয়াগী মথা প্রদেশ স্টেটতা চহী অসিগী ওক্টোবর ২দগী হৌরগা ৭ ফাওবা পাঙথোক্কাদৌরিবা ৩৯শুবা নেসনেল জুনিয়র রোয়িং চেম্পিয়নসিপ ২০১৮দা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী জুনিয়র রোরশিং খনবাগী ট্রায়ল সেলেক্সন অমা পাঙথোক্কাগনি হায়না মণিপুর রোয়িং এসোসিয়েশনদা প্রেসতা থাদোরকপা চেংল অমনা খঙহুয়ুংক।

চেংল অসিনা মথা তারদুনা মণিপুরগী জুনিয়র নুপা অমসুং নুপীগী রোরশিং খনবাগী ট্রায়ল সেলেক্সন অদু থা অসিগী ২২দা বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্টকী মোইরাংগা লৈবা টকমু ৱাটর স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কা হায়রি। মথাভাবে অকুপা মরোলগীদমক মণিপুর রোরিং এসোসিয়েশনগী প্রিন্সিপেলগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

### মুন্না বার্কশোপ কম রেসিডেন্সিএস কোচিং কেম্প পাঙথোক্কাগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (এচ এন এস): দাইরেক্টোরেট ওফ এডুকেশন (এস), মণিপুরনা শীন্দুনা গভর্নমেন্ট হায়স্কুল অমদি হায়র সেকেন্ডেরি স্কুলশিংদা তম্ৰিবা নুপাশিংগী ওইবা মুন্না বার্কশোপ কম মাস রেসিডেন্সিএল কোচিং কেম্প অমা মথং থাগী ৪দগী ৮ ফাওবা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কাগনি হায়না দাইরেক্টোরেট অসিগী স্পোর্টস প্রোমোশন ওফিসারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেংল অমনা খঙহুয়ুংক।

হীরম অসিগী মতাংদা দাইরেক্টোরেট অসিনা মণিপুরদা লৈরিবা জোনেল

### মণিপুর কবাদি চেম্পিয়নসিপ

ইম্ফাল, জুলাই ১৬ (এচ এন এস): মণিপুর স্টেট কবাদি এসোসিয়েশন শীন্দুনা মণিপুর কবাদি চেম্পিয়নসিপ ২০১৮ উরিপোক অচোম লেকাইনা লৈবা যুথ ক্লাব বাফেটবোল গ্রাউন্ডদা ওগষ্ট ১দগী ৪ ফাওবা পাঙথোক্কাগনি হায়না এসোসিয়েশন অসিনা প্রেসতা পীরকপা চেংল অমনা কোঙদোরক্কা।

কবাদি চেম্পিয়নসিপ অসি সেনিয়র মেনস অমসুং ক্লেম্প, জুনিয়র অমদি সব-জুনিয়র বোইজ এন্ড গার্লসকী কাংলুপ্তা লম্ৰা তৌগনি হায়রি। সবজুনিয়র বোইজ অমসুং গার্লসকী কাংলুপ্তা অদু কিলোগ্রাম ৫৫ মথাগীদা লম্ৰা তৌগনি। জুনিয়র গার্লসকীদা কিলোগ্রাম ৬৫গী মথা, জুনিয়র বোইজতা কেজি ৭০ মথা, সেনিয়র ক্লেম্পকীদা কেজি ৭৫ মথা অমসুং সেনিয়র মেম্বকীদা কেজি ৮৫ মথাগীদা ওইগনি হায়রি।

লোয়ননা সবজুনিয়র কাংলুপ্তা শামরায়শিং অদু মশাগী চহী ১৬ মথাগী ওইগদবনি অদুগা জুনিয়রগী কাংলুপ্তা মশাগী চহী ২০গী মথা ওইগদবনি হায়রি।

# হেনা

# থাজবা

## স্ক্রুটিনি য়ামদবা

নহাক্কা ইনকম টেক্স ৱিটর্ন ফাইল তো

# জুলাই ৩১, ২০১৮

ফাওবগী মনুংদা

(ওদিট তৌরৌইদবা মীওইশিংগী একাউন্টশিংগী অরৌইবা নুমিং)

- ইনকম টেক্স ৱিটর্ন চাদা ০.৫% গী চাংদা লৈবশিং খক্তমক স্ক্রুটিনি তৌগনি
- স্ক্রুটিনিগী খনগংপা অদু কম্প্যুটর এসিস্টেদ স্ক্রুটিনি সিস্টেম (সী এ এস এস) না তৌবনি মীগী খুং চঙুদে

ৱিটর্ন ওফ ইনকমগী ই-ফাইলিং অদু <http://incometaxindiaefiling.gov.in> দা লোগ ওন তো

কনানা ইনকম টেক্স ৱিটর্ন ই-ফাইল তৌগনি?

- অপুনবা ইনকম লুপা লাখ ৫ হেনবা মীওইশিং অমসুং এচ যু এফ লৈবা নংত্রগা ৱিটর্নশিং ৱিফন্দ তৌবনা ক্লেম তৌরিবা (মশাগী চহী ৮০ দগী হেনবা নংত্রগা ফোর্ম নম্বর আই টি আর-১ নংত্রগা আই টি আর-২ মেম্বলবশিং য়াওরৌই)
- লৈবাক অসিদা লৈবা মীরমদা এসেট/ইনকম নংত্রগা মীরমগী টেক্স ৱিলিফ ক্লেম তৌবশিং লোয়ননা এচ যু এফশিং
- আই টি আর অদু ফোর্ম নম্বর ৩, ৪, ৫ নংত্রগা ৭ মেনশিল্লবা মীওইশিং

করিগীদমক ইনকম টেক্স ৱিটর্ন মতম চানা ফাইল তৌরিবনো?

- ৱিফন্দ অদু মতম চঙুদবা
- ৱিফন্দ মতমদা শেংদেই পুয়া ফংবা
- ৱিটর্নশিং অদু কোন্না শেমদোকপা য়াই
- মাওজবা মখলশিং অদু থংনবা চহীশিংদা পুখংলগা শেমদোকপা য়াই
- আই টি আরদা থেংনা ফাইল তৌবগী ফী পীবা য়াই
- থেংনা ফাইলিং তৌবনা শেংদেই কাহনবা য়াই

চঙবীয়ু : [www.incometaxindia.gov.in](http://www.incometaxindia.gov.in)  
[www.cleanmoney.gov.in](http://www.cleanmoney.gov.in)

“এ এ ৱাই কে এ আর সেটু” ডাউনলোড তো

টেক্স পেয়রশিংগী সার্ভিসেস মোদুল অমসুং

মোবাইল এপ্লিকেশন

আয়কর বিভাগ

केन्द्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड