নহাশিংগী অখন্নবা কাখল : - নহা ফাল

লৈবাক অমা চাউখৎনবগীদমক ঐখোয় মশেল খৎনবগী মহৎত্তা লায়রবা, ওনাবা অমসুং ৰাখল শোক্তবদগী লাপ্পনগদবনি । - লাল বহাদুর শাস্ত্রী

- "মুনা ঙাংবা গুলাপ" -

হায়রগী মখা...

লৈহাওদি নুংতিগী লৈকোলদা চৎনিংলকই, লৈকোল হেক য়ৌখগা করিগীনো খঙদে অসুম চেকপল অহোবা অসোমদা হেক্তা য়েংনিংবা ফাওরকই। শগোল তোংদুনা লাকপা চেকপল ৰাংমগী তম্মসিবু কনা ওইরিগনা খঙে। নোংমা ফালেক থেংলকপদা, লাক্লরোইদা হায়না থরায় ৰাজবা ফাওরক্লে। নোংম-নোংমগী লৈহাওসে চেকপল অহোবা নক্লা হৌরিবা লৈশিংবুনা হেয়া খোংথাদরক্লে।

থংনবা লৈবাক্কী নিংথৌনা শগোল পাউ থারক্লনা মথন্তা পোকচবা মচানুপা যুবরাজগীদমক মজা ইবেম্মা অহুমসিগী মনুংদগী অমা মমৌ ওইজগে হায়রে। অঙম অথৌ ফজ্জাইবশিংনসু থংনবা লৈবা লৈবাক অনী ভাই-শেন ওইবনা লৈবাক মরা তপকনি, চাকহোং ভাহোংগনি হায়না ইনিংথৌদা মত পীনরে। নিংথৌ মহারানি রানিশিংনসু অহৌনদুম অওং অউন অমদুনা থাজনিংলে। তৌবতবু মজা ইবেম্মা অহুমসিগী মনুংদগী অদুনা পীগনগে খল্লবা হৌরকই। লৈমা নিংথৌকোলনগী ইমুংগী মীওইদা নত্তনা দরবার ফমদুনা অঙম অথৌ ফজ্জাইবশিং খল্লবা হৌরকই। মৈনা রাই তাংনা শম নরাই চকরক্কগী চথদুনা লাকপা লৈবাক নিংথৌগী চৎন-কাংলোন কায়দে, মজা ইবেম্মা অহল কবোক্লেনা হায়া থাজদম থোকই হায়না মত পীনবদা ইনিংথৌনসু কুবীরে। পাউসি তাবদা লৈমা কোলগী মীপুম খুদিমক্তা নত্তনা মজা ইবেম্মা অহুম্মকসু হাওজরে। মচেমসি অহলনা নিংথৌ লৈমরেনবী ফমথোন কাদুনা থংনবা লৈবাক্কী রানি ওইরনি খনবদা সনারে, লৈহাওবু মথুম মরাং হৌজরে।

লৈহাওনা ভসিদি নুংঙাইরবা পাউসিমা নাপা শিক্লা তম্লগে খল্লা কোরৌনা মযুম চঙথিক্লিঁডে, চিংনুংগী হরিনা খোম্থাং য়েংজিল্লিঁডে লৈকোল মরক ফাওনা চেকপল অহোবা তম্লা হাওং হাওং থোরকই। মহৌশাগুম শগোল তোংবা তম্মদু ভসিসু অহোবা চেকপল ৰাংমদগী লৈহাওবু য়েংদুনা অদুম্মক লৈরক্লদু উবদা লৈহাওনা, "ভসিদি য়াম্লা নুংঙাইবা পাউমা তম্লিংগে। নখোয় লৈবাক্কী যুবরাজগা অখোয়গী ইচেমসি অহলগা হায়না শিনরে। নখোয়গী যুবরাজদু কমদৌগে: মশক ফজ্জ্রা? মথুক-মপাও ফবজ ২ংবা? নহৎনা য়াম্লা শাওগনবা মীতারা?" চেকপল ৰাংমগী নুপান্নু খুম্মী, 'কদায়দগীনোদা, ঐদৌনা মশক ফজ্জ্রগাজনি। মথুক মপাওগা ফবা হায়রা ঐগুম্লনি।' শিথা শিথা নোকমিয়ে চেকপল ৰাংম-ৰাংমদা।

ইকুই কুইনা নোংমা যুবরাজগা লোয়ননা শামু শগোল দোলাই তোংদুনা লৈবাক নিংথৌ য়াওনা মমৌ ওইগদৌরিবা মজা ইবেম্মাদু য়েংবা লাকই ম্রা খাওজাও লুপা খাওজাও, অথুম-অহাও ময়াম্মা পুরদুনা অথেনপোংকা লোয়ননা। লৈবাক্কী অঙম অথৌইং ইনিংথৌ য়াওনা তরায়া লেঙবিরক্লিনা খাম্মা ওকই। হায়া মকে শেমদুনা থম্লনা দরবার হোলদা মফম চানা চানা লেংশিল্লবা মতুংদা মজা ইবেম্মা অহুমদুসু থোরক্লনা ফম্ফমলাংদা ফম্মী। নুপা ময়ুমগী ময়ামদুনা মজা ইবেম্মাশিংদু উবদা ফজে ফজে মুকম মুকম শোন্নে। নুপী ময়ুমগী ময়াম্নসু যুবরাজদা য়েংলগা মগুন লৈপ্লেন্দা-লৈপ্লেন্দা হায়নে।

যুবরাজদু উবদা লৈহাওদু ভকপগী পনখৈ লৈথিল্লে। মথুম মরাং হৌনা হরাওজরকপ্পদু মায়থোং লৈনা মকশিনখিঁ। ৰাখলদা ফুম্লুননা লৈরিবা লৈহাওনা যুবরাজনা লোয়া মিৎচি খৎলকপদা, লৈহাওনা খোয়াগওননা শোল্লে, "ফৈ মসিগী তৌওম্মা যুবরাজসি, লৈহাও ইতিক খঙহনগে। নহানমখৈ অরাম পাখৎ শাদুনা ঐগী থম্মোয় শুগুগা, ভসিসু ইতে যুবরাজ ওইরগদবা মানসু অমুকসু মিৎথিনা লৌনম তৌরিসে ঐবু।"

দরবার ফম্মা লোইরবা কান্দা লৈবাক অনীগী নিংথৌ অনী, মাগী মাগী মহারানিশিংগীতা ওইনা ৰা তায়রকপদা যুবরাজনা মজা ইবেম্মা অতোনবী লৈহাওবু পুল্লিং থোয়দরে, থম্মোয়দা নুংশি মমি তাপ্পে অদুনা লৈহাওবু মমৌ ওইজরগে হায়না কয়া মহায়রে। নিংডোল পোকপী লৈমা নিংথৌ ফুম্লংনে মখোয়না খল্লাম্নুগা নুপী হায়বা লাকপশিংনা হায়দরিবা ৰাজশিং খোয়নবিদা। ৰাখলদা লৈপ্লাদা নিংথৌনা খল্লি, 'ইহাক থক্তা মৈহৌরোলদগী চৎনরক্লবা লৈবাক নিংথৌগী চৎন-কাংলোন কাম্থোক্লগা?' লৈবাক প্রজানা করি ভাঙনখিনি। ইকায়থিবী ইচানুপী অহল কবোক্লেনা থম্মোয়বু মচেৎ তানা কায়হল্লগদ্রা?" য়ারগে হায়বসু হায়গমদা, য়ারবদি হায়নসু পনঙমদা নুং অনীগী মরক্তা হা ওইরে। নিংডোল পোকপী ইনিংথৌদু। নিংথৌ হায়বসি অচম্মা মীদি নত্তে, ঈশ্বরগী শক্তি চেনবা বিষ্ণুগী লাংওননি হায়নরিবনিনা লিনসু শিনবা চেঙসু তেক্কনবা ম্রা বুধি তৌরদুনা হায়রকই। ফরে অদুদি যুবরাজনা তশেংনা ইচানুপী অতোনবী লৈহাওবু নুংশিনমক্তা ওইরবদি; থম্মোয় শেংনা তশেং-তশেংনা নুংশি হায়বা উবনবা চাংয়েং অমা তৌবা তাই। চাংয়েংসিদা মায় পাক্লবদি অওং অউন তমদুনা লৈরোং লাইদা হাপ্পনা ইচানুপীসে থাজরগে, নহৎরবদি ইচানুপী থাজরগেই। ৰাফমসি লৈবাক অনীগী লৈবাক নিংথৌ অঙম অথৌশিং য়ানরে। মীয়াম্না খঙে করি কল্লম্মা নুংশি চাংয়েং ওইরিগনা?

চাংয়েংগী পথাপ থল্লকই: মীয়াম্না চোল্লবা দরবার মহাইদা যুবরাজনা ইচানুপী অহুমসিগী মনুংদগী ইচানুপী অতোনবী লৈহাওবু খনতাই। তৌবতবু যুবরাজগী মীৎ, নাকোং চেজেং মেনশিল্লনা ইচানুপা কনা অহুম্মা অমমমতা ওইনা যুবরাজগী নাক্তা চঙশিল্লক্লগা যুবরাজ দা খুদোল ওইনা লৈ অমম পীগনি। মখোয়না লৈ পীবা খঙদুনা লৈহাওনা কনা শুবদা লৈ পীখিবনা লৈ মাপুদু মীয়াম মমাঙদা হায়দনরনি। মদুদা অচুম্লু হায়বা ভঙবদি যুবরাজনা ইচানুপী থাজগনি। ইনিংথৌগী য়ারা লৈপাক্তা তাফদে, লৈবাক অনীগী লৈবাক নিংথৌনা য়ানদুনা স্বয়ম্বরগী নুমীৎ লেপ্লে।

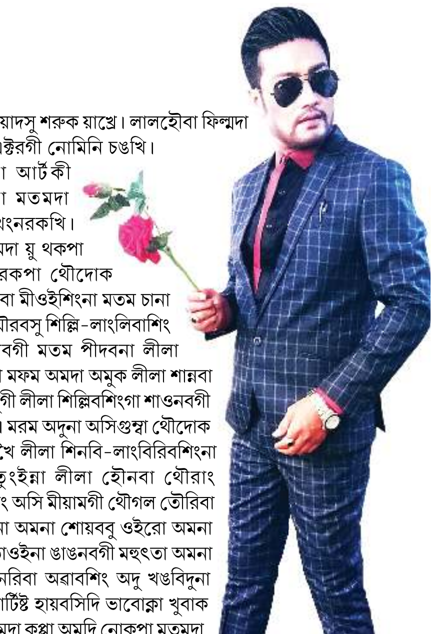
মথৎ মথৎ...

আর কে নরেন্দ্র

চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙ স্কিম অসিদা আর্টিষ্ট খুদিংমকপু কেটাগোরি খায়না কোনশিনহন্নিংই

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

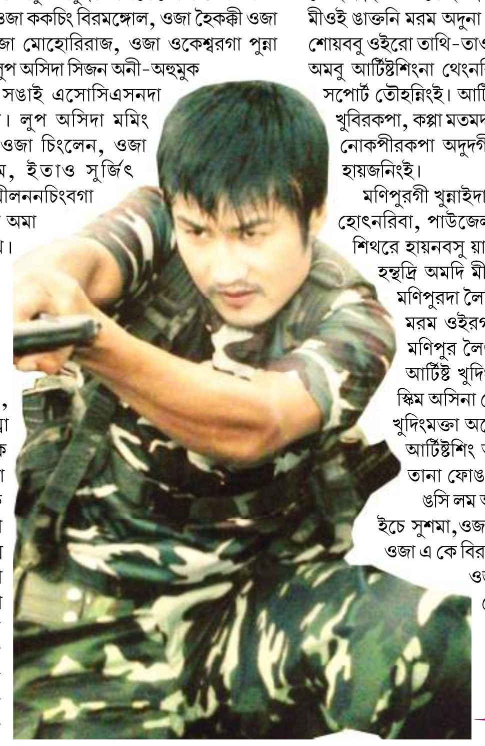
কেবি মোইরাংচা, শক্লাইরবা লীলারোই



কুমজা ২০২১-২০২২গী ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিভেলদা অনীশুবা পোজিসন তাবুবা 'লাক্লরোই অমুক য়েংনিংথা' হায়বা লীলাদা মরুওইবা রোল লৌখিবা কেবি মোইরাংচা লমদম অসিগী শক্লাইরবা য়াম্নসু নহা ওইরবা আর্টিষ্ট অমনি।

শক্লাইরবা লীলারোই কেবি মোইরাংচা ৰাঙ্গোই এ সীগী মনুংচন্না লৈবা চোংথাম কোনাদা লৈবা লাইফ্লাকপম নিলচান্দ অমদি লাইফ্লাকপম ওংবী অনন্দিগী মচানুপানি। মহাক কুমজা ২০০৮ অদুরাইদগী ফিল্মদা শরুক য়াবা হৌরকখি। মদুগী মতুংদা ওজা ৱজলাল, বামোন লৈকায়দগী ইচে চনচন মখোয় অনীনা লীলাদা পুশিনবিরকখিবনি। চুমথাং ক্রিএটিভ আর্টিষ্ট এসোসিএসনদা অহানবা ওইনা য়াওরকখি।

মফম অদুদা চজিংগী ওজা দেবেন, ওজা এ কে বিরমঙ্গোল, তামো নিরঞ্জনচিংবা থেংনদুনা লীলাদা খোঙদাবা হৌরকখি। মদুগী মতুংদা দিদিকেটেড রুপ্ত আর্টিষ্টতা অমুক য়াওরক্লনা ওজা ককচিং বিরমঙ্গোল, ওজা হৈকষ্টী ওজা গোকুল অমদি ওজা মোহোরিজাজ, ওজা ওকেশ্বরগা পুন্না লীলা য়াওরকখি। লুপ অসিদা সিজন অনী-অহুমুক লৈরম্লবা মতুংদা সভাই এসোসিএসনদা অমুক য়াওরকখি। লুপ অসিদা মমিং লৈরবা ওজাশিং ওজা চিংলেন, ওজা হুইরেম মঙলেম, ইতাও সুর্জিৎ সাইখোম, থৌবাল তা তোম্বা, নুপী শাবি মীলননচিংবগা পুন্না লীলা কয়া শান্নরকখি। মদুগী মতুংদা অনাবা অমা য়াওরকপদগী মতম খরা লীলা শান্নবা লেপখি। অনাবা ফল্লক্লবা মতুংদা ওজা কৈরাও রাজেনগা পুন্না অমুক লীলা কয়া শান্নখি।



মাইবদো মাইবিদো মপুরোইবদো, কোক্লরোইবদা পীক্ষ, অনীশুবা দাকফম, মালেমদি কাইহৌদ্রি ইমুংদি কাইহৌরে, রাকচিংগী নোংঙলমদাই, থম্মোয়গী মখোল, লাক্লরোই অমুক য়েংনিংথা হায়বনচিংবা মীয়াম্না পাম্না য়েংনখিবা লীলা ২০ মুক হেনবা শরুক য়াম্লে। লোয়ননা লীলারোই অমা ওইবত্তা নত্তনা কেবি মোইরাংচা ফিল্ম কয়াদসু শরুক য়াম্লে। লীলাদা খোঙদাব্রিঙ্গে মতমদা অহানবা ওইনা লক্ষিপুরগী লক্ষিপারি হায়বা ফিল্ম অসিদা অপিকপা রোল অমদা শরুক য়াবা হৌরকখি। মদুগী মতুংদা সোমেন মোইরাংচানা পুথোকপা ফিল্মশিংদা এক্তা তৌবা হৌরকখি। ভসি ফাওবদা লৈবাকটেং, লৈরমখিংগে, লীপুন, লক্ষ্মীদা পুন্নি, লাংলেইবা, ক্লদ রেন, দেথ বোদি, নুপা শাবীনচিংবা ফিল্মশিংদা এক্তা তৌখিবগা লোয়ননা শোর্ট ফিল্ম কয়াদসু শরুক য়াম্লে। লোয়ননা মুজিক ভিডিও এলবম কয়াদসু শরুক য়াম্লে। লালহৌবা ফিল্মদা কুমজা ২০১৭দা বেষ্ট এক্টরগী নোমিনি চঙখি।

লীলা, ফিল্মনচিংবা আর্টকী লম্বী অসিদা চৎলকপা মতমদা অরা-নুংগাই কয়াসু থেংনরকখি। অহিং থেংনা চৎপা মতমদা য়ু থকপা মীওইশিংনা কারন তারকপা থৌদোক কয়া থোকখি। লীলা তৌবা মীওইশিংনা মতম চানা লীলা হৌবা ঙম্লবা ঙা য়ৌরবসু শিল্পি-লাংলৈবাশিং অদুনা লীলা ঙা হৌনবগী মতম পীদবনা লীলা থেংনা হৌবদগী অতোপ্পা মফম অমদা অমুক লীলা শান্নবা চৎপদা থেংবনা মফম অদুগী লীলা শিল্পিশিংগা শাওনবগী থৌদোক কয়াসু থোকখি। মরম অদুনা অসিগুম্না থৌদোক লৈবগী অসি থোক্লনা য়ারিবমখৈ লীলা শিনবি-লাংবিরিবশিংনা হায়নখিবা মতমগী মতুংইন্না লীলা হৌনবা থৌরাং তৌরিংইঙ্গে। লীলারোইশিং অসি মীয়ামগী থৌগল তৌরিবা মীওই ভাঙনি মরম অদুনা অমনা শোয়বগু ওইরো অমনা শোয়বগু ওইরো তাথি-তাওইনা ভাঙনবগী মহৎতা অমনা অমবু আর্টিষ্টশিংনা থেংনরিবা অরাবশিং অদু খঙবিদুনা সপোর্ট তৌহন্নিংই। আর্টিষ্ট হায়বসিদা ভাবোক্লা খুবাক খুবিরকপা, কপ্পা মতমদা কপ্পা অমদি নোকপা মতমদা নোকপিরকপা অদুগী হেন্না ৰাংবা এরার্দ লৈতে হায়জনিংই।

মণিপুরগী খুন্নাইদা চাওনা থৌদাং লৌরিবা, খুন্নাই অসিবু অওনবা অমা পুরক্লবা হোৎনরিবা, মাইজেল কয়া পীরিবা লীলাগী ফম্বাক শুমাং লীলা অসি কনাগুম্লবনি শিথরে হায়নবসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু হৌজিকসু মণিপুরদা শুমাং লীলাগী মগুন হন্থহ্রি অমদি মীয়ামগী অপাম্মা ভসিসু শুমাং লীলাদগী হোংবা লৈপ্লি। অদুবু মণিপুরদা লৈরিবা আর্টিষ্টশিং অসিনা থোকচরিবা ইনকম অসি য়াম্না য়াঙমদনা মরম ওইরগা আর্টিষ্টশিংনা হীংবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। মরম অদুনা মণিপুর লৈপাক্লা পীবিরিবা চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙ অসিদা আর্টিষ্ট খুদিংমকপু মাগী-মাগী কেটাগোরিগী মতুংইন্না আর্টিষ্ট খুদিংমকপু স্কিম অসিনা কোনশিনবিদুনা আর্টিষ্ট খুদিদা চাকথুং কংহল্লিংই। মদুনা আর্টিষ্ট খুদিংমক্তা অচৌবা মতেং অমা হায়দবু ওইগনি। তশেংনা মণিপুরদা লৈরিবা আর্টিষ্টশিংনা ঙাইরিবা লাইবক য়াম্না থীবা হায়বদু ওইরে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ভসি লম অসিদা মীয়াম্না শক খঙবিরক্লিবা অসি ইচে সীমা, মহাক্কী মনাওনুপী ইচে সুশমা, ওজা সুর্জাকান্ত, ওজা বিরজিৎ ভাঙেম্মা, ওজা ইবোয়াইমা ফুমন, ওজা এ কে বিরমঙ্গোল, ওজা গোকুল, ওজা চজিং দেবেন, ওজা মোহোরিজাজ, ওজা বিরমঙ্গোল, ওজা চিংলেন, ওজা কৈরাও রাজেন, ইয়াম্না সোমেন মোইরাংচানচিংবা অমদি মীয়ামগী সোমেন মোইরাংচানচিংবা অমদি সীনিয়র আর্টিষ্টশিংনা তাকপী-তম্বিরকপা অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিং অমসুং অপোকপা-অপোকপীশিংগী থৌজালদগীনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা পাউচে অসিনা ৱারী শারুবদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

ওর্গানিক ফার্মিংগী নুমীৎ মঙানি চৎথগদবা ট্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৬ (এচ এন এস): ডিপার্টমেন্ট ওফ হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসন, মোমাগী স্পোন্সরশিপ মখাদা কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র (কেভিকে) থৌবালনা শীন্দুনা ওর্গানিক হার শীজিন্নদুনা মহৈ-মরোং থাবা হায়বসিদা নুমীৎ মঙানি চৎথগদবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম ভসিদগী কে ভি কে থৌবালগী ট্রেনিং হোলদা হৌদোকপ্লে।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদু হৌদোকপগী থৌরমদা ডিপার্টমেন্ট ওফ হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসন মণিপুর ওর্গানিক মিসন অমসুং প্রোজেক্ট দিরেক্টর কে দেবেন্দ্রশর্মা; রাইস রিসার্চ ষ্টেসন, ৱাবাগাইগী রাইস ব্রীদর এন কুমার; কে ভি কে থৌবালগী সিনিয়র সাইন্টিষ্ট অমদি হেদ ডা. এস জে শমারানি অমদি কে ভি কে থৌবালগী এগ্রোনোমিগী সবজেক্ট মেট্টর স্পেসলিষ্ট এন তোম্বনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

নুমীৎ মঙানিগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা কে ভি কে থৌবাল, বিষ্ণুপুর, চূড়াচান্দপুর, তমেংলোং, সাঞ্চাগারো হিলস, নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া রান সেন্ট ইন্টরনেসনল প্রাইভেট লিমিটেদকী দি জি এম অমসুং ডিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরগী এম এ ভি সী দিগী প্রোজেক্ট ওফিসর য়াওনা তোঙান তোঙানবা এক্সপার্টশিংনা ওর্গানিক ফার্মিংগী খুদোংচাবশিং, ন্যুত্রি গার্দেন শেপ্পা, ওর্গানিককী মহৈ-মরোংশিংদা তাগনবা লায়না-ঈারাদগী ভাকথোক্লকপগী পাষ্টেশিং, ওর্গানিক ইনপুটশিং, ন্যুত্রিয়েন্ট মেনেজমেন্ট অমদি মণিপুরদা ওর্গানিক ফার্মিংগী স্কোপ হায়বনচিংবা তোঙান তোঙানবা হীরমশিং তাকপী তম্বীগনি হায়রি।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টগী এগ্রিকলচর, হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসনগী এক্সটেনসন ফার্মরশিং অমদি ফার্মরস প্রদ্যুসর ওর্গানিজেসন (এফ পি ও)শিংগী সী ঈ ওশিংনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসন, মণিপুর, মোমাগী এডিসনল দিরেক্টর এন্দ প্রোজেক্ট দিরেক্টর কে দেবেন্দ্র শর্মানা হায়খি, ঐখোয়না ফার্মিংগী থবক থৌরমশিং তৌবা মতমদা য়ারিবমখৈ ওর্গানিক ফার্মিং অসি মায় ওনশিন্নবা হোৎনসি। অরাং নোংপোক লমদমগী চিংগী মফমশিংদা ওর্গানিক ফার্মিং অসি মায় পাক্লা পুখৎপা হৌরক্লি। কেমিকেল ফার্মিংনা হকচাংদা শোকহনবা অমদি মাঙহনবা কয়াগী মতাং পাউদম্লদুনা ওর্গানিক ফার্মিংগী কান্নবা অমদি করম্না মায় পাকহনগদগে হায়বগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোরকখি।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১৬ (এচএনএস): নেসনল লাইভষ্টোক মিসনগী মখাদা জোইন্ট দিরেক্টর দিষ্ট্রিক্ট ভেটেরিনরি ওফিস থৌবাল/ককচিংনা শীন্দুনা ওন্টুপ্রেনুরশিপ দিভেলপমেন্ট এন্দ ব্রীদ ইম্প্রুভমেন্ট ইন পোল্ট্রি, পিগ্নরি, কেটল ইনক্লুদিং ফীদ এন্দ ফোদ্দর দিভেলপমেন্ট হায়বা হীরমদা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ভসি লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচিংগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলগী এক্স-কাউন্সীলর পি সনাহল অমদি এস প্রেমিতা অমসুং পিগ্গ্রি ফার্মরস এসোসিএসন ককচিংগী প্রসিদেন্ট এন জুগেশ্বরনা থৌরম মপুশিং ওইনা শরুক য়াখি। এনিমেল ফার্মর ১৫০ রোম্না শরুক য়াদুনা চথখিবা ভসিগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা ভেটেরিনরি দিপার্টমেন্টগী ডা. টি ঐচ বিনীতানা সাইন্টিফিক রিয়ারিং ওফ পোল্ট্রি হায়বা হীরমদা, ডা. ভাবতিনা সাইন্টিফিক রিয়ারিং ওফ পিগ অমদি ডা. এস ঐচ প্রেজেন্দ্রানা সাইন্টিফিক রিয়ারিং ওফ কেটল হায়বা হীরমদা অখঙ-অহৈশিং ওইনা ৱা ঙাংখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডা. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (ৱাইওটেক) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৯।২০২২ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ২.১৫ ফাওবা লাংবনগী ২২ নি পাল্লি, মতুং ২৩ নি পাল্লনি।

মেষ: অফ-ফত্ত য়াহৈ। অশাওবা অমদি অঙম্না চানবীবা ৱাৎপনা মাঙজগনি। ঙাওবা শকপা, পোরম শীনবা, য়েৎনবা হৈবনা কান্নবা খবরুদি শোয়দনা হৎজগনি।
লেশা পাখৎশিংগী- হায়জনবদি তাবীগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

বৃষ: নীজেবা থুংগনি, ৱাখল থোক্লনি, ওইজবা ফংবগী নুংঙাইজবসু লৈগনি। চেক্লবনু লাকশিনবা ঙমগনি, অচুম্মনা খুংলাই ওইবসু ফৈ। হৱানবদৈদি চেকশিল্ল।
লেশা পাখৎশিংগী- পুঞ্জিং পেল্লগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগাও

মিথুন: থাজদনা নুংঙাইবা ফংজগনি, মীয়াম লোয়নবা অমদি মখোয়গী মতেং লৌবা কায়গনি। অরবা ৱাফমদা নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়াগনি। থৌয়াগী পুনল্ল।
লেশা পাখৎশিংগী- লাইবক থোইনা ফৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ অচৌবা

কর্কট: থৌনা ফুদোকপা য়াম্না কায়গনি, অনৌবা থৌরমদসু মায় ওনশিনবা য়াগনি। লেঙদবা লনদা তায়দনহন্না শিখাও খাঙগনু।
মরুপ মপাম্না লুনা চাম্না তৌবীগনি।
লেশা পাখৎশিংগী- নুংশি মরী ফংখৎনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

সিংহ: ৱা ভাঙবা অমদি লৌশিং তান্নবদা অখঙ অহৈগী পাউতাক লৌবা ফংগনি। য়েৎনবম্না খরদি ফরনি, অনীংবা থবকসু পাঙগনি, নীংবদুমক ওইথোকপা য়াই।
লেশা পাখৎশিংগী- কক্কপপা য়াম্মী।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগাও

কন্যা: অয়াম্না থবক্তা কান্নবা ইই লৈরোই। মোং হান্নবা, নাপল তৌনবা, মীতোপকী ৱা লৌনবনা য়াইফগনি। লুনা তীমনা মরুপকী ৱা/অচুম্মনা খুংলাই ওইবা।
লেশা পাখৎশিংগী- কায়নবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগাও

তুলা: পংথরগী হৱানবনা ইমুংনা মাঙহনবা য়াবা খরা লৈ। পাইরক্কী লৌশিংদি য়াম্না লৈবনা ওইজ-ওইথক তানবদগী মীকোক থোংগনি, থবক পাঙই, নুংঙাইবা ফংই।
লেশা পাখৎশিংগী- মরী ফংগলৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগাও

বৃশ্চিক: ৱানোম থৌনোম য়াম্না কান্নবা, মীচঙ হেনগৎপা অমদি অরং-অরাক ফংখত্তম লাইবক ফবা নুমিৎনি। য়েংথৌবদি লৈ-হিংগনু, মতেং পাঙথোকপা ফৈ।
লেশা পাখৎশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

ধনু: কথোকপা খরা তৌবনা য়েক্লবনু ঙমজদুনা মীয়াম্না য়াবা থবক পাওবা য়ারনি, লন/লৈতেং ফংবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অকাওবা/থৌশানবদৈ মাঙজবা লৈ।
লেশা পাখৎশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগাও

মকর: অনম তাল্লদি শক-চু থোকপা ৱাৎপা, অশাওবনা ফংবা য়াবা পনবা, মরুকপা নুংঙাইদনবা লৈগনি। পুল্লিং লৈতাবদি থবক অমদি মীয়ামদা লৈনবা মরী ফংগৎনি।
লেশা পাখৎশিংগী- নুংশিবা চাল্লনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

কুম্ভ: ইংনা অমদি নোক্লনা চৎপনা য়াইফগনা নুমিৎনি। ভাং-শকপা অমদি তুংগী পোং য়াংপদি হৈগনি। অনীংবা থবক পাঙনবগী নথক থোংবগী ৱা তাবা ফংগনি।
লেশা পাখৎশিংগী- হামু হামুনি।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাওবা

মিন: মরুপ খনবা হৈয় অমদি খম্নবনা ৱা ঙাওবা তৌগনু-লম অয়াম্মনা মায় পাক্লনি। য়েংলপ্পা কোকনি, শেন্দোং হেনগৎকপি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাংলৈ-চৌ য়ামগনু।
লেশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কৈ

শিং অমদি মোরোক

চাবগী কান্নবা খঙজিনমিন্নসি

নীংশিংবা থোক্লবা মতমদগী মীওইবনা থোং-থাকপদা মহাউ হেনগৎহল্লবগীদমক শিং শীজিন্নদুনা লাক্লে। চাইনাদদি খৃষ্টনা পোকদবা চহীচা ৬ ৱাৎলিঙেদগী শিং অদুম্মক শীজিন্নরক্লে। খৃষ্টগী মতুং অহানবা চহীচাদা আরব লল্লোনবশিংনা মিদল ইষ্টতগী য়ুরোপতা পুরকখিবা শিংবু থোং-থাকপদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নবগী ৱাফম ইংলিস রোয়েল কোম্লা কম্পাইল তৌবা কুকবুম ১৩৯০ রোমদা ময়েক শেংনা য়াওরি।

Zingiberaceae ফেমিলিগী মনুং চনবা শিংদা কান্নবা মিনরেল অমসুং ভিটামিন কয়ামরুম য়াওবা মরম্না কেন্সর, হার্ট দিজিজ অমদি দাইবেটিস ভাকথোকপা ঙম্মী। ফিনুংগী হকচাংসু মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সি দি সি) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মালেমদা মী স্বাইদগী য়াম্না শিল্লিবা লায়নাশিংগী মনুংদা হার্ট দিজিজ সু অমনি। শিংদা ভিটামিন বি-৬, মেগনেসিয়ম অমসুং পোটেসিয়ম য়াওবা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ভাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন বি-৬ না হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি অদুগা মেগনেসিয়ম অমসুং পোটেসিয়মনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। হায়রিবা কম্পাউন্দ অহুম্মক পুল্লপ য়াওবা মরম্না শিং চারবদি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থরকই।

শিংদা পোটাসিয়ম, মেগনে-সিয়ম অমসুং ভিটামিন বি-৬ য়াওবা মরম্না ৱাং কায়না য়াওই। ন্যুরোলোজিকেল হেল্থকীদমক য়াম্না তঙাইফদবা মিনরেল অমা ওইরিবা মেনগনিজনা সেক্স হোর্মোন টেষ্টোষ্টেরোন পুথোকপদা মতেং পাংবা মরম্না ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট মতুংইন্না হকচাংদা মেনগনিজমগী চাং ৱাৎলবদি ইনফর্টিলিটি অমসুং ইরেক্টাইল দিসওর্দরগী খুদোংচাবদা মায়োক্লহল্লি হায়রি।

অমরোমদা, সী দি সীগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা কেন্সর মখলশিংগী মনুংদা অনীশুবা খুইদগী কন্দন ওইবদি কোলোরেক্টেল নহত্রগা কোলোন কেন্সরনি। নুপীদগী নুপাদনা চাং ৱাংনা নাবা থেংনরিবা কোলোন কেন্সর ভাকথোক বগীদমক চাং নাইনা শিং চাবা মথৌ তাই। 'কেন্সর রিচার্চ' জ নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিনসোটাগী রিচার্চর চুল-হো জিওংনা হায়খি, শিংদা য়াওবা জি ঙ্গরোল কৌবা মচল অমনা কেন্সর ভাকথোকপদা মতেং পাংই। রিপোর্ট অসিদা যুক্ষম ওইরগা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থনা শিং শীজিন্নরগা কোলোন কেন্সর ভাকথোক্লবা ক্লিনিকেল ট্রাইল অমা পাঙথোক্লবা হোৎনরি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, শিংদা য়াওবা মেনগনিজ অমসুং মেগনেসিয়মনা ব্লদ সুগরগী খল কায়হন্দনা থম্মদা মতেং পাংই। মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা শিং চাবদা কান্নবা ফংগনি।

প্রোপ্টেগ্লেন্দিন কৌবা হোর্মোনগুম্না কেমিকেল মখল অমনা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চিকপা-নাবগী খুদোংচাবদা মায়োক্লহল্লি। শিং চাবনা হায়রিবা কেমিকেল অসি থিংজিন্দুনা থম্মা মরম্না চৈনাখোল হন্থহল্লি।

অমেরিকান কেমিকেল সোসাইটীগী রিছার্চরশিংনা চৎখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনদি নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঙাক্তা শিং অমসুং মোরোক য়াওহনবা মতমদা হকচাংনা কায়না কয়ামরুম ফংই। মরুওইনা ইম্যুনিটি কনখৎহল্লি অমসুং ব্লদ সুগর রেগুলেট তৌই।

জিয়াংহ্রান লি, গেংজুন দু অমসুং মখোয়গা লোয়নবা রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা শিংদা য়াওবা জিঞ্জেরোলানোল অমসুং মোরোক্তা য়াওবা কেপসাইসিননা কেন্সর ভাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অদু জর্নেল ওফ এগ্রিকলচরেল এন্দ ফুদ কেমিষ্ট্রিদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

Solanaceae ফেমিলিগী মনুং চনবা অমসুং সাইন্টিফিক ওইবা মমিংনা Capsicum Annum কৌবা মোরোক্তা কান্নবা মচল কয়ামরুম য়াওই। খামেন অশিনবা অমদি আলুসু Solanaceae ফেমিলিগী মনুং চল্লি।

লেবোরেটরিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা এন্টি-বেক্টেরিয়েল, এন্টি-কার্সিনোজেনিক, এনালজেসিক অমদি এন্টি-দাইবেটিসকী মগুন চেনবা কেপসাইসিনসা অনোয়বা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টেরোল হন্থহনবা ঙম্মী। মোরোক্তা কেপসাইসিন মরাং কায়না য়াওই। মদুগীসু মথক্তা ভিটামিন সী য়াওই। তগৎ-তগৎ তেকপা মোরোক গ্রাম ১০০ দা ভিটামিন সী মাইক্রোগ্রাম ১৪৩.৭ য়াওই হায়রি। মসি নোংমদা মীওইবনা মথৌ তাবা চাংগী চাদা ২৪০ নি। ভিটামিন সীনা শরূ, উনসা অমদি অতৈ হকচাংগী ক্যাংশিং মপোপ কায়হন্দনা থম্মদা মতেং পাংই।

মোরোক্তা য়াওরিবা পোটাসিয়ম, মেনগনিজ, আইরন অমদি মেগনেসিয়মনা সেল অমসুং হার্টকী ফীভম ফবা থম্মদা মতেং পাংই। নিয়াসিন, পাইরিদোক্সিন, রাইবোফ্লেবিন অমদি থিয়ামিননচিংবা বি-কমপ্লেক্স গ্রুপকী ভিটামিন মরাং কায়বা য়াওবা মোরোক গ্রাম ১০০ দা নোংমগী হকচাংনা মথৌ তাবা (রেকমেন্দেদ দেলি অলাৱেন্স) ভিটামিন সী (এস্কোর্বিন এসিদ) চাদা ২৪০, ভিটামিন বি-৬ (পাইরিদোক্সিন) চাদা ৩৯, ভিটামিন এ চাদা ৩২, আইরন চাদা ১৩, কোপ্পর চাদা ১৪ অমসুং পোটাসিয়ম চাদা ৭ য়াওই।

মোরোক চাবদা শাবা ফাওরিবসি কেপসাইসিনোইদ কৌবা মচল অমা য়াওবননি। মসিনা নাতোন ফুনবা ফহনবগা লোয়ননা ব্লোক তৌরক্লবদগী মরম্না শিংবা হৈথোকপা ফংনবগীদমক শিং অমসুং মোরোক পুন্না চামিন্নগদবনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুক্ষম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে