থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

খূৎশেমগী থাউ ৱাথোক

শ্রী নোংথোম্বম বিরেন'না মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইনা হেক লৈঙাক থৌদা পুবা হৌরকখিঁঙৈদগী বি জে পি'না লুচিংবা লৈঙাক অসিগী মিনিষ্টর অমদি পার্টিশিংগী থৌমীশিংনা য়াম্না পোঙনা, চাউথোকচনা ক্লেম তৌজবা ৱাফম অমনি ... চীংগী লমদা তত্তনা বন্দ/ব্লোকেদ তৌরম্বদু তৌখিদ্রে .... চীংদা চৎসি প্রোগ্রামদুগী মতুংদা চীংমী-তম্মী অনীগী মরী ফগৎলে... হান্নদি সিরিয়স ওইবা কন্সর্ন অমা ওইরম্বা মণিপুরগী লো এন্দ ওর্দরগী ফীভমসু শীংথানীংঙাই ওইনা ফগৎলে... অসিনচিংবা।

সী এম অমদি অতৈ তুংইনবা মিনিষ্টরশিংগী ক্লেম অসি চুম্মী/লাল্লি জষ্টিফিকেসন পীনবা পাউদম অসি ইগে খঞ্জরুবা নৎখিদে। কোক চিক্লবা, হৌজিকসু ঈংলে হায়বা য়াদ্রিবা মণিপুরগী ৱাথোকশিংসি নৈনগে খন চীফ মিনিষ্টরগী ৱা অসি হৌদোক্লবসু নৎচদে। কৈসু লৈত' ৱাফমনি, থম্মোয় পাউদম কাখলসিগীদমক্তি ৱাফম অসি পিকমল্লি হায়রকপসু য়ারিবনি। অতৈনা নত্তবা, নুংতিগী পাবীরিবা অদোম'মক্লা। বিরেন'না তত্তনা ক্লেম তৌজরিবা বন্দ/ব্লোকেদ তৌখিদ্রে... পেট্রোল পম্প লোনখিদ্রে ... হায়বা ৱাফম অদুগী তায়োন্নবা ফীভম অমা লাকপসিদা, হায়ফেৎ নীংশিংজহৌগে খন্দুনা কলম পায়খৎচরুবনি।

করম্বা ৱাফম ওইরমনি? ৱাখলনা লাম্বা ৱারল্লোই। ইন্দো-নাগা ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্ট ফাইনেল এগ্রীমেন্ট ওল্লমদাইগী, ওইরক্তদ্রা চিংনবা ৱারোলগী ঈহৌদুদি হৌজিকমক্কী ওইনদি বেক-সিং'তা থমখিবনা উন-ৱাইগুম চিক্লি হৌজিক। সী এ বিল পার্লিয়ামেন্ট'তা পুথোক্তুনা এক্ট ওন্নবা হোৎনরক্কনি চিংনরিঙৈ, অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংনা তুমিন লৈরিঙৈ পূল্লাং লাংখি মণিপুর। অতৈ ষ্টেট পূম্বনা 'নিংঙাই চাউবা মণিপুর' - হায়নখিবনি মতমদুদা। কনশিল্লক্কদবা ঈহৌদু হৌদনবা খল্লগা মোইথেম ওইনা আই এল পি চৎনহল্লগনি' লাউথোকখি। পার্লিয়ামেন্টকী লৱার হাউজ'না পাস তৌখিবা 'সী এ বিল' অপ্পর হাউজনা খন্নরগা পাস তৌদুনা এক্ট ওন, 'সী এ এ' হায়খিবদগী মণিপুরদা চাক্লম্বা মৈ অসাম অমসুং ত্রিপুরা'দা ট্রান্সফর তৌখি। গুৱাহাটি অমসুং আগরটলাদা মৈ হৌদুনা মী শিনরগা মণিপুরদনা থাবল চোংদুনা হরাও তয়াম ফোঙদোকপা, তায়োন্নবা মতৌদুদা অসাম অমসুং ত্রিপুরাগী মীয়াম্না ৱারৌখি। গুৱাহাটিগী কার্ফিয়ু মনুংদা মপান থোকপা য়াদনা হোটেলদা পন্দুনা লৈরকখিবা মরুপ অমনা তল্লখি ... 'অসামগী ইচিন-ইনাওশিংনা হায়নহৌই, নোর্থ-ইষ্টকী সভেন সিষ্টরগী মনুংদা সিষ্টর অমা মাঙজরে, অমা তোঙান তাখরে'...।

ইহে! তমগে খনবা পাউদুদি তমহৌদা ৱাকোয় শূদুনা লৈরুরে। তমজনীংলুবা পাউসিগী মরী লৈনবা ৱাফমবুদি ওইরসু, মনীং মমাঙ শম্নদবা, মকোক মমৈ ওন্নবা পাউদম অমা ওইরদ্রা খঞ্জরুবনি। হায়গে, তমগে খঞ্জরুবদি - বন্দ/ব্লোকেদ লৈতনা, পেট্রোল/দিজল আউটলেটশিং, ওইল পম্পশিংদা থাউ ফংনদ্রিবা, পম্প থোঙ লোন্নরিবসি 'বি জে পি লৈঙাক লাকপদগী ওইল পম্পশিংদা থাউ লিটর খরগীদমক মী পরেং লেপ্পরম্বদু লেপখিদ্রে' হায়বা খোল্লাউ অদুগদি তায়োন্নবা অমনি। ফীভম অসি লৈঙাক্কী মিদিয়া মেনেজমেন্ট শোয়বদগী থোরকপনি হায়বসিমদি চেনবা য়ারোই। মরমদি, য়ূমলোন্নবা নাগালেন্দ'দসু ৱাথোক অসি লৈফম থোকই, লৈত্রিবসিনি। নাগালেন্দগী য়ূমলোন্নবা আসাম মৈ হৌরে, অসামদই থাউ পুরক্লরোই, শোমদা থাউ লাক্লরোই, থাউগী অৱাৎপা মায়োক্লরনি হায়বই পাউনিলখোন্দা পাখত্তুনা লৈশিন্নরিবনি। সোসল মিদিয়াদা থাগৎনরকই - লীখুন মফম খঙদবা পাউ ... চীফ মিনিষ্টরনা নুমিৎ তরামঙানি শীজিন্ননবা পেট্রোল অমদি দিজল ষ্টোক লৈরি হায়রগা মরী লৈনবা বিভাগ পায়রিবা মিনিষ্টর (করাম শ্যাম) নদি আই ও সিগী ষ্টোক'তা নুমিৎ মঙানিদগী হেন্না শীজিন্ননবা থাউ লৈত্র, টু হ্বিল্লর, থ্রী হ্বিল্লর অমদি ফোর হ্বিল্লরশিংদা অকক্লবা থাউ পীরনি হায়খরে। অকি-অখঙ কয়ারক মায়োক্লখ্রবা লমদম অমা ওইবনা পাউ অদু তাবদা নোংমতসু লুপা চনী-চহুম-চামঙাদগী অহেনবা মমল পীদুনা থাউ হাপকনি খঙলমদবা ফোর-হ্বীল্লর মপুশিং টেঙ্কি ফুল তৌগে থোমজিন্নরক্লে, লুপা য়াংখৈ চামগী থাউ হাপ্লগা থৌনরম্বা তু-হুল্লর থৌবশিংসু টেঙ্কি ফুল হান্নরক্লে। শেঞ্জাও পায়বা থিকাদার, মন্ত্রি এঞ্জিনিয়র, ডাক্তরশিংনা টেঙ্কি ফুলগী মথক্তা বেরেল অমদি জরকিন কন্টেনরশিং থন্না থন্না হাল্লগা ময়ূমদা পৈশিন্নবা। ইন্দিয়ন পেট্রোলিয়ম এক্টকী প্রোভিজন মতুংইন্না 'ওইল পম্পশিংনা মোটোর ভেহিকল মশাগী টেঙ্ক'তা নত্তনা কন্টেনর (পাত্র) মখল অমত্তদা ইনফ্লেম্মেবল ওইল হান্দুনা পীবা/য়োনবা য়াদে' ময়েক শেংনা ইরিবনি। অদুবু, মণিপুরনিদনা মণিপুর! লো এনফোর্স তৌগদবা এনফোর্সমেন্ট এজেন্ট'তুমক্লনি লো অদু থুগায়রিবা। বন্দ/ব্লোকেদ অমদি অসিগুম্বা তাঞ্জাসি পুলিস কাঙবুগা মান্নরগা থাউ ব্লেক্তা য়োল্লগা অহেনবা শেল তান্নবগী লাইনা পীবা তাঞ্জানি। অসিগুম্বা তানফমদদি, মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংবু হায়হন্নীংই... 'পাখৎপীগনু, পেনিক বাইং তৌবীগনু, থাউগী ষ্টোক মতিক চানা লৈ'...। মমাঙথক্তা কয়ারক থেংনখরে - 'ষ্টোক নিল'' থারম্বা ওইল পম্পশিংদা ষ্টোক মতিক-চানা লৈরম্বা।

অদুবু করি পাম্বে লৈ 'হুরানববু হুরানবনা ফারবদি কনানা বিচার তৌবীনি' হায়বা দাক্তর কমলগী ৱাদুনি।

লৌশিং পুক্কে / খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

কা হেন্না তূম্বনা ষ্ট্রোককী রিস্ক চাদা ৮৫ হেনগৎহল্লি

ষ্ট্রোক হায়বসি মালেম পূম্বগী ওইনা খ্বাইদগী য়াম্না মী শিহনবা অমদি শোইনাইহনবা মরমশিংগী মনুংদা অমনি। হন্দক্তা নৌনা থিজিনবা অমদা কা হেন্না তূম্বনা হায়রিবা তমথিরবা থৌওং অসি থোকহনবা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা খঙবা ঙমখ্রে।

অনৌবা রিসার্ছ অসিনা উৎলি মদুদি নুংথিলগী মতমদা শাংনা শাংনা তূমগনবা মীওইশিংদনা অমুক্তা হেন্না ষ্ট্রোক্কী রিস্ক ৱাংবা য়াই।

মালেম পূম্বগী ওইনা য়েংবদা, চহী অমদা মীওই মিল্লিয়ন ১৫ দি ষ্ট্রোককী খুদোংথীবা অসি মায়োক্লে। অদুগা লাইওং অসিনা মরম ওইরগা শিহনবা মীশিংনা মিল্লিয়ন ৬ লোম ওইরি অমদি মীওই মিল্লিয়ন ৫ রোম্না লাইওং অসিনা মরম ওইরগা শোইনাইবা ওইহল্লি।

মীয়াম্না খঙনরবা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক ফেক্টরশিং অসি চুরূট থকপা য়াওনা পুন্সি মহিংগী ওইবা মচাকশিংদগী হৌরগা অতোপ্পা হান্ননা হকচাংদা লৈরবা খুদোংচাদবশিং খুদম ওইনা দাইবেটিসনচিংবা কয়া অমা লৈখ্রে।

হন্দক্তা ইনৌ নৌনা অতোপ্পা রিস্ক ফেক্টর অমা ওইনা মতম শাংনা তূম্বগী মতাংদা রিসার্ছরশিংনা থিজিনবা হৌখ্রে। ষ্টদি খরদা কা হেন্না মতম শাংনা তূম্বা নৎত্রগা কা হেন্না মতম ৱাৎনা তূম্বনা ষ্ট্রোক য়াওনা কার্দিওভাস্কুলরগী ওইবা খুদোংচাদবা থোকপগী চাং ৱাংখৎহল্লি হায়বা খঙবা ঙমখ্রে।

ফাইন্দিংশিংসিগী মতুংইন্না লিশাং শীৎনা তূম্বা ৱাৎপা অমদি নুমিদাং খুদিংগী পূঙ ৭ তগী হেন্না তূম্বগা ষ্ট্রোককী রিস্ক ৱাংখৎলকপগা মরী লৈনৈ হায়রি।

হন্দক্তা, ন্যুরোলোজি কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমনা নুংথিলগী মতমদা তূম্বা অমদি কা হেন্না মতম শাংনা তূম্বগা ষ্ট্রোককী রিস্ককা মরী লৈনরম্বা থেংনরে হায়রি।

চাইনাগী ৱুহানদা লৈবা হ্বাঝোং য়ুনিভর্সিটি ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী ডা. শ্যাউমিন ঝাংনা ষ্টদি অসিগী কোরেস্পোন্দিং অথর ওইরি।

ডা. ঝাং অমদি মহাক্কী টিমনা চাইনাদা লৈবা মীওই ৩১,৭৫০দগী ইনফোর্মেসনশিং খোমজিল্লম্মী। ষ্টদি অদুগী হৌগৎলকপা মতমদা মশাগী চহী ৬২গী চাংদা লৈবা পার্টিসিপেন্টশিং ষ্ট্রোককী হিষ্টরি নৎত্রগনা অতোপ্পা শাথিবা হকশেলগী খুদোংচাদবা অমত্তা লৈরমদে।

পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা মখোয় মশাগী তূম্বগী পেটর্ন অমদি নুংথিল তূম্বগী হৈনবীশিংগী মরমদা হংবা ৱাহংশিংগী পাউখুম পীরম্মী। হায়রিবা পার্টিসিপেন্টশিং অসিবু রিসার্ছরশিং অদুনা চহী ৬ লোমগী চাংদা ক্লিনিকেল ওইনা য়েংশিল্লম্মী।

পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী মনুংদা চাদা ৮ না নুংথিলগী মতমদা মিনিট ৯০ দগী হেন্না তূম্বগী হৈনবী লৈরম্মী, অদুগা চাদা ২৪ না য়ামদ্রবদা পুঙ ৯ দগী হেন্না শাংনা নুমিদাং তূম্বগী রিপোর্ট লৈ হায়বসি টিম অদুনা খঙবা ঙমখি।

ষ্টদি চথুরিঙৈ মনুং অদুদা পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা ষ্ট্রোক ১,৫৫৭ থোক্লম্মী। নুমিদাংগী মতমদা পুঙ ৯ দগী হেন্না তূম্বা মীওইশিং অদুনা পুঙ ৭-৮ খক্তং তূম্বা মীওইশিং অদুদগী ষ্ট্রোক তৌবা য়াবগী চাং চাদা ২৩ হেনবা থেংনখি।

নুমিদাংগী মতমদা পুঙ ৭ ফাদনা তূম্বা নৎত্রগনা পুঙ ৮-৯ তূম্বা মীওইশিংনা পুঙ ৭-৮ তূম্বা মীওইশিংদগী ষ্ট্রোককী রিস্ক ৱাংবদি থেংনখিদে।

হেন্না মরুওইনা, নুমিদাংগী মতমদা পুঙ ৯ দগী হেন্না তূম্বা অমদি নুংথিলগী মতমদসু মিনিট ৯০ দগী হেন্না তূম্বা মীওইশিংদা চাং চানা তূম্বা মীওইশিংদগী ষ্ট্রোককী রিস্ক চাদা ৮৫গী চাংদা ৱাংবা হেনবসু থেংনখি।

অদুগা তূম্বগী ক্বালিটিনসু অচৌবা রোল অমা লৌবগুম তৌরি-ক্বালিটি লৈনা তূম্বা মীওইশিংদগী তূম্বগী ক্বালিটি ৱাৎপা মীওইশিংনা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী চাং চাদা ২৯ হেল্লী।

হায়রিবা রিজল্টশিং অসিদা অহোংবা লাকহনবা য়াবা মরমশিং খুদম ওইনা হাইপরটেন্সন, দাইএবেটিস অমদি মৈখু শীজিন্নবা অসিনচিংবশিং এদজষ্ট তৌরবা মতুংদসু ইহোং হোংলমদে।

ডা. শ্যাওমিন ঝাংনা হায়, মরুওইনা মীয়ায় চল্লকপা মীওইশিং অমদি অহলশিং নুংথিলদা কুইনা তূমদবা, তূম্বগী মতম অমদি তূম্বগী ক্বালিটি ফহনবগী মরুওইবশিং অদু ষ্টদিগী রিজল্টশিং অসিনা উৎলি।

অদুম ওইনমক ষ্টদি অসিগী লিমিটেসন খরদি লৈরম্মী। লিমিটেসন খরা লৈ, অমদি মখা তানা থিজিনবদি মথৌ তারি হায়বসি রিছার্সরশিং অদুনসু খঙই।

মরমশিং অদুদি অহানবদা, ষ্টদি অসি ওবজার্বেসনল ওইবা মরম্না খুদোংচাদবশিং অসি থোক্লকপগী মরম অমদি মসিগী ইফেক্টশিংদি চপ চানা প্রুভ তৌবা ঙমদে। অনীশুবদা, স্লিপ অপ্নিয়া নৎত্রগনা রিজল্ট অসিদা অকায়বা অশোয়বা থোকহনবা য়াবা অতৈ তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিংগী মরমদদি রিছার্সরশিং অদুনা পাদে।

অহুমশুবদা, পার্টিসিপেন্ট মশানা পীরকপা দেটা অসিদি পার্টিসিপেন্টশিংগী তূম্বগী মরমদা ওবজার্ব তৌরিবা রিছার্সরশিংনা রেকোর্দ তৌবা দেটা অদুগুম্না রিলাইএবল ওইবা নত্তে।

ইকোন কোনবদনা, রিজল্টশিং অসি অহল ওইরবা, মশা মউ ফবা চাইনিজশিংখক্তংদা এপ্লাই তৌবা য়াবা অদুগা অতোপ্পা মীওই কাঙলুপশিংদদি এপ্লাই তৌবা য়াদবসু য়াই।

'নুমিদাং অমদি নুংথিলগী মতমদা শাংনা তূম্বগা ষ্ট্রোককী রিস্ক ৱাংবগগী মরক্তা লৈনবা মরী অসি হেন্না ময়েক শেংবা খঙবা ঙম্ন বগীদক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি, অদুবু মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদগী খঙলে মদুদি নুংথিল অমদি নুমিদাংদা মতম শাংনা তূম্বা মীওইশিংদা কোলেষ্টরোল লেবেলগী ফিভম ফৎতে অমদি খ্বাঙ চাউবগী চাং হেনগৎলি, মরম অনীমক অসি ষ্ট্রোককী রিস্ক ফেক্টর ঙাক্তনি' হায়না ডা. ঝাংনা হায়রি।

মসিগী মথক্তা, নুংথিল অমদি নুংমিদাংগী মতমদা কা হেন্না তূম্বা হায়বসি হকচাং খীং-খীং লাউনা লৈহন্দনবগী মরম অমনি, মসিসু ষ্ট্রোককী রিস্ক ৱাংখৎপগা মরী লৈনৈ হায়নসু ডা. ঝাংনা মখা তারি।

লায়রবা মীওইশিংদা অঙম্বা তেংবাং পীখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): থা অসিগী ২৫ দা মহৌশাগুম পাঙথোক্কদৌরিবা খৃষ্টমাস সেলেব্রেসনগী থৌরমগী মাঙওইননা কাংপোকপী ৱিমেন ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন (কে দল্লিয়ু দল্লিয়ু ও) না শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট অসিদগী খনগৎলবা দিফরেন্টলি এবল্ড পর্সন অমসুং লায়রবা মীওই ২০ হেনবদা নিংথম থাগী মতমদা শীজিন্ননবা ফিরোলশিং য়াওনা অঙম্বা তেংবাং পোৎলমশিং খুদোল তম্বগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা কাংপোকপী টাউন কম্মিটিগী চেয়রমেন লুনসে কিপগেন, কাংপোকপী টাউন চর্চকী ফেলোশিপ চেয়রমেন রেবরেন্দ কে হংসিং, কাংপোকপী টাউন কম্মিটিগী মেম্বরশিং অমসুং মশক নাইবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখি।

লায়রবা অমসুং হকচাংগী ফীভমদা মীমান্নদ্রবা মীওইশিংদা খুদোলপোৎশিং অসি পীবগা লোয়ননা মখোয়গীদমক তুংগী পুন্সিদা অফবশিং পীবীনবগীদমক থৌনিবগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

থৌরম অসিদা শরুক য়াখিবা কাংপোকপী ৱিমেন ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট হেকিম হংসিংনা ফোঙদোকখিবদা, কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা লাক্লিবা খৃষ্টমাস কুম্হৈগী থৌরম অসি মীপুম খুদিংমক্কী ওইনা চপ মান্ননা পাঙথোকমিন্নবা পাম্মী। মরম অসিনা লায়রবা অমসুং দিফরেন্টলি এবল্ড পর্সনশিং অসিসু অতৈ মীওইশিংগা মান্ননা থৌরম অসিদা শরুক য়াবা ঙমজনবগীদমক খুদোলপোৎশিং অসি মখোয়দা খুদোল তম্বনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

কাংপোকপী টাউন কম্মিটিগী ৱিমেন ৱেলফ্যেরকী ইন-চার্জ সৈজাং সিতহ্লৌনা ফোঙদোকখিবদা, হিংনবগী পুন্সিদা অৱাবা-খুদোংথিবশিং মায়োক্লরিবা লায়রবা মীওইশিংনা ঈকায়বা অমসুং হঙ্গোইবা থাদোক্তুনা কাংপোকপী টাউন কম্মিটিগী ইলেক্তেদ মেম্বরশিংদা মখোয়গী অৱাবশিং অদু ফোঙদোক্তুনা মখোয়দগী করি করম্বা মতেং ফংবা য়াবগে হায়বদু তানরগদবনি হায়খি।

পনবা য়াবদি, দিষ্ট্রিক্ট অসিগী লায়রবা অমসুং দিফরেন্টলি এবল্ড পার্সনশিং অসিদা খৃষ্টমাস কুম্হৈগী মাঙওইননা অঙম্বা তেংবাং পোৎলমশিং পীনবগীদমক কাংপোকপী ৱিমেন ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন্না দিষ্ট্রিক্ট অসিদা অচৌবা দোনেসনগী ড্রাইভ অমা চত্থখিবনি।

খম্নাম কৈথেলদা দিসেম্বর ১৭ তা মাও কৈথেল ফমগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): খম্নাম কৈথেল দিভলপমেন্ট বোর্দ সগোলবন্দ, কছার রোদ এথলেটিক য়ুনিয়ন অমদি মাও-ইম্ফাল মার্কেট কোওর্দিনেসন কম্মিটিনা পুন্না শীন্দুনা থা অসিগী ১৭ তা খম্নাম কৈথেল সগোলবন্দদা মাও কৈথেল ফমগনি হায়না মাও-ইম্ফাল মার্কেট কোওর্দিনেসন কম্মিটিগী কনভিনর খুরাইজম অথৌবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কুমজা ২০১৫ দা মাও মীয়াম্বু নাগালেন্দদা পোৎচৈ য়োনবদা সাউদর্ন অঙ্গামিনা অথিংবা পীরকখি। চৎথোক-চৎশিনদসু অয়েৎ-অপন পীরকপদগী মাও মীয়ামগী মনা-মশিং য়োনফম লৈরক্তদুনা হিংনবগী লানফমদা অচৌবা পোৎলুম অমা পুরকখি। লমদমসিগী সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন (ইপসা, পান্দম, অকোম লূপ, ইপাক, কংলামৈ, কে আই এল, সী এল কে অমদি কে এস এ) না মাও মীয়ামগীদমক লেপ্পগা লোয়ননা ঐখোয় অমত্তনি হায়বগী মীৎয়েং অমদি ইমোসনল ইন্টিগ্রিটিগা লোয়ননা ইকনমিক ইন্টরদিপেন্দেন্সিগী মরী অমা শেমগৎলকখি।

ৱাখল্লোন অসিগী মখাদা মাওগী লৈহাওদা পুথোকপা পোৎলমশিং অদু ইম্ফালদা পুরক্তুনা য়োনবা হৌখি। মাও-ইম্ফাল মার্কেট কোওর্দিনেসন কম্মিটি শেমদুনা কম্মিটি অসিগী মীৎয়েং মখাদা লেপ্পা লৈতনা লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মফমশিংদুগী ক্লব, ওর্গনাইজেসনশিংগা খুৎশম্নদুনা মাও কৈথেল চয়োল অমদা অনীরক হায়বদি লৈবাকপোকপা অমদি ইরাই নুমীৎতা হাংদোক্তুনা লাক্লি। মসিগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ১৭ তা খম্নাম কৈথেল দিভলপমেন্ট বোর্দ সগোলবন্দ, কছার রোদ এথলেটিক য়ুনিয়ন (ক্রাউ) অমদি মাও-ইম্ফাল মার্কেট কোওর্দিনেসন কম্মিটি অহুম্না শীন্দুনা খম্নাম কৈথেল সগোলবন্দদা মাও কৈথেল ফমগনি। মাও কৈথেল অসিদা ইরৈচাশিংনা লাক্তুনা মাওগী মীয়াম্বু তরাম্না ওকপীয়ু। মাওগী পোথোকশিং লৈবীয়ু। অপূনবগী শক্তম অমা শেমগৎমিন্নবদা মতেং পাংবীয়ু। মাও মীয়াম্না পুথোকচবা মনা-মশিং কয়া নাগালেন্দদা য়োনবদা অথিংবা কয়া পীরকখিবা থৌদোক্কী মতুংদা ইম্ফালদা পুরক্তুনা য়োল্লকখিবনি। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক মাও কৈথেল ফমদুনা ইম্ফালগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা য়োন্দুনা লাকখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।১২।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, পোইনুগী ২১ নি পানবা।

মেষ : ফিংবা,অশাওবা অমদি চরাংনবনা মাঙজবা নুমিৎনি। অরিবা থবক খরসু পনগনি। অদুবু লন, লৈফম অমদি ঙাঙ-শকপগী লম্দা ইকায়খুম্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : খাংবা কনগদবা, লৈজবনা কোন্নদবা অমদি হুরানবনা য়েংশিনবা লৈ। অদুবু অফবা থবক থৌরমদা শেঞ্জাউ থাদবদি শোইদনা তুংদা মায় পাক্কদবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েৎনরুনু খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : পূক্লিং মকা লাম্বা অমদি মীয়ামগা লোয়ননা থৌ পাংবদি শোইদনা কান্নবা ফংজগনি। নাইতোম ৱারেপ লৌগনু অমদি নাপল তৌগনু-নত্রবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : হনবা লৈতনা হোৎনবা অমদি ইচং থৌবনা অয়াম্বা লম্দা কান্নগনি। লেংদবা লন চাওখৎকনি, য়েক্লবনা লাকচবা ঙম্লোই। মরুপ কাইনদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং লাংচৎনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

সিংহ : হরাওবা-নুংঙাইবা, নীংবা থুংবা অমদি লৌশিং অফবা তানশিনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। চোপ্পা ইকায়বা নংবা য়াবদগী কোক্কনি অমদি লন ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : ঈরাৎ-থৌনি তৌবগী কান্নবা ফংজগনি, লেংদবা লন তানশিনবা য়াগনি অমদি মীয়ামগী য়াইফনবা পাংবা থবক শোইদনা মায় পাক্কনি। চরাংনরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌবনা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : শেল ফংগনি, নীংবসু থুংগনি অমদি পন্দুনা লৈরুবা থবক পাংবা য়াবা লৈরে। লৈঙাক্কী থবক্তা মীনা লাকচবা ঙমলোই। পূক্লিং পেন্না নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : নথক থোংবনা চানবীদুনা অফবা থবক পাংবা শোইদনা ঙমজগনি। লল্লোন ইতিক্কী লম্দদি চাউনা শেন্দোং ফংগনি। অদুবু চোপ্তনবা ৱায়ামদি ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু : লৌশিং থোকপা ৱাৎপা, থাজদনা নক্লবনা অৱাবা পীবিবা অমদি পূক্লিংদা কিবা পোকপা লৈবা য়াই। ইমুং-মনুংগী ৱা তাও, থৌনা ফুদোকপনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌগনু-মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : থাজদবা মরমদগী ওইজ-ওইথক ফংজৌ হায়বা লৈ। নচা ননাইগী অমদি থবক্কী লম্দা পূক্লিং পেন্না নীংবা থুংগনি। নাপল তৌরদি কাইনবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : লল্লোন ইতিক্তা থোইনা শেন্দোং ফংগনি, কিদবা অমদি থৌনা লৈবনা অঙম্বনা চানবীবতা নত্তনা শেল-থুমগী লম্দা মায় পাক্কনি। মীচং হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : মীচং হেনগৎকনি, চিংনদনা লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি ইকায়খুম্নবা ফংগনি। মরুপ মপাংনা লান্না পাউ থোকপিবা য়াবা লৈ -চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ট্রেনিং কম ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিনা দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি, বিষ্ণুপুরগা খুৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবা ট্রেনিং কম ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম ফোর পেরা লিগেল ভলন্টিয়র থা অসিগী ১৩ দা বিষ্ণুপুর কোর্ট কমপ্লেক্সকী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে হায়না মণিপুর লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী পেরা লিগেল ভলন্টিয়র ৫১ না শরুক য়াখি। জে সী আর ঈ স্কিল সোল্যুসনগী প্রোজেক্ট মেনেজর সিপা আইমোলনা দীন দয়াল উপধ্যায় গ্রামিন কৌসাল্যা যোজনা, প্রধান মন্ত্রি কৌসাল বিকাশ যোজনাগী মতাংদা রিছোর্স পর্সন ওইনা ৱা ঙাংখি। সোসল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টকী স্পেসল ইদুকেটর সুমোলাতা চনুনা সোসল ৱেলফ্যেরগী মখাদা পায়খৎপা তোঙান তোঙানবা স্কিমশিং, ৱিদো পেন্সন, ওল্ড এজ পেন্সন, দিফরেন্টলি এবল্ডশিংগী স্কিম অমদি তোঙান তোঙানবা স্কিমশিংগী মতাংদা ৱা ঙাংখি।

মণিপুর লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী মীওই কয়ানা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাং, প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ্যা যোজনা, ফার্মর কার্দ, লেবর কার্দনচিংবগী মতাংদা ৱাফম কয়া থমখি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসি মণিপুর লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিনা পায়খৎপা পেরা লিগেল ভলন্টিয়রশিংবু ইফেক্টিভ য়ুটিলাইজেসন তৌনবগী পাইলোট প্রোজেক্টকী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকপনি হায়রি।

অহলশিংদা নিংথম খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর প্রেস এসোসিএসন (এ এম পি এ) লিংখৎখিবা চহী ৫০ চংলকপা মপোক অমদি নুপী লাল নিংশিং নুমিৎকা মরী লৈননা ৱাংবলগী ওল্ড এজ হোমদা লৈবা অহল-লমনশিংদা খুদোল তমদুনা য়াইফ থৌনিখ্রে।

ৱাংবলদা লৈবা ওল্ড এজ হোমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এ এম পি এগী ভাইস প্রসিদেন্ট ডা. এন শরৎচন্দ্র, ভাইস প্রসিদেন্ট এল মনজিৎ শর্ম্মা অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বর হোপিং তুইথুংনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংবদা ডা. এন শরৎচন্দ্রনা হায়, এসোসিএসন অসি লিংখৎখিবগী চহী ৫০ ফাবগা মরী লৈননা লাক্লিবা ২০২০গী নবেম্বর ২৬ ফাওবা চহী অমা চূপ্না পাঙথোক্কদৌরিবা সনা ফুদোংবাগী থৌরম অসিগী অহানবা থাদা নুপী লাল নিংশিং নুমিৎ অসিদা ঐখোয়গী অহল-লমনশিংদা খুরুমজবা ফংবা অমদি য়াইফ-থৌজাল নিজবা ফংবা অসি লাইবক য়াম্না ফবনি হায়খি। থৌরম অদু লোয়শিল্লপদা হোমদা লৈবা অহল ৫০ রোমদা অচম্বা খুদোল তমখি।

বিজয় দিবসকী থৌরম পাঙথোকখ্রে, মেদিকেল কেম্প চত্থখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৬ (ঐচ এন এস): হেদ ক্বার্টর আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা ৯ সেক্তর অসাম রাইফলসকী মন্ত্রিপুখ্রি বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা বিজয় দিবসকী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থৌরম অদুগা মরী লৈননা নো য়োর আর্মদ ফোর্স হায়বা হীরমদা এৱেয়রনেস কম করিয়র গাইদেন্স প্রোগ্রাম অমা সেন্ট এন্টোনি স্কুল, মুইরেদা পাঙথোকখি। মোটিভেসনল লেকচর অমসু পীখি। বিজয় দিবসকা মরী লৈননা অসাম রাইফলসনা মোটিভেসনল লেকচর পীখি। ইন্টরেক্টিভ সেসন অমসু পাঙথোকখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা খুৎশু-খুৎলায় কয়াসু উৎখি। ইন্দিয়ন আর্মদ ফোর্সনা শীজিন্নবা অনৌবা জেনরেসনগী খুৎশু-খুৎলায় কয়াসু উৎখি হায়রি।

অমরোমদা, আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হেদ ক্বার্টর আই জি এ আর (সাউথ) কী মীৎয়েং মখাদা ২৮ সেক্তর অসাম রাইফলসকী ককচিং বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা ককচিংদা মেদিকেল কেম্প অমা অসাম রাইফলস এক্স-সর্ভিসমেন অমদি ককচিংগী মীয়ামগীদমক পাঙথোকখ্রে। অসাম রাইফলসকী ডোক্তর অমদি পেরা মেদিকেল ষ্টাফ কয়ানা মেদিকেল কেম্প অদুদা শরুক য়াদুনা অনাবা মখল কয়া লায়েংখি। এক্স-সর্ভিসমেন অমসুং মখোয়গী ইমুং-মনুংগী মীওই কয়াসু লায়েংখি। এক্স-সর্ভিসমেন ১২০, ৱিদো ২০, অঙাং ২৬ অমদি লোকল অদুগী মীওই ১৪৬ পুন্না অনাবা ৩১২ রোম লায়েংখি। হিদাক লাংথকসু লেম্না পীখি। অসাম রাইফলসকী ডোক্তর অমদি পেরা মেদিকেল ষ্টাফশিংনা মেদিকেল কেম্প অদুদা অনাবশিং লেম্না লায়েংবগা লোয়ননা হিদাক লাংথক কয়াসু য়েন্থোকখি। মেদিকেল কেম্প পাঙথোকপগা লোয়ননা ডোক্তরশিংনা হকচাং ফনা লৈনবগীদমক এৱেয়রনেস পীবা ৱাফম কয়াসু থমখি। লায়না মখল কয়া লায়েংবগা লোয়ননা মখা তানা নাদ-য়েক্তনা লৈনবগীদমক হকশেলগী ওইবা চেকশিন থৌরাংগী ৱাফম কয়াসু থমখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

HL-B/5894/17to18 jan