থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীশিংগী নোংমগী ওইবা মীফম

কুমজা ২০০৮ দা 'গ্লোবেল মেল্টদাউন' হায়না খঙবনা, মালেমগী ওইবা অচৌবা 'ইকোনোমিক ক্রাইসিস' (শেল থুমগী ৰাৰোক) অমা থোকখি। অমেরিকাদা বেঙ্ক কয়া ফেল ওইরক্লুনা অচৌ-অচৌবা প্রাইভেট কম্পেনি কয়া থুপচিনখি। মীওই লাখ কয়া থবক্তগী লৌথোক্লখি। অমেরিকাগস্থা নত্তনা, মদুগী চেইন-ইফেক্ট য়ুরোপকী লৈবাক কয়াগী ইকোনোমিনসু মায়োক্লখি। রেষ্টর্ন ইকোনোমি'না মফরে খনবা, ইন্দিয়াগী লাইরিক হৈরবা নহা লাখ কয়া, অমেরিকা অমদি য়ুরোপকী লৈবাকশিংদা, ফাইব-ফিগর-সেলেরি ফংদুনা অচৌবা প্রাইভেট কম্পেনিশিংদা থবক ফংলে খন্দুনা লৈজবশিংদুগী 'ইগো'দা অচৌবা চৈথং অমা পীরকখি। সেলেরিদ ক্লাসতগী রিজেক্টেদ-ক্লাস'তা কুমথরকখি। থবক ফংদ্রবা মী অমা ওইনা ময়ুম লমদমদা হল্লকখি। অনৌবা পুন্সি অমগী অনৌবা মায়ওন অমা থিরকখি। ফাইব ফিগর সেলেরিদগী ফোর ফিগরদা কুমথদুনা, মতম অমদা চাউখৎতবা লৈবাকনি খন্না মীয়াম্না মীয়ায়রুবা, লৈজবা খরনা পেন্থোক্কচবা তারকখি।

কুমজা ২০০৮ দগী হৌরকখিবা গ্লোবেল মেল্ট-দাউন অদুনা ইন্দিয়ন ইকোনোমিবুদি শোকহনবা ঙমখিদে। ক্রাইসিস অদুগী 'আফটর-শোক' (য়ুহা হাবা অকনবা অমদি তুংইল্লকপা য়ুহা মচা) অদুসু 'ইন্দিয়ন ইকোনোমি'দা থোকখিদে। রেষ্টর্ন ইকোনোমিদা মপাল তাংবা 'ইন্দিয়ন ইকোনোমি'না, নোংচুপকী লৈবাকশিং কিল্লুরকপদা শোকখিবনা করিগীনো? এক্সপার্টশিংনা নৈনখি। খঙলকখি- ইন্দিয়ন বেঙ্কিং সেক্তর'না নেসনেলাইজ্দ অমদি ওইরক্লদুনা লৈরম্লনি। লৈবাক অমগী বেঙ্কিং-সিষ্টেম হায়বসি ইকোনোমিগী য়াঙলেন মথৌ শরুকনি হায়নরিবনি। ইন্দিয়ন বেঙ্কিং সিষ্টেম'না নেসনেলাইজ-সেক্তরদা লৈরমদ্রবা, অচৌবা ইকোনোমিক ক্রাইসিস অমা শোয়দনা মায়োক্লরম্মি। কুমজা ১৯০১ দগী '০৩ ফাওবদা মায়োক্লখিবা, ন্যু ইকোনোমিক পোলিসী চৎনবা হৌরকপগী মতমদুদগী হেন্না তমথীবা ফীভম অমদা শোয়দনমক্কী লৈরম্মি। ইন্দিয়াগুম্বা লৈবাক্তা, অমেরিকাগী ফীভম অদু ওইরম্লবা, সিবিল ৱার অমা শোয়দনমক্কী থোক্লম্মি।

অদুবু, ইন্দিয়ন পোলিটিসিয়নগী পূক্লিং ৱাখল অঙকপনি। কুমজা ১৯০১ গী ফেল ওইরক্লগদবা ইকোনোমি অদু কন্নবা, মতমদুগী প্রাইম মিনিষ্টর 'নরসিমহা রাও'গী থৌনা ফবা ৱারেপ অমনা 'ইন্টরনেসনল মনিটরি ফন্দ' অমদি 'ৱর্ল্ড বেঙ্ক'তগী 'সনা বন্ধান থল্লগা লৌখিবা শেনফম' অদু লৌবা য়ানবা 'য়াথোকখিবা লিবরেলাইজদা ইকোনোমিক পোলিসী' অদুগী মহয় ওইনা, হং-লাই ওনখ্রবা ইন্দিয়ন পোলিটিসিয়নশিং- ঙসিসু মশাগী ৱারেপ মনিং তম্না লৌজবা ঙমদবা লৈঙাকপা ওইরি। চাংয়েংদা মায়থীরবা- 'লন্নাই মীওই (ঈনাকখুনবা) শিংদা বেঙ্কিং সেক্তর শিন্নথোক্কদবনি' হায়বা মপুগী য়াথং অদু ঙসিসু কাউথোকপা ঙমদ্রি। য়াথং অদু থবক ওন্থোক্লবা থৌরাং-থৌশিল লেপ্পা লৈতনা পায়খৎলক্লি। পব্লিক সেক্তর বেঙ্কশিংবু প্রাইভেট সেক্তরদা শিল্লবা খক্তনা লৈবাকসিগী ইকোনোমি ফগৎহন্নবা অমত্তা ঙায়রবা পাম্বৈনি হায়বা ৱাখল পরিং অসিদগী নাম্থোকপা ঙমদে ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিং।

ঙসিগী তমজরিবা থম্মোয় পাউদমসি- মণিপুরদা মতম কুইনা উবা ফংলকখিদবা 'বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীশিংগী অপূনবা মীফম' অমা, নোংমাইজিং নুমীৎ, ওক্টোবর ১৬, ২০১৬, মেরাগী থানিন নুমীৎতা 'লময়ানবা শঙলেন'দা পাঙথোকখিবদু য়াওরুবদা পোল্লককখিবা ৱাখল অদু পাউদমজবনি। মণিপুর'দা বেঙ্কশিং-মীয়ামগী শেল থমজিনফম/ তুংশিনফম অমদি শেল পুফম/লোন লৌফম অমা ওইনা ইচম চম্না খন্নৈ-মীচম মীয়াম ময়ামসিনা। লৈবাক অমবু কদায়দগী কদায় ফাওবা ইনখৎপগে, দিভলপমেন্ট প্রোসেসতা বেঙ্কনা করম-শরুক য়াবগে হায়বনচিংবদু ইখন-খন্নদে মীয়াম্না।

ইচম চম্না ফিগর অমখক উৎচগে। পূক্লিংদুদা করি ফাওবগে য়েংবীয়ু। ইন্দিয়ানা নীংতম্বা নুমীৎ অদুদা ইন্দিয়াদা লৈরিবা বেঙ্কশিংদা লৈরম্বা দিপোজিৎ (মীয়ামগী শেল) লুপা ক্রোর ১০১৯ খক্তনি, এদভান্স (ময়ামদা পীথোকখিবা) না লুপা ক্রোর ৪২৪ নি। কুমজা ১৯৬৯, বেঙ্কশিং নেসনেলাইজ তৌরকখিবা নুমীৎতুদা পব্লিক সেক্তর বেঙ্কশিংদা, দিপোজিৎ লুপা ক্রোর ৪,৬৪৬, এদভান্স লুপা ক্রোর ৩৫৯৯ ওইরম্মী। কুমজা ২০১৫ লোইশিল্লকপদনা- দিপোজিৎ লুপা ক্রোর ৯১,০২,১৭০, এদভান্স লুপা ক্রোর ৬৮,৩০,৮৮০। লায়রবা মীচম প্রজানা পব্লিক সেক্তর বেঙ্কশিংদা থল্লিবা থাজবসি য়েংবীয়ু।

বেঙ্ক প্রাইভেটাইজেসনগী ৱাফমশিংগী মথক্তা, বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীশিংগী য়ুনিয়নগা অকনবা য়ানদবা মুক্কবা অমদি 'বেঙ্ক-মর্জর'গী ৱাফম অসিনি। গভর্ণমেন্টনা হায়-গ্লোবেল বেঙ্কশিংগা কম্পিটিসন তৌনবা ঙম্নবা, ইন্দিয়াগী পব্লিক সেক্তর বেঙ্কশিং পুনশিন্নহন্দুনা অকনবা বেঙ্ক ওইহনবা তঙাইফদে। য়ুনিয়ন লিদরশিংনা হায়, ইন্দিয়ন ইকোনোমি ফগৎহন্নবগীদমক স্ত্রোং বেঙ্ক দরকার ওইদে। মরমদি, লম্বা য়ারোইদবা কম্পিটিসননি। য়ু কেগী বার্কলেজ বেঙ্ককী এসেট দোল্লার বিল্লিয়ন ১৫৯২ নি। স্বিটজরলেন্দগী য়ু বি এস বেঙ্ক'কীনা দোল্লার বিল্লিয়ন ১৫৬৮, জাপানগী মিটসুবিসি বেঙ্ক-দোল্লার বিল্লিয়ন ১৫০৯, য়ু কেগী ঐচ এস বি সী- দোল্লার বিল্লিয়ন ১৫০২, য়ু এস এগী সিটি বেঙ্ক-দোল্লার বিল্লিয়ন ১৪৯৪।

অদুগা ষ্টেট বেঙ্ক য়াওনা, ইন্দিয়াদা লৈরিবা পব্লিক সেক্তর বেঙ্ক ২৮ মক লোইনা পুনশিল্লগা মখোয়গী অপূনবা এসেট দোল্লার বিল্লিয়ন ১২০০ খক। লম্বানবা ঙম্লোইদবা কম্পিটিসন য়াওরুবগী কান্নদে। ৱাফমশিং অসি 'ওল মণিপুর বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীজ এসোসিএসন', 'ওল ইন্দিয়া বেঙ্ক ওফিসর্স এসোসিএসন (মণিপুর)' অমদি 'ওল মণিপুর কো-ওপরেটিব বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীজ ফেদরেসন'গী অপূনবা স্পেসল কনফরেন্সতা খন্নখিবনি।

লৌশিং পুক্কে

অঙাংনা তূম্বা ৰাৎপগী ফৎতবশিং

পীক্লিবা অঙাংশিংদি নুমীৎ খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগা লোয়নননা নুংথিলদসু ঙাইহাক-ঙাইহাক তূম্বা মথৌ তাই। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, তূম্বা ৰাৎপা অঙাংশিংদি কেলোরি হেন্না চাশিনবগা লোয়নননা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই।

ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিভর্সিটি অসিগী এলসা ম্যুলিন্সনা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্তদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৰাৎলবদি তুংগী পুন্সিদা কা-হেন্না নোয়বগা লোয়নননা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লি। তূম্বা ৰাৎলবদি কেলোরিগী চাং হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

মশাগী চহী ৩ অমসুং ৪ শুরবা অঙাং খরদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা ষ্টদি তৌরম্মী। অঙাংশিংবু নুংথিল তূমহন্দবগা লোয়নননা নুমীদাং খরা থেংলপ তূমথহল্লম্মী। মতৌ অসুম্না তূম্বগী চাং ৰাৎপা অঙাংশিং কেলোরিগী চাং চাদা ২০, চিনিগী চাং চাদা ২৫ অমসুং কার্বোহাইদ্রেট চাদা ২৬ হেঞ্জিন্না চাশিনবা থেংনখি। থংনবা নুমীৎতা অঙাংশিং অদুবু মপুং ফানা তূমহনবা মতমদা চিনি, কেলোরি অমসুং কার্বোহাইদ্রেটকী চাং হন্থনা চাবা থেংনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মোনিক লা বরজুৱানা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্তদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৰাৎলবদি কান্নদবা হীদাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। ঙসিগী মীরোলদা অনোয়বা অমসুং মশীং হেনগৎলকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মপুং ফানা তূমদবা হায়বসিসু অমনি।

রিছার্চরশিংনা মমাঙদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চথখিবা ষ্টদিশিংগী রিজল্ট চাংদম্নদুনা য়েংখি। হীরম অসিগী মতাংদা এলসা ম্যুলিননা হায়খি, মীওইবনা তূম্বা ৰাৎলবদি কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিল্লি হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

মালেমদা অনোয়বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী মতাংদা মখা তানা থিজিল্লবা মতুংদা পরদ্যু য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, সিজারিয়ন সেক্সনদা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিং তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা রিছার্চর অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, অঙাং অমা নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক অসি মমা অদুগী হকচাংগী ফীভম অমসুং করম্বা মওংদা অঙাং উনখিবগে হায়বদুগা নক্লবা মরী লৈনৈ। মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৰাংবগা লোয়নননা থাঙ থারগা সিজারিয়ন সেক্সনদা পোকপা অঙাং ওইরবদি অঙাং অদু কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই।

অমন্দা ভিয়ল অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১৪ ফাওবা মমা ৫৭ অমদি মখোয়না পোকপা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। অঙাংশিং অদুনা মশাগী চহী ৫ শুরকপা ফাওবা কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, বি এম আই ৰাংবা নুপীশিংদা থাঙ থারগা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদু তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই। মমাগী বি এম আই ৰাংবগা লোয়নননা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংনা চহী ৫ শুরকপা মতমদা চাদা ১০ গী চাংদা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই।

মালেমগী ওইনা থাঙ থারগা অঙাং উনবগী চাং ৰাংখৎলকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদু মমাদা য়াওবা অফবা বেক্টেরিয়াদা এক্সপোজ তৌবা মরম্না ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎলকই। অদুবু থাঙ থারগা অঙাং উনরবদি অফবা বেক্টেরিয়াদা এক্সপোজ তৌনবগী খুদোংচাবা ফংদে। হায়রিবা বেক্টেরিয়া অদুনা অঙাংগী ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রগা ইম্যুন সিষ্টেম ফগৎহনবা অমসুং মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংদি খুদোংচাবা অসি ফংদবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপগা লোয়নননা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরকই।

ৱর্ল্ড হেল্‌থ ওর্গনাইজেসনগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না তঙাইফদবা মতাং নৎত্রগদি য়ারিবমখৈ মহৌশাগী ওইবা মওংদা (নোর্মেল দেলিভরি) অঙাং উননবা হোৎনগদবনি হায়রি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা অনোয়বা অমদি অরূম্বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা মখা তানা থিজিল্লি।

'অমেরিকান জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিংগী ব্লদ প্রেসর ৰাংখৎলকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা ব্রেনদা অকায়বা থোকহনবদগী মহৈ-মশিন তম্বদা খুরৌ থাংই। ন্যুয়োর্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ রোচেষ্টরগী মার্ক বি লেন্দে অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিং হাইপরটেন্সনগী রিস্ক ৰাংবগা লোয়নননা স্লিপ এপনিয়া অমদি অতৈ তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকপা য়াই। স্লিপ এপনিয়া হায়বসি তূম্লিঙৈদা ঙাইহাক ঙাইহাক নিংশাশ্বর হোনবা লেপখিবগী থৌওংনি।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১০ অমদি ১৮ গী মনুংদা লৈবা অঙাং ৭৫ দা অনোয়বা অঙাংশিং বি পি ৰাংবগী রিস্ক মায়োক্লবগা লোয়নননা মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়বা খঙলকখিবনি। বি পি ৰাংবা অঙাংনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই ৰাৎপা মরম্না মহৈ-মশিন তম্বদা শোখবনি হায়রি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা য়ুম্ফম ওইরগা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তম্বদা খুদোংচানব-গীদমক বি পি হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাবরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরি।

তূম্বা ৰাৎপা অঙাংশিং কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমদি ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপদগী বি পি ৰাংখৎলক্তুনা মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়বা ৱাফম অসি হন্দক্তা 'জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তসু ফোঙলকখিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি অমদি স্পোর্টস ক্যুইজগী মনা খুৎশিন্নখ্রে

তেনশুবম উমেশ সিংহ

থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং

সুরবালা থিঙোম

তোংব্রম জিবোন সিংহ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচএনএস): পাউ-চে অসিনা লেপ্তুনা চথরকপা লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৫ অমসুং ২৬ মায় পাকখ্রবা তেনশুবম উমেশ অমদি থিয়াম রাজেন্দ্র লোয়নননা স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২৩ অমদি ২৪ গী মায় পাকখ্রবা সুরবালা থিঙোম অমসং তোংব্রম জিবোনদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি মায় পাকপগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

লিটরেরি ক্যুইজ ২৫ শুবগী মায় পাকখ্রবা তেনশুবম উমেশ য়াইরিপোক পোইরৌ খোংজিনদগী তেনশুবম ক্বাকলৈ অমদি মেমেগী মচিন-মনাও অহুম পোকপগী মনুংদা মহাক্না অতোনবনি। মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা ফিজিকেল এদ্যুকেসন তম্লিবা মহৈরোয়নি। পাউ-চে অসিনা ক্যুইজ হৌদোরকপগী লেপ্তুনা শরুক য়াদুনা অচুম্বা পাউখুম পীখ্রবসু ৱিন্নর ওইরক্তবদগী মহাক ক্যুইজ অসি লেপ্লগে হায়না খল্লুরবনি। অদুবু অরোইবা ওইনা হন্দক্কী ২৫ শুবা লিটরেরি ক্যুইজ অসিমক্তং য়াওরম্লগা তোক্লগে হায়বা ৱাখলদা থাজিল্লকপদা মহাক্না মায় পাক্লকপনি। মখা তানসু ক্যুইজ অসি লেপ্তুনা য়াওরগনি হায়না ফোঙদোকখি। পাউ-চে অসিগী ক্যুইজগী ৱাহংশিং অসি হান্নদি য়াম্না অরুবা ওইরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি চাংচৎতা খরা লাইবা ৱাহংশিং ওইরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

লিটরেরি ক্যুইজ ২৬ শুবগী মায় পাকখ্রবা থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং চরাংপাৎ ময়াই লৈকায়দা পোকই। হৌজিক্তা থাংমৈবন্দ থাউ গ্রাউন্দদা টেল্লরিং তৌদুনা লৈরি। মহাক থিয়াম চাওবা অমসুং ইবেমপিশক অনীগী মচা নিপানগী মনুংদা মহাক্না মঙাশুবনি। পাউ-চে অসি থা ২ রোমগী মমাঙদগী পাবা হৌরে হায়রদুনা হান্না লৌদ্রিঙৈদা হুইয়েন লানপাউদা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱাহংশিংগী পাউখুম পীনবা হোৎনৈ। অদুবু ৱাহং মঙামক্কী পাউখুম চুমদবনা থাগৎলক্তবনি। হন্দক্কী ২৬ শুবা লিটরেরি ক্যুইজ অসি মহাক্কী ইহান হানবা চাংয়েংনি। অহানবা চাংয়েংদা মায় পাকপগী নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা পাউ-চে অসিগী লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা মহাক মশাদা কান্নবা পীবগী মথক্তা মহাক্কী মচাশিংদসু অনৌবা মঙাল পীবা ঙম্মী। মরুওইনা অরিবা ৱাহৈগী ৱাহন্থোকশিং ঙসিগী মীরোলশিংনা খঙবগী চাং নেম্লবনি। অসিগুম্বা অরিবা ৱাহৈশিং অসি মচাশিংদা খঙহনবগা লোয়নননা ক্যুইজ অসি লেপ্তুনা য়াওনিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি। ৱাহংশিং অসি খুন্নবা হোৎনবদা মহাক লাইরিক কয়া পায়। লোয়নননা মহাকসু লিটরেচরদা ঙাওজবা মীওই অমা ওইনা ঈশৈ অমদি শৈরেং কয়াসু ইবনা মরম ওইরগা পাউখুম পীবদা অরায়বা অমসু ওই। পাউ-চে অসিনা পীরিবা মনা অসিগী মথক্তা শকখঙ-চে অমত্তংগা হাপ্পীরবদি হেন্না নুংঙাইগনি হায়না ফোঙদোকখি।

নাকল অমরোমদা, স্পোর্টস ক্যুইজ ২৩ শুবগী মায় পাকখ্রবী সুরবালা থিঙোম শিংজমৈ মখা ইরোম লৈকায়দগীনি। অপোকপগী মীং থিঙোম নবচন্দ্র অমদি অপোকপীগী মীংনা বিমোলিনি কৌই। গ্রেজুয়েসন লোইশিল্লবা মতুংদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা মিং চন্নবা হোৎনবদা এন্ট্রান্স টেষ্টকী অথিংবা লৈদুনা মহৈ তম্বা ফংদ্রিবী অমনি। মহাকসু হন্দক্কী ২৩ শুবা স্পোর্টস ক্যুইজদা অহানবা ওইনা থাজিনবদা মায় পাক্লকখিবীনি। মায় পাক্লকখিবগী নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা সুরবালানা হায়, স্পোর্টসকা মরী লৈনবা জি কেগী লাইরিকশিং মরাং কায়না পায়। মহাক পাউ-চে অসিদা ক্যুইজ য়াওই হায়বসি অহানবদা খঙলমদে। মহাক্কী মখুরা থোকপা অমনা স্পোর্টসকী ক্যুইজশিং অসি শরুক য়ানবা হায়রকপদগী ঙসি মায় পাকপগী মনা অসি ফংবনি। মখা তানসু পাউ-চে অসিনা শিনবা ক্যুইজশিংদা লেপ্তুনা শরুক য়াজগে হায়বগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

স্পোর্টস ক্যুইজ ২৪ শুবগী মায় পাক্লকখ্রবা তোংব্রম জিবোন অসি হান্না পাউ-চে অসিনা শিনখিবা ক্যুইজ মরিরক্তা মায় পাকখ্রবা মীশকনি। হন্দক্কী ২৪ শুবা ক্যুইজ অসিদসু মীওই কয়া পাউখুম থাজিল্লকপদা ৱাহং মঙাগী অচুম্বা পাউখুম মহাক নত্তনা কনা অমত্তা পীবা ঙমখিদে। লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দা লৈবা তেন্দেন অমদি সোরোজিনিগী মচানি। থংন-থংননা মঙারক্তা মায় পাক্লকপগী নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা মহাক্না হায়, মহাক্না স্পোর্টসকী মরমদা লেপ্তুনা থিজিনবগী মহয় অদু ফংবনি। ক্যুইজ অসিগা মরী লৈননা হাপ্লিবা ফোটো অদু মণিপুরগী স্পোর্টসকা মরী লৈনবা মীওইশিং হাপহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

খুন্দামিন্নরিবা চীংমী-তম্মী অনীমক্না মণিপুরবু ইমানি খনবা ঙমদ্রি : প্রিয়োবর্ত্তা

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস): চীংমী-তম্মী অনীমক্কী পোক্লফম লমদম ওইরিবা মণিপুরদা খুন্দারিবা মচাশিংনা অপোকপী মমাবু ইমানি হায়না খনবা ঙমদবগী চৎনবী অমা লাকপনা লমদম অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া লেপ্তুনা থোকপনি হায়না দি এম কোলেজ ওফ আর্টসকী এসোসিএট প্রোফেসার ডা. মোইরাংথেম প্রিয়োবর্ত্তনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি দি এম কেম্পসতা লৈবা দেব লিটরেচর সেন্টরদা পেট্রিওটিক রাইটস ফোরমনা শীন্দুনা তোঙান তোঙানবা অইবা অহুমগী লাইরিক ফোঙবগী থৌরমদা রিছোর্স পার্সন ওইনা ফোঙদোকখিবনি। ঙসি ফোঙখিবা লাইরিকশিং অদুদি, হৈক্রুজম ওংবী ৱাংলেম্বম সনাতোম্বীনা ইবা শৈরেংগী লাইরিক *কৌরো ঐবু ইমা*, লাইশ্রম মঙ্গিনা ইবা লীলা *লাংলোন অমগী লাংওন অমা* অমসুং য়াইস্কুল খ্বাইরাকপমনা ইবা *সেকমাইদা পোকপা শিবা* কৌবা ৱারেংগী লাইরিকনি।

লাইরিকশিং অসি ফোঙবগী থৌরমদা ওল ইন্দিয়া রেদিও, ইম্ফালগী ষ্টেসন দিরেক্টর দিলিপ ময়েংবমনা অথোইবা মীথুং অমদি পেট্রিওটিক রাইটস ফোরমগী প্রসিদেন্ট রঘু লৈশাংথেমনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

কৌরো ঐবু ইমা কৌবা লাইরিক অসি নৈনরদুনা প্রিয়োবর্ত্তনা মখা তানা হায়খি, অপোকপা মমা-মপা অমদি অহল-লমনশিংদা থকশি-খাশি কায়থরকপগী অচৌবা অহোংবা অমা লাক্লিবসি লাইবক থীবনি। অপোকপী ইমাদা ইমা হায়না থম্মোয় শেংনা কৌবা ঙম্বা মণিপুরগী চীংমী-তম্মী মশীং ৰাৎলকপনা খুন্নাইসিগী ফৎতবা থৌদোক কয়া হেনগৎলক্লিবনি। অহোংবা অমদি ফত্তবা কয়া অসিগী মমি ঙসিগী লোয়নশিল্লোনগী মচলশিংদা তারক্লি হায়রদুনা থৌনা ফবা রেভোল্যুস্নরি অইবা কয়া মথৌ তারে। সনাতোম্বীগী শৈরেংদা তারিবা মমি অসি মীৎয়েং অহুমদা য়েংবা য়াই। অহানবদা ইমা মশক খঙনবা হোৎনৌ, অনীশুবদা তুংগী মীরোলদা ঙসি অমদি হয়েংগী ওইবা থৌদোকশিং খঙহন্নবা হোৎনবা অমদি মাঙলমচৎকী পুৱারী কয়াবু নৌহৌননা নীংশিংলবা মতমদতা ইরৈবাকপু নুংশিবগী ঈথিল ফাওহনবা ঙমগনি হায়বা ৱাখলদা য়ুম্ফম ওই।

মহাক্না মখা তারদুনা হৌখ্রবা পুৱারীগী থৌদোকশিং কাউথোক্তুনা মীওইবা অমত্তনা মালেমগী চাউখৎপগী লমজেলদা য়াওবা ঙম্লোই। ইমা মশক খঙদবদগী ঙসিদি মণিপুরদা খুন্দামি-ন্নরিবা মচিন-মনাও ওইবা কয়ানা মশা-মশাগী ওইজবা থিবদা অমগা অমগা নুংশিনদবগী চাং হেনগৎলক্লি। অসিগুম্বা নুংশিনদবগী ৱাখল্লোন অসি কোকহনগে হায়বা তারবদি চীংমী-তম্মী অনীগী মরক্তা লৈরম্বা মচিন-মনাও ওইবগী মচৎ অদু শেংনা খঙমিন্নবা মথৌ তাই। চীন্দতা চীংমী-তম্মী মচিন-মনাওনি হায়রগা পুনশিন্নবা য়াদবগী চৎনবী অসি ঙসিগী লোয়নশিল্লোনগী লাতমদা তারকপনি। অইবশিংনা ঙসি থোক্লিবা থৌদোকশিং অসি শেমজিন-শাজিনবা য়াওদনা তুংগী মীরোলগী অফবা লম্বীদা পুরক্লবা ইবা মথৌ তাই। ইরিবনি হায়দুনা পংইদা ইবনদি পাবীনবা মী লৈরক্লোই। মসি খঙনা লমদমসিগী অইবশিংনা ওল্লক্লিবা মালেমগী অইবগী খোঙচৎতা য়াওদুনা মাঙজিল থানবা হোৎনসি। মণিপুরগী অইবীশিংগী মরক্তা ৱাংলেম্বম সনাতোম্বী থোরকপা অসি লাইবক ফবনি হায়খি।

লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস): প্রোগ্রেসিব রাইটস এসোসিএসন, মণিপুর ইরাবত ভবন কমপ্লেক্সনা শীন্দুনা সোরাইশম ইবোহল মৈতৈনা ইবা *নোংলোন পুকোক সারোৎ শরম্ লাইয়াৎ* হায়না মিংথোনবা লাইরিক অমা ঙসি ইরাবত মেমোরিএল হোলদা ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা লাঙ্গোল ইবোয়াইমা, এদভাইজর, প্রোগ্রেসিব রাইটরস এসোসিএসন, মণিপুরনা চীফ গেষ্ট, লাইরেনলাকপম রাজমোহোন, রিটয়ার্দ সেক্রেটরি, বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরনা স্পেসল গেষ্ট অমসুং ডা. শশিকুমার য়ুরেম্বম, ভাইস প্রসিদেন্ট, প্রোগ্রেসিব রাইটরস এসোসি-এসন, মণিপুরনা প্রসিদেন্ট ওইখি। লাইরিক অদুগী মরমদা নাওরোইজম ইন্দ্রমনি, প্রসিদেন্ট, রিছার্চ ফোরম মণিপুরনা ৱা ঙাঙখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা লাইরিক অসিগী অইবা সোরাইশম ইবোহল মৈতৈনা হায়খি, ঐখোয় মৈতৈ হায়বা ফুরুপ অসি মশাগী লোল, ময়েক অমসুং লাইনিং লম্বী লৈজবা অতোপ্পা ফুরুপ অমগী মখা পোন্দবা লোয়নননা মীতৌ তমদবা, তোপ-তোপ্পা অৱাংবা থাক্কী ৱাংঙুলোল লৈজরিবনি। হৌরকফমসু খঙবা, অরোইবসু মশক খঙবা মালেমগী অতৈ লৈবাকশিংগা চাংদম্নবদা অৱাৎপা লৈতবা লমদমনি। অতোপ্পা মীওইদা নোঞ্জবসু পামদবা অমসুং অতোপ্পদা নোঞ্জবগী হৈনবীসু লৈতবা লোয়নননা মীবু তুহৎপা পামদবা অমদি মীওৎ-মীনৈ পামদবা কাঙলুপ অমনি। পুন্নমক অসিগী মথক্তা অতৈ অতোপ্পা ফুরুপকা লাইনিং লম্বীদসু খেন্নবা লৈবা, য়ুম-কৈ শাবা, য়ুম-কৈ পানবা মতমদসু তাইবং শেম্বা মপুনা থম্বীরম্বা অমদি তাকপীরম্বা খিবিক ঙাক্তুনা লাকপা তোপ-তোপ্পা কাঙলুপ অমনি হায়বদু খঙহন্নবা পুথোকচবা লাইরিকনি।

হৈরোক্তা ঙৌদোং খঙদোকপগী কেম্প

থৌবাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচএনএস): নেসনল হেল্‌থ মিসনগী মখাদা নেসনল প্রোগ্রাম ফোর কন্ট্রোল ওফ ব্লাইন্দনেস থৌবালনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা চহী চহীগী ওইনা পাঙথোরকপা ঙৌদোং খঙদোকপগী কেম্প ঙসি হৈরোক প্রাইমারী হেল্‌থ সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে। কেম্প অদুদা মীওই ১৮০গী মীৎ য়েংখি। মখোয়গী মনুংদা মীওই ২৫ ঙৌদোং লৈরে হায়বা খঙবা ঙমখি। মীওই ২৫ অসি থা অসিগী ১৮দা জেনিমসতা লেম্না থাঙ থারগনি হায়রি।

মেরা হৌচোংবা থৌরমগী শক্তমশিং

সোসল সার্ভিস কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অমুকো) না শীন্দুনা ক্বাকৈথেলগী মফম কয়াদা সোসল সার্ভিস কেম্প অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

সোসল সার্ভিস কেম্প অদুগা মরী লৈননা অমুকোগী প্রসিদেন্ট ফুরাইলাৎপম দেবান শর্ম্মানা ফোঙদোরকপদা, ঙসিগী নুমীৎ অসি মণিপুরগী ওইনা য়াম্না লিরবা মতমদগী চৎনরকপা মেরা হৌচোংবা নুমীৎনি। নুমীৎ অসিনা চীং-তম অনীগী মরক্তা লৈনবা থম্মোয়গী নুংশিনবা মরী অদু অমুক্তা হেন্না চেৎশিনহনবা ওইরসনু। ঙসি অমুকোনা পাঙথোক্লিবা সোসল সার্ভিস অসিদা কাঙলুপ কয়াগী মীওইনা শরুক য়ারি। হৌজিক মতম অসি মণিপুরদা কাঙনা লায়না কয়া শনে দারক্লিবসিদগী কন্নবা ক্বাকৈথেলগী অকোয়বদা লৈবা মীওইশিং য়াওনা সোসল সার্ভিস কেম্প অসি পাঙথোকপনি।

মমাঙঙৈদা লৈকায় লৈকায়গী মীওইশিং থোক্তুনা অমোৎ-অকায়, নারক-মোংশোং শেংদোকপগী থৌওং অদু মখা তানা অমুক হন্না চথসি হায়বগী পাউজেল পীবগা লোয়নননা তুরেলদা ফত্ত-হাওদি থাদবসিনা লোক্তাক পাৎপু মোৎহল্লক্লিবা অসিদগী কন্নবা মীয়ামগা ৱাখল তামিন্নবা চঙই হায়না মহাক্না মখা তাখি।

লৈঙাক্লসু মন্থরক্লবা মতমগা চান্নদ্রবা মৈখু কা হেন্না চেনবা গাড়ীশিং অসি ফাজিল্লগা লম্বী সোড়োক্তা থৌহন্দনবা পোলিসী অমা শেম্বীয়ু অমসুং সী এন জিগুম্বা গ্যাস শীজিন্নদুনা থৌবা গাড়ীশিংদা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়বা ৱাফমসু থমখি।

অমরোমদা, আসাম রাইফলস ট্রান্সিট কেম্প, মিনুথোংনা শীন্দুনা কেক্রুপাৎ মিনুথোং দিভলপমেন্ট কম্মিটিগা খুৎশম্নদুনা মিনুথোংদগী খুমন লম্পাক তারিবা লম্বী অসিদা নোংমগী ওইবা সোসল সার্ভিস কেম্প অমসু পাঙথোকখ্রে।