লায়ওং খঙদনা কম্মাইনা লায়েংদোইনো

ঈরৈচা পূম্নমক লমশি শিদনবা চেকশিনবীয়ু

এদিটৌরিএল কলমসিবু পাবা মীওইশিংনদি মখোয়দৌ থিৎতুনতা লৈবা, মিৎকুপ খুদিংগী 'গড়ম' কাদুনতা লৈবা, শ্বর চনিং-চমাঙ শন্নদনা থরক্তা হুনগৎতুনতা লৈরবনি শোয়দনা হায়নি। হায়ফমসু থোকই। অদুবু মণিপুরগী লানসিগী মতাংদা হেক হৌদোক্নরকপদা মখোয়-মরীল প্রোক-প্রোক চাক্লোইদবা মীওই লৈরমখিদ্রা? ফীভমসিদা লৈরবা মীওইশিংগী মচিন্দগী অমসুং মখূৎতগীবু থোৎল-মেঙলবা, লৈশি-লৈথোনবা তাম্না-কোকিলগী খোইথুম্নিনা নুংশিরবা খোঞ্জেলগুম্বশিং থোরকপা হৌনদে। মসিগুম্বশিংসি থোরক্তবদগী নৎত্রা সোশল মীদিয়াদা অদু হায়রুবেনেনা, অদা ফোঙদোক্লুবৈ মীওই অসুক ফারে, পুলিস কষ্টদি রিমান্দ লৌথখ্রে, কোর্টনা বেল পীখ্রে হায়বনচিংবা থৌদোকশিংবু প্রিন্ট অমসুং ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়ানা পাউ ওইনা ফোঙনরক্লিবনি। লানগী মতাংদা পেন্দবা, শাওনীংবনা থুমহৎতুনা মখূৎ অমসুং মচিন ফাজিন-পুনশিন্দুনা মেনশিঞ্জবা ঙমদ্রবশিং মমাঙদসু ফা-পুন্দুনা কৈশুমশঙ য়ৌবা ফাওবা য়াওখ্রে। মসি মক্তদা হন্নদনা কবোক পোকপদৌনা পোকথনরক্লিবসিনদি মীয়াম্না পেন্দ্রি অমসুং শাওনিংলি হায়বা নৎত্রো? মচিলনা কাংথোক্তবা, মখূৎনদি ইথোরক্তবা, মখোয়দৌদি প্রোক-প্রোক চাক্লবশিংবু মশক খঙদোকপা ঙম্বা খূৎলায় (ইন্সত্রুমেন্ট) কা লৈদুনা খন্দোক্লগা শজিৰা জেলদা থম্ফম চন্দ্রবসু লোইনা ফাজিল্লগা কদাইদনোম'গা থম্বা ঙল্লবদি য়াম্না ফরদৌনি। পুমচিক হেক চিক্লদৌনি। অদুবু মসিসু ঙল্লোইদবনিনা ঈরৈচা পূম্নমক নুংশিরবা থৱায় মঙা মাঙদনবা, হিংথৎ-থৎখিদনবা, লমশি-শিদনবা চেকশিন্না লৈহন্নীংই। মণিপুরগী লৈঙাক্লোইশিংদা ফুনগৎতুনা শাউরুরগা হকচাং ময়েং তানবনি, ইন্দ্রি মন্নবনি। মীয়াম পূম্নমক শাউনীংবশিং লাকশিন্দুনা ফাথরগা লৈবিরো। তমথীরবা লানসিগী মনুংদা থোকখ্রিবা মশীং থিঙমদ্রবা থৌদোকশিংদুসু কোৎথোক্তুনা নীংশিংলুদ্রবা ফাওবদা সিফাইনা চয়োম শানা য়োল্লিবা লৈমখোংগী ৫৭-মাউন্টেন দিভিজনগী কেম্পসতগী ফাওবা কুকি টেররিষ্টশিংনা লেপ্পৌ লৌখিবা লাইশ্রম কমলবাবুগী মতাংদা ফাওবা লৈঙাকসিনা করি তৌবা ঙল্লবগে? ৱা লোইরে।

অদুগদি মতম খরা ঈংথরুরগা কাংচুপ চীংখোঙদা লৈবা ৫শুবা মণিপুর রাইফলসকী পোষ্ট তম্না দ্রোনদগী বোম থাদরক্লিবসি অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই, পুলিসনা থিজিল্লি অমসুং লোগী মতুং ইনবা চৈরাক পীগনিগা হায়জবা শাই!! খরা ঈংথরুরে হায়রক্লিবসিবু খরা ঈংথনবা করি তৌখিগে? তৌখিবা ওইরদি মসিখৈদি তৌখিবনি, মসিনা য়ারমদ্রে, মখা চত্থরক্লে হায়রক্কদবা নৎত্রা? খঙদে-খঙদে, তারগদি মখূৎ-মশা প্রোক-প্রোক থেক্তুনা শাউনি। পোষ্টিং মফম ইম্ফাল ৱেষ্ট অমসুং ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টতগী হেন্দোক্লিংদবা, সী আই দি/ভিজিলেন্স অমসুং পাঙ্গেগী মণিপুর পুলিস ট্রেনিং কোলেজ (এম পি টি সী) দা লৈবদা কয়লাসতা পুনবা ষণনি খঞ্জবা খরদা ইনশিল্লগা কেস লৌখৎনবা, সম্মন থারক্লবা পাম্বে হুমা-হুমা থিরক্কনি। মীয়াম্না লান খামদে অমসুং খাম্বীনবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা তকশিন্দে হায়দুনা নীংদোল পোম্লুরনু, তকশি শোল্লুরনু। লানসিগী হৌরকফমগী মতাংদা ঙাইহাক লৈরগা অমা হায়বা, ঙাইহাক লৈরগনা অমমুক ঙাঙ তৌদুনা মচিন চেন্থি থিরক্লিবসিবু লানসিগী চপ-চাবা মরম খঙদে হায়বা নৎত্রো? খঙলগবু থোকউ-থোকউবা ঙাঙলক্কদ্রো? ফনা ফবা অমসুং হৈবা সুপর স্পেসিএলিষ্ট ওইরবসু লায়ওং খঙদবা অনাববু কম্মাইনা লায়েংদৌরিগে? অসুক কুইনা তৌরক্লিবসিদি হকচাং নুংঙাইরক্লেনা চিনফা পুবা এন্টি-বাইওটিক, পরাসিতামোল অমা ফার্মাসিদগী লৈরুরগা চাশিনবগুম্বনি। য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংনসু লানসিগী হৌরকফম, মরমগী মতাংদা ঙাঙনীংবতা ঙাঙলিবসিদসু ঙক্লুনু। শ্বাইদা লৈবা, মশাদা মৈশা ফাওরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংসিনা ফাওবা খঙদ্রগা মিৎকুপ অমত্তা ফাওবা লাক্ত্রিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনদি করিনো খঙলমগদোইসে? অশেঙবা মরম খঙদ্রিবা মচা-মনাও ওইরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংনা পুং ২৪ পাউ ফাওনরগা থোকউ-থোকউবা রিপোর্ট পীবদুগী মতুংইন্না ফৈরেং-তুরেং ঙাঙলকপদি মশানা তাবনি। লানসিগী মরম খঙদবদগী খান্নক্তবনি। খাম্বীনবসু তকশিল্লুদবনি। লায়ওং খঙদবদগী লায়েংদবনি, খঙদোক্লবসু হোৎনরক্ত্রিবনি। মীয়ামগী পেন্দবা, শাউনীংবা অমসুং নীঙমদবশিং মপান থোকহল্লক্লনু। রিলিফ কেম্পতা লৈরক্লিবশিংনা মশা-মশাগী ময়ূম ইখ্খোলদা হঞ্জিনহনবীরো হায়রুবদনা কেবিনেট মীফম ফমদুনা রিলিফ কেম্পতা শিবশিংগী মথৌ মঙম পাঙথোক্লবা লুপা লিশীং ২০/২০ পীরম্বদু লুপা লিশীং ৩০দা হেনগৎহল্লক্লিবা, নেশনল হায়ৱেশিংদা মহৌশাগুম ফ্রীদা চৎথোক-চৎশিন য়াহল্লু হায়রুবদনা 'এলাইএন্স এয়র' কৌবা অনৌবা ফ্লাইট সর্ভিশ অমা লুপা লিশীং ৫/৫দা ইম্ফাল-গৌহাটি, ইম্ফাল-দিমাপুরনচিংবদা চৎথোক-চৎশিন তৌবা য়াহল্লনি হায়রক্লিসি উদ্রো? মীয়ামগীদমক অহিং তূমদনা হোৎনজরিনি। ঙক কেল্লসু মণিপুর কল্লমদোইনি, মীয়াম্না ৱারৌরুরনুকো!!

[illegible]

নোকপা : শেল তিংদবা হীদাক মখল

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

য়াম্না শাথীনা মমখ্রবা নুমিদাং পুং ৮ লোম তারবা কনাসু উনদ্রবা মতম অমদনি। নোংমা, নোং কনশিল্লক্কদৌরে য়ূমদা প্রপ-প্রপ থৌহৌরবদি নোং কা হেন্না চোৎলোইসে হায়দনা ঐগী সাইকলদু লৈজবীদা ওৎতুনা য়ূম মায়কৈ পাংলকপনি। য়ূম য়ৌরমদাই তাঞ্জাদুদা কনাগুম্বা অমগা সাইকল গ্রোঙ-গ্রাঙ মাসু-ঐসু অমম্বদুদা শীৎলগা উপ্রাক্লা উপ্পগা তুনরে। মাগা ঐগা শক্তি উনদনা হেক লেপখৎনবগা অমদুনা তপ্পা হংলকই, "কয়াম থীনা শোকপীরবগে?" মখোলদু মানবা অমা লৈসে খংখঙ খঙলকই, মদু ঐখোয় পাবগীনি। মাদি চাকচারমদাইগী হাজম লৌবা থোরক্লিবজাৎনিদনা!

নোকপা হায়বসি তাইবঙ মীওইবগী পূক্লিং অমদি হকচাংগী ওইবা নোক্লিংবা নৎত্রগা নুংঙাইবা পোৎ অমা উবদা, তাবদা থেংনবদা থোকপা থৌদৌ অমনি। নোকপা কান্দা মায়গী ফীভম হোংবা, নিংশা খূৎহোন হোংবা, মখোল থোকপা হায়বসি লোয়নৈ। নোকপা অসি ফাগিদা, নোক্লিং থৌদৌদা নৎত্রগা তরঙ চৎনা নোকপা য়াই। নোকপনা পূক্লিং ইথিল ফোঙদোকপা, মীগা-মীগা মরী ফনবা অমদি অৱা কোকথোক্লবা হায়বদুসু ওইনৈ হায়রি। থম্মোয় শেংনা চাং নাইনা নোংমগী খরা খরা নোক্লবা মী অদু মশা ফৈ হায়রি।

নোকপা হায়বসি মতাং মতাংগী ওইরিবা থৌদৌ, পূক্লিং মতা অমদি মীদা-মীদাগী মতুংইন্না নোকই হায়রি। কনাগুম্বা অমদা নোক্লিংনা থোকপদু কনাগুম্বা অমদা চম্ফুৎ ওইনা থোকই। মীনা নোকই হায়নবা ফিল্মশিং ঐনা য়েংবদসু মসি থোকপা য়াওখ্রে। ঐঙোন্দদি থোইনা নোক্লিংদবা অঙাং মচা তাবা ওইনা থোকখি। কনাগুম্বা খরনা ৱা-ৱা হেক্তা নোকপা অদুগা কনাগুম্বা অমদনা ইচম চম্বা ওইনা থোকপা নৎত্রগা খোয়দৌ শাউগৎনা থোকপা কয়ানি। খুদম ওইনা পৃথ্রি মপালদা নুপা অমা নুংশা য়াইরগা ফমদুনা লৈরিঙৈ মতমদা মী অমনা তূমিন্না লাক্লগা পৃথ্রিদা লাক্তুনা ঈন্থরম্বা, পৃথ্রিদা তারবা নুপাদুনা ইপা পাখৎনা লাউ খোংবদু উরগা অয়েংবনা ৱা-ৱা নোকপা ফাগিসু লৈ। হূই মমৈ ককপদা হূইদুনা নাদুনা খোংদুনা মমৈ য়াওদনা চনবদু উরগা নোকপা মীসু লৈ। মসিনি নোকপদা মী-মীনা পুই হায়রিবসি।

নোকপগী মখল কয়া লৈজরে। **১) শেংনা নোক্লিংনা নোকপা**- ফাগি তার-উরগা নোকপা অসি তশেংনা নোকপনি হায়রি। **২) ভাব মেন তাদবীদা নোকপা**- নাতৈ চাদবা ফীভম মতাংদা ইশাগী অৱাবা হৈনদবা ইকায়বা অদু কোক্লবা নোকচবা- খুদম ওইনা ইন্টরভিয়ুদা খুল্লিবদু লাল্লিব্রা-চুল্লিব্রা হায়বদু ইশানা শেংনা খঙদবদগী নোকথোক্লগা খাঙবা। **৩) নোকশিন্নবা শাজিন্নবা মীনোক**- নোক্লিংবদি নত্তবা অরেম্বা, অফবা শানবা নৎত্রগা মতাং মতাংদুদা চুশিন্নবা য়ানবা তৌশিন্নদুনা নোকপা মখলনি। খুদম ওইনা মিনিষ্টর-এম এল এনা, দাইরেক্টর, ফম্নাইবনচিংবনা নোক্লিংদবা ফাগি তৌবদা অতাবা ময়াম্না ৱা-ৱা নোকপীবা অসি পনবা য়াই। **৪) মখোল থোক্তনা নোকপা** - মসি লাঙবা য়াদবা মফমদা নোকপা ফাজিনবা ওইনা নোকপনি। অরুবা ৱা অমা খন্নবা মতমদা নোক্লিংলকপা অদু মতাং চাদে খন্না নোকপা ফাজিনবা। য়াম্না চিক্লা দাইরেক্টরগা ৱা অমা কন্না খন্নরিঙৈদা দাইরেক্টরনা নপ চিংখৎপা য়াওরকপা অদুদা ফাওরকপা নোক্লিংবদু ফাথজদুনা নুংদা নোকপা অসি পনবা য়াই। **৫) পূক্লি তিংখৈ নোকপা**- ফনা পূন্না ঙমদবমখৈ পূক্লি তিংবমখৈ হৌনা নোকপা অদুবুনি মসি। খুদম ওইনা গোদ মষ্ট বি ক্রেজি ফিল্মদা নামিবিয়ান এক্টর অদুনা গাড়ী থৌবা হৈতবদগী মনীং মমাঙ ওন্ননা থৌরকপদা ময়াম্না নোকখিবা অদুগুম্বা মীনোক। **৬) পূকফত্তবগী মীনোক**- ফত্তবা থবক তৌবা মীনা নোকপা লীলা মানবা মীনোক, মসি ফিল্মদা য়াম্না তোয়না তাবা ফংবা মীনোক্লি। **৭) নোক-লায়না হায়বদি নোকপগী লায়না** - মসি হকচাংগী অশোয়বা পূক্লিং ৱাখলনচিংবগী অশোয়বা অমা লাকপগী নোকপা মখল অমনি। মরম শূক্লে লৈতনা পঙনোক্তা নোকপা য়াই। নোকপা অসিসু লায়না অমা ওইনা নোকপগী ৱানি। **৮) নোকশিন্নবীবা** - মসি মীগী অশোয়বা থিরগা নোক্তি ইনোক হেক নোক্লিংদনা মীবু নোক্লবা, করেম-কথাইনবা ওইনা নোকশিনবীবা মখল অদুনি। খোয়দৌ শীকহনবা মীনোক্লি। **৯) অঙাংগী মীনোক**- অঙাং মচাগুম্না তশেংনা নোক্লিংনা নোকপা মখলনি। চম্না পূক্লিং শেংনা নোকচবা মীনোক। **১০) নিংশা থিংখৈ নোকপা**- নোকপা হেনমন্দুনা নিংশা হোনবা ঙমদবা মখল অমনি। তশেংনা কেবোলো নোক্লিংদা নোক্লিংলবা মফমদা নোকপা খূৎনোক অমনি। কোনশেং খূৎনোক অমনি।

নোকপা অসি কান্নৈ হায়রি। নোকপগী কান্নবা খরদি - ১) ৱাখল ৱাই শংদোকপা ২) লায়না ঙাকথোক্লবগী পাঙ্গল লৈখৎহনবা ৩) থম্মোয় মশা ফগৎহনবা ৪) চৈনা খাঙবা ঙমহনবা ৫) পূক্লিং ৱাখল চাওখৎহনবা ৬) অৱা-অনা ৱাখল পুবা থাংবা ঙল্লরোইদৌবা কয়া হন্থহনবা ঙম্বা ৭) মীগা মীগা নুংশিনহনবা ৮) মীগা-মীগা মতেং পাংনহনবা ৯) ক্রিয়েটিভ ওইবা ৱাখল খনবা ঙমহনবা ১০) নোকপা অসি য়োল্লগা ফিল্ম অমদি লীলা তৌবশিংনা শেন্দান লম্বী ওইবা ১১) ৱাখল লায়না লায়েংবদা মসিনা কান্নবা পী হায়বা ১২) ৱাখল শোক্লা নাখিবা কয়া ফগৎহনবা ঙম্বা ১৩) অঙাংদদি লাইরিক হৈহনবদা মতেং পাংই হায়বা লৈ।

অসুম্মাইনা নোকপগী কান্নবা ময়াম লৈ হায়রি। নোকপা হায়বসি খ্বাইদগী ফবা হীদাক অমনি হায়রি। নোকপনা শেল তিংদনা হীদাক ওইরে, অদুগা মসিগী মথক্তা ৱাকিং চৎপা অসিমসু হীদাক মখল অমা ওইরে। অনীসি পাশিন্নরবদি মীশিং অসি হকচাং কয়াম ফরমগনি। মণিপুরদি হৌজিক নোকপসু ৱাকিংসু ইফং ফংদ্রে।! ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ চালমোগ্রা # ৪৭৪

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

পৃথিবীগী অরিবা অনা-লায়েংদা মরু ওইবা হীদাক পাম্বী অমা ওইনা শীজিন্নরক্লিবা পাম্বীশিংগী মনুংদা চালমোগ্রা পাম্বী অসিসু অমনি। চালমোগ্রা পাম্বী অসি হিন্দিদা চালমুগ্রা (Chalmugra নৎত্রগা Chalmoogra) নৎত্রগা চালমুগ্রী (Chalmugri), সংস্কৃটতা টুভারাকা (Tuvaraka), অসামিজদা লেমতেম (Lemtem), বেঙ্গোলিদা চালমোগ্রা নৎত্রগা দালমুগ্রী (Dalmugri), গুজরাটিদা চাল মোগারো (Chal mogaro), মলায়ালমদা মারোটি (Marotti), বর্মিজদা কালো (Kalaw), নেপালিদা বান্দ্রে (Bandre), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা হিদনোকার্পস কুর্জি (Hydnocarpus Kurzii (King) Warb.) নৎত্রগা টারাকটোজেনোস কুর্জি (Taraktogenos Kurzii King) হায়না কৌই অমসুং একারিয়েসী (Achariaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। অহানবদদি পাম্বী অসি ফ্লেকোর্সিয়েসী (Flacourtiaceae) শাগৈগী মনুংদা থল্লম্মী। একারিয়েসী শাগৈগী মনুংদা জেনেরা ৩০ অমসুং স্পিসিস ১৪৫ লৈ। চালমোগ্রা পাম্বীগী মনুংদা সবস্পিসিস অনী লৈ। মখোয়শিং অদুদি (ক) অষ্ট্রেলিস (Hydnocarpus Kurzii subsp. australis Sleumer) অমসুং (খ) Hydnocarpus Kurzii subsp. latifolia N. Mukh) অসিনি।

চালমোগ্রা অসি ফুট ৫০ রোম ৱাংবা মতম পূম্নমক্তা মনা পান্দুনা অমদি শংদুনতা লৈবা হায়বদি ইভর্গ্রিন ওইবা উ পাম্বী অমনি। অদুবু করিগুম্বা কান্দা পাম্বী অসি ফুট ১০০ ফাওবা ৱাংবা য়াওই। পাম্বী অসিগী মনা অদু সেন্টিমিটর ২০ রোম শাংই অমসুং থা-থা লাওই। অপীকপা হঙ্গাম মপাল মচুগী লৈশিং চবুন ওইনা পাল্লি অদুগা সেন্টিমিটর ৬-৭ লোম চাউবা মতুম তাবা মহৈশিং অদু ষষ্থি মচুদা অপীকপা অমুবা মচুগী মরূ কয়ামরুম পাল্লি। পাম্বী অসিগী লাবা-অমোমগী লৈশিং অদু তোঙান-তোঙানবা পাম্বীশিংদা পানবা মরম্না চারা অদু নক্লনা হৌবা দরকার ওই। চালমোগ্রা পাম্বী অসি ইন্দিয়াগী মনুংদা মণিপুর, অসাম, ত্রিপুরা, অন্ধ্র প্রদেশ, কেরলা, ওড়িষা, উত্তর প্রদেশকী মফমশিংদা হৌই। পাম্বী অসি ম্যান্মার, বাংলাদেশ, কম্বোদিয়া, লাওস, থাইলেন্দ, ভিএটনাম অমসুং মলেসিয়াদা হৌই। পাউদমশিংগী মতুংইন্না চালমোগ্রা পাম্বী অসি সমুদ্র ঈমাইদগী মিটর ৬০০তগী মিটর ২৮০ ৱাংবা মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌই।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না চালমোগ্রা পাম্বীগী মহৈদা মনিল ইকা-কাদবা থাও মখল অমা য়াওই। হায়রিবা থাও অসিদা চৌলমুগ্রীক এসিদ (Chaulmoogric acid) অমসুং হিদনোকার্পীক ফেত্তি এসিদ (Hydnocarpic fatty acid) অসিগী মথক্তা লিগেন মখলশিং হিদনোৱাইতিন (Hydnowightin), হিদনোকর্পীন (Hydnocarpin) অমসুং নিওহিদনোকার্পীন (Neohydnocarpin) শিং য়াওই হায়না Wiart না কুমজা ২০০৬তা পাউদমখি।

চালমোগ্রা অসি মীওইবনা অনা-লায়েংগী হীদাক-লাংথক অমা ওইনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। অরিবা লায়েংশিং মরু ওইনা অয়ুর্বেদ, সিঘা অমসুং চাইনাগী ফোক মেদিসিনদা চালমোগ্রা অসি শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। Jain অমসুং De Filipps না কুমজা ১৯৯১দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না চালমোগ্রাগী থাও অদু পীজদুনা মীওইবগী উনশাদা নাহনবা লায়না অদু অরিবা মতমদা লায়েংনরল্লবসু ঙসিদি হায়রিবা থাও অদু অতোপ্পা পোৎশক খরগা য়ানশিন্নরগা য়েত্তুন্না হীদাক ওইনা কাপ্পুনা লায়েংনৈ। হায়রিবা থাও অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা ফুগ্রী থুংবা অমসুং মখল কয়াগী উনশাগী লায়নাশিংসু লায়েংনৈ। Wiart না কুমজা ২০০৬তা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না চালমোগ্রা পাম্বীগী উগী মকু অদু ঈশিংদা শুগায়রগা পীথকপদা উনশাগী লায়না মখল কয়ামরুম, হকচাং মনুংদা ঈ থোকপা অমসুং মীওইবগী হকচাং নোয়-পেলহনবদা য়াম্না কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী হায়বসিনি। চালমোগ্রা পাম্বীগী উগী মকু অদু শুগায়রগা শেন্থা অনঙবা মহী অদুনা চাং নাইনা লাইবক্তা তৈদুনা অঙাংশিংনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অদু কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। চালমোগ্রা পাম্বীগী মহৈ অমসুং মরূ অদু পূন্না শুগায়মিন্নরগা পীজবদা মীওইবনা ফুদ পোইজনিং তৌবা হায়বদি চীঞ্জাক্তা হূ কাবা অদু মপূং ফানা ওথোকহন্দুনা ফহনবা ঙম্বগী পাউদমসু লৈ।

খোঙ-খূৎ লৈথেক্তুনা তোংশা কায়দুনা য়াম্না চিকপা-নাবা তৌবদা চালমোগ্রাগী থাও অদু তৈবদা য়াম্না থুনা ফহনবা ঙমহল্লি। মৈদা শাহল্লবা চালমোগ্রাগী থাও অদুনা পুক্তা চাং নাইনা তৈরগা নোইবীবদা চাবা তুমদবা অমদি পুক নুংশিৎ কাবা অদুসু লায়েংনৈ। সিয়াতিকা হায়না খঙনবা খ্বাংগী মখা থংবা শরুক্তা চীকপা-নাবা, জিং-জিং লাওবা ফাওবা অমদি তোংশাগী মপাঙ্গল শোন্থবা অদুসু চালমোগ্রাগী থাও অসি তৈদুনা লায়েংনৈ। অর্থ্রাইটিস হায়না খঙনবা তাং চাওথোক্তুনা চীকপা-নাবা তৌবা অদুদসু হায়রিবা থাও অদু চাং নাইনা তৈবদা কান্নবা ফল ফংবগী পাউদমসু লৈ।

এরোমাথেরাপী হায়না খঙনবা মনম নুংশিবা থাওশিং শীজিন্নদুনা চত্থবা লায়েং অদুদা চালমোগ্রাগী থাও অসিসু মরু ওইবা মচল অমা ওইনা থানৈ। সোরিয়াসিস (Psoriasis) হায়না খঙনবা উনশা থাগৎতুনা মচু ঙাংশিল্লগা য়াম্না হাক্কৎচবা অদু চালমোগ্রাগী থাও অদু তৈদুনা লায়েংবা য়াই। চালমোগ্রাগী থাও অদু মখল কয়াগী মায়তৈ হীদাকশিং শাবদসু মচল অমা ওইনা হাপ্লে। ●

মণিপুরগী পুৱারীদা অহানবা নুপী লূপ, লূপ অসিগী শাগোন্নরিবা খোঙজংশিং (৩)

- এম শখি -

পার্লিয়ামেন্ট অমসুং এসেমব্লিদা নুপীগী সিট ৩৩% হায়বসি শুকশোয় শোয়দনা থল্লবা মীপূম তিংনা য়েৎনদবীদা এক্ট পাস তৌরে অদুবু লৈঙাক্লা পাস তৌরিবা এক্ট অসি নুপী মীয়ামগী থম্মোয় কায়নীংঙাইনি। কুমজা ২০২৯দগী চৎনবা য়াগনি হায়বা ৱারোল য়াওরিবসিদগীনি।

ঙসিগী লৈঙাক্কী শরৌলাংশিং : (১) সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক্লিবা আর এস এস/বি জে পি গভর্ণমেন্ট অসিনা মাসনোরিটি মুসলিমশিংদা হেন্না-হেন্না ফত্তবা মীৎয়েং য়েংবীরি। য়ুনিভর্সিএল সিভিল কোদ অসি এন এফ আই দল্লিয়ুনা তান্দুনা লাক্লিবনি, নুপীশিংগী ইকায়খুম্নবা ঙাক শেন্নবা, মান্নবা মীৎয়েং থম্নবা, অচুম্বা হক ফংহন্নবা তকশিন্দুনা মদুগীদমক থৌদাং লৌরক্লি। ত্রান্সজেন্দরশিংগীদমক মীওইবগীহক ফংনবসু তকশিল্লক্লি। (২) এম জি এন আর ঈ জি এস হায়বসি খুঙ্গংগী মশীং য়াল্লবা লায়রবা নোংখন্ননবা থবক্লি। অদুবু মোদি গভর্ণমেন্টনা নত্তবা পাম্বে কয়া শীজিন্নদুনা এক্ট অসিগী ফন্দ ককথখ্রে। রেসনগী সবসিদি তঙ্খাই অমরোম ককখ্রিবসি য়াবা ঙল্লোই। (৩) কুমজা ২০১৮গী জুলাই ৩০, লোক সভাদা ক্রিমিনেল লো বিল ২০১৮ নৌনা শেমদোক্তুনা চহী ১২গী মখাদা লৈবী নুপী অঙাং ওইরিবীশিংবু নমজা নমথেক্লবদা চেন্নরিবা মীশক্তু খ্বাইদগী পীকপা দন্দি ওইনা মপূন্সি চূপ্পা জেলদা থম্বদগী হৌরগা শিবগী চৈরাক পীবা, কুমজা ২০১৫দা হৌদোক্তুনা লৈরম্লবনি অদুবু ঙসি ফাওবা নুপীদা চত্থবা ক্রাইমগী থবকশিং লাকশিন্দে। বেটি বচাও, বেটি পড়াও লৈঙাক্তা হকথেংননা য়াহন্নবগীদমক্তা সেপ্টেম্বর ২১, ২০২৩দা অয়াবা পীখিবা ৱিমেন্স রেজর্ভেশন বিল ২০২৪গী জুলাই ১দগী হৌখ্রবা লো অহুম (৩) ভারতিয়া ন্যায় সনহিতা, ভারতিয়া নাগরিক সুরক্ষ সনহিতা অমদি ভারতিয়া সক্ষা অভিনিয়ননি।

বিল অসি ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্টনা অয়াবা পীদুনা এক্ট ওনখ্রবসু চৎনবদি য়াহন্দনা লৈরি অমসুং মখল কয়াগী প্রোগ্রাম হাপ্তুনা দিলিমিটেশন, সেন্সস তৌরবা মতুংদা কুমজা ২০২৯দগী চৎনবা য়াগনি হায়রিবা ৱাফমসি নুপী মীয়াম্বু খোঙ্গোয়নবনি হায়না নুপী মরুপ্পা লৌদবা ঙমদে। ৪) মণিপুর মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক মতম হেল্লবা লোকল সেল্ফ গভর্ণমেন্টকী ইলেক্সন পাঙথোক্লবা মরুপ্পা দাবী তৌরি। মণিপুর মীয়ামগীদমক খুঙ্গং অমদি সহর চাওখৎনবা থাদরকখিবা শেনফম পূম্নমক মীওই খরনা হৈনথোকপা, তুংগী পোরম য়াৎতুনা ঈংনা-তপ্পা লৈহৌনবা অনৌবা মণিপুর অমগীদমক লমজিং লমতাক পীদুনা নুপী মীয়াম্না মাঙজিল থারসি হায়জরি।

ইন্দিয়া লৈঙাক্কী আর্টিকল ১৪দগী ১৮নসু নুপা-নুপী রাইট চপ মান্নৈ হায়রিবনি। মালেমগী ওইনসু য়ুনিভর্সেল দিক্লারেশন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী আর্টিকল ২১নসু অয়াবা পীরি। মচানুপীনা ময়ূম পানখ্রবসু মাগী ফংফম থোকপদি নুপাগা চপ মান্না ফংগদবনি হায়রিবা পূম্নমকশিং অসি নুপী মরুপ অমসুং এন এফ আই দল্লিয়ুগী হোৎনজমনগী খুদোলনি। ঙসিমক নুপীদা চত্থবশিংসি নেশনল ক্রাইম রেকোর্দস ব্যুরোগী ২০২২গী মতুংইন্না এফ আই আর ১৪,২৪৭ চন্দুনা চাদা ১১৪.৪ দেল্লীনা ইন্দিয়াগী ওইনা মকোক ওইরি। অপূনবা ইন্দিয়াগী ওইনা ৪,৪৫,২৫৬ রেজিষ্টর তৌখি। খ্বাইদগী নৌবনা ২০২৩ নেশনল কম্মিশন ফোর ৱিমেননা পুথোকপা, ইন্দিয়াগী ওইনা ২৮,৮১১নি। মসিদা মণিপুরনা ৫শুবদা লৈরি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪২৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈদিংঙু নিংথৌখোমবা মিংকৌদ্রিঙৈদা। মৈদিংঙু চরাইরোংপা মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু চরাইরোংপানা। মাইকৈ নোংচুপ খানা পাংবা লম। লাইজ ঈশিং ঈতুংবা। মালেম লৈনেম পুঙ। কেকে মোইরাং ওকচীনচা। লমদম লৈমায়াই। মোইরাং ঙাংখাচা খুলফমলেল। কেকে অয়াং অথৌবা লমথাংকোল। থোঙগা পাকলাল চালন লম। ঙালবা শিরাইকাংচা মিংকৌবনা খুলদা লম। পুঙলেল নোংচু য়াই। পনথৌ মপালোন। লোকলৌ খামেললোকপম চনু ওইবীনা। ●

[illegible]