# মালেমদা ফাওরবা কোমেডিয়ান, চার্লি চেপ্লিনগী মরমদা খঙজিনবা য়াবা খরা

- চার্লি চেপ্লিন কুমজা ১৮৮৯গী এপ্রিল ১৬তা লন্দন্দা পোকই। চহী ৫০গী মমাঙদা মাগী মমা পোকপা মপুবোক, চার্লস ফ্রেদেরিক হীলসু কুমজা ১৮৩৯গী এপ্রিল ১৬তা পোকখি।
- চার্লি চেপ্লিনগী মচিন-মনাও ৪নি। মপা পূন্দবা ময়াম্বা অমা, মনাও অমা অমসুং মমা পূন্দবা মনাও অমনি। মাগা মরিনি।
- চার্লি চেপ্লিননা লুহোংদুনা লৌবা নুপীসু মরিনি। লোন্নবা নত্তে। কায়নবদগী মথঙ মথঙ লৌবনি। মিলড্রেদ হেরিস, লিতা মেকমুরে, পৌলেট অমসুং ঊনা ও'নৈলনি।
- চার্লি চেপ্লিনগী মচা ১০নি। অনীশুবা নুপী লিতাদা ২, অদুগা অকোনবা নুপী ঊনাদা ৮নি। লিটাগীদি নুপা ঙাক্তনি।
- কুমজা ১৯৪৩দা জোন বারী কৌবী নুপী অমনা মশা ৱাই শংদ্রবদা অঙাংদুগী মপা চার্লি চেপ্লিননি হায়। চার্লিনদি মাগী নত্তে হায়। কোর্ট য়ৌনৈ। ঈ টেষ্ট তৌনৈ। মদুদা মাগী নত্তবা অশেংবা ওইরমখি। অদুবু কোর্টনা অঙাংদুগী থৌদাং মঙোন্দা শিন্নখি। মমিং কেরোল এন থোনবীখি মমানা। নুপীনি।
- কুমজা ১৯৪৩দুগী দিসেম্বরদা ঊনা লুহোংখি। ঊনানা কুমজা ১৯৪৪দগী ১৯৬২ ফাওবদা মচা ৮ (নুপা ২, নুপী ৬) পোকখি, চহী ১৮গী মনুংদা। ঊনাসি অমেরিকাগী অইবা Eugene O'Neill গী মচানুপীনি।
- চার্লি চেপ্লিন চহী ৮৯ পুন্সিরম্মী। মদুগী মনুংদা নহা ওইরিঙৈ চহী ২৫না ইংলেন্দা, চহী ৪৮না অমেরিকাদা অদুগা অহলগী মতম চহী ১৬না সুইজর্লেন্দা লৈখি।
- চার্লি চেপ্লিন কুমজা ১৯৭৭তা শিখি। অদুবু মাগী মংদগী মাগী কূদু লৈনুংদগী তৌথোক্তুনা হূরানখি। পৈশা ফংনবা ওইরমখি। থা ৩ মতুংদা অমুক হূরানবা অনীদু ফারগা হান্নগী মফমদা ফুমখি। মতম খরা ফুম্লবা মফম লৌবুক্তুদসু মাগী ফুড়া অমা শাখি।
- চার্লি চেপ্লিনগী ধর্ম্ম লৈতে। হ্যুমেনিজম্না মাগীদি ধর্ম্মনি হায়জে। অদুনা মহাক নোংমতা চর্চ কাখিদে মপুন্সিদা।
- চার্লি চেপ্লিন্না মশাগী নাপ লৌদুনা তূবা সুট অমতা মপুন্সিদা শেৎখিদে। অরৈবা ঙাক্তা শীজিন্নখি।
- চার্লি চেপ্লিনগী পুন্সিদা পোলিটিকেল পার্টি অমত্তদা য়াওখিদে। অদুগা মাগী পুন্সিদা ভোট অমুক্তা থাদখিদে।
- চার্লি চেপ্লিন শিবা কিদে হায়। মাগী ৱাহৈদা 'হেল আই গো, আই গো' হায়। অদুবু কূ মনুংদা লৈবা অশিবদি মহাক য়েংবা শুকঙম ঙমখিদে। মপা অমসুং মমা লৈতবা মতমদা য়েংঙু য়াখিদে।
- চার্লি চেপ্লিনগী খ্বাংফাওবগী মুর্ত্তি অমা মাগী নুংশিনবী, সেরিদান কৌবী স্কপচর অমনা শাখি। মদু হৌজিক ফাওবা মাগী লৈফম সুইজর্লেন্দগী Corsier Sur Vevy গী Manor de Ban কৌবা য়ূমদা খিন্দুনা লৈরি।
- চার্লি চেপ্লিন লাইরিক নীংথিনা তমখিদে। চহী ৫/৬ তল্লগা তোকখি। অদুবু মানা ফিল্ম ৮০গী মথক্তা পুথোকখিবদুগী অইবা, দিরেক্টর, প্রোদ্যুসর মশানা ওইখি। অদুগা মশানসু কূমখি।
- চার্লি চেপ্লিন্না চহী ৪৮ অমেরিকাগী কালিফোর্নিয়াদা লৈরম্বদু লমদুগী নাগরিক ওইরমদে। ওইয়ু হায়রবসু য়াখিদে। অদুগী মথক্তা অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাওদা রুসিয়াগী কম্যুনিষ্টনা লৌখিবা থৌদাংবু থাগৎতুনা ঙাঙখিবগীদমক মাবু অমেরিকাদগী তাম্থোক্লকখি।

-মথং-মথং

## মালেমগী অঙকপশিং

# হৱাহঈ ভোলকেনোজ

মৈগী চীং অমা পোকখায়রকপা মতমদা ঐখোয়দা ঐখোয়গী প্লানেট অসি মতম চুপ্পদা হোংদুনা লৈ অমসুং মসিগী থৌওং অসি মীওইবনা কন্ত্রোল তৌবা ঙম্বগী ৱাংমদা লৈ হায়বসি নীংশিংহল্লি। ঐখোয়না মালেম লৈশাগী মমায়বু ঐখোয়গী অপাম্বা মওংদা হোংদোক-হোংজিন তৌদুনা মীওইবা ঐখোয়গী অপাম্বদমক তৌদুনা লাক্লি, তৌইগুম্বসু মৈগী চীং অমা পোকখায়রকপা মতমদদি ঐখোয়না করিসু তৌবা ঙমদনা মহৌশাগী থৌদৌ অদু ঙকচাননা য়েংদুনা লৈনৈ। অসুম্না মালেম লৈবাক অসিগী লৈশেম্মকপগী থৌওং অমা মীৎমাঙদা থোকপা য়েংগে হায়রবদি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী হৱাহঈ ভোলকেনোজ নেম্লেল পার্কতা কোয়বগী খোঙচৎ অমা চথোকপা য়াই। থাঙ্গৈশেংনা কোয়বা চৎপনা ৱাফম অমা ওইখ্রগা পার্ক অসিগী মরমদা খঙবা য়াবা খরদং তেন্না থমজরি।

কুমজা ১৯১৬ তা লিংখৎখিবা হৱাহঈ ভোলকেনোজ নেম্লেল পার্ক অসি হৱাহঈ ঈথৎতা লৈবা য়ু এসকী হৱাহঈ ষ্টেটকী মনুং চনবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী নেম্লেল পার্ক অমনি। পার্ক অসিদা এক্টিভ ওইরিবা মৈগী চীং (ভোলকেনো) অনী লৈ। অমনা কিলৱেয়া ভোলকেনোনি। মসি মালেমগী খ্বাইদগী চাওবা নোংথক্কা শম্নবা (সবএরিয়েল) ভোলকেনোনি হায়রিবা মাউনা লোআনি। পার্ক অসিনা সাইন্টিষ্টশিংবু হৱাহঈ ঈথৎ শেমখিবগী মরমদা থিজিনবা ঙমহল্লি। মখোয়না পার্ক অসিদা মৈগী চীং লাকপা অমসুং পোকখায়বগী (ভোলকেনিজম) প্রোসেসকী মরমদসু পার্ক অসিদা থীজিল্লি।

পার্ক অসিনা লম কোয়বশিংদা ঙক্লিংঙাই ওইরবা ভোলকেনিক লেন্ দস্কেপশিং তাংনা ফংবা পান্বী অমসুং শা অমদি উচেক-ৱায়াশিং য়েংবগী খুদোংচাবশিং পীরি। মসিগী থোইদোক-হেন্দোকপা নেচরেল ভেল্যুশিং খঙলদুনা হৱাহঈ ভোলকেনোজ নেম্লেল পার্কপু কুমজা ১৯৮০ দা ইন্ টরনেম্লেল বাইওস্ফিয়র রিজার্ভ ওইহনখি অমসুং কুমজা ১৯৮৭ তা ৱর্ল্ড হেরিটেজ সাইট অমা ওইহনখি। পার্ক অসিগী লমগী শরুক্কী পাক চাওবা একর ৩২৩,৪৩১ (স্কৱার মাইল ৫০৫,৩৬) নি। পার্ককী তঙ্খাই অমদি হৱাহঈ ভোলকেনোজ ৱাইদরনেস এরিয়ানি অমসুং অসিনা হাইকিং অমসুং কেম্পীংগী খুদোংচাবা মরাঙ কায়না পী। পার্ক অসিদা মখল মখা কয়াগী ইনভাইরোনমেন্টশিং লৈ। সী লেভেলদগী মতোন ফাওবদা ফুট ১৩,৮৭৭ ওইবা মালেম লৈবাক অসিগী খ্বাইদগী চাওবা এক্টিভ ভোলকেনো মাউনা লোআ পার্ক অসিদা লৈ। মফম অসিগী ঈশিং নুংশিংকী ফীভমদসু মখল মখানি- নোং কন্না চূবা ত্রোপিকেল লমগী উমংগী ফীভমদগীনা লমগং অমসুং লৈকংলাগী ফীভম ফাওবা লৈ। এক্টিভ ভোলকেনোশিংগী মনুংদা কিলৱেয়া অমসু হেন্না এক্টিভ ওইবা মনুং হঞ্জিন্না লৈবা পুউ য়াওরি। হৱাহঈ বেল্ট বোর্দতগী পার্কতা চঙবা য়াই। মরু ওইবা চঙফমসু মসিনি। ক্রেটরশিংগী (মৈগী চীংগী মচিন) পরেং লম্বীনা পুৱারীদা য়াওবা পোকখায়খিবা মৈগী চীং কয়াগী ক্রেটরশিং ফাওরগা ঈশিং মপান (সী কোষ্ট) তাই।

কিলৱেয়া অমসুং হালেমাগী মৈগী চীংগী মচীনশিং অদু মহৌশাদগী মৈগী চীংগী লাইরেম্বী পোলগী শাংলবা ময়ুমনি হায়না লৌনরম্মী। হৱাহঈনশিংনা ক্রেটর অদুদা চৎতুনা মৈগী চীংগী লাইরেম্বীদা অরৈবা পোৎলম-চৈরমশিং কৎনরম্মী। কুমজা ১৭৯০ দা নুপী অমসুং অঙাংশিং য়াওনা লালদা কন-থৌরবা কাঙবু অমা খঙহৌদনা মৈগী চীং পোকখায়রকপা মায়োক্লখি। মখোয়গী মনুংদা মীওই কয়া শিখি অমসুং অতৈ মীওই কয়ানা লাভাদা খোঙফমশিং থল্লম্বদগী হৌজিকসু উবা ফংলি।

মফমদুদা ইহান হান্না চৎখিবা নোংচুপলোমগী ভিজিটরশিংদি ইংলিশ মিশনরি ৱিলিয়ম ইলিস অমসুং অমেরিকন ইশা থষ্টননি। মখোয়না কুমজা ১৮২৩ দা কিলৱেয়াদা চৎখি। ইলিসনা মপুন্সিগী অহানবা ওইনা মৈগী চীং পোকখায়বা উবদা নৎত্রগা থেংনবদা মশাদা ফাওবদু ইরমখি। ঐখোয় লেপখি অমসুং হকচাং নীক্লগা লৈখি। ইশাদা অঙকপনা থনখিবদা ৱা ঙাঙবা থোক্তনা অশাবা মুর্ত্তিগুম্ল্লা লৈখি। ঐখোয়না মফমদুদা লেঙদনা লৈখি, ঐখোয়গী মীৎনা মৈগী চীং পোকখায়বদা লৈখি।

কুমজা ১৮৪০ গী মতুং চহীশিংদুদা মৈগী চীংবু মীয়াম্না য়েংনবগী ঈহৌ অমা লাকখি। বেঞ্জামিন পিটমেন অমসুং জোজ লিকরজসকুম্বা লোকেল বিজনেসমেনশিংনা রিম অদুদা হোটেল কয়া হাংদোকখি। নেম্লেল পার্ক অদুগী বোর্দর মনুংদা লৈবা অমত্তা ঙায়রবা হোটেল নৎত্রগা রেষ্টোরেন্টদি ভোলকেনো হাউসনি। অমেরিকান মিসনরি অশা থষ্টনগী মশুনুপা লোরিন এ থষ্টন্না কুমজা ১৮৯১ দগী ১৯০৪ ফাওবদা হোটেলদা শেল-মরাঙ কায়না থাদখিবগা লোয়ননা পার্ক অদু লিংখৎনবগী অচৌবা মরমশিংগী মনুংদা অমা ওইখি। ৱিলিয়ম আর কাসলনা ইহান হান্না কুমজা ১৯০৩ দা পার্ক লিংখৎনবগী আইদিয়া হৌদোকখি। কুমজা ১৯০৭ তা হৱাহঈ টেরিটোরিনা অমেরিকাগী কোঙ্গ্রেসকী মেম্বর ৫০ অমসুং মখোয়গী নুপীশিংনা হলিকালা অমসুং কিলৱেয়াদা খোঙচৎ অমা লাক্লবগী চাদিং তৌখি। মখোয়গী খোঙচৎ অদুদা মৈগী চীং পোকখায়বগী লাভাগী ফোঙ-ফোঙ শাবা মনিল মরক্তা থোং থাক্তুনা দিন্নর অমা চাবগী প্রোগ্রাম য়াওখি। মমৈথংদা কুমজা ১৯১৬ কী ওগষ্ট ১ দা প্রসিদেন্ট রুদ্রো ৱিলসন্না হাউসকী রিজোল্যুসন ৯৫২৫ সাইন তৌদুনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ১১শুবা নেম্লেল পার্ক শেমখি।

# চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি - হৱাই থরাক-ভিটামিনগী পৱারহাউস

হৱাই থরাক অসি ঐখোয়গী চীঞ্জাক্কী আইটেমশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মগুণ লৈবশিংগী মনুংদা অমনি। হৱাই থরাক্তা ভিটামিন অমসুং মিনরেলশিং মরাঙ কায়না য়াওবদা নত্তনা কেরোটেনোইদ ফাইটোন্যুত্রিয়েন্টশিং, লুটাইন অমসুং জিজকথিনগুম্বা মীৎ উবা ঙম্বগী পাঙ্গল ফজনা হেনগৎহনবা ঙম্বা মচলশিংসু মরাঙ কায়না য়াওরি। ঐখোয়না হৱাই থরাক নৎত্রগা হৱাই থরাক মরুবু চীঞ্জাক্কী মচী য়াওবগী খল্লগা য়েংবদা থোইদোক্লা মতীক ময়াই চেন্দবা ইচম চম্না মনা-মশিংগী আইটেম অমা ওইনা লৌনৈ, অদুবু মসিগী ৱাখলসি থাদোক্তুনা হৱাই থরাকপু কান্নরবা মীওইবগী থৱায় কনবদা মতেং পাংবা চীঞ্জাক্কী আইটেম অমা ওইনা উগদবনি।

হৱাই থরাক্তা য়াওবা কৌমেষ্ট্রেল কৌবা পোলিফেনোল অমনা চাকখাউগী কেন্সর ঙাকথোকপা ঙমই নৎত্রগা লায়না অসিনা নারকপা য়াবগী রিস্ক শীংথানিংঙাই ওইনা হন্থহল্লি হায়বসি ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। য়ামদ্রবা কৌমেষ্ট্রেল মিলিগ্রাম ১০ দি হৱাই থরাক মরু কপ অমগী চাংদগী ফংই।

হৱাই থরাক্তা য়াওবা তোপ তোপ্পা মখলগী ফাইটোন্যুত্রিয়েন্টশিংনা ঐখোয়দা মরু ওইবা এন্টি-ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি-ইনফ্লেম্মেটরি ওইবা কান্নবা ফজনা পী। হৱাই থরাক অমদি চনানচিংবা অতৈ লিগ্যুমশিং তত্তনা চারবদি টাইল-টু দাইবেটিজনা নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। হৱাই থরাক হায়বসি ইনভাইরোনমেন্টকী ওইনসু য়াম্না ফবা চীঞ্জাক্লি।

হৱাই থরাক পান্বীনা লৈবাক্কী লৈহাউ ফগৎহল্লি হায়বসি রিছার্চরশিংনা উৎখ্রে। হৱাই থরাক অসি ফেট চাং নেম্বা চীঞ্জাক্লি। অদুবু মখোয়দা

য়াওরিবা ফেট অমসুং ফেট-সোল্যুবল ন্যুত্রিয়েন্টশিং অদু খঙবদা নুংঙাইনি। হন্দক্তা থিজিনবদা হৱাই থরাক্তা ওমেগা-থ্রি ফেটশিং মরাঙ কায়না য়াওই হায়বসি খঙবা ঙম্লে। অলফা-লিনোলেনিক এসিদ (এ এল এ) ওইনা য়াওরম্বনি।

হৱাই থরাক মরু কপ অমদগী এ এল এ মিলিগ্রাম ৩০ রোম ফংগনি। হৱাই থরাক মরু কপ অমদগী ঐখোয়না ফংবা য়াবসি মরু ওইবা ওমেগা-সিক্স ফেটি এসিদ, লিনোলেনিক এসিদ মিলিগ্রাম ১৩০ রোমনি। য়াম্না য়াওজদ্রবসু হৱাই থরাক্তা য়াওরিবা অফবা মখলগী ফেট অসিনা বেটা-কেরোটিন মরাঙ কায়না পীবদা নত্তনা ভিটামিন- ঈসু ফংহল্লি। অরুম্বা কন্ত্রোল তৌনবা, অহল ওইশিনহন্দনবা, চাকখাউগী কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা অমসুং হকচাংগী পাঙ্গল হেনগৎনবা হৱাই থরাক মরাঙ কায়না চাবীরো।

# সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি

## এনর্জি অমসুং থৱায় কনগদবা মেটেল

নোর্থ কেরোলাইনা ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী মেকানিকেল অমসুং এরোস্পেস এঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টতা এসোসিএট প্রোফেসার ওইবা অফসানে রেবিয়াইনা অনৌবা মখলগী অয়াংবা মেটেল অমা শেমগৎলে। মদুগী মতেংনা এনর্জি অমসুং পুন্সি কয়া কনবা ঙম্লগনি হায়না থাজনরি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা এদভান্স মেটরিয়লগী মতাংদা থৱায় য়াওরকখিবা রেবিয়াইনা শেমগৎলিবা মেটেল ফোম অসিনা মালেমদা অহানবা নত্তে। মমাঙদসু কয়া-কয়া পুথোকপা লৈখ্রে। অদুবু মপাঙ্গল কনবদি হন্দক্কী অসিনা খ্বাইদগী হেল্লি।

কুমজা ১৯৮৬ তা ইরানগী টেহরান্দা লৈবা শরিফ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিদা মেটরিএল সাইন্স এন্দ এঞ্জিনিয়রিংগী অন্দর-গ্রেজ্যুএট তল্লকখিবী রেবিয়াইনা কুমজা ১৯৯৭ তা য়ুনিভর্সিটি ওফ টোকিয়োদগী পি ঐচ দি ফংখি। কুমজা ২০০৩ দা নেম্লেল সাইন্স ফাউন্দেসন্না কেরিয়র এৱার্দ পীদুনা ঈকায়খুম্নখ্রবা মীওই অসিনা পীক্লিঙৈদগী হৌনা এরোস্পেস, মেদিকেল, ওটোমোটিভ অমসুং অতৈ ইন্দষ্ট্রিশিংদা শীজিন্নবগীদমক অয়াংবা অমসুং মপাঙ্গল কনবা মেটরিএল পুথোক্লবা হোৎনদুনা লাকখিবনি। মহাক্না শেমগৎলিবা মেটরিএল অসিনা কারগী বম্পর শাবদা শীজিন্নরবদি এক্সিদেন্ট থোকপা মতমদা মীওই কয়াগী পুন্সি কনবা ঙমগদৌরি। ইয়াং-য়াংবা অদুগা মপাঙ্গলদি কনবা পোৎলম অসি হি, এরোপ্লেন অমসুং অতৈ পোৎশক কয়া শাবদা শীজিন্নবা হৌরগনি।

# থাজবরা, থাজদবরা অঙকপনা থল্লবা মালেম

- ইন্দিয়াদা কুমজা ২০৪০ য়ৌরকপদা নুংশিৎ শেংদবনা মরম ওইদুনা চহি খুদিংগী চাংচৎতা মীওই ২,৫০০ শিবা য়াই। চহি খুদিংগী মনুং মতম চাদনা শিবা ৫,৯০,০০০ দি য়ুমগী মপানদা নুংশিৎ শেংদবদগী থোকই। নোংমদা অসুম্না শিবগী চাংনা চাংচৎতা ১.৬০০ হেল্লি।
- চাইনাগী চহি হৌবগী কুম্মৈ নুমিৎ ১৫ নি চুপ্পা পাংথোকই।
- চাইনাদা চহি অমদা লৈবা থা ১২ গী মনুংদা অমদি শা অমগী মমীংনা মহুৎ শীল্লগা মমীং থোল্লি।
- মমাংঙৈগী চাইনাদা লান্মীশিংনা চেনা শাবা লালগী ফীজোল শেৎ চারম্মী।
- কুমজা ২০১০ দা চাইনাগী সিয়নদা চহি ২,৪০০ শুরবা সুপকী চফু অমা ফংখি।
- বৈজিংদা লৈবা ফোরবিদ্দন সিটি কৌবা পেলেস কমপ্লেক্সতা কা ৯,০০০ রোম য়াওই।
- চাইনাগী অৱাং থংবা অশাবা লমগী শরুক্তা ফংবা জর্বো হায়না খঙনবা শা মচা মখল অসিগী মনাদু মকোক্তগী শরুক অহুম থোকপগী অমদগী হেন্না শাংই।
- চাইনাগী মোনাল হায়রিবা উচেক মখল অসি করিগুম্বা মতমদা শুরুংদা মকোল /মহুম শাজিনবা য়াওই।
- চাইনাগী রেলৱে লাইনশিং পুল্লপ শমজিন্নরবদি মালেম অসি অনিরক থুংনা কোইশিনবা য়াগনি।
- চাইনাগী গ্রেট ৱালগী নুং ময়ামবু অমগা অমগা ফাজনহল্লন্নীবা হিদাক (মোর্টর) অদু অনম্বা চাকতগী শেমলম্মী।
- চাইনাগী টোর্পন সিপ্রেসনদা লৈরিবা অঙ্গৈং অশাগী চাংসি কালেনদা সেলসিয়স দিগ্রি ৪৯ নি অদুগা নিংথমথাগী মতমদনা সেলসিয়স দিগ্রি মাইনস ২৯ নি।
- চাইনাগী খা থংবা শরুক্তা ফংলিবা এসিয়াটিক গোল্ডন কেট হায়না খঙনবা শা অসি করিগুম্বা মতমদা মতিন অমগা অমগা পাউ ফাওনৈ।
- চহি ৫০০০ মুক্কী মমাংদা পুথোকখিবা খ্বাইদগী ঙনবা মতমগী চোপষ্টিকশিং থোং থাকপদা শিজিন্নরম্মী, চাবদা শিজিন্নরমদে।
- মালেমগী অতৈ মফমশিংদা লৈরিবা সিটি অমদগী হোংকোংদনা স্কাইস্ক্রেপর মশিং হেন্না লৈ।
- সাউদর্ন চাইনাগী ঈশিংদা লৈবা হ্বাইট দোলফিনশিং য়াম্না তোইনা পিঙ্ক মচু ওই।
- চাইনাগী পাক চাওবগী চাং অসি কন্টিনেন্টেল য়ু এস এগা চাওরাক্লা মান্নে হায়বা য়াই। চাইনাগী ওফিস্যল টাইম জোন অমখক লৈ, অদুবু কন্টিনেন্টেল য়ু এস এ গীদি মরি লৈ।
- চাইনাগী য়ুননেদা ফংবা মনাতোন তেল্লগা কাংথোকপা স্নব-নোজ মঙ্কি হায়রগা খঙনবা য়োং মখল অসি মীওইবা নৎতনা অতৈক্লাইমেটতগী খরা হেন্না ৱাংবা মফমদা (এলটিটুদ) লৈ।
- চানাদা ষ্টোন ফোরেষ্ট হায়না খঙনবা মমাংঙৈগী নুংগী য়ুম্বী মপৈশিং লৈ।

# ꯑꯃꯁꯤꯡ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯇꯦꯔ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ

# জিরা আলু করম্না শেমগদগে

**চঙগদবা পোৎচঙ:**

- আলু অচৌবা ৪-৫।
- আলু ফূৎতোক্লগা মকু খোক্লো অমসুং মকক-মকক কক্লগা থল্লো।
- জিরা চামচ অচৌবা অমা।
- ফদিগোম মনা অশোইবা খরা।
- তঙ্খায় খায়দোক্লবা মোরোক অতেকপা অনী।
- য়াইঙং মকূপ চামচ তঙ্খায়।
- মোরোক অকংবা মকূপ চামচ তঙ্খায়।
- চম্প্রা মহী চামচ তঙ্খায়।
- অচাথাউ চামচ অচৌবা অনী।
- থুম খরা।

**শেম শাবগী মওং:**

- মৈথক্তা খাং থাঙ্গৎলগা
- অচাথাউ হৈরো অমসুং জিরা ঙৌরো।
- মোরোক অতেকপা হাপচিল্লগা ঙাইহাক ঙৌরো।
- য়াইঙং মকূপ, মোরোক মকূপ অমদি থুম হাপচিল্লগা মিনিট ৫ রোম ঙৌরো।
- চম্প্রা মহী অমসুং ফদিগোম মনা অশোইবা হাপচিল্লো।
- খাং থাংথরগা ফোঙ-ফোঙ শানা চাবা য়ারে।

## ꯇꯦꯔꯃ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ - ꯴꯶꯹

ꯁꯤꯔꯅꯦꯔꯒꯤꯗꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ꯑꯣ | ꯁ | | | | | ꯁ |
| | ꯑꯣꯏ | | | ꯑꯣ | | | ꯑ | |
| ꯁ | | | | | ꯁ | ꯑ | | |
| | | | | | ꯑꯣꯏ | | | |
| | ꯑ | | | ꯁ | | | | |
| | | | ꯑꯣ | | | | | |
| | | | ꯑ | | | | | |
| ꯑꯣꯏ | | | | ꯑꯣ | | | ꯗ | |
| | | | | | ꯑꯣꯏꯗꯤ | | | |

### ꯑꯣꯏꯕꯗꯤꯑꯣꯏꯕ :

ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ 'ꯑꯣ-ꯁ' ꯗꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯗꯤꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ, ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ