

কুমজা ১৯৮৯ দগী ট্রেনিং তৌরক্কগসু ঐখোয়না শান্নবা যাওরকখিবসিদি কুমজা ১৯৯৪ গী পুনে নেসনল গেমসতগীনি : হিজম হেমজিৎ



হিজম হেমজিৎ
ষ্টেট ফেলিং কোচ

হান্নগী মখা...
ইন্দিয়াদা কুমজা ১৯৮৮/৮৯ গী মতমদা অহানবা ওইনা লাকখিবা মতমদুদী ফেলিংগী চপ চাবা হোলগসি জর-জর শাদুনা লৈরল্লগদি নহায়া এসিয়ন গেমসতগী ঐখোয় মেদল ফাওবা লৌবা য়ারল্লবনি। অহাঙ-অহাঙদা জগাদা মফম হেং হেংদুনা শান্নবদু করিও শুদা নুংঙাইবগসু ফাওরকখি। হৌজিকসু ফেলিংগী মতিক চাবা, মতমগা চুনা হোল লেট্রি হায়বা যাই। ফোরেন কোচশিং অসি কৌথোক কৌথোকগা ট্রেনিং মথং মথং পীহনবসিদা ইন্দিয়াদা সিস্টেমটিক ওইদহা মওন্দু হৈরল্লবদগী মথোয় হেজা চংখি। অনীরকশুন হেল্লকপা অমজা যাওদে। মায়কৈ অমদনা কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌরগা ফোরেন কোচশিংগী ট্রেনিং কয়্য তৌদুনা লাক্লিবা ঐখোয়সি শান্নফল্লগী মতাংদা চয়েংনবা রাফম কয়্য থোরকপদগী ককঙাওনদুনা লৈখি। ঐখোয়না চহী কয়্য চঙনা ট্রেনিং তেজরিবদু কলিহা শান্নগোদিরিবনে হায়বা রাহং অমসু লাকখি। অদুবু কুমজা



১৯৯১ গী মতমদুদদি ফেলিং এসোসিয়েশন ওফ ইন্দিয়াদি লৈরে। মদুনা ঐখোয়দা আশা অমদি পীরকখি। ফেলিংগীনি হায়দুনা কুমজা ১৯৮৯ দগী ফোরেন কোচশিং মথং মথং কৌদুনা ট্রেনিং পীহল্লগা এক্সপোজর তৌহু দবদুনা নুংঙাইবদি অদুবু ফাওই। কোচশিনা ট্রেনিং তৌরমদহিসিদা সাই সেন্টরদা লৈরিবা ঐখোয় ময়ামসি চাংয়েং অমমদি অদুম তৌই। মদুদা মথোয়না চান্নগনি খনবা ইন্ডোনেসিাদা তকখায়বনি। চহী মঙমুকসি ১৯৮৯ দগীনা ১৯৯৩ ফাওবসি ঐখোয় এক্সপোজর অমতা তৌদনা অদুম লেল্লকখি। মমৈদা সাইগী কাঙবুনা ফেদরেশনদা কয়্য ঙাঙনরবা মতুংদা তোঙন তোঙনবা ষ্টেটতা শান্নহেল্লগা থোকহনবা হায়না য়ানরকখি। ঐ

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা রত্নেশ্বর গোস্বামী

ইশামকী ওইনা ফেলিংদা ইহান হায়া শরুক য়াজরকখিবসি কুমজা ১৯৯৩ দা তৌখিবা রাজস্থান ষ্টেট ট্রেনিং চেম্পিয়নশিপ অসিদিন। হেক য়াওবগা সেবরসিদা গোল্ড জেজরকখি। মথং কুমজা ১৯৯৪ দসু ফেলিং চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়া ফংজরকখি। অনীশুবা শরুক য়ািবসিদি চান্দগরদগী য়াওখি। মতমদুদা ঐখোয় ইশাগী ষ্টেটতগী শান্ননীংলবসু ফংদে। মরমদি সাইদা থমদুনা ফোরেন কোচশিংগী মখাদা

ট্রেনিং তৌরবা ঐ খা য় সি ওফিসিয়েলশিনা ম খা য় মথোয়গী ইফ টরেস্টতা মথোয়না শান্নহলিৎবা ষ্টেটতুদা শান্নহল্লি। মরমদি ফেলিংদা অশিন অরাং তৌরিবা, টুর্নামেন্ট কন্দক্ক তৌরিবা ঐখোয়গী কাঙবু ঙাঙনি। মতমদুদা ষ্টেটতা ফেলিং শান্নরিবনি হায়দুনা তৌরিবদুদি গ্রাস রুটকী ষ্টেজনি। সাইদা লৈবশিংদি কম্পিটিশন য়াওবা য়ারোই হায়দুনা অয়েং অপন খরসু থেংনজরকখি। অমরোমদনা জমনিগী, ফসিয়গী কোচ অনীনা ট্রেনিং পীরল্লবা মতুংদা অহুমশুবা ফোরেন কোচ ওইনা ঐখোয়দা মখা তাদা ট্রেনিং পীনাবা য়েক্রে দগী ব্লাডিমির প্রিওকোব কৌবা কোচ

সনফীষ্ট কপ ২০১৬ : মঙাল এফ এনা চহী ১৬ মখাগী, কে রাই এফ এনা চহী ১৩ মখাগী চেম্পিয়ন ওইখৈ



ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ : সনফীষ্ট এন্ড এস পি টি স্পোর্টসনা শিন্দুনা চখরকখিবা সনফীষ্ট কপ ২০১৬ ঙসি তাওবুংখোক মখা লৈকায়দা লৈবা টি এচ বিরচন্দ্র সিংহ ফুটবোল একাদেমিগী প্রোডাক্টনা লৌশিন্বে। সনফীষ্ট কপ অসিগী চহী ১৬ মখাগী ফাইনেলদা মঙাল এফ এনা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক গোল ১-০ দা মায়খীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখৈ। মায়খীহৌরবা টি বি এস এফ এনা

রমর্স-অপ তাখৈ। টুর্নামেন্ট অদুদা এফ সি টি রাই দি এনা বেষ্ট কোচকী মনা ফখি। মঙাল এফ এনা বেষ্ট গোল কিপারগী মনা ফখি অদুগা রাই এস সিগী সেরাম নাওচানা হায়েষ্ট গোল স্কোররগী মনা ফখি। মহাক্সা টুর্নামেন্ট অসিদা পুরা গোল তরুকচান্খি। মেচ অদুদা মঙাল এফ এগী মায় পাকপগী গোল অদু তোপরনা মেচকী ২১ শুবা মিনিটতা চান্খি। ঙসি শান্নখিবা চহী ১৩ মখাগী

ফাইনেলদা কে রাই এফ এনা টি বি এস এফ এ টিম এ তাওবুংখোক টাইব্রেক্তা গোল ৩-২ দা মায়খীবা পীয়ে। মেচ অদুদা লম্বা খেংনখিবা টিম অনীমকী শান্নরোয়শিংনা য়ান্না হৈশিংবা মান্না শান্নখিবনা অমনা অমবু লাকশিবনা ঙল্ল খিদি। মেচ অদুগী অপরীবা মতম তরুকচান্খি। মেচ অদুদা মঙাল এফ এগী চমখি। টি বি এস এফ এ টিম এগী গোল অদু য়া অজিৎনা মেচকী ১৫ শুবা মিনিটতা চান্খি। কে রাই এফ এগী

গোল অদু এম দি সজাদনা মেচকী ২৭ শুবা মিনিটতা চান্খি। টিম অনীমক্সা গোল অমম চান্দুনা লৈশুবা মতুং মেচ অদুগী টাইব্রেক্তা কে রাই এফ এনা গোল অহুম অদুগা টি বি এস এফ এ টিম এনা গোল অনী চনবদগী কে রাই এফ এনা মায় পাক্সা ফাওবদা টিম অনীমক্সা গোল অমম চমখি। টি বি এস এফ এ টিম এগী মায় পাকপগী গোল অদু তোপরনা মেচকী ২১ শুবা মিনিটতা চান্খি। কে রাই এফ এগী

গোল ৬-০ দা মায়খীবা পীদুনা ফাইনেল চঙলকখিবনি। রমর্স-অপ তাহৌরবা টি বি এস এফ এনা সেমী ফাইনেলদা সইকুল গোল ১-০ দা মায়খীবা পীদুনা ফাইনেল চঙলকখিবনি। চহী ১৩ মখাগী টুর্নামেন্ট অদুদা কে রাই এফ এগী এন বৌহিঙনা হায়েষ্ট গোল স্কোররগী মনা ফখি। মহাক্সা টুর্নামেন্ট অদুদা পুরা গোল ৪ চমখি। টুর্নামেন্ট অদুদা টি বি এস এফ এনা বেষ্ট কোচ অদুগা বেষ্ট গোল কিপারগী মনা ফখি।

এফ সি গোরা অমসুং অটলেটিকো দি কোলকটা অনীনা ১-১ দা দ্রো চংখৈ



কোলকটা, ওক্টোবর ১৬ : মমঙ সিজনগী রমর্স-অপ এফ সি গোরানা মফম অসিদা চখখিবা ইন্দিয়ান সুপার লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা অটলেটিকো দি কোলকটাদা ১-১ দা দ্রো চংখিবা লোয়ননা গোরানা থংনা থংননা অহুমক মায়খীশুবা মতুং মথোয়গী পোহিট একাউন্ট হাংদোকপা ঙমখৈ।

মেচ অদুগী মিনিট ৬ চংপা মতমদা অটলেটিকো দি কোলকটাদা সাউথ অফ্রিকান সমিথ দৌতিনা গোল অমা চ দুনা মাঙজিল থাকি। অদুবু গোরানা মেচকী মিনিট ৭৬ চংপা মতমদা জোফ্রে মাচি়ুনা কাওখিবা স্পোট কিক অমদা গোল চনখিদ্দনা ইক্লেইজ তৌখি। মেচ অদুদা টিম অনীগী প্লেয়র অমমম তাহ্লেচাখিবদগী প্লেয়র ১০/১০ খতুনা শান্নখি। মদুদা অটলেটিকো দি কোলকটানা য়োলো কার্ড অহুম অমদি রোদ কার্ড অমা ফখি অদুগা এফ সি গোরানা য়েলো কার্ড মরি অমদি রোদ কার্ড অমা ফখি। রবিন্দ্র সরোবর ষ্টেডিয়মদা শান্নখিবা মেচ অদুদা অটলেটিকো দি কোলকটা অমদি এফ সি গোরানা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নকক্সসু মায় পাকপা ঙমদনা দ্রো চংখি।

ইন্দিয়ানা ন্যুজিলেন্দবু রিকেট ৬ তা মায়খীবা পীদুনা ১-০ দা মাঙজিল থারি

ধর্মশলা, ওক্টোবর ১৬ : বিরাট কোহলিনা মায়খীবা য়াওদনা লৌখিবা রন ৮৫ না ইন্দিয়ানা মফম অসিদা শান্নখিবা মেচ মঙাগী ও দি আই সেরিজগী অহানবা মেচতা ন্যুজিলেন্দবু রিকেট তরুজা মায়খীবা পীদুনা মায় পাকখিবগা লোয়ননা ১-০ দা মাঙজিল থাকৈ। ইন্দিয়ানা টেস অমুক্সা বোলিং তৌনবা খনখিবদগী ন্যুজিলেন্দনা বেট্টিং তৌখি। ন্যুজিলেন্দনা অহানবা ইম্ফিৎসত বেট্টিং তৌখিবদা ওজ ৪৩.৫ দা রিকেট প্লু মক আউট ওহুগা রন ১৯০ লৌখি। মথোয়না ইন্দিয়ানরা টেসেট রন ১৯১ পীরমখি। মদুগী পাউখুমদা ইন্দিয়ানা ওভর ৩৩.১ দা রিকেট ৪ খতমক তুরগা অপুনবা রন ১৯৪ লৌদুনা ন্যুজিলেন্দবু রিকেট তরুজা মায়খীবা পীখি। ইন্দিয়াদা ওল রাউন্ডর হার্ডিক পান্ডিয়ানা অহানবা ওইনা শান্নখিবা মহাকী মেচ অদুদা রন ৩১ পীরগা রিকেট অহুম লৌদুনা ইন্দিয়াদা মশক থোকপা বোলর ওইখি। অদুগা ইন্দিয়াদা চেস মাষ্টর কোহলিনা মশক থোক্সা বোল ৮১ দা রন ৮৫ লৌদুনা নোকআউটতা লৈখিদ্দনা ইন্দিয়াদা

মায় পাকপগী লম্বীদা চাউনা মতেং পাঙখি। ইন্দিয়াদা ওপনার বেটসেমন রোহিট শর্মা বোল ২৬ ত রন ১৪, অজিঙ্ক্যার রহনুনা বোল ৩৪ দা রন ৩৩, মনিস পার্শোনা বোল ২২ দা রন ১৭, এম এস খেদিনা বোল ২৪ দা রন ২১ অমদি কের য়াদবনা বোল ১২ দা রন ১০ লৌদুনা ক্রিস্টিয়ান মকময় পাক্সদা মতেং ওইখি। ইন্দিয়ানা টেসেট রন ১৯১ লৌনবদগী অনখংলকখিবদা রোহিট শর্মা (১৪) অমদি অজিঙ্ক্যার রহন (৩৩) না অহৌদা অপুনবা রন ৪৯ লৌদুনা ক্রিস্টিয়ান মকময় খেদনা হৌখিবনি। ইন্দিয়াদা বোলর অমিটমিশ্রনা ওভর ৮.৫ দা রন ৪৯ পীখোক্সা রিকেট অহুম, উমেশ য়াদবনা ওভর ৮ দা রন ৩১ পীখোক্সা রিকেট অনী অমসু কের য়াদবনা ওভর ৩ দা রন ৬ পীরগা রিকেট অনী লৌদুনা ন্যুজিলেন্দকী বেসিমেশ্বর্ নিখিৎনা লৈতনা বেট্টিং তৌবা অজখিদ্দে। ন্যুজিলেন্দকী তোম নাথমনা বোল ৯৪ দা রন ৭৯ লৌদুনা মথোয় টিমগী ঝাইদগী রন লৌবা প্লেয়র ওইখি। টিম সাউথিনা বোল ৪৫ দা রন ৫৫ লৌবা ঙমদুনা টিমগীদমক মতেং পাঙখলসু কান্নবা ফংখিদ্দে।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –২৫

১. বর্ল্ড কপ ফুটবোলগী কমেণ্টেটর ওইরুনবা মিনিষ্টর ফম থাদোকখিবা নিপা অমগী মমিং পীয়ু।
২. ওলিম্পিক্কী হোকি টিমগী কোচ ওইখিবা অহানবা ইন্দিয়া মচা অদু কনানো?
৩. মণিপুরদা শগোল কাংজৈ শান্নবদা শরুক য়ারিবা শগোলশিং অসি কুচুগী মতুং ইয়া মমিং থোঞ্জি। মশানা কুচ মুবা মমৈনা ষ্টোবা শগোলবু করি হায়না কৌবগে?
৪. রিমল্লেনদগী চেম্পিয়ন ওইখিবা অহানবা কুচ মুবা নুপী অদু কনানো?
৫. মমিং চংলবা শান্নরোয় অনী অসি কনা কনানো? ☞



মথজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ২১, ইরাই নুমিংকী অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিবকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মঠেগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়ান্না চুয়া পীরিবকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট গেমস হৌদোকখৈ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ : মিনিষ্ট্রি ওফ যুথ এফোরস এন্ড স্পোর্টস গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াদা মখাদা স্পিসিয়েল ওলিম্পিক ভারত মণিপুর, খৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা শিন্দুনা নুমিং নীনি চখগদবা পার্সন বিথ দিসএবিলিটিশিংগী ওইবা খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট গেমস ২০১৬ ঙসি বাংজিং কোদোম্পোকপীদা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা হৌদোকখৈ।

হৌদোকপগী খৌরমদা বাংজিং তেহুংগী এম এল এ পাওনম ব্রোজেন, স্পিসিয়েল ওলিম্পিক ভারত মণিপুরগী প্রসিদ্দেট এম অজেকুমার, সেকেন্দ বটালিয়ন আসাম রাইফলসকী মেজর সুধনসু সাচে, য়াস খৌবালগী দি রাই এ এস ও আই পূর্নিমাসি, খৌবাল জেড ই ও জেন থ্রি এম মনিলাল, স্পিসিয়েল



ওলিম্পিক ভারত খৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদ্দেট ডা. মাইবম রাজেন্দ্রো অমসুং এম যুগী ফিঞ্জকেল এদুকেশন এন্ড স্পোর্টস সাইলকী ফান্ডির হেদ ডা. এল থম্বালনা মথংশিংনা চাফ গেণ্ট, প্রসিদ্দেট অমসুং গেণ্ট ওফ

ওনার ওইনা শরুক য়াই। দিভলপমেন্ট ওফ স্পোর্টস ব্রিথ দিসএবিলিটি হায়বা পান্দমদা পাঙথোক্সিবা গেমস অসিদা তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা নুপা ১২০ অমদি নুপী ৮০ রোয়া শরুক য়াই।

বিষ্ণুপুর সেকেন্দ দিভিজন লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ : দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েশন (দি এস এ) বিষ্ণু পুরনা শিন্দুনা বিষ্ণুপুর মিনি ষ্টেডিয়মদা মমাং থাগী ২১ দগী টিম তারানা শরুক য়াদুনা চখরিবা ১১ শুবা এন বালান্দা মেমোরিএল সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেচ অনীদা ক্লাসা এফ সি অমসুং কে রাই সি মায় পাকপ্তে। ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা ক্লাসা এফ সিগা টি রাই এ এফ সিগা লেনা ক্লাসা এফ সি অমসুং কে রাই সি মায় পাকপ্তে। ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা কে রাই সিগা আই এম এস দল্লিগু সিগোল ৪-১ দা মায়খীবা পীয়ে। মেচ অদুদা লম্বা খেংনখিবা টিম অনীমক্সা মেচকী অঙনবা মতমদা য়ান্না হৈশিংবা মান্না শান্নখিবনা অমনা অমবু লাকশিবদা

পাক্সা ক্লাসা এফ সিগী য়ান্না মরু ওইবা শান্নরোয় নাওচনা গোল অনী থংনা থংননা মেচকী ২৬ অমসুং ৩৪ শুবা মিনিটতা চান্দুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি। ক্লাসা এফ সিগী শান্নরোয় বৌহিঙনা টিমদুগী অহুমশুবা গোল মেচকী ৪০ শুবা মিনিটতা চান্খি।

গোল শোখরিবা টি রাই এ এফ সিগী শান্নরোয়শিংনা গোল হন্দেক বগীদমক ফনা কয়্য শান্নরকখি। অদুবু টিমদুগী শান্নরোয়শিংগী মরঙা কোর্ডিনেশন বাংপা মরুনা গোল ওহুংক্সা হাংনবদা অরাবা ওইখি। ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা কে রাই সিগা আই এম এস দল্লিগু সিগোল ৪-১ দা মায়খীবা পীয়ে। মেচ অদুদা লম্বা খেংনখিবা টিম অনীমক্সা মেচকী অঙনবা মতমদা য়ান্না হৈশিংবা মান্না শান্নখিবনা অমনা অমবু লাকশিবদা

বাজেই কেন্দ্র অমসুং থাংমৈবন্দনা ফাইনেল শান্নরগনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ : শিংজমৈ কাংখুংনা শিন্দুনা চাংঙমথক্তা লৈবা নাইরোকপম নাদপ কম কম্যুনিটি হোল শিংজমৈ কাংখুংদা চখরিবা মঙাশুবা মংপাতবম ইবোয়াইমা অমসুং পুনবতি মেমোরিএল লীগ কম নোক আউট কাং টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ফাইনেল থাংমৈবন্দ কেন্দ্র কাংখুং অমসুং বাজেই কেন্দ্র কাংখুং অনীনা

শান্নরগনি। লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা অপুনবা টিম ১২ না গ্রুপ মরিদা শরুক য়াদুনা চখরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি ফাইনেল কল্ল মতমদা শান্নগদগে হায়বা হৌজিকমকী ওইনা মতম লেপত্রি। ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা সেমী ফাইনেল মেচতা বাজেই কেন্দ্র

কাংখুংনা কৈশামথেং কেন্দ্র কাংখুং পাঞ্জল ১৭-১৩ দা মায়খীবা পীদুনা বাজেই কেন্দ্র কাংখুং ফাইনেল চঙখিবনি। অমরোমদা থাংমৈবন্দ কেন্দ্র কাংখুংনা অহানবা সেমী ফাইনেলদা শিংজমৈ কেন্দ্র কাংখুং পাঞ্জল ২০-১১ দা মায়খীবা পীরল্লগা থাংমৈবন্দ কেন্দ্র কাংখুং ফাইনেল চঙলকখিবনি।

ষ্টেট আর্চরি চেম্পিয়নশিপ ২০১৬-১৭ হৌদোকখৈ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ : মণিপুর আর্চরি এসোসিয়েশন শি দুনা খুমল লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা ঙসিদিগী চহী ১৪ মখাগী ১০ শুবা মিনি অমসুং চহী ৯ মখাগী অহানবা ষ্টেট আর্চরি চেম্পিয়নশিপ ২০১৬-১৭ হৌদোকখৈ।

থা অসিগী ১৪ ফাওব থংগদৌরিবা ষ্টেট আর্চরি চেম্পিয়নশিপ অসিগী ঙসি পাঙথোকখিবা চহী ৯ মখাগী নুপামচাগী ইন্দিয়ান রাউন্ডদা য়ু এ সিগী কে মনিতোহুনা অহানবা, য়ু এ সিগী কে রোহিটনা অনীশুবা, ঙ এ সিগী পি এচ রোমেশনা অহুমশুবা তাখৈ। নুপীগী কাঙলুপ্তা ডি এ এগী

করিনানা অহানবা, য়ুনিট অসিমকী আর্চর পাওনম জেনিফরনা অনীশুবা, এচ উয়াগিনিনা অহুমশুবা তাখৈ। নুপামচাগী কম্পাউন্ড পি সিগী পোংখংবম রিকনা অহানবা অদুগা পোংখংবম ভিক্টরনা অনীশুবা তাখৈ। চহী ১৪ মখাগী নুপীমচাগী ইন্দিয়ান রাউন্ডদা বি সি সিগী দল্লিগু জেনিতানা অহানবা, সাই আর সিগী টি এচ সমান্তানা অনীশুবা, এন এস এগী এস চিংলেশ্বীনা অহুমশুবা তাখৈ। নুপামচাগী কাঙলুপ্তা রাই এ সিগী কৈশাম বোরিনা অহানবা, এন এস এগী এল য়োহেনবনা অনীশুবা, বি সি এ সিগী সি এচ বোরিনা অহুমশুবা তাখৈ।

চহী ১৪ মখাগী নুপামচাগী রিকর্ভতা এন এস এগী কে এচ রোহিটনা অহানবা বি সি এ সিগী এন প্যারিথোইনা অনীশুবা, এন এস এগী এম দি অমননা অহুমশুবা তাখৈ। নুপীমচাগী কাঙলুপ্তা এন এস এগী রাই অনুমানা অহানবা, সাই আর সিগী লনচেনবীনা অনীশুবা, এল সিমানা অহুমশুবা তাখৈ। নুপাগী কম্পাউন্ড ডি এ এগী ইব্রিন লাইশ্রমনা অহানবা, ওইনাম হেনরিনা অনীশুবা, লাইশ্রম রোবিনসনা অহুমশুবা তাখৈ। নুপীগী কম্পাউন্ড এন এস এগী হমানা অহানবা, দিবিয়ানা অনীশুবা, লিহুইইঙলীনা অহুমশুবা তাখৈ।

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon



লেংশিনবিরকউ / တၢ်ၤၤၤၤၤၤၤၤၤၤၤၤ

হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটে
- আটিকল
- এন্ডভার্টিজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অমুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন্স





DRINK + DRIVE = DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS} Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd: Thane (Maharashtra).

CUSTOMER CARE:- 0250-2393627