মতমগী ৱাফম - ওগষ্ট ১, ২০২৪ লাঞ্জেন্নরিবশিংগী ৱাকৎ খোঙচৎ

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াত্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

ওগষ্ট ২, ২০২৪ অয়ূক্কী অঙনবা মতম্নি। ঐগী হৈনবী অমা ওইনা হেক য়াহৌবগা চিন-য়া শেংদ্রিবঁগে, ইরু-মায়থজবা অমদি নোংমগী থৌরম হৌদ্রিবঁদা ন্যূজপেপর পাবা হায়বসি অদুম তৌদুনা লাক্লবা পূন্সি মচৎ অমনি। অহানবা হেদলাইন ওইনা Reporter assaulted, Students faint, Police crackdown proposed rally, অতোপ্পা অমমুক লৌখৎলগা পারুই। অসুম্না ইরন্মী রিলিফ কেম্পশিং লানফম ওন্থোকখ্রে, পীক্লিবা মহৈরোয়শিং ৱাস্থখ্রে, পুলিসনা পাউমী ফূখ্রে। মখা তানা মনুংদা য়াওরিবা পাউশিং মথং-মথং পারকই। মোরে/চুড়াচান্দপুরদগী লাঞ্জেন্নরিবা ময়ূম মকৈ মৈ থাদোকপীখ্রবা, লৈফম লৈত্রবা, মথৱায় হিংনবা চেল্লকখিবা অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্পতা লৈবা মীওইশিংনা ময়ূমদা হঞ্জিনবা য়ানবা শিনবীয়ু হায়না দিমান্দ তৌবা রেল্লি খোঙচৎ অমা চৎনবা হোৎনরকপদা থোকখিবা থৌদোকনি। চহী অমগা থা মরি ফাজিল্লক্লবা ফাওবদা মখোয়গী পূন্সি পল্লেপফম খঙদনা লৈরকপদু মপী-মপা ওইরিবা লৈঙাক্তা পাউদমজগে, হায়জগে হায়দুনা এসেমব্লি সেসন অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা লৈঙাক্কী নাকোং য়ৌনবা চৎকদবা খোঙচৎনি। অদুবু খোঙচৎ অদু চৎনবা শেম শাবা হৌরকপদা ইম্ফাল ইষ্ট পুলিস টিম অমনা লাউদ স্পিকর শীজিন্নদুনা রিলিফ কেম্প মনুংদা লেঙদনা লৈনবা খঙহল্লকখি। রেল্লি অদু চৎপা হৌননবা হোৎনরকপা মতমদা পুলিস পর্সনেলশিং অদুনা টিয়র গ্যাস, মোক বোম কাপ্তুনা তানখায়নবা হোৎনখি। অসিদসু নত্তনা নোংমৈ লাইভ রাউন্দ কয়াসু কাপখি। আইদিএল গর্লস কোলেজদা টিয়র গ্যাস সেল কয়াসু পোকখায়খি। অঙাং কয়া ৱাস্থখি। অশোক-অপন নংখি। মসিনসু লোইদ্রি। থৌদোক অদুবু লাইভ ভিদিও কভরেজ তৌরিবা পাউমী অমসু ঈ তাবমখৈ ফূখি। মসিনি থোকখিবা থৌদোক।

হৌজিক নৈনবা য়াবা ৱাফম অনীখক লৌখৎতুনা য়েংসি। অহানবদা অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্পতা লৈবা লাঞ্জেন্নরিবা মীওইশিং অদুনা করিগীদমক্তা রেল্লি অদু চৎপা পামখিবনো? মখোয়গী দিমান্দ করিনো? অনীশুবা ৱাফম অদুনা করিগীদমক পুলিস পর্সনেলশিং অদুনা অদুক শাথীবা এক্সন অদু চখিবনো? ঈংনা তপ্পা ৱারী শাবা য়াদ্রা? এসেমব্লি সেসন মনুংনি রেল্লি চৎপদা অথিংবা লৈ হায়রগসু টিয়র গ্যাস, মোক বোম, নোংমৈ লাইভ রাউন্দ কয়া কাপ্পা, পাউমী ফূবা থৌদোক থোকখ্রবা মতুংদা মখা তানা চীংঙামথক ফাওবা করিগীদমক রেল্লি চৎহনখিবনো। চৎলিবা রেল্লি অদু অশোক-অপন য়াওহন্দনা য়ানবা অমগী মখাদা চৎনবা হান্ননা শিনবীদ্রিবা করিগীনো?

অহানবগী ৱাফম করিগীদমক রেল্লি চৎনীংখিবনো? মখোয়গী দিমান্দ করিনো? লাঞ্জেন্নরিবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংনা করি পামখিবগে হায়বদু শন্দোক্না হায়দ্রবসু তাকমু ৱাটর স্পোর্টস কমপ্লেক্স, লাইশোইদা হাংলিবা রিলিফ কেম্প অদুদা লৈহৌবা চুড়াচান্দপুরদগী লাঞ্জেল্লকপা মশা মথন্তা শিজরগে হোৎনরম্বা মীওই অমগী পাউদম থমজগে। মহাক্না ফোঙদোক্লিবা ৱাফমদি চুড়াচান্দপুরদা পোকপনি, চাওরকপনি, লাইরিক লাইশু তম্লকপনি। চেন চোংদুনা শান্নদুনা চাওরকখিবা মহাক অদু ময়ূম মকৈ পাল্লে, মচা লৈরে। তুংগী পূন্সি অমগীদমক চুড়াচান্দপুরদা মচাশিংগা লোয়ননা পূন্সি অমা লেনবা পামখি। মখোয়গী মপা-মপুশিংনা থন্বীরম্বা তম্পাক লমদা লৈবা লৌ-ইঙ্খোল পুন্নমক য়োন্থোক্লম্লগা য়ূম অমা শাখি। কাঙলূপকী ঈরাং অদুদা য়ূম কৈ, লন-থুম লোইনা মাঙ তাকখ্রে। ইপা-ইপু হৌরকফম তম্পাক লম অদুদসু ঐগীনি হায়বা ইঙ্খোল মচেৎ অমত্তসু লৈত্রে। মরম অসিনা হান্নগী য়ূম অদুদা হঞ্জিনবা পামখি। মসিমক মোরেদগী লাঞ্জেন্নরকপা অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংগীসু অপাম্বনি। অদুবু ঙসি ফাওবা পল্লেপফম খঙদবা পূন্সি অমদা রিলিফ কেম্প অসিদা লৈরি।

ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা লাঞ্জেন্নরিবা মীওইশিংদা পীবা বেসিক সাইকোলোজিকেল সপোর্ট অমসুং অনা লায়েংগী থৌরম মখা চথরকপা ওইনা ওগষ্ট ৩, ২০২৪দা ইম্ফাল ইষ্টকী কম্যুনিতি হেল্থ সেন্টর (সী ঐচ সী), নোংঙাদা অমসুং ৱাঙ্খৈ গর্লস হায় স্কুলদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পশিংদা পাঙথোকখি। সী ঐচ সী, নোংঙাদাদা লৈহৌরিবা মীওইশিং অদুনা ফোঙদোরকপা ৱাফম খরসু নৈনদুনা য়েংসি। গ্বালতাবী অমসুং অকোয়বদগী লাঞ্জেন্নরকপা মীওইশিংনা নম্না লৈবা সী ঐচ সী নোংঙাদাদা হাংবা রিলিফ কেম্পনি। কুকিশিংনা নোংমৈ অমদি বোম শীজিন্নদুনা অকনবা মওংদা লান্দারকখি। হিংনবা হোৎনবদা ময়ূম থাদোক্তুনা চেল্লকপা তাখি। মখোয়না ময়ূম থাদোক্তুনা চেল্লক্লবা মতুংদা য়ূম কৈ লোইনা মৈ থাদোকখ্রে । নুপী অমনা মৈনা চাকখ্রবা য়ূম অদুগী লেমহৌরিবা শরুক খরদুগী ফোটো মমিৎতগী মপি তানা উৎলকই। লৈফম লৈতবদগী সী ঐচ সী নোংঙাদাদা হাংলিবা রিলিফ কেম্প অসিদা পূন্সি লেল্লি। মফম অসিদা মতৌ করম্না রিলিফ কেম্প অসি হাংখিবগে হায়বদুগী মতাংদসু মথৱায় শোক্না তম্লকই। লৈফম লৈতবদগী শাবা লোইশিন্দ্রিবা সী ঐচ সীগী বিল্ডিং অদুদা লৈজগে হায়দুনা মরী লৈনবা এস দি ও উনখি। এস দি ও অদুনা লৈবদা খুদোং চারোই, বিল্ডিং মনুংসি ফত্ত-হৌদিনা পিক থল্লে। মসিদা লৈবদা লায়না কয়া নারক্তুনা অৱাবা মায়োক্লগনি তাকপীরকই। অদুবু অতোপ্পা মফম অমা লৈতবনা অমোৎপা ময়ামদু শেংদোকচগে হায়দুনা খুকউ য়ৌনা অমোৎ অকাই লৈরম্বা অদু শেংদোল্লগা লৈফমতবু লৈরবদি, থৱায়তবু হিংলবদি খন্দুনা মফম অসিদা থা ১৫ হেন্না খাঙলক্লি। মথম্মোয়দা তোয়না হংহৌই করম্বা মতমদা মখোয়গী হান্নগী য়ূম অদুদা হোংজিনবা ফংগনি।

ৱাঙ্খৈ গর্লস হায় স্কুলদা লৈহৌবা মোরেদগী লাঞ্জেল্লকপা মচিল-মনাও অনীগী থম্মোয় পাউদম ময়ামদা থমজগে। নুংশিরবা য়ূম থাদোক্লিংদবদগী ময়াম্না মোরে থাদোক্তুনা চৎখ্রবা ফাওবদা পন্থদুনা লৈহৌই। য়ূমদু থাদোক্তুনা চৎপা ঙমখিদে। অদুবু হিংননবা হোৎনবদা য়ূমদু থাদোকপা তাখি। মমা-মপা কায়নরে। মনাওনুপা অদু পুরগা সুম লাঞ্জেল্লকপনা ঙসি মফম অসিদা লৈরিবসিনি। অমুক্তা হেন্না নুংঙাইতবা ৱাফমদি চহী ২৪ রোম শুরবা মনাওনুপা অদু চহী ৪/৫গী মমাঙদগী ৱাখল লায়না সাইকোসিসনা নাবদগী মীরোল তাদ্রে। মনাওনুপা অদুবু কূপ্না শেন্নহৌই। করম্বা মতমদা ময়ূম মোরেদা চৎপা ফংগনি হায়বসি মহাক্কী অমত্তা ঙাইরবা পাউফুম ফংদ্রবা ৱাহং ওইহৌরি। লাঞ্জেন্নরিবা মীওইশিংনা ফাওরিবা ইহুলগা লোয়ননা তত্তনা হংলিবা ৱাহং ঐখোয়বু হান্নগী য়ূমদা লৈবা ফংহনবীয়ু হায়দুনা রেল্লি অমা চৎপসিবু কয়াম কায়রবগে? মখোয় মখূৎতা খূৎলায় পায়দুনা মণিপুর লৈঙাক্কী মথক্তা লান হৌগে হায়দুনা থোরকপদি ওইরম্লোই। মখোয়বু ঈরাং শাগৎপা, আইন থুগায়বা অমগুম উবিবসি লায়বক থীবনি। খোঙচৎ অদুগী মায়োক্তা অকনবা এক্সন চখ্রদ্রিবঁদা লাঞ্জেন্নরিবা মীওইশিংনা ফাওরিবা ইমোসনেল ফীলিং অদু খরদা ওইরবসু খঙবীরম্লবদি থৌদোক অদু থোক্লমদবা য়াই।

অনীশুবা ৱাফম - করিগীদমক্তা সিক্যুরিটিগী অকনবা এক্সন লৌখৎখিবনো? ৱাফম অসিগা মরী লৈননা ঐখোয়না অঙাং ওইরিবঁগে তমখিবা, তাখিবা ৱারীমচা অমত্তং নীংশিংজগে। নিংথৌ পাল্লিবঁগে মতমগী ৱারীনি। ৱাকচিং থাগী ঈংখ্রবা উন তাবা অহিং অমা পূখ্রি মনুংদা য়ারেকপা ঙন্বা মীওইদা সনা খাওজাও, লুপা খাওজাও পীগনি হায়না লাউথোকখি। য়াম্না লায়রবা ময়ূম মকৈ, লৈফম চাফম লৈতবা, নোংমগী অফংঅফংবা শূরগা হিংলিবা মীওই অমনি। মচাশিং য়েংশিনবা ঙমদে। মহাক্কী নুপীসু ফজনা য়েংশিনবা ঙমদবদগী মপূং ফানা চাদ-থক্তবনা মরম ওইদুনা নাদুনা শিখিবা কুইদ্রি। অসুম্না অৱা পোৎলূম পুদুনা পল্লেপফম খঙদনা, হিংবগী মহাও য়াওদ্রবা নুপা অদুনা মরাইবক য়েংলগে, শিরবসু য়ারে খন্দুনা অঙ্গংবা অহিং অদু পূখ্রি মনুং অদুদা য়ারেল্লগে হায়না নিংথৌগী মনাকোং য়ৌহনখ্রে। অসুম্না মনাই-মশন থারক্তুনা নুপা অদুনা অহিং য়ারেকপদু য়েংশিনহনখি। অদুবু নোংঙাল্লকপা ফাওবা নুপা অদু করিসু তৌদনা ঈংখ্রবা অহিং অদু পূখ্রি মনুংদা য়ারেকপা ঙমখি। মনা অদু লৌনবা নিংথৌগী কোনুং তম্না লাকখি। নিংথৌনা হংলম্মী, মতৌ করম্না অহিং অদু লেনখি। অরাপ্পা চীংদা চাকপা লাম্মৈ অদু ইনাক্তা চাকপনি খন্না মৈ তিল্লগা অহিং অদু য়ারেকখি। মদু তাবদা নিংথৌনা মনা পীবা য়াদ্রে। মরমদি অহিং য়ারেকপা অদুদা মৈ তিকপা য়াদে হায়না লাউথোকখিবা নৎত্রা। অসুম্না লায়রবা নুপা অদু মহাক্কী নীংজবা পূন্বা কায়খি। থৌদোক অদুগী ৱারী অদু তাবদা নিংথৌগী মনাই অচানবা বিজান্দো য়াম্না নুংঙাইখিদে। নোংমা নিংথৌনা লাক্কদবা লম্বী অমদা ৱাংখ্রবা ৱাতোন অমদা উতোং চাক অমা পুল্লগা মখাদা য়াম্না পীকনা মৈ থাদুনা উতোং চাক অদু হৌরম্মী। মাগী মতৌদুদা নিংথৌনা করেম্নদুনা নোক্লখি। মতম অদুদা বিজান্দোনা নিংথৌদা হংগৎখি। ইনিংথৌ অরাপ্পা চীংদা লাম্মৈ চাকপগী মৈশা অদু ৱাকচীংগী ঈংখ্রবা অহিং অদুদা পূখ্রি মনুংদা মৈশা ফাওবা ঙম্লগা ঐগীসিসু করিগী ওইরোইদগে হায়দুনা পাউদমখি। মমৈথংদা নিংথৌদু নুপা অদুনা খাঙলমগদবা অৱাবা অদু খঙবীদুনা মনা পীখি।

হায়জনীংবা ৱাফমদি লাঞ্জেন্নরিবা মীওশিং অসিনা ঙসি ময়ূমদা হঞ্জিনজগে হায়বসিবু অরানবা তারব্রা? ঙসি ঐখোয়না রিলিফ কেম্পশিংদা সাইকোলোজিকেল সপোর্ট পীনবা হোৎনরিবা অসি লাঞ্জেন্নরিবশিং অসি য়াওরমদ্রে। লাঞ্জেন্নরিবশিংনা হিংলিবা পূন্সি মহিং, মখোয়না থেংনরিবা অৱাবা, য়ূম কৈ মাঙ তাকখিবগী মৈচাক, থম্মোয়দা ফাওরিবা চৈনা খঙবীরবতদা মপূং ফানা মতেং পাংবীবা ঙমগনি। মখোয়গী অৱাবা উবিদে, খঙবীদে হায়বগীদমক লৈবাক্কী অঙম অথৌশিং লাঞ্জন্নরিবশিংনা লৈরিবা মফমদা লাকপীরো, ঐখোয়না মখোয়গী য়ূমদা লৈজরগে হায়না ফোঙদোকপা ৱাফম লৈখ্রে। লৈবাক্কী অঙম অথৌশিং লাঞ্জেন্নরিবশিনা ফাওরিবা মখোয়গী ইমোসনেল ফীলিং অসি ফাওবা ঙন্বগা লোয়ননা মখোয়বু খঙবীবা অমা মথৌ তারে। মসিগীদমক ঐখোয় অনৌবা বিজান্দো অমা ঙাইবা তারিবরা? ●

মণিপুরদা তাইবঙ মী ওইনা পোক্লম্বসি খ্বাইদগী লাইবক থীবনি

তুংগী মীরোলশিংগীদমক কখোকচবা
কর্নেল হাওরুংবম সরত (রিটাইয়র্দ)
শোখরবশিংদি শূবা-নোম্বা কনবীয়ু

চহী ২০গী মমাঙদা ইজখিবা সেন্টেন্স খরা নৌহৌনা অমুক ইজরি মরমদি খুন্নাইসিগী মীয়ামদি শোর্ট মেমোরি হায়বদি য়াম্না থুনা-থুনা ফজখ্রবা দ্রামা-লীলাগী অফবা মোরেল লেসনশিং ফাওবা হেক য়েংলগা কাউনরি। খুন্নাই অসি ফাগি তাহল্লে হীরম খুদিংদা। মীয়াম্না মরু ওইনা ইকায়খুম্নজরিবী নুপীশিংনা খ্বাইদগী ফরে হায়না থাগৎলকখিবা ফম্নাইবশিংসি করম-করম্বা খজিংশিংনো হায়বদু ময়েক শেংনা উরে। খুন্নাইসিগী পুৱারীদি মে ৩, ২০২৩দগী অনৌবা লাইরিক অমা ওইখ্রবনি। অমুবা-অমোৎপা লমচৎ-শাজৎ চৎপশিংগী অমুবা থম্মোয়গী থবক থৌরমশিংগী মশীং থিবা ঙমখিদ্রবা লীলা মখল-মখলশিংনি, ইরমদম কংলৈপাক (মণিপুর) দা পাঙথোল্লিবা পুন্নমকসি। হৌজিক ফাওবদা কনা-কনাগুন্বী কয়ানা অচুম্বা-অশেংবা মতুংগী মীরোলগীদমক থৱায় ফাওবা কখোল্লমগে, শোয়রিবশিংসি ময়েক শেংনা চুমথোল্লমগে হায়বা ইয়াও য়াওদ্রি। হ্যুমেন সুইসাইদ বোমশিং থোল্লকখিগনি।

ঙসি ফাওবদা খুন্নাইসিগী মীয়ামসি অমত্তা ওইনা পুল্লপ পূনশিনবা য়াবগী মমি তাদ্রি। পূনশিনবগী মীটিং কয়া কয়া পাঙথোকখ্রবসু পূনশিনবা ঙমদ্রি। হন্দক্কী মতাংসিদা ঐখোয় পুল্লপ পুনশিন্দ্রবদি খুন্নাই অসি মাঙখ্রগনি। ৱাফমসি শোয়দনা চুমগদৌবা থম্মোয়দগী হায়রকপা ৱাহৈনি। লূপ মশীং খঙদনা লৈরিবসি মনুংসু-মপালসু পুল্লপ পুনশিল্লসি। পুনশিল্লগা মালেমদা ঐখোয়গী ইরিল-ইথৌনা-লিংজেল-হৈশিংবগী শক্তি উৎসি। মতম-মতমগী করপসনগী হংলাই ময়ামগী থবকশিংসি লোইশিনহনখ্রসি। হিংবগী মহুত্তা শিখিবনা ফরে হায়বগী তাঞ্জা লাকখিগনি।

খুন্নাইসিগী ফত্তবা লমচৎ-শাজৎ চৎপা-চৎপী পুন্নমক্কী ৱারীশিং ইররোইসি। মতোম-মতোমতগী পাপকী থবক্না মতোমতা লোইজখ্রগনি। মীরেমশিংগী মরমদা মতম মাঙহনবা পাম্মুই। চহী ৩১ হায়বদি ঐহাক্না মণিপুরদা কুমজা ১৯৯৩দী লৈরকপসিদা ঙসি ফাওবদা থম্মোয় শেংনা ইকায়খুম্নবা য়াবসি ইরৈ লৈরমদে। ৱাফমসি গভর্ণর, চীফ মিনিষ্টর, এম এল এ/এম পিশিং, গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ীশিং, মীচম মীয়ামগী মরক্তসু, ইমা লৈবাক অসিগীদমক থৱায় থারবসু ফগৎনবা হোৎনরমগে হায়বসি ইয়াও য়াওদে। ৱাফম অসিগী খুদমদি মশীং খঙদনা ইশানা হোৎনজরগা খুদম ওইনা থেংনরবনি।

চহী ৩০ মুক হেন্না চহী কয়াসি (চহী খুদিংগী লাইরিক অমমম ফোঙবা য়াবগী টোপিকশিং য়াওখ্রবসু) ঙসি ফাওবা চহী খুদিংগী আর্টিকেল ৫৪ অদুম তাদুনা লৈরি। মরু ওইবা ৱাফম খরদি ইন্টরনেসনল লেভেলদা করপসন থিংনবা লৈরিবা ত্রান্সপরেন্সি ইন্টরনেসনল ইন্দিয়া হায়বসি ৱেষ্ট জর্মনদগী হৌদোকখিবনি। ন্যু দেল্লীনা হেদ ওফিস, ইন্দিয়াগী ওইনা লৈরি। চহী ২৬কী মমাঙদা এন্টি করপসন এসোসিএসন অসিগী চেপ্টর অমত্তা খুন্নাইসিদসু হাংগে খল্লগা হেদ ওফিসকা পাউ পুন্নমক য়ান্নরগা লৈখ্রে। অদুদগী মেম্বর মঙাখক্না শাগদৌবনিনা ঐহাক্না মেম্বর মরিখক গ্রেটর ইম্ফাল এরিয়াদা লৈরিবা ফরে-খ্বাইদগী ফরে খঞ্জরগা পোঙজ-চাউজরগা, মীয়ামগী ময়ায় তাংবলদা মখোয় মঙাইরে খল্লিবা মীওই খরসু উনজখি অমসুং হায়জখি। ৱা ইঙাঙ-ঙাঙদবা ফরমগনি খঞ্জরুবা খরসু উনজরুই। লাপ্পা ফৈ ফল্লুবা মখোয় কয়াসু অমসুং নক্না খ্বাইদগী অফবনি খঞ্জরম্বা কয়া অমসু, কনা অমত্তনা এন্টি করপসন এসোসিএসন অসি লিংখৎসি য়ারকখিদে। অদুদগী ৱাহৈসি ঐগী থম্মোয়না হায়রকখি - "লাপ্পা-নক্না থেংনরিবা-উনরিবা মীশিংদো কুপ্না থিজিল্লুবদা মী অফবা ওইরমদবনি হায়বসি"। অঙকপা লৈবাক্লি। অফবা অমত্তা পাঙথোকসি য়াদে।

অদুদগী খুন্নাইসিদা নুংতিগী ফোঙলিবা পাউচেশিংদা ইজরিবা সেন্টেন্স অসি অমুক হাপ্পীনবা হায়জখি। "মণিপুর ইমা লৈবাক্কীদমক থৱায় থাদোকপা ঙম্বা খুন্নাইসি ফগৎনবা হোৎনবদা মশাগী ওইজবা করিসু খন্দবা ইমা লৈবাক্কী ৱাখলনা থবক্না মমাঙ থাবা মীশিংগী এসোসিএসন অমত্তা শেমসি ইজখি থম্মোয়দগী"। ফোঙনবা পীখিবদু ইশামক্না পাউচেশিংদা থিনখি। পাউচে অমখক নত্তনা অতোপ্পা পাউচে অমত্তনা হাপ্পীরকখিদে। হ্যুমেন রাইটসপু ইথিক্স ওইরগা জর্নেলিজমগী মায়কৈদা কলম থাখিবা পাউচেনি। চহী কয়া, মতম শাংনা পাউচেশিংদা ইতিং থোক্না ইজখি। জর্নেলিজমগী ইথিক্স হায়বসি খঙবা ইয়াও য়াওদে। অচুম্ববু ফোংবা ঙমদবা পাউজেল অদুবু করিগী মতম শাংনা পাগদৌরিবনো?

চহী ২০গী মমাঙদা ইজখ্রিবনি, 'মতম অমদা ঐখোয়না চৎথোক-চৎশিন য়াগদৌবসি সেকমাইদগীনা পল্লেল ফাওবা। কৈথেলমানবীদগী য়াইরিপোক ফাওবতমক ওইরকপা য়াই' হায়না। মে ৩, ২০২৩গী মতুংদদি ৱাফমসি চুল্লে। মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী সের্ন্টিনরি হোলদা ৱাফম অসিমসু ফোঙদোকখিবনি - মিস থাংজম মনোরমাবু ১৭-অসাম রাইফলস, শীংজমৈ চীংঙা পোষ্টকী ইনদিসিপ্লিন ওইবা সিফাইশিংনা ওৎ নৈরগা খুৎহাৎ থীনা হাৎখিবা কুমজা ২০০৪গী জুলাই ৪ অসি খুন্নাইসিনা কাউবিরোইদবনি। ইরমদম্বু ফগৎনবগীদমক ইচা মশীং খঙদনা মাঙখ্রে, থৱায় কৎখ্রে। মীওইবগী মীনুংশি য়াওদ্রবা মীশিংবু মতুংগী মীরোলনা নীংশিংবীগনু। থম্মোয়দগী খুদক্তা থোল্লকখিবা "Miss Th. Manorama is the last Victim of Rape case by the Uniformed Persons in Manipur. There will be No more rape case of killing by the Army, Assam Rifles personnel" ইচাশিংনা শিনখিবা ফঙ্কসন অদু মালেমদা মণিপুরবু মশক তাকখিবা জুলাই ১৫, ২০০৪গী মতুংদনি। নেকেদ প্রোটেষ্ট (জুলাই ১৫, ২০০৪) অসাম রাইফলসকী গেট মনাক্তা পাঙথোকখি। আর্মিনা অসাম রাইফলসপু সেকেন্দ লাইন ওফ দিফেন্স ওইনা থম্বনা দিসিপ্লিন ৱাৎপা য়ুনিফোর্ম শেৎপা কাঙবুনি হায়না লৌনৈ।

মণিপুরদা ইন্সর্জেন্সিগী মরমদা শেমজিন শাজিল্লগা ইচাশিং মশীং খঙদনা তমথীনা হাৎখ্রে। কয়া অমনা মফম খঙদনা মাঙহনখ্রে। ঙসি ফাওবদা ফত্তবগী থবক্তি লেপ্তুনা চথরি। মফম মরাং খঙদনা, থবক থৌরমশিং চথবসি খুন্নাইসিগী থায়নদগী চথরক্লবা থবক থৌরমনি। খুন্নাইসিদা শা-ষণগী মমলদি লৈরি অদুগা তাইবঙ মীওইবগী মমলদি লৈতে। মসিগী খুদমশিং মফম খুদিংদা, মতম পুন্নমক্তা মীয়ামসু উবীরি। ওক্তগী মমল হোঙবা খুন্নাইসিগী মীওইশিংনি। ইলেক্সনগী মতমদা খুদম অদুম ময়েক লানা উবীগনি।

কংলৈপাক্কী মতমদগী ইরমদম অসিদা লায়রবগী মতেং পাংবীবা মীওই অমা/অনীদগী হেন্দরি। লৈত-লায়রবু নুংশিবীবা মীওই য়াম্না তাঙলিবা লমদমনি। অতোপ্পা ৱাফম অমনা লৈবাকসিগী নিংথৌনা তৌনীংবা তৌবা য়াই খল্লগা, মপুরোইবগা হিংমিন্নরিবা নুপী ১১বু নমদুনা মহাক্কী নুপী ওইহনখিবা হায়বসি লৈবাকসিদা থোকখি। অসিগুম্বা থৌদোক মালেমগী অতোপ্পা মফম অমত্তদা থোকখিদে অমসুং থোক্ত্রি।

হৌজিকসু য়াম্না ইকায়নীংঙাইনি, ঙসি ওইরিবা খুন্নাইসিগী পূন্সি মরেলসি। কুমজা ১৯৪৭তা মণিপুরগী কন্সটিট্যুসন শেমখি। কংলৈপাক্তি ওগষ্ট ১৪, ১৯৪৭তা ফ্রীদম ওইখ্রে। মণিপুরগী নীংতম নুমিৎতি ওগষ্ট ১৪নি। মতুংগী মীরোলগীদমক করিসু খল্লমদবা, মশা-মশাগী ওইজ-ওইথক ফংনবা হোৎনবা মতিক চাখিদ্রবা মীওই খরগী খুজিল থৌরাংদগী মণিপুর অসি ইন্দিয়াদা নমদুনা পুনশিনখি। মণিপুরগী ইহান হানবা মীতৈ মচা চীফ মিনিষ্টর এম কে প্রিয়োবত্রনা ওইখি। অদুগী মথংদা অহানবা জেনরেল এসেমব্লি ইলেক্সন জুন ১১, ১৯৪৮দা পাঙথোকখি। মতম অদুদা কেন্দ্র ৫২ লৈরমখি। ইলেক্সনদা য়াওখিবা পোলিটিকেল পার্টিশিংদি - মণিপুর ষ্টেট কোংগ্রেস, মণিপুর কৃশক সভা, সোসলিষ্ট পার্টি, হিলদগী ইন্দিপেন্দেন্ট ১৮, ভেল্লিদগী ইন্দিপেন্দেন্ট ওইনা প্রজা শান্তিগী কেন্দিদেট ১২না মায় পাকখি। মতাং অসিৱাইদদি ইলেক্সনদা শেল য়েনবা অমসুং লৌবগী চৎনবীসি লৈরমগনি থাজদে। অদুবু খ্বাইদগী লাইবক থীবনা মণিপুর ষ্টেট কোংগ্রেসকী কেন্দিদেটশিংসি মণিপুরবু ইন্দিয়াদা পুল্লগা মখোয় মখোয়গী নুংঙাই-য়াইফনবগী পূন্সি শেম্নবসি ইন্দিয়াগী অহানবা জেনরেল ইলেক্সন ওক্টোবর ২৫, ১৯৫১দগী ফেব্রুৱারী ২১, ১৯৫২দগী হৌখ্রে।

মণিপুরদা শেল য়েনখিবসি কোংগ্রেস পার্টি, সোসলিষ্ট পার্টিনা ইহান হান্না কুমজা ১৯৫১গী ওক্টোবর ২৫দগী হৌখ্রবনি। মর্জর এগ্রীমেন্ট অসি সেপ্টেম্বর ২১, ১৯৪৯দা সাইন তৌখ্রগা থবক ওইনা ইন্দিয়াদা নমদুনা লৌশিনখিবা নুমিৎ ওক্টোবর ১৫, ১৯৪৯ অসি মণিপুর ইমা লৈবাকপু নুংশিবা কনানসু কাউবীদনবা হোৎনবীয়ু। মরু ওইনা ইন্দিয়াদা পূনবা পামখিবদি বর্মাবু কিবদগী নৎখিদে। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা শেল হৈথরগা মখোয় মখোয়গী পূন্সি নুংঙাইনা হিংলম্বদুগী মখোয় পুন্নমকপু (ফম্নাইবশিংবু) লায়রবা ঐখোয়না কনাসু নীংশিংদে। হিজম ইরাবততবু নীংশিংলি। মহাক্তনি লায়রবা মীয়াম্বু নুংশিজরম্বা। অতৈদি ভুট-প্রেক ঙাক্তনি।

মথংগী মপোক্তা জীব অমা ওইনা মফম অসিদা পোকচনীংদে। মসিগী মরম মশীং খঙদনা লৈজে ঐঙোন্দা। চহী ৩০ হেন্না ইমা লৈবাক অসি খরতা ওইরবসু ফগৎনবা হোৎনজবনি। অদুবু অফবা-অচুম্বা, চাওখৎপা থবক অমত্তা পাঙথোকসি য়াদ্রিবা ইরমদমনি। হুরাল্লগা য়েন্নসি হায়রবদি মী মশীং খঙদনা থোল্লক্কনি। ফত্তবগী খুদমদি থায়না মমাঙঙৈদগী অদুম লৈরম্লে। ঐখোয়গী অহল-লমশিংসি মতুংগী মীরোলগীদমক ৱাখল খনবদি লায়রদনা মচাশিং পোকথোল্লগা লংথোল্লম্বা য়াম্না য়াওখি অমসুং হৌজিকসু য়াওরি। মরৈবাক্কীদমক খনবা মীদি য়াম্না তাঙলি। মমা লৈবাক নুংশিবগী মমিংদা খুদোংচাবা লৌবা ঙাক্তনি।

ঙসি ফাওবদা মণিপুরগী ফম্নাইবশিংগী মরক্তা লৈবাক্কীদমক ইহান হান্না খনবা অমসুং থবক ওইনা পাঙথোকপা, মথংদনা লায়রবা মীয়ামগীদমক অঙম্বা থাক্তা মতেং পাংবীবা, অরোইবদা মশাগীদমক খনবা হায়রিবা পোইন্ট অহুমসিগী মথক মখা ওন্ননা পাঙথোল্লি।

মণিপুরদৌনা করপসনগী থবকশিং পাঙথোকপা খুন্নাই অমত্তা মালেমসিদা লৈতে। এম সী এস, এম পি এসনা লুপা ক্রোর অমদা য়োল্লি। রেভন্যু দিপার্টমেন্টতা ওফিসর খরগী লুপা লাখ ৭০/৮০ পীশিনখিবা চহী হেল্লে, পরিক্ষা তৌদ্রি। জজমেন্টসু লৈবা ফংলি। মী হাৎপসু য়াম্না নুংঙাইনা বেল লৌরগা, জেলগী রেজিষ্টরদা সাইন তৌরগা জেলদা লৈতবসু য়ারিবা লমনি। মণিপুর অসি করপসনগী মেজিকেল সর্কলদা উংলি। হৌজিক হিংলিবা ঐখোয়গী পূন্সি মহিংসি মীয়াম পূন্না খন্থবা ঙমদ্রি। মীৎকপ থোক্লসি।

মণিপুরদগী এম পি অনীনা পার্লিয়ামেন্টতা ঙাঙখিবা ৱাহৈশিংদা সূগী মরমদা শুকপন পনখিদে। ঙাঙগদৌবা ৱাদু ঙাঙখিদে। হৌজিকপু থৌদোকসি লোইরবরা? মণিপুরদসু বাংলাদেশতগী হৌখিবা ফীভম অদু লাক্লোই হায়বা ঙম্বা নত্তে। খাঙবা ঙম্বগী অরোইবা মতম শোয়দনা লাকখিগনি। মীয়াম্বু করিসু লৈতবা পোৎ অমগুম্না উবীগনু। ইকায়দরা মণিপুরগী এম পিশিং, এম এল এশিং - শ্রীমতি সুপ্রিয়া সুলে, এন সী পিনা পার্লিয়ামেন্টতা মণিপুরগী মরমদা মরীক চুম্না ঙাঙলিবদু। নখোয়দি ইকায়বা খঙদ্রবা, করেক্টর য়াওদ্রবা, করপসনগী মহিক মপীশিংনি। ফম্নাইবা নখোয়সি মীয়ামদগী খোমগৎলিবা টেক্স মখল ৬৪না থাল্লিবনি। কুমজা ২০০৯দা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমনা হায়বীখি - মীয়ামদগী খোমগৎলিবা টেক্সশিংগী চাদা ৮৫না পোলিটিসিয়নশিংনা শীজিন্নৈ অদুগা চাদা ১৫না লায়রবা মীয়ামগীনি। ইকায়বা খঙসি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৬

১) **"ঐখোয় অনীগী অনৌবা সংসার"** হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্নো? করম্বা মখলগী লাইরিক্নো?

২) **"শ্রীগোবিন্দ লীলামৃতম" (২০২২)** হায়রিবা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল অইবগী মমিং হায়য়ু।

৩) **"খোঙচৎ মপান্নাইদবগী"** হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) **"ইরানয়াইদা"** হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্নো? অইবা অসি কনানো?

৫) **"নাকেন্থাগী য়েন্নীং"** হায়রিবা লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ৩০, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৫গী অচুম্বা পাউখুম থাবীরকখিবশিংদি

১) হিজম অজেম, পাৎশোই পার্ট-৪ লাই হৱাওবুং মনাক - (১,৩,৫)
২) তোংব্রম জেমসবোন্দ, তাকয়েল কোলোম লৈকায়- (৩)
৩) তোংব্রম জিবোন, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায় - (১,৩,৪)
৪) তোংব্রম সুনিতা, কোংবা নোংথোম্বম লৈকায় - (১,৩,৫)
৫) মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় - (১,৩,৪,৫)
৬) রাজকুমার গেরীন, পুরানা রাজবারি নোংমৈবুং - (৩,৪,৫)
৭) অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ূম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায় - (১,৩,৪,৫)
৮) মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈ, লোইতাং খুনৌ মনীং লৈকায় - (১,৩)
৯) থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং, থাংমৈবন্দ থাও কমপ্লেক্স - (১,৩,৪)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ৯৫গী ৱিন্নর

মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবা)

লিটরেরি ক্যুইজ ৯৫গী শেলগী মনা অসি ৱিন্নর ওইরবা মীওই অসিগী বেঙ্ক একাউন্টতা ওইনা হাপচিঞ্জরগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৫গী পাউখুম

১) **"লাইয়েকপগী তাইবংদা"** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো? করম্বা মখলগী লাইরিক্নো? **:- অইবা - থোইদিংজম তোম্বী সিংহ, লাইরিক্কী মখল - এসেশিংগী খোমজিনবা, ফর্ষ্ট এদিসন - জন্যুৱারী ২০২৪।**

২) **"নোবাপ মপালসে ফনসু ফজৈ। মনমসু নুংশি অদুবু লৈনিদি হায়নদে।"** মথক্কী ৱাহৈ পরেং অসি শক্নাইরবা অইবা অমগী লাইরিক্কী হৌরকপদা য়াওবা ৱাহৈ পরেংনি। অইবা কনাগী করি লাইরিক্তা য়াওবা ৱাহৈ পরেংনো? **:- অইবা- পাচা মীতৈ, লাইরিক্কী মমিং - কালিমাই মমাঙদা লাইবক কৎপসু য়াওই কত্তবসু য়াওই, অহানবা ফোঙবা - ১৯৯১।**

৩) **"সনা চহী অহুম (মনিং তম্লবা মীরোৎ)" (২০২০)** হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং করি কৌবগে? **:- অইবা - মৈনম ভারত সিংহ, অহানবা ফোঙবা - ২০২০।**

৪) **"**The Living Thread**"** হায়রিবা লাইরিক অসি কনানা ইবনো? **:- অইবা - ডা. আই এস য়ূম্নাম (ইংলিস), ফষ্ট পব্লিস : ২০১০।**

৫) **"চেক্লাগী কায়দোঙফম" (২০১৫)** হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্নো? **:- অইবা - সোবিতা মোংজম, অহানবা ফোঙবা : ফেব্রুৱারী ১, ২০১৫।**

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।