থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নীংতম-নুমীত্তা কোংগ্রেসকী ৱাখল খল্লুবা

'ইন্দিয়া'- নীংতম্বা লৈবাক অমা ওইরকখিবা চহী ৭২ মপুং ফারকুনা, মশানা মশাগী লাইবক লেপচরকপা, মশাগী ৱারী ইহৌরকপগী নীংশিং থৌরম পাঙথোকখিবা নুমিৎ নীনিখক্তা মঙ্গয়রি। পোলিটিক্সকী নুংশিং অসিসু অঙকপনি, পুৱারীগী মশক হোংহনবা ঙম্মী, ইশ্বরা ৱারী শেমদোকপা ঙম্মী।

হন্দক্কী নীংতম-নুমিৎ-নীংশিং থৌরমশিংগী শক্তম উরবা, মমাঙগী মতৌগা মান্নদবা কয়া হকথেংলে। অয়ুক য়েন্দা অঙবনা, পহারাগুন্দগী এয়রপোর্ট তম্না খোঙপালকপা, টেক্সি-ড্রাইভর-সর্দারজিদুনা হায়রকখিদু পোলিটিক্সকী অমোংপা মচু শঙলবা থম্মোয় অমগী খোঞ্জেল নত্তে... 'ঙসিগী নুমিৎ অসিদি দিল্লিদা লৈবা খুদিংমক অকিবনা লাকহৎ কনাসু মপান থোক্লিংলম্লোই, কনাসু ফোন তৌরক্তে, সা'বকী ফোয়া অহানবনি... কদায়দা বোম-পোকখায়রক্কনি, কনানসু তম্বা ঙমদে ... ঙসি স্বতন্ত্রতা-দিবস নুমিৎনি, ঙাইহাক লৈরবদি সরকসিদা কনাসু উরারোই'...। 'করিগী'? ঐগী অসম্বা হায়রনি। তুম্পক-তুম্পক ঙাওখোরকপা ৱাঙাঙ, মরক্তগী ঐগী হায়হ, অদুগী খঙই-মোদি লৈঙাক্লা আর্টিকল ৩৫ (এ) অমদি ৩৭০ লৌথোকখৈঙৈগী দিল্লিগী য়াম্লবা মীয়াম মীহুল চেক্কুম-চেঙ্গানদুনা অমত্তা লৈতাক্ষ খঙদরে। 'করম্ব মেত্রো-ষ্টেসন, নৎত্রগা, করম্ব মার্কেট-কম্প্লেক্স'তা শক্তি লৈবা বোম অমা কৈদৌঙৈ পোকখায়রক্কনি'...? অল্লাহগী অশেঙবা লাম্লীনা অচৌবা-মীহাৎ অমগী টার্গেট তৌরিবা সহর অসি দিল্লিনি। হিষ্টরিক ওইরবা লাল কিল্লাদগী, নীংতম নুমিৎ খুদিংগী, মতম মতমগী প্রাইম-মিনিষ্টর অদুনা মীয়ামদা পাউজেল পীদুনা লাকখিবনি। ওগষ্ট ১৫, ২০১৯- মোদিগী পাউজেল অদুনা ৭২শুবনি। নীংতম্লবা ইন্দিয়াগী অহানবা প্রাইম-মিনিষ্টর জৱাহরলাল নেহরুগী অহানবা পাউজেল অদুদি ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৪গী অহিং-নোংয়াইদা ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্ট হাওস মনুংদগী পীখি হায়।

হৌজিক্তি লৈবাক-ঙাক্লেনগী ঈশিং-নুংশিং (পোলিটিকল এটমোসফেয়র) হোংলে। পোলিটিকল অমদি সোসল প্রোগ্রেস, মমাঙঙৈগা মান্নদ্রে। গান্ধি'না লুচিংলগা নীংতম-অন্দোলন তৌরিঙৈ থেংনখিবা বৃটিশ-ইন্দিয়াগী মতমদুগা, নেহরুনা লৈঙাক মপু ওইরক্লবা মতুংদুগী ইন্দিয়াগা অঙকপা ফংনা খেন্নরক, 'গান্ধিয়ান স্কুল ওফ পোলিটিক্স' নষ্ট-বিন'দা লংথোকখরবা 'পোলিটিকল থোট' অমা ওইনা লৈহৈখি। মশানা চথরম্না চাংয়েংদা মায় পাকখিদ্রবা 'চঙ ফংনা মায়থৌবা মীশক অমনি' হায়না মহাক্কী মোংফমগী নুংবীদা ইদুনা থম্মীয় হায়রম্দুনা, মাগী ৱাখল্লোন্দু তুংওইনরগা 'গান্ধি' হায়বা মিং অদুলোংনলোং থোকপা মমিংগুম 'পোলিটিকল ব্রান্দ' অমগী মিং ওম্বোক্লকখি। ইন্দিয়ান নেসনল কোংগ্রেস-ফ্রীডম মুভমেন্ট অদুবু লুচিংনবা, মীয়ামগী অপুনবা বোদি অমা ওইনা লীংখৎখিবা 'সোসল ওর্গনাইজেসন' অদু নীংতম্না ফংলবা মতুংদা পোলিটিকল পার্টি ওম্বোকখি। ওর্গনাইজেসন অদু মৃথংলগা অনৌবা পোলিটিকল পার্টি অমা লীংনবা গান্ধিগী 'সজেসন' নেহরুনা লৌখিদে। 'ফেরোজ জহাঙ্গির ঘান্দি'দা ওবী অমত্তা পোকপী মমোম, ইন্দিরা প্রিয়দর্শিনি নেহরু-মপানা ইম্বোক্লবা ফিরোজ লৌরম্বা মোহনদাস করমচন্দ গান্ধি'না 'ঘান্দি' হায়বা মিংথোলদু 'গান্দি' হায়না ওম্বোক্লবা ফেরোজগী অশেংবা টাইটলদু লোংশিনখিবদগী নেহরুগী অশাওবা নেমথখিবা, মহাক্কী অশানবা পোলিটিক্সকী মীৎয়েং অমগী মতুংইন। ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেসকী লিগেসি 'গান্ধি-নেহরু' ফেমিলিগী ওইনা খৈন্নে মীচম-ইন্দিয়ন পুম্নমক।

ওগষ্ট ১৫, ২০১৯গী প্রাইম মিনিষ্টরগী ৱাঙাঙ অদুদা মচেক য়েনা ফোঙদোকখি - পার্টি অমত্তু শাগৈ অমগী ওম্বোকখিবা, শেঞ্জা-থুমজা অমদি টেরোরিজম হেনগৎহনখিবা পোলিটিকল কলচর অমগী মরমদা। মচোই মচোই লৈরম্না, নিংথৌ পানবা লৈবাক ৫৬৫ অদুসু, অপুনবা (য়ুনাইটেদ) ইন্দিয়া অমগী শরুক ওইনা পুনশিনহল্লবা মরুওইবা থৌদাং লৌখিবা 'সর্দার পটেল'না ঙমখিদ্রবা 'জম্মু অমসুং কাশ্মীর' ইন্দিয়াগী নাখৈ শেংলবা লাকহৎ অমনি ক্লেম তৌবা য়ানবা কন্সট্রিটুসনগী আর্টিকল ৩৫ (এ) অমসুং ৩৭০ লৌথোকখিবা থৌদৌ অদু কোংগ্রেস পার্টি'না 'পাম্লবসু তৌবা ঙমখিদ্রবা থবক অমনি' শীংথরদুনা, পার্টি অসিনা মেজোরিটি ওইনা পানখিবা থেঙ্খাং কয়া অদু নীংশিংখি। আর্টিকল অনী অসি লৈবাকসিগীদমক অদুক্কী মতিক তঙাইফদবা অমা ওইরবদি ঙসি ফাওবা করিগী টেম্পরেরি ওইনা থমদৌরিবনো? পর্মানেন্ট করিগী ওইহল্লমদবনো? মচেক য়েনা কোংগ্রেস'তা তৌবা এচেক'নি।

ৱারীসি অমদি থৌদোকশিং অসিনা তঙাইফদনা খল্লোই ঙমদে - হৌজিক ওইরিবা কোংগ্রেস পার্টিগী ফীভম অমদি অনৌবা পোলিটিকল সিনারিও'সিদা মখোয়না লৌদবা থৌদাং! চহী তরা ওইরবা পাররলমেন্ট তুং কুমজা ২০১৪দগী লেপ্পনা কায়থরক্লিবা পার্টিসিগী শক্তম! কুমজা ২০১৪গী লোক সভা মীখলদা শুপ্পগী ৪৪ খক ফংদুনা ইকায়খুম্বা মাঙখ্রবা, চহী মঙাগী মতুংদা অমুককসু ৫২ খক ফংলকপদুনা, মায়কৈ কয়াদগী য়েশিল্লকপা তাহেদ্রবা খোল্লাউ ওইনা ঙমদ্রমল্লে - কোংগ্রেস প্রসিদেন্ট 'রাহুল গান্ধি', হায়রকখি, 'হৌজিক্তি পার্টি অসি করবা, গান্ধিগী মিং নপুবা লুচিংবা অমনা কোংগ্রেস প্রসিদেন্ট ওইদনবা, ঐহাক ফম থাদোক্কে'। কোংগ্রেস পার্টিগী পুৱারীদা হ্বাইৎ শাংনা প্রসিদেন্ট ওইখিবী 'সোনিয়া গান্ধি' (১৯৯৮-২০১৭) না মতম শাংনা থৌ পুরকপদা সিনিয়র লীদরশিংনা হায়রকখি ... 'হৌজিক্তি রাহুল গান্ধিদা থৌদাং অসি শিংবা মতম চপ চারে'...! থৌদাং অসিগীদমক 'রাহুল' মশানা 'মতিক চাবা মী ওইরম্রে' য়াজরকানসিদা অমুক হায় - 'অসিগুম্বা তানখমসিগদি থৌদাং অসি প্রিয়াঙ্কা গান্ধিদা শিন্নদগনি'। রাহুলনা য়েৎলে - 'গান্ধি নত্তবা অমদা'। মতিক চারবা, মমিং লৈরবা লীদর কয়াগী মিং 'কোংগ্রেস ৱার্কিং কম্মিটি'না অমত্তা খৱবা পামদ্রিবা, থৌদাং অসি শীয়নীংদ্রিবা করিগীনো? সিমদি অঙকপা ওইরগনি। পাউ ওইনা তাবনি - মশানা ওইজরোইহ হায়রবা 'রাহুল গান্ধি'গী মিং 'সী নক্লিয় সী'গী য়ুনিট খুদিংমক্লা অমুক্তসু হন্না থাগৎলকই। করি পাঙ্গৈ থিকনি? 'গান্ধি' পকপা মিং অমা নত্তবদি থিবা ফংদ্রবনা 'মেদাম সোনিয়া গান্ধি'বু অমুক হন্না 'মতম খরগী প্রসিদেন্ট' খল্লগা তেশিরি হৌজিক্কীদি। খঙদে - হয়েং করি থোক্লগনিবা! ফংদা ফংদ্রগা, প্রিয়াঙ্কাগী মপারী 'রাইহন ভদ্র' গী মিং পুথোক্লগা 'নিংথেম শিপক'কুম মমিংতগী প্রসিদেন্টগী ওইহল্লমগদবনো কনানা খঙবা! 'গান্ধি' মিংদি তপত্রেদনা, শাগৈদুগী নারা ওইরসু।

লৌশিং পুক্কে

'ইচম-চম্না হকচাং শাজেল তৌবদগীদি হরাও তয়াম্না, থৱায় নুংঙাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা হেল্লি'

ইচম-চম্না হকচাং শাজেল তৌবদগীদি হরাও তয়াম্না, থৱায় নুংঙাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'লফএক্টিভ' হায়না মিংথোনবা হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্না নোক্না হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরম অমদা য়াওবা মতমদা চহী য়াম্লবা অহলশিং মশা কনবা হেনগৎলকপগা লোয়নননা মতম শাংনা হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্লকপা থেংনখি।

নোকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। মরুওইনা চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা পূক্নিং ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈহনবগা লোয়নননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি। হকচাং শাজেল তৌবা ওইরগসু হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্না নোক্না শাজেল তৌবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

জোর্জিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিদা পোষ্ট গ্রেজুয়েসন তল্লিবা সেলেষ্ট গ্রীননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, ফৈ হায়বা খঙলবসু মীওই অয়াম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌদে। কনাগুম্বনা মতেক খরা খোঙনা চৎপা, নৎত্রগা হকচাং শাজেল তৌবা তারবসু, ৱাখল নুংঙাইনা হরাও-হরাও তৌদে। চহী খরা য়ামশিল্লক্লগনা অমুক্কা হেন্না হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক তৌদে। ইশানা তৌবা ঙম্বা ইচম চম্বা থবক মচা-মশু ফাওবা মখা তাবা অঙাংশিংদা থৌদারগা তৌহনবগী হৈনবী লৈরকই। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

য়ু এসকী দিপার্টমেন্ট ওফ হেল্ঠ এন্দ হ্যুমেন সার্ভিসনা হন্দক্তা ফোঙখিবা 'ফিজিকেল এক্টিভিটি গাইদলাইন' কী মতুংইন্না অঙাংসু অহলসু নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং লেঙ-ওৎপা থবক তৌবা মথৌ তাই। চহী য়ামশিল্লক্লবা অহলশিং-গীদমক্তদি হুমাং তানা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু নোংমগী মিনিট ৩০ রোম ইমুংগী থবক ইনখাং মচা-মচা তৌদুনা হকচাং লেঙগদবনি। মসিনা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, ষ্ট্রোক, টাইপ-টু দাইবেটিস, মেটাবোলিক সিন্দ্রোম, ওষ্টিওপো-রোসিস, কোলোন কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, এঞ্জাইটি অমদি দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থহল্লি। অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না মায়োক্নরকপা তুশিল্লগা খোঙ-খুৎ তেক্কনবা, মশল মাস হন্থরকপা অমদি পাঙ্গল শোন্থরকপগী খুদোংচাদবসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

হেন্না মরুওইরিবদি ৱাখল নুংঙাইনা অমসুং নোক্না নোক্না ফিজিকেল এক্টিভিটি তৌবদুনি। নোকপা মতমদা মীওইবগী মশল পুম্নমক রিলেক্স তৌবগা লোয়নননা পাঙ্গল কনবা হেনগৎলকই হায়বগী সাইন্টিফিক ওইবা খুদম কয়া ফংবা ঙমখ্রবনি। মরম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরাংদা নোকপগী মথেল অমসু য়াওহন্নবা হোৎনগদবনি। ৱাফম অসি 'জেরোন্টোলোজিষ্ট' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা অখঙ-অহৈশিংনা রেক্কমেন্দ তৌখিবনি।

নোকপদা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদা সাইকোলোজিষ্ট অমসুং লফ থেরাপিষ্ট ষ্টিভ ৱিলসননা হায়খি, পুন্সিদা মীওইবনা খ্বাইদগী য়াম্না নোকপা ঙল্লিবমখৈ কান্নবা ফংবগী চাংসু হেল্লি। ঙাইহাক্তা ওইরবসু নোক্লিঙৈ মনুংদা মীওইবনা পুন্সিগী অৱাবা ৱাখল পুম্নমক কাউথোকপা ঙম্মী। নোকপা মতমদা মায় অমদি হকচাংগী মশল পুম্নমক শীজিন্নবগা লোয়নননা নিশা শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না হকচাংগী টিস্যুশিংদা অহেনবা ওক্সিজেন ফংহনবা ঙম্মী।

নোকপা হায়বসিগা হকচাং শাজেল তৌবগা হীরম খরদা চপ মান্নে হায়না পল্লদুনা নোকপগী মরমদা কুপ্না থিজিল্লিবা ৱিলিয়ম ফ্রাইনা হায়খি, শুপ্নগী মিনিট ১ খক থৱায় তানা নোকপা ঙল্লবদি মিনিট ১০ হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মান্নবা মওংদা কান্নবা ফংই। মতম অমুক্তদা নোকপা অমদি হকচাং শাজেল তৌবগী থৌওং পুনশিনবা ঙল্লগদি অমুক্কা হেন্না কান্নে। শুপ্নগী মিনিট ১০-১৫ খক থৱায় তানা নোকপা মতমদা হকচাংগী অহেনবা কেলোরি ৫০ মাঙহনখিবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা নোকপনা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়নননা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী ফীভম ফগৎলকপা মরম্না লায়না তীলনা কয়া ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

দাইবেটিসনা নারবা মীওই ১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা নোকপনা ব্লদ সুগর লেবেল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বগী খুদম ফংবা ঙমখি। নোর্মান কজিননা ইবা 'এনাটোমি ওফ এন ইলনেস' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না নোকপনা হকচাংদা ফাওবা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। মশামক এঙ্কিলোজিং স্পোন্দিলাইটিসনা নারবা নোর্মান কজিননা চাংয়েং ওইনা ফাগি-জুগাইগী ফিল্ম য়েংদুনা নোকপা মতমদা চৈনাখোল হন্থরকপা থেংনখি। শুপ্নগী মিনিট ১০ খক নোকপা মতমদা চৈনাখোল কোকখিবদগী পুং ২ রোম নুংঙাইনা তূম্বা য়াহল্লি হায়রি। অয়াম্বা মতমদা নোকপা ঙল্লবদি পুন্সিবু অৱাবা ৱাখলনা খুদুম চনবা ঙমদে। হায়নবা লৈ, পুন্সিদা থেংনরকপা অৱাবা থৌদোক খুদিংমক নোক্না নোক্না মায়োক্নবা ঙল্লিবা মীওই অদু থৌনা ফবগী খুদমনি।

ঈকং থোকপগী অৱাবা তারবা লৌমীশিংগীদমক থৌরাং অমা তৌদুনা তেংবাংবীয়ু : লৌসাল

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস): ঈকং থোকপগী অৱাবা তারবা লৌমীশিংগীদমক থৌরাং অমা তৌদুনা তেংবাংবীয়ু হায়না লৌমী শিন্নী অপূনবা লূপ, মণিপুর (লৌসাল) গী পব্লিসিটি সেক্রেটরি কে ঐচ রোনেক্স খাবানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লাইবক থীবা পুৱারীগী তাঙ্কক অমা ওইনা কুমশি চহী অসি মণিপুরগী অয়াম্বা মফমদা নোং মরাং কায়না তাদবদগী লৌবুকশিং ঈকং কংদুনা পুৱারীদা অমুক্তা লৈখিদ্রিবা ফীভম অমদা লৌ পানবা য়াদদুনা লৈনরি। হৌজিক হৌজিক ওগষ্ট ১৫ অসি ফাওবা কংলি। কনাদা ৱাকৎকনি। লৌমীশিংগীদমক কনানা ৱাবীগনি কনাসু লৈতে। লাক্কদৌরিবা চহীসিদদি লায়রবা লৌমীশিং চরা হেল্লগনি।

ফীভমসি লাকপসিদা ঙসিদি উপায় লৈত্রবা, লাওজবগী কান্নবা ফংলোই খঙলবসু খাঙদুনা লৈবা য়ারক্ত্রে। মণিপুরদা লৌ পানবা মতমসি মপুং ওইনা ইঙা থাদনি। ইঙেন য়ৌরক্লবদি লৌ পানবা থেংলে ইঙেনলাই চুই হায়নরিবনি। লৌউবগী মতমসি অকক্লবনি। শংঙি হায়দুনা লাংবনদা লৌ পানবা য়াবা নত্তে। লৌমীশিংনা খঙই, লৌমী নৎত্রবসু লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা মসিবু য়োকখৎপা পাম্বা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টনচিংবা লোয়শঙশিংদা লৈবা মীওই খরসু খঙই। লৌউ-শিংউবগী থবকশিং লাইরিক হৈরগা, ঙাংবা শকপা হৈরগা য়াবা নত্তে। মিনিষ্টর ওইরবসু, আই এ এস ওইরবসু, এম সী এস ওইরবসু মখোয়না খঙগদবা নত্তে।

অঙম-অথৌ ময়ামগা লোয়নননা পায়বীরিবা অমদি শেনবীরিবশিংনা কুপ্না য়েংশিন্দুনা মমুৎ তানা খঙনা থবক পায়খৎলম্লবদি খরমখৈদি কল্লমগদবনি। লৈবাকসিগী শেন্নীৎলোনদা য়াম্না মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকুম্বগী অকক্লবা মতমগী মনুংদা অকক্লবা থবক তৌগদবা, মমুৎ তানা লৌউ-শিংউবগী মরমদা খঙবা মীওই অমবু দিরেক্টর ওইহন্দুনা হকথেংননা লৌমীশিংগা থবক তৌমিন্নগদবদা, হিরমসিদা তল্লকপসু নত্তবা আই এ এস নৎত্রগা এম সী এস অমবু দিরেক্টর ওইহন্দুনা লৌউ-শিংউবগী লোয়শঙ অসি লৈঙাক্লোয়শিংগী শেন্দোং লৈবা লোয়শঙ অমা ওন্থোক্লি। ঙসিসু হান্নগুম্না মখা চথরি। লৌমীশিংবু নুংশিবীবা, লৌউ-শিংউবগী মরমদা মুন্না খঙবা দিরেক্টর কয়া লৌমীশিংগা তীন্নখি। অদুবু ঙসিদি খঙলে স্কিম ময়াম অমা কাঙলোন চুম্না থবক তৌদবদগী চে-চাং, ভেরিফিকেসন অমদি অতৈ কয়াদা মতম হেন্নখিদুনা ফেল ওইরে।

লৌউ-শিংউবগী থবকসি অকক্লবা মতমগী মনুংদা তৌবনি। ঙসি পানবা হয়েং পানবগা খেন্নে হায়বসি মিনিষ্টর, এম এল এশিংনা নোংমতা নীংশিংদে। হন্দক খক্তদা ময়েক শেংনা খঙই এম এল এ অমদি মিনিষ্টরশিংনা লৌমীশিংগী কয়াম ৱাবীবা। পুম্নমক খঙনরে, ঐখোয়গী মিনিষ্টর, এম এল এশিং লৌউবগী হোৎনবা য়ারিবা মতম ইঙা, ইঙেন থাসিদা লৌমীশিংনা লৌউনবা লৈজবা উপায় পুথোক্তুনা হোৎনরিবা মতমদা ঐখোয়গী মীহুৎ ওইরিবা এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা লৌমীশিংগী অৱাবদা হকথেংননা তেংবাংবীবগী মহুৎতা মখোয় মখোয়গী ফম মুন্নবগী, চাওবা তান্নবগী খুদোংচাবা ফংনবগীদমক মৈ চাক্লিবা, মরমদম থাদোক্তুনা দিল্লিদা কেম্প তৌদুনা লৈনখি। ওপোজিসন এম এল এশিংসু লৈঙাক পায়রিবা এম এল এশিংসু ঙাইদুনা লৈনখি। নোংমতা নীংশিংদে লৌমীশিংগী অৱাবা, ঙসিদি লৌ পানবগী মতম লোইরে। দিল্লিদা কেম্প তৌবসু লোইশিল্লক্লে। লৌমীশিংদা মখোয়না করি পীগদৌরি।

লৌমী কয়ানা ঈকং মায়োক্নবগী পাউ কয়া ফোঙখ্রবা মতুংদা চহী অসিগী জুলাই ১ দা চীফ মিনিষ্টরনা চ্যের লৌদুনা অৱাংবা থাক্কী মীফম ফমদুনা লৈঙাক্লা ঈশিংগী পম্প শীন্নদুনা লৌউ-শিংউদা মতেং পাংনবা ৱারেপ লৌবীখি। হকথেংননসু চৎপীখি, নুংঙাইবা মীকুপ ওইখি। অদুবু থবক ওইনদি তৌবা ইউ উখিদে। মদুগী হেক মথংগী নুমীৎ জুলাই ২ দা এগ্রিকলচর মিনিষ্টরনা ঈকং থোক্লে লাউথোকপগী পেরামিটর য়ৌদ্রি, লম হেক্তর ১১ দা লৌহোন হুনগনি, হার মরাং কায়না লৈ লৌমীশিংনা মীপায়নিংঙাই লৈতে। পম্প সেট ১০০ লৈগনি হায়বীরকই। চহী অসিগী জুলাই ১৬ তনা এগ্রিকলচর মিনিষ্টরনা ৱাটর রিছোর্সেস এম আই, কাদানা মথৌ নীংথিনা তৌরম্লবদি প্রোব্লেম খরমখৈ সোল্ভ তৌরমগনি হায়দুনা মতমদু খক্তদা খঙলকপগুম তৌরি। অসুম্না তৌরিবা থবক খুদিংমক ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ঙাংদুনা মতম লেন্দুনা লাকখি। লৌমীশিংনা উপায় লৈতনা কোক্তা খুৎ হাপ্তুনা খাংনরি হায়নসু মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৮।২০১৯, থাংজ,
থৱানগী১৭নি পানবা।

মেষ : নচা-ননাইগী লম্‌দা হায়জ-নোনজবা, নোল্লুক্লা চৎকদবা মতাংনি, হন্থবা লোয়নরদি মাঙগনি। মীংচৎ, লন অমদি মরুপকী মতেংদি মরাং কাইনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ঙাঙ-শকপদা রাশি য়াওগনি, অচুম্বদা য়ুম্ফমওইরগা অরুবা থবক পাংনবা হোৎনৌ কনানসু লাকচবা ঙমলোই। লল্লোন ইতিক কান্নগনি। য়েৎনবদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবা থাদোকউ-মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : হুরানবনা তাথি, মীৱা থাজগনু অমদি নরল চেকশিন্দবা তৌগনু। খাংবা কনবগী কান্নবা ফংবা অমদি য়েৎনরম্বা কোৎচবা লৈগনি। লনাই চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থিজিনবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : মরুপ-মপাংগা লোয়নননা পাংবা নত্রগা মীয়াম্না পামগদবা থবক পাংবা শোইদনা মায় পাক্কনি। নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌগনু, লেংদবা লন চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নীংজবা থুংগনি, অনৌবা পোরম য়াৎপা য়াগনি অমদি মীংচৎ উরোং শোইদনা ফংগনি। য়েক্লবনা য়েংশিনবদি লৈ অদুনা য়েৎনবা য়াওরুনু, শাউগৎকনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : পন্দুনা লৈরুবা শেল অমদি লন ফংবা হোৎনবা য়ারগনি। হকচাংসু নুংঙাইবা হেল্লনি, থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাগনি অদুবু হুরানবনদি শেন্নে।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : অফ-ফত্তা য়ান্নগনি অমদি অচুম্বনা মায় পাক্কনি। নক্লবশিংনা নচাক-নরল চাওখৎহনবা অমদি য়েক্লবা হন্থরকপা নুংঙাইবা লৈ। মতম মাঙদনবা খন্থবদি ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : অনীংবা পাংদা য়াদে খনগনু অমদি মীয়াম্না য়াবা থবকলোমদা মায় ওনশিনবনা অশিংবা ওইগনি। খুদক্কী ৱারেপ লৌবা য়ারোই, নাপলসু থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : হরাওবা-নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা, লল্লোন ইতিক কান্নবা অমদি হকচাংসু নুংঙাইবনা থৌরম য়াম্না পাংবা ঙম্বা লৈগনি। অরং-অরাক ফংবা য়াবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙথোকপদা নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : লম চৎপদা কান্নবা ফংগনি, খল্লুদবা মরমদগীসু কান্নগনি অমদি নক্লবা মীশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি। অরিবা থবক অমদি নচা-ননাইগী লম্‌দদি পেল্লোই।
লৈশা পাখংশিংগী - চরাংনবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ : নীংবা থুংবা, লল্লোন ইতিক্কী লম্‌দা চাউনা মায় পাকপা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবনা মীকোক থোংবা ঙমগনি। শকখঙদবনা নচা-ননাইদা তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী - খন্থদবনা কাইনবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মিন : অঙম্বনা কনবীবা, থৌনা ফুদোকপনা মায় পাক্লবগী মরম ওইবা অমদি লন চাওখৎপা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং লোয়নবা থবক্তদি চেকশিল্লু-লায়থোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাদে-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঈশৈনা ঐগী থৱায়নি, মীয়াম্না ঐগী ঈচেলনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

জেনা খুমন্থেম

'**মালেম** লৈনা লুম্বরা পলেম ঈমানা মরুম্মী, কোরৌ নোংদোন্না ৱাংবরা পম্থৌ ইপানা মৱাংই' শক্ক শোন্নরবসু ঙসিদি হোংলক্লিবা মতমগী ঈচেনগী ঈরোন্নুংদা লুপখ্রবরা নত্রগা খঙনা-খঙনা, উনা-উনা নাথৈদুনা চৎলিবরা হংগে খল্লবসু পাউখুমবিরক্লবা কনাগী মফমদা মতম লৈনদ্রে। চৎনবী হায়গদরা মীনুংশি মাঙখরে হায়গদরা মতম অসিদা হংলুবসু কিজবা অমা ফাওনরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অদুবু পুম্নমক মাঙখরে হায়বসিসু লানগনি। কনাগুম্বা-কনাগুম্বী খরদি ঙসিসু মমা-মপাবু নীংজদুনা-শোঞ্জদুনা মমা-মপাগী অনীংবা অপাম্বা অমদি মশাগী অপাম্বগা ইরোইননা চৎপা মীশক লৈতবসু নত্তে। লৈনমবু চেল্লবদি মালেমগী মফম অমদা হেক্তা শাৎশনু, হেক্তা হংনরকই, থিনরকই হায়বসিসু অচুম্বা ৱাফমনি। তাইবঙ মপুগী লীলাসিসু অঙকপনি কনা অমদনা নুংশিবা খোঞ্জেল, কনা অমদনা ফজরবা শকফম, কনা অমদনা মীয়াম্বু শুমহৎপা ঙমবা নুংশিবা খোঞ্জেল অমদি ফজরবা শক্তম অনীমক পীদবসু নত্তে। তাইবঙ মপুনা নুংশিনা পীরকপা খুদোল অমা ওইরিবি মীয়ামগী থম্মোয়বু শুমহৎতুনা তনৌ-তনৌনা মীয়ামগী থম্মোয়নুংদা চেন-চোংদুনা শান্নজরিবি মীয়ামগী জেনা খুমন্থেমগা হুইয়েন লানপাউগা উনজরুই। উনবা অদুদা মহাক্না শাগৎচবা মঙলান কয়া অমদি লম্ অসিদা চঙলকপদা থেংনরকপা অৱা-নুংঙাই কয়া ফোঙদোকপিরকখি।

'পেমা নঙবুনে তাবরো হায়রিসে', **'চাবদা থুমদৌ মাল্লবা'** ঈশৈগী শৈশকপী ঈং তপ্লবী, নোকফেৎতা তৌদুনা লৈজবী মীয়ামগী জেনা খুমন্থেম মশাগী চহী ২০ খক্তা ঙাইরিবি ইম্ফাল ইষ্টকী মোইরাংকম্পুদা পোকপী ঈশৈ অমদি ফিল্মগী লন্বী অসিদা নৌনা ফাওগৎলক্লিবি শৈশকপী অমদি এক্ট্রেসনি। জেনা মবুং অমা, মৌপ্পানিপা অনী, অপোকপা খুমন্থেম জিতেন অমদি অপোকপী খুমন্থেম ওংবি নেনজি অনীগী নুমিৎ থাগুম য়েংজরিবি শক্লাইরবি, হোৎনবা কনবী মীশক অমনি। জেনাগী খ্বাইদগী পামজবা কলরদি শংবান্নরবা অতিয়াগী মচুনি অদুবু মতমগী মতুংইন্না শংবান্নরবা অতিয়াগী মচুগা লোয়নননা অমুবা মচুসু মহাক্কী অপাম্বা মচু ওইরক্লি। কাংহৌনা মহাক্কী অপাম্বা এঞ্জাংনি অদুগা ঈশৈ শকপা, জগোয় শাবা অমদি মিংশেল মমাংদা লেপ্তুনা মীয়ামগী থম্মোয় শুমহৎনবা হোৎনজবনা মহাক্কী হোবিনি হায়না তাকপীরকখি। জেনা অঙাং ওইনা নৌনা ওল ইন্দিয়া রেদিওগী এপ্রুভ চাইল্ড আর্টিষ্ট ওইরকখি। ঈশৈগী ওইবা ৱাংলবা ক্লাস বিসারটসু লোইরে। লমদম অসিগী শক্লাইরবী শৈশকপী অসেম বিমোলা অমদি শক্লাইরবা হামোম সদানন্দগী মখাদা ঈশৈ তম্লকখি। ঙসি ফাওবদা এৱার্দ ২৫ হেন্না ফংখ্রে।

ঈশৈ শকপা অমদি লাইরিক তম্নবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া অমসু থেংনৈ অদুবু ঈশৈ শকপনা অৱাবা পূম্নমক কাউবা ঙম্মী হায়নসু ফোঙদোকপীরকই। লাইবক ফবা হায়গদ্রা মীয়াম্না অমদি দিরেক্টরশিংনা নুংশিবিবদগী ফিল্ম খরদি কুমজখ্রে অদুবু তুং তারকপদদি ঈশৈ শকপদা ওইনা মায় ওনশিনগে হায়না খল্লি। অসুম্না মীয়ামগী থৌগল তৌরকপা ঙম্বা অসি ঐগী ঈমা বাবা অমদি ওজাশিংগী মপালদগী ঙমজবনি, মখোয়গী অনীংবা অপাম্বা থুংনবা অমুক্কা হেন্না কন্না হোৎনগনি হায়নসু জেনানা মখা তানা ফোঙদোরকখি। মতম অসিগী শৈশকপী শক্লাইরবী অমা ওইরবসু মথক থোংবা সিনিয়র কয়াদগী ঈশৈ মখা তমদুনা তুংদা ম্যুজিক কম্পোজর অমা ওইদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌবা পাম্মী হায়নসু জেনানা হায়বিরকখি। অনৌবা লাক্কদবা ঈশৈ অমদি ফিল্ম খরদি লৈ অদুবু অথুবগী ওইনা **'শুমহৎলিদা'** হায়বা ঈশৈ অমদি **'ঐসে নঙগী নত্তবরা'** ফিল্ম অথুবা মতমদা মীয়ামগী মাংদা রিলিজ তৌরক্লগনি। মীয়ামগী থৌগল তৌবা ফঙজবসি ঐগী ওইনা লাইবক য়াম্না ফৈ হায়না খনজৈ অদুগা মণিপুরগী মফম কয়াদা চৎতুনা ঈশৈ শকপা মতমদা য়াম্না নুংশিনা হরাউনা তৌবিরকই মদুনা ঐঙোন্দা থৌনা হাপ্পা হায়বদু ওই অদুবু মীয়াম মরক্তগী ঈশৈ শক্লিঙৈ মতমদা পৈশা থাবা মতমদা মওং চাদনা থাবিরকপা য়াওই । মদুনা ঈশৈ শকপা মতমদা ঐখোয়দা য়াম্না নুংঙাইজদে। মসিমতং তৌবিদ্রগদি মীয়ামগী থৌগল অমুক্কা হেন্না মপূং ফানা তৌবা ঙমগনি হায়নসু পাউচে অসিদা জেনা খুমন্থেমনা ফোঙদোকপীরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা মৈতৈ