# ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নবগী কান্নবা

**ডো. সরাংথেম জেস্মারানি**

ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নবসি অনৌবদি নত্তে। মসি হান্নদগী চৎনরক্লবা অমনি। থায়নদগী হৌনা য়ূমথোঙ খুদিংগী পুখ্রি লৈরম্মী। মসিদা খরা অমনা ঙানু থাদরম্মী। অদুবু হৌজিকসু পুখ্রিদা ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নরি। তৌবতবু পুখ্রিগী পাক চাউবগী মতুংইন্না ঙানু কয়া থম্লগা কান্নগনি হায়বসিদা খঙমিন্নবা অমা চঙই। হৌজিক্কী মতমদদি ঙানু মরূম অমদি মশা চানবগী মমলসি অদুক্কী মতিক ৱাংই। পুখ্রিদা ঙা য়োকপগী মথক্তা ঙানু হাপচিন্দুনা য়োকমিন্নরগদি হেন্না শেন্দোং লৈবা অমা ওইগনি।

ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নবগী কান্নবশিং :-

(ক) ঈশিং ঈমাই মথক্তা ঙানু লৈহন্দুনা ঙানু মকোনগী লম তোঙান্না মাঙহন দবা য়াই।

(খ) ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নরগদি ঙানুদা তীল চেনবগী চাং অদুক্কী মতিক হন্তহনবতা নত্তনা অকোয়বগী ফীভমসু ফগৎহল্লি।

(গ) ঙা মচাশিং চাথোকপা ঙম্বা ঙারাকপীশিংদু ঙানুগী মচিঞ্জাক অমা ওইহন দুনা ঙা মচাগী মশীং য়ামখৎহল্লি অমদি থুনা চাউবা ঙমহল্লি।

(ঘ) ঙানু মথীনা ঈশিংদা তাখ্রবা তুংদা ঈশিংদা লৈরিবা চাবা য়াবা হিংকুপ ময়াম অমগী মচিঞ্জাক ওইহন্দুনা মশীং য়ামহল্লি।

(ঙ) নুমিৎ খুদিংগী ঙানু মচিঞ্জাক্তগী লেম্লকপা চাউরাক্লা গ্রাম ২০-৩০ ঙানুসিনা ঙাগী মচিঞ্জাক অমা ওইহন্দুনা ঙা থুনা চাওহনবগী মচাক অমা ওইহল্লি।

(চ) ঙানু মথীনা হিংকুপশিংগী মশীং হেনগৎহনবদা নত্তনা লৈবাক লৈশাদু ফগৎহল্লি।

(ছ) ঙানুনা পুখ্রিগী লৈরাইদা হন হন্দুনা চাবনা লৈবাক খরদি ঈশিংদা তাশিন্দুনা প্ল্যাঙ্কটোন মরাং কায়না পুথোকপদা অচৌবা মতেং অমা ওইহল্লি।

(জ) পুখ্রিদা ঙানু লৈরবনিনা ঈশিংদা মহীক মতাই তাবগী চাং য়াম্না হন্থহনবা মরম্না ঙানুসু অমদি ঙাসু মশা মউ ফনা লৈবা ঙমহল্লি।

(ঝ) ঈশিংদা ঙানুনা মশা খপ্তুনা চৎপা অমদি মখোঙনা ইরোইবনিনা পুখ্রিগী নুংশিৎ হোংদোক হোংজিন তৌবদা অচৌবা মতেং অমা পাংই।

পুখ্রি শেম্বা অমদি ঙা য়োক্লবগী ঙা খন্দোকপা :

ঙা য়োক্লবগী পুখ্রিসি মিটর ১.৫-২.৫ মুক লুনা তৌবীগনি। মসিদা শুনু অমদি যম্থি পরি অমদা ৩৭০০০ কেজিগী চাংদা চাইথোকপীরবা মতুংদা নুমিৎ ১৩নি লৈরগা ঈশিং চনশিন্দুনা হাপ্তা অমা লৈরগা ঙা মচাশিং সী এম ১০দগী তাদবা নৎত্রগা গ্রাম ১২-১৫ মুক লূম্বা ঙা মচাশিং থাদবীগনি। মরমদি মসিদগী হন্থরগদি ঙানুনা ঙা মচা চাথোকপগী চাং য়াম্না ৱাংই। ঐখোয় মফমসিগী ওইনদি পরি অমদা ঙা ১০,০০০ ফাওবা থাদবা য়াই। মসিদা ঙা মখল ৬ হায়বদি কটলা (১০%), সিলভর কার্প (২০%), রৌ (২০%), শ্রিগল (১৫%), গ্রাস কার্প (১০%) অমদি কম্মন কার্প (১৫%) সি থাদবা য়াই। ঙা থাদবা মতমদসু জুন-সেপ্টেম্বর ফাওবগী মনুংদা থাদবীরগা চহী অমা লৈরগা ফাদোকপীবা য়ারে।

ঙানু য়োকপা অমদি পীজ-পীথকপা :

ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নরগদি পরিদা ঙানুসি ২০০-৩০০ ফাওবা থম্বীবা য়াই। নোংমদা ঙানু অমনা গ্রাম ১২৫-১৫০ ফাওবা মথী ফাই। হায়রিবা ঙানু ২০০-৩০০ সিনা চহী অমদা ১০,০০০-১৫,০০০ ফাওবা মথী পুথোক্তুনা চহী চূপ্পা পুখ্রিগী হার ওইহনবা ঙম্মী। ঙানু মথীসি কংনা ওনবা মতমদা ০.৯১% নাইট্রোজেন, ০.৩৮% ফোসফেট য়াওই। ঙানুগী মকোলসি ঈশিংগী মথক্তা নৎত্রগা পুখ্রিগী মনাক্তা নৎত্রগা য়ূমগা নক্লরগদি য়ূমদা মকোল শারগা থম্বীবা য়াই। নুমিৎ খুদিংগী অয়ূক্তা পুখ্রিদা থাদোক্লগা নুমিদাংৱাইরমদা অমুক মকোলদা হোইজিন্দুনা থম্বীগনি। মকোন্দা ফাইরম্বা মথী অমদি অরেম্বা মচিঞ্জাক খুদিংমক পুখ্রিদা চাই চাইদুনা থাদবীগনি। করিগুম্বা পুখ্রি মনাক্তা শাবীগে হায়রগদি ঈশিং ঈমাইথক্তা ফুট ২ মুক ৱাংখৎনা শাবীগনি। ঙাগা ঙানুগা য়োকমিন্নবদা খ্বাইদগী চান্নবা ঙানুগী মখলসি খাকী কেম্বেলনি। ঙানু ঙাক্তা পূন্না য়োকমিন্নগদবা ওইরগদি থা ২-৪ শুরবা ঙানু মচা ওইনা য়োকপীবা হৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নরগদি ঙানু অমদি ঙাদা পীজগদবা মচিঞ্জাক অদুক্কী মতিক হন্থনা পীজবা য়াই। নোংমদা ঙানু অমদা গ্রাম ৫০-১০০ ফাওবগী মনুংদা মচিঞ্জাক পীজবীবা য়াই। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা চেঙকুপ : ব্রোইলর মচিঞ্জাক্কা (২:২) গী চাংদা তোৎশিন্নরগা পীজবীবা য়াই। নোংমদা মচিঞ্জাকসি অনীরক থোক্লা পীজবীগনি। অয়ূক্তা অমুক অদুগা নুমিদাংৱাইরমদা অমগা ঙানুনা মচিঞ্জাক চাখ্রগা লেমহৌবা ময়াম অমা পুখ্রিদা লোইনা থাদরগা মচিঞ্জাক্কী পাত্রসু পুখ্রিদা চামথোকপীদুনা লেমহৌরিবা মচিঞ্জাক খুদিংমক ঙাগী ওইহনগনি। ঙানুদি য়েনগুম্না কয়া নাগন্দে অদুবু ঙানু অমদি ঙানু মকোন লূ-নান্না থম্বীবা দরকার য়াম্না লৈ। করিগুম্বা ঙানু নারকপা য়াওরগদি মকোন্দা থম্বীদনা তোঙান্না থম্বীগনি। মসিনা অতোপ্পা ঙানুশিংদা লায়না চেলহনবদা নত্তনা ঈশিংদসু মহীক চেলহন দুনা লায়না কয়া শন্দোরকপা য়াই।

পুখ্রিদা শুনু শীজিন্নবা : শুনুসি চহী খুদিংগী তাঙ্কক ৪ থোক্লা শীজিন্নবীগনি। ঐখোয়না ফ্ললাং ৱাই তৈবদা শীজিন্নরিবা শুনু (ক্লীক লাইম) হায়নসু খঙনরিবসি শীজিন্নবসু য়াই। মসি নৎত্রগা এগ্রিলকলচরেল লাইম কেজি ১৫০ পরীদা শীজিন্নগনি। শুনু শীজিন্নবনা পুখ্রিদা ঈশিং পুমথহনবগী চাং য়াম্না হন্থহনবদা নত্তনা ঙানু অমদি ঙাশিংসু মশা মউ ফনা লৈবা ঙমহল্লি।

ঙাগা ঙানুগা লোইবদগী পুথোরকপা পোথোক : ঙাগা ঙানুগা পূন্না য়োকমিন্নরগদি চহী অমদা ঙা কেজি ৩৫০০-৫০০০/পরী/চহী, মরূম ১৮০০০-১৮৫০০/চহী, মশা চানবা কেজি ৫০০-৬০০/পরী/চহীগী পান্দম থম্বা য়াই। ●

# লৌউ-শিংউবদা থেংনরিবা জেন্দরগী ইস্যুশিং

**ডো: য়ুম্নাম বেদজিৎ**

**(১) ফেমিনাইজেসন ওফ এগ্রিকলচর :** লৌউ-শিংউবা অসি ঐখোয়গী লৈবাক অসিগী খ্বাইদগী চাউবা পোৎথোক পুথোকপগী শিনফম অমনি। লৈবাক্কী অপূনবা গ্রোস দোমেষ্টিক প্রদক্টকী চাদা কুনতরেৎতি লৌউ-শিংউবদগী ওইরি। লৌউ-শিংউবগী শিনফম অসিদা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসি অসুম অসুম হেনগৎলক্লি।

খুঙ্গংশিংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বা ফার্মরনি হায়না লৌবা য়াই। মরমদি নুপী অয়াম্বনা শেল ফংনবগী লৌউ-শিংউবগী থবক তৌই নৎত্রগা মশাগী ময়ূমগী লৌউ-শিংউবগী থবক তৌই। করিগুম্বদনা অনীমক তৌই। নুপা অয়াম্বনা শেল য়াম্না থোক্লদৌবা শিনফম থিদুনা চৎনখিবনা মরম ওইদুনা নুপীশিংনা লৌউ-শিংউবগী শিনফম অয়াম্বা তৌনরক্লি। মরমশিং অসি লৈবনা ঐখোয়গী লৈবাক্কী লৌউ-শিংউবা অসি ফেমিনাইজেসন ওফ এগ্রিকলচর হায়না হায়রিবনি।

**(২) ওভর-বর্দন ওফ ৱর্ক :** খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বনা তৌরিবা থবক অসি মখোয়না তৌবা ঙম্বা থবক্তগী য়াম্না হেল্লি। বৈগ্যানিকশিংনা থিজিনবদগী ফংলকপা রিপোর্টকী মতুং ইন্না নুপী অয়াম্বনা নোংমদা পুং ১৫-১৬ থবক শূই। মসিগী মনুংদা পুং ৭-৮ রোমনা য়াম্না কন্না শূই। অদুগা পুং ৫-৬ রোমনা ইঙ্খোল-শম্বল অমদি ইমুং মনুংগী থবক ওইনা তৌই। নুপীশিংনা অয়ূক্তা ঙন্না হৌগৎতুনা থবক শূবা ঙন্না হৌই অমদি নুমিদাং তূম্বা মতমদসু নুপাশিংদগী থেংনা তূম্মী।

লৌউ-শিংউবদা নুপাশিংনা কয়া তৌনীংদবা থবকশিং মরুওইনা লৌ লীংবা, লৌ পেংবা, লৌ লোকপা, ফৌহাম হুম্বনচিংবা থবকশিং নুপীশিংনা তৌই।

**(৩) ইম্পেক্ট ওফ টেক্নোলোজি :** লৌউ-শিংউবগী অনৌবা টেক্নোলোজি খরদি নুপীশিংদা য়াম্না শোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মলটিপল ক্রোপিং পাঙথোকপদা নুপীশিংগী থবক য়াম্না হেনগৎহল্লি। তৌইগুম্বসুং নুপাশিংনা তৌনরম্বা থবক অয়াম্বদি মেছিন্না মহুৎ শিনখ্রে অমদি নুপীশিংনা পাঙথোক্লিবা থবকশিং অসি ত্রেনিংগী খুদোংচাবা থোইনা ফংদবা শরুকনি। করিগুম্বা নুপীশিংগী খুদোংচাগদৌবা থৌওং খরা (টেক্নোলোজি) পুথোক্লবসু নুপাশিংনা মহুৎ শিন্দুনা শীজিন্নখি অমদি টেক্নোলোজি থোইনা চঙদবা থবকশিংবুনা নুপীশিংনা তৌহৌই।

**(৪) চাওখৎপদা খেন্নবা :** নুপীশিংনা ইমুং-মনুংগী থবকশিং অমদি চাওখৎ থৌরাংদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। তৌইগুম্বসুং মখোয়গী থৌদাং অসি খঙবীদনা লৈরি অমদি লৈবাক্কী ওইনা রিপোর্টতা য়াওদবা মরম্না চাওখৎ থৌরাংগী পোরম য়াৎপদা খুদোংচাদ্রি। মরমশিং অসিনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অমদি বৈগ্যানিকশিংনা নুপীশিংগী চাওখৎ থৌরাংশিং খুঙ্গংগী নুপীশিংদা য়ৌহনবা ঙমদ্রি।

খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বগী মমিংদা লম লৈতবা মরম্না লোন লৌবনচিংবা তৌদুনা শেম্বং লৌথবগী খুদোং চাহন্দে। তৌইগুম্বসুং লৌথখিবা শেনফমশিং শিংদোকপগী মতাংদদি নুপীশিংনা নুপাশিংদগী চাং নাইবা হেল্লি অমদি শেল শিংগৎলক্তবগী খুদোংচাদবগী চাং হন্থে।

খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপীশিং ত্রেনিং অমদি এক্সটেন্সনগী খুদোংচাবা ফংদে। মরম অদুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী চাওখৎ থৌরাংগী পোরম শেম্বা মতমদা নুপীশিংগী ওইবা অখন্নবা মীৎয়েং চঙফম থোকই। লৌউ-শিংউবা অমদি ঙা য়োকপনচিংবা থৌওংশিংদা শরুক য়ারিবা নুপীশিংগী পোথোক য়ামদে অমদি মার্কেট বোর্দ অমসুং কো-ওপরেটিবশিংদা য়াওদে। মরম অসিনা লন্নাই ওইনা লল্লোল ঈতিক তৌবা মীওইশিংদা মখোয়গী পোথোকশিং অদু য়োল্লি।

লৌউ-শিংউবগী মতাংদা থিজিনবগী থবক তৌরিবা বৈগ্যানিকশিংনা পুথোরক্লিবা টেক্নোলোজিশিং অসি চাউনা লল্লোল ঈতিক তৌবা য়াবা পোৎথোকশিংগী মতাংদনা অয়াম্বা ওই। নুপীশিংনা খুঙ্গংশিংগী মতাংদদি থোইনা য়াওদে। মসিগীসু মথক্তা খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপীশিং অয়াম্বনা লাইরিক হৈতে। মরম অদুনা অনৌবা পুথোরকপা টেক্নোলোজি শিং য়ৌহনবদসু ৱানা থোকই।

মথক্তা পনখ্রিবা মরমশিং অসি লৈদুনসু চহী খরগী মমাঙদা লৈরম্বা নুপীশিংগী নুংঙাই য়াইফবা অমদি চাওখৎ থৌরাংগী মতাংদা অসুক্কী মতিক অহোংবা লাকখ্রবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা কুমজা ১৯৯০দা নুপীশিংগী নুংঙাই য়াইফবা অমদি চাওখৎ থৌরাংগী মতাংদা অসুক্কী মতিক অহোংবা লাকখ্রবনি।

এগ্রিকলচরেল পোলিসি ২০০০গী মতুং ইন্না লৌউ-শিংউবদা থেংনরিবা জেন্দরগী ইস্যুশিং অমদি নুপীশিংনা লৌউ-শিংউবদা লৌরিবা থৌদাং য়াওরি। টেন প্লানগী মতুং ইন্নদি নুপীশিংগী ওইবা মখল খুদিংগী খুদোংচাবা ফংহন্নবা থৌরাং খুদিংমক য়াওরগনি। ●

# এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

## চিনসিনা পনবা ফাওবা পন্নীংদে

**ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,**

অথীবা মীনা ফজবা পাম্বসিদি করিদা হায়রুনি। থীবা ফজবা হায়বসিদি মমা পুক্লংদগী লোয়নরকপনি হায়বদা চুম্লবনি। তৌবতবু মীওইবা অমা ওইনা পোক্লবদি ফজবা-ফজদবদা ওইদ্রবসু লমচৎ-শাজৎতা মীনা নুংশিবা ফাওহনবা মসিগা লোয়ননা অথোৎপা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নবা, মসিগুম্বা মীওই ওইনা পোকপগী মনুংদা পংয়াম য়াম্না য়াওবা নত্তে। হিংলিঙৈগী মতমদদি ওনশিন্দুনা মায়োক্লদুনা ঙাঙন-শক্লবা ঙমদ্রবসু তৌনীংবতা তৌবা ঙম্বা অদুগুম্বা মীওইদুনা করিগুম্বদা তাইবঙপান থাদোক্তুনা অমং য়াইথোঙ কুমখ্রবা, মাগীদমক নুংঙাইতেদা হায়বীগদবা মীওইসি পংয়াম য়ামগদবা মান্দে।

মতাং চারবদি মাগী ইমুং-মনুং ফাওবনা পিরাং শিন্থনা তেংথা নাওইনা কপ্তুনা পিরাং শিন্থগদবগী শরুক্তা মচিন মক্লা ফোঙদোকপা ঙমদ্রবসু মথম্মোয়দা পেল্লিদা হায়বা মসিসু য়াওরমদৌরিবনি। মীওইবা অমা ওইনা পোক্লগা মীনুংশি মচেৎ অমত্তা য়াওদবা অদুগুম্বা মীওইদু মী অমনি হায়না শিংথানবা য়াবা নত্তে। মীদি মীনা নুংশিহনবা, মসিদগী হেনবা অতৈ অমা লৈগদবা মান্দ্রবনি।

নুংশিবা হায়বা ৱাহৈসি মচেৎ অমা ফাওবা পক্লবা মহাক অদু শা-ঙা জীব পানবা অমতনসু নুংশিরমগনি থাজদে। চহী য়াম্ল-য়াম্লগা করি নুংগী তৌজরুবা থবকনো খনগদবগী শরুকপুদি মতাংনা মতমনা লৈরিঙৈদা মীগী মপূক্লিং নুংঙাইতনবা হোৎনদবা হায়বসিনা অফবা ওইগনি। শিরবা মতুংদা মোংফমদা খোঙপাক্লা কাউবা, মপান থোকচিনবা, মসি পাঙদবগী থৌওংনি।

মীওইবনা পুন্সিবু শাংনা হিংলক্লবা অদুগুম্বা মীওইদুনা থেংনরমগদৌরিবা থৌদোক-ৱাথোক মী মখল করিদা অমুক হায়রুনি। কনা কনাগুম্বদি চহী য়াম্লবা য়াম্লবী মখোয়গী মনাক্তা চৎতুনা মিৎ-না শীংবা য়াবা ৱারী লিহল্লিবনি। মসিগুম্বা থৌওংসিদা মীওই খরদি অদুমক লৈরিবনি। মখোয় অদুনি নহা ইওই ওইনা অদুমক খঙলগদবনি। হংববু তন্দ্রবা কান্নবা খরদি অদুমক ফংদনীংঙাই লৈরোই।

অতনবা, শুনীংদবা মীওইনা ইনাক কৈরাক খুনগনি খল্লবা, নোংম-নোংমগী শোকচিল্লকপা নত্তনা অতোপ্পা পাম্বে অমা থিবদা অৱাবা ওইদৌরিবনি। হিংলিঙৈগী মনুংসিদা থোইদোক হেন্দোক্লা শরেং থোংবা চারিঙৈদা, উকাবী অতাওবা লৈত্রব্রা হায়বগী থৌওংসিমদি ওইদনবা হোৎনবদা কনানসু করিসু হায়নীংঙাই ওইদ্রবনি।

ইচম চম্না ফজবা ফজবী কয়া অমা মীওইবা কাঙলূপ্তা য়াওদবা লৈতবা নত্তে। মখোয়শিংসিনা থোইদোক হেন্দোক্লা মীৎ নানবগী মচাক ওইরবা ফিজেৎ চাকচা হঙ্গোইনীংঙাই ওইরবা লমচৎ-শাজৎ পামজনা চৎচবা, কনাগুম্বা খরগী মফমদদি মমাঙদা করিসু হায়বা ঙমদ্রবসু মতুংদা তিল শিৎলিবনি। মশা মথন্তা ফজরবনি হায়দুনা ইকায় ইকি খঙদবা মখৈ ঐদি ফজরবনি খন্দুনা ... মসিমক মীয়াম্না শোন্নবদি ওইররোইদবনি।

হন্দক্কী চহী হৌবা নুমিৎতুদা মমিং ওইনা পল্লুদ্রবসু নুপী ওইবীগী শেৎকদবা ফিজোলদুগী ৱাংমদা লেংজুম অনীদা ফি থোংদবগী থৌওং অমা উখিবা নুমিৎতুগী থৌদোক্তু ফজনা ঙাঙনদবনি। লিলাগী নুপী শাবী খঙদে, তশেং তশেংলবা নুপী ওইবীশিংগী খঙদে কনা কনাগুম্বদি ইকায়বা মচেৎ অমত্তা য়াওদবা মখৈ তুংয়ানগী উনশাগী শরুক্তা ফি থোংদবা, মসি চাওখৎপগী মনুংদা চল্লবসু য়েংনীংদবনা মশীং য়াম্লবনি।

মীয়াম্না তৌনদবা থবক্তা থৱায় তাবা মখৈ পামজনা ইকায়বা খঙদবা মখৈ মসিদি মাগী মমা-মপা, মচিন-মনাও ওইবশিংনা ঙাঙবীদবগী ওইরকপনি হায়বদা লান্দ্রবনি। মথেল ময়াম অমগী থৌদোক ৱাথোক পূম্নমক করিদা ওইরকখিবা, করিদা থোক্লকখিবা পূম্নমক অপাম-অপাম্বদা ফরে খন্নরকপনা ওইরকপসু কয়া অমা য়াওরিবা পোৎনি।

ইনখৎলকপা মতমগী ৱারী ওইদুনসু হিংলিবা মীওইবা কাঙলূপকী মনুং চল্লবনিনা ঈথক থোংবা কয়ানা তৌনরমদবা থবক্তি থৱায় য়াওরুবদা ফজবা মীংচৎ ওইনবগী লম্বী ওইররোইদবনি। মতমগী মতুংইন্না মমাঙগী মীরোল কয়ানা ইচম চম্না হিংলম্বা খৃৎশেমগী ওইবা মায়দা তৈবা য়াবা পোৎলম কয়া শীজিন্নরকই হায়না মরৈ য়েৎলুবা য়াবা নত্তে।

লৈকায়গী, খুলগী পুখ্রি অচৌবগী মনাক্তা মনম নুংশিরবা লমদমসিদা ফংজবা চেঙহী লুবদা ফুৎপদা শীজিন্নবা খরা পল্লবদা - মনম নুংশিরবা শঙব্রৈ, হাওনা, কপুর, খোঙজাই নাপী, চারোৎ ... অসিনি। শম মুনবা হৈক্রু, শম মনাম তানবা কেন্দনবা অমদি পোক হৌদনবা জুবাকুশুম, শম থোৎনবা লৈবাক কুন্দো, পুঙফাই; কোক ঈংহন্নবা - কেগে অঙাংবা মনা, বুধি লৌশিং ফগৎনবা লাইবকঙৌ, শমখোঙ শেংনবা য়েঞ্জিন অকৃপ্পী, চমপ্রা মকু অহিং অমা তিংলগা য়েনখাদা লৈবা চেঙহী চফু ঙসিদি কদোমদা চৎখ্রবনো?

পূম্নমক কোসমেটিক্কী পোৎলমশিংনা মহুৎ শিনখ্রে। খম্বরুবদা কয়াদা নুংশিখ্রবনো? নুজা ওইবী মাগী তুংয়ানগী মুনা তারবা শাংলবা শম্লাং ঐখোয়গী চেঙহীনা ওইহনখিবনি। পূম্নমক হৌজিক্তি কদায়দা চৎখ্রবনো? মচু শঙলবা শম্না মশীং য়াম্লবা নুজা ওইবী কয়াগী শম্লাং মুবনি হায়বদা লানসু লাল্লগনি। অচুম্বা হায়বদুসু ওইররোই।

শম ককথৎপনা শম্লবনি খল্লবা নুপী কয়াদি মশমদু তেন্না ককচবনা ফজবা ওইনা খন্নরবনি। মাংলমচৎতগীনা হৌজিক ফাওবসিদা নুপী ওইবীশিংগী ফজবগী মরক্তা তুংয়ানগীসু অমনি হায়বদা অচুম্বা ওইরদবনি। হৌজিক্কী মীরোনগী নুপী ওইবীশিংসিদি তুংয়ান ফজবগী মহুত্তা মমাঙদং ফজরগা লোইরে - মসিনা অয়াম্বা ওইনরবনি। নুপানা নুপী শাদুনা লম্বী সরক্তা চৎপা ইকায়বা হঙ্গোইবা লৈনরক্লবনি। লেমজবা ওইনা তৌনরবনি। নুপীসু ঙাই, নুপাসু ঙাই কনানা হেনবনো ৱাখল তাদ্রবনি।

চহী শাংনা হিংগদবা তাইবঙ মীওইবা ঐখোয়সিনা চৎনরিবা তৌনরিবা ময়ামসিদা হৈনদবা চহীদা মশীং য়াম্লবা য়াম্লবী কয়াদি পেঞ্জদবগী মহুত্তা নিংথি নুংঙাইবু হায়দ্রবনি। মোংফমদা তিল শিৎহনগদবগী শরুক লমচৎ-শাজৎনা মতোইনা কামদ্রবা মীনুংশি লৈহল্লবা মোংফম মপা য়ৌবদা নুংঙাইতবদি উৎলদবনি। হিংনবগী লম্বীদা মরিং-মরাংবগী থৌদোক কৈদৌনুংদা তৌগে খল্লোইদবনি। ইশানা পামজরবসু মরিং মরাংবগী থৌদোক্তা ফজরবনি খনবা মমৈদা মীয়াম্না কৈদৌনুংদা ফজৈদা হায়নররোইদবনি। ওল্লে-পাল্লে তৌদুনা হিংদবা য়ানা হিংগদবগী শরুক ইচম চম্না হিংবনা অফবা ওইরদবনি।

*অদোমগী - হেমজিৎ ইরোম্বা*
*খুরাই লাইরাংবা মমাঙ, ইম্ফাল*

## লমলাই এ সীগী এম এল এ লৈতবা থা ৬ হেল্লে

**ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,**

ইম্ফাল ইষ্টকী ৮-লমলাই এ সীগী এম এল এবু মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকরনা ১০শুবা সেদ্যুলগী মতুংইন্না জুন ১৮, ২০২০দা দিসক্কালিফাই তৌখিবনা লমলাই এ সীগী মীহুৎ লৈতবা থা ৬ হেল্লবা ফাওবদা মণিপুর লৈঙাক্লা হীরমসিগী মতাংদা করিগুম্বা মখল অমত্তগী খন্নবীবগী মমি তাদ্রি।

এম পি অমসুং এম এল এগী এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অমা থা তরুক হেন্না হাঙদুনা লৈবা য়াদে হায়বা রিপ্রজেন্টেসন ওফ পিপলস এক্ট ১৯৫১গী মতুংইন্না লমলাই এ সীগী মীহুৎ/এম এল এ থম্বীনবা লৈঙাক্কী মফমদা হায়জরি।

হৌজিক ৱার্ক সিজননি, চাওখৎ থৌরাং তৌগদবা কয়া হায়ফম তৌফম খঙদনা লৈনরি। লমলাই এ সীগী মীয়াম্না রিপ্রজেন্টেসন ওফ পিপলস এক্ট ১৯৫১ তাইওলেট তৌবীরে হায়বগী মতাংদা হৌরক্কদবা মীয়ামগী ঈহৌ ঙাইবীদনা মীহুৎ থম্বীনবা হায়জরি।

*অদোমগী - এম গম্ভীর মঙাং, লমলাই*

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।