থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লাইশোন ঈশৈ শকপা/ঙংবা তোকখিবদা

'ঈশৈ' - হায়বসিগী শব্দাক ৱাহৈ করিনো? শৈরেং ওইনা ইথোক্লবা ৱাহৈ খরবু, মীওইবগী খোঞ্জেল, অনেম-অৱাং নাইবা খোঞ্জেত্তা (সুরদা) তাম্বা নাইনা হায়বদুবু ঈশৈ কৌই হায়রগা? চপ চাবা শব্দাক ৱাহৈদুদি খঙদে ঐ। অদুবু ঈশৈ হায়বদু করিনো - হায়বদুদি খঙই ঐ। ঐ ঈশৈ ঙংই, ঈশৈ শকই, ঈশৈ ময়েক ই। খোঞ্জেল ফৱা/ফত্তবা, মীনা তানিংবা/তানিংদবগী ৱানা অমনি। ঐ ঈশৈদি পাম্মী। ঈরোনগী অমদি মীরোন (হিন্দি)গী ঈশৈ মশিং খঙদনা ফায়। ঐ বাতক্রম সিঙ্গরনি। পুক্নিংসিবু ৱাওরি ৱাওরি নুংঙাইহল্লবা, মরুপ মঙা-তরা পুল্লবা, ঈশৈ শকই ঐ। অফাওবা কলাকার য়াওদবা কঙ্কর্ত কয়াদগি শকখিদে ঐ -শিল্লোংদা, দিল্লিদা, বেঙ্গলোরদা, বোম্বেদা। ঈশৈ হায়বসিগী মতিক ময়ায় অঙকপনি। হায়নৈ-ৱাহৈনা ফোঙবা ঙমদ্রবা, ঈশৈতনা ফোংবা ঙম্মী। ৱাহৈনা য়ৌবা ঙমদবা, ঈশৈনদি য়ৌবা ঙম্মী। ঈশৈনা পী নুংশি ইথিল। ঈশৈ ঙংদবা মীদুদি নুংশিবা মশক খঙদবনি, নুংঙাইথোকপা হৈতবনি। ঈশৈনা অৱাবা কাউহল্লি, ইমা লৈবাক নুংশিহল্লি, লাইগী মনাক নকহল্লি। লাই নীংবা, লাইবু খঙবা ঈশৈ য়াওদনা ওইথোক্তে। লাইগী লাইশঙ খুদিংদা - মন্দির, মসজিদ, চর্চ-ঈশৈগী অচৌবা মফম লৈ। অল্লাহ, কৃষ্ণ, জিসস - মখোয়সু পাম্মী ঈশৈ। ঈশৈগী মতেং য়াওদনা কায়থোকরবা হৌগতে। ঈশৈ শক্লগা কৌবতনি তারিবা। অদুবু কৌই - গোস্পেল শোং/প্রার্থন/লাইশোন ঈশৈ। লমদমসিগী চৈংঙু-লাইশিংগীসু 'পেনা-শৈশক', য়াকায়হন্নবা অমত্তা ঙাইরবা পান্নেনি। লাইগী থৌরম অমত্তা ঈশৈ য়াওদনা মপুঙ ফাদে। লাইশোন-তীনশোন, মন্ত্র-ষন্ত্র শোন্দুনা মপু মাবু কৌরবসু, ঈশৈ শক্তুনা কৌদ্রবা, খল্লি-মহাক লেঙক্লোই। মরম অসিনা, লাইশোন-ঈশৈ (ভক্তি-গীত) হায়বা শৈশক অমা শেন্নকই, ক্রিয়েটিভ ওইবা, অনৌবতা ঈখৌ লাংবা কলাকারশিংনা।

ঈশৈগী মতিক ময়াইগী ৱারী শানবদা হায়নবা তাখি অসুন্না - লমন খুমিংবগী মৈনা চাক্লবা কনাগুম্বা অমনা, য়েরুবগী ঙকশম তন্নুরবা থাঙশাং, লাইশোন ঈশৈ তাবদা, মখুংতই থাঙশাং থাদোকখি। তান-সেন কৌবা অকবরগী দরবারদা ঈশৈ শকপা 'নিংথৌকোনগী শৈশকপা' (রোয়েল সিঙ্গর)দুনা মরম ওইদুনা মপাগী থৱায় মাঙখিবা, 'বৈজু'না ৱাশকখি - 'তান-শেনগী থৱায় লৌদুনা মপাগী লমন খুমগনি'। তাঞ্জা অদু থুংলখি। ডাক-শেন থৌৱাং কনপ্তবা কোনুংদুদা চঙদুনা তান-শেনগী কাদা চঙশিনখি। তান-শেন, মশানা-মশাবু কাউথোক, অহিংগী 'ৱাগ' শক্তুনা থৱায় পানবশিংবু শুন্নিঙৈ তানফমদু থোক্লরে। 'বৈজু'বুসু শুমখরে। মখুত্তগী থাঙ তাখিবদু খঙহৌদ্রে।

ঈশৈ তন্বীবা ওজাশিংনা, ঈশৈ তম্বা লাকপশিংদা পাম্না লীজবা ৱারী অমসু লৈ। অফাওবা ঈশৈ গুরু, লাইনিংবা হরিদাস শ্বামি, মহাক্তি নোংমতা মতমদুগী কল্প-থৌরবা রাজা-মহারাজা কয়াগী দারবারদা নোংমতসু ঈশৈ শকখিদে। নিংথৌ-মনাইশিং মশিং খঙদনা লাকখি মাগী মনাকতা। য়ামন্দ্রবদা লাকখি নিংথৌরেল মশামক মাগী ঈশৈ তানবা। হরিদাসনা খুমখি, 'ঐদি শক্তে ঈশৈ অতোপ্পা কনাগীমক, ঐগী ঈশৈনি, মপু মাগীদমক্তি'...। মহাক্লা শকখি ঈশৈ অয়ুক য়েন্দা অঙনবা, নোংপোক থংবা অতিয়াদা কৌরৌহনবগী মঙালনা ঙাঞ্জনবা মচু ওইনা খোঙদোইহল্লকপা কান, কুমগী নোংনা তগৎ-তগৎ তেকপা উনাশিংদা য়েরকপা কান, অহিং কৌবী লাইরেম্বীনা থৱায় পানবশিংবু মথানুংদা শুম্বা কান...। নিংথৌরেল অকবর, হরিদাসকী ঈশৈ তাবা নোংঙান্দ্রিঙৈ হুরানবগুম লোয়া তুমিন লাক্লগা, মোংশোং মরক্তা লুমদুনা লোৎখিবগী ৱারী তায়। মানা ঈশৈ শক্লিঙৈ - নোংশা, কৈ, কৈশোলনচিংবা শাশিংগী মরক্তা শজি-শাজল-থেবনচিংবা পুক্লপ পুন্না কুনমিন্নদুনা ঈশৈ তাখি, হায়নবসু লৈবনি।

ঙসি, থম্মোয় পাউদম-কাখলসিদা ঈশৈগী ৱা ইনিংলক্লিবসি, অতৈদগী নত্তে। ঙরাং অয়ুক অঙনবা, এফ-এম রেদিও থাংগংলুবা, লাইশোন-ঈশৈ সেরিজ অমা থারক্লবা। কুইরৈ রেদিও তাখিবদা। রেদিওসু মশক উখিদ্রবনি, মোবাইল ফোন্না মহুৎ শিনখিঙৈদগী। ঈংবা ফাওদ্রবা উপু মনুংদা ফঙ্গগা চৎপা শাংলপ তৌবা খোঙতক্ত মতম হৌখিবা খঙহৌদ্রে। পুক্নিংসিনা কদায় কদায়দা ঐবু পুদুনা চৎখিবা? পম্বু য়ৌরবতনা ৱাখল তারকই। খল্লকই - ঙসিগী খুন্নাইসিদবু লাইশোন ঈশৈগী চয়ফমবু কদায়দনো? করম্বা মুজিক কন্সর্তত নহা ওইরিবা শৈশকপনা লাইশোন ঈশৈ, লৈপাক নীংবা ঈশৈ শক্লিবগে? কনাগী মচীন্দগীবু, ময়ুম-মরানায়ইদুদা লাইশোন ঈশৈ শক্লিগে? মীশি-মীনা, নাহুৎ-নারেং, লুহোং-কৈহোঙ থোকপদা শুমাংদদুনা শক্লবা কননা মতৌ তম্বগে? য়াবীনিংদবরা - ঙসিগী মীরোল অসিনা চরাংনরিবা, নুংশিনবা ৱাখলিবা - মখোয়গী চীন্দা লাইশোন-ঈশৈগী মফম লৈরক্তবননি।

লাইশোন - ঈশৈগী ৱারী তৌরবসিদা হরিদাসগী ৱারী অমা নীংশিংলকই। ...'থলহল্লো ঐগী চেঙনি খুঙাই সে, হে মুহম্মদ! হল্লোই নঙগী থোঙজীন্দগী, হাঙল' খুজাইসি পুদুনা'.... মালেম শীন্না ফাওরবা কৱাল-ঈশৈনি, পাকিস্টাননী সুফি-সিঙ্গর 'অমজদ সব্রি'না ঙমখৈ লান্না শন্দোকখিবা। ঈশৈনা খঙদে, ধম্মগী খেন্নবা, অচৌ-পিশক, অনেম-অৱাং। অদুবু তালিবানশিংনা শীংনখি মাগী ঈশৈ। হায়খি - ইসলামগী মায়োক্তনি। পাকিষ্টান লৈঙাক্তা হায়জখি ঙাক শেনবীনবা মহাকপু। মুহম্মদকী থোঙজীন্দা চঙকরুবা, পীরকখি মশিং খঙদ্রবা নোংমৈ মরু, অল্লাহগী মিংতনা মচু শঙলবা থবাক্তুদা।

রুমিনসু হায়খি - মালেমদা লৈরিবা খোনবা যন্ত্র পুম্নমক খোমগত্তুনা মৈ থারগা তাঙ্গোয় ওলহনপ্তবসু, থম্মোয়নুংদা লোৎলিবা ঈশৈগী যন্ত্র অদুদি কনানসু উঙল্লোই, মাঙহনবসু ওইথোক্লোই। নোংঙাল্লমদাই মতমদা 'চরোইনা তে-তু খোংলকপা, ক্বাক্লা লানপাউ পুরকপা' তোকখ্রবসু হায়নবনি, শকখঙদবা চেক্লাচা অমদি খোংলিবনি নোংঙাল্লমদাই' শাইজিন্দা। মদুনি, মহৌশাগী য়াকায়রোন শকশি ঈশৈ ঐখোয়সু।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

য়ু থকপনা দিপ্রেসন নাবা হেঞ্জিলহনবা য়াই

য়ু থকপনা মীওই অমবু দিপ্রেস ওইহনবা ঙম্মী অমদি দিপ্রেসন নাহন্নবগী মরম ওইবা নৎত্রগা হান্না দিপ্রেসন নারম্বদগী হেঞ্জিনহল্লকপসু ঙম্মী। অদুগা দিপ্রেসন লৈবা মীওইশিং দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং অদু ফহন্নবা য়ু থল্লকপা য়াবনা দিপ্রেসন হায়বা অসিমকসু অমুক য়ু শীজিন্নরকপগী রিস্ক ফেক্টর ওইরি।

কুমজা ২০১৩ দা নেসনেল্লি রিপ্রজেন্টেটিব সেম্পল শীজিন্নদুনা চৎখিবা ষ্টদি অমা য়াওনা অতোপ্পা ষ্টদি কয়াদা সাইক্যাট্রিক কন্দিসন অমবু মেনেজ তৌনবগীদমক য়ু থকপা মীওইশিং অলকোহোল এব্যুজ তৌরকপা য়াবগী চাং ৱাংবা থেংনখি।

য়ু অমদি দিপ্রেসন অনীগী মরক্তা লৈনবা মরীগী মতাংদা নৈনমিন্নসি।

য়ু অমদি দিপ্রেসন অনী অসি হকচাংদা শোক্লীংঙাই ওইবা মওং কয়াদা ইন্টরেক্ট তৌনৈ। মওংশিং অদু মখাদা পীরি:

য়ুনা দিপ্রেসন থোকহনবা নৎত্রগা হেনজিলহনবা য়াই- য়ু থকপনা দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং হেঞ্জিলহনবা য়াই। য়ু কা হেন্না থকপা হায়বসি দিপ্রেসন নারক্লবা অমদি হান্না নারবা মীওইশিংদনা অনাবা অদু হেঞ্জিলহন্নবগী রিস্ক ফেক্টর অমনি।

কুমজা ২০১২ দা চৎখিবা ষ্টদি অমদা য়ু থক্ত্রবদি লৈবা ঙমদবা মীওইশিংগী চাদা ৬৩.৮ দি দিপ্রেসনগী খুদোংচাদবসু থেংনৈ হায়না খঙবা ঙমখি। অদুমওইনমক য়ু শীজিন্নবনা দিপ্রেসন অদু থোকহনবরা হায়বদুদি ষ্টদি অদুনা টেষ্ট তৌখিদে।

কুমজা ২০১১ দা চৎখিবা ষ্টদি অমদা অলকোহোল য়ুজ দিসওর্দর লৈবনা মীওই অমবু দিপ্রেসন লৈরকপা য়াবগী রিস্ক য়ান্না হেনগৎহনবা থেংনখি।

মমাগী পীবুক্লুংদা লৈরিবা অঙাংদসু য়ুদা এক্সপোজ তৌবনা দিপ্রেসনগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। কুমজা ২০২০ গী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ফিটেল অলকোহোল স্পেক্ট্রম দিসওর্দর্স লোয়নরগা পোল্লকপা অঙাংশিং তুংদা দিপ্রেসন লৈরকপা য়াবগী চাং ৱাংই।

য়ু হায়বসি দিপ্রেসেন্ট অমনি, হায়বদি য়ুনা সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমগী এক্টিবিটি তপথহল্লি। মসিনা মীওই অমবু ঙাইহাক্কী ওইনা তুম্নীংবা ফাওবা, চোকথবা নৎত্রগা ৱাখল নুংঙাইতবা ফাওহনবা ঙম্মী।

মতম শাংনা য়ু শীজিন্নরকপনা দিপ্রেসন নারকপা য়াবগী চাং ৱাংখৎহনবা মওংদা ব্রেনগী কেমিষ্ট্রিদা অহোংবা লাকহল্লি।

য়ুনা খুদোংথীনীংঙাই ওইরবা সিম্পটোম কয়াগী রিস্ক হেনগৎহল্লি- দিপ্রেসন লৈবা মীওই অমনা য়ু শীজিন্নবনা লায়না অদুগী সিম্পটোমশিং অদু হেনগৎহল্লি অমদি পুন্সি মাঙবা য়াবা খুদোংথীবা কয়াগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি।

দিপ্রেসনগুম্বা মেন্টেল হেল্থ কন্দিসনশিংগী মতাংদা লায়েং চৎথরিবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংগী কুমজা ২০১১ দা চৎখিবা ষ্টদি অমদা চহী অমা ফারবা মতুংদা য়েংবদা য়ু থকপা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং সুইসাইদ তৌবা অমদি অতোপ্পা মশাগী শোকহঞ্জবগী থৌওংশিং তৌবগী চাং ৱাংবা থেংনখি।

কুমজা ২০১১ দা চৎখিবা এনালাইসিস অমদা মশাগী চহী ১৩ শুদ্রিঙৈদা য়ু থকপগা তুংদা মশাবু শোকহঞ্জবা থৌওংশিং তৌরকপগা মরী লৈনবা থেংনখি। হায়রিবা ৱাফম অসি কুমজা ২০১৩ দা চৎখিবা রিসার্চ অমনসু সপোর্ট তৌখি। ষ্টদি অদুদা থেংনখি মদুদি দিপ্রেসন লৈবা য়ু থকপা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং সুইসাইদ তৌনিংবা পোকপগী চাং য়ান্না ৱাংবা থেংনখি।

দিপ্রেসন লৈবনা য়ু থকপা হেনগৎহনবা য়াই- দিপ্রেসন লৈবা কনাগুম্বা মীওই খরদি দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং অদু হস্থহন্নবগীদমক য়ু থকই। ফিভম অসিদা মতম খরা লৈরগা মীওই অদু য়ু থক্ত্রগদি লৈবা ঙমদবা অমদি অলকোহোল এব্যুজ তৌহল্লকই।

পুক্নীং ৱাখলগী অৱাবা কোক্লবগীদমক য়ু থকপা মীওইশিং মতম খরা লৈরগা য়ু থকপগী চাং হেনগৎলকপা য়াই। মতম কুইনা য়ু থকপনা অলকোহোল এব্যুজগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি।

দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং:

মীওই কয়াগী ওইনা দিপ্রেসনগী সিম্পটোম অসি ৱাখল ৱাবা নৎত্রগা নুংঙাইফম খঙদবনা ওইগল্লি। অদুমওইনমক, দিপ্রেসন হায়বসি ৱাখল ৱাবদুখক্তংদি নত্তে। মসিনা মীওই অমগী পুন্সিদা মায়কৈ কয়াদা শোকহল্লি অমদি ৱাখল হকচাং পুম্নমক শোন্থহল্লকই। দিপ্রেসন হায়বসি মীওইবগী পুন্সিবু শোইনাইহনবা মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী মরু ওইবা মরম্নি।

দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিংদি- হোবি অমা তৌবদা নৎত্রগা হান্নদি তৌবদা নুংঙাইবা ফাওরম্বা থবক অমা তৌবদা নুংঙাইবা ফাওরক্তবা, পুন্সিসি মমল লৈত্রে নৎত্রগা তুংগী লন্বী লৈত্রে হায়না খল্লকপা, কোক চীকপা, মসল পোন নৎত্রগা চাকখাওগী প্রোব্লেমচিংবা হকশেলগী খুদোংচাদবশিং মরম খঙদনা থোক্লকপা, তুম্বগী হৈনবীদা অহোংবা লাকপা-খুদম ওইনা হান্না তুম্বা মতমদগী হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা তুম্লকপা, মরম চাদনা হকচাংগী অৱাম্বা হেনগৎলকপা নৎত্রগা হস্থরকপা, পুন্সিবু মমল লৈত্রে হায়না খঞ্জবা, করিগুম্বা ফিরেপ অমা লৌনবা হোৎনবদা মতম কুইনা চঙবা, থবক অমা তৌবদা নৎত্রগা লাইরিক পাবদা পুক্নীং চঙনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরকপা, শিবগী ৱাখল খল্লকপা, সুইসাইদ তৌবা অমদি মশাবু শোকহঞ্জবগী ৱাখল খন্দুনতা লৈবা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

অলকোহোল য়ুজ দিসওর্দরগী সিম্পটোমশিং:

মালেমদা চহী খুদিংগী য়ু কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা মীওই ৮৮,০০০ গী পুন্সি মাঙহল্লি হায়না সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)না রিপোর্ট তৌরি। য়ু য়াম্না থকপা হায়বসি সী দি সীনা মখাগী অসুম্না দিফাইন তৌরি:

- য়ু থকপা মতমদা অমুরক থকপদা নুপীনা ড্রিঙ্ক মরি নৎত্রগা মরিদগী হেন্না থকপা অদুগা নুপাগীনা অমুরক থকপদা ড্রিঙ্ক মঙা নৎত্রগা মঙাদগী হেন্না থকপা

- মীরোল্লিঙৈ মতমদা নৎত্রগা চহী ২১গী মখাদা লৈবা মীওইশিংনা য়ু মখল অমা হেক্তা থকপা

- হিভি ড্রিঙ্কিং হায়বদি নুপীনা চয়োল অমদা ড্রিঙ্ক ৮ নৎত্রগা ৮ দগী হেন্না থকপা অদুগা নুপানা চয়োল অমদা ড্রিঙ্ক ১৫ নৎত্রগা ১৫ দগী হেন্না থকপা অসিনচিংবশিংনি।

কনাগুম্বা মীওই অমনা মশাদা দিপ্রেসন লৈরে নৎত্রগা য়ু থকপগী চাং হস্থহনবা মথৌ তারে হায়না খল্লগা থাদোকপদি ঙমদ্রবা, অদু ওইরবদি দোক্তরদা তানগদবনি।

নম্বোল বোরা ফেষ্টিভেল লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): কংলৈ ইকো টুরিজম দিভলপমেন্ট এসোসিএসন (কেদা)না শীন্দুনা নুমীৎ ৮নি চুপ্পা নম্বোল হায়র সেকেন্দরি গ্রাউন্দদা চৎথরকপা নম্বোল বোরা ফেষ্টিভেল ২০২০ ঙসি লোইশিনখ্রে।

থিঙ্ক গ্লোবেলি এক্ট লোকেল্লি হায়বা থীমদা পাঙথোরকপা থৌরম অদুদা নম্বোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী চ্যেরপর্সন সী ঐচ বসন্তনা চীফ গেষ্ট, ঠিএটর সেন্টর মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ রনবিরনা প্রসিদেন্ট ওইখি। কংলৈ ইকো টুরিজম দিভলপমেন্ট এসোসিএসনগী এদভাইজর, নম্বোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ভাইস চ্যেরপর্সন এ বিমোলানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

ফেষ্টিভেল অসিদা অচা-অথক মরুওইনা নম্বোল বোরা, শিংজু, চাকহাওগী আইটেম অমদি ফিরোলনচিংবা পোৎলম কয়া য়োনখি। ষ্টোল ৪০ রোম হাংখি। ফেষ্টিভেল অসিগী মনুংদা তোঙান তোঙানবা কলচরেল প্রোগ্রাম কয়া উৎখি। ফুদ ষ্টোলশিংদা ফুদ সেফ্টি ওফিসলশিংনা য়েংশিনখি হায়রি।

রেজিষ্টর তৌরে : অপাল

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): অমাই পিবা অপূল লূপ কংলৈপাক (অপাল) কৌবা লূপ অসিগী মরুওইবা থৌ পুবশিংনা লূপ অসি রেজিষ্টর তৌরে হায়না অপালগী থৌবুরেল ৱাফোংবা কিরনকুমার ময়াংলম্বমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

থা অসিগী ২৩গী নুংথিল পুং ১ তাবদা হয়িং খোংবাল উফোং য়ুম্ফম লাইনিংথৌ সনামহীগী শঙলেনদা মরুওইবা থৌবুরোয়শিং লৈগনি। অপূনবা লূপলোয়শিংগী মনুংদা মীংচল চেদি পীশিনখ্রগা মীংচল শেল পীশিনহৌদবা লূপলোয়শিং অমদি অনৌবা পিবাগী থৌ পুবশিংনা ইশাগী ফোটো কোপি পাসপোর্ট সাইজ অনী, ষ্টাম্প সাইজ অনী, মীংচল শেল লুপা ৫০০ অমদি আইদেন্টিটি কার্দকী লুপা ১০০ পীশিল্লগা মেম্বরশিংনা আইদেন্টিটি কার্দ লৌবা য়াগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

'মখল মখা কয়াগী খোঙজং চঙশিল্লগনি'

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): লান্না থবক হাপচিল্লম্বা মীওইশিং জন্যুৱারী ২০ ফাওবদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা মীৎয়েং চঙদ্রবদি খোঙজং কয়া চঙশিল্লগনি হায়না লিলোং হাওরৈবী কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মাইনোরিটি মুস্লিম কম্যুনিটিগী অমত্তা ঙাইরবা হাওরৈবী কোলেজগী রেগ্যুলর প্রিন্সিপাল মণিপুর লৈঙাক্লা থারকখি। প্রিন্সিপাল অসিনা কোলেজ লাকপা মতমদা হরাও-তয়াম্না ওকই। অৱাৎপা কয়ানা থল্লবা কোলেজ অসিদা অওনবা কয়া পুরক্লগনি হায়না থাজরুই। রেগ্যুলর ওইনা প্রিন্সিপাল ওইরকপদগী ঙসি ফাওবদা কারকখিবা ফন্দগা তৌরিবা থবক্লা চানদ্রে। কোলেজ অসি রিপ্যারিং তৌদুনা শেমজিল্লিবা থবকঅসিসু মচু তাদ্রে। রুসাগী মখাদা রুম তরুক শাবা অসিসু ইনোগ্যুরেসন তৌদ্রিঙৈদা ময়ি চৎলে। মসিসু মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙশিনবীয়ু। ক্লাস তৌরিঙৈদা নীংখায়রক্তুনা অশোক-অপন য়াওরগদি মণিপুর লৈঙাক অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা তেকচাক পুগদবনি।

কোলেজ অসিগী এদমিনিষ্ট্রেসন ব্লোক্তা ফাষ্ট ফুদ সেন্টর থমজিল্লে। মণিপুর লৈঙাক্লা থারকপা ষ্টাফশিংবুনা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থমজিন্দুনা এনগেজ ষ্টাফতা হাপ্পা মীশিংনা তৌনিংবদা তৌদুনা লৈরে। মথোং মরম খঙদনা লোন্না থবক হাপচিল্লিবা মীওইশিং অসি থা অসিগী ২০ ফাওবদা মণিপুর লৈঙাক, এদ্যুকেসন মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা মীৎয়েং চঙদ্রবদি ক্লাস বোয়কোট য়াওনা খোঙজং কয়া চঙশিল্লগনি। সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন, ষ্টুদেন্ট ওর্গনাইজেসন কয়াগা খুৎশম্নরগা খোঙজংশিং চঙশিনগনি। মসিদা মতেং পাংবীয়ু।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা সেমিষ্টর এগজামদা পীবা এদমিট কার্দ, মার্কসিট মরী লৈনবা ক্লার্কনা তৌবগী মহুৎতা লোন্না থবক হাপচিল্লম্বশিংনা তৌরি। কোলেজ অসিগী ওইনা অশোয়-অঙাম য়াওরবদি রেগ্যুলর প্রিন্সিপালনা তেকচাক পুগদবনি। হেদ ক্লার্ক অমদি প্রিন্সিপালগা নকশিন্ননা এরেঞ্জমেন্ট তৌবা মওংদা এদমিনিষ্ট্রেসন কাউন্টরদা ফমহল্লি। মণিপুর লৈঙাক্লা থারকপা ষ্টাফশিংনা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থমজিন্দুনা লৈরি। এনগেজ ষ্টাফতা হাপ্পশিংনা তৌনিংবা তৌদুনা লৈরে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লাইয়িংথৌ সনামহী কিয়োংগী তেংবাং লেপ্তুনা পীনরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): লংমাইচীংদা শাগৎলিবা লাইয়িংথৌ সনামহী লাইনিংকোল, সনামহী কিয়োংগীদমক শেলগী তেংবাং পীনরক্লি হায়না লাইয়িংথৌ সনামহী থৌগল কাঙ্গলুপকী লুচিংপুরেল ওইনাম মেঞ্জোরনা প্রেসতা থাদোরক্পা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, সনাবম সোমোরজিৎ, তোপ লৈরক্লা লুপা ১০০০, রাজকুমার জয়েন্তা মতুমসনা, কৈশামথোং অহন্থেম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, খুরাইজম জিতেন্দ্র, শিংজমৈ চিংঙামথক্তা লৈবনা লৈখিদ্রবা মপাবুং খুরাইজম হরিদাসকী মিংদা লুপা ৩০০০, অঙোম মিহির, শিংজমৈ ৱাইখোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ২০০০, ডা. পিঙ্কল তোনজম, শিংজমৈ ককৱাদা লৈবনা লৈখিদ্রবা মপুবোক তোনজম খোমৈগী মিংদা লুপা ৩০০০, য়ুম্নাম শামুঙৌ, শিংজমৈ ককৱাদা লৈবনা লৈখিদ্রবা মপাবুং য়ুম্নাম কৌরোগী মিংদা লুপা ২০০০, সগোলশেম অঙানবা, চিংঙামখা লিৱা লন্বী নিংথৌজম লৈকায়দা লৈবনা লৈখিদ্রবা মপাবুং সগোলশেম ইন্দ্রগী মিংদা লুপা ৩০০০, থিয়াম নিঙোল সগোলশেম ওংবী মেমা লৈমা, চিংঙা মখা লিৱা লন্বী নিংথৌজম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ২,১০০, পুখেম সরতচন্দ্র, এম এল এ মোইরাং এ সীনা লুপা ১০,০০০, নিংথৌজম বিজোই, ফয়েং অৱাং লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১,১২৪, য়াইস্কুল্লাকপম আর কে নিংথৌখোং ৱার্দ নম্বর ৩দা লৈবনা লুপা ৩০০০, পাঙম্বম উতম, শিংজমৈ ৱাংমদা লৈবনা লুপা ৫০০০, য়ুম্নাম মঙ্গি, শিংজমৈ ময়েংবম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, নাওরেম ব্রোজেন্দ্রো মৈতৈ, ৱাংজিং ৱাংখৈদা লৈবনা লৈখিদ্রবা মমা নাওরেম লৈবাকলৈমগী মিংদা লুপা ১০৫০, থাংজম নিঙোল নাওরেম ওংবী জিবনলাতা লৈমা, সেকমাইজিন থোঙামদা লৈবনা লৈখিদ্রবা মমা ইবেমহাই লৈমগী মিংদা লুপা ১০৫০, লাংপোকলাকপম রোমেন মৈতৈ, লমদিং নাশিখোং লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০২০ তেংবাংবীরকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মতেং পীগনি : এসোসিএসন

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭: দিসএবল্ড ৱেলফ্যের দিভলপমেন্ট এসোসিএসন্না থা অসিগী ৩০ দা ৪রকশুবা ওইনা ইরমদম অসিদা লৈরিবা নুপীশিং খক্তগী ওইবা হকচাংগী ফীভমদা মীমান্নদ্রবী অমদি চহী ২৫দগী ৪৫ ফাওবদা লৈবা অমসুং ঐচ আই ভিগা লোয়ননা হিংলিবী ইচে-ইচলশিংগীদমক অঙম্বা মতেং পীগনি হায়না এসোসিএসন অসিগী সেক্রেটরি সী ঐচ ওংবী ননাওনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। থা অসিগী ১৮দগী ফোর্ম লৌরগা থা অসিগী ২৯ ফাওবগী মনুংদা থাজিনবীরকউ। তাকয়েল খোংবাল ময়াই লৈকায়দা লৈবা দিসএবল্ড ৱেলফ্যের দিভলপমেন্ট এসোসিএসনগী ওফিসতা থাজিনবা য়াগনি।

হোন্দা এক্টিভা হুরানবা অমা ফারে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): ২শুবা আই আর বি (সী দি ও) বট্টালিয়ন কাঙবুনা ঙসি নুংথিল পুং ৩.৩০ রোম তাবদা ইরোইশেম্বা ক্রোসিংদা অচৎ-অওক চেক তৌবদা অঙৌবা মচুগী হোন্দা এক্টিভা (এম এন ০১ জেদ/৮৬৬৯) অমা হুরানদুনা পুরম্বা নুপা অমা ফারে।

মহাক্কী মমিং অহৈবম সঞ্জিৎ, অপোকপা এ গৌরচন্দ্র কৌই। মহাক তাকয়েল খোংবালগী লাই লম্পাক মনাক্তা লৈবনি। ফারবা মীওই অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথুনবগীদমক লম্ফেল পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে।

থৌবালদা সাইকল দে পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা নেহরু য়ুব কেন্দ্র থৌবালগা খুৎশম্নদুনা পিদল য়োর ৱে টু ফিটনেস হায়বা থীমদা সাইকল দেগী থৌরম পাঙথোক্তুনা সাইকল রেল্লি চৎখ্রে।

সাইকল রেল্লি অদু নোংমাইথেম বন্দনা, (আই এ এস) দি সী থৌবালনা দি সী কমপ্লেক্স থৌবালদগী ফ্লেগ ওফ তৌদুনা লমথাখি। রেল্লি অদু দি সী কমপ্লেক্সতগী লাক্লগা নেসনল হায়ৱে ১০২ দা চৎলগা ৱাংবল ফাওবা চৎখি।

সাইকল রেল্লি অদুগী মতাংদা এন বন্দনা, দি সী, থৌবালনা হায়খি, হেল্‌থি ইন্দিয়াগী মখাদা মীয়াম অসি মশা-মঙউ ফনা থম্নবা অমসুং গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী ফ্লেগশিপ প্রোগ্রামশিং হায়বদি বেটি বচাও, বেটি পরাও ৱান ষ্টোপ সেন্টরগী কান্নবশিং মীয়ামদা পাউজেল পীদুনা ৱাখল তামিন্ননবা পান্দমদা পাঙথোকপনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

মীয়ামগী থৌগল তৌদুনা অপোকপী ঈমাবু নুংঙাইনা থম্বা ঐগী মঙলাননি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

রোসনি মোইরাংথেম
ফাওগৎলক্লিবি এক্ট্রেস

মীৎকী পিরাংগী ঈচেলদা ইরোইদুনা তোর্বান য়ৌরদুনা হৌরক্লিবা মীওইশিংদা মীৎকী পিরাংগী ঈচেল অদুদা তাউদুনা চৎকদবদগী কনবা পাম্বনা তোঙান-তোঙানবা লম্ কয়াদা মীওইবগী থৌগল তৌরিবা মীওই কয়া অমা ঙসিগী তাইবঙপান অসিদা লৈতবা নত্তে। লোক্তাক্কী লাইজদগী হেন্না লুরবি থাম্মোয়, অখাঙ কনবী থৌনা লৈবী লিম্থোইঙম্বীগী মতৌগুম নিংখ্রবা, লেপখ্রবা পোৎশক অমগীদমক পন্থুং য়ৌদবা য়াদে হায়দুনা অৱা-অনা কয়া খাঙলদুনা খুন্নাইগী অকনবা শাফু কয়াবু মায়োক্নদুনা ফত্রবা হু চেল্লবা নুংশিৎ, মৈশা কল্লবা নুংশাগী মৈশা কয়া খাঙদুনা অফবা নুংশিৎ পীরিবা উপালগুম লেপ্পা লৈতনা য়াইফ-নুংঙাইবা খুন্নাই ওইরসনু হায়বগী মতাগুম ৱারৌবা লৈতনা থেক্লা-নোম্না, নোকফেৎ তৌনা মীওইবগী পুন্সিদা থেংনরিবা অৱাবা কয়াবু খরদং ওইরবসু কাউবা ঙমগদ্রা হায়বগী পান্দমদা মীয়ামগী থৌগল তৌরিবা মীওইশিংগী মরক্তা নৌনা ফাওগৎলক্লিবী মণিপুরী দিজিটেল ফিল্মগী এক্ট্রেস রোসনি মোইরাংথেমসু অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

রোসনি মণিপুরগী পুৱারীগা তৎ-থানবা য়াদ্রবা য়াম্না হিষ্টরিক ওইবা লমদম মোইরাং পানশাং লৈকায়দা লৈখিদ্রবা এম রঘু অমদি মোইরাংথেম ওংবী সুন্দরি মখোয় অনীগী অমত্তা পোকচবী মচানুপীনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা ফিল্মগী লাইনদা চঙদুনা অফাওবা শক্লাইবী এক্ট্রেস অমা ওইবদি পাল্লকখি অদুবু ফিল্মদা চঙদুনা ফিল্ম ইন্দষ্ট্রিদা থবক তৌরক্কনি হায়বদি রোসনিনা খনখিবদি লৈতে। অদুবু অঙাং ওইরিঙৈদা মহাক্কী মমাবোক থোকপী অমনা শিন্দুনা চাইল্ড আর্টিষ্ট অমা ওইনা অহানবা ওইনা ফিল্ম অমদা শরুক য়াখি। মদুগী মতুং ফনা কুইনা লেপ্পুরবা তুং স্কুলগী ফঙ্কসন কয়াদা জগোয়-ঈশৈগী থৌরম কয়াদা শরুক অমুক য়াবা হৌরকখি। অদুবু জগোয়-ঈশৈ অমদি ফিল্মগী লন্বী অসি ইথক-ইরাংগী থবক্লি হায়না মহাক্কী ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা সপোর্ট তৌবিবা হায়বদু ওইখিদে। অদুগা মহাক্কী মপুবোকসু মশুনা ফিল্মগী লাইনদা চঙবদা হেক খোইদাবা হায়বদুসু ওইখিদে। অদুবু মহাক্কী অপোকপী মমানা মচাগী পামজবা লন্বী অদুদা মতেং পাংবা হৌরকখি। অহল-লমন অমদি মহাক্কী হেক পোকমিন্নবা মবুংনসু পামদবনা স্কুলগী ফঙ্কসনশিংগী জগোয়-ঈশৈদা শরুক য়ানবগীদমক কাংখন মনুংদা দান্সকী প্রাক্টিস তৌরকখি।

রোসনিনা ক্লাস ১০ কারকপা মতমদা মাইপা দান্স ইন্সটিট্যুট অমদা দান্স তম্বা হৌরক্তুনা ইন্সটিট্যুট অসিদা তাকপী তম্বিরিবা দামেশ হায়বা মীশক অমগী *নঙগী শক্তম* হায়বা ফিল্ম অমদা মচননুপীগী রোল অমদা শরুক য়াখি। লোয়ননা মচু নাইদ্রবা, থাজ থৱান, নুংশি খঙমন্দে, থাজরুবা, ঙকইকো হে ফেসবুক অমদি মরাম চনুনচিংবা ম্যুজিক ভিদিও এলবম অমসুং ফিল্ম কয়াদসু এক্ট তৌখ্রে। রোসনিনা পাখৎ-পাখৎনা এক্ট তৌখিবা মচু নাইদ্রবা হায়রিবা ম্যুজিক ভিদিও এলবম মীয়াম্না য়াম্না পাম্না য়েংনখিবা এলবম হায়বদু ওইখি। হৌজিক-হৌজিক মোইরাং কোলেজদা বি এস সী থর্দ সেমিষ্টরদা তম্লি। ঙসি মণিপুরগী মীয়াম্না শক খঙবা হৌরক্লিবা অসি মহাক্কী অপোকপী মমা, মমাবোক, মচে থোকপা কৃতিকানা সপোর্ট তৌবিদুনা কন্না হোৎনবিরকপদগী ওইবা ঙম্লকখিবনি। লোয়ননা মহাকপু তাকপী তম্বিরকপা ওজাশিংগী মতেং য়াওদনা ওইবা ঙম্লোই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোরকখি। রোসনিনা তাংবী গুরুময়ূম অমদি এসিষ্টেন্ট বেবিমচা হামোমবুসু থাগৎলকখি। ঙসিদি রোসনিগী হোৎনবা কনবা অমদি মহাক্কী ফজবা এক্টিং উরুবদগী ইমুং-মনুংনা সপোর্ট তৌদুনা তোঙান-তোঙানবা ফিল্ম কয়াদা এক্ট তৌরি। রোসনিগী খ্বাইদগী পামজবা মচুদি অমুবা অমদি য়ুনিটিগী সিম্বল ওইবা অঙৌবা মচুনি। চগেমপোম্বা, পোর্ক অমদি ইরোনবনা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা এঞ্জাংনি। মণিপুরী দিজিটেল ফিল্মগী ওইনা মহাক্লা খোয়দাজবা এক্টর অমদি এক্ট্রেসতি কমলা অমদি কাইকুনা ওইরি। রনবির থৌনা অমদি পুস্পরানিনা মহাক্কী পামজবা শৈশকপা অমদি শৈশকপীনি। বিজগুপ্ত লাইশ্রমনা দিরেক্ট তৌবা ইঙেন থাগী থানিল, গৌতমনা দিরেক্ট তৌবা নোংঙাল্লমদাইসিনা অমদি নিক্সন রাজনা দিরেক্সন পীবা নঙসে ঐগী কনানো হায়বা অনৌবা ফিল্ম খরসু রোসনিগী লাক্কদৌরি।

মণিপুরী অমা ওইনা মোইরাংগী মশাইগোন্দা পোকচরুবনা লোক্তাক পাৎ অমদি কৈবুল লমজাউবু উরগা চাউথোকচবা পোকচৈ হায়না রোসনিনা ফোঙদোরকখি। অদুবু মহৌশা লাইরেম্বীনা ফজবা খুদোল কয়া পীবিরন্নবসু লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী মরক্তা নৌনা হৌরক্লিবা নহাশিংনা তৌরকপা থবকশিংদা পুক্নিং থৌগৎপীবগী মহুৎতা তুংদা ফত্তনা ঙাঙন-শক্লবগী মহুৎতা পুক্নিং থৌগৎপিবগা লোয়ননা লমজিং-লমতাকপীবগী থবক ওইনা তৌহন্নিংই। তুংগী হৌরক্লিবা নহাশিংনা করিগুম্বা লম্ অসিদা চঙদুনা মায়পাকপা মীশক অমা ওইগে খল্লগদি খাংবা কনবা অমগা লোয়ননা তৌগে খল্লিবা থবক অদুদা লুপ্তুনা থবক তৌবগী তঙাইফদবা লৈ। লোয়ননা মণিপুরগী নুপী-অঙাংদা চৎথরিবা ক্রাইমশিং অসি লমদম অসিগী ওইনা য়াম্না লাইবক থীবনি। মরম অদুনা মণিপুরদা লৈরিবা মীয়াম্না নুপী-অঙাংগী মথক্তা চৎথরিবা ক্রাইমশিংগী ময়োক্তা পুন্না লেপমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ হায়না ফোঙদোরকখি। রোসনিনা তুংগী পুন্সিদা ফিল্মগী লম্ অসিদা তুং কোয়না এক্ট তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌবগা লোয়ননা মহাক্কী অপোকপী মমাবু অমুক্তং য়াম্না নুংঙাইনা থমদুনা হিংবা পাম্মী হায়নসু লমদম অসিগী নৌনা ফাওগৎলক্লিবী রোসনি মোইরাংথেম্না পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা