লাইপোক্কুল্লবা অতাঙবা মণিপুর ইমাগী মপারী অমনা থুপখিবা

- *নানি*

ঐনসু খ্বাইদগী নুংশিনা 'ববা' হায়না কৌজবা, মণিপুর ইমাগী অতাঙবা মপারী অমা ওইরিবা ডা. লাইশ্রম বিরেন্দ্রকুমারনা তৌরল্লিবা অমদি হোৎনজরম্বা মণিপুরী কলচরগা শাগোন্নবা থৌরম কয়াশিং অসি য়েংলুরগদি মহাক অসি অচম্বা মীশক অমা নত্তে। সেঞ্চুরি অসিগী মনুংদা মীওইপোক ওইনা পোল্লকখিবা লাইওইবা মীশক অমনি হায়না লৌফম থোকই। পুৱারীগী পরিং য়েংলুবদা, ইরৈবাক অসিদা য়েলহৌঙৈদগী হৌনা ঙসি চান্ননা চারৌ-মৌরৌননা লৈমিন-হিংমিন্নরিবা চীং-তম অনীগী অচেৎপা মরী অসিদি ঐখোয়গী তোঙান তোঙানবা কলচরগী ওইবা অপূনবা লংলা অমনা পুল্লিবা অসিনি। চীং তম অনী অসি পুনশিন্দুনা হান্নগুম নুংশি চান্ননা হিংমিন্নবা হায়বসি কলচর খক্তনা ওইথোক্কনি হায়বসি লাইওইবা মীশক অসিনা য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌনা খঙলকখ্রবনি। অদুননি মহাক্না চীং তমগী ওইবা লিচিং অমা শাগৎনবা কলচরগী লমদা থিজিন হুমজিন্দুনা চীংমী-তম্মী অনীগী নুংশি মরী শম্নবা হোৎনরল্লিবা অসি। হৌজিক্তদা মীয়াম লৈঙাক্না চীংদা চৎলো হায়বা খোল্লাউগা লোয়ননা থৌ য়াঙশিল্লিবা অসি। ডা. লাইশ্রম বিরেন্দ্রকুমারনদি য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌখ্রবনি। মহাক্কী হোৎনজমলনা মীওইবগী মরী চেৎনা পুল্লিবা কলচরবু য়োকখৎচবদুনা ঙসিদি মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ত খুদিংমক্তা চাইনা তাদুনা লৈরিবা ফুরুপ কয়াগী নুংশিরবা শৈহেক শৈদা অমদি মখোয়গী য়েলহৌঙৈদগী হৌনা শীজিন্নরক্লবা ম্যুজিক ইন্সত্রুমেন্ট কয়া মতমসিগা চুশিন্ননা মশাগী আইদেন্টিটি মাঙহন্দনা থম্নরিবনি। মতমগী য়াওলদা হোংলক্লিবা ঈচেলদা তাওথখিদুনা মশাগী লাইনীং লাইশোল থাদোক্তুনা মায়কৈ অমা হোংখিবদগী মশাগী ওইবা নাৎ শক্তম কাউথোক্লরক্লবা, হৌরকফম নীংশিংনরক্ত্রবা মতম অসিদা ববা বিরেন্দ্রকুমারনা মথৌ অমা ওইনা লমদম অসিগী ফুরুপ খুদিংমক্কী আইদেন্টিটি কন্নবা হোৎনজরল্লিবা থৌদাং অসিদি কনানসু লাক্তুনা মহাক্কী মহুৎ শিনবীনবা লৈররোই।

কুমজা ১৯২০গী দিসেম্বর ৮দা য়াইস্কুল হিরুহনবা লৈকায়, ইম্ফালদা ডা. লাইশ্রম বিরেন্দ্রকুমার পোকখি। কুমজা ১৯৩৯ জুন থাদা কোলকটা য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা ফার্ষ্ট দিভিজনদা মেত্রিক পাস তৌখি। কুমজা ১৯৪৫দা বেঙ্গল সর্ভে এদ্যুকেসন এদভাইজরি বোর্দ, কোলকটাগী মখাদগী সর্ভে (এঞ্জিনিয়ারিং) পাস তৌখি। গভর্ণমেন্ট ওফ অসামগী মখাদা শিলোংদা কুমজা ১৯৪৫গী নবেম্বরদগী কুমজা ১৯৪৭ ফাওবা থবক তৌরম্মী। কুমজা ১৯৪৭তগী কুমজা ১৯৫০ ফাওবা কাঞ্চিপুরদা লৈবা প্রাইভেট স্কুল অমদা ওজা ওইরম্মী। কুমজা ১৯৫১দগী মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা পি দব্লিয়ু দিদা এসিষ্টেন্ট এঞ্জিনিয়র টু এস ঈ ওইনা থবক চঙলকখি। কুমজা ১৯৭৯দা থবক্তগী পোত্থাখি। ববানা মশাগী মরমদমগী ফোক ম্যুজিকপু মশক খঙখিবা অমদি মসিগী মরমদা থিজিন্নবা ইথিল পীখিবদি, ববানা মহেরোয় অমা ওইরিঙৈ কুমজা ১৯৪০দা ইষ্ট বেঙ্গল (হৌজিক্কী বংলাদেশ) তা মতমদুগী মমিং লৈরবা ঈশৈগী ওজা অমা য়াওবা থৌরম অমদা মহাক্না পামজবা ঈশৈ অমা শক্লুবদা মখোয়গী ঈশৈ তানীংই হায়না হন্না হন্না হায়রবদা ববানা খুল্লং ঈশৈ মতেক অমা শকখি। মদুদা ওজাদুনা হায়খি, - Yes that is your song, you must respect your own folk music. It is your identity, only then, you will be able to get your high status in the world culture" হায়রকপদা ববানা মীকপ থোকখি হায়না ঐখোয়দা ৱারী তৌবিরম্মী। মদুগী মতুংদগী মণিপুর ফোক অমদি ত্রাইবেল ম্যুজিক্তা মনুং হুৎনা থিজিন হুমজিনবগী মায়কৈদা মীৎয়েং চঙবা হৌখি।

য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌনা চাউরাক্না থিএটরগী প্লে ৩০ মুক্কী ম্যুজিক দিরেক্টর ওইনা ঈশৈ মখল কয়া সুর পান্দুনা পুথোকখি। মশামক ষ্টেজ এক্টর অমা ওইনা শরুক য়াদুনা য়াম্না মায় পাক্না থিএটরবু য়োকখৎনবা চোকথবা লৈতনা হোৎনজরকপা মীশক অমনি। কুমজা ১৯৪৯দা ইহান হান্না ওল ইন্দিয়া রেদিও, গুৱাহাটিদা মণিপুরী (আধুনিক) মতম ঈশৈ শকখিবা মণিপুরী মচানি। মণিপুরী মতম ঈশৈবু চাওখৎনবা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা মীশক অমা ওইবতা নত্তনা অপূনবা মণিপুর মতম ঈশৈ কাঙলূপ (অম্মিক) কী লাইফ টাইম প্রসিদেন্ট ওইনসু থৌ পুরমখি। কুমজা ১৯৮৬তগী হৌনা কুমজা ১৯৯৫ ফাওবা তাঙ্কক অহুম থোক্না ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্তর (ঈ জেদ সী সী) গী গভর্নিং বোদি মেম্বর (১৯৮৬-৮৮), প্রোগ্রাম কম্মিটি মেম্বর (১৯৮৮-৯২) অমদি এগজিক্যুটিভ বোর্দ মেম্বর (১৯৯২-৯৫) ফাওবা অচৌবা থৌদাং লৌরম্মী। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিগী জেনরেল কাউন্সিল মেম্বর (১৯৮৪-৯২) অমদি এগজিক্যুটিভ বোর্দ মেম্বর ওইনা কুমজা ১৯৮৪-৮৯ ফাওবা থৌ পুরমখি।

ববানা কম্পাইল অমদি এদিট তৌবা **"এন এন্থোলোজি ওফ মণিপুর ফোক সোঙস"**, **"মণিপুরী লোকসাহিত্য"** কৌবা লাইরিক অনী অমসু সাহিত্য একাদেমি, ন্যু দেল্লিনা পব্লিশ তৌখি। **"মণিপুরী ঈশৈগী ৱাখল্লোন"** হায়বা Esthetic values of the Manipuri Music and a comparative study of music of the neighbouring states তা য়ূম্ফম ওইবা লাইরিক অমসু ইমাখোল পব্লিকেসন্না ফোঙখি। মসিতা নত্তনা "Focus on Folklore NO.1" হায়বা অসাম একাদেমি ফোর কলচরেল রিলেসন্স, গুৱাহাটিনা ফোঙবা লাইরিক অমদা **"মণিপুর ফোক ম্যুজিক'** হায়বা আর্টিকল অমসু কন্ত্রিব্যুট তৌখি। সনাগী মহাভারতি হায়বা মুম্বাইদা ফোঙবা লাইরিক অমদসু **"The concise encyclopedia of music, dance and drama in India"** হায়বা আর্টিকল অমসু কন্ত্রিব্যুট তৌখি। মসিদা নত্তনা চঙ থোক্লবা আর্টিকল কয়া অমসু লেপ্তুনা নুংতিগী ফোঙবা পাউচে অমদা ম্যুজিক কলমনিষ্ট ওইনা আর্টিকল কয়া ইদুনা ফোঙলম্মী। মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা খোরিরোল অমদি কলচরেল গ্রুপ কয়াগী মরু ওইবা মেম্বর ওইবিদুনা হৌরক্লিবা নহাশিংদা অনৌবা লৌশিং মঙাল কয়া পীবিরম্মী। লোয়ননা গভর্ণমেন্ট অমদি লন্নাই লূপ কয়ানা ববানা মণিপুরী কলচরগীদমক পায়খৎপীরম্বা থবক কয়াবু শিংথাবা ওইনা মনা-মথুম কয়া পীদুনা ইকায়খুম্নখি।

ষ্টেট অমদি নেসনল সেমিনার কয়াদসু অচৌবা আর্টিকল কয়া পুথোক্তুনা মীয়ামগা লোয়ননা নৈনখি। শিংথাবা য়াবা আর্টিকল খরা পল্লবদা **"A Note on the musical qualities of some ancient folk song and tribal song of Manipur"(1981); "Indian Folk continuum in Manipuri ethnomusic"(1983); "Indian perspective in the ethinic music of Manipur"(1983); "Significance of Pena and its origin"(1982); "Manipur folk music(with the basic approved on Musical anthropological and historical)"(1991); "The folk music tradition of Manipur valley"(2002); "Tradition of Manipuri music"(2002); "Traditional Manipur music"(2003)** হায়রিবশিং অসিনি। ববানা মণিপুরী ফোক অমদি ত্রাইব ম্যুজিক্তা লৌরল্লিবা থৌদাং কয়া অসিবু মশক খঙবা ওইনা কুমজা ২০১৪গী এপ্রিলদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা দোক্টরেট ওফ লিটরেচর দিগ্রী পীদুনা ইকায়খুম্নখি। লোয়ননা কুমজা ২০১৭তা গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা পদ্মশ্রী এৱার্দ পীখি।

অসিগুম্লবা মতিক ময়াই চেল্লবা মীশক অসি মশাগী চহী ৯৮ শুরকপদা মহাক্না মঙজরম্বা অমদি পাঙথোকচগে খঞ্জরম্বা থবক কয়া লোইশিনবা নংদনা তাইবঙ মপূগী খুয়া তিনখি। অচংবা মীশক অমনা থুপখিবদা লমদম অসিবু থম্মোয় শেংনা নুংশিজবা কলচরবু পামজবা, চীং অমদি তমগী মীওই কয়ানা নীংঙমদনা পাম্মুই হায়না শোলহৌবা নত্তনা মপূগী মখূৎতগী কনবদি ঙমখিদে। ববাগী থৱায়না মপূ মাগী খুয়াদা ঈংনা চিক্না লৈরুবা ওইরসনু।

খঞ্জিল্লুদবা অচুম্বশিং

থাগী মচু

থা থোক্লকপা মতমদা করি মচু ওইবগে হায়বদু মুন্না অমুক্তং য়েংউ। অয়ুক নুংথিলদা ওইরবদি থাগী মচু ঙৌবগা লোয়ননা অকোয়বদা হীগোক মচুগী অতিয়ানা পুমকোয় কোয়শিনবা উগনি। নুমীদাংগী মতমদা ওইরগনা অরংবা হঙ্গামপাল মচু ওল্লকই।

করি মরমগী থানা অয়ুক নুংথিলদা ঙৌরম্বদগী নুমীদাংদা হঙ্গামপাল মচু ওল্লক্লিবনো? ফোটোদা তাবা থাগী মচুনা উৎ মচু মাল্লিবা করিগীনো। ঙাইহাক লৈতনা মচু ওল্লিবা থাগী অশেংবা মচু করিনো?

সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না স্পেসতগী নল্লকপা ফোটোগ্রাফতা তারিবা মচু অদু থাগী অশেংবা মচুনি হায়রি। থাগী লৈমায়দা ওক্সিজেন, সিলিকোন, মেগনেসিয়ম, আইরন, কেলসিয়ম অমদি এলুমিনিয়ম লৈবা মরম্না অথাপ্পদগী য়েংবদা উৎ মচু ওইনা উই।

থাগী অমম্বা শরুক অদু লুনর মারিয়া কৌই। মতম অমদা মৈগী চীং পোকখায়রকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। হায়রিবা শরুক অসি মঙাল থক্তোকপা ঙম্বগী চাং ৱাৎপা মরম্না অথাপ্পদগী য়েংবদা মম্না উরিবনি। লুনর মারিয়ানা থাগী লৈমায় চাদা ১৬ লোম কুপশিল্লি। চহী বিলিয়ন ৩ লোমগী মমাঙদা মৈগী চীং পোকখায়রকপদগী ফীভম অসি ওইহনখিবনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থাজনরি।

মালেমদগী থাদা য়েংবা মতমদা ঈশিং নুংশিৎকী কুয়োম (এটমোস্ফিয়ার) না থৎপদগী ময়েক শেংনা উবা ঙমদে। এটমোস্ফিয়ারদা য়াওবা পার্টিকলনা মঙাল থক্তোকখিবদগী থাদা য়েংবা মতমদা অশেংবা অদু খঙবা ঙমদবনি। অতিয়াদা থানা নেম্না থোরকপা মতমদা মঙালনা এটমোস্ফিয়ার ফাওজিন্নবা হোৎনবদা মঙালগী শরুক অয়াম্বা চাইথোরকই। হীগোক মচুগী মঙালনা থাপ্পা থৈদোকখিবগা লোয়ননা অঙাঙবা মচুদি কা-হেন্না থৈদোকখিদে। মরম অদুনা থাগী মচু ঙাঙশঙ ঙাঙনা উহল্লি।

থানা অতিয়াদা অসুম অসুম ৱাংখৎলকপা মতমদদি এটমোস্ফিয়ারগী চাং হন্থখিবা মরম্না ঙাঙলম্বদগী হঙ্গামপাল মচু ওইনা উহল্লি। থৌওং অসিমক নুমীৎতসু চপ মান্ননা থোকই। নুমীৎনা নেম্না থোক্লিঙৈদা ঙাঙলম্বদগী ৱাংখৎখ্রবা মতমদা হঙ্গামপাল মচু ওল্লকই। থানা অয়ুক নুংথিলগী মতমদা নুমীৎকী মঙালগা য়ৈশিন্নবা মরম্না অঙৌবা ওইনা উহল্লিবনি।

ইহাক্তং পোত্থাবা য়াব্রা য়েংশি

খোমজিনবা, লেংজবা -

য়েন্দ্রেম্বম রনধির কুমার

অদুম হেক চারে

লমদি পঞ্জররোই। কোলেজ কারিঙৈগী ৱারীনি। ইমান্নবা অমনা ঐখোয় ময়াম্বু চাক চাসি লাউ হায়দুনা কৌরে। নোংমাইজিং নুমিৎ অমা ঐখোয় ময়াম চাক চানবা সাইকল তোংদুনা চৎলে।

ইমান্নবদুই ময়ূম য়ৌরে। ইমান্নবদুনা ঐখোয়দা নখোয় চাক চারক্লব্রা হায়না হংলে। ইকায়দুনা ঐখোয়না চাক চারক্লে হায়না অদুম খুমজিল্লে।

মাসু চাক চারে হৱাই থোংবা চাই হায়না হায়রে। ৱাহৈ অমা অনী হায়নরগা ইমান্নবা অদুনা ঐখোয় ময়াম্বু মখোয়গী থংনবা লৈকায় অমদা ওংবা মখোয়গী হেক মনে অমগী য়ূমদা কোয়বা চৎলুসি হায়না পুরে। ঐখোয়সু হরাউ হরাউ মাগী মতুং ইন্দুনা সাইকল ইন্থোক্লগা চৎলে।

মনেগী ময়ূম য়ৌরে। মাঙ্গোলগী ফিদাদা ফমহল্লে। অদুদগীদি ইমান্নবগী মনে অদুনা করি চানি হায়দুনা হায়রম্লগা ইমুংদা চঙখ্রগা কৈমুক শিল্লবা হৈনীং অচার অদু প্লেট অমদা পুথোরক্লগা হরাউ হরাউ পীজরকই। ঐখোয়সু চাক চারে হায়রুরবনিনা হরাউ হরাউ চাদবা য়াদদুনা অদুম হেক চারে।

নুমিৎ অদু কাউঙমদে।

চিল্লি মসরূম করম্না থোংগদগে

চঙগদবা পোৎচঙ:

চেঙ্গুম গ্রাম ২০০।
অচাথাউ খরা।
তিল্হৌ মনা খরা।
মোইদা কপ অমা।
কোর্ন ফ্লের কপ তঙ্খায়।
ব্লেক পেপ্পর পাউদর চামচ অমা।
থুম খরা।
বেকিং সোদা চামচ তঙ্খায়।
ঈশিং খরা।

সোস শেম্নবগীদমক:

অচাথাউ চামচ অমা।
শিং অশুবা চামচ অমা।
চনম অশুবা চামচ অমা।
মকক-মকক কক্লবা মোরোক অতেকপা অনী।
মোরোক অকংবা অমা।
সোয়া সোস চামচ অনী।
ভিনেগর চামচ অমা।
মোরোক অকংবা মকূপ চামচ অমা।
থুম খরা।
চিনি চামচ অমা।

থোংবগী মওং:

মৈথক্তা খাং থাঙ্গৎলগা থাউ হৈরো।
মোইদা, কোর্ন ফ্লের, ব্লেক পেপ্পর পাউদর, থুম, বেকিং সোদা অমদি ঈশিং য়ান্নরগা থীৎলো।
চেঙ্গুম অশোইবা হাপচিল্লগা ওৎলো অমসুং খাঙদা হাপচিল্লগা মচু ওন্দ্রিফাওবা ঙৌরো। লৌখৎলগা তোখাইনা থমখিবা য়ারে।
খাঙদা লৈহৌবা থাউ অদুদা শিং, চনম, মোরোক অতেকপা অমদি মোরোক অকংবা হাপচিল্লগা ঙৌরো।
সোয়া সোস, ভিনেগর, থুম অমদি চিনি হাপচিনবা য়ারে।
ঈশিং খরা হৈজিল্লগা মুন্না ওৎলো।
তাউথোকখ্রবা চেঙ্গুম হাপচিনবা য়ারে।
ঙাইহাক্কী মতুংদা তিল্হৌ মনা চাইশিল্লগা থাংথরো অমসুং ফোঙ-ফোঙ শানা চাবা য়ারে।

চীঙাক্না খ্বাইদগী ফবা হীদাক্নি -

ঈশিং অশাবা থকপনা অরূম্বা হন্থহনবা

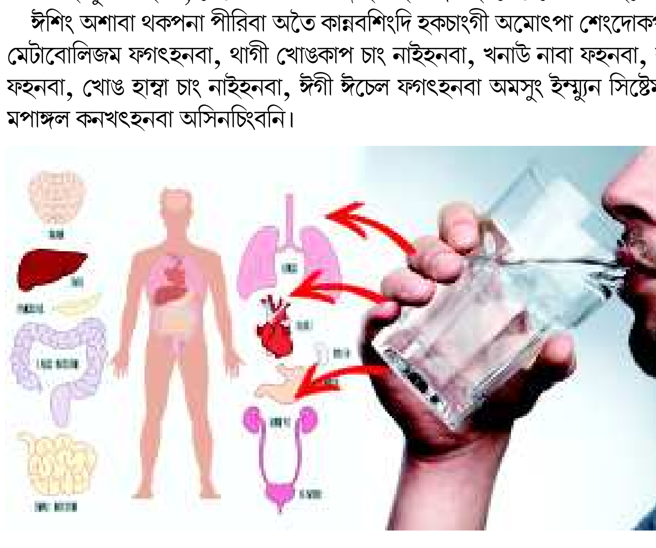
ঈশিং অশাবা থকপনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা অমদি চাবা তুমহনবদা চাউনা মতেং পাংই। কনাগুম্বনা ঈশিং অশাবগী মহাউ হৈনদবা য়াওই। মরম অদুনা মহাউ হেনগৎনবা কেফিন নৎত্রগা চিনি য়ানশিন্দুনা থক্লে। অসিগুম্বা পোৎলমশিং য়ানশিনবনা ঈশিং অশাবগী মগুন হন্থহন্দবা তারবসু হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লকপা য়াই।

ফ্লোরিদাগী ময়ামিদা লৈবা প্রিটিকিন লোঙ্গিভিটি সেন্টর এন্দ স্পাগী দিরেক্টর ওফ ন্যুট্রিসন গেল কেনফিল্ডনা হায়খি, অশাবা ওইগেরা, অঙৈংবা ওইগেরা ঈশিং থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। ঈশিং মরাং কায়না থকপা তারবদি কিদনিনা হকচাং মনুংগী অমোৎপা পুম্নমক মপান্দা থাদোরকই। ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হক্কী ঈশিং তরু-তরুবা তারবদি হকচাং মনুংদা অমোৎ-অকায় লৈত্রে হায়বগী খুদমনি।

ঈশিং মখল অমা হেক্তা থকপা মতমদা হকচাং মনুংগী মহী ৱাৎহন্দবা তারবসু ঈশিং অশাবা থকপনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহল্লি। মসিগীসু মথক্তা ঈশিং অশাবা থকপনা বোদি টেম্পরেচর হেনগৎহনবদগী মেটাবোলিক রেট হেনগৎহল্লি হায়না ন্যুয়োর্ককী মাওন্ট কিস্কোদা লৈবা ইন্টিগ্রেটেদ মেদিসিন এন্দ ন্যুট্রিসনগী দিরেক্টর ওফ ন্যুট্রিসনেল সার্ভিসেস ডা. মাইকল ৱান্ডনা ফোঙদোকখি।

মেটাবোলিক রেট ৱাংখৎলক্লবদি গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্ট অমসুং কিদনিগী মথৌ ফগৎলক্তুনা হকচাং মনুংদগী অমোৎপা পুম্নমক লৌথোকখি। ঈশিং অশাবা থকপনা গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা সর্ক্যুলেসন ফগৎহনবগা লোয়ননা সাইন্নস, ইসোফেগস অমদি গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা য়াওবা ম্যুকন (অনঙবা মহী) চাং হন্থহল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা ভাইরস, বেক্টেরিয়া অমদি ফঞ্জাইনা হকচাংদা ইনফেক্ট তৌবা ঙমহন্দে।

ঈশিং অশাবা থকপনা পীরিবা অতৈ কান্নবশিংদি হকচাংগী অমোৎপা শেংদোকপা, মেটাবোলিজম ফগৎহনবা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইহনবা, খনাউ নাবা ফহনবা, শম ফহনবা, খোঙ হাম্বা চাং নাইহনবা, ঈগী ঈচেল ফগৎহনবা অমসুং ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা অসিনচিংবনি।



মালেমগী অঙকপশিং

মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউ মাউন্ট এভরেষ্ট

নেপালদা সগরমাথা, টিবেটতনা চোমোলুংমা অমসুং চাইনিজশিংনা জুমুলাংমা ফেং হায়না খঙনবা মাউন্ট এভরেষ্ট অসি মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউনি। মসি নেপাল অমসুং টিবেটকী মহালাঙ্গুর চীংজাউ নাপোমদা লৈ। মসিগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংদোল অদু সি লেভেলদগী মিটর ৮,৮৪৮ (ফুট ২৯,০২৯) ৱাংই হায়না ওফিসল ওইনা য়ানরগা লৈ। অদুম ওইনমক নেসনল জিওগ্রাফিক সোসাইটিনদি পীরিবা অৱাংবা অসিদগী ফুট ৯ হেনগৎনা ৱাংই হায়না লেপ্পগা লোয়ননা চপ চাবা অৱাংবা ফুট ২৯,০৩৪ নি হায়রি। তৌইগুম্বসুং নেপাল গভর্ণমেন্টনা অনৌবা অৱাংবা অসি ওফিসল ওইহন্দ্রি। মাউন্ট এভরেষ্টনা সি লেভেলগী মথক্তা পাবদা খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউ ওইরবসু মালেমগী ময়াই চবুক্তগী (সেন্টর ওফ দ আর্থ) মসিগী চীংদোল ওনবদা খ্বাইদগী থাপ্না লৈবদি ওইদে। অন্দেজ চীংজাউ নাপোমদা লৈবা মাউন্ট চিম্বোরাজোনা মালেমগী ময়াই চবুক্তগী পাবদা খ্বাইদগী থাপ্না হায়বদি ৱাংনা লৈ। মতম অমদা ১৫ শুবা চীংদোল হায়না খঙনরবা সি লেভেলদগী মিটর ৮,৮৪০ (ফুট ২৯,০০২) ৱাংই হায়না লৌনরম্বা চীংজাউ অসি কুমজা ১৮৫৬ তা গ্রেট ত্রিগোনোমিত্রিকেল সর্ভে ওফ ইন্দিয়ানা ওন্দুনা ফুট ২৯,০২৯ ৱাংই হায়না লাউথোকখি। সর্ভেয়র জেনরেল ওফ ইন্দিয়া সার জোজ এভরেষ্টকী মমিং লৌদুনা মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউ অসিবু মাউন্ট এভরেষ্ট হায়না নৌনা মমিং থোনখি।

মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউশিংগী মফম অমসুং মমিংশিং লেপথোক্লবা কুমজা ১৮০২ দা বৃটিশনা গ্রেট ত্রিগোনোমিত্রিকেল সর্ভে ওফ ইন্দিয়া হৌদোকখি। কুমজা ১৮৫২ দা দেহরাদুনদা লৈবা সর্ভেগী হেদকার্টরসতা থবক তৌবা রাধানাঠ মিকদার কৌবা বেঙ্গলদগী (ইন্দিয়ন) মেথমেটিস্যন অমসুং সর্ভেয়র অমনা ইহান হান্না এভরেষ্টপু মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংদোলনি হায়বা খঙবা ঙমখি। মহাক্না নিকোলসনগী মেজর মেন্টসতা য়ুম্ফম ওইবা ত্রিগোনোমিত্রিগী অঙ্ক খুৎহোৎ অমা শীজিন্নদুনা চীংদোল অসিগী অৱাংবা ওনখি।

টেক্টোনিক প্লেটশিংনা লেংবনা মরম ওইদুনা হিমালয় চীংজাউগী শরুক্তা লৈরিবা মাউন্ট এভরেষ্ট অসি চহীদা সেন্টিমিটর ৪ দগী ১০ ফাওবগী চাংদা মথক্লোমদা ইনখৎলি (ৱাংখৎলি)।

ৱাংবা হেনগৎলিমখৈ নুংশিৎতা ওক্সিজেন য়াওবগী চাংসু হন্থৈ। ফুট ৯,৮০০ ৱাংখৎপা মফমদা নুংশিৎতা য়াওবা ওক্সিজেনগীচাং সি লেভেলদা য়াওরিবা চাং অদুগী শরুক অহুম থোকপগী অনীদা হন্থৈ। ফুট ২০,০০০ ৱাংবা মফমদনা নুংশিৎতা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং তংখায় অমা হন্থরকই। ফুট ২৯,০২৯ য়ৌনা ৱাংবা মফম হায়বদি এভরেষ্ট চীংদোলদদি নুংশিৎতা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং সি লেভেলদা য়াওরিবা চাংগী শরুক অহুম থোকপগী অমতমক ওই। মরম অদুনা চীংকারোয়শিংনা ৱাংলবা চীংদোলদু কাবদা খুৎশেমগী ওক্সিজেন বোটলশিংসু লোয়নৈ।

চীংকারোয়শিংনা এভরেষ্ট চীংদোল কাবদা পোৎচৈ হোন্দোক হোঞ্জিন্দা য়াক হায়রিবা শা মখল অসি শীজিন্নৈ। মশা পুম্বা অথোনবা মতুনা থানা কুপ্পা শ্বর হোন্নবগীদমক অচৌবা লংস পানবা অৱাংবা অঙৈংবা মফমদা হৈনবা শা অসিনা কিলোগ্রাম ১০০ গী পোৎচৈশিং পুদুনা চীংগী অঙম-অরাইশিং কাথোক কাশিন তৌবা ঙম্মী। হিমালয় চীংজাউগী ৱাংলবা মফমদা ফংবা অতোপ্পা শাশিংগী মনুংদা পনবা য়াবশিংদি, তার, অমুবা শওম অমসুং অঙাংবা পন্দানি। ঈংখ্রবা লমদম অসিদা সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনবদা পিকা কৌবা মশাগী অমাংবা চাবা স্পিসিস অমসু থেংনখি।

মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংজাউ অসিনা লৈবাক কয়াগী চীংকারোয়শিংগী পূক্নিং চিংশিন্দুনা লাক্লি। অদুবু চীংকারোয়শিংনা তোয়না থেংনবা খুদোংচাদবা হায়বা তারবদি নুংশিৎ কন্না শিৎপা অসিনি। নুংশিৎসি মাউন্ট এভরেষ্টকী মতোন ত্রোপোসফিয়রগী মথক থংবা শরুক ফাওবা য়ৌই অমসুং ষ্ট্রেটোসফিয়র ফাওই। মসিনা মরম ওইদুনা চীংদোল অসিদা উনগুম্না ঈংবা নুংশিৎ কন্না শিৎলি। এভরেষ্ট চীংজাউগী মতোন য়ৌনা কানবগী মরুওইবা লন্বী অনী লৈ।

অহানবা লম্বীনা নেপালগী মায়কৈদগী খা নোংপোকথংবা হিমালয় চীংজাউগী নাপোমদা কাগনি অমসুং অনীশুবা লম্বীনা টিবেটলোমদগী অৱাং থংবা চীংজাউ নাপোমদা কাবনি। লম্বী অনীসিদি নত্তবা তোয়নদি কানদবা অতোপ্পা লম্বী খরসু লৈরি। চীংকারোয়শিংনা এভরেষ্ট কাবদা খ্বাইদগী পাম্না শীজিন্নবা লম্বীদি নেপাললোমদগী কাবা খা নোংপোকথংবা চীংজাউ নাপোমগী লম্বী অসিনি।

লম্বী অসি অতৈগা য়েংনবদা শীজিন্নবা নুংঙাই অমসুং লাই। এদমন্দ হিলারি অমসুং টেঞ্জিং নোর্গেনসু কুমজা ১৯৫৩ দা মাউন্ট এভরেষ্ট কাবদা লম্বী অসি শীজিন্নখি। চীং কাবগী খ্বাইদগী খুদোংচাবা মতমদি কালেনগী নোংজু লাক্ত্রিঙৈ মমাঙ মে থাদনি। নোংজুথা য়ৌশিল্লকপগা লোয়ননা চীংদোলদা শিৎপা অঙৈংবা অকনবা নুংশিৎ অৱাং পাংনা শিৎখিদুনা চীংথক্তা শিৎপা নুংশিৎকী খোংজেল খরা হন্থরকই।