মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী তরানিথোইহনি চনবদা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'অরোনবা ৱারী' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা থা অসিগী ৬তগী চত্থরকপা ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী ঙসি তরানিথোইহনি চনবা নুমিত্তা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'অরোনবা ৱারী' উৎখ্রে। লীলা অসিগী অইবা মাইপাকস্না হাওরোংবম অমদি তাকপী-তন্বীখিবনা ইবোয়াইমা খুমননি।

লীলা অসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি লো হায়বসি মীওইবা খুন্নাইগীদমক শেম্বনি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা লোবু মীওইবনা শেম্বনা শোয়খি-লানখিদবসু নত্তে। অদুবু অচুম্বা অশেংবা হায়বদুদি অদুম্মক লেঙদনা লৈ। নুংশিথেল কৌবা খুল অমদগী ইমুং-মনুং থাকপা ঙম্নবা পাইখোম্বা কৌবা নুপা অমা ইম্ফাল ময়োলদা লাক্তুনা নোংমগী অফং-অফংবা থবক শুদুনা শেল তাল্লম্মী। অদুবু মহাক্না মশক মান্নরুবা নোংজুম্বা কৌবা নুপা অমনা মী হাৎলুবগী থৌদোক অমদা পাইখোম্ববু ফাদুনা আই পি সী সেক্সন ৩০২ এক্টকী মখাদা ফাঁসি তৌদুনা হাৎখিরম্মী। অদুবু অচুম্বা হায়বদুদি লেঙদনা লৈবনা ফাঁসি তৌদুনা হাৎখিবা পাইখোম্বা মীহাৎপা নত্তে, মীহাৎপদি নোংজুম্বনি। শক মান্নরুবনা মীহাৎপগী চৈরাক পাইখোম্বনা ফংখ্রে খঙলকপা মতমদা মীহাৎপা নোংজুম্ববু জেলদা ফাদুনা থম্বগী মহুত্তা জেল্লর চাউথোইনা অরোনবা লো অমা শেমদুনা নোংজুম্ববু পাইখোম্বগী শক্লোন লৌহন্দুনা শিখ্রবা পাইখোম্বগী ইমুং-মনুংগী থৌদাং পূম্নমক পুহন্দুনা থমখি। নোংজুম্বনা পাইখোম্বা ওইখিবগী অরোইবা লো অমগী অরোনবা ৱারী অমা কনানা ওইহনখি। কনানা খঙখি হায়বসিনি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি নুপাগী শক্তম্দা চাউথোই-ইবোয়াইমা খুমন, থম্বৌ-য়েঙ্খোম ইঙোচা, পাইখোম্বা অমদি নোংজম্বা-কেবি মোইরাংচা, থৱাম্থাবা-সুনিল মাইবোই, ধপ-কান্তয়াম্বেম, দি এস পি অমৈশং-জেমস হৈক্রুজম অমদি ডা. য়াইফবা-সৈত্যনি। নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংদি সনাহনবী-জগদিস হিজম, কুপ্পম-হেমচান্দ হাওবিজম অমদি লৈসিৱোনগী শক্তম্দা তুতু য়ুম্নামনি। লীলা অসিগীদমক নুপা খোঞ্জেলদা শৈশকখিবা জেমস হৈক্রুজম, নুপী খোঞ্জেলদা সুশিল, তবলাদা রাজেন অমদি তোইজম সিংহজিৎ, গিটরদা য়ুম্নাম এলিসন, বাঁসিদা নিঙোম্ব থেনাও, কি-বোর্দতা অহৈবম বিক্রম (চবী), পেদ দ্রমদা কাংজম দিপক অসিনচিংবনি। লীলাসিগী ঈশৈ ময়েক ইখিবা সোমেন মোইরাংচা অমদি মাইপাকস্না হাওরোংবম, ম্যুজিক দিরেক্তরদা নিঙোম্বম থেনাওনি।

সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী লীলা খুৎপু অসি য়াম্না ইচঙ থৌবা, কম্পিটিটিভ ওইবা খুৎপু অমনি। খুৎপু অসিদা য়াওরিবা আর্টিষ্টশিং অসি য়াম্না হোৎনবা কনবা অমদি এনর্জিটিক ওইবা আর্টিষ্ট ঙাক্তনি। ঙসি উৎখিবা লীলা অসি অইবা অমদি তাকপী-তন্বীবনা অনৌবা চাংয়েং অমা তৌরব্রা হায়না খলহল্লি। মদুদি লীলা অসিদা দবল রোল হায়বদি শকমান্নবা অমগী শক্তম উৎলি। ফিল্মদদি ভিজ্যুএল ইফেক্টনা অমদি এদিটিংগী মতেংনা দবল রোল অসি শেম্মী। অদুবু শুমাং লীলাদা দবল রোল করম্মা পুথোক্লদুনে হায়বসিদি খনবদতা অরাইবা ওইবনা ৱাফম অমনি। অদুবু য়াম্না হৈ-শিংনা অইবা অমদি লমজিং-লমতাকপনা লীলা অসিদা উৎখি। লীলা অসিদা দবল রোল ওইরিবা পাইখোম্বা অমদি নোংজুম্বা অনীগী শক্তম লাংখিবা কেবি মোইরাংচাগী এক্টিং অসুক্কী মতিক ফজখি। চপ মান্নবা লীলা অমদা মী অমনা কেরেক্টর অনী শারগা থোক্লকপা হায়বসি অরাইবা নত্তে। মসি য়াম্না হোৎনবগী মমি তাই। চাউথোই শাখিবা ইবোয়াইমা খুমন, থম্বৌ শাখিবা য়েঙ্খোম ইঙোচা, থৱাম্থাবা শাখিবা সুনিল মাইবোই, সনাহনবী শাখিবা জগদিস হিজমগী এক্টিং থাগৎনিংঙাইহনি। ধপ শাখিবা ফাগীরোই কান্ত লৈশাংথেমগী ফাগীনা মীয়াম্বু নোকহনখি। লীলা অসি মপুং ওইনা য়েংবদা মীয়াম্না পাম্নগদবা ফজবা লীলা অমা ওইখি।

ঙসিগী লীলা উৎপা লোইরবা মতুং মহৌশাগুম পোষ্ট শো টোক পাঙথোক্তুনা লীলা অসিগী মরমদা অখঙ-অহৈশিংনা খন্ন-নৈনখি।

জন্যুৱারী ১৮, ২০২৫দা শান্নগদবা লীলা ঃ- নুংথিল পুং ২.০০ দা টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট য়ুনিয়নগী 'ইমা মচা' উৎকনি

লমদমসিগী শক্নাইরবা অইবা খুমন্থেম প্রকাশ লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচএনএস): ঙসি অয়ুক মণিপুরগী মশক নাইরবা অইবা অমদি কলচরেল এক্টিভিষ্ট খুমন্থেম প্রকাশনা ইম্ফাল ৱেষ্টকী সগোলবন্দ মৈনো লৈরক্তা লৈবা মশাগী ময়ুমদা লৈখিদবদা সাহিত্য অমদি কলচরগী ওর্গনাইজেশন কয়ানা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি।

কলচরেল ফোরম, মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি ডা. নাওরেম অহঞাও মৈতৈগী চেরোল অমনা ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবদা বি টি রোদকী রূপমহল টেঙ্ক কমপ্লেক্সতা লৈবা ফোরম অসিগী ওফিসতা খুমন্থেম প্রকাশনা খঙহৌদনা লৈখিদবগী অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে। মীফম অসিদা ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. কোইজম শান্তিবালানা ময়াই তাংবল লৌখি। মীফমসিদা অইবা অসিনা হিংলিঙৈ মতমদা মণিপুরগীদা নত্তনা ইন্দিয়াগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা হীরমশিংদা কথোকপগা লোয়ননা তন্বীরম্বা খুদোল কয়াবু নৌহৌননা নীংশিংখি। অইবা অসিনা লৈখিদবসি মণিপুরী খোরিরোল অমদি নাৎকী লমদা মেনখৎপা ঙম্লরোইদবা অহাঙবা অমা ওইহৌরগনি। লোয়ননা মীফম অসিনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখি অমদি ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ামিন্নখি হায়রি।

অমরোমদা, রাইটর্স ফোরম, ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা শক্নাইরবা অইবা খুমন্থেম প্রকাশনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়না ফোরম অসিগী সেক্রেটরি মোইরাংথেম নোটিলালগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট কৈশাম প্রিয়োকুমারনা থৌরম মপু ওইদুনা ফোরম অসিগী নাগামপাল লমাবম লৈরক্তা লৈবা ওফিসতা পাঙথোকখিবা থৌরম অসিদা লৈখিদ্রবগী থৱায় মিরেলনা লাইরক্লে দা ঈংনা চিক্না লৈরুনবা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিজখিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটিনসু ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা মণিপুরী হিন্দী পরিষদ কমপ্লেক্স, ওল্ড এসেম্লী রোদতা লৈবা সোসাইটি অসিগী ওফিসতা খুমন্থেম প্রকাশনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না সোসাইটি অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি নাওরেম রাজেন্দ্রোগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সোসাইটি অসিগী প্রসিদেন্ট নাওরেম লোকেশ্বরনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখিবা মীফম অসিদা সোসাইটি অসিগী মেম্বরশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লৈদুনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মহাক্কী থৱায়না তাইবং মপুগী খুয়াদা ঈংনা চিক্না লৈরুনবা থৌনিজখিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু সোসাইটিগী মেম্বরশিংনা শরুক য়াজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

শৈরেংবশিংগী অপূনবা লূপ (শাল)নসু খুমন্থেম প্রকাশনা লৈখিদবদা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. এস ইবুংঙোচৌবনা মীফম মপু ওইদুনা পাউনা কৈথেলদা লৈবা লূপ অসিগী ওফিসতা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম পাঙথোকখি হায়না শালগী সেক্রেটরি মোইরাংথেম জিবনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মীফম অসিদা শালগী এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিংনা শরুক য়াদুনা লৈখিদ্রবা খুমন্থেম প্রকাশকীদমক অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা পাঙথোক্লম্বা থবক থৌরমশিং শীংথাখি। লৈখিদ্রবা খুমন্থেম প্রকাশ লূপ অসিনা চহীসিগী ওইনা শৈরেংবা মিংথোল পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রবা মীশক্লি। মহাক সাহিত্য একাদেমীনসু এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নখিবদা নত্তনা ষ্টেটকী থাক্তা মনা-মথুম কয়াসু ফংখ্রবনি। মহাক্না লৈখিদবসি লমদমসিগী লোয়নশিল্লোন লৈকোলগী ওইনা অচৌবা মাঙজবনি হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মহাক্কী থৱায়বু তাইবং মপুগী লৈকোলদা ঈংনা-চীক্না লৈহনবীনবা থৌনিজখি। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াখি হায়রি।

অমরোমদা, মণিপুরগী শক্নাইরবা অইবা খুমন্থেম প্রকাশনা লৈখিদবদা অপূনবা মতম ঈশৈ কাঙলূপ (অম্মিক)না থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি হায়না অম্মিককী জেনরেল সেক্রেটরি এম ধনঞ্জয়গী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। লৈখিদ্রবা ওজাগী থৱায়না তাইবং মপুগী নাক্তা অরংবা থৱানমিচাক্লুম মতম চুপ্পগী ঙান্দুনা লৈবা ওইহনবীয়ু হায়না শেন্বীবা মপুগী মফমদা অম্মিকনা খুরুমজরি। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু অম্মিকনা শরুক য়াজরি হায়না চেরোলসিনা মখা তারি।

[illegible]

[illegible]

HL-P/0375/12-22

BOARD OF SECONDARY EDUCATION, MANIPUR PENSIONERS' ASSOCIATION

Ref. No. .... Imphal, the 17th January, 2025

ꯑꯋꯥꯕ / অৱাবা ফোঙদোকপা

লৈখিদ্রবা শ্রীচান্দম ঁনোরেন সিংহ, মালোম তুলিয়াইমদা লৈবীরম্বনা মতম কুইনা বোর্ড ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন, মণিপুরগী ওফিসতা থবক তৌবীরম্লগা থবক্তগী পোখাখ্রবা মতুংদা ইখঙ খঙহৌদনা হৌখিবা তাং ১৬-০১-২০২৫ ইং, ৱাকচিংগী ১৮নি পানবা শগোলসেল নুমিত্তা ঈশ্বরগী খুয়া তানখ্রে। মহাক্না লৈখিদবা অসিদা ঙসি তাং ১৭-০১-২০২৫ ইং, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ৯ তাবা মতমদা শ্রীঅরাম্বম নবা সিংহনা সভাপতি ওইদুনা শ্রীনবা সিংহগী মালোম তুলিয়াইমদা লৈবা য়ুমদা বোর্ড ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন, মণিপুরগী পেন্সনরস এসোসিয়েসনগী মেম্বরশিংনা মিনিত ২ তুমীন্না লেপ্পুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না ঈশ্বরগী খুয়াখাদা ঈংনা চিক্না লৈরুনবগীদমক অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখি। লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু এসোসিয়েসন অসিনা শরুক য়াজরি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবশিং : **সী ঐচ নবচন্দ্র সিংহ**
সেক্রেটরি, বোর্ড ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন,
মণিপুর, পেন্সনরস' এসোসিয়েসন

HL-P/0445/18

DOWNTOWN MINI PARADISE SCHOOL

Pangei, Imphal East, Manipur

Englighten Through Education

Recognised by Board of Secondary Education, Manipur

[illegible]

ADMISSION OPEN 2025

For limited seats in Classes Nursery to X.

- Co-ed **BOARDING SCHOOL** with separate hostels for boys and girls.
- HSLC 2024 - 100% pass with all students scoring 80% and above scores.
- **Effective class size of 25 students in a class.**
- Learning friendly environment with co curricular activities.
- Winner of State Level Science Quiz Contest 2023 organised by The Science Unit, Department of Education (S), Govt. of Manipur.
- Special morning and evening coaching classes for early foundation of **NEET, JEE, NDA, Sainik and Navodaya** Entrance etc.
- Well equipped library, Computer lab & Smart Class above hygienic foods.

#7005028916, # 7640862037

Sd/-
Head Mistress

হকচাংগী খ্বাইদগী মরুওইবা

লৌশিং পুক্কে

কয়াৎ কিদনিগী মতাংদা ঐখোয়না খঙজিনগদবশিং

হকচাংগী অহুমশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা কয়াৎনি হায়না লৌনরিবা কিদনিবু তোঙান তোঙানবা মরম খরনা অমাঙ-অতা থোকহল্লকই। হায়রিবা মরমশিং অসিগী মনুংদা অমত্তং পনবা তারবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনবা হায়বসিনি। কা-হেন্না নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনবা হায়বসিনা কিদনি শোকহল্লক্লবগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমনি।

খঙ-হৈরবা নেফ্রোলোজিষ্টশিংনা হায়, হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা কিদনিগী লায়নাগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। কা হেন্না নোয়বগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি কিদনিদা অচৌবা পোৎলুম অমা পী। মসিনা মরম ওইরগা কয়াৎ অসি মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপসু ঙমহন্দে। মসিদগী ক্রোনিক কিদনি দিজিজ (সী কে দি) ওইহল্লকই।

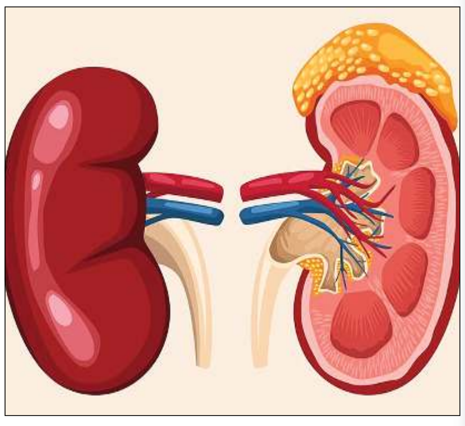
নেফ্রোলোজিষ্টশিংনা হায়, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি কিদনিগী অরূম্বসু হেল্লি। হকচাংগী অরূম্বা হেনবা হায়বসি মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী মনুং চল্লি। মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী মনুং চল্লিবা অতৈ থৌওংশিংদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, দাইএবেটিস অমসুং ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সনি। কা হেন্না নোয়বগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি হৈনিংবা পোক্তবা মরম্না হকচাং শাজেল তৌনিংদে। হকচাং শাজেল তৌদবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা হায়বসিনসু অমুক্কা হেন্না কিদনি শোকহন্নবগী মরম ওইহল্লি।

হৌজিক হৌজিক মশাগী চহী ১০ হেল্লবা অঙাং চাদা ১৭ রোম হকচাংগী অরূম্বা হেল্লে হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোক্লি। তৌবগীবুদি কা হেন্না নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনবগী থৌওং অসি চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইশিংদা থেংনরি।

রিপোর্ট অমনা হায়, ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা অমদি দাইএবেটিসনসু কিদনি শোকহল্লক্লবগী মরুওইবা মরমশিংনি। অকোয়বগী ফীভম অমসুং ঈশিং-নুংশিৎ মোৎপা মফমদা লৈবা মীওইশিংগী হক্কী ঈশিংদা এসিদকী চাং ৱাংনা য়াওই। অদুদগী কিদনিদা য়াওবা সোদিয়মগী চাংসু হেনগৎলকই। পুন্নমক অসিনা মরম ওইরগা কিদনিদা নুঙ লৈবগী চাং ৱাংখৎলকই। অয়াম্বা মতমদা কা হেন্না নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনবা মীওইশিংগী কিদনিদা নুঙ লৈবা থেংনৈ।

নেফ্রোলোজিষ্টশিংনা হায়, দাইবেটিস নাবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি কিদনিনা ফত্তবা পোৎলম কয়া থাদোরকই। মদুনা মরম ওইরগা কিদনি শোকচিল্লকপদগী কিদনি ফেল ওইবা অমসুং কেন্সর ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। হকচাংগী অরূম্বনবু হেল্লবদি কিদনি শোকচিল্লক্লে হায়দুনা লায়েংবদা পাক হেক ফগৎপা ঙমদে। ট্রান্সপ্লান্ট তৌদুনা কিদনি শিন্দোকপা তারবসু হকচাংনা রিজেক্ট তৌরকই।

মতম শাংনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ৱাংবা অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংদুনা লৈবা হায়বসি কিদনিগীদমক্তদি খুদোংথিনিংঙাই ওই। মসিগীসু মথক্তা ফত্তবা হৈনবী হেক থল্লিবমখৈ কিদনি শোক্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। ফোর্টিস হোস্পিটালগী কিদনি এন্দ য়ুরোলোজি ইনষ্টিট্যুটকী চেয়রমেন ওইনা লৈবা ডা. বিজয় খেরনা হায়, কিদনিদা মহী মরাং কায়না চঙহন্দুনা চামথোক্লবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী নেসনল কিদনি ফাউন্দেসননসু চাং নাইনা ঈশিং থকপগী ৱাফম রেক্কমেন্দ তৌবা লৈখ্রে।



হকচাংদা ভিটামিন বি-৬ অমদি ভিটামিন দি ৱাৎলগসু কিদনিদা নুঙ লৈরকপা অমদি কিদনি মাঙ তাকহল্লকপা য়াই। ভিটামিন দি ৱাৎলবদি শরূগী পাঙ্গলসু হন্থরকই। কিদনিগী লায়না লৈবা মীওই খুদিংমক ভিটামিন দি ৱাৎলবনিনা শরূগী পাঙ্গলসু শোল্লি। অমরোমদা মপান থোক্লিংলকপদা খাঙজিনবা তৌরোইদবনি, হক্কী ঈশিং চৎপদা হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং পুথোকখি। মরম অদুনা য়াম্না তোয়না মপান থোক্লিংবা খাঙজিল্লবদি হকচাং মনুংদা অমোৎপশিং পৈশিল্লক্তুনা কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াই। য়ারিবমখৈ সোদিয়ম য়াওবা চীঞাক কা হেন্না চারোইদবনি। মীওইবনা নুমীৎ খুদিংগী শীজিন্নরিবা থুমদা সোদিয়ম য়াওই।

সোদিয়ম অমসুং ক্লোরিন পুল্লগা থুম শেম্লকপনি। মরম অদুনা থুমগী চাং হন্থনা চাবা মথৌ তাই। অথুম্বা চীঞাকসু হেঞ্জিন্না চাবা তৌরোইদবনি। চিনি কা হেন্না চারবদি টাইপ টু দাইএবেটিস ওইহল্লক্তুনা কিদনি শোকহল্লকপা য়াই। হকচাংগী কয়াৎ পুন্নমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাই। হকচাং শাজেল তৌরবদি কিদনি য়াওনা কয়াৎ পুন্নমক ফীভম ফনা লৈহনবা ঙম্মী। হাইপরটেন্সন নৎত্রগা ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা কিদনি শোকহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা চাং নাইনা ব্লদ প্রেসর চেক তৌগদবনি।

কিদনিগী মথৌদি হকচাংদা য়াওবা অমোৎপা অমদি ফত্তবশিং চুমথোকপনি। মরম অদুনা য়ু থকপা অমসুং মৈখু শীজিন্নবা হায়বসি কিদনিদা অরূম্বা পোৎলুম অমা থোনগৎপগুম্বনি। কিদনি ফনা থম্নবগীদমক য়ু থকপা অমদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা তঙাইফদে। য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্ট্রিগী রিপোর্ট মতুংইন্না ইন্দিয়াদা হৌখিবা চহী ১০ গী মনুংদা কিদনি ফেল ওইবগী চাং অঙকপা ফংনা ৱাংখৎলক্লে হায়রি। মরম অদুনা কিদনিগী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। চাং নাইনা শাজেল তৌদুনা হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনগৎহন্দবগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসরসু ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মপূন্সি চুপ্পগী ওইনা লৈকায়দগী তান্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭ (ঐচএনএস): লংথবাল কুঞ্জ মখা লৈকায়দা লৈবা লৈশাংথেম কোবা, অপোকপা এল ইবোবী মৈতৈ অমদি লৈশাংথেম ওংবী কানোন মপুরোইবা লৈশাংথেম থৌবা মৈতৈ মীওই অনী অসি মপূন্সি চুপ্পগী ওইনা লৈকায় অসিদগী তান্থোকখ্রে হায়না লংথবাল কুঞ্জ ৱেলফেয়র ক্লবকী প্রসিদেন্ট অমদি লাইরম নোঙ্গাবী মৈরা পায়বী লংথবাল কুঞ্জ মখা মোইরাং সুবেদারগী প্রসিদেন্ট অনীনা পুন্না খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মখোয় অনীনা মতৈ অমদি মনাওনুপী ওইবগী ঙাক্লা চৎকদবা ফুরুপ অসিগী চৎন-কাঙলোনগী ৱাংমদা পাঙথোকখিবা চুমদবা লীচৎ-শাজৎ কয়াগী ভিদিওশিং থাগৎনরকপদগী মখোয়বু লৈকায় অসিদগী মপূন্সি চুপ্পগী ওইনা তান্থোক্লবা ৱারেপ লৌখিবনি। মখা তানা হায়রিবা ইমুং অসিদা অতোপ্পা হীরমগা মরী লৈননা চেন্নরম্লগসু মরী লৈনবা লৈবাক্কী থৌ পুরিবশিংনা পীরকপা চৈরাকশিংদা খুল অমদি লৈকায়না অয়াবা পীরে হায়নসু ঙসি ফমখিবা খুল-লৈকায়গী অপূনবা মীফম অমনা ৱারেপ লৌখ্রে হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

'ꯑꯋꯥꯕ / অৱাবা ফোঙদোকচবা'

ইম্ফাল, তাং ১৭/০১/২০২৫ ইং

"নুংঙাই-য়াইফবা মরুপ" অসিগী মেম্বর ওইবীরম্বা শ্রীসঞ্জেনবম ইবোচৌবি সিংহ, সেগা রোড, খ্বাইরাকপম লৈকাইনা মশাগী অনাবনা মরম ওইরগা হৌখিবা তাং ১৩/০১/২০২৫ ইং, ৱাকচিংগী ১৫নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিৎতা লৈখিদবদা মরুপকী কম্মিটিগী মেম্বরশিংগী মায়কৈদগী অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্না লৈরুবা ওইরসনু হায়নসু থৌনিজরি অমসুং ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি। মসিগা মরী লৈননা লৈখিদ্রবগী ফোটোগা কোন্ননা 'হুইয়েন-লানপাউ' পাউ-চেদসু ফোঙখি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবা : **এম ইবোমচা সিংহ**
জেনরেল সেক্রেটরি
নুংঙাই-য়াইফবা মরুপ, ইম্ফাল

HL-P/0443/18

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial

GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Brick Amount	Trans. & Labour	Total Amount
1st Class	12.80	1,500	19,200	3,000	22,200
		2,000	25,600	3,000	28,600
2nd Class	12.00	1,500	18,000	3,000	21,000
		2,000	24,000	3,000	27,000
1st Reject	11.00	1,500	16,500	3,000	19,500
		2,000	22,000	3,000	25,000
1st P.T	10.30	1,500	15,450	3,000	18,450
		2,000	20,600	3,000	23,600
2nd P.T	9.30	1,500	13,950	3,000	16,950
		2,000	18,600	3,000	21,600
P.T Reject	8.50	1,500	12,750	3,000	15,750
		2,000	17,000	3,000	20,000
3rd Class	6.00	1,500	9,000	3,000	12,000
		2,000	12,000	3,000	15,000
Checktek 1 Load 407			4,000	3,000	7,000

Pliz Contact:
7005134130 / 7005513073 / 6009233487

HL-P/0202/3 Jan to 1 Feb. Alt.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।০১।২০২৫ ইং, থাংজ;
ৱাকচিংগী ২০নি পানবা।

মেষ: ইমুং-মনুং নৎত্রগা মীয়াম লোয়নবা কান্নগনি। নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবা ঙমগনি, মীনা কিনগনি। অদুবু হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: পাইরক্কী লৌশিং খরা শোল্লি, নাইতোম অরুবা অনৌবা থবক পাঙগনু। পাঙ্গল থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবদি ঙম্বীনবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: অনৌবা আশাগা লোয়ননা অনৌবা থবক পাঙবা মতাং চাগনি। ৱানোম-থৌনোমদি কান্নরোই অমদি অরং-অরাক খরা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: নথক থোংবা অমদি লৌশিং চাউবগী পাউতাক লৌরিবমখৈ মায়থিবা লৈররোইদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা পাল্লবদি ফগদবা লৈতে।
লৈশা পাখংগী- লান্দবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: মীয়ামগা মরী ফৎত্রবসু নীংজবা থবক পাঙগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, নীংহন্নদবনা ওইজবা হেন্না ফংগনি। চরাংনরবদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখলদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কন্যা: হকচাং নুংঙাইজবা, ঙাং-শকপা হৈবা, পোরম শীন্দোকপা মতাং চাবা, নক্লবদগী মতেং লৌবা ফংবা নুমিৎনি। খূৎ চাউবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

তুলা: মরুপ-মপাং অমদি নচা-ননাইগী লমদা খুরৌ থাংবা খরদি থেংনগনি, খাঙবা কল্লু। শেন্দোংদি য়াম্না লৈ, লাই-গুরুনসু থোইনা চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: অঙন্বগী মতেংনা থবক পাঙবগী নুংঙাইজে। নচাক নরল হেনগৎপা, লৌশিং চাউবনা ৱাখল তান্নরমদ্রবসু তান্নবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: য়াম্না ঈংনা থৌ পাঙগদবা নুমিৎনি। অনম তানবনা নরল ময়েং তাগনি, অশাওবনা মীপাইবা নংবা য়াই অমদি খন্থদ্রবদি নরল পনগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মরুপ-মপাংনা ইমুংদা য়েংথিবা, খাঙবা কন্দ্রবদি লন মাঙজবা নুমিৎনি। লাই-গুরুনদি চানবীগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা/চিনি

কুম্ভ: নীংজবা অনৌবা থবক্তা খূৎচাও থাবা য়াররনি। মীচঙ খোম্বা মতাং চাগনি। অরিবা থবক্তদি য়েৎনবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: অকিবা লৈতনা মাঙলোমদা চঙশিনবা য়াররনি, মীচঙ ৱাৎলোই। ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। মীনা ইনশিনবদি লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।