

হুইয়েন লানপাউ

নিংখোকাবা, ওগষ্ট ১৭, ২০২০, ইম্ফাল ৪৪শুবা চহী, ১৪৩শুবা মশীং

কোভিড-১৯ অমসুং ওনলাইন ক্লাস

মহৈরোয় কয়া লাইরিক তম্বা তোকখিবা য়াবগী ফীভম লাকপা

কোভিড-১৯গী লাইচং শন্দোরকথবা মতুংদা ইন্দিয়াগী স্কুল অমদি কোলেজ পুন্ন মক মার্চ ১৬তগী থোঙ লোন্দুনা লাকখি। মার্চ ১৯দা য়ুনিভার্সিটি গ্ৰাণ্টস কমিশন (য়ু জি সী)না ইগজাম পুন্নমক মার্চ ৩১ ফাওবা য়েথোক্কা য়ুনিভার্সিটিশিংদা খঙহনখি। সী বি এস ঈ অমদি আই সী এস ঈনা লৌবা বোর্ড ইগজাম পুন্নমকসু অহানবদা মার্চ ৩১ ফাওবা য়েথোক্কা অকোনবদা জুলাই ১ ফাওবা য়েথোকখি। ফোর্মেল ওইনা স্কুল, কোলেজ অমসুং য়ুনিভার্সিটিশিংদা মইহে তম্বগী থবক-থোরমশিংদি মার্চ ১৬তগী পুন্নলেপ লেপুনা লাকখিবনি। মতম শাংনা লোকদাউন তৌরকথবা মতুংদা হৌজিক অনলোকী থৌরাং লৌখংতুনা হীরম খরদা অখিৎবা কোমথোক্কা থৌরাং লৌখংলবসু করম্বা মতমদা স্কুলশিং মহৌশাশুম থোঙ হাংগদগে হায়বা চপ চানা খঙবা ওমদি। লৈঙাকী লোয়শঙ খরা অমসুং ল্লাই ওর্গানাইজেশন খরদা ষ্টাফ মশীং য়ামহন্দানা মথৌ পাঙথোকপা হৌরবসু মইহে তম্বম লোয়শঙশিংদি করম্বা মতমদা থোঙ হাংগদগে হায়বা কনামতুনা হায়বা ওমদি। মীদিয়া রিপোর্টশিংদা য়ুনিয়ন গভর্নমেন্টনা সেপ্টেম্বর ১ অমসুং নবেম্বর ১৪দগী তাক্ক নাইনা স্কুলশিং থোঙ হাংহনবা থৌরাং লৌখংলে হায়জরগসু ষ্টেট অয়াংনা থৌরাং অসি য়ানিংখি। মতম শাংনা মইহে তম্বম লোয়শঙ পুন্নমক থোঙ লোন্দুনা লাক্কাবদা মহৈরোয়শিং অমসুং মমা-মপা ওইবশিংগী পুন্নমক লাংতক্কা অমসুং মিপাইবা ফাওরক্কে। লৈঙাকী য়াথং মতুং ইমা মইহে তম্বম লোয়শঙ অয়াংদা ওনলাইন ক্লাস তৌরবসু মহৈরোয়শিংদা মপুং ফানা কান্না ফংহনবা হায়বদুদি ওইদি। মসিগীসু মথক্তা লায়রবনা মশীং য়ান্না লৈবাক অসিদা য়ুমথোঙ খুঁদিংমক্তা স্মার্টফোন, পর্সনেল কম্পিউটার নংত্রগা লেপটোপ লৈতবা মরম্বা মহৈরোয় পুন্নমক চপ-মান্না ওনলাইন ক্লাস য়াওবা ওমদি। পুন্নমক অসিগী মথক্তা ইন্টরনেটকী খুঁদোংচাবা ফংদে হায়বগী রাফম অমসু লৈরিবনি। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু ওনলাইন ক্লাস নংত্রগা দিষ্টেন্স লনিংনা নোর্মেল ক্লাসকী মতুং শিনবা য়ারেই হায়বা নোংমা-নোংমগী ময়েক শেংলকপশুম তৌরি।

চৈরকসিদা সেপ্টেম্বর গভর্নমেন্টনা সেপ্টেম্বর ১ অমসুং নবেম্বর ১৪দগী তাক্ক নাইনা স্কুল অমসুং কোলেজশিং থোঙ হাংহনবা থৌরাং লৌখংলক্কা। ওগষ্ট ৩১দা সেপ্টেম্বর মইহে তম্বম লোয়শঙশিং থোঙ হাংনবগী গাইদলাইন ফোঙবগা লোয়ননা ষ্টেটশিংদা অরোইবা বারোপ লৌহনবা থৌরাং তৌরি। অনলোক ৩.০গী মখাদা সেপ্টেম্বর গভর্নমেন্টনা লৌখংলক্কা থৌরাং অসিগী মতুং ইমা ক্লাস টেন অমদি ক্লাস ত্লেভতা তম্বিবা মহৈরোয়শিং থা অমগী মনুংদা নুমিৎ ১৫নিদা ক্লাস য়াওহনগদৌরি। ক্লাস টেনদা করিগুন্না সেক্সন মরি লৈবা তারবদি অহানবগী নুমিৎ ১৫নিদা সেক্সন অনী ক্লাস য়াওহনগা লেমহৌরিবা নুমিৎ ১৫নিদা অতোপ্লা সেক্সন অনী ক্লাস য়াওহনগনি হায়রি। থৌরাং অসিগী মখাদা স্কুলশিং তাক্ক নাইনা অয়ুক পুং ৮দগী অয়ুক পুং ১১ ফাওবা থোঙ হাংলগা পুং ১ ব্রেক লৈরবা মতুংদা অমুক হমা নুমিৎ য়ুংবা পুং ১২দগী নুংখিল পুং ৩ ফাওবা থোঙ হাংগনি। মরক্তা পুং ১ ব্রেক লৈরিঙেদা ক্লাসকম পুন্নমক সেনিটাইজেশন তৌবগা লোয়ননা নোংমদা ওজা অমদি মহৈরোয় চাদা ৩০দগী হেমা লাকহল্লৌই হায়রি। লৈঙাকী সেপ্টেম্বর ১দগী স্কুল পুন্নমক তাক্ক নাইনা থোঙ হাংহনবা থৌরাং লৌখংলে হায়জরগসু মমা-মপা অয়াংগী রাখলদা মচাশিংবু স্কুল কাহলিংদবগী মওং অমা উবা ফংলি। হীরম অসিগী মতাংদা 'লোকল সর্কলস' কৌবা সোসল মীদিয়া স্লেটফোর্ম অমনা ওনলাইনদা চংখিবা সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়, মমা-মপা চাদা ৫৮না মইহে তম্বম লোয়শঙশিং থোঙ হাংবগী রাফম য়ানিংখি। মমা-মপা চাদা ৩৩ খরু স্কুল থোঙ হাংহল্লিবসু অয়াংগা মমা-মপানা স্কুল থোঙ হাংলবসু মচাশিং মইহে তম্বা চংহল্লৌই হায়না ফোঙদোরকখি। কোভিড-১৯গী লাইচংসু করম্বা মতমদা লাকশিনবা ওমগদগে হায়বা চপ চানা খঙবা ওমদি। মরম অদুনা মতম খরগী লোকদাউন হাংদোরকপা মতমদা ইনাকখনবা ইমুংগী অঙাংশিং পাইন্স অমা নংত্রগা অমা তৌদুনা মইহে তম্বখিবা য়াই। অদুব মতম শাংনা মইহে তম্বা ফংলজবনা সবজেক্ট অয়াংগা খঙদবগী খঙদবা ওজা ওয়াইল্লক্কা লায়রবা ইমুংগী অঙাং কয়ামরকম মইহে তম্বা তোকখিবদা থোইদোক্কা ওক্কাই ওইরোই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

রাঙাঙ হৈতবনা মপা চৈবা শকই

ইকায়খুম্জরিবা এডিটর, হন্দক মরক অসি ইচাশিং নহারোল খরানা সী এমদা মথোঙ হুজ্বা রাইহে-রাতা খরা শীজিন্নরবদগী অফা-অপুন নংবসি খরা তৌইবগুম তৌই। ইকুই কুইজিঙেদনু ইচা ইবেম্বা অমনা অহকপা রাইহে-রাতা খরা শীজিন্নদুনা ইফবগী রাথোক্কাখিবা খরসু নীংশিংলি। ইচাশিং অসিদা য়ান্না থোইদৌ শিকপা মতাং লৈরমগনি। অদুনবু রাফমশিং অদু ফোঙদোক্কাখিবনি। অসিগুন্না নিংখৌ পাল্লিঙে থকসি-খাসি য়ান্না ওক্কাইঙেদদি চৈরা কনবনিদা কয়া হায়নরমদে। প্রজারাজ্য ওইরবদিদি ফোঙদোক্কাখিবা কয়া মনীং তম্বরক্কে। অদুনা য়াগগদৌবোই নীংবদগী হায়রমগদবা মাল্লি। তৌইগুন্না অয়া-য়াদ লৈরিবদি শাউদে। অয়া-য়াদ লৈরিবদি য়েংশিলহমীংই। তপ্পা-ঈনা হায়বা য়াবা রাফমদু লাউ-খোংদুনা ওজলগদি তাবদা য়ান্না রাবগুম মথোয়না ফোঙদোক্কা মওংদা ফম্বাইবশিংগী মফমদি চৈথেং ফংই। পাউমিশিংসু মরক মরক্তা তাবা রাবা পাউদম ফোঙলুবগী লৈঙাকী মুক্কা কয়া তোয়না থোকপসু থেংনত্বে।

মতাং অসিদা থমজনীংলিবা রাফমদি ঐংখোয়গী ইমালোলসি য়ান্না ইনাক খুনবনি। অকনবা রাইহে-রাতা কয়ানু রাহেচোক চপ মায়বীদা নাকেইননা ফোঙদোক্কা ইহমিই। খুদম খরা - 'মাগী মচাদে মখীবোং য়ান্না লাওবনি' হায়বগী মতুং 'মাগী মচাদে মবুক য়ান্না চাউবনি' হায়বগী য়ান্না 'মাদি য়ান্না লিকপনি' হায়বগী মতুং 'মাদি য়ান্না কুপচবনি' হায়বা; 'মাদি য়ান্না পঙবনি' হায়বগী মতুং 'মাদি য়ান্না চমজবনি' হায়বগী শাউদে। পঞ্জরিবদিদি খরদনি অতৈ য়ান্না লৈরি। মী চেবদা অথোংপা-অমেংবা, তাবদা নুংঙাইবা রাইহে-রাতা শীজিন্নসি। ঐংখোয় মীওইবদি থাংলি খঙনা হরাউবনি।

অদোমগী - অসেম নিমাই পিঙম কৈথেল মনিং, ইম্ফাল

লৌমিশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ব্রাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিবিবা :

ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q. ভেলেন্দি মনা কুরু কাখংপা, মইহে পানবা ওমদা অমসুং দসকুস পাসীদা মইহে পানবা ওমদা মরীদা পংচং চংপসিবু করি হীদাক কাপ্পা ফগদগে?

- কোঞ্জেংবম লুখেই

Q. মনা কুরু কাবসি অয়াংগা মতমদা তীলনা মনাগী মইহে চুপদগী ওইহল্লি। তীলকুপ য়াওগা য়েংবুয়। য়াওরবদি Pegasus গ্রাম ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ান্না কাপথোকসি। ওগেনিক ওইবা Killer 707 ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। মনাগী মথক মখা চোংনবা কাপথোকসি।

দসকুস মরী পংচং চংপা মইহে পানবা ওমদবসিগীদমক্তি Legend (Derived from Rhodophytes) গ্রাম মরি ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ান্না পাসীদা মনা, মউ পুন্না মপুং ফানা চোংনবা কাপথোকসি। নুমিৎ ১৫নি শুবদা অনীশুবা ওইনা কাপথোকসি।

Q. Almix হায়রিবা নাপী হীদাক অসি ফৌ হনখবা মতুং করম্বা মতমদা অমদি নুমিৎ কয়ানি লৈরগা চাইবনা হেমা কান্না ফংগদগে? অমদি মসিগা মায়বা হিদাক মথৈ খরসু তাকপীরকউ।

- সোইবম মিনকতেন, সিখোং কুদ্বী, থৌবাল দিষ্টিক্ট

Q. Almix কা মায়বা হিদাক ময়াম অমা লৈ। Metsulfuron methyl 10% + Chlorimuron ethyl 10% WP অনীসিগী অপূনবা হিদাকনি। Mahamix সু অসিগুন্না হিদাকনি। নাপি হৌরবা মতুংদা নাপীশিংবু হাংনবা হিদাকসি ফৌ হনখবা মতুং নুমিৎ ২০-৩০নি ফাওবগী মনুংদা চাই। অদুব তশেংবমকীদি ফৌ হনবা নুমিতগী নুমিৎ মশীং থিবা হৌগদবদি নভে। ফৌ হনগদবগী লৈবাক শেম শাবা লৌইবা নুমিৎ (উকই তকপা) নুমিৎতদগী মশীং থিগনি। মরমদি লৈবাকী মথক থংবদা লৈরিবা নাপী মরমশিংবু হৌগদবগী ঈশিং চুপশিনবা, নাপী মরমগী enzym শিং এন্টিভেট তৌবা হৌবনি। নুমিতুদগী নাপীদুগী মপুলি হৌরনি। করিগুন্না ফৌনা নুমিৎ ১০নি চোহুরগা হনবদা নাপীদুদি নুমিৎ ১০নি শুরে। ফৌ পাসীদা নুমিৎ নভে। নাপীদুগী নুমিৎ মশীং ওইনা থিগনি।

লৌফমদা শীজিন্নবা য়াবা নাপী হিদাকশিংগী মরমদা কলম অসিদা থমজত্বে। মতাং চাবদা

থৌদাং য়ামিন্দুনা অফবা মরু পুথোক্কা, শেন্দাল লম্বী শেন্সিস, মীয়ামগী থৌগল ফংলসি

- এস সুমঙ্গল -

মরু হায়বসি য়ান্না মরু ওই হায়দুনা মরু কৌরিবা হায়বা ফাওবা য়ারে হায়নিবনি। লৌউ পোথোক্কাশিং পুথোকপগী চাং হেনগাংহনবদা মরুনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্কা। লোয়ননা মরু হায়বসিগী লৌউ কামলোন খুদিংমকপু মাঙদা পুদুনা চংলিবা গাভী অমনি। গাভী অসিনা লেপখিবদা হায়বদি মরুনা লৈতবদা লৌউবা লেপখিগদৌরিবনি। মরম অদুনা মরু মশা ফল্লব/গাভীদু ফীভম ফনা থল্লবা, মদুবু থৌরিবা হায়বদি লৌউ-শিংউ তৌরিবশিগী নীংখিনা হে শিংনা লৌ উরবা অমসুং গাভীদুনা থৌগদৌরিবা লম্বীদুনা/লৌ উরবা চঙবা পোংলমশিং অদুনা মতম চানা, খরা হোংনা ফংহনবা ওজলবতদা লৌউ শিংউনা মাঙলোমদা য়ান্না চেনবা ওমগদৌরিবনি। মসিদা পুন্নমকী থৌদাং চাউনা লৈ। গাভী নিংখিনা শেদ্বী শাবিবনা লৌউ বেজ্জানিকশিংগী থৌদাংনি অদুগা লম্বী ফংহনবা লৈঙাকী থৌদাংনি। মণিপূর লৈঙাকী হৌজিক্তি মরুগী মরু ওইবু খঙবিদুনা লৌউ লৌইশঙগী খুথোংদা থৌদাং য়ামিন্দুনা অফবা মরু পুথোকপগী খুদোংচাবনা সীদ সর্টিফিকেসন সেল অমদি থল্লিবে। মসিগী মখাদা অফবা মরু পুথোকপগী থবক খরদি সি এ য়ু, আই সি এ আর, লৌউ লৌইশঙ, কে ভি কেশিংগা অমদি থরায় য়াওবা লৌ উরিবা ইচিই ইনাওশিংগা পুন্না চংমিয়াদুনা অফবা মরু পুথোকপা হৌবে।

মরু করিনো? - লৌউ-শিংউগী লোন্দা থানবনা শীজিন্নাৰিবা পুন্নমকপু মরু কৌই। খুদম ওইনা ফৌদি হায়রগা ইপা ইপুশিংনা থানবনা ফৌবু খঙনরশী, ইচম চুয়া ফৌ কৌরমদে, কোভা চানবনা থল্লিবা অদুনা ইচম চুয়া ফৌ হায়রগা খঙনরশী। মসিগী রাহেচোক্কা য়ান্না লৈ। অসুন্না চুগী মনিং য়াওবা মতাংখিৎবু, আলুশিংবু, পান্নাওশিংবু, শিং, য়াইঙেগী মনাওশিংবু থানবনা শীজিন্নাৰিবা মতমদা মরু হায়না খঙনগনি। লৌউ-শিংউগী লোন্দা, কোভা চানবনা থল্লিবা ফৌ অদুনা প্রেন হায়না খঙনৈ।

অফবা মরু কদায়বু কৌবগে? - তেঙনবা চেনফম থোকপা মগুন খরা চেনবা মরমশিংবু অফবা মরু কৌনবনা মচাক ওইহল্লি। মগুনশিং অদুদি : ১) পারি পুরি শেংবা (জিনেটিক প্যুরিটি) - থাগদৌরিবা মরু অদু ধারা শেংবা ওইবা তাই। খুদম ওইনা সন্যফৌ থারগা সন্যফৌ হৌরক্কাবনি, তম্বা ওইনা থোরকপা য়াদে। জিনেটিক প্যুরিটি অসি ৯৮% ওইবা তাই। হায়বদি সন্য ফৌ পাসীদা চম্বা মরুনা ৯৮ দি সন্যফৌ ওইহল্লিবনি। অনীনা অতোপ্লা ওইবা ফাওবদি সন্য ফৌ সর্টিফিকেসন প্যুরিটি : হায়বদি অমোং অকায় য়াওবা হায়বনি। উকুল, নুংকুল, চৈতক-চৈরাং, ফৌহমা, অতোপ্লা পাসীদা মরু, চরু-চাইগী মডেল্লিচিবা অমদি অতোপ্লা পোংলমশিং য়াওবা য়াদে।

৩) মরুনা হিংবগী মগুনশিং : (ফিসিওলজিকেল প্যুরিটি)

ক) ঈনিলগী চাং - ১০%। মসিদি য়ান্না কন্বা ফৌরগা অদুমক য়ারে। চাং য়েংগে হায়রগদি ফৌ খরা লৌরগা খুনিংনা লৈখাইবা মতমদা চৈঙ মপুং ওইনা থোক্কা অদুগা চৈঙ অদু হানা চিকপদা কক লাওবা মতম থোক্কা য়ারে। খ) মতেন থোকপগী চাং - ৮-৫%। গ) মপাঙ্গল - মপা ফনা হৌবা ওজগী চাং অদুনি। ফৌহমদগীসু মতেন থোক্কা ফৌ পাসী হৌবা ওজগী অদু কৈদেইনুদা মশা ফবা পাসী ওইবা ওজগী। ঘ) হিংবগী চাং - মরমশিং অদুগী মরক্তা কয়া য়ান্না হিংলিগে হায়বদি। হিংলবদি মতেন শৌহিনা থোক্কা। ঙ) লায়না তীলনা - মরু মশা শেংবা তাই, লায়না চেনবা মরু য়াওবদা তাই, লোয়ননা তীলগী মরম অমদি মচা য়াওবদা তাই।

অফবা মরু পুথোকপগী লৌউ কাঙলোন : অফবা মরু পুথোক্কা লৌমিশিংদা মরায় কয়না মতম চানা হৌহনবগীদমক মরুগী মখলশিং (ক্লাস) মথং-মনাও নাইনা পুথোকপগী কাঙলোন শেমদুনা লৈ। মরুগী মখলশিং অদুদি : ১) ক) নুঞ্জিক্স সীদ খ) ব্রীদর সীদ গ) ফাউন্ডেশন সীদ ঘ) রেজিষ্টার সীদ - মসিদি কাক্কাংগে ও) সর্টিফাইড সীদ-মসিদি অফবা অশেংবা মরু হায়দুনা ময়ামদা ফংহল্লিবসুনি।

হায়রিবা মরু মখলশিং অসিবু য়োল্লিবা অদুগী মথক্তা থারিবা লেবেলগী মুচুশিংদি- ব্রীদর সীদকীনা - সন্য মচু হাইরপ চঙবা নাপুনি। ফাউন্ডেশনগীনা - অভৌবনি। সর্টিফাইডকীনা - শংলপ তৌই। কাঙলোন চুয়া চাং চানা, মতম চানা মরু ফংহনবা মরু মখলশিং অসি মতম চানা কয়া য়ান্না চঙগনি হায়বসি মতম চানা লেপথোক্কা ইন্সট্ট তৌবা চংই। নংত্রবদি মতম চানা মরু ফংবা রাগনি।

অফবা মরুগী কায়বা : অফবা মরুনা থাবা মতমদা চাখোক অসি ১৫%-২০% ফাওবা হেনগাংহনবা ওজগী। হায়বদি কোংতগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাবগা অফবা মরুনা থাবগা চপ মান্না হেংনবদা ফংবা চাখোক অনীসি য়েংনবদা অফবা মরুনা থাবনা ১৫%-২০% হেমা থোক্কা হায়বনি। পবিলা ফৌবোং ১০০ থোক্কা অদু ১২০ থোক্কা হায়বনি। অসুন্না মণিপূরগী লৌ পরি চাওরক্কা লাক্কা অমা মখাই খরা হেংবা অসি লৌইনমক অফবা মরুনা শিন্দোকপা ওজগী ফৌগী চাখোক অসি লাক্কা ১০গী মথক্তা হেনগাংপা ওমগদৌরিবনি। অদুব লাইবক থীবদি মণিপূরদা অফবা মরুনা কয়া য়ান্না লৌফমদা থাবা ওজগী হেজ্তা পেক্কা থাব