

হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : কুন্দো

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –

সী এস আই আর : নোর্থ ইস্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লন্ফেলপাং



Ham ex Wall) নংত্রগা জে সন্নীনম গ্রেসিলিয়ম (*Jasminum gracillium* Hook. f) নংত্রগা জেসমীনম পাবিসেস (*Jasminum pubescens* (Retz.) willd) নংত্রগা মোগোরিয়ম মল্টিফ্লোরাম (*Mogorium multiflorum* (Burn f.) lam.) হায়না কৌই অমসুং ওলিয়েসী (*Oleaceae*) শাংগৈগী মনুং চল্লি। কুন্দো পান্ধী অসি সংস্কৃততা মাঘ মালিকা (Magha mallika) হায়না কৌই। মরমদি হিন্দুগী কেলেন্দরদা মাঘ হায়না খঙনবা নিংখমথাগী মতমদা পান্ধী অসি য়ান্না মপুং ফানা লৈ শাংপদগীনি।

কুন্দো পান্ধী অসি নিংখমথাগী মতমদা য়ান্না মপুং ফানা লৈ শাংলি মদুদি করিগুস্তা কান্দা ভোরোক ভৌবা লৈশিং অদুনা য়ান্না কুঙনা শাংপদগী মানাশিং অদু মশক উবা ফংদে। ইংলিসতা হায়নবা ঝাইদগী ভৌবদা "White as Snow" হায়বদি উনগুন্না ভৌবা হায়নবগুম ইন্দিয়াদি "White as Kunda" হায়বদি কুন্দো মপালগুন্না ভৌবা হায়না প্রমান তৌনৈ।

কুন্দো পান্ধী অসি ইহান হানবা ওইনা কুমজা ১৭৬৮দা ইন্দিয়াদিগী পাউদমখিদুনা মসিগী বোটানিকেলগী ওইবা মিমিং অদু *নিক্তেনথাস মল্টিফ্লোরা* (*Nyctanthes multiflora*) হায়না থোনখি অদুবু গুসিদি জেসমীনম মল্টিফ্লোরাম হায়না শীজিন্নরি। পাউদমখিংগী মতুংইয়া জেসমীনম হায়রিবা জিনস অসিগী মখাদা মালেমগী ওইনা স্পিসিস ২০০ রোম লৈ অমসুং খরা হেমা শারপ ভৌবা (Warm Temperate) কী মফমশিংদা হৌই। জেসমীনম হায়রিবা রাইহ অসি অরবীক (Arabic) অমসুং পর্সিয়ান (Persian) গী রাইহ য়াসমীন (Yasmin) নংত্রগা য়াসামান (Yasaman) মসিগী রাহস্থোক্তি 'ঈশ্বরগী খুদোদাল' 'Gift of god' হায়বসিদিগী থোনখিবনি হায়না কৌনৈ। কুন্দো পান্ধী অসি মনা পানবগী মওং অমসুং লৈগী মচুগী মতুংইয়া মখল ৫ থোক্কা খাইদোকই। মথোয়শিং অদুদি (ক) জেসমীনম (with opposite, pinnately compound leaves), (খ) ব্রাইফোলিয়াতা (with opposite, trifoliate leaves & white flowers) (গ) প্রিমুলিনা (with opposite, trifoliate leaves & yellow flowers) (ঘ) অলতর্নিফোলিয়া (with alternate, simple or compound leaves) অমসুং (গ) যুনিফোলিয়াতা (with opposite, simple leaves) অসিনি।

পাউদমখিংগী মতুংইয়া কুন্দো পান্ধী অসি নোংশোক থংবা



এসিয়াগী লমদমশিং মরুওইনা ইন্দিয়া, নেপাল, বাংলাদেশ, ম্যান্মার, থাইলেন্দ, লাওস অমসুং ভিয়েটনামদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ঐথোয়গী লমদম মণিপুরদা কুন্দো পান্ধী অসি অদুমক মরাং কায়না হৌই অমসুং যুমগী অকোয়বদা য়ান্না পান্না থানৈ। কুন্দো অসি মতম পুন্মমজা শংদুনতা লৈবা মসা য়ান্না লোংবা ফুট ৭-৮ ফাওবা রাংবা পান্ধীনি। নৌরিঙৈদা পান্ধী অসি মতু চোমই। ভৌরোক ভৌবা খুবীমুক চাউবা লৈশিং অদু মথোক্কী মতোন্দা মথং-মনাও নাইনা চবুন ওইনা (axillary cymes) শাংলি। লৈহাওগী মতুংইয়া লৈ অসি মতম খরা কান্নরগা চহী চুপ্পা লৈ শাংলি। কনাগুস্তা মীওই অমগী য়াশিং অদু ভৌরোক ভৌনা চাং মান্না ফজরবদি মদু কুন্দো পান্ধীগী মপান পোমাতক ভৌবা অদুগুন্না ফজৈ হায়না শিংখানবিবনি।

কুন্দো পান্ধীগী মপুং ফানা শাতোক্কা লৈশিং অদু থোইদোক্কা মেন্দা নুংশিবা মনম চল্লি। পাউদমখিংগী মতুংইয়া কুন্দো পান্ধীগী লৈ অসিদিগী য়ামত্ৰবদা মনম নুংশিবা মনলি য়ান্না কান্ননবা মচল (Volatile compound) ৩০গী মথক্তা থাদোকই। হায়রিবা ভোলেটাইল কম্পাউন্ডশিং অসিগী মনুংদা মরুওইবশিংদি – মিথাইল বেঞ্জোয়েত (Methly benzoate), বেঞ্জিল এসিটেট (Benzl acetate), নেরোলিদোল (Nerolidole),



পুন্সিগীদমক

- লোইস লেহা -

মীওইবনা হিংলিবসিবু চানবগী খক্তরা? নুংশিনবগীদমকসুনি লৈমিন্নরবদি নুংশিনবা তাবনি। মহৌশাগী শাগোন্ননা চংলি মথৈ মহৌশাগী অনৌবা কয়া থেংনবা তাবনি। খোঙনং পান্ধীদা য়ারেকমিন্নরগা চেক্কাশিং অঙনবা অমৃত্তা মায়কৈ কয়াদা পাইখিবগুম ঐথোয়সু পুন্সিগী তাক্ক কয়াদা মায়কৈ খঙদনা পাইরি। পুন্সিগী খোঙথাং খুদিংমক চুম্বী খরা থাঙখিবা ঙক্তনি। আরনবা হায়বসি মীপুম খুদিংগীনি। অদুবু ঐথোয় অশোয়াবা ঙাক্সি নুংশিনসি।

তেল্লবা মীওই মপোকনি, মতমদি লেপা লৈতনা চংখিনি। মতমগী মতুংইয়া ঐনা ভৌজরিবা পুন্সী ইশানা ফংজবা তাবনি। থরায় পানবশিংবু মহৌশাগী কল্লবা য়োংলিনা পুন্দুনা থম্গুম হিংলিঙে মীকুপ খরসিদা করিগী অঙম অঙম চানগনি অচৌবনা অপিকবু গুম্বী হায়দুনা তুহংগীবা হৌনদে। মীনুংশিগী মখাদা হিংমিন্নরিবনি। মমা কায়নরবা রিশিনা (পোকপদা মমা কায়নরবা যনাও অমা) করিগী ইতুং ইয়রিবা? করিগী নিংঙাই তৌরিবা? থরায় অমনি মহাকসু, মহৌশাগী ফজবদা শরুক য়াওনীংই, মমা লৈত্ৰবসু হিংনবগীদমক লাহেংনরিবনি। হিংবদা লাহেংনবা তাবনি অদুতদা অচুন্না অফবা পুরক্কদৌরিবনি অদুবু বিধিনা করি তল্লিগবা পুন্মক মায়োক্কা তাবনি। চংখিবা কনাবু লৈহৌবা কনানসু খান্না ওল্লোই, কাউথোকপা হায়বসিনা হিংবদা মতেং চাউনা পাংলি। সনা-লুপা, লন-থুমনা মীওইবগী পুন্সি লেপা য়াদবগুম কল্লকপা, মীহৌবা পুন্মক থাদোক্কদবনি। চাওত্রবা মালেম পুন্সী ইশা ইশাগীনি খল্লবা মতম অদুদা চাওথংপা পুরক্কনি। করিসু লৈতবা থৌদোক অমগীদমক হাংনগদবা নন্তে। অশিবা হায়বসি থরায় পানবা পুন্সী শাগোন্নরগা লাক্কবনি। কায়নবা হায়বসি মীপুম খুদিংগীনি। নঙগা তংনা থানদনা লোয়নরিবা নঙগী মমি ফাওবা লৌইনা চংখিনি। মনীং তল্লা পাইজনীংবা কোকিল

কৌবা চেক্কাবু করিগী ফাজিনবীগদৌবনো মাসু থরায়নি, অহাংবা অতিয়াদা মনীং তল্লা পায়হমীংই উমংদা অমুবা উইহে চানীংই, নুংশিরবা মাগী খোঞ্জেলবু পাজবদুনা অরবা করিগী পীগদৌরিবনো, মরোলদি থোক্তা, হায়জবসু ওমদা মবুক্টিং নুংশিনা কল্পগা করিগী মীওইবনা নোন্না য়েংলিবনো। রিশিনা মবুক লান্নকপা মতমদা মাম্নাবা কয়াদা মমাগী খোন্না থকপা উরগা মমিঙগী মপি তারিবা, মরোলদি থোক্তা অরবা খাঙজবা নন্তনা করিদি পাইহে লৈরিবগে?

শারবা নুংশাদা মায়কৈ য়েংদুনা লেপুনা লৈহৌই। ফঙবা রাখল ওইরৌইবদা মঙলান, নাপলনচিংবা পুন্মক মহৌশা লাইরেস্বীনা অনৌবা চহীনা লাকপদা পুন্মক পুবিথো নুংশিনবগী লমদা পূন্না চংমিন্নরসনু থম্মোয়না বারক্কাবা মতমদা মীংলুনা পিরাং শিহুবা নন্তনা কনাদা তাইনকগনি? অরা নুংঙাই পুন্সী তাইবঙগী লিচংনি, শাংলবা পুন্সি লম্বীসিদা থেংনরিবা তিঙুং-তুংগৌ ময়ামসি শরুক য়ানা চংপা তাবনি, চিনবালদা মোমোন নোক্তনা করন্না নুংঙাইবনি হায়গনি। বানা হিংলিবসু মোমোন মোমোন নোক্তনা হিংলিবা পুন্সিদো নুংঙাইবনি। পান্দম অমগী মখাদা হিংমিন্নরিবা পুন্সিবু মীনা করি হায়নখিনি খন্দুনা পান্দম ফংদনা তেল্লগত্ৰা। হোংনবদা ওমদবা করিবু লৈবগে। পুন্সিনা হিংলিবা মথৈ অনৌবা আশাগা লোয়ননা চংপা তাবনি, তাইবঙ শেপ্তা মপুনা তল্লা লম্বীদুনা।

মীওইবগী মরক্তা খেপবা অমত্তা লৈতে মহৌশাগী খুদোলনা মান্ন-মান্নবা চাক্কািম্নৈ অদুবু মীওইবনা মীওইবগী মরক্তা কাঙলুপ-ফুরুপ খায়বা, শক চু মান্নদবা কয়া শেম্বী। পুন্মক আরানবনি অদুবু রাখলদি কনাগুস্তা অমত্তা মান্নদে অমগা অমগগী মরক্তা হিংমিন্নরদা অকায়বা লৈতে। কল্লকপা মীহৌবনা শেপ্তা খেপবা মীওইবদগী লাপ্পা চংত্ৰসনু।■

এদিটরদা থারকপা ব্রাকং, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ডোক্তরনা অনাবা থিবগী মতম অদু ওইহনসি

ঈকায় খুম্জরিবা এদিটর,

হৌজিক মণিপুরগী অপুনবা মীশিং অসি লাক্ষ ৩০ রোম শুরে হায়নরি। হন্দক চহীদগীদি ইন্দিয়ন সিটিজনি হায়দুনা আই এল পিগী অইবা চেরোল য়াওবা চে চাং পায়-পায়দুনা নোংমদা মপানগী মীতোপ ৪০০/৪০০ রোম মণিপুরদা চঙলক্কবদি, মফম অসিদিগী হনখিবা-খোংখিবা খরা য়াওরবসু, চহী অদুমক্তদা মীতোপ লাক্ষ ১০ রোম হেনবনা মতম খরগীবু ওইরবসু লৈশিন্দুনা মণিপুরগী চহী অদুগী অপুনবা পোপুলেসন অদুগী মথক্তা অহেনবা মীশিং হায়বদু ওইদুনা ইরায় লায়না অপুনবা মীশিং লাক্ষ ৪০ যৌবা য়ারিবনি। মথংগী চহীদনা অঙাং পোকপা মশীং থারগা লাক্ষ ৫০ হেক্তা যৌবা য়ারিবনি।

মীশিং য়ামত্ৰবা চাইনাদদি ‘ডোক্তর ওন ফুট’ হায়বা হেলথ প্রোগ্রাম ফাওবা শীদুনা মীয়ামদা হকশেলগী খুদোংচাবশিং ফংহল্লি। অতৈ চাওথংপা লৈবাক খরদিদি মীওই চহুম-চামরি খুদিংগী ডোক্তর অমমম ফাওবা থুংনরি। ইন্দিয়াগী ওইনদি মীওই ১৪৫৭ খুদিংগী ডোক্তর অমমমতমক থুংবোই-থুংদবোই তৌরি। হায়রপ চংনবা য়াবদা মীওই ১০০০ অমদা ডোক্তর অমফাওবা থুংবা ওমজল্লি। চহী লিশিং অনী হেমা পুরারি লৈদুনা নিংখা-তল্লা লেরস্বা হৌজিক্কা মীশিং লাক্ষ ৩০ রোম ফারবা মণিপুরগী স্পেসিএলিষ্ট অমসুং সুপার-স্পেসিএলিষ্ট ওইবা য়েলহৌমী ডোক্তরগী মশীং অসি সবজেক্ট খরদা ১০ ফানা যৌবোই যৌদবোই তৌরিবনি। মণিপুরগী মীশিং লাক্ষ ৩০ হেল্লবা অসিদা কার্দিওলোজিষ্ট নংত্রগা নুরোসার্জন ডোক্তর অসি মশীং মরি/মঙমুক্তংবু ঙায়রি। মসিনা তাক্কবিদি অপুনবা মীশিংগা কার্দিওলোজিষ্ট ডোক্তরগী মশীংগগী মরক্তা লৈনরিবা রেসিও অসি মতিক মপা চানদনা হায়বা অদু ওইদুনা মীয়াম অমসুং ডোক্তরশিংগী মরক্তা পেয়দবা ওইবগী মরমশিংগী মনুংদা মরুওইবা মরম অমখল্লি। অতৈ অতৈ স্পেসিএলিষ্ট ডোক্তরগী মতাংদসু অসিমঙায়। মরম অসিনা চহী চহীগী ওইনা মী মশীং পোক্ককপগী রেক্টা ডোক্তর মশীং পোক্ককপগী রেক্টুগা চাংদদুনা য়েংবগা লোয়ননা ডোক্তর অমদা পানগদৌরিবা মী মশীং অদু লম্বা চানরিগা চানজিগা হায়বদু থমফম থোক্কাই।

অনাবনা অচৌবা-অপিকপা, অকনবা-অশোনবা, লায়রবা-ইনাকখুনবা অসিনচিংবগী মীচং-মীখায় নাইবিবা জাং নতে। অনাবগী মীংয়েংদা লৈগাক্কী প্রাইম মিনিষ্টর, চীফ মিনিষ্টর, আর্মি চীফ ব্যুরোফ্রেটস, সাইন্টিষ্ট, ডোক্তর, এঞ্জিনিয়র, লৌমী অমসুং অতৈ শিনীশিং অসি চপ মান্না উই। অসিগুস্তা মীশকশিং অসিনা নাবা য়েকপা য়াওরকপা মতমদা মথোয় মথোয়দগী লৈরিবা মমল য়ান্নাবা হ্যুয়েন-রিছোসকী আউট পুট অদু চাং হুহুংজুনা মমা লৈবাক্কী অমসুং মরৈচাশিংগী খৌগল মপুং ফানা ভৌবা ওল্লেক্কাইদৌরিবনি। অদুনা অনাবা লায়ংনবা হোংনবদা ডোক্তরগী খৌদাং য়ান্না চাওরি।

ভৌবদবু লৈবাক মীয়ান্না মহৌশানা য়ান্না শোম্নবা অমসুং পান্নাবা হায়বদুদি মীবু থাজবা নুংশিবা পোকহন্দুনা পুকচেল শেংবা হৈথোই শিংথোইনা থবক ভৌবা গুস্তা কালিকাইদ ওইরবা লৈগাক্কোয়শিং, ডোক্তর, এঞ্জিনিয়র অমসুং অতৈ অতৈ শিনফমশিংদা থবক তৌরিবা মথোয় অদুতবুনি। অসিগুস্তা অফবা মীশকশিং অসিদি মহৌশানা তাঙনা থোক্কাই।

ঐথোয়গী য়েলহৌমীশিং অসি মহৌশানা অরাংবা থাক্কী নাং-কলচর, স্পোন্টস, লাইরিক-লাইশু অমসুং অতৈ অতৈ শিনফমশিংদা থরায় য়াওনা তল্লাংলবসু লৈবাক অসিগী সোসিও পোলিটিকো ইকোনোমিক্কী ফীডম অসি হান্দগী হৌনা ইফ-ফগংতনা লাকপনা পুন্সি পেয়া মঠে-মশীন তম্বসু ওল্লরক্কে অমসুং ওমদনসু কোন্সায়নি। তল্লবসু কালিটি কন্সোল লৈনা তমহন্দবনা অয়ান্না ওইবনা, কালিটি য়াওদবা মঠেরোয় কয়াসু থোরকই। অরাংবা থাক্কী মঠে-মশীন তল্লবগীদমক মণিপুরগী মশিং য়ামখিজবা য়েলহৌমী মঠেরোয়শিংনা ইন্দিয়াগী চাওর-চাওরবা ট্ৰেটশিংগী মশীং য়ামত্ৰবা মঠেরোয়শিংগা ওল ইন্দিয়া এন্ট্রাল টেটনচিংবা য়াওমিন্নদুনা থেঙ্কাং কয়াদা থেঙ্গায়নবা তারকই। মদুদা কিরুবা নীংহয়বগী রাফম নংত্রবসু, থিয়োরি ওফ প্রোবেল্লিটিগী মতুংইয়া মণিপুরগী মঠেরোয়শিংগী মায় পাকপগী প্রোবেল্লিটি অদু নিল চংপগুস্তনি। অসিগীসু মথক্তা মণিপুরদা অরাংবা থাক্কী মঠে মশীন তম্ফমশঙ, কোচিং সেন্টর, রিচার্স সেন্টর অমসুং অতৈ মরী লৈনবা খুদোংচাবশিং মতিক চানা লৈতবনা মণিপুরগী মঠেরোয় লিশিং লিশিং পৈশা য়ান্না তিংনা মপানগী ট্ৰেটশিংদা মঠে মশীন তল্লরি। য়েংবদা অমুক্সসু য়ান্না নুংঙাইতবা অমদা চহী হেক খুদিংগী মণিপুরদা ওল ইন্দিয়া লেভেলগী ওইবা এগজাম্টিচিংবা থানবগী মতিক চানা এগজাম সেন্টরশিং হাংদোকপীবা ওমদবনা মঠেরোয়শিংনা মগী মগী ইমুং মনুংগী মীওইশিংগা মপানগী ট্ৰেটশিংদা হোবে হোবে চংতুনা পরিক্কা থাবগী থবক অসিনি। মসি গুসি ওরাংগী লৈগাক্কী রা নন্তে, মমাঙগী চহী কয়াদগী পান্দল শোন্দুনা লাকপা মণিপুর লৈগাক্কী মতমদগীনি।

অরোইবদা, ‘ডোক্তরনা অনাবা থিবা’/‘ডোক্তরনা খোঙনা চংপা’ হায়না পঞ্জিবসি করেন্ননা হায়বগী রাতি নংচদে। মসিদা তশেংনা ফোঙদাক্লিংলিবিদি লৈগাক্কী সেন্টরগী মতেং লৌবিরগা মথক্তা পঞ্জরিবা খুদোংচাবশিং অসি য়েংশিনবীবগা লোয়ননা ডোক্তরশিংগী মরুওইনা স্পেসিএলিষ্ট অমসুং সুপার স্পেসিয়েলিষ্ট ডোক্তরশিংগী মশীং অসি খরা য়ান্না পুথোকপা ওল্লবা অফবা লম্বী অমা শেমহমীংই হায়জবনি। ডোক্তর মশীংনবু ওখাক্কা য়ান্নাবা অদুগা অতৈ মেদিকেল ফেসিলিটিশিংসু মতিক চানবু ফংলবদি মীয়ান্না তোয়না নৈনরিবা ডোক্তর অমসুং অনাবগী মরক্তা লৈনরিবা মরী অদু ফগংহয়বগী অচৌবা মরম অমসু ওইগনি থাঙৈ।

অদোমগী - ডো. এন জি মজি
সেগা রোদ, ইম্ফাল রেষ্ট

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।