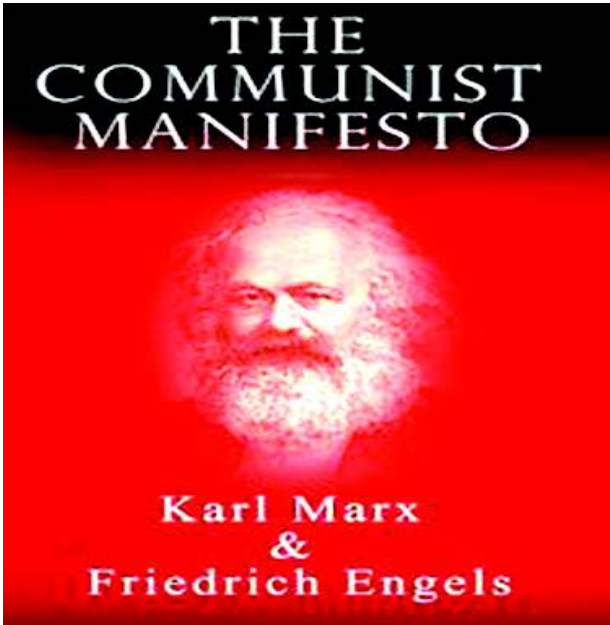


থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মীনা শক্ৰৈ হায়দুনা ৰাশক্কনু, পকচদে

ইলেক্সন অমা লাকপা খুদিং, মীয়াম্মা ঝাইদই তানিংদবা ৰাশক পৰেং অমা হেক হেক তাকৰকৈ। ৰাশক অদুসু চুম্মা মহিক্ৰোকেল পায়ৰগা মীয়ামমাঙদা শকপা নন্তৰ। অইবা চে নংত্ৰগা লাইৱিক মচা ওইনা ফোঙদোক্ৰগা মীয়াম খঙনবা চাইথোক্ৰি বা। অদুগুম্মা চে/চেজাই লাইৱিক মচা (বুকলেট) অদুবু কৌই ‘মেনিফেষ্টো’। অসিগুম্মা ‘ইলেক্সন মেনিফেষ্টো’ অসি পোলিটিকেল পাৰ্টিগী ওইনা ফোঙনৈ, ভোট পেল্লিবা কেম্পিটেটশিংগী মৱমাই ওঁহনদি ফোঙনৰে।

পাউদম অসিগী অহানবা ৰাইহে পৰেংদা পঞ্জৰিবা ‘মীয়াম্মা ঝাইদই তানিংদবা’ হয়বা ৰাইহে অহুম অসি শীজিন্নজবৰগী মৱম, পানীৰিবা ময়ামসু খঙলমগনি শোয়দনা। মণিপুৰগী হৌখিবা ইলেক্সনশিংদা, পাৰ্টি অমন্তনা ‘মেনিফেষ্টোদা মথোয়না তৌগনি হয়না ৰাশকখিবা ৰাফমশিং’দা য়ুম্ফম ওইদুনা ইলেক্সন খেংনখিদে। মথোয়-মথোয়না থাদোকপা কেম্পিটেটশিংনা ভোট শোম্বুগী পল্লিক মাটিং পাঙথোকপদা মেনিফেষ্টোৱা ৰাশক পৰেং নোমমন্তসু পন্নদে। মথোয়গী কোজা লৈতে। মেনিফেষ্টোদুনা মৱম ওইদুনা ভোট কাবা নংত্ৰগা কাদবগী ৰাফম লৈতে। মৱম অসিনা, কান্ধা সৱকাম শেমশ্ৰবসু, ভোট মমাঙদা অদু তৌনি, অদা তৌনি শকখিবা ৰাশক অমতা থবক ওহ্হোৱকখিদে। কনাগুম্মা পোলিটিকেল পাৰ্টি অমগী ইলেক্সন মেনিফেষ্টো, কনাগুম্মা খৱনদি ভিজন দোকুমেন্ট হায়নবসু য়াওই, হিংচাবানী শৰী শোনবগুম, অতাবা/অপাবনা নুংঙাইনবা পঙই ইশিনবা ৰাৱোলমন্তনি-মণিপুৰগী ভোটৱশিংনা খনবা ৰাখলনি। মীনা তৌনে/ইনৈ হায়দুনা তৌৱিবনি খশ্মোকই। মৱম অসিদগীনি-ইলেক্সনগী ইস্যু হয়বা ৰাফম অমা মণিপুৰদা লৈখিত্ৰিবা-মণিপুৰগী গুমখে কায়ৱকপা য়াবগী চিংনবা, অটৌ-অশাং-মন্ত্ৰি-এম এল এ শেঞ্জা-থুমজা তৌবগী ৰাথোকা, থিংবা গুমদনা হিংবদা চঙবা তঙইফন্দা পোংচৈগী মমল অতিয়া পক্কা ৰাংলকপা... অসিনিচিংবা



‘ওল ইন্দিয়া ৱেদিঙ’গী খুথাংদা, ১১ শুবা বিধান সভা মীখলদা কোংগ্ৰেচ’না অমুক হম্মা মায় পাক্ৰুজুনা লৈঙাক চুল্লি পায়ৱক্কবদি মথোয়না শোয়দনা থবক পায়খংকনি ৰাশকখিবগী পাউ অদু হুইয়েন লানপাউগী হেদ-লাইন নু্যজ ওইনা ফোঙলকপা থেংনক্কবদা। অতৈ পাউ-চেদসু ফোঙলম্মা য়াই, মণিপুৰগী মপান্দা লৈকবনা ইণ্টৰনেট’তা পাৰক্বনি, অটৈদুদি পাৱৰ্ছে। কেপসন নু্যজ ওইনা ফোঙলিবশিং... মণিপুৰগী অপূৰ্বা শক্তমগীদমক থেংনগনি, মীয়ামদা থক্ৰবা অফবা ঈশিং ফংহনগনি, মথং চহী ৫ দা মীওই লাখ ত দা থবক পীগনি, ট্ৰান্সপোৰ্ট পোলাসী শেশগনি, ইফ্ফাল মুনিসিপাল এৱিয়াদা ইণ্টৰনেট লেম্মা ফংহনগনি, চিংগী চাউখং থোৱাং

য়েংশিন্নবা সী এমগী ওফিসতা মোনিটরিং সেল হাংগনি...। হৌখিবা চহী ১৫ দুদি কৰি তৌদুনা লৈক্ৰবা? আই এম সীগী এৱিয়াদা ইণ্টৰনেট লেম্মা ফংহনবগী ৰাফমদুদি অমুক্তং লাপ্পা থমখিসি। মণিপুৰগী ঝাইদই মৰু ওইবা হোম্পিণ্টাল অনী-ৰিজনল ইনষ্টিটিউ ওফ মেদিকেল সাইন্সেস অমদি শিজ হোম্পিণ্টালস নৈননিংখিদবনি এহাঙি। অদুবু ঙসিদি থম্মোয় পাউদম ওইনা ইনিংলক্ৰে ৰাফম খৱা, ঈকায়-খুম্জৰবা চীফ মিনিষ্টৱ মশামক্ৰু

সেণ্ট্ৰেল গভৰ্ণমেণ্ট’না নেসনল ফ্ৰদ সেকু্যৱিটি এণ্ট শেমদুনা চেঙ কিলো’দা লুপা ত’দা, গেছ কিলোদা নুপা ২’দা ফংহমবগী থোৱাং পায়খংলকখিবনি হয়নে। নেসনল এণ্ট অদু ফাওবা থবক ওহ্হোকপা গুমদ্রবা, শক্তি লৈৱবা লৈঙাক! কৱম্মা অনৌবা লৈঙাজা কনাগী থাজবা লাক্কনি? ঙল্লোই খঙৰা ৰাশক্ৰুদি শক্তবনা ফবনি, কনানসু তানিংলৌই।

অদুগা, অৱোইবদা হায়জনিংবা অমঙুংদি-পোলিটিকেল পাৰ্টি অমা লিংলবদি- ‘পাৰ্টি মেনিফেষ্টো’ তঙইফন্দা অমনি। ইলেক্সন ময়াগী ৰাশক মথৌ তাদে। অপংবা প্ৰজানি খন্দুনা গুইহাক পংথহম্মা লাইৰা (মন্ত্ৰ) অমা কাম্গুশ্বুনি। ১৮৪৮ দা ফংগুথিবা ‘কম্যুনিষ্ট মেনিফেষ্টো’ হোম্মা ‘কম্যুনিষ্ট পাৰ্টি গী মেনিফেষ্টো’ কৌৱম্মা, জৰ্মন ফিলোজোফৰ ‘কাৰ্ল মাৰ্ক্স’ অমদি ‘ফ্ৰেদৰিক এঞ্জেল’না ইৱৰশ্দুনা খুদুমনি। শেঞ্জাও পায়বশিনা থাংবা ঝুম্মাই (কেপিটেলিষ্ট সোসাইটি) অমবু ‘মাম্ৰাৰা খুমাৰই’ (সোসালিষ্ট সোসাইটি) অমদা কৱম ওহ্হোক্কগে হায়বদগী লম্মী অৰাংলাহ্ৰা, পান্ঠে অমা পুথোক্কমদুনি।

তাং-পাংকী শৰী-ৰাশক শক্তে শৰুকনাথৈ শেশনা লাউথোকপিয়ু-ভোট অমদা লুপা কয়াদা লৈগনি। তেতি লম্মা,কানি খমা থোক্কপা কেম্পিটেট কৱম কৱশ্বনো? ভোটৱশিংদা লৌইনা খঙবনি।

লৈঙাক শেশ্বদা এন ঈ আই দি পিনা অচৌবা থৌদাং লৌগনি : ওইনাম মালেশ



ইফ্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৭ (এচএনএস): লমদম অসিগী মীয়ামগীদমক থম্মোয় শেশনা কথোকপগী ৰাখল্লেন অমগা লোয়ননা শাফেংলকখিবা নোৰ্থ ইষ্ট ইন্দিয়া দিলভপমেণ্ট পাৰ্টি (এন ঈ আই দি পি) গী মীৱেপ নিশানগী মন্ত্ৰতা হন্দক পাঙথোক্কপগী ১১ শুবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মীখলদা মায় পাক্কনি। মৱম অসিনা এন ঈ আই দি পিনা অনৌবা লৈঙাক অমা শেশ্বদা অচৌবা থৌদাং লৌগনি হয়না নাওৱিয়া পাখঙলকপা এ সীদা পাৰ্টি অসিগী মীৱেপ ওইৱিবা ওইনাম মালেশনা ফোঙদোক্ৰে।

লাক্কি বা ১১ শুবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মীখলদা নাওৱিয়া পাখঙলকপা এ সীদগী এন ঈ আই দি পিগী মীৱেপ ওইহাদৌৱিবা ওইনাম মালেশকী কাউঞ্চেল লমদোংদা লৈবা মশাগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা ফিৱাল চিংখংপগী

থৌৱমগা মৰী লৈননা মহাক্ৰা হয়খি, চহী ১৫ ৱোম ষ্টেট অসিদা কোংগ্ৰেস পাৰ্টিনা লৈঙাক্তনা লাক্কবসু ঙসি ফাওবা লমদমসিগী হ্যুমেন ৱিসোৰ্চ চাউখংহম্ববা মতিক চাবা থবক পায়খংপগী মমী উদ্ৰি। মৱম অসিদা ষ্টেট অসিগী নহা লাখ তৱেং হেনবা হৌজিকফাওবা শুফ্ফ নোফমফ খঙদনা ককঙওক্তদুনা লৈৱি।

লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা দিপাৰ্টমেণ্টশিংগী ফম কয়। লৌৱবসু লাইৱিক লাইশু নিংথিনা হৈৱবা লায়ববা মীয়াম থবক চংবা গুম্বুগী শক্তি লৈতে। মৱমদি থবক তৌগে হায়ৱবিদি কোংগ্ৰেস লৈঙাক্কী মতম অসিদা লমদম অসিদা লৈৱিবা লায়ৱবা মীওই কয়াদি নোংম। নোংমগী লায়ৱবগী চাং হেঞ্জিল্লক্কি। ইনাকখুনবদা নোংমা নোংমগী ইনাকখুনবা হেনগেলপা উৰি। অমগা অমগা থোং মামদবা ফিভম কয়।

লাকপদগী ঙসিদি থৌদোক ৰাথোকা কয়। থোকহল্লকপগী মচাক কয়াসু ওইৱক্কি। পুন্মক অসি কোংগ্ৰেস পাৰ্টিনা লৈঙাক্লোনদা অশোয়বা থৌশিল কয়। থৱকপদগীনি হয়ৱি। অৱমোৱদা, সেন্ট্ৰদা লৈৱিবা বি জে পিগী লৈঙাক অসি অহানবদা য়ান্ধা ফবা, মীয়ামগী খনবা লৈঙাক্কি হয়না। খল্লৱবসু মণিপুৰ যৌৱকপা মতমদদি ওহ্হোকপা পাৰ্টি অমা ওইৱমখি। মৱমদি মীখলগী টিকেং পীবদগী হৌৱগা হীৱম কয়াদা শেঞ্জা থুমজা তৌগে হায়ববু ঐশোয়না খঙই। অসিগুম্মা পাৰ্টি অসিনা ষ্টেট অসিদা লৈঙাক্কপকা তাৱবদি মীয়ামগী অফবা তৌৱক্কনি হায়বসি মীয়াম্মা খনবীৱৱগনু হয়খি।

কোংগ্ৰেস অমসুং বি জে পিনা নুংতিগী অৱায় অখুম তৌনৱিবা ৰাফম অসি মীয়াম্মা হোম্মা খঙনৱবনি। হায়ৱিবা পাৰ্টিশিং অসিনা মণিপুৰ মীয়াম্মু কৰি

এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্তগী কুমওন পাঙথোককত্ৰে

ইফ্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৭ (এচএনএস): মণিপুৰ কলচৱেল ইণ্টিপ্ৰেসন কনফৰেন্স (এম সী আই সী)না শীদুনা ঙসি প্ৰেলেস কপ্পাউন্দা লৈবা এম সী আই সীগী কনফৰেন্স হোলদা এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্তগী ১০৬ শুবা মপোক কুমওন থৌৱম পাঙথোককত্ৰে।

এম সী আই সীগী জেনৱেল সেক্ৰেটৱিনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হয়, থৌৱম অদুদা এম সী আই সীগী প্ৰসিদ্েট অৱিম ব্ৰজকুমাৱ শৰ্মা অমদি দি এম কেলেজ ওফ সফ্টৱেক্স হায়গী প্ৰিঙ্গিপাল ডা. দি এস শৰ্ম্মনা প্ৰসিদিয়ম মেশ্বৱ ওইখি। দেলিগেট ৪০

ৱোম্মা থৌৱম অদুদা শৰুক যায়খি। থৌৱম অদুগী হৌৱকপদা তানখিবা মীয়াম্মা লৈখিত্ৰবা এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্তগী শক্তদা লৈ-শক্তৰ। এম সী আই সীগী মেশ্বৱ ওইৱম্মা লৌইতোংবম শৱত, থৌনাওজম ইবোয়াইম। প্ৰোফেসাৰ গাংয়ুম কাঠৈ অমদি এ কামসোনগী লক্ষ্মদ ঈকায় ফুন্না উত্থনা মীনিট অনী ভূমীয়া লেপখি। তুংদা ডা. দি এস শৰ্ম্মনা লাইফ ষ্টোৱি ওফ এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্ত হয়বা হিৱমদা ৰা গুঙখি।

মহাক্ৰা কোংগ্ৰেকখিবনা, এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্ত তোঙান তোঙানবা হিৱম কয়াদা মায় পত্নৱ থবক তৌৱম্মা মীওইনি। মহাহা অফবা পোলিটিসিয়ন, এদুকেনিষ্ট, সোসল ৰাৰ্কৰ, গুণিপ্ৰশ্ণাৱ, আৰ্টিষ্ট, ফিল্ম মেকৰ্লেজ, অণিপুৰ্ণ ষ্টেটকাৰ্ডীনা লাক্কবসু মকোক ওইনা খনখি। ইণ্টৱিম পৰেদতা চীফ মিনিষ্টৱ ওইনা থবক পুথি। নোৰ্থ ইষ্ট অমদি মণিপুৰ মীয়াম্মুনুশি-চন্ননা, ঈং-তপ্পা হিংমিৱনবা হোংনবদা কয়। হোংনৱম্মী। মণিপুৰ কলচৱেল ইণ্টিপ্ৰেসন কনফৰেন্স অসিগীদমকসু থবক তৌৱম্মী হায়নসু ফোঙদোক্ৰে। থৌৱম অদুদা এম সী আই সীগী প্ৰসিদ্েটমসু লৈখিত্ৰবা, এম কে প্ৰিয়োবৰ্ত্তা তৌৱম্মা থবক থৌৱম কয়াগী মতাবদা ৰা গুঙখি।

মীফম পাঙথোককত্ৰে

ইফ্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৭: দি ঈ ও, ইফ্ফাল ৱেষ্টকী মীংয়েং মখাদা এসেমব্লী মীখলগা মৰী লৈননা একাউণ্ট ট্ৰেনিংগী মতাবদা মীফম অমা ঙসি দি সী ওফিস কমপ্লেক্স, লফ্ফেলদেবা ফোঙদোক্কত্ৰে। গুংগনু এ সীদা পুং ১২.৩০ ফণ্ডবা পাঙথোককত্ৰে। দি ঈ ও, ইফ্ফাল ৱেষ্টনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হয়, মীফম অদুদা এম সী আই সীগী প্ৰসিদ্েট এল্গৰ্ণেমিৱ ৱজাজৰ্, একাউণ্টিং টিমনিচিবসু শৰুক যায়খি। ঙসিগী মীফম অদুদা সবৰ্জেক্ট এক্সপাৰ্ট নোংমা ট্ৰেজাৰি ওফিসৱ, ইফ্ফাল ৱেষ্ট ওইনোংমোৱা সন্মাল, কষ্টম ডিজিভন, ইফ্ফলগী সুপ্ৰিৱেণ্টেণ্টম্ৰেটম্ৰেট ইক্সপ্ৰিনিসু য়াওখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তাৱি।

পাৰ্টি অমন্তনা মেজোৱিটি ওইৰোই, তৃণমুলনা লৈঙাক শেশ্বদা থৌদাং লৌৱক্কনি : মুকুল ৰোই

ইফ্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৭ (এচএনএস):

তৰামাথোইশু মবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লি মীখল অসিদা পোলিটিকেল পাৰ্টি অমন্তনা মেজোৱিটি ওইবা ঙল্লোই। লৈঙাক শেশ্বকপদা তৃণমুলনা অচৌবা থৌদাং লৌৱক্কনি হায়না ওল ইফ্ফিয়া ত্ৰিনামু কোংগ্ৰেসকী নেসনল উভিস-প্ৰসিদ্েট মুকুল ৰোইনা ঙসি হৈঙাঙ ময়ায় লৈকায়দা পাঙথোকখিবা মীফমদা ফোঙদোককত্ৰে। হৈঙাঙ এ সীদা ওল ইন্দিয়া তৃণমুল কোংগ্ৰেসকী মীৱেপ ওইহাদৌৱিবা পাংঙেজম শৱতচন্দ্ৰগী ফিৱাল চিংখংপগা মৰী লৈননা পাঙথোকখিবা মীফমদা ৰা গুঙলদুনা মুকুল ৰোইনা হয়খি, লাক্কদৌৱিবা মীখল অসিদা তৃণমুলগী মীৱেপ কয়। মায় পাক্কনি হায়বগী চাউদা থাজবা লৈ। মীখল অসিদা ষ্টেট অসিদা লৈৱিবা পাৰ্টি অমন্তনা মেজোৱিটি ওইৱগা লৈঙাক শেশ্বা

‘বি জে পিগী টিকেট তন্নৱশ্বশিং চ্চমিৱৱি’

কক্চীং, ফেব্ৰুৱাৰী ১৭ (এচএনএস): শুগনু এসেমব্লি কমটিটিয়েণী (এ সী)দা বি জে পিগী টিকেট তন্নৱম্মা মীওই মৱিগী মনুংদা টিকেট ফংহৌদ্রবশিংনা টিকেট ফংলংগ য়ুম্মাম জিবনদা শৌগত্ৰুনা চংমিৱৱি হায়না ফোঙদোককত্ৰে।

শুগনু এ সীদা বি জে পিগী মীৱেপ ওইনবগীদমক য়ুম্মাম জিবন, খুমকম ৱধুমণি, ময়ালম্ফম বিনোদ অমসুং খাইদেম শৱতনা টিকেট তন্নৱম্মনি। মীওই মৱি টিকেট তন্নৱম্মগী মনুংদা য়ুম্মাম জিবননা টিকেট ফংবদগী ওংৱা নোমিনেসন ফাইল তৌয়ে। নোমিনেসন ফাইল তৌবা লাকপদা হম্মা টিকেট তন্নৱম্মা মীওই অহুম অদুসু জিবনগা লোয়ননা লাক্কিমাইখি।

দি সী থৌবালগী কমপ্লেক্সতা পাৰ্টিশিগা অমদা বি জে পিগী টিকেট তন্নৱম্মা খাইদেম শৱতনা ফোঙদোক্কত্ৰে। হন্দক্কী মীখল অসিদা য়ুম্মাম জিবনদা শৌগংলি। বি জে পিগী মীৱেপ জিবননা মায় পাৰকপগা মীয়াম অমদি পুন্না চংমিৱৱিবা ঐথোয় তানদুনা য়াইফন্দা থবক থৌৱমশিং পায়খংকনি। শুগনু এ সী অসি লৌউ-ময়ালম্ফম ওইবালমদম ওইবনা লৌমীজগী য়াইফন্দা হোংনবনা অহানবা থবক ওইগনি হায়নসু ফোঙদোককি।

লৌশিং পুইকে

পুৰ্কিং-ৰাখলগী লায়না ওইহল্লকপগী মৱম

মতমগী অওনবা মতুংইম্মা মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা হেনগংলক্ৰে। নোংমগী মনুংদা তঙাইফন্দা তৌগদবা ইথৌ যামশিল্লকপগা লোয়ননা মতমদি শাংদোকহনবা য়াদবনিনা অমসু অমসু নংনবা হোংনবদা অৱাৰা ওইৱি।

খুৱাইগী ঈচেলদগী নাইখশ্ৰবা মীওই খৱথক নঙনা মীপুম খুদিংমক চহী যামশিল্লকপগী মতুংইম্মা ইশা-ইশাগী থৌদাংসু হেনগংলক্ৰই। অদুনবু অহল-লমনশিংনা হায়নৱিবনি চহী ৪০ থবক ৪০, চহী ৫০ থবক ৫০ হায়দুনা।

হোংলক্কিবা মতমগী ঈচেলদি কনানসু থিংবা ঙল্লোই। অদুবু মতমগী ঈচেলদা তিন্দুনা ইশা-ইশাগী খুদোংচাগম্বা মওংদা

চেকশিন থৌৱাং লৌখংতুনা পুৰ্কিং-ৰাখলগী ওইবা লায়নাশিং ঙকথোক্ৰবা হোংনবদি মীপুম খুদিংমক্ৰা ওতা থবক্কি। হকচাং ফনা থল্লবগী মতাংদা মীমীং খুদিংগী চেকশিন থৌৱাং লৌখংপগুম পুৰ্কিং-ৰাখলগী ফীভমসু ফনা থল্লবা হোংনবগী তঙাইফন্দা লৈ।

পুৰ্কিং-ৰাখলগী লায়নাশিংগী মৱমদা মমুং তানা খঙৰা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা লায়ওংশিং দিমেলিয়াগী ৱিক্স হেনগংলকপনি। ঐথোয়না নুমীং খুদিংগী চাৱিবা চিঞ্জাজা তীলহাং হীদাক, হাৱ অমদি অতৈ কেমিকেলশিং য়াওবনসু খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই হয়ৱি। অতোপ্লা ৰাফম অমনা থক্ৰবা ঈশিংদা তোঙান তোঙানবা মিনৱেল অমদি কেমিকেলশিং য়াওবগী মতাংদনি। দিমেলিয়া হায়বসি পুৰ্কিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না অমনি। মীওইনবা পুসি শাংবা হেনগংলকপগা লোয়ননা মালেমদা দিমেলিয়াগী কেস হেনগংলকপা য়াই হায়না থাজৱি।

মালেমদা হৌজিক চাউৱাক্ৰা মীওই মিলিয়ন ৪৭ লেম লায়না মীশিগা শাগোয়দুনা হিংলি। কুমজা ২০৫০ গী অদুৱাইদি মিলিয়ন ১৩১ যৌৱবা য়াই হায়না পানৱি। ‘বি এম সী গেৱিয়াণ্ডিষ্ট’ জৰ্নেলদা হন্দত্তা ফোঙলক্কিবা ৱিপোৰ্ট অমনা হয়খি, তোঙান তোঙানবা ইনভাইৱনে-মেণ্টেল ফেক্টৱশিং য়াওনা হীৱম



হেনগংহল্লি হায়বা খঙলে। ৱিছাৰ্চৱশিংনা হামগী ষ্ট্ৰিড খৱা কুপ্পা নৈনবগা লোয়ননা দিমেলিয়া ওইহল্লকপা য়াৰ। মৱম পুন্মক খঙদোক্ৰবা হোংনবি। মীওইবনা

নুংশা য়াইবা মতমদা হকচাংনা ডিটামিন-দি পুথোকটৈ। অদুবু ঈশিং-নুংশিং অমসুং অকোয়বগী ফীভম কা-হেম্মা মোংলবদি নুংশা ফনা য়াইৱবসু ডিটামিন দি পুথোকপা তঙাইফন্দা লৈ।

পুৰ্কিং-ৰাখলগী লায়নাশিংগী মৱমদা মমুং তানা খঙৰা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা লায়ওংশিং দিমেলিয়াগী ৱিক্স হেনগংলকপনি। ঐথোয়না নুমীং খুদিংগী চাৱিবা চিঞ্জাজা তীলহাং হীদাক, হাৱ অমদি অতৈ কেমিকেলশিং য়াওবনসু খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই হয়ৱি। অতোপ্লা ৰাফম অমনা থক্ৰবা ঈশিংদা তোঙান তোঙানবা মিনৱেল অমদি কেমিকেলশিং য়াওবগী মতাংদনি। দিমেলিয়া হায়বসি পুৰ্কিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না অমনি। মীওইনবা পুসি শাংবা হেনগংলকপগা লোয়ননা মালেমদা দিমেলিয়াগী কেস হেনগংলকপা য়াই হায়না থাজৱি।

মালেমদা হৌজিক চাউৱাক্ৰা মীওই মিলিয়ন ৪৭ লেম লায়না মীশিগা শাগোয়দুনা হিংলি। কুমজা ২০৫০ গী অদুৱাইদি মিলিয়ন ১৩১ যৌৱবা য়াই হায়না পানৱি। ‘বি এম সী গেৱিয়াণ্ডিষ্ট’ জৰ্নেলদা হন্দত্তা ফোঙলক্কিবা ৱিপোৰ্ট অমনা হয়খি, তোঙান তোঙানবা ইনভাইৱনে-মেণ্টেল ফেক্টৱশিং য়াওনা হীৱম

কৱিগুম্মা মতমদা পুক নাৰা, ঝাঙ

কয়াদা মাঙজৌননা চেকশিন থৌৱাং লৌখংহৌৱবদি দিমেলিয়া অমসুং অতৈ পুৰ্কিং-ৰাখলগী লায়না নাৰগী চাং হহুংহনবা গুমগনি।

মেণ্টেল ইলনেচ, নংত্ৰগা মেণ্টেল দিসওৰ্ণৱ নংত্ৰগা সাইকিয়াট্ৰিক দিসওৰ্ণৱনা মীওইবগী ৰাখল খনবগী মওংদা চাউদা অহোংবা থোকহল্লি। দিপ্ৰেসন, এঞ্জাইটি দিসওৰ্ণৱ, বাইপোলৰ দিসওৰ্ণৱ, সিজে-ফ্ৰেনিয়া, দিমেলিয়া, এণ্টেলন দিফিচিটি হাইপৱএক্টিভিটি দিসওৰ্ণৱ, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওৰ্ণৱ, পোষ্ট ট্ৰমাটিক ষ্ট্ৰেস দিসওৰ্ণৱ, মুদ দিসওৰ্ণৱ অমদি পলনেলিটি দিসওৰ্ণৱ অসিনিচিংবা পুন্মক পুৰ্কিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না গুভনি।

লায়না খেল্ৰবা অমসুং ওইহল্লকপগী মৱম মামদবগী মতুংইম্মা লাইওংসু খেঠৈ। হৌগংলকপদা উংথোৱকপা মক্ৰওইবা লাইওংশিংদি অয়াম্মা মতমদা লাংতক্ৰবা নংত্ৰগা নুংশাথীবা, গুইহাক লৈতনা ৰাখল হোংবা, ৰাখল ৰাৰা, মীৱক তীল্লিংদবা, ৰাখল খনবা নংত্ৰগা নীংশিংবদা ৰানা থোকপা, তৃম্মা য়াদবা, চাবা থকপগী মওং

লৈকবদা, নুমীং খুদিংগী থেংনৱিবা প্ৰোফেমশিং মায়োক্ৰবা গুম্ভক্তবা, কা হেম্মা শাউগনবা, মীংতা উহৈদবা ময়াম অমা মশেল-মৱাং উৰা, নাকোংদা তাইহৈদা থোজেল কয়। তদা অমসুং ইশা ইথল্কা শিনিংবগী ৰাখল ফাওৱকপা অসিনিচিংবনি। কৱিগুম্মা মতমদা পুক নাৰা, ঝাঙ