

মুক্কারোয় অমা ওইনা শান্নরকপা মতমদা ঐগা ঔম্মরক্তবা হায়রগদি ওইনামগী লোংজম ইবোবী যাত্রানি ঃ লাইশ্রম নরান

রত্নেশ্বর গোস্বামী
অকাউ পঠৈ চম্বুরবশিং



লাইশ্রম নরান
(মুক্কা যাত্রা খাঙবোক)

হান্নগী মখা...

মুক্কা তখৎনবীসাদা খাঙবোকা সাইখোম বাহু যাত্রাগা ঐহাক্কা ফাইনেলদা শাম্খি। মায় পাকপা ঔম্মখিদে। বাহু যাত্রাণা থাখি। ঐহাক্কা সেকেন্দ তাখি। অমরোমদা, মুক্কাই ইশানা খরখিং পামজবা ওইরক্তনা ইশাগী ওইনা সেবক শেমগৎপসু শান্ন-শান্ননা অদুমক হৌজরকত্রে। য়মদা অহল-লান্না য়াওনা তাকপী তন্ত্ৰীয় হায়না লাক্খবদি অদুমক তাকই। ওজা-গুরু খনগে হায়না মখোঙনা থোংনা লাকপশিংসু মহৌশাদি তাকপী তন্ত্ৰীবসি চৎনরকই।

মুক্কা হায়বসিমত্তবু, লাই হাজক্তগী হৌরগা মথং মথং ইপা-ইপুনা শান্নরকখিবা মশান্না ওইরকপনা ঐখোয়নসু মুংহ্মিংদে। চঙখোনা ফজন্তবা মশান্নসি য়োকখংহীংই। অদুগা খাঙবোকা হায়রিবা মফমদুদা মুক্কাই মতম শাংনা



হিংদুনা লৈহ্মীংই। রাখলসিনা মরম ওইরগা মশান্নসি শিখহনবা যাদেকো খঞ্জরগা ইশামক্কা কল্লা শেন্দুনা লাকচখি। রাফম অমনা, মণিপুর সনালৈবাক অসিগী হেক লৈরিবা লাইবুঙ পুন্নমকসি ঐখোয়গীদি শান্নবুং অচৌবা অমসু ওইরিবনি। ঐখোয় মতমদি লাইবুঙসিদি শান্নরকখিবা ঙাজনি। খাঙবোক্তা ঐনা মুক্কাগী শেমদুনা থল্লবসি অরিংবা পানা অনীনি। মুক্কাগা, খোঙ কাংজৈগা অনী অসিগী মপান্নি মণিপুর থুংননবা কোয়না চৎচবা ফংজরকত্ৰিবসি।

শান্নবসি পাক তোকখিদে, মতম ফনা শাংনা শান্নরম্মী। কুমজা ১৯৮০ দা নিংখৌখোংগী ওজা ধোলোপ যাত্রা হায়না লৈবাক স্থাইনা খঙলখিবা ওজা অসিগী ফিরেইদা মণিপুর পুন্নগী মুক্কাইরোয় ১০০ গী ওইনা পানা চাংয়েংনবা অমা পাঙথোকখি। মদুদা

খাবিগী জাটিশুর যাত্রাগা লম্বা তৌনদুনা শাম্খি। মদুদা ঐনা মায় পাকখি। মদুদসু নতুনা ওইনামদগী মুক্কাগী ওজা মুত্তম ইবোমচাগী চহীগী ফিরেইদসু মুক্কাগী কম্পিটিসন অমা তৌখি। মদুদগী শান্নবদনা ঐহাক মোইরাং শন্দোংগী খম্বা যাত্রাগা শান্নখি। মদুদসু ঐনা থাখি। ঐগা গু-গু ইম্বাদুনা শান্নমিখি। থাবা ঔম্মখিদবা মুক্কাইরোয় অমা হায়জরগদি ওইনামগী লোংজম ইবোবী যাত্রা হায়রিবা মীওইসিনি। খাঙবোকাই মোইরাংথেম লাকপগী লাইবুংদা মাগা ঐগা অকনবা লম্বা পাদুনা শান্নখিবদা থাবা ঔম্মখিদে।

চহী ফনা শাংনা কোয়না চৎচনা শান্নরম্মবা মতুংদা অতোপ্পা খুন্দা চংলগা তাকপী-তন্ত্ৰীবা অসিমসু তৌরকখি। অঙাং তন্ত্ৰীবসিনা নুংঙাই নুংঙাইবা খৌদোক কয়সু

থেংনরকখি। সঞ্জনবমদা মুক্কা পামজবা নহা ফনা যাত্রা লৈরে। ওজাবু অঙাং খরা শেমগৎমীন্নসি হায়দুনা মোইরাংথেম মোধু যাত্রা হায়বা মীওইসিনা কৌরবদগী ঐহাক সঞ্জনবমদসু চহী ১/২ লৈরকখি।

মুক্কা হায়বসিদি ওজা গুরু নাইরগা শান্নবগী চৎনবীসু লৈবনিনা খুন অমদ লৈরগা অকক্কাবা মতম হায়নরগা তন্ত্ৰীবসিসু অদুম চংনৈ। ঐনা সঞ্জনবমদা লৈখিবসি য়াঙ য়াঙ লাওনা নহা ১৫ মুক্কা হৈননবা তন্ত্ৰীগদৈরিবনি। মদুদগী মমল ওইনা মখোয়না চহীগী ওইনা ফৌবোং ১৫ অতুন্ন্য ওইনা পীবা হায়না য়ানৈ। মী অমগী ফৌবোং অমমমনি। ঐনা সঞ্জনবমদা মুক্কা তন্ত্ৰীবা চংখিবসি ঐঙাগী তরেংনী পানবদগীসু হৌজিক ফাও কাউজি। চাবা থকপাসু মখোয়না থাকই। সঞ্জনবমসিগী

কাঙবুসি মবুক মপাউ ফবা, তিন্ন-লৌনবা নুংঙাইবা ঙাজতসু ওই। ঐহাকদি ওহোকা চান্নবা হায়বদুসু ওইখি। রাখল তিন্নবা, মত চান্নবা ঙাজতা ওইবদগী য়মদা হনগনি হায়বফাওকা কাউখি।

মুক্কা তন্ত্ৰীবগী অহানবা নুমিংকাদো নিংখিলুবদা নুংবু নুংশি। নহা ১৫ সি মফি ফজনা শেংপীরগা পরেং শানা অহানবদা লেপহল্লে। মুক্কাগীদি শান্নবগসি হেজা ইয়ায় লায়না তন্ত্ৰীবা যাদে। শান্নবা হৌদিঙৈদা তৌগদবা চংন-কাঙলোন, থকসি-খাসি, রাঙাঙ-শঙাঙ ওজা গুরুদা চংকদবা লিচং শাজং মসি কুপখনা তাক্কাবা যাদবনি।

নাগল হায়বদুসু মুক্কা হায়বসিদি শুকয়াও য়াওবা যাদে। পুন্নমক অসি মচা খায়না লিক্কা চুম্মা তাক্কাবা মতুংদা খুক্কা মওং, মীতৈ ঐখোয়গী নাংকী ওইবশিং মুন্না তন্ত্ৰীবদা যাদে। ময়ামসি তাক পা লৌইরগনি মুক্কাগী ফি পায়নবা, কোন্নবা মথং মথং লাক্কাদৈরিবসি।

মুক্কাগী মরমদা হান্না খরা খরা খঙবা কাঙবুসু ১৫ অদুদগী মনুংদা য়াওরম্মী। মদুদগী ঐনা হায়রে ইচাশা অহনবা ওইনা ঐগা নখোয় ১৫ অসিগা রাউন্ড মরি শান্নসি। হেক কোন্নবা নখোয়সু নশা নশাগী হেজবা পুন্নমক পুথোক্তা ইপাবু মুক্কা থানবা হোংনৌ।

শীজিন্নবা য়াবা লৌ পুন্নমক শীজিন্নৌ। খোঙ খুংকী অইহেবশিংদু লৌইনমক পুথোক্তা এবু ঙম্মনবা হোংনৌ। তন্ত্ৰীবদা ওইগনি ওইরোই হায়বু কানবাকাদা অদুম খঙগনি। ওইরোইদবা ওইরগদি ঐ হয়েং হেজা হনখিগে। অশেংবদু হায়নসি হায়নরগা কোন্নবা হৌরে -মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ -৩৩

১. Nawab of Nazafgarh হায়রগা কান্নাবু খঙনবগে?
২. মহাক ওলিম্পিকী জিন্মাষ্টিক্স চেম্পিয়ন্নি। মহাক অমেরিকাগী টেলিভিজন প্রোগ্রাম 'Celebrity duet' হায়না খঙনবা অদুনা Chees Marin, Lee Thomson অমসুং জেসি মেক্কারনীনচিংবগা ঈশৈ শকমিই। মহাকী মমিং করি কৌবগে?
৩. ২৮ শুভা বর্ল্ড ফ্রেন্স কন্সট্রি বেস পোর্টুগালদা পাঙথোকখিবদা শরুক য়ারুক মণিপুরগী অমত্তা ঙাইরবা লমজেল্লোয় অদু কান্নানো?
৪. ওলিম্পিকী ট্রেক এন্ড ফিল্ডদা মেদল ফংখা ওস্তী অহনবা এসিয়ান নুপী অদু কান্নানো?
৫. ওলিম্পিক অহ্মদা সনাগী মেদল ফংখা নুপা অসি কান্নানো?

মথক্তা পীরিবা ব্রাহ্মশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ২৩, ইরাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ব্রাহ্ম খুদিংমকী পাউখুম চুম্মা নংত্রগা মশীং য়ান্মা চুম্মা পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩২ গী পাউখুমশিং

(১) নুপীগী ভোলিবোল (২) পৌইরৈ খোঙজিল হায় স্কুল, য়াইরিপোক (৩) ফুটবোল (৪) কুমজা ১৯৮০ (৫) গোরেশ

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩২ কী পাউখুম অহ্মখক্তমক চুম্মা পাবীরকখিবশিংদি

(১) তোংত্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়
(২) রোলিনসন খুন্দ্রাকপম, ঘড়ি মখা লৈকায়, এয়রপোর্ট রোড

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩২ গী রিয়র

রোলিনসন খুন্দ্রাকপম, ঘড়ি মখা লৈকায়, এয়রপোর্ট রোড।
(দ্রোদা রিয়র ওইখরবা)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৩১ অমসুং ৩২ গী খুদোলপোং লাস্থেকদবা নুমিং অমসুং মফম

দিসেম্বর ১৮, নোংমাইজিং নুমিংকী নুংখিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাস্থেকচগনি।

ইন্দিয়ানা ওষ্টেলিয়াবু শুট আউটতা মায়খীবা পীদুনা ফাইনেলদা বেলজিয়মগা মায়োক্কদুনা শান্নরগনি

লক্ষনৌ, দিসেম্বর ১৬ ঃ ফেব্রুয়ারি ইন্দিয়ানা মফম অসিগী মেজর ধ্যান চান্দ এন্ট্রোচর্ক ট্রেডিয়মদা চখরিবা মেন'স জুনিয়র হোকি বর্ল্ড কপকী ইরাই নুমিংতা শান্নখিবা সেমী ফাইনেল মেচতা ওষ্টেলিয়াবু শুট আউটতা ৪-২ দা মায়খীবা পীদুনা চহী ১৫ গী মতুংদা অহনবা ওইনা ফাইনেল চঙবা ঔম্মত্রে।

ইন্দিয়ানা কুমজা ২০০১ দা হোবাটতা পাঙথোকখিবা জুনিয়র বর্ল্ড কপ অদুনা টাইটল লৌখি। ইন্দিয়ানা টাইটল অসি অমুক হম্মা লৌবা ঔম্মবা মিৎয়েং থমদুনা নোংমাইজিং নুমিংতা শান্নগদবা ফাইনেল মেচতা বেলজিয়মগা মায়োক্কদুনা লম্বনরগনি।

যুদুগী গোলশিং অদু সেকেন্দ হাফতা গুরজন সিংহনা মেচকী মিনিট ৪২ অমদি মনপ্রিৎ সিংহনা মেচকী মিনিট ৪৮ চপা মতমদা ফিল্ড গোল অমমক চনবা ঔম্মখি। ওষ্টেলিয়াগী গোল অদুনা মেচ হৌবা ইকুই কুইট্টেই মিনিট ১৪ চপা মতমদা টোম ক্রাইগনা গোল অমা চদুনা ১-০ দা মাওজিল থানা চংখি।

ওষ্টেলিয়াগী অনীশুবা গোল অদুনা সেকেন্দ হাফকী মিনিট ৫৭ চপা মতমদা লাচলান সার্পনা গোল অমা চদুনা টিম অনীনা অপীবা মতম ফাওবদা গোল ২-২ দা লৈনখি।

টিম অনীনা চাং মান্না লৈখিবদগী শুট আউট চখখি। শুট আউট অদুনা



ইন্দিয়াগী গোল কিপর বিকাশ দাহিয়ানা ওষ্টেলিয়াগী মেথিযু বার্দ অমদি ক্রেইগ সার্পনা কনখিবা বোলশিং সেভ তৌখি। ইন্দিয়াগী সাইডমতা কিপর প্রজিৎ সিংহ, হরমন্ট্রিট সিংহ, সুমিট অমসুং মনপ্রিট (জুনিয়র) গোলশিং চমখি।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী অহনবা সেমী ফাইনেল মেচঅমদা বেলজিয়মনা তরুঙ্কক চেম্পিয়ন ওইখিবদা নতুনা টাইটল হোলদরসু ওইরিবা জর্মনিবু শুট আউটতা ৪-৩ দা মায়খীবা পীদুনা ফাইনেল চঙখি।

বেলজিয়ম অমদি জর্মন অনীগী মেচ অদুদা টিম অমত্তনা অপীবা মতম

ফাওবদা গোল চন্নবা ঔম্মদুনা লৈখিবদগী শুট আউট চখখি। শুট আউট অদুনা বেলজিয়মগী গোল কিপর লৌহক ভান দোরোয়া মশক থোকপা পার্ফোমেন্স উইথিন্ডা জর্মনীগী ফিলিপ ক্রিডম অমদি টিম হাওব্রুচনা কনখিবা বোলশিং সেভ তৌখি।

অমরোমদা তরুঙ্কক বর্ল্ড চেম্পিয়ন ওইখরবা জর্মননা মফম অসিগী মেজর ধ্যান চান্দ ট্রেডিয়মদা শগোলশেল নুমিংতা শান্নখিবা জুনিয়র মেন'স হোকি বর্ল্ড কপকী কাউন্ট ফাইনেল মেচতা ইংলেন্দবু ৪-২ দা মায়খীবা

পনবা য়াই, ওষ্টেলিয়ানা নেদরলেন্দে দসবু ২-১ দা মায়খীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল মেচতা ইন্দিয়ানা মায়োক্কদুনা খোঙক্ষম শেমখিবনি। ওষ্টেলিয়াগী কিরন অল্কাসালাননা মেচকী মিনিট ১৮ চপা মতমদা গোল একাউন্ট হাওদোকখি। নেদরলেন্দেসকী জিপ জানসেননা মেচকী মিনিট ১৭ চপা মতমদা পেনাল্টি কোন্নরদা গোল অমা চমশিন্দুনা ১-১ দা মান্না লৌখি। ওষ্টেলিয়াগী মায় পাকপগী গোল অদু জেক বেলচনা মেচকী মিনিট ৫৮ চপা মতমদা চনখিদুনা সেমী ফাইনেল চঙখিবনি।

পি ভি সিন্ধুনা কারোলিনা মারিনবু মায়খীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙত্রে

দুবাই, দিসেম্বর ১৬ ঃ

ওলিম্পিক সিলভর মেদলিষ্ট পি ভি সিন্ধুনা রিও ওলিম্পিক গেমসকী ফাইনেলদা মায়খীবা মিনা হৌখিবা অদুদগী লনন খুমখিবগা লোয়ননা মহাক্কা মফম অসিদা চখখিবা লেমজনীংঙাই ওইরবা বি দল্লিয় এফ বর্ল্ড সুপার সেরিজ ফাইনেলগী ইরাই নুমিংতা শান্নখিবা গ্রুপ বিগী মেচতা বর্ল্ড নম্বর টু কারোলিনা মারিনবু স্ট্রেট গেমদা মায়খীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙত্রে।

তরান্তুবা রেফ্রতা লৈরিবা সিন্ধুনা বর্ল্ড নম্বর টু মারিনবু ২১-১৭, ২১-১৩ দা মায়খীবা পীদুনা সেমী ফাইনেলদা



খুমাঙ চাউশিনখি। মহাক্কা সেমী ফাইনেল মেচতা কোরিয়গী শ্বং জি-হুয়নগা মায়োক্কদুনা শান্নরগনি। মিনিট ৪৬ চঙনা শান্নখিবা মেচ অদুদা সিন্ধুনা স্প্যানিসকী ওপানেন্ট

অদুবু নমংহনা শান্নখি। সিন্ধুনা স্প্যানিস অসিগা মায়োক্কদুনা শান্নখিবা মেচতা বেকোদ ওইনা ৩-৫ দা মায়খীবা পাক্কা চলি।

অমরোমদা পি ভি সিন্ধুনা বি দল্লিয় এফ বর্ল্ড সুপার সেরিজ ফাইনেলগী শগোলশেন নুমিংতা শান্নখিবা মহাক্কা অনীশুবা গ্রুপ বিগী মেচতা চিনাগী সুন যুগী মখুংতা স্ট্রেট

গেমদা মায়খীহৌখি।

হন্দক্কা লেইশিনখিবা চিনা সুপার সেরিজ প্রেমিয়রগী টাইটল লৌখিবদা নতুনা হোংকোং ওপনগী ফাইনেল

ফাওবা চঙখিবা সিন্ধুনা ১৫-২১, ১৭-২১ দা বর্ল্ড নম্বর সিন্ধু চাইনিজগী মখুংতা মিনিট ৪৯ চঙনা শান্নখিবা মেচতা মায়খীখি।

সিন্ধুনা টুর্নামেন্ট অসিগী মহাক্কা ওপনিং মেচতা রেফ্র রাংনা লৈখিবা জপানগী অকানৈ য়ামাগু চিবু মায়খীবা পীখিবা মেচ অদুদগী চাইনিজগা শান্নখিবা অদুনা হেমা টফ ওইবা হেনখি।

সিন্ধুনা মেচ অদুনা খোঙজেল তপ্পা শান্নরকখি অদুবু চাইনিজনা হেমা মতিং লেনা তকখংলকখিদুনা সিন্ধুবু মায়খীবা পীখি।

সব জুনিয়র টিম শেল্গনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ ঃ হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা সব জুনিয়র নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ ২০১৬-১৭ নোথ ইষ্ট জোন কালিকটহিংইং রাউন্ডদা মণিপুরগী মনুং শিন্দুনা শরুক য়ারুকদবা ফুটবোল্লরশিং খনবগী ফাইনেল সেলেক্সন টেষ্ট অমা থা অসিগী ১৯ গী অয়ুক পুং ৭.৩০ তাবা মতমদা খুনম লম্পাক আর্টিফিসিয়াল টর্ফ প্রাউন্ডদা পাঙথোক্কগনি। ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশন শিন্দুনা পাঙথোক্কদৌ-রিবা ফাইনেল সেলেক্সন টেষ্ট অসিদা শরুক য়ারুকদা শান্নরোয়শিংনা মতম চান্না লাক্কাবা খঙহল্লকি।

I.P.S. THE IMPHAL PUBLIC HR. SEC. SCHOOL
Ganchpur Near Manipur University 1st Gate

ADMISSION OPENS FOR 2017 FROM PRE-NURSERY TO IX (BOTH SCHOOL AND BOARDING)

A PERFECT DESTINATION FOR PARENTS AND STUDENTS

FREE EDUCATION AND MERIT SCHOLARSHIP EXAMINATION - 2017

FROM CLASSES VII - IX

UNDER THE IMPHAL PUBLIC SCHOOL CHARITABLE TRUST (IPSCCT) CANCHIPUR - 795003

ELIGIBILITY : VII, VIII, IX (READING IN 2016)

Date of form issue : 16th Dec, 2016

Last date of form submission : 10th Jan, 2017

Date of examination : 15th Jan, 2017 at 11:30 am

Required Documents:

- 1) Id of present class
- 2) Any document of present class & admit card of the final Examination - 2016.

NOTE : FREE ADMISSION FOR PRE-NUR. AND NURSERY STUDENTS IN VIEW OF THE PRESENT SITUATION OF THE STATE (VALID UPTO DECEMBER, 2016).

Advantages :

- 1) Free education under IPSCCT.
- 2) Merit Scholarship under IPSCCT.
- 3) Free Boarding admission under IPSCCT.

Note : The above Examination is only for fresh students.

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

LUXOTICA, VOGUE, Fastrack, Ray-Ban

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

লেংশিনবিরকউ /
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভাটিজ য়ম্টাচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ গল্লিকেসক

GO AHEAD DRINK AND DRIVE

JAIL
HOSPITAL
DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAY DS
Syrup/Capsule

FREE

With Every Livsay Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627