থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নীংশিংবা মরক্তগী লীৎখৎলকপা থৌদোক খরা - ৯

ইন্দিয়ন ফিল্ম হায়রগা খঙনরিবসি বোল্লিরুদকী হিন্দী-ফিল্ম মথন্তগী মশক্ত নত্তে। তামিল, তেলেগু, মল্লয়ালি, কন্নড়া, পঞ্জাবী, ভোজপুরি, বেঙ্গলী, আসামিজ ফিল্মশিং মওং-মতৌ-ইমান্তা মান্নরম্মী। 'ফিল্ম-ঈশৈ'-ইন্দিয়নশিংগী পুন্সিরোলদা অচৌবা মফম অমা কল্লকই। মণিপুরী ফিল্মগী মশক লেপ্পদসু ইন্দিয়ন ফিল্মগী অচৌবা মমি অমা তাখি। ত্রেদিসনেল ইন্দিয়ন ফিল্মদগী নাথৈবা, নিউ ৱেভ সিনেমা হায়না খঙনবা, অনৌবা মখলগী সিনেমা'না ইন্দিয়াদা থুংলবা, মণিপুরদসু থুংলখি। চুন্নতা থুংলখিবা নত্তে, অনৌবা মখলগী ফিল্মশিংদদি ইন্টরনেসনেল এরেনাদা মণিপুরী ফিল্মগী ফিদা ফাওবা ফংলকখি। ইনখৎলকপা মতমদা মীনা-কুমারীগী ফিল্মশিংদা ঙাওরুঙৈ, নহা ওইরক্লবা মতমদদি হিন্দী ফিল্মদা লায়চুরবা নহা হায়বদু ওইরকখি। চয়োল খৃদিং অনৌবা ফিল্ম অমমম, সিনেমা হোলশিংদা হোংলকপা, য়েংদ্রবদি পোত্থাফম খঙখিদে। পামজবা সিনেমা ওইরগনা, তরেৎ-নিপান-তরারক হঞ্জিন হঞ্জিন য়েংলুবা। য়ু পিদা এগ্রি তন্নিঙৈ, মরুপ-মপাংশিংনা ঐঙোন্দা 'হিন্দী-ফিল্মগী দিক্সন্যারি' হায়বা মিংথোলদুফাও পীবীখিবনি। নুংশিদুনা, ঈকায়খুম্মনা পীবা মিংথোল নত্তে, ঐগী অঙাওবা, থৌ লৈতবা ইতৌদুবু করেম্মনা পীবা মিংথোলনি। খঙখিদবা নত্তে। কনানা ঙাওদে হায়দৌরিবনো- কোলেজগী হোস্টেল থাদোক্লগা 'বোম্বে ফিল্ম ইন্দস্ট্রি'দা লাইবক য়েংলুনি হায়দুনা বোম্বে তম্না চেল্লুবা মিহুল নামা (ৱাৎপা নত্তে) হেনবা ইতৌ অদু নীংশিংলুরগা ইথন্তা ঈকায়জরকই। নুমীৎ কুনমাথোইগী তুং, ফুরিৎখাউ পূমহাঙ হাঙলক্তুনা চাকখাউসু হাঙলকপদগী হল্লকপা তাখিবনি নীংবা কায়না, অমুক হন্না চৎলুদনবা ৱাশক অমগা লোয়ননা। অদুবু, অৱাবনি, ফিল্ম-আর্ট অসিবু পামজ খিবা পূক্লিং অসিবুদি ওনহল্লম্বা ঙমখিদে। বি এস সী (এগ্রি) লোইরগা, বেঙ্কিং সর্ভিসতা চঙলগা মাইবম অমুথোই (এম এ) সিংহ থেংনবদগী, আর্টসিদা হেন্না পামশিনবগী ইহুল অমদুম পোকহল্লকখি। নহা ওইরিঙৈগী খৃৎঙাওদু নত্তবা অতোপ্পা খৃৎঙাও অমনি। ফিল্মদা ঙাওবা হায়বসি, ফিল্ম পুথোকপা ঙম্বা (প্রোদ্যুসর)শিংগী পূক্লিং খোনবা ঙম্বা পর্সোনেলিটি অমা য়াওদনদি কান্নদবনা থিয়েতর-আর্টলোমদা চঙলকখি। নোংমফাদোক পূক্লিং-ৱাখল-চুশিন্নবা, কলাসিবু পামজবা, তৌবা ঙম্বা কনাগুম্বা অমা থেংনরক্লবদি হায়দুনা ইদুনা থমখিবা ফিল্ম-স্কৃপ্ত অহুমনি। ইশামক্লা 'ফিল্ম-মেকর'দু ওইদ্রবদি স্কৃপ্ত অসি কনাদসু পীথোক্তুনা/য়োম্থোক্তুনা নমহল্লোই হায়বা ফিল্লিং অসি লৈবনা স্ক্রীন'দা উহনবা ঙমদবনি। কনানা ঙাওদে হায়দৌরিবনো? ঐহাক খঙই-অঙাওবা মী অমদবু কনানা ফিল্ম নমসি হৌরক্কদৌরিবনো? চহী খরগী মমাঙদা মমিঙ লৈরবা মণিপুরগী ফিল্ম দাইরেক্টর অমনা য়াম্লবা শেনফম অমদা স্কৃপ্তত্তু লৈরগে লাক্লম্বদা ঐনা খুমখি- 'এগী স্কৃপ্ত অসি য়োন্নবা ইবা নত্তে, ইশানা নমজগে খন্না ইখিবনি'।

মণিপুর ফিল্ম ডিভেলপমেন্ট কোর্পোরেসন (ঙসিদি সোসাইটি ওইরবা)না কাউন্সীল ওইনা লৈরিঙৈ, অফবা ফিল্ম করিনো মশক খঙহন্নবা পান্দমদা, পুনে'দা লৈবা ফিল্মস এন্দ তেলিভিজন ইন্সটিট্যুট ওফ ইন্দিয়া' অমসুং 'নেসনেল ফিল্ম অর্কাইভস ওফ ইন্দিয়া' অনীনা খৃৎশন্নদুনা পাঙথোকপা ফিল্ম এপ্রিসিয়েসন কোর্স অমা য়াওরুবগী এক্সপরিয়েন্স-পুন্সিসিদা কাউবা ঙম্লরোইদবা পন্দুপ অমনি। সতিস বহাদুর অমদি অরুন খোপকরগুম্বা ফিল্ম একাদেমীসিয়নশিংগী লেকচর তাবা ফংলকখিবদুখক্কী নত্তে, মতমদুগী শক্লাইরবা বোল্লিরুদকী ফিল্ম মেকরশিং- মনি কৌল, মহেশ ভট্ট, বাসু চেত্তর্জি, গৌতম ঘোষ, জব্বর পতেল, কেতন মেহতানচিংবা দাইরেক্টরশিংগা মখোয় মখোয়গী ফিল্ম উৎলগা খন্ন-নৈনমিন্নাখিবদুনি কাউঙমদবা। খ্বাইদই নুংঙাইখিবদি জলাল অঘা (এক্তরদু)গী অহানবা ফিল্ম 'নির্বান' (সেলভেসন/অরান খুবম ফংবা) হায়বা, সেন্সর বোর্দকা য়েৎনবা অমদগী রিলিজ তৌখিদ্রবা ফিল্ম অদুগী দিক্সসন সেসন অদুনি। মশামক্লা পুরকপা ফিল্ম-রীলদু, মশানা অমুক পুরগা চৎখি। 'সরিকা'গী সিন অমখক ককথৎলু য়াদবগী ইস্যুনি। ম্যুজিক ক্লাস লৌরম্বা 'ভাস্কর চন্দ্রভারকর'গী লেকচর, ঙসিসু মীৎমাঙদা চোংথোক্লি।

নোংমাইজিং খৃদিং, এফ টি আই আই কেম্পস কান্তিন মনাক্কী 'ৱিজ দম-ত্রী'গী অকোয়বদা ফল্লগা ফিল্মগী ৱারী শারগা মতম লেল্লম্বদু নোংমদি 'রমেস চাহল'না হৌদোরকখি- 'রজনীসধামদা চৎলুসি'। নুমীত্তু 'সুমহীতা ঘতক' (রিত্বিক ঘতক'কী মচানুপী)গা ঐখোয়'গা দাক্তর হেরিস'কা পুনে দর্শন তৌবা চৎসি হায়নখিবনি। রুপালি চেত্তর্জি (বাসু চেত্তরজীগী মচানুপী, ঐনা হাইফেৎ ঙাওজরবী)সু য়াওনি হায়বদুদা চৎনীংলুবনি। অদুবু, ভগবান শ্রীরজনীস উন্নীংবই অপাম্বদুনা হেন্না ময়াই কনখিদুনা ঐ, চাহল, হেরিস অমদি নেহরু- ঐখোয় মরী তেক্সি অমা ফারগা রজনীস ধাম তম্না লাকখি।

হেক চঙফম, মেন-গেৎ'তা, লীচৈ পায়বা সিক্যুরিটি পর্সোনেল অমনা খাম্মী। চেক তৌই। হৈ মহী (ত্রী-তোপ) পীথক্তুনা ঙাইহল্লি, মিং ইরগা পীশিনখি। ঙাইহাক লৈরগা কা অমদা কৌরগা কৌশিল্লকই। নুপী অমা ফল্লম্মী। উবমক্তদা শ্বাই লাউখি। 'মা আনন্দ সীলা'- প্রিতিস নেন্দিগী ইল্লস্ট্রেতেদ ৱীক্লি ওফ ইন্দিয়া'গী সেন্তর-স্প্রেদ-পেজ'দা ফি থোংদনা নম্বা ফোটো, ওরেগোন (য়ু এস এ)গী রজনীসপুরমদা নম্লকপা ফোটো ফোঙখিবদু মীৎমাঙদা ফন চোংথোরকই। অদুবু, মেগ্লেতিক পর্সোনেলিতি, কম্মান্দ লৈনা ঙাঙলকখিবা ইংলিস- 'ঐখোয় কৈদৌবা লাকপনো... ওসো (ভগবান রজনীসকী ওনবতা ঙাইরিবা মিং)গা উন্নবা পাম্লিবা করিগীনো'...? মণিপুর, হিমাচল, কেরেলা অমদি কাশ্মির... তোঙান তোঙানবা মফমদগী, করম্না পূল্লগা লাক্লিবা...? ঐখোয় অমমমতগা ৱারী শানবা-মহাক্কী পর্সোনেলিতিদুনা ওইবা তাই, মাবু লায়না কনভিন্স তৌবা ঙমখিদে। 'ওসো'গা উন্নরগা ঐখোয়না শানগদৌরিবা ৱারী অসি করিনো? ফিল্ম-আর্টপু পামজবা, অফবা ফিল্ম মশক খঙননবা হোৎনরিবা, ফিল্ম-জ নেলিষ্ট ওইনীংবা নহা খরনা ওসো'গী দর্শন তৌরগা, ৱাহৈ খরদং তাবা পাম্মী...। তেলিফোন'দা ৱারী শাদুনা এপেইন্টমেন্ট অমা লৌবীরে- নুংথিল পুং অনী। অয়ুক্কী পুং তরামাথোই তাবতমক ঙায়রি। পুং মরী, করম্না মতম লেনগনি? কমপ্লেক্স মনুংদা য়েংদুনা মতম লেল্লসি-ৱারেপ্পদুনা চঙলক্লে। ওইথংবরোমদা লৈরিবা অচৌবা মান্দব (মায়কৈ মরিমক্তা ফক্লাং খাদবা) অদু উবদা খনখি- কৈদৌনবা শারিবা জাৎনো? অদুক চাউখ্রবা শঙ অদু প্লাস্তিক লং-না কৃপ্লা লোনবা কাঙখল অমনা কৃপশিল্লি। অকোয়বগী লৈমায়দুদা ফিন্নদুনা তাহল্লি। থোঙ, নৎত্রগা পর্দা অমা পানবা নত্তে। ফুত তরামরী-মঙা ননশিন্নরিবা ফিজিন অনীদু হাইদোক্লগা মনুং' চঙনৈ। তাইল থাবা তনাল্লবা লৈমায়দুদা নুপী খরা, তোঙান তোঙানবা যোগআসনগী ফিরেপ্তা ধ্যান তৌদুনা লৈরম্মী। পুমচীক চীকই। শোর হোনবগী মখোলদুফাও তাবাফংই। নোংচুপ থংবদা লৈরিবা স্পোঞ্জগী অচৌবা সোফাদু, 'ওসো'না ফল্লগা মীয়ামদা পাউতাক/পাউজেল পীননবনি হায়। নুমীত্তুগী দিসকোর্সতি লোইরম্লে। কমপ্লেক্স মনুংদা লৈরম্বা অচৌবা প্রিন্টিং প্রেস, প্রেস-কনফরেন্স রুম- ঐখোয় ঙকখি 'করিগী অদুক চাউবা স্কেলদা শারিবনো'? নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা সোভিয়েত য়ুনিয়নগী তেলিভিজন ক্রিউ অমা লাক্তুনা ফিল্ম নমখিবগী পাউ 'রজনীস তাইমস'তা ফোঙলম্মী। মতম হৌখিবা খঙহৌদে। পুং অনী তাশিল্লক্লে। সেল্ফ-সর্ভিস তৌজবা কান্তিদুদা চাক চারগা (কোনসু ইশানা ফেঙজরম্মী), ওসোগী সঙ্গায়নুংদা (দ্রোইং রুমদা) চঙলক্লে। কনামত্তা লৈরমদে। 'প্রেমদাস' মিংথোনবা য়ুরোপিয়ন অমা থোক্লক্তুনা হায়রে... 'গুরুজি, ঙসিদি মশা ঙমদরে, পুংখায় অমদগী হেন্না উন্নবা ঙম্লরোই'। 'ওতো-হ্বীল-চেয়র' অমদা থোক্লক্লগা হংলকই- 'হ্বাত দু য়ু ৱান্ত ফ্রোম মি? অন্স মি ওনলি ৱান ক্রেসন'।

'চাহল'না ঐঙোন্দা ইঙ্গিৎ তৌরকখি। 'ৱি জস্ত ৱান্ত তু নো... ইফ পিছফুল কো-একজিস্তেন্স রিল বি পোসিবল ইন দিস ৱর্ল্ড'? অমেরিকাদগী মহাক অমসুং তুংইনবশিং তাম্থোকপীরক্লবা মতুং, লৈপাক অমত্তনা চঙজফম পীরক্তবগী ফোং ফোং শারিবা ৱাফমদু লামশিন্দুনা হংলুবনি। ঈংনা-তপ্পা মহাক্লা খুম্লকখিবা, অচৌবা লাইরিক তরা পারুবগী এক্সপরিয়েন্সতুগা পাম্বকনি।

টিন এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন

লৌশিং পুক্কে

ইনখৎলকপা মতমদা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন নাবা-২

দাইগ্নোসিস: ইনখৎলক্লিবা মীওই অমবু হেল্থক্যের প্রোফেসনেল অমনা, খুদম ওইনা দোক্টর, সাইকোলোজিষ্ট, নৎত্রগা সাইক্যাট্রিষ্ট অমনা মপুঙ ফানা ক্লিনিকেল দাইগ্নোসিস তৌবা ঙমই।

অকক্লবা অনাবা খরনা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসনগা মান্নবা লাইওংশিং উৎপা য়াই। অদুগুম্বা অনাবশিং অদুগী মনুংদা থাইরোইদ দিসওর্দরশিং অমসুং সবষ্টেন্স য়ুজ দিসওর্দরশিং য়াওরি। মরম অসি লৈবনা ময়েক শেংবা নীংথিনা দাইগ্নোসিস অমা ফংনবগীদমক হায়রিবা অনাবশিং অসি লৈবরা হায়বদু খঙদোকপা মথৌ তাই।

চহী ১২ অমসুং মসিগী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগীদমক অমেরিকান একাদেমি ওফ পিদিয়াট্রিক্স (এ এ পি) না য়ুনিভর্সেল দিপ্রেসন স্ক্রিনিং গাইদলাইন অমা অয়াবা পীখ্রে। দোক্টর, সাইকোলোজিষ্ট, নৎত্রগা সাইক্যাট্রিষ্ট অদুনা ইনখৎলক্লিবা নহা অদুদা মখোয়গী লমচৎ-শাজৎ, মুদ, অমসুং ৱাখল্লোনগী মরমদা ৱাহং পরেং অমা হংদুনা সাইকোলোজিকেল ইভাল্যুএসন অমা চথগনি। মখোয়দা ইনখৎলক্লিবা নহা অদুগী ইম্যুংগী হিষ্টরি, তিন্নরিবা মমান্নবশিং, অমসুং স্কুলগী পর্ফোমেন্সনচিংবগী মতাংদসু খঙজিনগনি।

লায়েং: হেল্থক্যের প্রোফেসনেল অমনা ইনখৎলক্লিবা নহা অদুগী দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি নৎত্রগা অনীমক অদু মদুগী ফিভম শোকচিনবা চাংগী মতুংইন্না লায়েং চথগনি। মখোয়না সাইকোথেরাপি (ৱারী ৱাতাই শাবগী থেরাপি), হীদাক-লাংথক, নৎত্রগা অনীমক চথনবা হায়রকপা য়াই।

অনম্বনা, অনী অসি পূল্লগা চথবনা খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা লায়েং ওইগল্লি। এন্টিদিপ্রেসেন্ট অমা, নৎত্রগা এন্টিদিপ্রেসেন্ট খরা পূল্লগা থাবনা ইনখৎলক্লিবা নহা অদুগী ব্রেনদা কেমিকেল ইম্বেলেন্স লৈরম্বা অদু চুমথোকপদা মতেং পাংবা ঙমগনি। অদুগা অমরোমদনা, ৱারী শান্নরগা চথবা থেরাপি অসিনা মঙোন্দা লৈরম্বা নেগেটিব ওইবা ৱাখলগী পেট্রনশিং অমসুং লমজৎ-শাজৎশিং অদু চুমথোকপদা মতেং পাংগনি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এফ দি এ)না চেকশিনৱা থল্লি মদুদি, এন্টিদিপ্রেসেন্টশিংনা অঙাং অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা সুইসাইদ তৌনিংবগী ৱাখল পোকপগী থৌওং মায়োক্লহল্লকপা য়াই। এফ দি এনা অঙাংশিংদা দিপ্রেসন লায়েংনবগীদমক শীজিন্নবা য়াবা দ্রগ অনীখক এপ্রুভ তৌখ্রে। মপুঙ মরৈ ফারবা মীওই (এদল্ট) শিংদা শীজিন্নবা য়ারবা এন্টিদিপ্রেসেন্ট কয়া অমা অঙাংশিংদা শীজিন্নবা য়াবরা হায়বদু খঙনবা পিদিয়াট্রিক্ট ষ্টদিশিং হেন্না চথবা মথৌ তারি হায়না এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোক্লি।

হীদাক-লাংথক শীজিন্নদুনা লায়েংবা ৱারী শাদুনা থেরাপি চথবনচিংবা অসি নত্তবিদা, দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটি নাবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা অনাবা অদুদগী খরা পোত্থাবা ফংনগীদমক তৌবা য়াবশিংদি:

হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং এক্টিভ ওইনা লৈবা (নোংমগী খোঙনা মতেক অমতং চৎপবু ওইরবসু); মরুপ-মপাংশিং

অমসুং ইমুং মনুংগী মীওইশিংগা লৈমিন্নবা (মতম লেনমিন্নবা); অচৌবা/অরুবা থবকশিংবু মচা মচা থোক্লা, হেন্না লায়বা মওংদা খায়দোক্তুনা তৌবা; তূম্বগী মতম অমা চাং নাইনা মেন্টেন তৌনবা হোৎনবা; অফবা দাইট চাবা; মতেং লৌনবা হোৎনবা অসিচিংবনি।

সপোর্ট গ্রুপ অমদা ৱারী শাবনসু ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা মখোয়গী দিপ্রেসন নৎত্রগা এঞ্জাইটি মেনেজ তৌবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই। অসিগুম্বা গ্রুপশিং অসিগী মরমদা খঙনবগীদমক দোক্টরশিংগা তানবা য়াই।

রিস্ক ফেক্টরশিং: ইনখৎলক্লিবা নহা অমবু দিপ্রেসন নৎত্রগা এঞ্জাইটি লৈহল্লকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াবা ফেক্টরশিংগী মনুং চনবশিংদি:

খুন্নাইগা চাশিন্নবা-চুশিন্নবা ঙমদবা; ইম্যুংগী মীওইদা দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটি নাখিবগী হিষ্টরি লৈবা; ইমোসনেল সপোর্ট ফংদবা; হকথেংননা নৎত্রগা ওনলাইনদা হন্থনা অমদি থওই উশিত্তনা তৌবিবা; তাথি-তাওইনা তৌবা নৎত্রগা খৎন-চৈনগনবা ইমুং অমদা লৈবা; ক্রাইসিস অমা মায়োক্লবা, খুদম ওইনা ইমুংদা মী শিবা নৎত্রগা দিভোর্স তৌবা য়াওবা; হৌখিবা মতমদা ট্রোমা মায়োক্লখিবা; কুম পুবা লায়না (ক্রোনিক ইলনেস) অমা লৈবা; মশাগী সেক্স্যুএল ওরিএন্টেসন নৎত্রগা জেন্দর আইদেন্টিটিগী মতাংদা চমন্নবা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি, নৎত্রগনা অনীমক নাবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংগী মমা-মপাশিং নৎত্রগা মখোয়বু শেন্নরিবশিংনা মখোয়দা লৈরিবা ফিভম অদু প্রোফেসনেল এটেন্সন মথৌ তাবা অরুবা ৱাফম অমা ওইনা লৌগদবনি।

মখোয়না অঙাংদুনা ৱারী শান্নবদা নুংঙাইজবা থেরাপিষ্ট অমা থিবদা মতেং পাংগদবনি অমদি মেদিকেল প্রোফেসনেল অমগা ট্রিমেন্টমেন্ট প্রোগ্রামগী মতাংদা খন্নগদবনি।

মমা-মপা ওইবশিং অমসুং মখোয়বু শেন্নরিবশিংনা অঙাং অদুবু হকচাং শাজেল তৌনবা, মী অতৈগা তোৎনা তিন্নবা, মখোয়গী থবক থৌরমশিংবু মেনেজ তৌবা য়াবা মওংদা স্কেদুল শেমদোকপিনবা, অমদি মখোয়গী ইমোসনশিংবু হন্থহন্নবা মফম/পাম্বে অমা থিবিনবা হোৎনবিগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ৱাশক পরৈ হনবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): মালেমগী অপূনবা মৈতৈ লাইনিং লূপকী পরিং নাইনা চথরকপা থৌরমগী মনুং চন্না ওজা খুমাম চাওবা মৈতৈগী লমজিং মখাদা লূপ অসিগী মশা লোয়শঙ অমা ওইরিবা হোজ ই ৱাধ্বনা শীন্দুনা উদয়পুরগী ঙাংলেংবম সচিকান্ত মৈতৈগী সঙ্গাইদা ৱাশক পরৈ হনবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না মালেমগী অপূনবা মৈতৈ লাইনিং লূপকী প্রসিদেন্ট টি ঐচ ইবুংঙোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অসিদা লূপ অসিগী লুচিংপুরেল খুমাম চাওবা মৈতৈনা চীফ গেষ্ট, ক্ষেত্রিময়ুম শঙ্করনা প্রসিদেন্ট, নোংথোম্বম বিদা অমসুং ঙাংলেংবম সচিকান্ত মৈতৈনা অথোইবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। লূপকী মায়কৈদগী অথোইবা মীথুংলেনশিংদা মচু তরেৎকী লেংয়ান অমমম খুদোল তমদুনা হরাও তয়াম্না ওকখি। লোয়ননা মীওই ৫৭ লোম্না মৈতৈগী ওইবা ইনাৎ লাইনিংদা অমুক হঞ্জিল্লকপগী ৱাশক পরৈহনবগী থৌরম অমা পাঙথোকখি। লোইশিল্লকপদা লূপ অসিগী লুচিংপুরেলনা মৈতৈ ঐখোয়গী তোঙান তোঙানবা লাইনিং লূপ লৈরিবশিংসি পুন্না অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা চাউখৎমিন্নবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি। লাইনিং হায়বসি কদায়বু কৌবগে হায়বগী মতাংদসু মরিক চুন্নবা ৱাফম কয়া থম্মখি। লূপ অসিনা মীয়ামগসু পুন্না ৱাখল তামিন্নবা চৎমিন্নবসু অঙম্না থাক্তা হোৎনগনি হায়বগী ৱাফম থমখি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

নেসনল লাইব্রেরী ৱীক পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): চহী খৃদিংগী পাঙথোকপগুম মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সাইন্স অমদি কুম্বী কোলেজগা পুন্না খুৎশন্ন দুনা নেসনল লাইব্রেরী ৱীক্কী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

লাইব্রেরী সাইন্স এন্দ ক্বালিটি এস্যুরেন্স ইন হায়র এদ্যুকেসন হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এম য়ুগী সেন্টর ফোর হ্যুমেন রাইটস এন্দ দ্যুটিজ এদ্যুকেসনগী দিরেক্টর প্রোফেসর টি ঐচ পুর্ণিমা, কুম্বী কোলেজগী পোলিটিকেল সাইন্সকী হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট গ্লোবেল অমদি এম য়ুগী লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সাইন্সকী ঐচ ও দি ডা. সী ঐচ ইবোহলনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ডা. সী ঐচইবোহলনা হায়খিবদা, ক্বালিটি এদ্যুকেসন পুরক্লবা হোৎনবদা লাইব্রেরীনা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবনি। লাইব্রেরী য়াওদ্রবদি এদ্যুকেসনদা মাঙজিল থাবা ঙম্লোই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা পুন্না মহৈরোয় ১০০ রোম্না শরুক য়াখি। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সাইন্সকী স্কোলার ওইরম্বী লৈখিদ্রবী হোলেন্দ মোংসাংগী মফমদা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা থৌরমদুদা ৱাঙাংলোয় ওইখিবশিংনা লাইব্রেরীগী ঈহৌ কনখৎহন্নবা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোক্লখি।

অৱাবা ফোঙদোকচবা

হৌখিবা চৈচৎ ১৪/১১/২০২১ নোংমাইজিং নুমীৎ হিয়াঙ্গৈগী ১০নি পানবা নুমীৎতা Akham Narendradhwaja Singh ৱাংখৈ লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবনা তাইবং মপুনা পীবীবা শিংকক শিংথা লোইদুনা থৱায় মীরেল অথোইবনা মপুগী নাক্তা তিনখ্রে।

মহাক্না লৈখিদবদা সনামহি কীয়োং সেল্লোই লংমাইচিং লাইনিংকোলনা মিনিট ৩ তুমীন্না লৈদুনা ময়াই লোয়শঙ শঙলেন সনা কোনুংদা অৱাবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

পুং ৯.১০ চৎপদা ঙসি অৱা মীফম পাঙথোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবা Structure Engineer লমদম অসিগী লময়ানবা অমা ওইরম্বতা নত্তনা সনামহি কীয়োং শাবদসু Structure Engineer অমা ওইনা অচৌবা থৌদাং লৌবীরম্মী। থৱায় অথোইবা অসিনা লৈখিদবা অসিমক লমদম অসিগী অচৌবা অৱাৎপা অমা ওইরগনি। লোয়ননা সনামহি কীয়োংগী থৌবুরোইশিংনা ইমুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

হায়জরিবা :
লাইশ্রম পোইরৈ খুমন
Chief Secretary Sanamahi Laininghkol
Sanamahi Kiyong

HL-P/0655/17

Regd. No. : KNL/497/(CE) of 2018 (I/W)
SANGAI TUTORIAL
Kwakeithel near Imphal College, Imphal
ADMISSION OPEN
FOUNDATION cum REVISION COURSE for
CLASS - X, XI & XII Sc. (COHSEM)
Class commencement : 24th November 2021 (Time : 4:00 pm - 7:30 pm)
Warmly Welcome HSLCE 2020 Position Holders & Received Book Grant.

Special features :
➡ Chapterwise Test Series .
➡ We provide printed probable questions and answers.
➡ Hostel for Boys &Girls.
➡ Van Service available.
Form available at 'Sangai Hostel' kwakeithel Ningthemkol.
For more details plz. contact #8413855751 / 9862712287
HL-P/0468/27 Oct. to 26 Nov

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মৈতৈ/মীতৈবু সেদুল্দ ত্রাইব লিষ্টিতা চলহনবা হায়বাসি লৈবাক মীয়ামগী অপাম্বনি

ঐখোয়গী ইন্দিয়াদা লোল, রিলিজন, কাঙলুপ-ফুরুপ মান্নদবা কয়া পুন্না খুন্দাদুনা লৈমিন্নবা য়ানবা হায়দুনা কন্সটিট্যুসন ওফ ইন্দিয়া হায়বা অমা শেম্মী। কন্সটিট্যুসন অসিনা য়াবা অমগী মখাদা চহী খরগী মমাঙদা সেন্টর অমসুং মণিপুরদা কোংগ্রেসনা লৈঙাক পায়দুনা লৈরিঙৈদা মণিপুরদা আই এল পি চৎনগদবনি হায়বগী দিমান্দদা মীশি-মীনা অমদি মৈহৌ-লাংপোক কয়া অমা থোক্লবসু খনবীবগী মহুৎতা অসিগুম্বা দিমান্দ অসি লৈবাক মচা তাদবা মীওইশিংতনা তানগদবনি দিমান্দনি হায়দুনা মতম অদুগী হোম মিনিষ্টরনা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা চৈরকখি। অদুবু বি জে পিনা লুচিংবা নরেন্দ্র মোদি অমদি মণিপুরদা এন বিরেননা লুচিংবা বি জে পিগী লৈঙাক লাকপদগী ইথা থাজদনা সেন্টরগী হোম মিনিষ্টরনা কুমজা ২০১৯গী দিসেম্বর ১১দা গেজেট নোটিশ থোক্তুনা মণিপুরদা আই এল পি চৎনবা য়ারে হায়দুনা লাউথোরকখি। ঙসিনা মৈতৈ/মীতৈবু সেদুল্দ ত্রাইব লিষ্টকী মনুংদা চলহনগদবনি হায়না সেদুল্দ ত্রাইব দিমান্দ কম্মিটি মণিপুরনা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা মরম ওইরগা লেপ্পুরবা তুংদা চহী অসিগী অক্টোবর ২৮দগী অকনবা মওংদা দিমান্দ অসি হেক ফংদ্রিবা ফাওবা থৱায় পাম্মুবা লৈতনা খোঙজং চঙশিনবা হৌরগনি হায়নসু লাউথোকখ্রে। মরম অসিনা মতম অদুগী সেন্টর অমসুং মণিপুরদা কোংগ্রেস লৈঙাক লৈরিঙৈদা নংখিবা খুদোংথিবা অদুগুম্না হৌজিক সেন্টর অমসুং মণিপুরদা বি জে পিনা লুচিংদুনা লৈরিবা লৈঙাক অসিগী হাক্তক্তদি থোকহন্দনবা লৈঙাক অসিনা হোৎনবীবা চুম্নগনি।

❒ **এল ইবোমচা, তাওথোং**

লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক কা হেন্না শীজিন্নরিবসি কনাগী মাঙজবনো

ঐখোয়গী ইরমদম অসি মহৌশানা কুম্মৈ ফিয়োং কনবা অমদি হরাও কুম্মৈ য়াম্না পামজবা লমদম অমা ওইদুনা লাক্লি। কুম্মৈ হরাওদা পুম্নমক্লা শরুক য়াবা য়াই। অদুবু কা হেন্না য়াম্না লুপশিনবদি ফত্তে হায়জনিংই। য়াম্না নুংশিবা মবুং-মৌপ্পা ওইবগী চহী অমদা অমুক্তং লাকপা নিঙোল চাক্লৌবগী নুমীৎতা ফাওবা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাশিন থকশিনবা কয়া য়াওদনবসু নত্তে। অদুবু ঙসি হয়েংসু লেপ্তুনা ময়াই কাবা চীঙ্গাকশিংগী ঈপাক্তা তাওদুনা অদুম্মক লৈবদি চুম্লোই। মশীং য়াম্লবা শেনফম কয়াসু অসিগুম্বা হরাও কুম্মৈশিংদা মরম চাদনা শীজিন্নবনা ইমুং মনুং কয়াদা অৱা-অনা মায়োক্লদবসু নত্তে। অদুবু হরাও কুম্মৈশিংদা তঙাইফদনা শীজিন্নদবা য়াদবনা শেনফম কয়া লোইশিনখ্রবসু হৌজিক থবকলোমদা মায় ওনশিন্দুনা শেল তান্নবা হোৎনবগী মহুৎতা য়ু ঙাওথোক্লগা লৈরবদি ইশা মাঙজবা খক নত্তনা ইমুং মনুংগী মীওইশিং য়াওনা মাঙলকপগা লোয়ননা লৈবাক অসিসু অফবা খুন্নাই অমা ওইরকপা ঙম্লরোই। নৎত্রবদি মাঙজবতনা শরুক ওইহৌরগনি। মরম অদুনা ঐখোয় পুম্নমক ৱাখল তামিন্নসি। হোৎনবা কন্দুনা মীপাল তাঙদবা ইরমদম অমা ঐখোয় পুম্নমক্লা ওইহনমিন্নরসি। নিঙোল চাক্লৌবা য়াওনা তোঙান তোঙানবা কুম্মৈ ফিয়োংশিংদা মরম চাদনা শেল কয়া শীজিন্নদুনা খুদোলপোৎকী হিদান্নবগী লাক্লিবা চৎনবী অসি খুন্নাই অসিগী ওইনদি য়াম্না মাঙজবা ওইরক্কনি। মরম অদুনা লৈবাক অসিদা লৈমিন্নরিবা ঐখোয় খৃদিংমক্লা ৱাখল তামিন্নদুনা হরাও কুম্মৈদা শেল চঙদনবা হোৎনমিন্নসি।

❒ **নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্টু**

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন