বাবুপারাদদি নোংমৈ মখোল তারল্লোই, চীংখোঙ চীংয়াদদি নোংমৈ বোমগা মায়োক্নরি : পান্দম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস) : মে ৩দগী মণিপুর মৈ হৌনা চাক্লি, মীচম-মীয়াম খম থেংনা ৱারি, লৈঙাক্না মচিন্দা পিছ হঞ্জিল্লে লাউরি, সোমদা ফিল্ডদদি কদায়দগী পিছনো, নোংমা কাংদনা কুকিনা মীতৈ তম্না নোংমৈ কাপশিল্লি, বোম কাপথরক্লি, হৌজিক অনৌবা কুকিগী লম্বী কয়া শেমজিল্লক্লি। অসুম য়েংদুনা লৈবা ঙম্বা লৈঙাকসিবু করম্বা লৈঙাক্নো, নিংথৌরোল হাক্তক্তগী ঙসি ফাওবা লৈরক্লিবা লৈঙাক অসিদা হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিদি মীচম-মীয়ামগী হিংবগী রাইট লৈত্রবা, ইশাগী লন-থুম ঙাকপা ঙমদ্রবা ফীভমদা থম্বীরিবা অসিবু করম্বা মখলগী সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকী থৌশিলনো?

ৱাফম অসি পিপলস এক্সন ফোর নেসনল দেমোক্রেটিক মুভমেন্ট (পান্দম)গী ১৪শুবা ফাউন্দেসন দে২০২৪ হৌখিবা জন্যুৱারী ১৩দা টিদ্দিম রোদকী ইরেংবম কাংজৈবুংদা পাঙথোকখিবা থৌরমগা মরী লৈননা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট য়ূম্নামচা দিলিপকুমারনা ফোঙদোকখিবনি।

পান্দমগী আই পি আর সেক্রেটরি নিলধ্বজা চিংশুবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা লূপসিগী প্রসিদেন্টকী ৱাফমসিগা লোয়ননা মখা তানা ফোঙদোরক্লিবদি, মীয়ামগী অৱাবা উদ্রে, মীকপ-মীরাওখোলনা থল্লবা খূৎশেম্না লৈত-লায়র ওইহল্লবা, মচা কায়নবা মমা কয়াগী তেংথাখোলনা নিল্লবা, মৱা-মপুরোইবা শেৎনবগী চৈনা কয়ানা থল্লবা পূম্নমক অসি তাশিন-উশিন্নদনা খাঙদুনা লৈবা লৈঙাক ওইরে।

ষ্টেট অসিদা ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৩৫৫ চৎনৈ, চৎনদে হায়রগসু তৌথোরকপা থবক্না তাক্লে। চীফ মিনিষ্টর লৈনা লৈনা সিক্যুরিটি এদভাইজর কুলদিপ হাপ্লকপা, থ্রী কোরগী চ্যেরমেন চীফ মিনিষ্টরদগী লৌথোক্লগা মানা পায়শিনবা, মখূৎতা লো এন্দ ওর্দর পায়দ্রবা চীফ মিনিষ্টরনা করিনো ঐখোয়গীদমক তৌগদৌরিবা। ঐখোয়গীসু লৈঙাক অমা লৈরি হায়দুনা ৱাকৎচবনি। অদুবু উবীদ্রে, তাবীদ্রে। কৈদৌঙৈ লোইগনি খঙদ্রবা লান অসি উপায় লৈত্রবা মীয়াম্না, খুল ঙাকপশিংনা ৱাকোক-তেনকোক পায়দুনা থেংনরি। ষ্টেট ফোর্স থম্বীয়ু কয়া লাউজৈ তাবীদে। সেন্ট্রেল ফোর্স ময়াম্না কুকিগী মীচঙদা লেপ্লগা নোংমৈ-বোম কয়া কাপশিল্লক্লে খঙলবা ফাওবদা সিক্যুরিটি এদভাইজরনা অরানবা রিপোর্ট থাদুনা লৈরে হায়বসি পূম্নমক্কা খঙনরবা ৱাফমনি।

মোরেদা ইল্লিগেল ম্যান্মার টেররিষ্টশিংনা স্নাইপর শীজিন্নদুনা এট্টেক তৌরকই অদুগা হন্দুনা ম্যান্মারগী বোর্দর লানশিল্লগা চেনশিনখ্রে হায়না রিপোর্ট তৌরবা ফাওবদা অশেংবা ৱাফমদু ফোঙদোক্ত্রি। মোরেগী এস দি পি ও চিংথাম আনন্দ মীহাৎতা চেন্নবা ক্রাইম একুইজ ফিলিপ খোংসাই অমদি হেমখোলাল মাতে ঙরাং মোরেদগী ফারে হায়রিবদু লেম্না থাফম থোক্তে। মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি। মীতৈনদি জষ্টিস ফংহল্লু লাউরি অদুগা কুকিনা মখোয়গী মী ফাবা য়ারোই, মীহাৎপসু, দ্রগ লল্লোনবসু, পোপ্পী থাবসু, ইল্লিগেল নোংমৈ পায়রগা মীচম হাৎপসু ফাবা য়ারোই হায়বসি লৌবা য়াবা ৱাফম নত্তে। সেন্টরনা ঐখোয়বু থওইবীদ্রে, সেন্ট্রেল আর্মি, পেরা মিলিটরি ফোর্সেসশিংনা কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংগী মতেং পাঙলগা মৈতৈ তুম্না হাৎনবা লাল্লোং চত্থরে হায়বসি নুমিৎ খূদিংগী মীয়াম্না লাউদুনা খঙহল্লবনি হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, মীয়ামগী খোল্লাও তাবীয়ু, ফোরেনর কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংগী মীচঙদা লেপ্পা সেন্ট্রেল ফোর্সশিং খুদক্তা লৌথোকপীখো, ঐখোয় পাঙ্গল চাংয়েংনজরগে হায়রিবসি চুল্লবনি। ঐখোয়গী লৈবাক্তি ইশানা ঙাক্তনা কনানসু ঙাকপীরোই। হৌরসি ঐখোয়, তূম্লগুমসি। হৌরো ইরৈপাকচাশিং হৌরো হায়না পাউজেল্লক্লি।

মখা তানা চত্থখি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস) : আধার কার্দ এনরোলমেন্ট, আধার কার্দ অপদেট অমসুং পি এম বিশ্বা কর্ম যোজনাগী এনরোলমেন্ট তৌবগী থবক থৌরমশিং ঙরাংসু মখা তানা পৌরাবি মখাদা লৈবা জেম পব্লিক স্কুল পৌরাবিদা পাঙথোকখ্রে।

অয়ুক পুং ৭.৩০দগী হৌদুনা নুংথিল পুং ২.৩০ ফাওবা চত্থখিবা থৌরম অদু মোধু এন্দ সনাহনবী মেমোরিএল ত্রষ্ট পৌরাবিনা শীন্দুনা লেম্না মীয়ামদগী শেল লৌদবীদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমনি। কাঙলুপকী ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা শেন্থোক লম্বী লৈরক্তবা, শুফম-নোম্ফম লৈরক্তবা খুঙ্গাশিংগী য়েংদুনা ঙরাংগা থানা জন্যুৱারী থা অসিদা মরিরক লেম্না আধার কাপ্পা, অপদেট তৌবা, পি এম বিশ্বা কর্ম যোজনা এনরোলমেন্ট তৌবগী থৌরম অদুদা মায়কৈ অদোমগী মীওই পুন্না ৭০দা কান্নবা পীখি হায়না ফোঙদোরক্লি।

পি এস দি সীনা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী মফম কয়াদা গভর্ণমেন্টকী অয়াবা য়াওদনা লন্নাইমীওইশিংনা মানা-মানা পাম্বা মওংদা স্কুল, কোচিং সেন্টর, কিটস ক্যের সেন্টর কয়া ময়োল চোংবগুম চোংখৎলক্লিবা অসি লৈঙাক্না য়েংশিনবীয়ু হায়না প্রাইভেট স্কুলস দিভেলপমেন্ট কাউন্সীল (পি এস দি সী) থৌবালগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

ঙসি খাঙবোক্তা লৈবা এম এম আর সী য়ুনিটি পার্কতা পাউগী মীফম অমা পাঙথোল্লদুনা কাউন্সীল অসিগী প্রসিদেন্ট বি সুরচন্দ্র অমদি সেক্রেটরি জোতিন সলামনা ফোঙদোকখিবদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট অন-রেকগনাইজদ ওইবা স্কুল অমদি কিটস ক্যের স্কুল কয়া অমনা স্কুল এদমিসন নোটিফিকেসন থোকপা, ফ্রী এদমিসন হায়না পাউথোক্লিবা কয়া অসি জেদ ঈ ও কন্ট্রোলিং দিপার্টমেন্টশিংনা য়েংশিনবীয়ু। মরমদি য়ু দি আই এস ঈ ফংদ্রিবা স্কুল ষ্টুদেন্টস য়ুনিক আই দি নম্বর ওল ইন্দিয়াগী ওইনা চৎনবা হৌরবনা ত্রান্সফর সর্টিফিকেট য়াওদবা মহৈরোয়শিং এদমিসন মনিং তৌনা চৎনরগদি মমা-মপা অমদি মহৈরোয়শিংদা অচৌবা অৱাবা থেংনরগনি। মরম অদুনা এদমিসন তৌদ্রিঙৈদা রেকগনাইজদ সর্টিফিকেট, গভর্ণমেন্টকী এন ও সী চ্যেক তৌবীরগা মিং চনবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

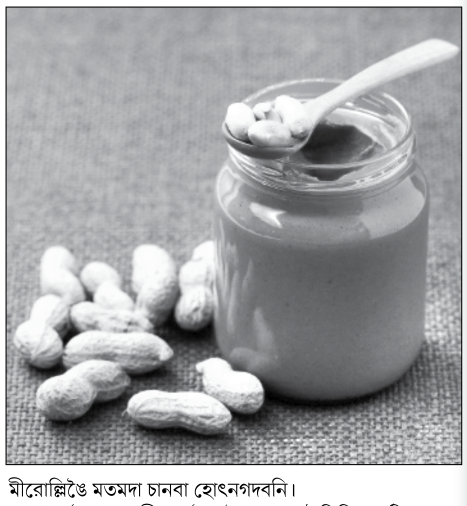
গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগীসু হায়রিবা স্কুলশিং অসিদা চত্তুনা য়েংশিনবীয়ু। সিভিল ওর্গনাইজেসন, ষ্টুদেন্টস বোদি অমদি পি এস দি সীগী অপূনবা টিম অমনসু সরপ্রাইজ ভিজিট চৎপা হৌরগনি। স্কুল খরদা গভর্ণমেন্টকী অয়াবা অমত্তা য়াওদনা মনিং তম্না ক্লাস অপগ্রেদ তৌরিবা অসিবুসু মরী লৈনবা ওথোরিটিনা য়েংশিনবীয়ু।

রেকগনাইজ অমদি এফিলিএসন ফংদনা চলাইরিবা মহৈ-লোয়শঙশিং অসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা জেদ ঈ ওনা জন্যুৱারী ২০২৪ ফাওবগী মনুংদা য়েংশিনবগী থবক চত্থবীয়ু হায়না পি এস দি সী থৌবালগী মায়কৈদগী ঙসিগী পাউগী মীফম অদুদা ফোঙদোকখি।

মীরোনবী নুপীশিংনা প্রোটিন

লৌশিং পুক্কে

মরাং কায়না য়াওবা চিঙ্গাকশিং চাবা মথৌ তাই



নুপা-নুপী অনীনা য়ুম্বানবগী লম্বীদা খোঙদারবা মতুং নুপী ওইবী অদুনা মমা ওইগদৌরে হায়রকপা মতমদা মাগী মপুরোইবা খক নত্তনা মনেমবোক মকুবোক অমদি মরী-মতা খূদিংমক্না হরাওনরিবনি। মীরোল্লে হায়বা খঙলবা মতুংদদি নুপী ওইবীশিংবু ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা লুনা চান্না তৌবীবা অমদি অৱাবা থবক কয়া হেন্না শুহন্দবগী চৎনবীসু লমদম অসিদা লৈরি। অদুম ওইনমক মীরোল্লবী নৎত্রগনা মমা ওইগদৌরবীশিংনা পূক্নুংদা য়াওরিবা অঙাং অদুবু মশা-মউ ফনা লৈহন্নবগীদমক য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই।

পূক্নুংদা য়াওরিবা অঙাং অদুবু মশা-মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা মীরোনবী নুপী অদুগী মশা-মউ অমদি ৱাখল মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা মথৌ তাই। মসিনা মরম ওইরগা মীরোনবী নুপীশিংনা চাবা থকপা মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। মীরোনবী নুপীশিংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী কান্নরবা মচল কয়া চাবা মথৌ তাই। হায়রিবা মচলশিং অদুগী মনুংদা প্রোটিনসু অমনি।

মীরোনবী নুপীশিংনা মশা-মউ ফনা লৈনবা অমদি পূক্নুংদা য়াওরিবা অঙাং অদুবু তীঞ্জং-কায়জংদবা ওইহন্নবা হোৎনবদা প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবা চীঙ্গাকশিং চাগদবনি। হেল্থ ক্যের এক্সপার্টশিংগী মতুংইন্না মীরোল্লবী নুপী খূদিংমক্না নোংমদা প্রোটিন গ্রাম ৭০গী চাংদা য়ামদ্রবদা কঞ্জুম তৌবা মথৌ তাই। অদুবু হায়রিবা অসি মীরোনবী নুপী অদুগী ফিজিকেল এক্টিভিটি অমদি হকচাংগী অরুম্বা মতুংইন্না অহোংবা লাক্কনি। মীরোনবী নুপীশিংনা প্রোটিন চাবা মথৌ তারিবগী মরুওইবা মরমদি পূক্নুংদা য়াওরিবা অঙাং অদুবু মশা-মউ ফনা লৈহন্নবা অমদি চাউখৎহনবদা প্রোটিননা অচৌবা থৌদাং লৌনবনি। মসিগী মথক্তা প্রোটিননা মমা ওইগদৌরিবীশিংগী ব্রেন অমসুং মসলবু মশা-মউ ফনা লৈহনবদসু চাউনা মতেং পাংই। মরম অদুনা মীরোনবী নুপীশিংনা চাবা য়াবা প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবা চীঙ্গাক খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) ঐখোয়গী অকোয়বদা অমদি অহোংবা মমলদা মরাং কায়না ফংলিবা য়েরুম অসি প্রোটিন চাং য়াম্না য়াওবা অমা ওই। মরম অদুনা মীরোনবী নুপীশিংনা য়েরুম চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। হেল্থ ক্যের এক্সপার্ট অয়াম্বনা মীরোনবী নুপীশিংদা য়েরুম চানবা খঙহল্লি। মরমদি য়েরুমদা য়াওরিবা এমিনো এসিদনা পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংগী সেলশিং চাউখৎহনবদা মতেং পাংই। অমরোমদা য়েরুমদা ওমেগা থ্রী ফেটি এসিদ মরাং কায়না য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা অঙাংশিংগী ব্রেন দিভেলপ তৌবদসু মতেং পাংই হায়না থিজিল্লোইশিংনা ফোঙদোরক্লি।

২) লমদম অসিদা ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা য়াম্না পাম্না চান্নরম্বা অমদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পী হায়রিবা শঙ্গোম অফম্বা নৎত্রগা শঙ্গোম মপাল অসিসু মীরোনবী নুপীশিংনা চাবদা কান্নবা ওই। মরমদি হায়রিবা শঙ্গোম মপাল অসিদা কেলসিয়ম অমদি প্রোটিনগী শরুক মরাং কায়না য়াওই। মরুওইনা শঙ্গোম অফম্বগী মহুৎতা শঙ্গোম মপাল ওইনা চাবনা হেন্না কান্নগনি। মসি চাবনা হকচাংদা মথৌ তাবা প্রোটিন অমসুং কেলসিয়ম ফংহনবদা নত্তনা চাবা তুমহনবা, হকচাংগী ইম্মুন সিষ্টেম কনখৎহনবা অমদি হায় ব্লদ প্রেসরদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী। হায়রিবশিং অসিদগী খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা অমা হায়রগদি মীরোনবী নুপীশিংনা মশাগী অরুম্বা কা হেন্না হেনগৎলকপদগী থিংবসু ঙম্মী। ঙমজরবদি নোংমদা শঙ্গোম মপাল তেঙ্গোৎ অমা মীরোনবী নুপীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মতমদা চানবা হোৎনগদবনি।

৩) চাউখৎলকপগী মতুংইন্না কৈথেলদা হৌজিক্তি প্রোটিন য়াওবা চীঙ্গাক কয়া পুথোক্তুনা য়োল্লি। অদুবু মপং ওইবা অকনবা পোৎলমশিং চাবগী মহুৎতা কুপ্না তকখায়রবা প্রোটিন পাউদরশিং মীরোনবীশিংনা চানবা হোৎনগদবনি। মসিনা মীরোনবী নুপীনা মখোয়গী হকচাংদা মথৌ তাবা প্রোটিনগী চাং অদু ফংহনবা ঙম্মী। অদুম ওইনমক কৈথেলদগী প্রোটিন পাউদর লৈদুনা চাদ্রিঙৈগী মমাঙদা অখঙ-অহৈশিংগা হান্না তান্নগদবনি হায়রি। মসিগী মথক্তা বদাম অমদি ঐখোয়গী কৈথেলদা মরাং কায়না ফংলিবা ঙা, য়েন, খজিং, ৱাইখুনচিংবসু চাবদা য়াম্না কান্নবা পী হায়রি।

৪) লমদম অসিগী ওইনা চাক এঞ্জাংগা অদুম্মক শাগোন্নদুনা লৈরিবা চিঙ্গাক মখল অমা হায়রগদি ঙা সু অমনি। শা কা হেন্না চাবদগী ঙা চাবনা হকচাংদা হেন্না কান্নবা পীবা ঙম্মী। ঙাদা মিনরেল মরাং কায়না য়াওবতা নত্তনা প্রোটিনগী শরুকসু চাং ৱাংনা য়াওই। ঙা হায়রিবা চিঙ্গাক মখল অসি মীপুম খুদিংমক্না চানরিবনি। সমুদ্রদা ফংবা ঙানা অমুক্কা হেন্না ঐখোয়দা কান্নবা পীবা ঙম্মী। মরমদি সমুদ্রগী ঙাশিংদা ওমেগা ৩ অসি চাং ৱাংনা য়াওই। মীরোনবী নুপী অমদি দাইবেটিস টাইপ ২ অমদি থম্মোয়গী ওইবা অনাবা লৈবা মীওইশিংদা ঙা চাবনা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী।

৫) ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা মাইরেন অসিসু য়াম্না কান্নে। অদুবু মাইরেনদা প্রোটিনগী শরুক চাং ৱাংনা য়াওরিবা অসি মাইরেন মরুদনি। মরম অদুনা ঐখোয়না মাইরেন মরু কাংহৌ চাবা নৎত্রগা মরু অদু শুগায়রবা মতুং শঙ্গোমদা থিৎলগা থকপসু য়াম্না কান্নগনি। মরমদি মাইরেন মরুদা প্রোটিনখক্তা নত্তনা ফাইবরগী চাংসু মরাং কায়না য়াওবনি।

৬) লৈবাক হৱাই নৎত্রগা লৈবাক হৱাইনা শেন্বা বট্টর চাবসু য়াম্না কান্নগনি। মরমদি লৈবাকহৱাইদা প্রোটিনগী শরুক চাং ৱাংনা য়াওই। চাক চাবা তোল্লবা মতুং লৈবাক হৱাই খরা চাবনা ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদসু চাওনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মরী লৈনদে, অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই ...

লমায় ১গী মখা... হল্লকপগী লম্বীদা শকখঙদবা খূৎলায় পায়বা মমিৎ-মমায় খুম্বা মীওই খরনা ফারগা কাঞ্চিপুর এরিয়াদা মখোঙদা নোংমৈনা কাপ্লগা অয়াওবা লুপা লাখ ২০ লোমগী মমল ওইগদবা সনা তোলা ২৫ মুনবীখিবা অমদি হৌখিবা থা খরদা খূৎলায় পায়বশিংনা মীয়ামদগী নম-হাদুনা শেল মুনবা/লাকপা, কিহন-খঙহনবা থৌদোক কয়া তোয়না থোকখিবশিং অদুদসু য়ু এন এল এফকা মরী অমত্তা লৈনদে। অসিগুম্বা মীচম-মীয়ামগী পূন্সিদা কিহন-খঙহন্দুনা নমদুনা সনা-লুপা, লন-থুম, গাড়ী লাকপা অমদি মুনবগী চত্থরল্লিবা থবক-থৌওংশিং অসি য়ু এন এল এফনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই।

য়ু এন এল এফনা ইরৈচা খূদিংমক্কী মফমদা থমজ নিংবা ৱাফমদি, হৌখিবা মে ৩, ২০২৩দা লোইলম মপু ইন্দিয়াগী খুজিল থৌরাংদা থুরবা অমদি মখোয়গী এজেন্ট ওইবা কুকি খূৎলায় পায়বা কাঙবুশিংনা মৈতৈ ফূরুপকী মীওইশিংদা অতম্নদা লান্দারক্তুনা য়ূম-কৈ মৈ থাবা য়াওনা মীহাৎ-মীপুন চত্থরকপদগী ঙসি চহী লিশিং কয়া লৈরক্লবা অপূনবা মণিপুরগী শক্তমদা অচৌবা শিংনবা অমা ঐখোয়না মায়োক্নরি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মণিপুরগী অপূনবা শক্তম ঙাক্লবা হোৎনবদা মীচম-মীয়াম কয়া খূত্তা খূৎলায় পায়দুনা থৱায় খূবাক্তা হাপ্তুনা লাম্ন্থেংনরিবা তাঙ্ককনি অমদি অথৌবা খুল ঙাকপা কয়াসু থৱায়না পোন্থা পীখ্রে, কয়া অমনা শোয়নাইদুনা লৈরি। অসিগুম্বা চিরবা লৈপাক্কী অরুবা ফীভম অসিদা ঈরাং অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা লন্নাই শেল তানবা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা শেল মুনবা, লাকপা হুরান-চিন্থি তৌরিবা শকখঙদবা খূৎলায় পায়বা লুটরশিং অসিগী থবকশিং অসিনা ইরৈপাক্কী অপূনবা শক্তম ঙাক্লবা চঙশিল্লিবা লান অসিবু মালেমগী মীয়াম্না লান্না উহন্নবা মচাক ওইহল্লি। ফীভম অসিদা লোইলম লৈঙাক অসিনসু মখোয়না থাদোকপা খূৎলায় পায়বা খূৎপু কয়ানা ইম্ফাল মনুং অমদি তম্পাক্কী মফম কয়াদা মনিং তৌনা ফোংনা মীচম-মীয়ামদা অকি-অখঙ পীরি, নম-হাদুনা শেল খায়হল্লি, মীফা-মীপুন তৌহল্লি। লোইলম লৈঙাক্কী অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিগী মরুমদা মণিপুরী ফূরুপ অসি লৈখা তানা চিংথনবা অমসুং নমথনবা অরোনবা এজেন্দা অমগী মখাদা চঙশিল্লক্লি।

মরম অদুনা অসিগুম্বা অরানবা থবক তৌবা মীওইশিং অমদি লোইলম লৈঙাক্কী থৌওং-থৌশিলশিং অসিবু ইরৈচা খূদিংমক্না কন্দেম তৌবীয়ু অমসুং মখোয়বু ৱারক-ৱাতেমদুনা চুমথোক্লবগী থৌদাং ঐখোয় পূম্নমক্না অমত্তা ওইনা লৌমিন্নরসি হায়না য়ু এন এল এফনা ইরৈচাশিংগী মফমদা নোল্লুক্না থমজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

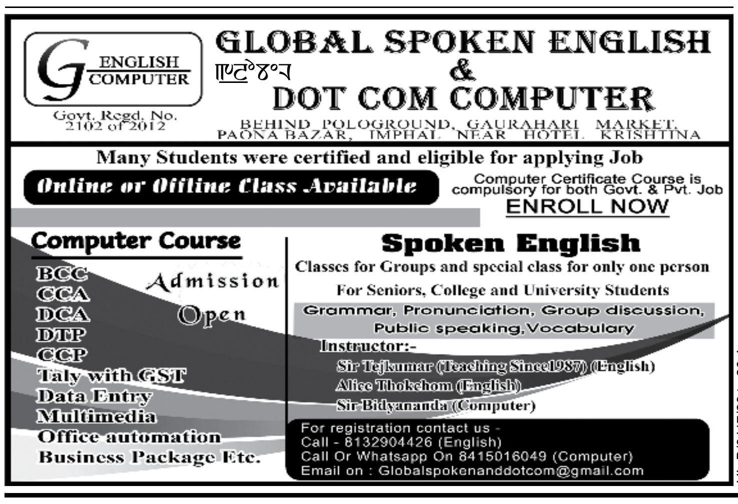
এন জি মনি কোলেজদা বাইওষ্টেটিষ্টিক্সকী সেমিনার

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস) : এন জি মনি কোলেজ খুরাই চাইরেন্থোং ইম্ফাল ইষ্ট মণিপুরদা ঙসি নোংমগী ওইবা ৱার্কশোপ অমা বাইওষ্টেটিষ্টিক্স হায়বা হীরম অসিদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা ৱার্কশোপ অদু দিপার্টমেন্ট ওফ ইনভাইরনমেন্টল সাইন্স, দিপার্টমেন্ট ওফ বোটানিক অমসুং আই ক্যু এ সী এন জি মনি কোলেজনা শীনখিবনি। ৱার্কশোপ হৌদোকপগী থৌরম অদুদা পি শান্তিকুমার এদিসনল দিরেক্তর য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা অথোইবা মীথুং ওইখি। এন জি চাওবা চ্যেরমেন গভর্ণিং বোদি এন জি মনি কোলেজ, ডা. এন অজিৎ ও এস দি দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন, ডা. এন শরত এসোসিয়েট প্রোফেসর দি এম য়ুনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইখি। দল্লিয়ু জিবনকুমার প্রিন্সিপাল এন জি মনি কোলেজনা থৌরম মপু ওইখি। ডা. এল বেদবতিনা কি নোট অমসুং ৱেল কম এদ্রেস পীখি, ডা. এল রানিবালানা ভোট ওফ থেঙ্কস পীখি।

ঙসিগী ৱার্কশোপ অদুদা টেক্নিকেল সেসন অনী থোক্লা পাঙথোকখি। সেসন অনীমক্তা বাইওষ্টেটিষ্টিক্স হায়বা হীরম অসিগা মরী লৈননা দেটা এনালাইসিসগী মতাংদা ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসর এন শরতনা মরিক চুম্বা ৱাফমশিং লেপটোপনচিংবা শীজিন্নদুনা দেলিগেটশিংদা খঙহন্নবা হোৎনখি।

[illegible]



HL-B/8117/28 to 26 Jan.

HL-B/8419/12 Dec.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।০১।২০২৪ ইং, শগোলশেল
ৱাকচিংগী ৮নি পানবা।

মেষ: শেল চৎফম য়াম্বনা ময়েং তাবা লৈরসু নীংবা থুংবা, মীয়াম্না লুনা চান্না তৌবীবা, নচা-ননাইগী মতেংনা থৌ পাঙবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: নোল্লুক্না অমদি ঈংনা তপ্না অরিবা থবক্তমক পাঙগদবা, নাইতোম ৱা তুপ্পা য়াদবা নুমিৎনি। অকল-অথৌগী থবক্তা খূউ শেল্লু।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোক্লা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নচাক-নরল চাওখৎপা, শেন্দোং য়াম্বা, নীংবদুমক থুংবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা তাথিবা, নথক থোংবনা য়েংশিনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: হকচাং খিঙগনি, লাইবক ফবনা ওইজ-ওইথক খরদি ফংজগনি। লৌশিং ফুদোকপা, হন্থবা লোয়নবা থাদোকপদি খরা ৱাগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: অঙম্বনা নরল মৎপীগনি, থাজবা হৈগনু। অরিবা অমদি মীয়াম্না পাম্নবা থবক্তমক পাঙউ। নাপলনা অচানবা কায়নদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নীংবা খুদিং পাঙগনি খনগনু, অশাওবনা কান্নবা পুরক্লোই। পোরম শীন্দোক্লগা পাঙবা থৌরমদি মহয় শোয়দনা য়ানগনি।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈগনি, লাই-গুরুনা থৌজানবী, অফবা লৌশিং লাক্কনি অমদি থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীয়াম্না য়াম্না পাম্নবা, নথক থোংবনসু চানবীবা, শেন্দোংসু য়াম্না ফংবা নুমিৎনি। হুরানবনা নচা-ননাই ময়েং তাহনবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা হেন্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: কোক শাবা, নরল কায়বা, মতম মাঙবা, অঙম্বনা চানবীদবা লৈতনবা অশাওবা উখোক্কনু, নাপল থাদোকউ, থিবা-হুম্বা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংদবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: য়েৎনবা, লাঙতক্লবা অমদি মরুপ খনবা হৈতবনা মাঙজগদবা লৈ, খন্থৌ। নথক থোংবদি চাল্লি অমদি ইকায় খুম্নবসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংবদি রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: লাইবক ফরনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অরাপ্পা চৎপা কান্নগনি। লৌশিং চাউবা মীগী ৱাদি হিক্তোক্কনু, য়েৎনবা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীৱা থাজরদি কিবা অমদি চিংনবা পোক্কনি। পাখৎকনু-মীয়াম লৈরি। য়েক্লবা ঙমদুনা ইচঙ থৌবনা লন হেন্না তানশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।