হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ আপারাজিতা

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সি এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ময়াম্মদি থোইদোক্লা থৌশাবীদ্রবা অদুবু মীওইবদদি থোইদোক হেন্দোক্লা কান্নবা পীবা পাম্বীশিংগী মনুংদা আপারাজিতা হায়রিবা পাম্বী অসিসু অমনি। আপারাজিতা পাম্বী অসি ইংলিসতা বটরফ্লাই পী (Butterfly-pea) নৎত্রগা ব্লু-পী (Blue-pea) নৎত্রগা কোর্দোফেন পী (Cordofan-pea) নৎত্রগা এসিয়ান পিজন-ৱিঙজ (Asian pigeon-wings), ব্রাজিলদা কুনহা (Cunha),মেন্দারিন চাইনিজদা দৈ-দৌ (Die-dou), জর্মনিদা ব্লৌ ক্লিতোরি (Blaue Klitorie), হিন্দি অমসুং বেঙ্গলিদা আপারাজিতা, মালায়ালমদা শঙ্খ পুসপম (Shankupushpam), পোর্টুগীজদা ক্লিতোরিয়া-অজুল (Clitoria-azul), স্পেনিজদা অজুলেতো (Azuleto) নৎত্রগা কোনচিটিস (Conchitis) নৎত্রগা পাপীতো (Papito) নৎত্রগা জাপোতিলো (Zapotillo) নৎত্রগা কেম্পেনিলা (Campanilla) নৎত্রগা বন্দেরা (Bandera) নৎত্রগা লুপীতা (Lupita), তেলেগুদা শঙ্খু-পুলু (Sankhu-poolu), থাইদা অনচন (Anchan), ভিয়েটনামিজদা দৌ-বিগ (Dau biec), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *ক্লিতোরিয়া তরনাসিয়া (Clitoria ternatea Linn.)* নৎত্রগা *ক্লিতোরিয়া এলবিফ্লোরা (Clitoria albiflora Mattei)* নৎত্রগা *ক্লিতোরিয়া ব্রেক্তিয়াতা (C. bracteata Poir)* নৎত্রগা *ক্লিতোরিয়া মার্নসাই (C. mearnsii De Wild)* নৎত্রগা *ক্লিতোরিয়া তেঙ্গানিকেনসিস (C. tanganicensis Micheli)* নৎত্রগা *ক্লিতোরিয়া জঞ্জিবরেনসিস (C. Zanzibarensis Vatke)* হায়না কৌই অমসুং *ফেবেসী (Fabaceae)* শাগেগী মনুং চল্লি।

আপারাজিতা পাম্বীগী লৈ অসি হেক য়েংবদা নুপীগী অঙাং পোক্নবা থোং (Female genital) মানবদগী পাম্বী অসিগী জেনেরাগী মমিং ক্লিতোরিয়া অসি লেতিনগী ৱাহৈ ক্লিতোরিস (Clitoris) হায়বদি নুপীগী অঙাং পোক্নবা থোঙ অসিদগী থোনখিবনি হায়না পাউদমলি।

আপারাজিতা পাম্বী অসি হেক য়েংবদা হৱাই থারাক পাম্বী মাল্লি অমসুং চহী ১ দগী হেন্না পুন্সি। আপারাজিতা পাম্বী অসি এসিয়াগী ট্রোপিকেলগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি হায়বগী পাউদমশিং লৈ। পাম্বী অসি আফ্রিকা অমসুং মৌরিসিয়সতগীসু হৌরকফম ওই হায়নসু পাউদমলি। আপারাজিতা পাম্বী অসি ওষ্ট্রেলিয়া অমসুং আমেরিকাদা পুদুনা থাখিবদগী ঙসিদি মফম অদুদা ফজনা হৌবগী পাউদমসু লৈ।

বিজ্ঞানগী পাউদমশিংগী মতুং ইন্না আপারাজিতা পাম্বীদা য়াওবা মরুওইবা এক্তিভ কম্পাউন্দশিংদি তেনিন্স (Tannins), রেজিন্স (Resins), তেরেক্সেরোল (Taraxerol) অমসুং তেরেক্সেরোন (Taraxerone) অসিনচিংবনি। পাম্বী অসিদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা পোৎশক কয়ামরুম য়াওবগী পাউদম লৈ। ক্লিওতাইদস (Cliotides) হায়রিবা বাইওলোজিকেলি এক্টিভ ওইবা পেপটাইদস অসি পাম্বী অসিদা য়াওই হায়বগী অনৌবা পাউদম লৈ।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি আপারাজিতা পাম্বীগী মরা অদু ঈশিংদা ফুৎলগা ইংথহল্লবা মতুংদা খোইহি থবা হাপ্পুনা নোংমদা গ্লাস অমগী চাংদাদা পীথক্তুনা নুপী-নুপাগী ফম্বী ফগৎহনবা ঙস্মী হায়দুনা লায়েংনৈ। আয়ুর্বেদিক্কী লায়েংদা আপারাজিতা পাম্বী অসি কুইরবা মতমদগী কাউজন থীবা লায়না লায়েংদুনা লাক্লি। পাম্বী অসি ৱাখল চোইবা, নুংশা থীদুনা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবা, শারৈ থুংবা, কোক ঙাওবা অসিনচিংবশিংগী লায়েংবদসু শীজিন্নৈ। পাম্বী অসিদগী লৌবা মহী অসি মীওইববু তুমনীংহনবা ঙম্বগী মগুনসু য়াওই হায়না পাউদমলি। চাইনাগী অনা লায়েংদসু আপারাজিতা পাম্বী অসি নুপীগী ফিনুংগী লায়নাশিং লায়েংনবগী পাউদমশিং লৈ। নুপা-নুপীগী ফম্বী শোনবা, নুপীগী থাগী খোংকাপ চাং নাইদবা অমসুং অঙৌবা চৎপদা পাম্বী অসি থোইদোক্লা মগুন লৈ। পাম্বী অসিদা য়াওরিবা Cliotides অসি লেবোরেটোরিদা চাংয়েং তৌবদা E.coli, K. pneumonia অমসুং P. aeruginosa অসিনচিংবা মাইক্রোপশিং অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং উৎপ্লে।

আপারাজিতা পাম্বীগী অনৌবা মতোন অমসুং মহৈ অসি এঙ্গাং ওইনা চানৈ। পাম্বী অসিগী লৈ অসি য়েংবদা ফজবা মরম্না য়ুমগী অকোয়বা অমদি গম্লাদা পাম্না থানৈ। পাম্বী অসি নুংশিৎতা য়াওরিবা নাইট্রোজেন অসি চুপশিন্দুনা হার শেম্বা ঙম্বা মরম্না ইংখোলদা পাম্না থানৈ। থাইলেন্দদি পাম্বী অসিগী লৈদগী নাম-দোক-আনচন (Nam-dok-anchan) কৌবা থক্নবা মহী অমা শেম্মৈ। থাইলেন্দ অমসুং ম্যান্মারদদি লৈ অসি ঘীদা লুপ্পগা ঙৌদুনা অহাওবা এঙ্গাং অমা ওইনা থোংনৈ। পাম্বী অসি শা-ষণগী অফবা শজিক অমা ওইনসু পীজনৈ।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

পুকচেল শেংসি, থবক শুসি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ঐখোয়গী ইমুংদা, ঐখোয়গী লৈকায়দা, ঐখোয়গী কেন্দ্রদা মিনিষ্টর, এম এল এ নৎত্রগা অচৌ-অশাংদা নপুনা অরেম অপা খরা চারগা মরম্নাইগী ওইবা থবক অমত্তা শুদনা ওইদ-পাদ তৌরগা, মীনম্বা ঙাওলগা মীয়ামগী চাকথুং খপতোক খপচিন তৌরগা হিংগনি খনবা মী মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী ইমুং, ঐখোয়গী লৈকায়, ঐখোয়গী কেন্দ্র অমসুং ঐখোয়গী লৈবাক চাওখৎপা শুকঙম ঙম্লোই। লৈকায়গী ক্লবকী থৌপুবা ওইরগা মিনিষ্টর, এম এল এ অমসুং কোর্পোরেটরগা মান্নরগা মীয়ামগী চাকথুং খপ্পগা ময়ুম চলাইগনি, মচা-মশু থাক্কনি খনবা মী মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী লৈকায়, ঐখোয়গী কেন্দ্র অমসুং ঐখোয়গী লৈবাক চাওখৎপা ওইথোক্লোই।

মণিপুরগী ৱাংমদা বেঙ্কনা লোনীদা লোন পীজগে হায়না কোয়তান তান্নৈ অদুগা ঐখোয়গীসিদনা লোনীনা লোন পীবিয়ু, পৈশা পীজগে হায়না বেঙ্কশিংদা কোয়চৎ চৎতুনা তান্নৈ। বেঙ্কতগী লৌবা লোন শিংগনি খঙদবা, লেম্না ফংবা পৈশাদৌনা খনবা মী মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ অমসুং পৈশা মঙা, তরা, কুনমঙা, য়াঙৈ, লুপা অমা, অনী অমসুং মঙাগী মমল খঙদবা মী মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী লৈবাক্কী শেল থুমগী ফীভম ফগৎপা ওইথোক্তবনি।

সোসিএল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টতা মাগী নুপীনা সুপরভাইজর ওইরগা অঙ্গনৱাদি সেন্তরদা পীনবা লৈঙাক্লা পীরকপা চেঙ বোরাদা বুম্বা থিল্লগা চেঙ হৱানবা ঙম্বা নুপা মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী লায়রবা ইমুংগী অঙাংশিং মশা-মউ ফগৎলক্কনি হায়বা থাজদে। মিনিষ্টর, এম এল এ অমসুং অচৌ অশাংশিংগী ফী শুবীনবা, কোল ফেংবীনবা, চাক থোংবীনবা, চা লোনবীনবা মশাগী মরম্নাইগী মশিন পান্দবা মী মশীং য়াম্লিবমখৈ ঐখোয়গী ইরমদমদা দেমোক্রেসিগী ৱাহম্হোক লৈরোই। পেট্রোল পম্পতা পেট্রোল ফংদ্রগা পেট্রোল পম্পকী মনাক্তা লৈবা পান দুকানশিংদা ব্লেক মার্কেটতা পেট্রোল ফংলগা হৱাউবা মী য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী ইরমদমদা লোগী ৱাহম্হোক লৈরোই। ঐগী মতিক চাদবা ইচা ইনাওবু পৈশা চাওনা পীজরগা লৈঙাক্কী থবক তৌহনগনি খনবা মী মশীং য়াম্লিবমখৈ ঐখোয়গী লৈবাক মাঙলোনমদা চৎথৎপা শুকঙম ঙম্লোই।

হৌখিবা মতমদা ওজা ওইবদা মতিক চাদবা মীনা ওজা ওইখিবা, ডোক্তর ওইবদা মতিক চাদবা মীনা ডোক্তর ওইখিবা, পুলিস ওইবদা মতিক চাদবা মীনা পুলিস ওইখিবা, উকিল ওইবদা মতিক চাদবা মীনা উকিল ওইখিবা, লুচিংবা ওইবদা মতিক চাদবা মমালোন ফাওবা ময়েক শেংনা ঙাওবা হৈতবা মীনা লুচিংবা ওইখিবা, মসিনা মরম ওইদুনা ঙসি ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা মরিং মরাংবা, মথোঙ মরম খঙদবা থৌদোক ৱাথোক্লা ৱাই চাইরিবনি। নুপীনা য়ুম পুনবা পৈশা তাল্লগা নুপানা মশিন অমত্তা পান্দনা য়ুমদা বুজাইদুনা লৈরগা ফুতানি তৌদুনা হিংগনি খনবা নুপা মশীং য়াম্না লৈরিবমখৈ ঐখোয়গী খুন্নাইদা অঙক অঙকপা থৌদোক ৱাথোক ময়াম অমা থোক্লকখিগনি। ঐখোয়গী পৈশা মাঙহনবা অমসুং চিঙ্গাক মাঙহনবগী চৎনবী, ইমুংগী বজেট থমদবা, নোংমদা লুপা ১০ তাল্লগা লুপা ২০ চাথোকপগী হৈনবীশিং অমসুং চৎনবীশিং অসি থাদোক্লিবমখৈ ঐখোয় চাওখৎপা ঙম্লোই।

চীংদদি মখোয় অমত্তা ওইনা পুনশিঞ্জগে হায়বনি। ঐখোয়গীসিদদি লম্বী অমখক্তনা খনবা লৈকায় অনী, খাইদেম লৈকায়না হায়বা হুইদ্রোম লৈকায়না তারোই। হুইদ্রোম লৈকায়না হায়বা খাইদেম লৈকায়না তারোই। পীকপ্পবা হুইদ্রোম লৈকায় ফাওবা লৈরক মনুং অমসুং লৈরম মচিন হায়না অনী থোক্লা খাইদোক্কনি। অমগা অমগা উনবা য়ারোই। লোইনমক পন্দিত ঙাক্তনি, লোইনমক লুচিংবা ঙাক্তনি। মসিগুম্বা অনেম্বা ৱাখল্লোন অসি থাদোক্লিবমখৈ ঐখোয় চাওখৎপা ঙম্লোই। ঐখোয় পুকচেল শেংসি, থবক শুসি, অমগা অমগা মতেং পাঙনসি। ঐখোয়বু কনানা লাকচবা ঙম্বগে য়েংসি। ময়ুমসু লৈতবা, অশানবা য়ুমদা লৈবা মপানগী শিংগ্নীশিং কয়াম কুইনা ঐখোয়গীসিদা লৈগে য়েংসি। লোয়না লোয়ননা অফবা লৈঙাক লৈহনসি অমসুং পুকচেল শেংবা লুচিংবা পুথোকসি হায়রবদি অহানবদা ঐখোয় পুকচেল শেংবা অমসুং অফবা সিটিজন অমমম ওইসি।

অদোমগী - থৌনাওজম মনোরঞ্জন সিংহ
উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায়

য়াংলেন শরুদা তীল চাহনগুমসি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

থাবল চোংবা ঈরাংগী কুম্মৈ অসি ইনখৎলক্লিবা পাখং লৈশাবীশিংগী য়াম্না নুঙাইরবা কুম্মৈ, তাঞ্জা-মীকুপ অমনি। হৌজিক্তি মৌশিংগীসু ওইরে, থৱায় য়াওবসু মৌনা হেনগ্লে। থাবল চোংবগী কুম্মৈ অসি হন্দক চহীসিমদি লেপ্পসি হায়ববু কয়াম কাইরবগে, কুম্মৈ হরাউনা মরী-মরী লোইবা নাইদ্রবা লমদম অসিদা, হৌগৎলকপা চহীসিমদি কয়াদা অমুক ৱারবা ব্লোকেদকী চৈথেংনা । দিমোনেটাইজেসনগী চৈথেং মরক অসিদা ইলেক্সনসু অমুক ফাংজিন্নরবা, হকচাংগী য়াংলেন শরুনি হায়নরিবা এদ্যুকেসনগী য়াম্না মরুওইবা তাঙ্কক অমা ওইরবা ক্লাস টেন-টুয়েল্ভকী ইগজামনা থিন্দুনা লৈরবা তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্লদৌরিবা মহৈরোয়শিংগী খন্দুনা থাবল চোংবা হন্দক্তি লেপ্পসি হায়ববু কয়াম য়াম্না কায়রবগে নৎত্রগনা ঐখোয় কুম্মৈ হরাউদ অদুম নুঙাইথোক্তুনা অদুঙৈ বোমগী মৈনা ককখিবা, মীখা পোন্দৌ শরুক শিখিবনা ফৈ খনখিবা অথৌবা অথৌবীশিংগী মচা মশুনি হায়না অদুম চাওথোক্লা লৈরসিরা? নুংশা য়াইরগা য়োংচাক শীংজু, ঙারেন চাদুনা, হাউরে-হাউরে-নুংঙাইরে হায়দুনা অসুম লৈথোক্লসিরা? হায়নরিবনি এদ্যুকেসন য়াওদ্রবদি মীৎ তাংবগা পাংখক্লি হায়না। খুন্নাই অমা শেম্বদা এদ্যুকেসন্না লৌরিবা থৌদাং অসি খঙনা খঙনাঅরানবা লম্বীদা খোঙ থাংজিল্লসিরা নৎত্রগা করি তৌসিগে, পাখঙ লৈশাবীগী হৌনশা ইনখৎলকপা মতমনি মৈনি-ঈশিংনি খঙদবা, হায়নরিবনি অহাওববু চানীংদবা, নুংঙাইববু পামদবা কয়াম লৈরমখিগদগে লমদমসিদা? থাবল চোংববু পামজবশিং, থাবলবু শিল্লিবা ক্লব, মৈরা পায়বী, অহল-লমন, মমা-মপাশিং মখোয়গী ৱাখলনা করি? ঐখোয় অসুম মনিং হল্লগা লৈরসিরা, নুপানা-নুপা, নুপীনা-নুপী, চারি থক্লি শঙ্খু শঙ্খু তুংগী খন্দা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ঐনা তৌবনা ফরে খন্নরি। ভোটকী চাশিন থকচিল্লগা চৎলি লমজাও সরক্তা য়ুমগী তুংগী খন্দনা, অহৌবা মাইক্কী মখোলদা লাউরি ফীরান চিংখৎকদৌরি, শক্লি অয়াকপা খোঞ্জেন্দা নুংশিরবা শুরনা নোংমত্তা কাংদে ঙসিনা মঙানি ইপানগী, হয়েংনা না হুৎপগী, হৎচিংনা বার্থদেগী অসুম্না নুঙাইথোক্তুনা লৈরবদি এদ্যুকেসননা য়াংলেন শরুনি হায়নরিবা অসি তীল চারকপা সিমদি শোইরোইদ্রা নীংজে অদুনা ঐখোয় ৱাখল তারকপা থিন্দ্রিবরা। বন্দ, ব্লোকেদনা নিংথিনা লাইরিক তন্না, টুসন তন্না ফংদ্রবা লায়রবশিংগী অমদি খ্বাই পূম্নমক্কী খনবীদুনা ঐখোয় ৱাখল তাম্মিন্নরসি হায়ববু করি খনবীবগে কয়াম কাইরবগে।

অদোমগী - দাও অঙোমজাম্বম
খুরাই সাজোর লৈকায়

মরোল থোকপা লাই