মচা পোকপী ওক মপীশিংদা য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়না

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

মচা পোকপী ওকশিংদা লায়না অমা নৎত্রগা অমা নাদুনা অচৌবা অমাঙবা অমা ওইহল্লি। য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না হায়রগা ব্যাজাইন্টো সভাইকেল প্রোলাপস, ডিষ্টোকিয়া, মষ্টাইটিস, মষ্টাইটিস মেনাইটিস অগেলেক্সিয়া কমপ্লেক্স, থিন সাও সিন্দ্রোম অসিনচিংবনি। মতম চনা ওকপুশিংনা লায়নাগী লাইওং খঙদোকপীরগা ঙম্না লায়েংবীহৌরগদি কনবা ঙমদুনা অমাঙবা কয়া অসিদগী কলহৌবা ঙমগনি। লায়না লায়ওংশিংসিগী শন্নপ্পা ব্রারোল খরা মখাদা থমজরি।

ক) ব্যাজাইন্টো সভাইকেল প্রোলাপস : করিগুম্বা চাবোকথোঙদা মনুংগী মরীনদু মবুক মনম ওম্ভোল্লক্লগা মপানলোমদা ইম্ভোক্তুনা তোংথোরকপা নৎত্রগা য়াম্ভরকপা য়াওই। মসিবু ঐখোয়না ব্যাজ ইন্টো সভাইকেল প্রোলাপস হায়না খঙনৈ। হায়রিবা লায়নাসি (১) গর্ভ পুরবী ওক্তগী ইন্ট্রোজেন হোন্না পুথোরকপা (২) মমাঙগী মচা পোকপদা বেরা তৌবা (৩) মরু পুথোক্লিবা ওভরীদা পোমদুনা নাবা।

লায়নাসিগী লাইওংদি অহানবদা হকচাংগী মপাম্ভোং শরুক্তা পোমখৎলকই, ঙাংশিল্লকই, য়াম্না নাবা ফাওরক্তুনা শংবা হৌরকই। শংল-শংলগা চাউথোকপা হেল্লকই। মহীক মতাই চঙবা হৌরকই অমসুং পুমথরকই। মহীক চঙদুনা মচাখাও শোকখিবদগী এবোর্সন তৌবা নৎত্রগা মচা পোকপদা কুইনা চঙদুনা অশিবা মচা পোকই। খরা শাথীনা শোক্লবা ওকশিংদদি শৌজদুদসু থিবোং থিরিন থোরকপা য়াওই। য়াম্না শাথীনা শোক্লবা মশাদু ইচোক চোকথরবা ওকশিংদদি লায়েংবদা কনবা ঙমদে।

হায়রিবা লায়নাসি অহানবা হৌরকপদা নৎত্রগা মহীক মতাই চঙদ্রিঙৈদা থেংনরবদি ইম্ভোরক্লিবা শরুক্তুমফম চানা ইনশিনবীরগা ইম্ভোরকপা ঙমদনবা অকনবা লংনা ফোংচিল্লগা পুন্দুনা থম্বীগনি। মসি তৌবগা লোয়ননা প্রোজেক্টোরোন ১০-৩০ এম জি ফাওবা শদোংদা নুমিৎ খুদিংগী অনাবা ফৎত্রিবা ফাওবা কাপ্পীগনি। মসিগী মথক্তা এন্টিবাইওটিক্সকা লোয়ননা ভিটামিন মিনরেলসু হাপ্পীগনি।

খ) ডিষ্টোকিয়া :- মচা পোকপগী চপ চাবা পুংফম য়ৌবা ফাওবদা খৃৎশেমগী মতেং য়াওদনা মহৌশাগী ওইবা মশা মথন্তগী শক্তিনা মচা পোকহনবা ঙমদবা অদুবু ডিষ্টোকিয়া হায়না খঙনৈ। ডিষ্টোকিয়া ঙাকথোক্লবা মরু ওইবা পাম্বৈদি - ১) য়াম্না ঙঙ্গা হিট লাক্লসু হাতমদা মশাগী অরূম্বনা কিলো ৫০-৭০ ফাওবা য়ৌদ্রগদি মচা লৌবীরোইদবনি।

২) গর্ভ পুরবী ওকশিংদা কৈদৌঙৈদা হেঞ্জিন্না পীজবীরোইদবনি। মসিনা নোয়বগী চাং ৱাংহল্লি।

৩) মশা নাদ-য়েক্তনবা গর্ভ পুরবী ওক্কী মচিঞ্জাক্তা ভিটামিন মিনরেল সপ্লিমেন্ট কয়া অমা হাপ্তুনা পীজবীগনি।

৪) গর্ভ মপূং ফারকপদা য়াম্না লুমথরবা মতমদা কন্না চেলহনবা, চোঙবা-ফনবা নৎত্রগা নাম্বুবনচিংবা থোকহনবীরোইদবনি। করিগুম্বা ডিষ্টোকিয়া থোরক্লবদি মনাক নকপা ডাক্টর অমা কৌবীদুনা থুনা লায়েংবীহৌগনি।

গ) মষ্টাইটিস :- ওক মপীগী মখোমদা পোমদুনা লাইহৌ হৌবগা লোয়ননা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবা করিগুম্বদা হেঞ্জিল্লবদি শিবা ফাওবা য়াওই। মসি ঐখোয়না খোমদা হৌবা হায়রগাসু খঙনৈ। লায়নাসি ওইরকপগী মরমদি ওক মচাশিংনা মখোম থকপা মতমদা খোমজিন মুন্নবা, অথৌবা ময়াশিংনা মপীগী মখোম চিকথৎপা নৎত্রগা য়োৎপী, তিঙ্খং, উচৎ-ৱাচেৎ অমদি ওক থম্লিবা লৈমায়দু/ওকোন্দু মোৎপা, অতুম্বা পোৎশক অমনা মখোমদা ঈ থোকহনবা, শোকহনবা নৎত্রগা মশা মনুংগী অনাবদগী মহীকশিংদুনা মখোমদা চঙলকপদগীসু খোমদা হৌবসি থোকপসু য়াওই। লায়না অসিগী লাইওংদি অহানবা হৌরকপদা ওকপীদু চানীং থক্লিংবা ৱাংলকই। লাইহৌ ১০৫°এফ-১০৭°এফ য়ৌনা হৌরকই। খোমজিন কয়াদা পোমথোরকই। অপোম্বশিংদু শোকপদা শারকপা ফাওরক্কনি। করিগুম্বা অপোম্বা মচিন্দগী নায় থোরকপা য়াওই। মতমসিদা ওকপীদুনা মচাশিংদা মখোম পীথক্তনবা কন্না হোৎনৈ। মসি মচা পোকপদগী নুমিৎ নীনিগী মতুংদা য়াম্না তোয়না থোক্কল্লি। অসুম্না মচাশিংদুনা চরা হেনবদগী শিবা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা অপোম্বদু ঈশিং অঈংবা অশাবগা শিন্দোক শিঞ্জিন তৌদুনা ইগা য়ৈবীগনি। এন্টিবাইওটিক্স নুমিৎ ৩-৫ ফাওবদা কাপ্পীগনি। শাথীনা শোক্লবা মপীগী মচাশিংদু অশেম্না মচিঞ্জাক/শক্সোম পীথকপীগনি।

লায়না অসি লাক্তনবা য়াম্না লূ-নানবা মফমদা মচা পোকহনবীগনি। অফবা অকঙবা চরূনচিংবা থাবীগনি। ওক্লাওশিংসি পোকপা মতমদা ময়া ৮, মথক্তা ৪ মখাদা ৪ হৌরগা পোক্লকই। হায়রিবা ময়াসি য়াম্না তুম্না মরম্না ময়া ককপা মরু ওই। ময়া কক্লবা নেল কট্টরনসু ককপা য়াই। মসি ককপা মতমদা ময়ায় ওইরপ্পা চপ্পগা ককথৎপীগনি। করিগুম্বা ঈ থোকপা তারগাসু লশিংনা ঙাইহাক্তং থম্বীগনি। চেকশিনবীগদবা অমনা ময়া ককপা মতমদা য়াখোঙলোমদনা অথৌবা মচিন লৈহৌদনবা অমদি য়ারি শোক্তনবা চেকশিনবীগদবনি। ওক্লাওশিংগী ময়া ককথৎপগী মরমদি মখোম থকপা মতমদা মপিগী খোমজিন্দা অথৌবা ময়াশিংনা চিকথৎপদগী শোকপা অমসুং মখোয় মশেল লাক্লবদগী মমিৎ মময়াদা অশোকপা কয়া থোক্কদবদগী কনবা ঙম্মী।

ঘ) মষ্টাইটিস, মেনাইটিস অগেলেক্সিয়া কমপ্লেক্স :- ওক মপীনা মচা হেক পোকপগী মতুং পুং ১২দগী নুমিৎ হুমনি ফাওবসিদগী হৌনা মখোম থোকখিদদুনা মচাশিংদু মখোম পীথক্তবসি য়াম্না তোয়না থোক্কনবা লাইওং অমা ওইরি। লায়না অসিনা মরম ওইদুনা ওক মপীদা/মচাশিংদা মতম চানা লায়েংবীহৌদ্রগদি শিবা ফাওবা য়াওরি।

লায়না অসিগী লাইওংদি মচা পোকখ্রবা মতুংদা নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মনুংদা মচাশিংনা মখোম থক্লবা হোৎনবদা অনাবা মপীসু হৌগৎ হৌগৎতুনা চেল্লি। নৎত্রগা মখোমদু লোৎতুনা থম্লবা মবুক্লা উপ্তুনা কুল্লি। অসুম্না থক্তবদগী ওক মচাশিংদুগী ফীভম ফৎচিল্লক্তে, ইশোন শোনজিল্লকই লোয়ননা মশা শোম্বরক্তুনা মথং মথং শিরকই। মপীদু লাইহৌ হৌরক্তুনা মচিঞ্জাক চানীং-থক্লিংলক্তে, মথি শুংগৎলকই, মখোমশিংদু পোমখৎলক্তুনা খোমদা হৌরকই, খোমজিনশিংদু ইখুই খুইজিল্লকই অমসুং পীকশিল্লি। খৃৎনা চিংলগা য়েংবদা মখোম থোরক্তে নৎত্রগা লিক্লা থোরকই। মদু তৌবদা য়াম্না নাবা নৎত্রগা হৈনদবা উৎলি। মতমসিদা চাবোকথোঙদগী নায় য়াওবা অনংবা মুচম লেপ্তনা চৎলি। করিগুম্বদা মচুমদুগা লোয়ননা নাওফম মতৎ অমদি অশিবা অপূম্বা মচা য়াওরকপসু য়াওই অদুবু অয়াম্বদি লায়না অসিনা হৌবদগী য়ামদ্রবদা নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মতুংদা তপ্পা তপ্পা লায়না অসিদগী ফরকই অদুবু মখোম পুরা চীংখৎখিবগা লোয়ননা মচা পুম্নমক মখোম পীথক্তদুনা শোন্দম্নদুনা শিবা ফাওবা য়াওদবা নত্তে।

লায়নাসি লাক্তনবা লূ-নান্না ওক্কোনশিংদু থম্বীগনি। গর্ভ পুরিঙৈদা পীগদবা মচিঞ্জাক্কী কাঙলোন ঙাক্লা চৎতুনা মশাদু হেঞ্জিন্না নোয়খৎখিদনবা হোৎনবীগনি। অফবা মখলগী শজিক য়াম্না পীজবগা লোয়ননা অহাঙবা লমহাংদা থাদোক্তুনা শাজেল তৌহনবা মথৌ তাই। লায়না অসি লাক্লকাদি মনাক নকপা ডাক্টর অমগা তান্নবীদুনা নিংথিনা লায়েংনবা হোৎনবীগনি।

ঙ) থিন সাও সিন্দ্রোম : ওক মপিনা মচা চেল্লিঙৈদা য়াম্না থীনা শোম্বখিবা অমদি মচা খাইনরবা মতুংদসু নোয়খৎহনবা ঙমদদুনা নোংমা নোংমগী শোনবা হেঞ্জিল্লকপা অদুগা করিগুম্বদা শোম্বমনখিদুনা হৌগৎপা ঙমদদুনা মতম খরা লৈরম্লগা শিবা ফাওবা য়াওরকপসিবু থিন সাও সিন্দ্রোম হায়না খঙনৈ।

লায়নাসি ওইরকপগী মরমদি মচা চেল্লিঙৈদা লৈফম চাফম নিংথিনা থম্বীদবা, মকোন মনুংদু ইচোৎ চোৎহনবা অমদি য়াম্না ঈংনা থম্বীবা, মচিঞ্জাক নিংথিনা পীজবীদবা অমদি মবুক মনুংদা লৈবা তীনশিং হীদাক থাদুনা লৌথোকপীদবা ময়ামসিনা ফীভম অসি ওইরকই।

ফিভমসিদগী কন্নবগীদমক মচা চেল্লিঙৈদা ময়োং য়াম্না তারবা ওকপী খুদিংমক অফবা মখলগী মচিঞ্জাক মতিক চানা পীজ পীথক তৌবীবগা লোয়ননা মীনরেল, ভিটামিন য়াওবা ফুদ সপ্লিমেন্টশিং গর্ভ হেক পুরকপদগী থাবীগনি।

মতম চানা চেকশিন থৌরাং লৌবীহৌবনা ওকশিংসি লায়না তীন্নাদগী ঙাকথোক্তুনা মশা মউ ফনা লৈহন্দুনা শেন্দোং লৈনা লোয়বা ঙমগনি। ●

সমুদ্রদা ফংবা খজিং ঐখোয়গী লমদম অসিদসু য়োকপা য়াই

— ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ —

সমুদ্রগী ঈশিং অসি থুমহি চেনবা ঈশিংনি। থুমহি চেনবা ঈশিংদা লৈবা হৈনবা খজিং খরগী মমিং পল্লবদা টাইগর শ্রীম্প (Tigar Shrimp) হায়রগা খঙনবা Penaeus monodon, Vanamei অসিনচিংবা কয়া লৈখ্রে। হায়রিবা খজিংশিং অসি মরূম কোকপা, মচা ওল্লকপা অমদি চাওনবা য়োকপা মতমদা থুমহি চেনবা সমুদ্রগী ঈশিং চংই। তৌইগুম্বসুং হৌজিক্কী মতমদদি মখোয় অসি থুমহি চেন্দবা ঈশিং ইচমদা য়োক্লদুনা য়াম্না পুথোক্তুনা মপান লৈবাকশিংদা য়োন্দুনা ঐখোয়গী লৈবাক ইন্দিয়াগী ওইনা অচৌবা শেনফম কয়া ফংবা ঙম্লি।

খজিং অসি মীওই অয়াম্বনা য়াম্না পাম্না চানবা সেলফিস মখল অমনি। সেলফিস হায়রগা অকনবা অমদি অথাবা মকুনা কুপশিনবা জীবশিং মরু ওইনা খজিং, ৱাইখু, কোংগ্রেং অসিনচিংবশিং অসিবু খঙনৈ। খজিং য়োকপগী থৌওং অসি সমুদ্র মপান্দা লৈবা মফম অয়াম্বদা পায়খৎনরি। হৌজিক্তি সমুদ্র মপান্দা লৈবা মফমশিং নত্তবা হায়বসি মধ্য প্রদেশ, হরয়ানা, পঞ্জাব, বিহার, ত্রিপুরা, ছটিসগরনচিংবা মফমশিংদা পায়খৎনরক্লি। সমুদ্রগা নক্লনা লৈবা লমশিং হায়বদি অন্ধ্র প্রদেশ, টামিল নাদু, কেরলা, কর্ণাটকা, মহারাষ্ট্র, গুজরাট, উরিষা অমদি ৱেষ্ট বেঙ্গলনচিংবা মফমশিংদসু সমুদ্র মপান নত্তবা ঈশিং ইচমদা খজিং য়োকপগী থৌওং ফজনা পায়খৎনরি। হায়রিবা থৌওং অসি পায়খৎনবগীদমক সমুদ্র মপান্দা লৈবা হেটেচরিশিংদা খজিং মচা পুথোক্লগা খজিংশিং অসি চাওখৎলকপগী মতুংইন্না নোংম নোংমগী ঈশিং ইচম খরা খরা য়ানাশিন্দুনা থুমহি চেনবগী চাং অসি খরা খরা হন্থহল্লগা থুমহি চেন্দবা ঈশিং ওইহল্লবা মতুংদা খজিংশিং অদু ঈশিং ইচমদা লৈবা হৈনবা খজিং ওইরকই। মদুদগীদি হায়রিবা খজিংশিং অসি ঈশিং ইচমদা য়োক্লনবগীদমক য়োনবা য়ারে। অসুম্না ঈশিং ইচমদা হৈনরবা খজিং মচাশিং অসি লৈরগা ঐখোয়গী লমদম অসিদসু য়োকপা য়াই।

খজিং য়োক্লদৌরিবা পুখ্রি অদু লৈঙোই অমসুং লৈতান য়ান্নবা মফম নৎত্রগা লৈঙোইনা খরা হেন্না য়াওবা/লৈবা মফম ওইগদৌবনি হায়বদি অসিগুম্বা মফম্লা হেন্না চানৈ। পুখ্রিগী চাওবগী চাংনা পরি অমগী তরা থোকপগী অমদগী পরি অমা ফাওবা ওইগদৌবনি। লুবগী চাংনা মিটর ১.৩দগী ১.৫ ফাওবা ওইগদবনি। পুখ্রিগী লৈমায় অদু লৈঙোই নৎত্রগা নৃঙ মকুপ ওইরগনা অমুক্তা হেন্না চানৈ।

খজিং য়োকত্রিঙৈগী মাঙওইননা পুখ্রি অদু লৈহাও লৈনবগীদমক্তা ষষ্থি কিলো ৫০০০দগী ৭০০০ ফাওবা পরি অমদা হাপ্পীগনি অমদি শুনু কিলো ২০০দগী ৫০০ ফাওবা হাপ্পীগনি। মসি ঈশিংগী অশিন অয়াক য়েংথোকপীরগা হাপ্পীবনা হেন্না ফৈ। খজিং অসি মকু হুরগা চাওখৎপা মরম্না ঈশিং অসি খরা য়াকতক তৌনা থমগাদবনি মরমদি শিনতক তৌবা ঈশিংদা খজিংশিং অসি মকু হুবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা লৈ।

চয়োল অহুমদগী মরি শুবা খজিং মচাশিং অসি য়োক্কদৌরিবা পুখ্রিদা থাদবা য়ারে। খজিং মচা ২০,০০০দগী ৫০,০০০ ফাওবা পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা থাদবা য়ারে। ঐখোয়না পাঙথোক্কদৌরিবা থৌওংগী মখা পোন্না খজিং মচা ১,৫০,০০০ ফাওবা পরি অমদা থাদবা য়াই অমদি থা ৭-৮ য়োকপীগদবনি। খজিংশিংনা মকু হুবা মতমদা মশা য়াম্না শোনবা মরম্না অতোপ্পা খজিংনা চাথোকখিদনবা চফু মচা, ৱাগী উতোং, ৱাশাগুম্বদা হাপ্পীদুনা লোৎতুনা লৈনবা শিনবীগদবনি। অতোপ্পা ঙাশিংগা য়োকমিন্নগে হায়রবদি পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা লৈবা/চাবা ঙাশিং য়াওহল্লোইদবনি। মচিঞ্জাক পীজবগী চাংনা অহানবদা য়োক্লিবা খজিংগী অরূম্বগী চাদা ১০ ওইগনি। মদুদগীদি চাদা ২দগী ৩দা হন্থবীগদবনি। খজিংগীদমক শেন্লক্লবা মচিঞ্জাক ওইনা পীজবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। তৌইগুম্বসুং ঐখোয়না শেমজবা মচিঞ্জাক পীজবসু য়াই। অসুম্না থা ৬তগী ৮ ফাওবদা পরি অমদগী খজিং কিলো ৭৫০দগী ১৫০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মমী। হায়রিবা খজিং অসি মমল য়াম্না তাঙই অমদি মপান লৈবাকশিংদা য়োনখিবা য়াবগী খুদোংচাবা য়াম্না লৈ।

ঈশিং ইচমদা লৈবা হৈনবা খজিং কয়া অমসু লৈরি। মখোয়শিংদুগী মরক্তা Macrobrachium rosenbergii অসি খরা হেন্না চাওবা খজিং অমনি। তৌইগুম্বসুং মসিগী মচা পুথোকপদা থুমহি চেনবা ঈশিং চংই। লমদম অসিদসু মহৌশাদগী লৈরক্লবা খজিং কয়া লৈরি। মখোয়শিং অসিদগীসু অফবা মখলগী খজিংশিং খন্দোক্লগা মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওংশিং পায়খৎলবদি খরা হেন্না লায়না পাঙথোকপা য়াবা থৌওং ওইগনি। ●

হৱাই থাবদা রাইজোবিয়মগী মরু ওইবা

— ডা. ৱাইখোম জিতেন —

মীওইবনা লায়না তীলনা চঙদনবা হোৎনবদা চঙলিবা তোঙান তোঙানবা চিঞ্জাক্কী মচলশিংগী মনুংদা প্রোটিননা মপূং ওইনা য়াওবা হৱাই থাবসিসু থানবা য়াদ্রবা চিঞ্জাক্কী মচল অমনি। অমরোমদা অমুক নুংশিত্তা য়াওরিবা নাইত্রোজেনশিং অসি ফাজিদ্দুনা হৌবা পান্থীগী মতুংদা হৌরক্কদৌরিবা পান্থীশিংদা নাইত্রোজেন ফংহনবদসু হৱাইনা অচৌবা থৌদাং লৌহি। ঐখোয়গী লৌফমগী মথক্তা লৈরিবা নুংশিত্তা য়াওরিবা নাইত্রোজেন অসি লৌ পরি অমদা টন ৮০,০০০ (কেজি ৮,০০০,০০০) নি। অদুবু মসি পান্থী অমসুং শাশিংনা শীজিন্নবা ঙমদে। অসিগুম্বা নাইত্রোজেনশিং অসি রাইজোবিয়মশিংগী মতেংনা হৱাই মখলগী পান্থীশিংনা ফাজিদ্দুনা শীজিন্নবা য়াই। হৱাই পান্থীশিংনা রাইজোবিয়মগী মতেংনা নুংশিত্তগী ফাজিল্লিবা নাইত্রোজেনশিং অসি কা হেন্না মাঙবা তৌদনা পান্থীশিংনা শীজিন্নজবা ঙমই। মসি নৎত্রবদি নাইত্রোজেনশিং অসি মহৌশানা য়াম্না থুনা মাঙগনবনা মরম ওইদুনা পান্থীনা য়াম্না শীজিন্নহৌদনা মাঙখি। খুদম ওইনা হৱাই পান্থীশিংনা নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন কেজি ১০ ফাজিনবা মতমদা পান্থীশিংদা পীরিবা কান্নবগা এম্মোনিয়ম সলফেট কেজি ১০০ (মসিদা নাইত্রোজেন কেজি ২১ য়াওই) না পান্থীশিংদা পীবা কান্নবগা মান্নে।

রাইজোবিয়মশিংনা পান্থীগী মরাদা চঙখ্রবা মতুংদা মখোয়গী মশীং য়ামথোরকই অমদি মরূম মরূম শৌরকই। অসিগুম্বা মরূম মরূমশিং অসিগী মনুংদা য়াওরিবা রাইজোবিয়মশিং অসিনা নুংশিত্তা য়াওরিবা নাইত্রোজেনশিং অসিবু চিংশিন্দুনা এমোনিয়া ওইনা ওম্ভোক্তুনা পান্থীশিংনা শীজিন্নবা ঙম্বা মওংদা ওম্ভোকই। রাইজোবিয়মশিংনা ফাজিল্লিবা নাইত্রোজেনশিং অসি পান্থীনা শীজিন্ননবা পীবগা লোয়ননা পান্থীশিংদগী রাইজোবিয়মশিংনা হিংবদা চঙবা পোংলমশিং হৱাই পান্থীশিংদগী লৌই। অসুম্না হৱাই অমসুং রাইজোবিয়মনা অমনা অমগী মতেং পীনদুনা নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন ফাজিল্লি। হৱাই পান্থীশিংনা নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন কয়া য়াম্না ফাজিনগদবগে হায়বসি রাইজোবিয়মগী মখল খেন্নবা, হৱাইগী মখল খেন্নবা অমদি অকোয়বগী লৈরিবা ফীভম হায়বদি লৈফমদুগী ঈনিলগী চাং, মৈশাগী চাং, অশিন অয়াক অমদি লৈরিবা লৈবাক লৈহাওগী ফীভমগী মখা পোল্লি।

হৱাই পান্থীনা নাইত্রোজেন য়াম্না ফাজিনগে হায়রবদি লৌফম অদুগী ওইফম থোকপা ঈনিলগী চাং চপ চাবা ওইগদবনি, লৈফম থোকপা মৈশাগী চাং (অঈং-অশা) চপ চাবা ওইবগা লোয়ননা অশিন অয়াক্কী চাং pH 5-8 গী মনুং শোয়দনা ওইবগা লোয়ননা কেলসিয়ম, ফোসফরস অমসুং পোটাশকী চাং ৱাংনা য়াওবা অদুগা নাইত্রোজেনগী চাং নেম্না লৈবা লৌফম ওইগদবনি।

চহী অমগী মনুংদা হৱাই মখলশিংনা লৌ পরি অমগী লৌফমদা ফাজিনবা নাইত্রোজেনগী চাং -

হৱাই মখল	লৌ পরি অমদা চাংচৎতা ফাজিনবা নাইত্রোজেন (কে জি)	হৱাই মখল	লৌ পরি অমদা চাংচৎতা ফাজিনবা নাইত্রোজেন (কে জি)
হৱাই মঙ্গল	৫৪	হৱাই মুক	৫০-৬৬
হৱাই মুশোরি	৪৯	হৱাই অশাংবী অমদি পোং হৱাই মখলশিং	৯-১২৫
হৱাই মুবী	৬৭	নুঙ হৱাই	৪৯-৪৯০
হৱাই চানা	৫১.৭	নুঙ হৱাই	৪৯-৪৯০
লৈবাক হৱাই	২৭-২০৬	হৱাই মাইরোংবী	৪-২০০
শগোল হৱাই	১১৯-১৪০		

নীংশিংবীগদবদি হৱাই মখল খেন্নবগী মতুংইন্না রাইজোবিয়মগী মখলসু খেন্নগনি। কৈথেলদা ফংলিবা রাইজোবিয়মশিং অসিদি অয়াম্বা হৱাইশিংদা শীজিন্নবা য়ানবা রাইজোবিয়ম মখল ময়াম অমা তিনশিন্নরগা পীবনি। অদুবু শীজিন্নদ্রিঙৈদা করম্বা হৱাই মখলগী রাইজোবিয়মনো হায়না য়েংবীবা কাউবীগনু।

তোঙান তোঙানবা হৱাই মখলশিংদা চান্নবা রাইজোবিয়মশিং

রাইজোবিয়ম মখল	হৱাই মখল	রাইজোবিয়ম মখল	হৱাই মখল
R. leguminosarum	হৱাই মঙ্গল	R. Japonicum	নুঙ হৱাই
	হৱাই কাশারি,	R. miscellany	lowpea, হৱাই মুক
	হৱাই মুবী,		শগোল হৱাই, হৱাই হৱাই মুশোরি		মাইরোংবী, লৈবাক হৱাই
---	---	---
R. tripoli	Berseem (শজিক ওইনা শীজিন্নবা পান্থী)	চুচু লাংমৈনচিংবা
R. Phaseoli	Kidney bean	

হৱাই মরূশিংনা হৌগৎলকপদগী নুমিৎ ২১-২৮ ফাওবগী মনুংদা হৱাই পান্থীগী মরাদা মরূম মরূম শৌরকপা থেংনবীগনি। অসিগুম্বা মরূম মরূমশিং অসি খায়দোক্তুনা য়েংবদা ঙাংলৈনবা মচু ওইরবা অদুগা হৱাই পান্থীশিংনা শাহৌ ফনা হৌরগদি মদু নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন নিংথিনা ফাজিনবা ওল্লিবা পান্থীশিংনি। করিগুম্বা হৱাই খরদা শৌরিবা মরূম মরূমশিং অদু অঙৌবা মচু খক ওইবগা লোয়ননা হৱাই পান্থীশিং অদু অরিবা মনাদগী হৌরগা মনাশিং হঙ্গাম মপাল মচু ওইরক্লবদি নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন নীংথিনা ফাজিনবা ঙমদে হায়বগী খুদমনি। হৱাইদা রাইজোবিয়ম শীজিন্ননবগীদমক তোঙান তোঙানবা মওংশিংদা শীজিন্নবীবা যাই। মরূদা রাইজোবিয়ম তোৎনবগীদমক চিনি অঙাংবা গ্রাম ১০০না ঈশিং লিটরদা থাদবীরগা ব্রোং ব্রোং শৌহনবীরগা ঈংথহল্লবা মতুংদা মরু অমদি চিনি অঙাংবা মহী অমদি রাইজোবিয়ম অদু তোৎশিন্নবীগনি। হৱাই মরু কেজি ১০গীদমক অশেম্না রাইজেবিয়ম মফোল গ্রাম ২০০না কোন্নে। করিগুম্বা রাইজোবিয়মশিং অদু হৱাই থাদ্রিঙৈদা লৌফমদা হান্না চাইশিনবীগে হায়রবদি রাইজোবিয়মগী অশেম্না মফোল কেজি ২না ষন্থি যণয়ুংগী হার কেজি ৫০দা তোৎশিল্লগা নুমিদাংহাইরমদা লৌফমদা চাইশিল্লগা খোইজিনবীগনি।

করিগুম্বা থাগদৌরিবা হৱাই মখল অদুগা চান্নবা রাইজোবিয়ম ফংদ্রবা অদুগা লৌফম অদুদা হৱাই মখল অদু অমুক ফাওবা থাখিদ্রিবা ওইরবদি হান্নবা হৱাই মখল অদু থাখিবা লৌফমগী মথক থংবা সেন্টিমিটর ২গী অথাবা লৈবাক লৈরোল অমা লৌথোকপীরবা মতুংদা লৈমায়দুদগী সেন্টিমিটর ৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবাক লৈরোল অদুদগী লৈবাক কেজি ২০০না লৌ পরি অমগী লৌফমদা চাইখাইরগসু শীজিন্নবা য়াই। মতৌ অসুম্না হৱাইগী অহেনবা পোত্থোক পুথোক্লবা লৈবাক লৈহাও ফগংহন্নবা অমদি নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিং য়াম্না চাইশিনবীদুনা ঐখোয়গী অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎতা মোৎশিলহনবগী মহুত্তা হৱাই থাবদা চানবা মখলগী রাইজোবিয়মশিং তোৎলগা থাবীদুনা নুংশিত্তগী নাইত্রোজেন মরাং কায়না ফাজিন্নবা হোৎনরসি। ●

ষ্টেটকী পাউ

য়ু লিগেলাইজেসন : নুপী সমাজ ১সুং...

লামায় ১গী মখা...

শরুক য়াখিবী মৈরা পায়বীগী মেম্বর অবুজম ইবেমপিশকনা ফোঙদোকখিবদা মণিপুর লৈঙাক্লা য়ু শুংবা/য়োনবগী অয়াবা পীবা য়ারোই। হৌজিক মীমাঙ/তুমাং খঙদনা য়ু ঙাওবা ময়াম থোরক্তুনা পামদবা থৌদোক কয়া থোক্লি। অসিগুম্বা তাঞ্জাসিদা মতৌ করম তৌরগা থিংগদগে হায়দুনা লৈরিঙৈ চৈরক্তা লৈঙাক্লা অয়াবা পীথোকখিবনা য়ু শুংবা অমদি য়োনবা অমত্তা থিংবা ঙম্লরোই। মরম অদুনা মীয়াম্না চঙশিল্লকপা খোঙজং খুদিংমক্তা মাঙজিল থানা শরুক য়াগনি হায়খি।

ককৱা লাইশ্রম সেলুংবা লৈকায়দনা ককৱা সেলুংবা লৈকায় ৱ্রিমেন ৱ্রেলফ্যের এসোসিএসন, নুপী সমাজ অমসুং কাদাগা পুন্না খৃৎশন্নদুনা মীয়ামগী ৱাকৎ মীফম ফমখি।

শরুক য়াখিবা মীয়াম্না মণিপুরদা য়ু লিগেলাইজেসন তৌবা য়ারোই, য়ুদগী মণিপুরগী মীয়াম কল্লু হায়বনচিংবা খোল্লাউশিং লাউদুনা লৈঙাক্লা হন্দক য়ু শুংবা অমদি য়োনবগী অয়াবা পীখিবা ৱারেপ অদু য়ানীংদবা ফোঙদোকখি অমসুং লৈঙাক্লা লৌখিবা ৱারেপ অদু খুদক্তা হন্দোকউ হায়দুনা খোল্লাউ কয়া লাউখি।

শরুক য়াখিবী ককৱা সেলুংবা লৈকায় ৱ্রিমেন ৱ্রেলফ্যের এসোসিএসনগী মেম্বর নিঙোম্বম মেমচানা ফোঙদোকখিবদা মণিপুর লৈঙাক্লা পর্মিট পীদুনা য়ু য়োলহনগনি হায়বসি য়াবা ঙম্লোই। ঐখোয় ঐখোয়গী ইপুরোইবা য়ুনা মরম ওইরগা লৈখিদবনা ঐখোয়গী ইচাশিং মী ওইনবা শেম্বা ঙমদ্রে হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, নুমিৎ খরনিগী মমাঙদা ইম্ফাল তম্না পুশিন্নবা হোৎনরম্বদগী জিরিবাম পুলিসনা ফাগৎলগা এক্সাইজ লোয়শঙদা শিন্নখিবা কৈথেলদা লুপা ৭,৮২,৫০০গী মমল ওইগদবা য়াম্লবা য়ুঙাং, বিয়র অমসুং দি আই সী লিকরশিং ঙসি এক্সাইজ কম্মিস্নরনা দিস্পোজ তৌনবগী অয়াবা পীরকখিবগী মতুংইন্না গুলার্থোন এক্সাইজদা কাদা, মৈরা পায়বী, এক্সাইজ অমদি পুলিস ওফিসরশিংনা শরুক য়াদুনা দিস্পোজ তৌগ্রে হায়রি।

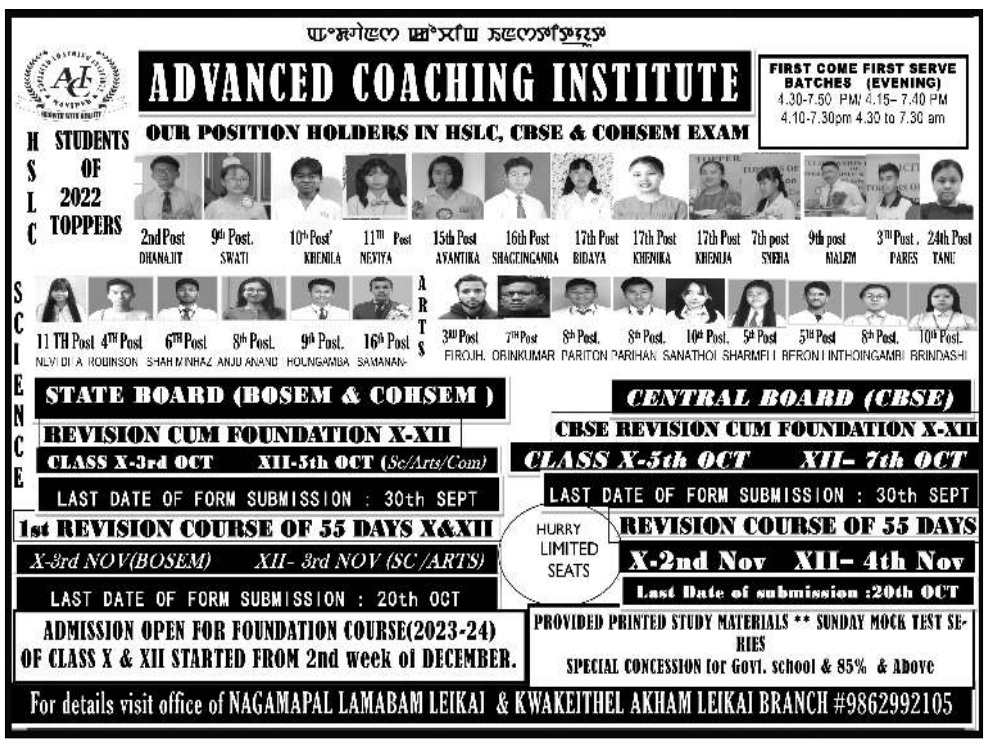
দিস্পোজেলগী থবকসিদা এক্সাইজ অমদি জিরিবাম পি এসকী ওফিসর ইন চার্জশিং অমসুং জিরিবামগী দি এস পিসু শরুক য়াখি হায়রি।

পামদবা থৌদোক থোরক্লবদি লৈঙাক্লা...

*লামায় ১গী মখা...*এস টি দি সী এমনা পুবা ওম্লোই হায়খি।

লৈঙাক্লা অসিগুম্বা পামদবা থৌদোক অমদি কা হেনবা থৌদোক থোক্ত্রিঙৈদা তাল্লিবা দিমান্দ অসি মরম চাই হায়বদু খম্থবীরগা লৌখৎফম থোকপা থবক লৌখৎপীয়ু হায়খি। লোয়ননা ওগষ্ট ২৬তগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ক্লব/মৈরা পায়বী অমসুং অতৈ লূপশিংগা খৃৎশন্নরগা লেপ্তনা ৱাকৎ মীফম চথরক্লি। থা অসিগী ১৩দা মীয়ামগী ৱারেপ অমা লৌদুনা এম এল এ/মিনিষ্টর/এম পিনচিংবগী য়ূমদা থোমজিল্লগা মেমোরেন্দম পীশিন্দুনা মীহুৎশিংগী কম্মিটমেন্ট অমা মীয়ামদা পীরক্লবা হোৎননবা লেপ্পখি। ৱাকৎ মীফমসু লেপ্তনা পাঙথোক্কনি অমদি লৈকায় লৈকায়গী ওইনা নুমিদাংগী মতমদসু মৈরাগী খোঙচৎ চৎনবসু শেম শারে। মসিগী মথক্তা মীয়ামগী খুদোংচাবা য়েংলগা খোঙজং কয়াসু চঙশিন্নবা হোৎনরগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা এস টি দি সী এমগী ৱাঙাঙলোয় এল রোমেস (কনভিনর), জেনরেল সেক্রেটরি কে ভোগেন্দ্রজিৎ অমসুং ৱার্কিং প্রসিদেন্ট এল লোকেন্দ্রসু ৱা ঙাঙখি।


ADVANCED COACHING INSTITUTE
FIRST COME FIRST SERVE BATCHES (EVENING)
4.30-7.50 PM/ 4.15- 7.40 PM
4.10-7.30pm 4.30 to 7.30 am
OUR POSITION HOLDERS IN HSLC, CBSE & COHSEM EXAM
HSLC STUDENTS OF 2022 TOPPERS
SCIENCE
ARTS
STATE BOARD (BOSEM & COHSEM)
REVISION CUM FOUNDATION X-XII
CLASS X-3rd OCT XII-5th OCT (Sc/Arts/Com)
LAST DATE OF FORM SUBMISSION :