হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জান্যুৱারী ১৮, ২০১৬, ইম্ফাল
৪০ শুবা চহী, ২৮২ শুবা মশীং

সিক্যুর্দ ওফিস বিল্ডিং

মশামক্কী ওফিস ফাওবা অসুম্না শারদি কমদৌবা

লৈবাক অসিগী চাউখৎলবা সিটিশিংদা লৈঙাক্কী নৎত্রগা লন্নাইগী ওফিসশিং মতমগা চূনবা মওংদা শেমগৎ-শাগৎপগী মওং-মতৌ লৌরগা মণিপুরদা য়েংবদসু মশক ফজবা, থবক তৌবদসু খুৎলোয়হনবা অমদি মথৌ তাবা মচাক পুম্নমক শুনা ফংহনবগী পান্দমদা অনীশুবা মণিপুর রাইফলসকী চঙফম মনাক্কী এ টি লাইনদা সিক্যুর্দ ওফিস বিল্ডিং অমা শেমগৎখি। মণিপুরদা অহানবা ওইনা লৈঙাক্কী সিক্যুর্দ ওইরবা ওফিস বিল্ডিংনি হায়না ক্লেম তৌবা য়ারবা বিল্ডিং অসি মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটি (এম দি এস) না লুপা ক্রোর কয়া চঙনা শাখিবনি। কুমজা ২০১৫ গী জান্যুৱারী ২৪ দা চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবী, দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর গাইখাঙম অমদি মতমদুগী মণিপুরগী চীফ সেক্রেটরি পি সী লোমকুঙানা শরুক য়াদুনা বিল্ডিং অসি শঙ্গাখি। মথোল মরি ৱাংবা ওফিস বিল্ডিং অসিদা মণিপুর ষ্টেট রুরেল রোড দিভলপমেন্ট এজেন্সি, মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদনচিংবা তোঙান-তোঙানবা ষ্টেট অসিগী মরু ওইবা ওফিস কয়ামরুম লৈ। বিল্ডিং অসিগী মপাল্লোমদগী য়েংবদা মিংশেলনা খাজিনবা তরূ-তনানবা মফম মানবতা নত্তনা নোংমদা পুং ২৪ চূপ্পা সী সী টি ভি কেমেরানা কনানা করি তৌরিবগে হায়না কূপশেন শেন্নবা, অশোন-অনা অমসুং দিফরেন্টলি এবল্ড পার্সনশিংনা ফ্লোর অমদগী ফ্লোর অমদা কাখৎপদা শিজিন্নবা লিফটনচিংবা হাপ্পী। খুদম ওইনা হায়রবদা কনাগুম্বা মীওই অমনা ওফিস অসিদা চঙনিংবা মতমদা হেক্তা চঙবা য়াদনবা তোঙান-তোঙানবা থৌশিল কয়ামরুম পায়খৎপনা ওফিস মনুংদা থবক শূরিবশিং সেফ ওইরে হায়না লৌদুনা ওফিস বিল্ডিং অসিবু সিক্যুর্দ ওফিস বিল্ডিং হায়না মমিং থোনখিবনি। অদুমকপু হৌজিক্কী মতমদা মণিপুরদা সিক্যুর্দ ওই হায়না লৌবা য়াব্রা হায়বদুদি অরুবা পাউখুম ওইগনি।

মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী মীৎয়েং মখাদা শাবা ওফিস নৎত্রগা অতৈ শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং অসি মীয়াম্না কয়া ফনা ঙাঙনদে। থবক লোইশিল্লমদনা বিল লৌথোকখিবা, থবক কাবক-কাবক শূরম্লগা অদুম তোকখিবা কয়ামরুম য়াওবনা হুরানবশিংগী শেল কোৎফম ওইনা লৌনরকপা সোসাইটিশিংগী মনুংদা মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটিসু অমনি। মসি করিদগী ওইরকপনো, কমদৌনা মীয়াম্না থাজবা থল্লক্লিবনো হায়বদুদি ওফিস অসিদা থবক তৌরিবা এমপ্লোয়ীশিংতনা খঙগনি। চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা অথু-অকায়গী ওইবা থবক থৌরমশিং খৎলৌ-পলহৌহন্দনা পাঙথোকপা য়ানবা চহীগী বজেটতা মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটিদা য়াম্লবা শেনফম কয়ামরুম থাদদুনা লাকই। হায়রিবা শেনফমশিং অসিনা ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা কম্যুনিটি হোল কয়ামরুম শাই। মসিগীসু মথক্তা টুরিজম প্রোজেক্টকা মরী লৈনবা থবকশিং অয়াম্বা এম দি এসতা শীন্নদুনা লাকই। মশাগী ওইজবতা খনবা, মীয়ামগী হায়বা ৱাখল লাপ্পা লৈহৌরবা মীওই কয়ানা খূলিংবা ষ্টেট ওইরকপনা শূদনা নুংঙাইনিংবা মীওই কয়ামরুম থোরকই হায়বসি মীয়াম্না য়ানিংগনি। অসিগুম্বা মীওই কয়ানা য়াম্না কোম্না শেল ফংবা য়াবা মফম থিরকপদা এম দি এস অসিসু অমনি হায়না লৌনৈ। দিপোজিট ৱার্ক অয়াম্বা ওইবা মরম্না থবক শূবা, থবক লোইশিনবা নৎত্রগা লোইশিন্দবা হায়বা থিদনা মরী লৈনবা মেনেজিং দিরেক্টরনা শেল হেক্তা পীথোকপা ঙম্বা সোসাইটি অমসু ওইরি। মতাং অসিদ পঞ্জনিংবা ৱাফমদি শঙ্গাবা চহী ২ দা ঙাইরিবা সিক্যুর্দ ওফিস বিল্ডিংবু হন্দক্তা ফ্লোর কয়ামরুমদা ক্রেক চৎলকপগী থৌদোক অসি অচৌনা স্কেন্দল অমরা হায়না থিদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। ইম্ফালগী জীরো কিলোমিটরদা লৈবা মফম অমদা লৈঙাক্কী ওফিস অমা ইখঙ খঙহৌদনা ফ্লোর কয়ামরুমদা মথং-মথং চেকখাইরকই হায়বসি কদায়দনো অমা অশোয়বা লৈরে হায়বা তাকপনি। ক্বালিটি কন্ট্রোল নিংথিনা তৌদ্রে হায়না লৌবসু য়াই। মসি এম দি এসকী ইঞ্জিনিয়র অমসুং থবক অদুবু পায়রিবা ঠিকাদারগী অশোয়বরা হায়বদু য়েংশিনবা চঙই। ইম্ফাল ময়োলদা অসুম্না থবক শূবগী খুদম ফংলবসিনদি চীংদা নৎত্রগা মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদদি করম্না শারমগদগে হায়বা খনবদা ৱায়। ঐখোয়না য়ুহা হাবদা পংতাইদা তাইশিনবা হায়বসি হুরানবা কংখৎনবা পাম্বৈনি হায়না লৌবা য়াই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

অথুবদা মিৎয়েং চঙবীয়ু

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ইন্দিয়া পুম্বদা দিমোনেটাইজেসন্না মরম ওইরগা মীওই খুদিংমক হিংনবগী লানফমদা নোংমগী চংদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিং লৈননবগী মথৌ তাবা শেল লৌথোক্লবা অহিংদগী ঙন্না হৌগৎনদুনা বেঙ্কশিং অমদি এ টি এমশিংগী মমাঙদা ক্যু লেপ্লবা হোৎনবদা অৱাবা অমা ওইনরম্বা অদু হৌজিক্তি খরা শাফরে হায়বা য়ারে অদুবু য়ুনাইটেদ নাগা কাউন্সিল (য়ু এন সী) না চথরিবা মতম কক্তবা ইকনমিক ব্লোকেদগী চৈথেংদি ঙসি ফাওবা অদুমক ফংনরি।

ইকনমিক ব্লোকেদনা মরম ওইদুনা লমদমসিগী নোংমগী তঙাইফদবা পোৎলমশিংগী মমল অতিয়া পক্লা ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা নুংতিগী চৎথোক চৎশিন্দা শীজিন্নরিবা পেত্রোলসু ফংনবা হোৎনবদা মীওই কয়ানা নুমিদাংৱাইরমদগী হৌনা পেত্রোল পম্প মনাক্তা গাড়ীশিং পরেং লেংদুনা পেত্রোল লৌনবা থম্নরি। পেত্রোল লৌহৌনবা হোৎনবদা লেংলিবা ক্যুনা শাংমনবদগী ওফিসকী থবক তৌবা মীওই কয়া ওফিস মতম চানা কাবা ফংনদবগী অৱাবা চাউনা মায়োক্লরি।

খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা য়োল্লিবা এঞ্জাং-নাপী, ঙা-চাক অমদি তোঙান তোঙানবা পোৎলম পুম্নমক ইকনমিক ব্লোকেদকী নামাদা মমল হেন্না হেন্না য়োন্দুনা মীচম মীয়ামদা হেন্না অৱাবা পোৎলুম মায়োক্লহল্লি। লমদম অসিদা ললোন ইতিক্কী থবক তৌরিবশিংনা মীচম মীয়ামদগী কা হেনবা শেংদাং তানগে খল্লিবা ৱাখল অদু থাদোকপনা অচুম্বা ওইগদ্রা খঞ্জে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা লমদম অসিগী মীচম মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোক্লবা মরী লৈনবশিংনা মিৎয়েং চঙবীয়ু হায়না পাউচেগী খুখাংদা নোল্লুকচরি।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্মা

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৩৯

১। 'নুংশি ৱাখৈবা' উপন্যাসকী অইবদু কনানো?
২। 'থোঙ লোনখ্রবা পান দুকান' ৱারীমচাগী লাইরিক অসিগী অইবদু কনানো?
৩। ''অদুবু ঙসিদি/য়েকপা ঙমদরে মী অমদি শাগী খেন্নবা'' ৱাহৈশিংসি অইবী কনানা হায়বনো?
৪। 'Iris of the Sky' হায়না ইংরাজিদা শৈরেং লাইরিক অমা হন্দোকপা হন্দোকলোয় অদু কনানো?
৫। 'ঈশৈ অমতং নঙমুক ফজবা' ঈশৈ শৈরেং লাইরিক অসিগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জান্যুৱারী ১৩, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

নৱা লৌদে হায়বৈ টাইপ্তা...

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

'অনৌবা চহীনা লাকপদা লমদম অসিদা পূন্না খুন্দা লৈতামিন্নরিবা ফুরুপচা পুম্নমক্না নুংশি চান্ননা লৈমিন্নবা অমদি লমদম অসিদা ইংথবা-তপথবা, মীৱা-মৈশা লাংদবা অমা পুরকপা ওইরসনু' হায়না লমদম অসিগী অচৌ-অশাংশিংনা হেক হেক ৱিস পীদুনা লাকই। অমরোমদা নাৎকী ওইবা চহীগী থৌরম ফুরুপ খুদিংগী লাকপদা হায়বদি খুদম ওইনা হায়রবদা - নিঙোল চাক্কৌবা, খৃষ্টমাস, ইদুল ফিটর, চৈরাওবনচিংবা কয়াদসু কুম্মৈ অসিনা পূন্না হিংমিন্নবগী ৱাখল পোকহনবা ওইরসনু হায়বা ৱিস অদুম পীরি। তাবদা নুংঙাইবা, চানদা-চানবীরদৌবা, নুংদা নুংশিনদৌরবা হেক মাল্লি। অদুবু চহী কয়া অসুম্না লাকপসে অমুক্তা হেক ইং তপ্পা লৈবাক অমা ওইবদি ঙমদে। হেন্না হেন্নদুম মওং তাদবা থৌওং অমদি ৱাকায় অদুম ঙাঙদুনা ফুরুপ খরদি অদুম লাকই। মদুগী খুদম মাংদা হৌজিক ষণ শাদুনা তারিবসিনি।

মসি নাকল অমদা হায়রবদি লুচিংবশিং অসিগী ৱাসি 'নৱা লৌদে' হায়বগী মতাদুনি। মমাঙঙৈদা লুচিংবা অমনা হায়বা ৱাসি য়াম্না হক্লা লৌরম্মী। নিংথৌ পাল্লিঙৈ হাক্তক্তসু অদু মঙাই ফগেরা ফরোইরা নিংথৌদুনা হায়খ্রদি লোইরে। ময়াম পুম্নমক গৃ-গৃ ইন্নরম্মী। খিত্তং ঙনখৎপা মতমদা হঙ্গৎনা য়েংলুরবসু লুচিংবগী ৱা ঙাক নৎতনা লৈকায়গী অহল অমনা মখৎ থাঙ্গৎতুনা 'হৈ' হায়বদা ময়াম পুম্নমক ঙাঙনরম্বা-শক্লরম্বা পুম্নমক চপ-চপ লেপ্লরম্মী। অহলদুনা হায়বা ৱাদু মুন্না তারম্মী। হৌজিক্লা কৈদৌরে 'অহল নৱা লৌদে, মসি অহলনা খঙবা ৱা নত্তে' হায়দনা কনাসু অহলশিংগী ৱা তানখিদ্রে। মতমসিদা অহলশিংগী চন্নফম লৈত্রে। মোইগী চন্নফম হায়বু হৌজিক পাঙথোক্লিবা থবক থৌরমদা মমাঙ ফম্বসি মঙায়। মদুসু চৈরাক পীবগা অক্মানি। হৌগৎপা য়াপোৎতে। অহল মখ্বাংগা নাবা, মপানগা তোইনা থোক্কনবা কাঙবুদি য়াম্না ৱাখ্রজাৎনি। চাকচা-হৈজানবদসু অদু মঙায় অহল অমনা মকোক্তা ফম্মগা অহলদুনা চাদ্রিখৈ চানরমদে, অহলদুনা হৌগৎত্রিখৈ হৌগৎনরমদে। হৌজিক্তি ফম্বগা চাবগা, তোকপগা হৌগৎপগা আক-পাক অমত্তা নাইনদ্রে। মানা মানা তৌনিংবা তৌদুনা লৈনরে। মতমসে মতা অমা তৌখ্রে। খুন্নাই অসিগী মমাঙঙৈদগী হৌনা থম্বীরম্বা ফজরবা মচৎশিং মচেৎ মচেৎ তানা কায়রবা লিক্লি মকুপকা চপ মান্নখ্রে।

ফুরুপ কয়ানা খুন্দা লৈতারিবা মণিপুর অসে মানা মানা থোকপা, মানা মানা পাম্বা অদুতনি তৌনরিবা। মসিদগী হেন্দোক্তুনা অপূনবা মণিপুরগী মশক অসি মচেৎ মচেৎ ফকপগী টাইপতা ঐগী লমনি, মাগী লমনি হায়না মপু তাক্তনা য়েন্থোক্লবগী ফীভমদা লৈনরে। মণিপুরগী অপূনবগী লম অসিদি গভর্ণমেন্টকীনি। গভর্ণমেন্টনা মণিপুরগী লমনি হায়বসি কনা অমত্তনা খঙনদবগুম তৌনরে। নাগাগী লম, কুকিগী লম, মীতৈগী লম, মীতৈ মুসলিমগী লম হায়না খায়দোকপীরি। ওইসু ওইরোইদবদা, মঙলান কয়া অমা শাগৎতুনা মীয়াম্বু তোখায় তাননবা, নুংশিবা শিৎননবা থৌশিলশিং মখোয় মখোয়গী লুচিংবশিংনা তৌরি। ময়াম পুম্নমক য়ানীংবা য়ানীংদবগী ৱা লৈতে। কিবোই করিবোই ৱা অমত্তা ঙাঙনদে। মীয়ামগীনি হায়বা ৱা, মীয়ামগী মহুৎ শিন্দুনা লুচিংবনি হায়জরিবশিংনা ৱাকায় শুদুনা লৈরি।

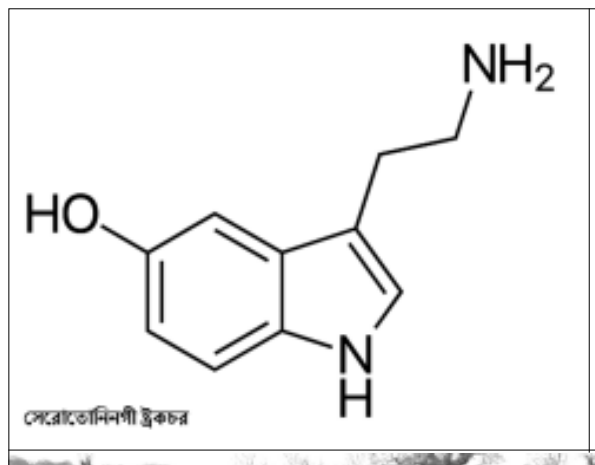
হৌজিকসি মণিপুরদা য়াম্না চরাংনবা ফীভম অমদা লৈরি। মোই মোইনা ঙাঙলিবা ৱাসি তারুরগদি হেক উনবগা হাৎনবগী থাক্তনি তৌরিসে। অদুবু কাঙলুপ নাইবা ৱাসি থওইনা কনাসু ৱা ওইনা তাবিদে। তাবু তারবদি নহান্না মণিপুরসি মোংফম ঙাক্তা ঙায়নরম্মদবনি। সিমক্তদা হল্লু শুকয়া য়াদবা ফুরুপ লৈরি। মসিনা অমুক শিংচেপ ওইদুনা মীয়ামগী থম্মোয়দা কন্না য়ুরিবনি। অসুম অসুম খোংফম হন্দোক্লদ্রবদি অকিবা লানফম ওইরকপা য়াবগী ফীভমসু লৈতবা নত্তে। হৌজিক নেসনল হায়ৱে অনীদা ইকনমিক ব্লোকেদ কন্না চথরি। ব্লোকেদসি য়াম্না শাথিবা থাক য়ৌরে। কয়ামুক য়াম্না মীয়াম্না ৱারৌনরবগে হায়বদু মমাঙ মতম খরদা কাউন্টর ব্লোকেদ তৌখিবা অদুনা খুদম চাংদমনি । অদুবু মীয়ামগী ইংথবা তপথবা ৱাখল অমনা মখা চথখিদ্রে। ব্লোকেদতি হৌজিক্লবু হেন্না কনশিন্না চথরি। মসি মীওইবা হায়বা অসিগী মথক্তা চথবা শাথিবা ক্রাইম অমনি হায়বসিদি মীপুম খুদিংনা হায়রে। মণিপুরদা লৈরিবা ফুরুপ খুদিংগী ওইবা মীয়াম্না ব্লোকেদসি তোক্লবা কন্না হায়জরে। অদুবু থোইদোক্লা তাবগী মহুৎতা মথুন তাখৎলগা মখোং নাম্মা থাঙ্গৎলগা তাক লাউনা থাবগী টাইপ নৱা লৌদে হায়না লৈথোকখ্রে। মসি তৌদবা য়াদবা অমবুদি ওইরম্বা য়াই হায়বু মখোয়গী শিংনরিবসি কনাদনো হায়বা ৱাহং অমদি মীপুম অয়াম্বগী থম্মোয়দা হংবা হৌনরক্লে।

নেসনল হায়ৱেদা শিংনরকইবসি ষ্টেট, সেন্টর অমদি আইনদনি হায়বসিমদি শেংলে। মখোয়নসু অদুম হায় 'ব্লোকেদ অসি মণিপুরদা তারিবা মীয়ামগী মথক্তা নত্তে' হায়না। চুম্মমগনি। অদুবু ৱারিবদি মীয়ামনি। মীয়ামসু হায়রেনা - মখোয়গী দিমান্দ অসিগী মতাংদা মরী লৈনবশিংনা ৱারী শান্নবীরগা লোইশিনবীয়ু হায়না। সিদগী হেনবদি করি তৌনি। মখোয়গী দিমান্দদু ঐখোয় ময়াম হন্না শৌগৎতুনা মণিপুরসি নিংথমথাসিদা মৈ তিকথোকঅসি হায়বরো ? ওইরোইদবা ৱানি। মণিপুরগী মীয়াম্না চানীংঙাই থক্লিংঙাই লৈরক্তবা, ৱাবগী পন্দোম লোম্নরকপা অসি য়ৌরফাওবদা ইচা ইনাওনি, ইচিন ইনাওনি, ইমা অমত্তগী মচানি হায়না খাংদুনা লৈরিবনি। অদুবু লৈবাকমচাশা, মীওইবগী খাংবা ঙম্বগী পনখৈ অমদি লৈ। পনখৈ অদু হেক লানবদা করি ওইরক্কনি হায়বসি কনানা হায়বা ঙম্মী। মপাঙ্গল শোনবা করিসু তৌজবা ঙমজদবশিং ফাওবা শিরমদাই মতম য়ৌরক্লবদি য়াপংতনা ওইরসু চীকই হায়বা লৈবনি। মদুসু নীংশিংবা চুমদ্রো?

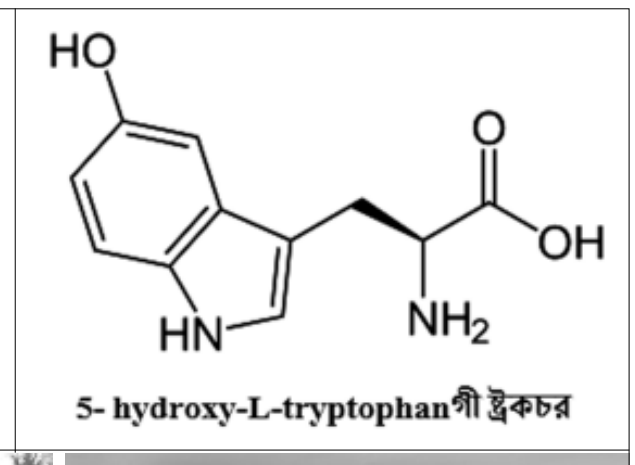
ইলেক্সনগী মোদেল কোদ ওফ কন্দক্ট চৎনখিবগা লোয়ননা ষ্টেট গভর্ণমেন্টকীদি থোইদোকপা ৱারেপ লৌবা য়াবা লৈত্রবরা খল্লি। অদু ওইরবদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা করিনো তৌবা য়াবা তৌবা মতম থিন্নিনা। মদুগীসু মথক্তা লৈপাক অসিগী আইনগী ৱারেপ লৌরিবা খ্বাইদগী ৱাংবা সুপ্রিম কোর্টনা নেসনল হায়ৱেদা থিংবা য়াদে হায়বা ৱায়েল কয়া লৈখ্রে মসি থুগায়বা তারবদি চৈরাক ফংফম থোকই হায়বদু খঙহনবা য়ারেনা। তৌরিবসিদি আইন-ফাইন নৱা লৌদে হায়দু তারে। মণিপুর ৱারে হায়বসি খঙদবনরা করিনো ব্লোকেদ অসি মখৎতগী থাদোকউ য়াদ্রে। চানবা লৈরক্ত্রা, থাউ ফংলক্ত্রবা, হীরম খুদিংমক অমত্তদা লৈরক্ত্রবা মতম অসিদা সেন্টরদগী থারকপা সিফাইশিংনা ঙাক্লগা জিরিরোমদগী ত্রক খরা খরা থৌজিলহল্লকইবসিগী কাঙলোন অসিসু য়েংশিনবা মথৌ তাই। অমুক্তা ত্রক ৫০০ দগী হেন্না পুশিল্লক্তে হায়বা খংঙে। ত্রক লিশীংগী মথক্তা লৈরবসু সেক্যুরিটিগী ওইবা মীৎয়েংদা ৫০০ রোমতমক পুশিল্লকপসিনা করি ওইগনি। লোক্তাক্তা থুম বোরা অমা থাদবগুম্বনি। সিফাই ময়াম চাদ য়ারোই। মখোয়না থৌরিবা গাড়ী থাউনি। চিংশিল্লকপা থাউ মখৈ মখোয়গী গাড়ীদা হাপ্পবা, অঙম অথৌশিংগী গাড়ীদা হাপ্পবা লৌথোকখিবদা মীয়ামগী পম্পতদি অমুক্তা গাড়ী লিশীং অনী য়ৌনা পীদ্রে অদুসু অকক্লবা শেনফমগী অদুনা কৈদৌদৌরিবা? পুশিল্লকপা পুম্নমক সিফাইনা চানবা, সিফাইনা গাড়ী থৌনবা ওইরদি ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী কম্মান্দোনা অমুক্তমুক চৎপদা গাড়ী লিশীং ওইনা থৌজিল্লকপদুনা ফৎত্রো? গাড়ী ৫০০/৫০০ দং থিৎলি-থিৎলি হোনবসিগী ওইরদি সিফাই হলহনখিবনবু ফরে । তৌসি হায়বা নত্তেকো পেন্দবদগী হায়বা হায়দুনি। কান্নদে হায়ৱানিদা। সিফাই কোন্নদ্রগনা কাই কাইদেনো লৌথোকও। মোরে লম্বীদা কারবার মচা মচা তৌজবা পুম্নমক্কী পোৎয়োম অমমমতা হাংদুনা য়েংবগী বট্টালিয়ন অমা খুদেংথাবীদা লৈরিদু কৈ কান্নে। অদুগুম্বদুদি কষ্টমনা অমদি পুলিসনা তৌদৌনিনা। মদুদা লৈরি ময়ামদু জিরি লম্বীদা থাজিল্লগা ত্রক শেন্নহল্লু। জিরিদা লিশীং লিশীং পন্দুনা লৈরিবা গাড়ীশিং থৌজিলহল্লু। তৌরিবা মওংসিদি সেন্টরনা হায়ৱেদা ঙাক্লগা ত্রক থৌহল্লিসু হায়বা ওইসু ওইদবসিদি করিনোমা শুম শান্নবা মান্নে। সিবু 'নৱা লৌদে' হায়বা মীয়াম অমা চোঙথোরক্লদি ভোটকা পুমচায় চায়ননি।

হৌজিক লৈনরিবা ফীভমশিংসি য়েংলুরগা ভোট ময়াসিদা করিনোম সুম তৌরক্কদৌ মাল্লিকো। খুউ শেনবা অমা চংঙি হায়না চিবোন চিবোন ঙাঙনরক্লে মচি মচিদা। ঐগী ৱাদি ব্লোকেদ তৌবিরিবনসু মরী লৈনবশিংসু মীয়ামগী খল্লগা করিনো করিনো তৌদুনা চৎথরিবা ব্লোকেদসে খুদক্তা লোইশিন্নবা হোৎনবিয়ু। কাউন্টর ব্লোকেদতা কার্ফিয়ু থম্বগুম ইকনমিক ব্লোকেদ তৌরিবা অকনবা মফমশিংদসু কার্ফিয়ু থমজিনগেরা কৈনো মীয়াম লাকশিন্নবা হোৎনবিরো। নৎত্রদি মমৈথংদা অমসু অমসু নৱা লৌদে হায়বৈ টাইপতা মথৌ পাঙথোক্লরক্লবদি কাং-খোং চাইনরনি।

নুংঙাইনা লৈবা ষণনা শঙ্গোম হেন্না থোকই

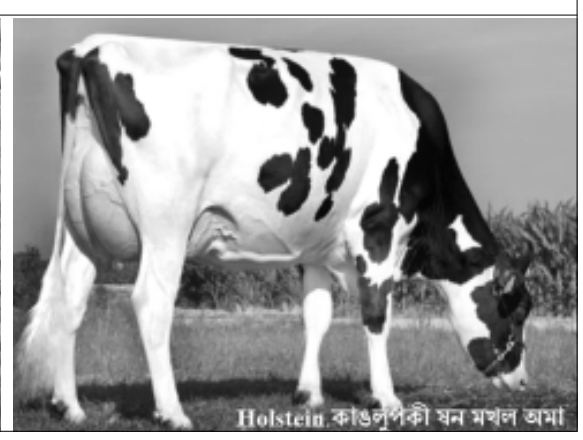


সেরোতোনিনগী ষ্ট্রকচর



5- hydroxy-L-tryptophanগী ষ্ট্রকচর

ইংলেন্দগী ফার্ম অরদা লৈবা জর্সি মনশিং


Holstein কাঙলুপকী ষন মখল অমা

হাইপোকেলসেমিয়া হায়বসি শাশিংগী ঈদা য়াওবা কেলসিয়মগী চাং হন্থরকপা হায়বদি জীবদুগী মশাদা কেলসিয়মগী অৱাৎপা লৈরকপবু খঙনৈ। মসি পেরাথাইরোইদ গ্লান্দশিং অমদি কিদনিদা অশোয়বা লৈবদগী ওইরকপা য়াই। মী নৎত্রগা শাদুনা চারিবা চীঞ্জাক অমদি অতৈ হীদাক লাংথক খরনা ওইহল্লকপসু য়াই। লায়নাসি লৈরবা শা অমগী তোংশাদা চীকপা নাবা, খোঙশা অমদি খৃৎশাশিং জিং-জিং লাওবা ফাওরকই। করিগুম্বা মতমদা কাউজন থিবা, ৱাখল চম্মগনবগী সিমতোমশিং লাকপসু য়াই। কিলোগ্রাম ৭০ মুক লূম্বা মী অমদা কেলসিয়ম কিলোগ্রাম ১.২ গুম্বা য়াওই। কেলসিয়মগী চাং হন্থনা কুইনা য়াওরকপদগী ওষ্টিওপোরোসিস অমদি শরু কায়গনবগী অনাবশিং ওইরকপা য়াই। হাইপোকেলসেমিয়াগী অনাবসি লৈহল্লোই হায়রবদি কেলসিয়ম য়াম্না য়াওবা শঙ্গোমগুম্বা তোয়না চাবগী মথৌ তাই। অদুবু লুরিবদি, শঙ্গোম থোকপী ষণবীদুসু হাইপোকেলসেমিয়ানা নারম্লবদি শঙ্গোমদুদা য়াওফম থোকপা কেলসিয়মগী চাং য়াওরম্লোই। অদুনা শঙ্গোম পুথোক্লিবা ফার্মশিংনা মসিবু তরাই তরাইনা লৌদবা ফৈ। মরমদি লায়নাসিনা মীরোনবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা শঙ্গোম থোক্ত্রবা তুং অমুক মীরোনবগী মতম থেংথহল্লি। অদুনা শঙ্গোম শুম্বা য়াবগী মতম শাংদোকহন্দুনা পোথোক হন্থহল্লি। মসিগী ফীভমসি থেংননবগীদমক য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱিস্কিন্সন-মাদিসনগী থিজিল্লোয়শিংনা হাইপোকেলসেমিয়ানা নারবা ষণবীশিংনা শঙ্গোম হেন্না পুথোক্লবগী পাম্বৈ অমা পুথোকপা ঙমখ্রে হায়না 'জর্নেল ওফ ইন্দোক্রিনোলোজি' গী জুলাই চেফোঙদা ফোঙদোকখ্রে।

নোর্থ অমেরিকাদা কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোমসি য়াম্না পাম্লে। মখোয়গী মরুওইবা কেলসিয়ম য়াওবা চিঞ্জাকশিংসি শঙ্গোম, চিজ অমদি য়োগহর্টনা ওই। মখোয়গী অপাম্বসি ফংহন্নবগী খ্বাইদগী মরুওইবা শাদি ষণবীনি। অদুগা মফমসিদা লৈবা ষণবী চামগী মনুংদা ৫-১০ ফাওবদি হাইপোকেলসেমিয়ানা নাই হায়রি। মসি মরুওইনা ষণবীশিংদুনা মীরোনবা হৌরকপদগী শঙ্গোম শুম্লিবা মতমদনা হেন্না থেংনৈ। অদুবু থিজিল্লিবা সাইন্টিষ্টশিংনা লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবগী মরমদা থোইদোক্লা পূক্লিং লুপ্লমদে। মদুগী মহুত্তা সেরোতোনিন হায়বা হোর্মোনসি শীজিন্নদুনা শঙ্গোমগী পোথোক হেনগৎহনবা ঙম্বা হায়বগী চাংয়েংশিং পাঙথোকখি। সেরোতোনিন হায়রিবা হোর্মোনসিনা শা অমদা নুংঙাইবগী ঈথিল পোকহনবা ঙম্মী। অদুবু হান্না পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা সেরোতোনিন্না উচিশিংদা কেলসিয়মগী লেভেল কায়দনা থম্বা ঙম্মী হায়বসি খঙলকপদগী য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱিস্কিন্সন-মাদিসনগী Dr. Laura Hernandez না লুচিংবা থিজিল্লোয়শিংনা সেরোতোনিনবু চাংয়েংগী পোৎলম ওইনা লৌখৎখিবনি। অদুবু মখোয়না সেরোতোনিনমক্তি ষণবীশিংদা কাপখিদে। মদুগী মথক্তা 5 hydroxy-L-tryptophan হায়বা কেমিকেলসি কাপখি। কেমিকেলসিনা ষণশিংগী মশা মনুংদা চঙখ্রগা সেরোতোনিনদা ওম্থোরকই।

চাংয়েংসিদা থিজিল্লোয়শিংনা মচা পোক্লমদাই য়ৌরক্লবী Holstein ভেরাইটিগী ষণবী ১২ অমসুং Jersey ভেরাইটিগী ষণবী ১২ শীজিন্নখি। কিলোগ্রাম অমা লূম্বগী চাংদা পারগা ষণবী অমদা 5 hydroxy-L-tryptophan গী মিলিগ্রাম অমমম নুমিৎ খুদিংগী চয়োল অমা চুপ্পা কাপখি। হীদাক কাপত্রিঙৈ পুং ২, ৪ অমসুং ৮ গী মমাঙদা ষণবী খুদিংমক্কী ঈ লৌখি। কাপখ্রবা মতুং পুং ২, ৪ অমসুং ৮ লৈরগা ষণবীশিংদুগী ঈ লৌরম্মী। মচা পোক্লবা মতুংদা নুমিৎ ১৪ নি চুপ্পা নুমিৎ খুদিংগী ষণবীশিংদুগী ঈ লৌবগী থবক পাঙথোকখি। মসিগী মতুং নুমিৎ ৩০ নি শুবদা অমুকসু ঈ লৌই। শঙ্গোমদি মচা পোক্লবা ষণবীশিংদুদগী নুমিৎ খুদিংগী লৌরম্মী। অসুম্না খোমজিল্লবা ঈ অমসুং শঙ্গোমশিংদু এনালাইসিস তৌদুনা য়েংবদগী খঙবা ঙমখি মদুদি : জর্সি ষণবীশিংগী ঈ অমদি শঙ্গোমদা কেলসিয়ম য়াওবগী চাং ষণনাও পোক্লবা মতুং নুমিৎ ৩০ নি ফাওবদা হেনগৎলকপা থেংনরম্মী। অদুবু অঙকপা মওং অমদা Holstein ষণবীশিংগী ঈদদি কেলসিয়ম য়াওবগী চাং হেনগৎলক্লগা শঙ্গোমদদি কেলসিয়ম য়াওবগী চাং হেনগৎলমদে। মখোয়না ফংলক্লিবা অসিদগী Serotonin না ঈ নৎত্রগা শঙ্গোমদা কেলসিয়মগী চাং হেনগৎহনবা ঙম্মী হায়বসি ময়েক শেংলে হায়না Laura Hernandez না ফোঙদোক্লি। অদুবু করিগীদমক্তা ষণবীগী ব্রীদ অনীসিদা তোঙান তোঙানবা ফল ফংলিবনো হায়বগী মতাংদদি লৈখায় তাদ্রি। অদুনা Serotonin না ঈ নৎত্রগা শঙ্গোমদা কেলসিয়মগী চাং হেনগৎহল্লিবনো হায়বগী মতাংদা মখা তানা থিজিনখিগনি হায়রি। অদুবু হৌজিক ফাওবদা লৈখায় তাদ্রিবা ৱাফম অমদি Serotonin না শঙ্গোমগী পোথোক, ষণবীশিংনা চাবগী হৈনবী অমদি হোর্মোন্দা অকায়বা অমত্তা পীদে হায়বসিনি।

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম