থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কোভিদ-১৯গী পূমতোপ তোপ্পা চৈথেং অমা

কোরোনা ভাইরস, কোভিদ-১৯না মীওইবদা লান্দারকপদু ইন্দিয়া য়ৌরকপদা, ইন্দিয়াগী খ্বাইদই চাউবা লৈঙাকপা, খ্বাইদই ঙন্বা অঙন্বসিনা মখৌ পোঙনা লাউখি- 'মীওইবগী ইতিহাসতা খ্বাইদই চাউবা লালজাওনি হায়নরিবা মহাভারত ফাওবা নুমীৎ তরানিপান্দা লোইশিন্দুনা লানঙম ফিরাল থেৎখিবা ভারতবাসি (ইন্দিয়ন)নি, পীকখ্রবা মহীক অমনা থোকহল্লকপা মীশি-মীনা (মহা-মারি) অসিবুদি করিগী ঙল্লোই লাকশিনবা, য়ুমদই মপান থোকপীনু, লৈরি-লৈরিবা মফমদুদা লেঙদনা অদুম লৈবীয়ু'...। মানা হায়বা খুদিংমক, হঙ্গৎলুবা তৌদনা ইনখিবনি পুম্নমক্কা। কাংশি খিঙউ খিঙখিবনি, পুখম য়ৈয়ু য়ৈখিবনি, খুবাক খুসি খুখিবনি, ইলেক্ট্রিক মৈঙাল মুথৎলগা থাওমৈ থানসি থানখিবনি- হায়রিমখে তৌখিবনি। মানা তৌফম থোকপা অমখক মতম চানা তৌহৌদব'দুমদি নোংমতা মচীন্দা পনখিদে। মতম চানা লৌহৌদবা ৱারেপ্পুনা অচৌবা ৱাথোক (ইস্যু) অমা ওইরক্লব'কান, কোভিদ-১৯ শন্দোক্লবা এজেন্ট ময়াম অমা লৈপাকসিগী খুঙ্গং-খুনয়া, চীংনুং-মান্নুং শীনবা থুংনা থাদোকপগী থৌওং মানবা থৌশিল অমা চথ্রকখিবদু নীংশিংবীরমগনি ময়ামসু। থৌশিলদুগী মতুংদনি ঐগী ইরমদম'সিদসু লাক্লা-ফানা ঙমদবা থাক অমদা লায়না অসি শন্দোকখিবা।

হৌজিক্তি, ৱাশেম হৈবা ৱাঙাং ফবা লুচিংবা, কোভিদ-১৯ পান্দেমিকসিগী মতাংদা ৱাজাও ঙাংখিদবা কুইরক্লে। অনাবা মশীং লাখ কুনমঙা হেল্লকপা, লায়নাসিনা মরম ওইদুনা লৈখিদবা মীশীংসু লীশিং য়াঙখৈ য়ৌশিল্লকপা, নোংমদা হেনগৎলকপা অনৌবা অনাবা মশীংদা মালেমগী মকোক ওইরকপা... পুম্নমকসি খল্লুরগা মঙক থাঙ্গৎনা, খোঞ্জেল ৱাংনা ঙাংবা য়াবা ৱাহৈ থিবা খঙলল্লরোই। ষ্টেট অমগী মিনিষ্টর, কোভিদ-১৯ লায়নানা হাৎখ্রবা, শক্তি লৈখ্রবা হোম মিনিষ্টরবুসু নাহল্লবা, হান্নগী প্রসিদেন্ট ফাওবা মহীকসিনা এটেক তৌরক্লবা মতমসিদদি করম্বা ৱাহৈনা কনাগী পূক্লিং খোনগনি? কনাদা তাইনরুগনি? হৌরকপদা 'ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন'না ৱাখিবা- 'লায়নাসিনা ইন্দিয়া য়ৌরকপদা ওইরক্কদবা ফীভম... কন্ট্রোল-মিজর অমত্তা কান্নফম খঙলোইদবা'-ঙসিখক্তা চুম্লক্লি। নোংমদা অনৌবা অনাবা লীশিং হুম্ফুমরি-মঙা হেনগৎলকপগী রেকোর্দ, মকোক্তা লৈরিবা অমেরিকাগী মফম, ইন্দিয়ানা মহুৎ শিল্লক্কদবা কুইদ্রবনি। দল্লিয়ু ঐচ ও'না ইন্দিয়াগীদমক ৱাখিবদি অতৈগী নত্তে, য়াল্লিবা মীয়াম অসিগা, অনা-লায়েংশঙগী ফংলিবা খুদোংচাবা অসিগা চাংদম্ননা য়েংবদা, অৱাৎপনা থল্লবা খুঙ্গং-খুনয়াগী মেদিকেল ফেসিলিটি অসিগী খল্লুরগনি। মার্চ, এপ্রিল, মে-ইন্দিয়ন মীদিয়া হাউস ময়ামসিনা ২৪x৭ (নোংমদা পুং কুনমরি লেপ্তুনা) ন্যুজ কোভরেজ পীরিঙৈ কোভিদ-১৯গী অশেংবা শক্তম, খরবু উবা ফংলম্মী। ঙসিদি, মীদিয়া হাউস অমত্তনা লায়নাসিগী অপদেটেদ-ইনফোর্মেসন পীখিদরে, হোস্পিটালশিংগী ফীভম উৎখিদরে। হেল্থ মিনিষ্ট্রি'না পীবা পাউদুনা অচুম্বা পাউ ওইদুনা ঐখোয়'-নাক্তা য়ৌরক্লে। দিল্লি, মুম্বাই, চেন্নাই'দা কোভিদ-১৯গী পাউ, পাউ ওইনা তানখিদ্রে। 'লিভিং ৱিদ কোভিদ-১৯' হায়বদুনা হৈনখ্রে। কোভিদ পোজিটিভ ওইরবা মী হোস্পিটালদা পুখৎনদ্রে। ময়ূম-ময়ূমদা মানা-মানা থোকপা লায়েংনবই থাক্তুদনি লাক্লিবা। লায়নাসিদই কন্নবা হীদাক অদু অসিনি হায়দুনা পুথোকপসু লৈত্রিবনা, লৌখৎফম থোকপা চেকশিন থৌরাংদু য়ূমদা লৌখৎচরগা য়ূমদা থম্বনা হেন্না ফৈ- ৱাখলসিনি খন্নরক্লিবা। হেল্থ-ক্যের-ৱার্করনসু য়ূম-য়ূমদা চৎতুনা ফোল্লো-অপ এক্সন লৌখৎপীবা।

থৌওং অসি, মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিদা লামশিন্দুনা য়েংবদা পোজিটিভ ওইবা এটমোস্ফ্যের অমা উবা ফংদে। হৌজিক্কী 'রিঅলিটি'নি- অমনা অমবু থাজনদবা, কোভিদ পেসেন্ট অমবু 'দোক্টর-নর্স'না (পি পি ঈ উপ্প'সু) মশা পায়দুনা লায়েংনীংদবা, হোস্পিটালশিংনা মখল অমত্তগী অনাবা এদমিট তৌদুনা লৌনীংলক্তবা...। পাউচেশিংদা ফোঙনখ্রবা থৌদোকশিংগী পাউ অদু অমুক হঞ্জিন্না ইজরোই। ওন্থোকপা মতম অমদনি হিংমিন্নরিবা ঐখোয়না। ফীভমসিনা লুশিল্লকপা, কর্ফিয়ু থুগায়বা লন্বী-চৎপশিংদগী ফাইন খোমগৎলম্বা সিফাইশিং লন্বীদা চাবা উখিদ্রে। মপানগী ট্রাবেল হিষ্টরি লৈতবা-অনাবা হেনগৎলকপা, কোরোনা-ৱারিয়রশিংদা ওনশিন্দুনা কোরোনা'না এটেক তৌরকপা, মমল য়াম্বা পূন্সিগা নামৈ-শেল'গা খল ওনবদা পূন্সিনা হেন্না লূম্বদুনা ওইবা তাই। কন্টেনমেন্ট- জোন লাউথোক্লগা, মফমদুদা মীতোপ কনা চঙথোক-চঙশিন তৌরিবা, লৈকায়দুদা লমহেনবা কনা য়াওরিবা... শেন্নরগা চৈরাক পীবা কোরোনা ৱারিয়র (সিক্যুরিটি পর্সনেল)শিংদুগী মথৌনি। হৌজিক্তি, থৌদাং অদু লোকল-ক্লব-ভোলুন্টিয়রশিংগীনি খনখ্রবরা? মিসঅন্দরষ্টেন্দিং অমদি লৈনরে। মতাংসিদা ৱাখল অমত্তংদি খন্থনীংঙাই ওইরি- ট্রেনিং নীংথিনা ফংলবা, প্রোফেসনেল হেল্থ ৱার্করশিংনা তৌফম থোকপা থৌদাংদু, অন-ট্রেন্দ ভোলুন্টিয়রশিংদা শিন্নবা, অদুসু 'ৱিদাউট এনি ইন্সেন্টিভ', থৌওং অদু ৱায়োং চাবা হৌনদে। অদুবু, লাইবক থীবদি- থৌওংসিমক্লি থোক্লিবা।

লৈজবা রিসোর্স পুম্নমক পুথোক্তুনা কোভিদ-১৯ লান্থেংনরিবা, হিংনবগীদমক্লি। ইথন্তা হিংবা নত্তবা! হিংমিন্নবা! ঐখোয় পূন্না হিংমিন্নবা! মী ঐখোয় হিংনবগী পান্থৈ অমসুং মতেংদি পুথোক্লরকই, পুথোরকখিনি। লাল্লক্তা শেন্দোং তানবা খুৎপু, মন্ত্রি মন্দল নক্লুবা, মখোয়দা আপিল অমত্তংদি তৌনীংই- মীওইবা মথন্তা হিংলগা হিংমীন্নবা কৌবা য়াদে। শা-ঙা, উচেক-ৱায়া, উপাল-ৱাপালবুসু মকা লাম্না হিংহল্লবতদা হিংমীন্নবই ৱাহন্থোক লৈগনি। ঐখোয়গীদমক ৱাবীরিবা লুচিংবা! কোরোনাগী চৈথেংনা হিংবদা অৱাবা নংলবা শা, মোংমা-হনবা (মহাবল্লি) উমংগী য়োংশিংসি অমনি। সহর মনুংদা লৈবা উমং হিংনবই চীঞাক ওইবা উহৈ-অমত্তসু য়ান্দবা উপাল মরক্তনি হিংলিবা। হনুমানবু লাইনি থাজবা মীওই কাঙলুপ অমখক্লা থাক্লম্বনি মখোয়বু। কোরোনা'না মরম ওইদুনা মফমদুদা কনাসু খোঙ্গুল তাখিদ্রে। হিংনবগী লানসিদা য়োংনাউশিং অসিনা খুনলোন্নবা য়ুমশিংগী চাকখুমদা এটেক তৌরকপা থোক্লবা, নহানমখৈ লোন্থোক্তবা মরূপ ওইনা হিংমীন্নরম্বদু য়েক্লবা ওইনা লৌদুনা হাত্তোক্কদ্রা মখোয়বু। অদুঙৈ, থানলোন চৎপা খোঙচৎত্তা 'সন্তিং' খুনগী হোটেল-চাকলুক-মথেল ওইনা তেংকোত্তা খূত্তুম তাশিল্লবা খূৎ মকক্ অমা উখিবদু নীংশিংলকই।

লৌশিং পুক্কে

সাইন্টিষ্টশিংনা কোভিদ-১৯গী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ নুমিৎ ৭.৭তা ওইনা রিভাইস তৌখ্রে

চাইনাগী ৱুহানদা অনৌবা কোরোনাভাইরস কোন্ট্রেক্ট তৌখিবা মীওই ১০০০ হেনবগী অনৌবা দেটা অমগী মতুংইন্না কোভিদ-১৯গী এভরেজ ওইবা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ চয়োল অমদগী হেন্না শাংবা য়াই হায়রি।

লায়না অমগী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ হায়বসি লায়না অদুনা মীওই অমদা ইনফেক্সন তৌবদগীনা লাইওংশিং উৎথোকপা হৌরকপফাওবগী মরক্কী মতম অদুবুনি। মসি মীওই অমগা মীওই অমগগী মরক্তা খেন্নবা লৈরবসু, লৌনগনবা লায়না অমবু লাকশিন্নবগীদমক লায়না অদুগী চাংচৎ ওইবা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ খঙনবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরু ওই।

লায়না লাইচৎ অমগী ক্বারন্টিন তৌবগী মথৌ তাবা মতম লেপথোকপা, লোয়ননা লায়না অদুনা করম্না শন্দোকপা অমদি লাইচৎ অদুগী হৌরকফম্নচিংবা খঙদোক্লবা হোৎনবদা ওথোরিটিশিংনা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসি শীজিন্নৈ।

হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা কোভিদ-১৯গী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসি নুমিৎ ৪-৫নি ফাওবগী মনুংদা লৈ হায়না এষ্টিমেট তৌরি। অদুমওইনমক, লায়না অসিগী তং তাবা খঙদ্রিবা পুম্নৌ নৌবা মচৎ অসিনা মরম ওইরগা অমদি লায়না অসিগী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ খঙদোক্লবগী মতাংদা চথবা ষ্টদি মশিং য়াম্না লৈতবগনা মরম ওইরগা এষ্টিমেট তৌরিবা মতম অসিদা পল্লেপফম খঙদবা খরা লৈরি।

রিসার্চরশিংনা কোভিদ-১৯গী ইনক্যুবেসন পেরিয়দকী অনৌবা, হেন্না শাংবা এষ্টিমেট অমা পুথোকপা য়ানবা য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থ (এন আই ঐচ)না লমজিংদুনা ষ্টদি অমা পাঙথোক্লে।

চাইনাগী ৱুহানদা নোবেল কোরোনাভাইরস ভাইরস অসি কোন্ট্রেক্ট তৌখিবা মীওইশিংগী দেটাবেজ শীজিন্নদুনা য়েংবদা লায়না অসিগী মেদিয়ান ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসি নুমিৎ ৭.৭৬ ওইরম্বা থেংনখি।

সাইন্স এদভান্সেস জর্নেলদা পব্লিস তৌখিরকখিবা ষ্টদি অসিগী রিসার্চশিংনা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী হৌরকফম ওইরিবা ৱুহানদগী কোভিদ-১৯গী কনফার্ম কেস ১,০৮৪গী দেটাশিং শীজিন্নখি। রিসার্চরশিং অদুনা প্রিসিমটোমেটিক ওইবা মীওইশিংবু মখোয়না ৱুহান থাদোক্তুনা লাকপা মতমদগীনা সিমটোম উৎলক্ত্রিফাওবা ফোলো তৌখি।

রিসার্চরশিং অদুনা দেটা অদু চাইনাগী হেল্থ কম্মিসনদগী অমদি অতোপ্পা লৈবাকশিংদা লৈরিবা মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থতগী ফংখি। কনফার্ম কেসশিং অদুগী ইনফোর্মেসন অদুদা রিজনেল ইনফোর্মেসন, জেন্দর, মশাগী চহী, সিমটোম উৎথোরকপগী তাং, দাইগ্নোজ তৌখিবগী নুমিৎ, ট্রাভেল হিষ্টরি, অমদি ৱুহান থাদোক্তুনা লাকখিবগী নুমিৎনচিংবা য়াওই।

রিসার্চরশিং অদুনা রিন্যুৱল ঠিওরি কৌবা মেথমেটিকেল এপ্রোচ অমা শীজিন্নদুনা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অদু এষ্টিমেট তৌখি। এপ্রোচ অসি শীজিন্নবগী কান্নবা অমা হায়রগদি, মসিনা রিকোল বাইয়স হন্থহল্লি। রিকোল বাইয়স হায়বদি হৌখ্রবা ইভেন্ট অমবু, খুদম ওইনা করম্বা মতমদা ট্রাভেল তৌরুবগে হায়বগুম্বা নীংশিংনবা হোৎনবদা অশোয়বা য়াওরকপা অদুবুনি।

রিসার্চরশিং অদুনা থিজিনবদা কোভিদ-১৯গী মেদিয়ন ইনক্যুবেসন পেরিয়দ (ময়ায়দা লৈবা ভেল্যু) না নুমিৎ ৭.৭৬ ওইরগা মিন ইনক্যুবেসন পেরিয়দ (ষ্টেষ্টিকেল এভরেজ) না নুমিৎ ৮.২৯ ওইবা থেংনখি। অদুমওইনমক, করিগুম্বা ফিভম খরদদি ইনক্যুবেসন পেরিয়দ য়াম্না কা হেন্না শাংবসু য়াওখি।

অনাবা মীওইশিংগী চাদা ১০গী ওইনা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ চয়োল অনীদগী হেন্না (নুমিৎ ১৪.২৮) শাংলম্মী, অদুগা চাদা ১গীনা নুমিৎ ২০নিদগী হেন্না শাংলম্মী।

ষ্টদি অদুদা য়াওখিবা পেসেন্টশিংগী মনুংদা শুপ্নতগী থা তরুকখক্তা ঙাইরিবা অঙাং অমনা খ্বাইদগী অঙাং ওইবা মীওই ওইরগা খ্বাইদগী চহী য়াল্লবা মীওই অদুনা মশাগী চহী ৮৬ শুরবা মীওই অমনি। অদুমওইনমক, কোভিদ-১৯গী ইনকুবেসন পেরিয়দ অসি নারিবা মীওই অদুগী মখা পোনবগী ইভিদেন্স অমত্তা থেংনখিদে।

মীওই খরদা কোভিদ-১৯গী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসি চয়োল অনীদগী হেন্না শাংবা য়াওই হায়বা ফাইন্দিং অসিনা ক্বারন্টিন তৌবগী মতমগা মরী লৈনবা মরুওইবা মচাক ওইবা য়াই। কোভিদ-১৯গী ক্বারন্টিন তৌবগী মতম অসি অয়াম্বনা নুমিৎ ১৪ নি ওইনরি।

খুদম ওইনা সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)না হায়রি মদুদি, কোভিদ-১৯ নাবা মীওই অমগা কন্টেক্ট তৌরুবা মীওই খুদিংমক নুমিৎ ১৪নি ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈগদবনি। য়ু কে লৈঙাক্লসু কনাগুম্বা মীওই অমনা ভাইরস অসিদা এক্সপোজ তৌরুরগদি নুমিৎ ১৪নি সেল্ফ আইসোলেসন তৌগদবনি হায়না এদভাইজ তৌরি।

করিগুম্বা ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসিনা নুমিৎ ১৪নিদগী হেন্না শাংলগদি ক্বারন্টিন তৌবা লোইশিল্লকপা মতম অদুদা নারিবা মীওই অদুদগী অতোপ্পা মীওই অমদা অমুক ভাইরস অদু শন্দোকখিবা ঙম্বগী ওইথোকপা য়ারি।

অদুমওইনমক, রিসার্চরশিংনা হায়রি মদুদি কনাগুম্বা মীওই খরদি ৱুহান্দগী য়ুমদা হল্লকপগী লম্বীদা পল্লকপা য়াওরম্বসু য়াই। পুম্নমক শুপচিল্লগা মখোয়না কোভিদ-১৯গী ইনক্যুবেসন পেরিয়দ অসি চয়োল অনীদগী হেনবগী ওইথোকপা য়াবগী চাং অদু চাদা ৫ দগীনা ১০ ফাওবগী মনুংদা থল্লি।

ক্বারন্টিন তৌবগী কাংলোনগী ৱাফম অদুনা তোঙান্না থমখ্রগা, ষ্টদিগী রিজল্ট অসিনা মরম ওইরগা সাইন্টিষ্টশিংনা কোভি-১৯ লায়নাগী প্রোসেস খঙনবা হোৎনবদা মতেং পাংবা ঙম্লগনি।

খুদম ওইনা হায়রবদা, লায়না অমা কয়ামুক য়াম্না লৌনগনবগে হায়বা খঙহল্লিবা R0 অসিগী শরুক খরদি লায়না অদুগী ইনক্যুবেসন পেরিয়দতা য়ুম্ফম ওই। মালেমগী মফমশিংদা লৈরিবা গভর্ণমেন্টশিংনা কোভিদ-১৯ কন্ট্রোল মিজর শেম্বদা R0 অসি শীজিন্নরিবনি।

অদুবু ষ্টদি অদুগী লিমিটেসন খরদি লৈতবদদি নত্তে। কোভিদ-১৯গী ভাইরস অসি হান্না লৈরম্বা মওংদগী য়াম্না তোয়না ম্যুটেট তৌবা মরম্না ষ্টদি অসিগী ফাইন্দিংশিং অসি মতুং তারকপা কেসশিংদদি চান্নরক্তবসু য়াই।

হৈরোক্কী সী ঐচ সী মতমগা চুনবা অমা ওইহন্নবা খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) : নিংঙোল ক্লবকী টেম্পররি ওফিসতা ঙসি নিংঙোল ক্লব অমদি হৈরোক্তা লৈরিবা অশা ৱর্করশিংগা পুন্না খুৎশম্নদুনা হৌজিক লৈরিবা হৈরোক্কী কম্যুনিটি হেল্থ সেন্টর (সী ঐচ সী) অসিদা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুগা মরী লৈননা সী ঐচ সী হৈরোক্কী এম ও, ডা. য়েংখোম নোকুলনা হায়খি, হৌজিক লৈরিবা হৈরোক্কী সী ঐচ সী অসি অৱাৎ-অপানা পীক থল্লে। কম্যুনিটি হেল্থ সেন্টর অমা ওইনা এফ আর য়ু অমসু ওইগদবা মরম অদুনা য়ামদ্রবদা গাইনিকোলোজিষ্ট পেদিয়াট্রিসিয়ন অমা অমদি জেনরেল সর্জন অমা লৈফম থোকপনি অদুগা মসিগা লোয়নবা এনেস্থেসিষ্ট অমসু লৈফম থোকপনি। হৌজিক লৈরিবা হৈরোক্কী সী ঐচ সী অসিদি দিস্পেন্সরিগুম্বনি। হৈরোক্কী সী ঐচ সী অসি অল্ট্রাসাউন্দ অমত্তা লৌফম লৈতে। মসি লৈরগদি অনাবা কয়াদা খুদোংচাবা পীগদৌরিবনি। অসিগুম্বা বেসিক ওইবা সী ঐচ সী অমগী তঙাইফদবা করিগুম্বা অমত্তা লৈতে। হৌজিক লৈরিবা অসিদি ষনগোলগুম্না লৈরি। ফীভম য়াম্না ফৎত্রে। অথুবা মতমদা অনৌবা বিল্ডিং অমা মরী লৈনবশিংনা শাবীয়ু। হৈরোক্কী মীয়াম অমদি হৈরোক্তা থেংনরিবা চীংমী ইচিল-ইনাওশিংগী খুন কয়াদসু কান্নবা পীগদৌরিবনি। অসুক কুইনা সী ঐচ সী অমা অসুম্না থম্বা হায়বসি হৈরোক মীয়ামগী লাইবক থীবনি। মসি অথুবা মতমদা শেমগৎপীয়ু হায়বা ৱাফমসু থমখি।

অমরোমদা, ঙসিগী মীফম অদুগা মরী লৈননা নিংঙোল ক্লবকী প্রসিদেন্ট খুন্দোংবম সোফিয়ানা হায়খি, কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা গভর্ণমেন্ট অমদি প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা অনাবা পেসেন্টশিং এদমিট তৌহনবীদবা, ডোক্তরশিংনা লায়েংবীদবনা মরম ওইরগা লাইবক থীবা থৌদোক থোকখিবা ময়াম অদু হৈরোক সী ঐচ সী অসিদদি থোক্তনবা লোয়ননা হৈরোক্তা লৈবীরিবা মীরোনবী নুপীশিং অসি কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌবীনবা সী ঐচ সী হৈরোক্তা রেপিদ এন্টিজেন টেষ্ট তৌবা য়াবগী খুদোংচাবা থম্বীয়ু। মরমদি হৌজিক পেসেন্ট খূদিংমক কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌদ্রগদি হোস্পিটালশিংদা অনাবশিং এদমিট তৌহনবীদবা, ডোক্তরশিংনা অনাবা লায়েংবীদ্রিবা অসিনা মরম ওইরগা তঙাইফদনা কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌথোকপা মথৌ তাবনা টেষ্ট তৌবগী খুদোংচাবা থম্বীয়ু। হৌজিক লৈরিবা সী ঐচ সীগী ফীভম অসি খঙবীদুনা অথুবা মতমদা লমদম অসিগী মীহুৎ ওইরিবা এদ্যুকেসন, লেবর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্ট মিনিষ্টর, হেল্থ মিনিষ্টর অমদি চীফ মিনিষ্টরনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীদুনা খুদোংচাদবশিং অসি কোক্লবা থবক পায়খৎপীনবা নিংঙোল ক্লবকী মায়কৈদগী লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিঞ্জরি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

খন্ন-নৈনবা মীফম অদুদা কাদাগী প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমার, সী ঐচ সী হৈরোক্কী এম ও, ডা. য়েংখোম নোকুল অমদি এম উশারানি সী ঐচ সী হৈরোক, এ/এফনা মথংশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। হৈরোক্তা লৈবীরিবা অশা ৱার্করশিং, তোঙান তোঙানবা ক্লবশিংগী মীহুৎশিংসু শরুক য়াখি। মীফম অদুগা মরী লৈননা তোঙান-তোঙানবা ৱারেপ কয়াসু লৌখি।

থাংমৈবন্দ কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর ক্লোজ তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা পান্দমদা থাংমৈবন্দ এ সীগী এম এল এ খুমুকচম জয়কিষনগী মতেংগা লোয়ননা থাংমৈবন্দ য়ুনাইটেদ ক্লব (টি য়ু সী)না হৌখিবা মে ১১ দগী কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর অমা দি এম কোলেজ ওফ টিচরস এদ্যুকেসনগী কেম্পসতা হাংদোক্তুনা মপান্দগী য়ুমদা হল্লকপা অপূনবা মীওই ২৯২ অশোয়-অঙাম য়াওদনা ক্বারন্টিন মপুং ফানা পাঙথোকখ্রবা মতুং অরোইবা ফেজগী মীওই ১৯ নেগেটিভ ওইবগী রিজল্ট লাকপদগী ওগষ্ট ১৪ দা ময়ুম-ময়ুমদা হন্নখ্রে। মরম অসিনা থাংমৈবন্দ কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর ক্লোজ তৌরে হায়না থাংমৈবন্দ য়ুনাইটেদ ক্লবকী জেনরেল সেক্রেটরি হৈস্নাম ফোরেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

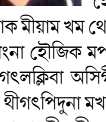
চেরোল অসিনা হায়, মীওইশিং অসিনা লৈরম্বা কাশিং অমদি কেম্পস অসিগী কাচিন-কোয়া খূদিংমক টি য়ু সীগী ভলন্টিয়রশিংনা লূ-নান্না থম্নবা শিৎ-শেংদোকখিবগা লোয়ননা দিসইনফেক্টেন্ট সোল্যুসন্নচিংবা পাক-শন্না কাপথোকখ্রে। সেন্টর অসিদা লৈরিবা মীওই খূদিংমক, সেন্টর অসিদা মতেং পাংবীরকখিবা পূম্নমক অমদি ফ্রন্টলাইনদা লৈদুনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপীরম্বা ডোক্তর, নর্স, হেল্থ ৱর্কর, ইম্ফাল ৱেষ্ট দি সীগী ষ্টাফশিং অমদি ইম্ফাল ৱেষ্ট পুলিসকী সিক্যুরিটিগী ইচিল-ইনাওশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়নসু থাংমৈবন্দ য়ুনাইটেদ ক্লবকী জেনরেল সেক্রেটরি হৈস্নাম ফোরেননা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙা মচা থাদখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) : লমশাং এ সীগী মীয়ামগী শেন্মীৎ-লোন ফগৎহন্নবগী পান্দমদা খোংহাম্পাৎ ময়াই লৈকায়দগী অরাম্বম করমজিৎনা লৌখৎলকপা খোঙথাংগী মতুংইন্না ঙসিসু অৱাং ৱাবগাই ভিলেজ কম্যুনিটি পুখ্রিদা ঙা মচা লিশিং ১০, তিঙ্গ্রি ভিলেজ কম্যুনিটি পুখ্রিদা ঙা মচা লিশিং ৫ অমসুং অৱাং পোৎশংবম খুল্লেন কম্যুনিটি পুখ্রিদা ঙা মচা লিশিং ১০ থাদখ্রে হায়না অৱাং ৱাবগাই দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

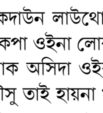
হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি



ৱাংখৈরাকপম মাইপাক, নোংমৈবুং পুং মখোঙ

কোভিদ-১৯গী পোজিটিভ ওইবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। লুরিবদি মপান চৎলুদবা মীওই কয়া পোজিটিভ ওইবা হেনগৎলক্লিবা অসিনি। মখা তানা হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসি অদুমক চৎথরক্লবদি লৈবাক মীয়াম খম থেংনা ৱাদুনা তুংদা করি ওইরক্কনি হায়বা তম্বা ঙমদ্রে। তশেংনা হৌজিক মপানদা চৎলুদবা মীওইশিংদা পোজিটিভ ওইবগী চাং হেনগৎলক্লিবা অসিগী মতাংদা মরী লৈনবশিংনা অমদি লৈঙাক্লা য়াম্না কুপ্না থীগৎপিদুনা মখা তানা শন্দোরক্তনবা হোৎনহন্নিংই। মরমদি লায়না অসিনা নাবগী মশীং হেনগৎলক্লিবা অসি কদাইদনোমা অমদি শোয়রবরা হায়বগী অচৌবা চিংনবা লৈতবা নত্তে। কোভিদ-১৯ কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনরিবা দিপার্টমেন্টশিংনা নৎত্রগা মীয়াম্না শোয়রিবরা হায়বসি খঙদোকহৌদুনা লায়না অসি মখা তানা শন্দোরক্তনবা হোৎনবা মথৌ তাই। অতোপ্পা লৈবাকশিংদদি লায়না অসি ফগৎলক্তুনা স্কুল অমদি কোলেজ হাংদোকপা হৌরগনি হায়বগী পাউসু তানরি। ওলেম্পিক গেমসকী টেলি নম্বর ১দা লৈবদি য়াম্না অফবা থবকনি। অদুবু কোভিদ-১৯গী টেলিদা নম্বর ১দা লৈরক্লবদি অৱাবা হায়বদু ওইগনি। মরম অদুনা লৈঙাক্লা লৈবাক্কী লুশিল্লক্লবা মতম অসিদা শুপ্নগী ফমগীদমক চোংথোক-চোংশিন তৌবগী মহুৎতা লায়না অসি লাকশিন্নবা য়াম্না কন্না হোৎনবিয়ু।



য়াঙম্বম শ্যামসুন্দর, থাংমৈবন্দ য়ূম্নাম লৈকায়

লমদম অসিদা কোভিদ-১৯ লোকেল ট্রান্সমিসন ওইরকপদগী হৌজিক্লা কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী ষ্টেজ দা য়ৌরকলে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লৈঙাক্লা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা মথং-মথং লোকদাউন লাউথোরকপনা থা কয়াদগী লোকদাউন চৎথরক্লি। মখা তারকপা ওইনা লোকদাউন ওগষ্ট ৩১ ফাওবা লাউথোকখ্রে। তশেংনা লৈবাক অসিদা ওইরক্লিবা ফীভম অসি য়েংলুরগদি লোকদাউন থম্বা মথৌসু তাই হায়না খল্লি। অদুবু লৈঙাক্তা হায়জনিংলিবা ৱাফমদি মখা তানা অদুমক লোকদাউন লাউথোক্তুনা লৈরগদ্রা হায়বসিনি। মীয়াম্না করম্না হীংলি হায়বসিগী মতাংদদি করিমত্তা য়েংশিনবিররোইদরা? মীয়াম মতৌ করম্না হীংলি, করি চারি, করি থক্লি, পোৎচৈ য়োনবা ফংদ্রবা মীওইশিংনা পোৎচৈ কদাইদা য়োনগনি? পোৎচৈগী মমল কা হেন্না ৱাংখৎলক্লিবা অসিনা কনানা য়েংশিনবিরিবনো? মানা-মানা থোকপা অদুমক পঙতৌ তৌনরগা লৈরগদ্রা? কয়াম কুইনা থবক শুফম নোমফম লৈতনা লৈখিগনি। মরম অদুনা লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ মরক্তসু শু-নোমদুনা হিংবা ঙম্নবা অখন্নবা থৌরাং য়াৎপিয়ু হায়জরি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

কোভিদ-১৯গী মতাংদা এৱ্যেয়ার্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি (আই আর সী এস), ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা জিলা পরিষদ মেম্বর সেরাম নিকেনগা খুৎশম্নদুনা শিংজমৈ তোৰ্ব্বান ক্ষেত্রি লৈকায় অমসুং থোংজু চিগোংলৈ দিভলপমেন্ট ক্লবকা খুৎশম্নদুনা ইবুধৌ থোং লাকপগী শঙলেন্দা কোভিদ-১৯গী মতাংদা নোংমগী ওইবা এৱ্যেয়ার্নেস প্রোগ্রামশিং পাঙথোকখ্রে।

এৱ্যেয়ার্নেস প্রোগ্রামশিং অদুদা ষ্টেট অসিদা হৌজিক ওইরক্লিবা কোভিদ-১৯গী ফীভম অসি য়াম্না নুংনাংনিংঙাই ওইবা থাক অমদা লাকপসিদা মীয়াম্না করি করম্বা থৌরাং লৌখৎলগা লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমগদগে অমদি করিগুম্বা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা য়াওরক্লবদি লৈকায় মীয়াম্না করম্বা থৌশিল পায়খৎলগা লাইচৎ অসিবু পাক শন্না শন্দোক্তনবা হোৎনগদগে হায়বগী মতাংদা কুপ্না খন্ন-নৈনখি।

থৌরম অদুদা কোভিদ-১৯ থেংনবদা ফ্রন্টলাইনদা লৈরিবা ৱর্করশিং, পোজিটিভ ওইরবশিং অমদি ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরিবশিংবু ষ্টিগমাটাইজেসন অমসুং দিস্ক্রিমিনেসন তৌবীবা অমদি কি-হঙ্গোইনা লোয়নবীদনবা রিছোর্স পর্সনশিংনা মীয়ামদা আপিল তৌখি। থৌরমগী শরুক অমা ওইনা মীয়াম্না খু-শা মতৌ করম্না নীংথিনা হামগদগে, মাস্ক করম্না শীজিন্নগনি, পি পি ঈ করম্না শীজিন্নগদগে হায়বগী মতাংদসু অখঙ-অহৈশিংনা দেমোন্সট্রেট তৌদুনা মীয়ামদা উৎখি।

থৌরম অদুদা আই আর সী এসকী সেক্রেটরি ডা. আর কে নিমাই, আই আর সী এস, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী চ্যেরমেন নরেন্দ্র নিঙোম্বা, ডা. বিজয়ালক্ষ্মী, এ নবচন্দ্রনচিংবনা মরুওইবা রিছোর্স পর্সনশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা এৱ্যেয়ার্নেস প্রোগ্রামশিং অদুদা শরুক য়াখিবশিংদসু রেদ ক্রোস সোসাইটিগী মায়কৈদগী ফেস মাস্কশিং য়েন্থোকখি।

জিরিবামদা মণিপুরী বিষ্ণুপ্রিয়াগী য়ু ট্যুব ন্যু চেনেল ১ হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) : জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী বরাক সার্কলদা লৈরিবা বিষ্ণুপ্রিয়াশিংনা পুথোকচবা জিরিবামগী অহানবা মণিপুর বিষ্ণুপ্রিয়া মণিপুরী (এম বি এম) য়ু ট্যুব ন্যু চেনেল অমা হাংদোকখ্রে।

য়ু ট্যুব ন্যু চেনেল হাংদোকপগী থৌরম অদুদা জিরি ন্যুজ নেটৱার্ককী এদিটর ইন চীফ ওইনাম দিলিপকুমার মীতৈনা চীফ গেষ্ট অমসুং এম বি এম নেটৱার্ক কম্মিটি, জিরিবামগী এদভাইজর এল রাজেননা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

জিরি ন্যুজ নেটৱার্ক কম্মিটি, জিরিবাম অমসুং এম বি এম নেটৱার্ক কম্মিটি, জিরিবামগা খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা জিরি ন্যুজ নেটৱার্ককী ফাউন্দর এদিটর রোমিও মোইরাংথেমনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীরদুনা হায়খি, হৌজিক্কী মতম অসি য়াম্না এদভান্স ওইরবা মতমনি। মীয়াম্না মতম-মতমগী ঈ-পাউ অদুক্কী মতিক খঙলিবমখৈ ৱাখল লৌশিং হেনগৎকদৌরিবনি। মালেমদা লৈরিবা মীওইশিংগী মরক্তগা পাউ ফাওনদুনা অমদি লৈরিবা ইনফোর্মেসনশিং অমগা অমগা স্যের তৌনদুনা অহেনবা লৌশিং ফংহল্লিবনি। এম বি এম নেটৱার্ক কম্মিটিনা শোখ্নবা লৈরিবা ফুরুপ অমবু হেন্না চাউখৎহন্নবা অমদি মতম-মতমগী ঈ-পাউ মীয়ামদা ফংহন্ননবা হোৎনরকপা অসিদা জে এন এনগী মায়কৈদগীসু অঙম্বা মতেং পাংগনি মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এ জে এম পিগী প্রসিদেন্ট এস সুশিলা, অজুকাগী প্রসিদেন্ট এম মাইপাকসনা মঙাং, জে এন এনগী এদভাইজর টি ঐচ শরতকুমার, ওল জিরিবাম ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এন বি বিশ্বর্জিৎ অমদি অজুকাগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম প্রেমচন্দ্রসু ইনভাইটিশিং ওইনা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা মখোয়গী ওইবা ৱারোলশিংসু থমখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৮।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা ;
নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.৩৫ ফাওবা থৱানগী ২৮ নি পাল্লি, মতুং ২৯ নি পাল্লনি।

মেষ : মীয়াম্না থাগৎপীবা, ইমুংদা ৱাতান্নবনা হেন্না লন-থুম চাওখৎপা অমদি অরাপ্পদগী মতেং ফংবা নুমীৎনি। চিংনবা থাদোকউ অমদি নোল্লুকউ-হেন্না য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

বৃষ : ইমুং-মনুং ৱাখল তান্নদবা অমদি পাঙ্গল ফূদোকপা য়াদবা নুমীৎনি। লাইবক ফবনা অনীংবদুমক পাংবা য়াগনি, নচা-ননাই অমদি অরং-অরাক্কী লম্দা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী : মীচং লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন : য়েক্লববু ময়েক শেংনা লাকশিনবগনি অমদি থৌনা ফূদোকপনা শেল-থুমগী লম্দা মায় পাক্কনি। হকচাং নুংঙাইরমদবা নুংঙাইরনি অমদি মীংচৎ ফংবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : য়েৎনবনা মরী ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : হরাওবা নুংঙাইবা অমদি মীচং খোম্বা য়াবা নুমীৎনি। শাজৎ হৈবদি মথৌ তারি মরমদি য়েক্লবা অমদি শকখঙদবনা য়েংশিনবা লৈরি। নচা-ননাই লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ : তুংগী অচৌবা অশা লাকপা নুমীৎনি। পাংঙমদ্রবা থবক মীগী মতেংগা লোয়ননা পাংগনি অমদি নীংথিনা খন্থরদি মকোক থোংগনি। মরুপ্পা চানবীরনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা তেংবাংনিংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কন্যা : ললোন-ইতিক্তা থোইনা কান্নগনি, অফবা থবক্কী থৌরাং য়াৎপা য়াগনি অমদি পূক্লিং খরা তপথবনা হেন্না চাওখৎপা ওইগনি। শোকপা য়াবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী : হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা : অঙম্বনা চানবীবা, মীংচৎ ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি নীংবা মপা চাবা নুমীৎনি। মীনা ইনশিনবা লৌবনা লমচৎ মাংগনি অমদি হন্থবা লোয়নবনা লন ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

বৃশ্চিক : লৈজবা লৌশিং থাদদুনা পায়খৎপা থবক অমদি লেংদবা লন তানশিনবা লেম্নমক মায় পাক্কনি। ফত্তবা/ঈরাংনা মাংওইনরবা অকিবা নংবা শোয়দবনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু : তপনা হায়জরদি অমদি হৈ-শিংনা মোং-হাদনা মাংলোমদা চঙশিনবদা কান্নবা ফংবা য়াবা লৈরে। থৌনা ফূদোকপসু মতাং চারদি কান্নবা ফংগনি। হোয়াদি ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর : নচাক নরল অমদি খূরৌ থাংবা খরগীদি খাঙবা কনবা ফগনি। মরুপ-মপাংগা শাওনদনবা হোৎনৌ। ললোন-ইতিক্তা মায় পাক্কনি, অঙম্বনা চানবীরনি, ইজৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্বা : পাউ ইনুং নুংঙাইতে অমদি য়েৎনবা য়াওরুনু। লৌশিং তানশিনবা অমদি ৱাখল তামিন্নবা য়াবা নুমীৎনি। য়েক্লবদি খূদুম চনগনি অমদি শেন্দোং ফংজগনি
লৈশা পাখংশিংগী : নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : মীকোক থোংবা য়াবা লৈ-অদুনা নীংহন্নগনু অমদি অরুবা ৱাফম লাল্লুসু খূদক্তা ৱারেপ লৌবা অকায়বা লৈরোই। লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি। মীতোপতি থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।