থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

খনফম খঙদবা ৱাখলনা পোকহল্লকপা ৱাখল অমা

ঙসিদি ৱাখল অসি ঈরাং লাঙই। তৌফম খঙদে। করি খল্লিবনো হায়ফম খঙদে। ৱাখল অসিনা করিমত্তা খন্দনা তুমিন লৈখ্রবা ঐগী খোঙ-খুৎ অনীসি করি তৌদুনা লৈরমনি? করিমত্তা তৌরম্লোই। মাসু তুমীন লৈরম্লি। ৱাখলসিনা তম্বরকপদনি ঙসি ঐনা থম্মোয় পাউদম ওইনা তম্লুদৌরিবা ঈপাউসিবু করিনো? ইফম খঙদনা তুমিন ফমদুনা লৈরুরিবা। অসুম্ন'সুম করিমত্তা খন্দনা, করিমত্তা তৌদনা তুফক তুফাই চন্না ফম্লিঙৈদুদা ৱাখল অমা ফাওরকপনি- 'ৱাখল'গা 'থবক'কা করম্বনা হেন্না মতিক ময়াই (শক্তি) লৈবগে? ৱাখল খনফম খঙদ্র'কান্দা ৱাখল অমা ফাওরকপসিদা খঙলক্লে- মীওইবগী ৱাখল হায়বসি করিমত্তা খন্দনা মীকুপ অমত্তা লৈবা ঙমদে। করিমত্তা তৌদনা তুমিন ফম্লিবা, কতন লাইচুবা মহাকসু করিগুম্বা অমদি খল্লিবনি।

করি তৌসিগে? ৱাখল থোক্তবদুননি, ঙসি, ৱাখলগী মপাউ অমা থম্মোয় পাউদম ওইনা ইরগে খন্দুনা অথেঙবদা কলম পায়খৎলুরিবা। মথক্তা হৌজিক্তা হংজখিবা ৱাহংদু ইথন্তা পাউখুম পীজরুই- থবক্তগীদি ৱাখলনা মতিক ময়ায় হেল্লম্বা তাই। অচৌবা থবক খুদিংমক, অচৌবা ৱাখল অমনা মাঙওইনৈ। স্বামি বিবেকানন্দনা হায়রম্বা ৱাদুনা চমন্নরবা ৱাখলসি অমুক্তা হেন্না চমন্নহল্লে... 'কনাগুম্বা অমনা মপুন্সি চুপ্পা সুরুং অমগী মনুংদা, অফংবতা চা, কনামত্তগা উনদবা, অচৌ-অচৌবা ৱাখলতমক খন্দুনা, করিমত্তা তৌদনা হিংলম্লগা মফমদুদা অদুম শিখ্রবা, মহাক্লা খনখিবা ৱাখলশিংদু লেম্না খক মাঙখিরোই...মহাক্কী ৱাখলশিংদু শুরুংদুগী নুংপাকশিংদা মমি ওইনা তারমগনি, মতম খরগী তুং মমিশিংদুনা শক্তম ওইনা থোক্লক্কনি, শক্তমশিংদুনা ৱাখল অদু থবক ওইনা ওম্থোক্লক্কনি, মসিনি ৱাখলগী শক্তি...'। ৱাখল অমা হৌদোক্লম্বা মীশক্তু ৱাখলদুনা থবক ওইরকপদা মহাক মশা লৈতবা য়াদে হায়বা রুল অমা লৈবা নত্তে। কার্ল মার্ক্সকী ৱাখলদুনা রসিয়নশিংগী পুন্সিদা অচৌবা ইথিল পীরক্তুনা 'রসিয়ন রিভোল্যুসন' থোকহল্লকপা মতমদুদা মার্ক্স মশা লৈখিদ্রে। গান্ধীগী পুন্সি ফিদমদা ঙাওজখিবা মার্তিন লুথর কিং জুনিয়র, গান্ধীগা নোংমতসু উনখিদে। অদুবু গান্ধীগী 'অচুম্বগী চাংয়েং ৱারী'না মাগী পুন্সিদা অচৌবা ইথিল পীরকখি। মসিনি, ৱাখলগী শক্তি।

নুংঙাইবা ৱারী অমত্তংগা লীজগে। অহল ওইশিল্লক্লবী নুপী অমা মচানুপী, শকহেনবী লৈশাবী অমগা ময়ুম খুঙ্গং তম্লক্লম্মী। নুমীৎ ময়ুম চঙলমদাইগা ওইবগা, লম্বীদুদা মমা-মচাদং নায়তোম ওইনা চৎপগা, মমাগী পুক্লিং ৱাবা হেল্লক্লম্মী। শগোল তোংবা পাখং অমা লম্বীদুদা লাকপা উবদা লাইনা থারকপা দুত অমগুম খল্লুরদুনা, নুপাদুদা নুপীদুনা 'মমা-মচাবু শগোলদুদা তোংহন্দুনা, পঙলাপ লাপত্রবা খুলদুদা থিনবীরম্লবা' হায়জরুই। নুপাদুনা য়াখিদে।

হেন্দোক্তুনা চৎলুরবতুং নুপাদুনা খল্লকখি, 'পঙখ্রেদকো ঐহাকসে, অসুক নীংথিজবী লৈশাবী অমা ঐগী ওইনা ফংজনবা লাইনা পীবা তানজাসিবু ঐনা লায়না মাঙহনখিদা! খরা চৎলগা হনুবীসিবু শগোলদগী ইম্বরম্লগা, লৈশাবীসিবু ঐনা পুদুনা চৎখিবা, কনানা থিংবীরদৌরিবনো, কনাসু চৎতে লম্বীসিদা।' তন্না অমুক হল্লক্লে, শগোল মমায় লৈদুনা।

'চৎলসি ইমা! ইমাগা ইচলগা থিঞ্জরম্লগে য়ুম য়ৌনবা।'

হনুবীদুনা খুম্লকখি, 'য়ারে ইবুংঙো লেংবীরো, ইচাগী মতেং পামজ দরে, নঙবু অমুক হল্লক্লবা ইনশিল্লকখিবা লাইরেম্বীদুনা ইমাদসু হায়রম্মী, নঙবু অমুক থাজরুরনু।'

করিনো ঐনা ৱারীসিদগী মীয়ামদা লৌহনজনিংবা পাউজেলদো? লায়না খঙবীরমগনি। নুপাদুনা করিগী অদুক থুনা মাগী ৱাখল হোংলকখিবা? ৱাখলদুনা শাগৎহল্লকখি 'থোক্লবা য়াবা থৌদোক' অমা! অহানবা মাগী হায়জ-ৱাহৈদা পাখংদুনা মিনুংশি উৎলম্লবা, হনুবীগী ৱাখল অদু পোকহল্লমদবসু য়াবনি।

ৱাখল হায়বসি খুদক্কী থৌদোক অমনা মরু হুলহনবসু য়াবনি। খনবীয়ু অদোমগী নাক্তা কনাগুম্বা অমা চঙলকপদা হৈনদবা ফাওদুনা, মীকুপ'মত্তা ফম্মিন্নদুনা ৱারী শানিংদবা ফাওরগা, অতোপ্পা কনাগুম্বা অমা চঙলকপদদি ইনাক্তা সুম ফমহন্নিংলিবা, হৌগৎতুনা চৎহন্নিংদ্রিবা?

মীশক্তুগী মতৌনা ৱাখল অমা পোকহল্লি। ৱাখলদুনা অতোপ্পা ৱাখল অমা অমুক পোকহল্লি। ৱাখল হায়বসিদগী হেনবা পুন্সিগী মহাউ হাপ্পা অতোপ্পা অমা লৈতবনি। মতম চুপ্পদা ইশাবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎকদবা ৱাখলতমক খনবীয়ু। য়েংবীয়ু- করি অহোংবা লাকপগে?

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

ইনফ্লুএঞ্জা-এ: লায়ওং, লায়েং, নাদনবা চেকশিন থৌরাং

ইনফ্লুএঞ্জা নৎত্রগনা ফ্লু (লোক থুংবা) হায়বসি রেস্পিরেটরি সিষ্টেমদা নাবা ভাইরেল ইনফেক্সন অমনি। মসি ঐখোয় মীওইবদা লোক খুবা, হকচাং থীন্দোকপা অমসুং খৌনাউ নাবগী খুদোংচাদবা থোকহনবা ভাইরস মখল মরিগী মনুংদা অমনি।

ইনফ্লুএঞ্জা-এ ভাইরস অসি য়াম্না লৌনগল্লি। ঐখোয়না লোক খুবা, হকথী খনবা নৎত্রগনা ৱা ঙাঙবদা কামথোরকপা তিনগুম্বদগী মহীক অসি মীওই অমদগী অতোপ্পা মীওই অমদা শন্দোকই। মীওই খরদদি ভাইসর অসি পকপা পোৎশক অমা শোক্লুরগা মশাগী চীন নৎত্রগনা নাতোনদা অমুক শোকপখক্তংদা লোক থুংবা য়াওই।

ইনফ্লুএঞ্জা মখল মরি লৈ, মখোয়শিং অদুদি: এ, বি, সি অমদি দি অসিনচিংবশিংনি। টাইপ এ অমসুং বি অসি নিংথমথাগী মতমদা য়াম্না পাক শন্না নাগল্লি। টাইপ সি অসিদি এ অমসুং বিনা শাথিবা হেল্লি অদুগা য়াম্না লায়নসু লৌনগন্দে। টাইপ দি ইনফ্লুএঞ্জাদি মীওইবদা কা হেন্না নাগন্দে, অয়াম্বনা যনদা নাগল্লি।

সাইন্টিষ্টশিংনা ইনফ্লুএঞ্জা-এ ভাইরসকী কুরাংবান্দা য়াওবা প্রোটিনশিংদা য়ুম্ফম ওইরগা সবটাইপ মরী থোক্লা অমুক খায়দোকই। হায়রিবা প্রোটিনশিং হায়বদি, হেমাগ্লুটিনিন (ঐচ) অমসুং ন্যুরামিনিদেস (এন) অসিনা ভাইরসনা হকচাংগী সেলশিংদা নপ্তুনা ইনফেক্সন থোকহনবদা মতেং পাংই।

ইপফ্লুএঞ্জা সবটাইপ 'ঐচ' কীনা ঐচ১ দগী ঐচ১৮ ফাওবা মখল ১৮ লৈ। অদুগা সবটাইপ 'এন' গীনা এন১ দগী এন১১ ফাওবা মখল ১১ লৈ। সবটাইপশিং অসিগীসু অমুক ভাইরস অসিদা মান্নদবা ইথিল পীবা তোঙান তোঙানবা স্ট্রেনশিং লৈ।

ফ্লুগী লাইওংশিং অসি অয়াম্বনা ইখঙ খঙহৌদনা লাক্কল্লি। লাইওংশিংগী মনুংদা লোক খুবা, খৌনাউ নাবা, নাতোন মহী চেনবা, হকচাং থীন্দোকপা, কোক চীকপা, য়াম্না কা হেন্না চোকথবা অসিনচিংবা য়াওরি।

খরা হেন্না শাথিরগদি ওবা-ফায়বা ফাওবা য়াওই। অদুবু হায়রিবা থৌওং অসি অহলদগী অঙাংশিংদনা হেন্না থোক্কল্লি।

অয়াম্বনা লায়না অসি নারকপা মতমদা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা ভাইরস অদুবু থেংনদুনা অনাবদু মথন্নতা ফরকই। অদুবু মীওই খরদদি ফীভম হেঞ্জিল্লকপা লাকপা য়াওই। কমপ্লিকেসন লাকপা অসিদি অহল ওইরবা মীওইশিংদা নৎত্রগনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমদা অকায়বা লৈবা মীওইশিংদা থোক্কল্লি। ইম্ম্যুনোসপ্রেসেন্টগী হীদাক চাবনসু কমপ্লিকেসন লাকপগী রিস্ক অসি হেনগৎহল্লি।

ফ্লু নৎত্রগনা লোক থুংবদগী লাকপা য়াবা কমপ্লিকেসনশিংগী মনুংদা ন্যুমোনিয়া, ব্রোনকাইটিস, সাইনস ইনফেক্সন, নাকোংগী ইনফেক্সননচিংবা য়াওরি। ফ্লুনা মরম ওইরগা এজমা নৎত্রগনা কঞ্জেষ্টিব হার্ট ফেলিয়রগুম্বা হান্নানা হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিংবুসু হেঞ্জিলহল্লকপা য়াই। কমপ্লিকেসনশিং অসি করিগুম্বা মতমদা ফীভম হেঞ্জিল্লকপদগী শিবা ফাওবা য়াই।

ফ্লু অসি অনম্বনা কা হেন্না শাথিগন্দে অমদি চয়োল অনীমুক্কী মনুংদা মশা মথন্তা ফগল্লি। নাবা হৌগৎলকপা নুমিৎ খরনিদি অতোপ্পা মীওইশিংদা শন্দোক্তনবগীদমক য়ুমদা লেঙদনা লৈবা মথৌ তাই। অসিগুম্বা তাঙ্কক অসিদা মহী মনায় য়াম্না মরাঙ কায়না থকপগা লোয়ননা য়ারিমখৈ পোথাদুনা লৈবগদবনি।

দোক্টরগী পাউতাক য়াওদ্রগসু চাবা য়াবা হীদাক খরনা লাইওংশিং ফহনবা য়াই। খুদম ওইনা দিকঞ্জেষ্টেন্টনা নাতোন ফূনবা ফহল্লি অদুগা কফ সপ্রেসেন্টনা লোক খুবদগী খৌনাউ নাবা ফহল্লি। হীদাকশিং অসিনা ভাইরস অদু হাত্তুনা নাবা ফহনবা নৎত্রগনা অনাবদু থুনা ফহনবদি নত্তে। অনাবদুনা মরম ওইরগা থেংনরিবা নুংঙাইতবা সিম্পটোমশিং অদুদগী পোথাহনবখক্তনি।

কমপ্লিকেসনগী রিস্ক লৈবা মীওইশিংগী ওইনদি ভাইরস অদুবু হাৎননবা এন্টিভাইরেল দ্রগশিং মথৌ তাবা য়াই। খুদম ওইনা ওসেল্টাবিভির (টামিফ্লু) নৎত্রগনা জ নামিভির (রেলেঞ্জা)। হীদাকশিং অসিনা অনাবদু ফগৎলকপগী মতম খরা তেনশিনহনবা য়াই। অদুবু দোক্টর অমগা তান্নবিবা মথৌ তাই। মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা মীওইশিং নৎত্রগনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম শোনবা মীওইশিংদদি দোক্টরনা এন্টিভাইরেল দ্রগশিং থারকপা য়াই।

হকচাংগী টেম্পরেচর ৩৮.৩৩ হেল্লবা, লোক খুবদা অশংবা নৎত্রগা হঙ্গাম্পাল মচুগী পোৎশক য়াওরক্লবা, পোথাবা মতমদা নীংশা হেনবা ঙমদবা, কোক ঙাওরবা, হকচাং নীকপা য়াওরক্লবা, অদু ওইরগদি য়াম্না থুনা দোক্টরদা য়েংথোকপিগদবনি।

মীওই অমদগী মীওই অমদা ফ্লু শন্দোক্তনবগীদমক, মরু ওইনা নিংথমথাগী মতমদা খৃৎ-শা চাং নাইনা হামদোকপিগদবনি। ফ্লু ঙাকথোকপা ঙম্বা ভেক্সিন কয়ামরুম লৈ। ভাইরসকী ষ্ট্রেন খেন্নবগী মতুংইন্না শীজিন্নগদবা ভেক্সিনসু খেন্নে। মখল অদুদি লায়না শন্দোরকপা মতমদা দোক্টরনা লেপকদবনি।

থা ৬ শুরবা অমদি মসিদগী হেল্লবা মীওই খুদিংমক, কম্লাইশি দকেসনশিং লৈত্রগদি ভেক্সিন কাপথোক্কদবনি হায়না সি দি সিনা রেক্কমেন্দ তৌরি। মরুওইনা চহী ৬৫ গী মথক্তা লৈবা মীওইশিং, মীরোনবী নুপীশিং, অঙাং, অজমা লৈবা মীওই, হার্টকী লায়না লৈবা মীওই, ষ্ট্রোক তৌরুরবা মীওই, দাইবেটিস নাবা মীওই, ঐচ আই ভি নৎত্রগা এইদস নাবা মীওই, কেন্সর নাবা মীওই অমসুং ন্যুরোলোজি কেল কন্দিসন লৈবা অঙাংশিংদদি শুকশোয় শোয়দনা ভেক্সিনেসন থানবা রেকম্মেন্দ তৌরি।

উরিপোক তৌরাংবম লৈকায়দা বোম থল্লম্বগী য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

উরিপোক তৌরাংবম লৈকায়দা বোম থল্লম্বা থৌওংবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা উরিপোক তৌরাংবম লৈকায় ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন অমসুং উরিপোক তৌরাংবম লৈকায় ৱিমেন ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন্না শীন্দুনা ঙসি উরিপোক তৌরাংবম লৈকায়দা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা উরিপোক তৌরাংবম লৈকায় ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি নাম্বম চিংথংনা ফোঙদোকখিবদা, ঙরাং উরিপোক তৌরাংবম লৈকায় পাম্থোইবী হাউজিংদা বোম থল্লম্বা হায়বসি লৈকায়দা লৈবা মীয়াম্বু অকি-অখঙ নংহনবা অমনি। পুন্সি মাঙবা য়াবা অদুনা মরম ওইরগা নুংঙাইতবদগী ৱাকৎ মীফম ফম্বনি। ইম্ফাল ময়োলদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিংনা লৈবা মফমশিংদা লৈঙাক্লা ঙাক শেনবা য়াওদ্রি। থৌদোক থোক্লবা মতমদা পাউ পীরগা লাকপা নৎত্রগা রিপোর্ট লৌবা নত্তনা প্রোটেক্সন পীবীদে। থঙ্গাল কৈথেল, পাউনা কৈথেলগীদি অয়ুক, নুংথিল, নুমীদাং ঙাক শেল্লি। নুমীদাংদনা বেরিকেন্দ খাদুনা মীতোপ চঙবা য়াদবগী মওংদা এন্ট্রি তৌহল্লি।

পাউনা কৈথেল অমসুং থঙ্গাল কৈথেলদা লৈরিবশিং অসি খক্তনা সিটিজনলা। কৈথেলদগী খরা হাইদোকপ্রগা উরিপোক, সগোলবক দনচিংবদা লৈরিবশিং অসিদি সিটিজন নত্তবরা হায়না লৈঙাক্তা হংবা মতম ওইরে। লৈঙাক্তা মেমোরেন্দম অমসু পীশিল্লগনি। মীচম মীয়ামগী পুন্সিবু ঙাক শেনবীনবা হায়জগনি। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

'ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা, চাবা অথিংবা থল্লে'

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

ময়াং লাংজিংগী অকোয়বদা লৈবা মফম পুম্নমক্তা লগাও খাওবা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা, চাবা পুম্নমক থা অসিগী ৯ দগী অথিংবা থমখ্রে হায়না ময়াং লাংজিং নুপী শেমগৎ-শাগৎপা মরুপকী সেক্রেটরি অমদি তনিং দিভলপমেন্ট ক্লব ময়াংলাংজিংগী জেনরেল সেক্রেটরিনা পুন্না খুৎয়েক পীদুনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থা অসিগী ৮ দা ময়াংলাংজিং পুম্বগী ওইনা মৈরা পায়বী, ময়াংলাংজিং শেমগৎ-শাগৎপা মরুপ অমদি ক্লবকী মীওইশিং য়াওনা মীফম অমা মৈরা পায়বী শঙদা ফমখি। মীফম অদুনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংনবগী মতাংদা খন্ন-নৈনখি। থা অসিগী ৯ দগী ময়াংলাংজিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা অমদি চাবা পুম্নমক অথিংবা থমখ্রে। মসিগী চৎন-কাঙলোন অসিগী ৱাংমদা থবক তৌরক্লবদি ফত্ত-নুংদা থোক্লকপদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োল্লিবা, থক্লিবা অমদি লগাও খাওরিবশিংনা মশা-মশানা তেকচাক পুজগদবনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।১০।২০১৯ ইং, শগোলশেল, অয়ুক পুং ৬.৪৮ ফাওবা
মেরাগী ১৮নি পাল্লি, মতুংদি ১৯নি পাল্লনি।

মেষ : লাইবক ফবা ৱাৎকনি অদুনা খম্বরগা থবক পাংবা ফগনি। মরুপ্পা নরলদা মীতাবা অমদি শেল-থুম অমদি থবক পনবা লৈগনি - মতম খরা খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

বৃষ : লাইবক ফবা, মীচং ফংবা, ৱাখল থোকপা, শেল ফংবা অমদি নক্লবা মীশিংনা য়াম্না চনবা নুমিৎনি। অনীংবা অফবা থবক্তা শেল থাদবা তুংদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি লম্বীদা মায় পাকচৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নচা ননাইগী লম্দা নুংঙাইজবা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংবা নুমিৎনি, মীরক্তা চংলগসু য়াম্ন নুংঙাইগনি। ঙক কনবা অমদি চরাংবনা মাঙজবতা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : লল্লোন ইতিক্কী লম্দা খুৎচাও থাবা য়াগনি, হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা তানীংবা নুমিৎনি। অরং-অরাক লেপশিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

সিংহ : থবক পাংগনি, মীগী ৱা তাদনা অফবা থবক পাংহৌবা য়াগনি অমদি অনৌবা মরুপ লোয়নবা কান্নগনি। অরৈবনা কোন্নদবৈ কোক শাবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

কন্যা : অশা হেন্না চাউগনু, নথক থোংবগা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি অমদি নাপল তৌরদি মীকোক থোংবা ৱাগনি। মীগা য়েংথিনদনবা চিন অমদি ঙক কনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : ইচং থৌরা-থৌরগা অমদি অনম কল্প-কল্পগা চাদিং হেনবা অমদি কাইনবা নংবা ওইগনি। ইমুং-মনুংগী ৱা থওইদবা তৌগনু। লল্লোন ইতিক্তসু খুৎচাও থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - পুক্লিং ফাথবনা য়াইফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, মীনা থাগৎপিবা অমদি অরং-অরাক লৌবা কান্নগদবা নুমিৎনি। নচাক-নরলদদি মীথৌ চংগনি, অফা-অপুনদগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

ধনু : মীচং হেনগৎকনি, শেন্দোং তানবদা য়াম্না কান্নগনি অমদি মীঙোন্দা লৈখিবা শেলসু থৌজিনবা য়ারনি। ইমুং-মনুংদা মীতোপকী থৌইনশিন্না খৎনবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - পুকচেল পিকপা মীদগী চেকশিল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : নুংঙাইবা-হরাওবা ফংজৈ অমদি মীয়াম তিনবা মফমদা লৈজরগা হেন্না নুংঙাইগনি। ৱাখল লাংবদি য়াদে-ওইজবা মাঙগনি, ইচং থৌগনু-কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ : শোক-পনবা য়াবা থবক্তা চেকশিল্লু অমদি ৱাঙাঙ হৈবা ৱাৎলি। অখঙ-অহৈগী পাউতাক নত্তনা ৱা-তুপথোক্কনু। অরং-অরাক মাঙবা য়াবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - খোইরাংবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন : লম্ অয়াম্বদা নীংবা থুংগনি। শেল-থুমগী থবক্তা চাওনা কান্নগনি, মরুপ-মপাং লোয়নবসু ওইজবা ফংগনি, য়েৎরম্বসু কোক্কনি অমদি হকচাং নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি-ৱারুনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

উইন্টর কোলেজ য়ুথ ফেষ্টিভেল

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ইন্টর কোলেজ য়ুথ ফেষ্টিভেল ২০১৯ থা অসিগী ২৩ দগী ২৫ ফাওবা য়ুনিভর্সিটি কেম্পসতা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট রেজিষ্ট্রারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ফেষ্টিভেল অসিগী মরুওইবা আইটেমশিংগী মনুংদা ম্যুজিক, দান্স, থিএটর, লিটরেরি অমদি ফাইন আর্টসনচিংবা য়াওগনি। এন্ট্রি ফোর্ম মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ৱেবসাইটতগী দাউনলোদ তৌবা য়াগনি। ওফিস ওফ দি দিন ওফ ষ্টুদেন্টস ৱেলফ্যেরতগীসু ফোর্ম ফংগনি। এন্ট্রি ফোর্ম পীশিনবগী অরোইবা মতম থা অসিগী ২২ গী নুংথিল পুং ৪ গী মমাঙ ফাওবনি। মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ইন্টর কোলেজ য়ুথ ফেষ্টিভেল অসিগীদমক মরী লৈনবা ঈ-পাউশিং দিন ওফ ষ্টুদেন্টস ৱেলফ্যের মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ওফিসতগী খঙবা য়াগনি। থা অসিগী ২৩ দগী ২৫ ফাওবা ফেষ্টিভেল অসি পাঙথোক্কনি হায়রি।

ফেষ্টিভেল ওফ লিটরেচর পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

রাইটর ফোরম ইম্ফালনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৯ দগী ২১ ফাওবা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমী ইম্ফাল অমদি থাঙ্গা করাং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা ফেষ্টিভেল ওফ লিটরেচর পাঙথোক্লগনি হায়না ফেষ্টিভেল দিরেক্টর দিলিপ ময়েংবমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, অসাম, ত্রিপুরা, ওরিষা, অরুনাচল প্রদেশ, সিক্কিম অমদি মণিপুরদগী শক্লাইরবা অইবশিং, দান্সর, ম্যুজিসিয়ন, স্কোলার কয়ানা শরুক য়াগনি হায়নসু মখা তারি।

প্রেমকুমার লাইতোঙ্গমনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

মণিপুর কলচরগী জোইন্ট এদিটর ওইরম্বা অমদি অয়েকপা লাই ফিল্মগী প্রদ্যুসর প্রেমকুমার লাইতোঙ্গমনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়না মণিপুর কলচরগী এসিষ্টেন্ট এদিটরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পেলেস গেটতা লৈবা মণিপুর কলচরগী ওফিসতা মুতুৱা তোম্বনা ময়াই তাংবল লৌদুনা চেফোঙ অসিগী ষ্টাফশিং অমদি এল দি এস আর্ট সেন্টরগী মেম্বরশিং পুন্না অৱাবা ফোঙবগী মীফম ফমখি। মীফম অদুনা মণিপুর কলচর চেফোঙগী কুইনা জোইন্ট এদিটর ওইরম্বা অমদি আর্ট কী লমদা চেন-চোংদুনা হোৎনরম্বা লাইতোঙ্গম প্রেমকুমারনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙখি। মীফমদুদা তীনখিবশিংনা মিনট অহুম তু মীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিখি। অয়েকপা লাই ফিল্মগী প্রদ্যুসরসু ওইখিবা প্রেমকুমার লাইতোঙ্গম লমদমসিগী আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা হোৎনজরম্বা মীওইনি হায়রি।

ইমাগীদি নিংথেম য়েক্লবগী মচা দ্রামাগী য়াইফ থৌনি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৬ (ঐচ এন এস):

ইমাগীদি নিংথেম য়েক্লবগী মচা কৌবা সোলো প্লেগী য়াইফ থৌনি থৌরম ঙসি খুরাই সাজোর লৈকায়দা লৈবা খাংজেং রেপর্টরি ঠিএটরগী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

খাংজেং রেপর্টরি ঠিএটরগী নৌনা পুথোক্কদবা সোলো প্লে অসিগী য়াইফ থৌনি থৌরমদা ঠিএটর দিরেক্টর এল ব্রজমোহন, দিরেক্টর এস বিরেন, ডা. এস থানিল লৈমা অমদি অইবী ডা. শান্তিবালানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। খাংজেং রেপর্টরি ঠিএটরনা নৌনা পুথোক্কদবা সোলো প্লে ইমাগীদি নিংথেম য়েক্লবগী মচা প্লে অসিগী অইবা বুধ চিংথামনি। প্লে অসি মহিন্দ্র এক্সিলেন্স ঠিএটর এৱার্দ ফংখ্রবা প্লে মরিদা য়ুম্ফম ওইদুনা অইবা মশানা সোলো প্লে ওইনা ইদুনা পুথোকপা প্লেনি।

থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখিবশিংনা ইমাগীদি নিংথেম য়েক্লবগী মচা হায়না মিংথোনবা সোলো প্লে অসিগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱাফম কয়া থমখি। প্লে অসিদা শরুক য়াগদৌরিবা আর্টিষ্টসু থৌরম অসিদা শরুক য়াখি। লমদম অসিগী দ্রামাগী লমদা শক্লাইরবা মীওই কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

HL-B/5723/17

JCRE Skill Solutions
empowering our youth
N·S·D·C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Congratulations on your well deserved success

JCRE Skill Solutions, Thangmeiband Meisnam Leikai, Opp. THAU Ground, Call us: 7085051125.

HL-B/5749/17oct-16nov.