# মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্টশিংদসু ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) :** ইন্দিয়া শিনবাথুংনা পাঙথোকখিবা ৭৮শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দেগী থৌরম মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্টশিংদসু পাঙথোক্লখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, বিষ্ণুপুরনা ইন্দিয়াগী ৭৮শুবা ইন্দিপেন্দেন্স দেগী থৌরম দিষ্ট্রিক্টসিগী মিনি সেক্রেটেরিয়েট কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখ্রে। থৌরমদুদা দি সী লৌরেম্বম বিক্রম আই এ এসনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা ইন্দিয়াগী মচু অহুমগী ফিরাল নেসনল এন্থেম শক্তুনা চিংখৎখি। লোয়ননা বিষ্ণুপুরগী দি এস পি (সী দি ও-ৰান) পোৎশংবম সঞ্জয়না লুচিংবা কন্টিঞ্জেন্ট ১৩গী মার্চ পাষ্টকী সলামি দি সীনা ওকখি। লোয়ননা দি সীনা নোং-নুংশিৎ অমদি লেননা শোকহনখ্রবা য়ূমথোঙ ৯৯৬তা শেলগী তেংবাঙ লুপা লীশিং ৪/৪ পীখি অদুগা ইমুং ১১৮০দা সী জি আই সীদ বন্দল ২৪৭৯ য়েন্থোকপগা লোয়ননা হৌখিবা লেন য়াওবা নোংলৈ-নুংশিৎনা শোকহনখ্রবা য়ূমথোঙ ১৪৯৫দনা খুদক্কী ওইবা তেংবাঙ পীখি। চহীসিগী মেদা থোকখিবা ঈচাওনা শোকহল্লবা য়ূমথোঙ ২৯৮০দা খুদক্কী ওইবা তেংবাঙ অমদি য়ূমথোঙ ২৬৮২দা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০/১০ পীখি। অতোপ্পা জুলাই অমসুং ওগষ্টতা ঈচাওনা শোকহল্লবা য়ূমথোঙ ৩২৬তসু খুদক্কী ওইবা তেংবাঙ পীখি।

ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, ককচিংনা শীন্দুনা ৭৮-শুবা ইন্দিপেন্দেন্স দে থৌরম ককচিংগী দি সী কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখি। থৌরমদুদা দি সী ককচিং রোহিট আনন্দ আই এ এসনা মচু অহুমগী ফিরাল চিংখত্তুনা সেল্যুট পীবগা লোয়ননা নেসনল এন্থেম শকখি। থৌরমদুদা দি সী রোহিট আনন্দনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাংসিনা ময়ূম-মকৈ মাঙ-তাকহনখ্রবা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী য়ূম ১৬৫ শেমগৎ-শাগৎপগী থবক কন্না চথরি হায়খি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরদসু ৭৮ শুবা ইন্দিয়াগী নীংতম নুমিৎ থৌরম তেংনৌপল দি সী কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখি। থৌরমদু মহৌশাদি তেংনৌপল গবর্ণমেন্ট হায় স্কুলগী প্লে গ্রাউন্দদা পাঙথোক্তুনা লাকপনি। অদুবু কুমসি চহীগী ওইনদি ঈরাংসিনা মরম ওইদুনা দি সী কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখি। থৌরমদুদা দি সী তেংনৌপল কৃষ্ণ কুমার আই এ এসনা অথোইবা মীথুং অমদি আই পি এস রাহুল গুপ্তনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা সেন্ট পিটর স্কুল, তেংনৌপল ভিলেজ, ফালবুং ভিলেজ অমসুং ফুনাল শম্বুং ভিলেজগী মায়কৈদগী কলচরেল দান্সনচিংবা পাঙথোকখি। দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্নসু খুলগী নিংথৌশিংদা কম্বল অঙাওবা খুদোল তমখি।

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, কাংপোকপীনা শীন্দুনা কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী বৃগেদিয়র থোমাস গ্রাউন্দদা ৭৮-শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা কাংপোকপীগী দি সী মহেশ চৌধুরিনা নেসনল ফ্লেগ চিংখৎখি। লোয়ননা দি সীনা পুলিস, ভি দি এফ, এন সী সী অমদি তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী লৈঙাক্কী অমসুং লন্নাই স্কুলশিং পুন্না কন্টিঞ্জেন্ট ২৪না পাঙথোকপা মার্চপাষ্টকী সলামি ওকখি। মার্চ পাষ্ট অদু কাংপোকপীগী দেপ্যুটি সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস এস এল কমখোহাও লৌভুমনা কম্যান্দ তৌখি।

ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু ফেরজোল দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরদা ৭৮ শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে থৌরম দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দেপ্যুটি কম্মিস্নার অশিশ দাসনা নেসনল ফ্লেগ চিংখত্তুনা পাঙথোকখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা দি সীনা এস দি পি ও, থানলোন গোলমথাং হাটজোনা লুচিংবা কন্টিঞ্জেন্টকী সলামি ওকখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ী ২১, সিভিলিয়ন ২দা এপ্রিসিএসন সর্টিফিকেট য়েন্থোকখি। লোয়ননা সিভিল ওর্গনাইজেসন অনী অমসুং ভিলেজ ওথোরিটি ৫দা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা পোপ্পী পান্বী মাঙহন্দুনা পোপ্পী ফ্রী দিষ্ট্রিক্ট ওইহন্নবা হোৎনবগীদমক এপ্রিসিএসন সর্টিফিকেটশিং পীখি। হন্দক্কী নোংলৈ-নুংশিৎনা শোকহল্লবা ইমুং ৪৪দসু রিলিফ মেটেরিএলশিং য়েন্থোকখি।

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, সেনাপতিনা শীন্দুনা সনয়ি দাহ্রি কমপ্লেক্স, খাবুং কারোংদা ৭৮-শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা সেনাপতিগী দি সী মামোনি দোলিনা নেসনল ফ্লেগ চিংখৎপগা লোয়ননা গ্রীনহুদ স্কুলগী মহৈরোয়শিংনা নেসনল এন্থেম শকখি। লোয়ননা তুংজোই পি এসকী ও সী, বি লুন্থাং ৰাইফেনা লুচিংবা কন্টিঞ্জেন্ট ২০না শরুক য়াবা মার্চ পাষ্টকী সলামি ওকখি। মার্চ পাষ্ট অদুদা মণিপুর পুলিস, মণিপুর ভি দি এফ, সী আর পি এফ, অসাম রাইফলস বেন্দ পার্টি, মরামগী আশা ৱার্করশিং, মাউন্ট ইভরেষ্ট ১৪ মণিপুর বট্টালিয়ন-এন সী সী, মাউন্ট ইভরেষ্ট ৬৫ মণিপুর বট্টালিয়ন-এন সী সী অমদি স্কুলশিংগী মহৈরোয়শিংনসু শরুক য়াখি।

চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা পিছ গ্রাউন্দ তুইবোংদা ৭৮ শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে পাঙথোকখি। থৌরমদুদা চুড়াচান্দপুরগী দি সী ধারুন কুমারনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা নেসনল ফ্লেগ চিংখৎপগা লোয়ননা সেল্যুট পীখি। লোয়ননা এস দি পি ও, চুড়াচান্দপুর থোমাস হাওকিপনা লুচিংবা কন্টিঞ্জেন্ট ২৫গী মার্চ পাষ্টকী সলামিসু ওইখি।

চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু ৭৮শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দেগী থৌরম চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মহা য়ুনিয়ন গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরি স্কুল, জাফৌগী গ্রাউন্দদা পাঙথোকখি। থৌরমদুদা চান্দেলগী দি সী ময়াংলম্বম রাজকুমারনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা ইন্দিয়াগী মচু অহুমগী ফিরাল চিংখৎপগা লোয়ননা সেল্যুট পীখি অমদি ২১ অসাম রাইফলসকী বেন্দনা নেসনল এন্থেম খোংখি। লোয়ননা ৮-শুবা মণিপুর রাইফলসকী সুবেদার এ মোথিলনা কম্যান্দ তৌবা পেরেদ কন্টিঞ্জেন্ট অমসু সলামি ওকখি।

অমরোমদা, ইম্ফাল ৱেষ্টকী লম্ফেলপাৎতা লৈবা সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল কোলেজ (কাউ) দসু ৭৮ শুবা ইন্দিয়াগী ইন্দিপেন্দেন্স দে থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা কাউগী ভাইস চান্সেল্লর ডা. অনুপম মিশ্রা, রেজিষ্ট্রার ডা. টিলক রাজ, কাউগী দিরেক্তর ওফ ইন্সত্রক্সন প্রোফেসর ইন্দিরা সরাংথেম, কাউগী দিরেক্তর ওফ রিছর্স ডা. ললিতা এম গরনায়ক, কাউগী এক্সটেন্সন এদ্যুকেসনগী দিরেক্তর প্রোফেসর পি ঐচ রঞ্জিৎ অমসুং কাউগী দিন কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজি প্রোফেসর এন জি ইবোয়াইমনচিংবা শরুক য়াখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা ভাইস চান্সেল্লরনা লুচিংবা ওফিসলশিং অমদি ষ্টাফশিংনা হর ঘর টিরঙ্গ রেল্লি অমসু চৎখি।

# ৱেটলেন্দ ১সুং মীরমগী উচেক্তা য়ূম্ফম ওইবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম রিলিজ তৌখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) :**

অসামগী কছার, লক্ষিপুরগী ফুল্লার্তৈলদা লৈবা মল্টিপর্পজ হোলদা 'সেভ দ মাইগ্রেটোরি বর্দস এন্দ দ ৱেটলেন্দ চিরি অনুৱা লেক' হায়না মিংথোনবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অমা হৌনবী মতুংইন্না থা অসিগী ১৪দা লক্ষিপুর কন্সটিট্যুএন্সি, অসামগী এম এল এ কাউশিক রাজনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা ফোঙখ্রে।

থৌরমদুদা রিটাইয়র্দ এ সী এস কাঙবম শান্তিকুমার, লক্ষিপুরগী এ সী এস, এস দি ও (সী) এম থৌসেন, কছারগী দি এফ ও ডা. বিজয় পালবে আই এফ এস, নেহরু কোলেজ পাইলাপুলগী প্রিন্সিপাল সুভাজিৎ চক্রবর্তি, লক্ষিপুরগী ফোরেষ্ট রেঞ্জ ওফিসর রোৱাল রোংপহার অমদি সোসল এক্টিভিষ্ট সী ঐচ মোহোননা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

দোক্যুমেন্টরি ফিল্মদু লাইতোঞ্জম রাজকিশোরনা স্ক্রিপ্ট রাইটর, প্রদ্যুসর অমসুং দিরেক্তর ওইদুনা মণিপুরী, ইংলিস অমদি বাংলা লোল অহুমদা তোঙান তোঙান পুথোকপনি। স্ক্রিপ্ট এদিটরনা ডা. লাইশ্রম ইমোবা, হেদ মণিপুরী দিপার্টমেন্ট খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটি, দ্রোন এন্দ ভিদিওগ্রাফিনা গোবিন স্রিবার অমসুং সিনেমাটোগ্রাফিনা ঐচ পোমোই (এস এম এস সিলচর)নি।

ইংলিস ভর্জনগী প্রদ্যুসরনা ডা. লাইশ্রম ভারতিনি। অদুগা এদিটরনা ডা. য়েংখোম রাজবেহারীনি। অদুগা বাংলা ভর্জনগী প্রদ্যুসর অমসুং এদিটরনা মেঘমালা দে মহন্তনি।

# [illegible]

[illegible]

HURRY HURRY

ꯂꯝ ꯌꯣꯡꯖꯔꯤ / লম য়োঙ্গরি

POINT 30 CHAOBA LAM AMA YONJARI LOUNINGBA MIOI SINGNA POINT MACHA MACHA NATRAGA APAMBA POINT OINA LOUJAGE HAIRABASU YAGANI MAFAM NA KHURAI THONGAM LEIKAI IMPHAL EAST.

PAMBIBA MIOISINGNA MAKHAGI CONTACT NUMBER SIDA PAO PIBIRAK U

Contact No.
HL-P/884/13,15,17 # 8794221757,8837353337

ꯋꯥꯂꯦꯠ / WALLET অমা তাহৌরে

লমদেং ময়াই লৈকায়দগী তেরা বজার ফাওবগী মনুংদা/লম্বীদা ৱাল্লেট অমা তাহৌরে। মদুদা ঐগী ভোটর আই দি কার্দ, পান কার্দ, আধার কার্দ, এ টি এম, আর সী ওফ কার (অল্টো), আর সী ওফ টু হ্বিল্লর অমসুং দ্রাইভিং লাইসেন্সনচিংবা চে-চাংশিং য়াওখ্রে। কনাগুম্বা পূকচেল চাউরবা-চাউরবীশিংনা খুনবীবা য়াওরবদি পীজরিবা ইশাদা শীন্নবীয়ু নৎত্রগা পাউ পীবীরকউ, অৱামল তৌজগনি।

**Sd/- Soubam Vijay Kumar**
Lamdeng Mayai Leikai, Imphal West
HL-B/9004/17 **# 9366503290, 7085541798**

লৌশিং পুক্কে

# মীরোল্লিবৈঙৈদা ব্লদ সুগর

## ৱাংখৎলকপগী মতাংদা অকুপ্পা মরোল ঐখোয় খঙমিন্নসি

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিবৈঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই। মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিবৈঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নসের্স হেল্থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি। কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিবৈঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিবৈঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিবৈঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি।

মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি। খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্নরকপা থোক্লবদি পন্থবা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু অলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্ল বগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চখনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিবৈঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিবৈঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুন্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিবৈঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফর্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফর্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পুক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্লদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি। অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পুক্নিং ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নে হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিবৈঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিবৈঙৈ মনুংদা পুক্নিং-ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিবৈঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# রোমিলাদা লাইগী মচা সর্টিফিকেট পীখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (ঐচ এন এস) :**

লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা লৈরিবা অহলশিংগী লৈফম শেমগৎ-শাগৎনবগীদমক্তা লুপা লাখ ৫গী মতেং পাংবীখিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা থৌবাল অথোকপম ময়াই লৈকায়দগী খাঙেম্বম রোমিলাবু লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমগী মায়কৈদগী লাইগী মচা মিংথোনবা সর্টিফিকেট খৃৎশিন্নদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা সর্টিফিকেট খৃৎশিন্নবা অসিদা লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমগী চেয়রমেন ওইনাম মঙ্গিনা সর্টিফিকেট খৃৎশিন্নবগা লোয়ননা ফোঙদোকখিবদা, হোম অসিদা লৈরিবা অহলশিংসি মরাইবক থিরবা অমদি মশাগী হকচাং ফাওবা কত্থোক্লবা মীওই ঙাক্তনি। মখোয়গী লৈফম য়ূম শেম-শানবগীদমক মমাঙ চহীদা ইচাগুম্বী রোমিলানা লুপা লাখ ৫ পীবদগী শাবা লোইদুনা শঙ্গাখ্রে। হৌজিকসু মহাক্না থা খুদিংগী লুপা লীশিং ১/১সু পীগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না অহলশিংগীদমক হোৎনজ রিবশিং অসিদা লাইগী মচা হায়বা মিংথোলগী সর্টিফিকেটসি পীজবনি। রোমিলানা ফোঙদোকখিবদা, মহাক ষ্টেট এসেম্বলীদা সেক্রেটরি এসিষ্টেন্ট ওইনা থবক তৌজবনি। মতম কুইনগী মমাঙদগী অহলশিংগী মতেং পাংবা ঙমজগে খঞ্জরকপদু ঙসিদি মঙফাওনরে হায়খি।

ꯏꯡꯈꯣꯜ / INGKHOL অমা য়োঞ্জরি

Langjing Achouba মনিংদা লৈবা পাক চাউবনা .৫ নি, মফমনা Main Road তগী মিটর ১০০ মুক চঙলগা লৈ। পান্বীবশিংনা মখাগী নম্বর অসিদা পাউ ফাওবীরকউ।

**NO BROKER**

HL-P/868/12,15 & 17 **# 7085132696**

ꯀꯨꯛ / COOK পামজৈ

চাক-এঞ্জাং নীংথিনা থোংবা হৈরবা নুপা অনী পামজৈ। হায়রিবা মীওইশিং অসি South নৎত্রগা North India গী ওইবা মথেলশিং থোংবা হৈবা মীওইশিংনা হেন্না পামজৈ। অকুপ্পা মরোলগীদমক **Mobile No. 9233523641** দা অয়ুক পুং 9 a.m. দগী 5 p.m. ফাওবদা পাউ ফাওবীরকউ।

HL-P/902/15,17,18

প্রেস নোট

ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤ ꯁꯥꯍꯤꯇ꯭ꯌ ꯄꯔꯤꯁꯗ

মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, ইম্ফাল

খঙহঞ্জবা

মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, ইম্ফালগী ৮৮ অমসুং ৮৯শুবা চহীগী মীফম (জেনরেল বোদি মীটিং) লাক্লিবা তাং ১৮/০৮/২০২৪ ইং, নোংমাইজিং নুমিৎতা পাঙথোকচরগনি। থৌরম অসিদা পরিষদকী মেম্বর পুম্নমক্না শরুক য়াবিরনবা নোল্লুকচরি।

মফম - জি এম হোল, ইম্ফাল
মতম - নুংথিল পুং ২.০০

(ডা. এলাংবম প্রিয়ব্রত সিংহ)
জেনরেল সেক্রেটরি
মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, ইম্ফাল

HL-P/876/13,17

ꯈꯪꯍꯟꯕ / খঙহঞ্জবা

৮৮ লক শুবা Chaturpandit Vishnu Narayan Bhatkhandi Jayanti গা মরী লৈননা নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা State Level Classical Music Compitition অমা লাক্লিবা September থাগী তাং ১৭/০৯/২০২৪ দগী ১৯/০৯/২০২৪ ফাওবা শ্রীশ্রী বালমুকুন্দ দেব ম্যুজিক কোলেজগী Auditorium Hall দা পাঙথোকচগনি। মরম অসিনা শরুক য়াবীনিংবা মশাগী চহী ১২ দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা Compititor শিংনা Compitition গী Form College অসিদগী Office মতম পুং ১১দগী পুং ৫ ফাওবগী মনুংদা লৌবীরনবা খঙহঞ্জরি। অকুপ্পা মরোল College অসিগী Principal Office তগী খঙবীবা য়াগনি।

**Sd/- Principal**
S.S.B.D. Govt. Music College
Imphal, Manipur

HL-P/905/15,17

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৮।২০২৪ ইং, থাংজ;
অয়ুক পুং ১১.৪৫ ফাওবা থৱানগী ১৪ নি পাল্লি, মতুংদি থানিলনি।

**মেষ:** ফিংবনা লন ময়েং তাগনি, হোয়া ফরুবনা ওইজবা মাঙগনি। অখঙ-অহৈ তান্নরগা পোরম য়াৎলু। নুংথিলদা ওইজ-ওইথক খরদি ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- অশা চাউরুনু কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

**বৃষ:** নচাক-নরল চাওখৎনবগী মরম লাক্কনি, ঙাংথোকপদা মীনা তানিংগনি, অফা-অপুন্নবা কোকচগনি। অখঙ-অহৈদি শাদবনা নুংশিবীগনি।
লৈশা পাখংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**মিথুন:** মীয়ামগী মতেং লৌবনা হেন্না চাওখৎকদবা লৈ। শেন্দোং তানবদদি খূচাও থাবা য়াগনি। মহু চাউবনা য়েংথিবদি লৈ, চিন য়াওগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**কর্কট:** নীংবা মপা চাগনি, মীয়াম্না থোইনা চানবীগনি, চাদিং হন্থবসু ঙমগনি। নাপল তৌরবদি খৎন-চৈনগনি। নাইতোম ৱারেপ লৌথিনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

**সিংহ:** খঙলে-হৈরে খন্দুনা নাইতোম অরুবা থবক পাঙগনু। মরুপ তান্নৌ, ৱানোম-থৌনোমদি কান্নগনি, অকিবা লৈতবনা থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**কন্যা:** লৌশিং চাউগনি, ৱাখল তান্নরমদবা লৈরসু তান্নমিন্নবা য়ারগনি। ইমুং-মনুং ৱাখল তীন্নগনি অমদি লাই-গুরুনা থৌজালবীবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাল্লুব্রদি নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

**তুলা:** পাউ নুংঙাইবা তাজবা, মীয়ামগা মরী ফগৎপা, লম চথোকপসু কান্নজবা নুমিৎনি। পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা লৈরে, মতম মাঙহল্লনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**বৃশ্চিক:** শক-চু থোক্লমদবা ফরনি, পাইরক্কী লৌশিং চাউরনি, মীনা লাকচবা ঙম্লরোই। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎলি, থৌয়াম পুগনু, হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

**ধনু:** মায় পাক্তবা ৱাখল্লোন ফাওরক্কনি, অনৌবা থৌরমদা পুক্নিং চঙবা কান্নগনি। য়েৎনবা লৈরম্লসু ফরনি। পোরম শীনবদি হৈবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

**মকর:** লৌশিং অমদি থাজদবা ওইজবা খরসু ফংজগনি। মীতোপ্পা হেন্না চানবীগনি, য়েক্লবা হন্থরনি। হোয়া ফরুবনা লন ময়েং তাবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

**কুম্ভ:** নীংবা থুংবা, য়েক্লববু ঙমজবা, অশা চাউরুবগী কান্নবা ফংবা লৈ। নাপল তৌবা অমদি মীয়াম লোয়নবনা মাঙজগাদবসু লৈগনি, তপথৌ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

**মীন:** মীপাইরম্বা কোকচদুনা ওইজবা ফংলনি অমদি থবক পাঙলনি। অফবা মিংচৎ ফংবগুম নুংঙাইগনি, নচাক-নরল ঙসিসু চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।