থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

চহী ১৫ লৈঙাক চেল্লেঞ্জ তৌখিবদু ঙমদৌরিবরা?

ওক্রম ইবোবী- 'মোদর্ন মণিপুর পোলিটিক্স'তা পাক কাউবা য়াররোইদবা, মরুওইবা শক্তম অমনি। চহী মঙাগী টার্ম অহুম্লক থংন-থংননা, চহী তরামঙা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইনা থৌ পুখিবা, খ্বাইদগী হেন্না মতম শাংনা লমদমসিগী লৈঙাক পুরেন ওইখিবা মীশক অমনি- ও ইবোবী। মঙোন্দগী হেন্না শক্তি লৈবা, পোপুলর ওইবা চীফ মিনিষ্টর- মমাঙদসু হৈখিদে, মতুংদসু পাক থোক্লক্কনি থাজদে। মহাকপু য়াদবা, ওপোজিসনগী কাঙবুনদি হায়-মহাক করপ্ত ওইবা, শেঞ্জা-থুমজা তৌবা চীফ মিনিষ্টর অমনি। ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিমক্লা, হন্দক্কী মীখল অদুগী ভোট খোন্বা লাকপদা, মীয়াম মরক্তা চোইঙাং ওইনা ঙাঙনবা ৰাফমদু পব্লিক মীটিংদা লাউরম্মী... 'থবক্কী শেঞ্জা থুমজাদা টেন পার্সেন্ট ইবোবী মিংথোল ফংলিবনি, চাউখৎ থৌরাংগী থবক পাংবগী পার্ফোর্মেন্সিতা (ও হায়বা টাইটলদুবু) জিরো ইবোবী হায়না মমিং চৎলিবনি'...। মোদিনা রিফর তৌরম্বা ৰাফম অনীসি নত্তবা অতোপ্পা, মণিপুরগী মীয়াম্না ঙাঙনবা, ৰাফম অমগা লৈ। মদুদি, মহাক থৌবালগী শেমগৎ শাগৎ, চাউখৎ থৌরাংবুনা মণিপুরদগী হেন্না লুম্না লৌবা, মণিপুরগী মীয়ামদগী থৌবালগী মীয়ামদুবুনা হেন্না লুনা খনবা চীফ মিনিষ্টর অমনি। ৰাফম অদু ঐহাক্তি থোইনা লুনা খনখিদে। এম এল এ অমনা মাগী কনষ্টিট্যুএন্সি অমদি মাগী ভোটরশিংগী য়াইফনবা তৌবা, তৌফম থোকপা নত্তরা? অতৈ এম এল এশিংগী চাকথুং মুনখিবা ওইর'সু, ঐদি মাবু থাগৎলি। অদুগুম্বা ইন-জষ্টিস, তৌহৈদবা তৌরল্লবা- লেমহৌরিবা এম এল এ শিং, করিগী য়েংদুনা লৈহৌখি? অদুগা, মীখল ময়া খুদিংগী করিগী হায়রি... হীরম খুদিংমক্তা শোথরবা কেন্দ্র অসিবু মীমান্ননবা কেন্দ্র ওইহন্নবা মঙোন্দা ভোট পীবীয়ু? ইরমদম অসিনা শোথরবা ইরমদম অমা ওইরল্লবা ! মদু মাঙলমচৎতা লৈঙাকপা ওইখিবা এম এল এ, মিনিষ্টর- মখোয় পুম্নমক্লা মরম ওইদুননি।

চহী তরামঙা নিংথৌগুম্না পাল্লন্নবা মতুংদা, ইথা থাজদনা ১১ শুবা মণিপুর বিধান সভাদদি ইবোবী, চীফ মিনিষ্টর ওইনা হল্লকখিদে। মঙগুম থোক্লমগনি। কোংগ্রেসমেন পুম্নমক মঙলাক্করি। খনখিবনি- ৩১ দি ইরায় লায়না কাগনি। অদুবু, থাজদনা তুখি- রতনকুমার, হেমোচন্দ্র, ব্রজবিধু, বিজয়, চান্দ, ইবোমচা, ইবোহলবী, আনন্দ'নচিংবা। অমরোমদদি ফৈ- লৈঙাকপা অমা ওইনা, ঐবু মায়থীবা পীবা ঙমগদবা কনানো হায়দুনা হাইগৎলকপা কোক অদু অমুক অমুক হাইথহনবা।

ফরে, হৌখ্রবদি হৌখ্রেদনা! মী ঐখোয়না ওইহন্নিংবা খুদিংমক্তু ওইয়ু হায়বদি য়াদে। হায়নরিবনি- মীনা শিনবনা অমা, লাইনা তম্বনা অমা। ঙসি ঐনা থম্মোয় পাউদম ওইনা তম্নিংলুই শেম্বদা ঙায়রিবা অনৌবা গভর্ণমেন্ট অসিগী মরমদা থম্মোয়সিদা ফাওরকপা ৰাফম খরা। থাজদবনা থল্লবা ইলেক্সনদুগী মতুংদা থাজদবা মীওই কয়ানা শেম্লকপা গভর্ণমেন্ট অমা! বি জে পিনা লুচিংবা, অতোপ্পা পার্টি মচা খরগী এম এল এশিংনা শৌগৎপা সরকার অমা শেম্লক্কনি হায়বসিবুদি খনখি মীখল মমাঙদগী। অদুবু, কাদুনা লৈঙাক লুচিংবা ওইরকপা য়াই খনখিবশিংদু ওন্নখিবগী ৰানি।

অরোইবা মীকুপ ফাওবা বি জে পি-টিকেট তান্নরম্বা ৰাই জয়কুমার, টিকেট ফংদবদগী খুদক্তা চঙজফম লৌদুনা এন পি পিগী মীরেপ ওইখিবা, ঙসিগী গভর্ণমেন্ট অসিদা সেকেন্দ ইন কম্মান্দ'নি। বি জে পি ওইনা কারক্কল্লবা ফমথোন অসি ফংলমগদ্রা? হন্দক্কী সরকার অসি খ্বাইদই ফিরাল মমায় চুম্বা পার্টিদি নেসনল পিপলস পার্টিনি। এম এল এ মরিখক কাবদা মরিমক মিনিষ্টর ফম থীন্দোকপা- চীফ মিনিষ্টর বিরেনগী করম্বা সেক্রেট এজেন্দা লৈবনো? খঙদে। পুম্নমক্লা হংনরি। এল জে পিগী অমখক য়াওবদুগা, কোংগ্রেস ওইনা কারক্লগা মথন্তা থৌনা ফনা চোংথোরকপা অমদুগা, অনীদুদা পীখিবা- কনাসু নিংদোল পোম্লল্লোই। তৃণমুল কোংগ্রেসকী অমদু মিনিষ্টর ফম পীদবা য়াগদ্রা? ইন্দিপেন্দেন্ট অমখক য়াওবদু পীরে/পীদ্রে অনীমক্তা ৰাথোক ওইদৌরি। বি জে পিগী অশেংবা টিকেট পায়রগা, কোংগ্রেসকী হেভি-ৱেত-লীদর কয়াবু ইন্থরল্লগা কারকপা এম এল এ'শিং মপুক্তুদা পেল্লমগদ্রা? এন পি এফকী মিনিষ্টর অমদুনা য়ারদ্রা? ইলেক্সন মমাঙদা এন পি এফ'কা চৎমিন্নরোই হায়রল্লগা হৌজিক সরকার পায়মিন্নরকপা- মীয়াম্না করি হায়রক্কনি? হংদবা য়াদবা, খন্থদবা য়াদবা ৰাহংমক্তনি। কোলিসন লৈঙাক অমা, মরা চেৎপা/চেত্তবা হায়বসি কোলিসন পার্টনর ময়ামদু মিস অন্দরষ্টেন্দিং য়াওদনা চেৎশিন্ননা লৈমিন্নবা ঙম্বা/ঙমদবগী মখা পোল্লি। কোলিসন গভর্ণমেন্ট (চুমশিন্নবা লৈঙাক) হায়বসি, পোলিটিকেল পার্টি নৎত্রগা লিদর অমনা মরন্নাই ওইনা তৌনিংবা তৌদনবা, ইফেক্টিব ওইবা লৈঙাক অমা পুরক্লবা অফবা পান্বে অমনি, লৈবাক ঙাকমিন্নবনি। 'লৈবাক্লা হান্না, পার্টিনা কোন্না' হায়বা ৰাখল্লোন অদু পোলিটিসিয়ন খুদিংমক্লা খঙমিন্নরবদি ফদৌনি। অদুবু, ঐখোয় লৈবাকসিদদি 'ইমুংনা হান্না, লৈবাক্লা কোন্না' হায়বদুদা থাজবা লৈঙাকপনা অয়াম্বনি। 'মোদিগী লৈঙাক মোদেল'- বি জে পিদা ঙাওজবা লৈঙাকপশিংনা (কোন্না হুন্দুনা ঙাঙলকখিবশিং য়াওনা) কন্না লাউ খোংখিবনি। মোদিগী দিজাইনদি 'মিনিমম গভর্ণমেন্ট, মেক্সিমম গভর্ণান্স' হায়বনি। অতোপ্পা ৰাহৈদা 'মন্ত্রি মশীং য়ামদবা, থবক ফজনা তৌবা' হায়বনি। ঐখোয়গী পোলিটি-সিয়নগী পোলিটিক্স'না- গভর্ণমেন্টতি শেম্লগা গভর্ণান্সতি তৌদবা। মিনিষ্টর ওইদ্রবদি পব্লিক সার্ভিস (মীয়ামগী থবক) তৌবা হৈতবা পোলিটিসিয়ন ঙাক্তনা লৈঙাকপা। মসিনি মণিপুরগী লাইবক থীবা। লাক্কদৌরিবা থা খরসিদা য়েংবা তারি ঐখোয়-ইন্দিয়াবু ট্রান্সফোর্ম তৌগে হোৎনরিবা মোদিনা মণিপুরবু ট্রান্সফোর্ম তৌবা ঙম্বরা। মহাক্লা হায়খিবনি- ইবোবীনা চহী তরামঙাদা তৌবা ঙমখিদবা থবক, বি জে পিনা থা তরামঙাদা তৌগনি। থা ১৫ খক্তংদি, শোল্লি মাল্লি পায়খিবা লৈঙাকসি পায়হনসি-য়েংসি, মখোয় করি তৌরকপগে।

লৌশিং পুক্কে

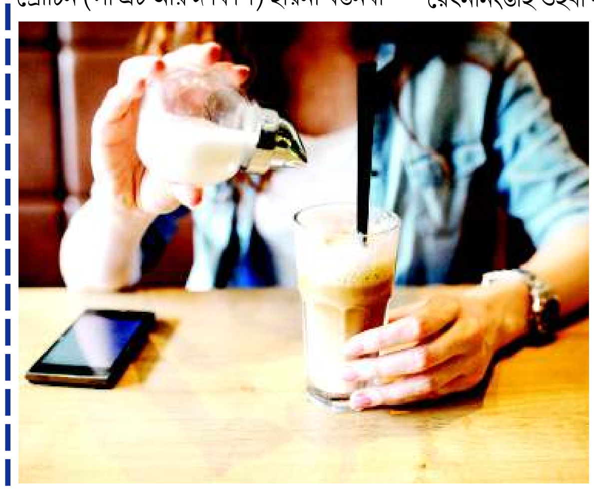
চিনি য়াম্না চাবা অমসুং দাইবেটিস

চিনি কা-হেন্না চাবনা দাইবেটিস ওইহল্লকপরা হায়বসি মীওই অয়াম্বগী পুক্নিংদা য়াম্না তোয়না হংদুনা লাক্লবা ৰাহংনি। মেদিকেল সাইন্সনা ৰাহং অসিগী পাউখুম পীনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরি।

ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং (ব্লদ সুগর) কা হেন্না ৰাংখৎলকপগী থৌওংবু দাইবেটিস হায়না খঙনৈ। টাইপ-১ অমসুং টাইপ-২ হায়দুনা দাইবেটিসকী মখল অনী লৈ। জেনেষ্টিক ওইবা মরম অমসুং চপ চানা খঙবা ঙমদ্রিবা মরম কয়ামরুম্না টাইপ-১ দাইবেটিস ওইহল্লকপনি। টাইপ-২ দাইবেটিসতি জেনেষ্টিক্স অমসুং পুন্সি মহিংনা মরম ওইরগা ওইহল্লকপনি।

মীওইবনা করিগুম্বা খরা চাশিন-থকচিনখ্রবা মতুংদা ব্লদ সুগর লেভেল ৰাংখৎলকই। মদুদা ইন্সুলিন কৌবা হোর্মোন অমনা ব্লদ সুগর লেভেল কন্ট্রোল তৌই। পেনক্রিজদগী ইন্সুলিন পুথোকপা ঙমদ্রবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙমদে। মতৌ অসুম্না পেনক্রিজদগী ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোক্তবা মরম্না ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবগী থৌওংবু দাইবেটিস নৎত্রগা হাইপরগ্লাইসেমিয়া কৌই।

লিভরদা ফেট তুংশিন্দুনা লৈবদগী ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরকপনি হায়না থাজনৈ। অদুবু তশেংবদি লিভরদা অহেনবা সুগর লৈবদগী কার্বোহাইদ্রেট রেস্পোন্সিভ ইলিমেট বাইন্দিং প্রোটিন (সী ঐচ আর ঈ বি পি) হায়না খঙনবা মোলিক্যুলর ফেক্টর অমা এক্টিভেট তৌরকপদগী থৌওং অসি ওইরকপনি।



সী ঐচ আর ঈ বি পিনা ফেট্টি লিভর ওইহল্লকপগা লোয়ননা গ্লুকোজ পুথোকপগী চাং হেনগৎহনবনি হায়না লন্দনগী দ্যুক য়ুনিভর্সিটিদা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা মার্ক হর্মেনা ফোঙদোকখি। মহাক্লা হায়খি, পেনক্রিজনা ইন্সুলিন ফনা য়াম্না পুথোক্লবসু সী ঐচ আর ঈ বি পি প্রোটিননা মরম ওইরগা ব্লদ সুগরগী চাং কন্ট্রোল তৌবা ঙমদে। মরম অদুনা ব্লদ সুগর অদুম্মক ৰাংদুনা লৈবা থেংনৈ।

দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মার্ক হর্মেননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, সোদাদা য়াওবা সুগর ফ্রক্টোজগুম্বা অথুম্বা পোৎশক কা হেন্না শীজিন্নবদগী মালেমদা মেটাবোলিক দিজিজ নাবগী চাং ৰাংখৎলকপনি। য়ামদবা চাংদা নুমীৎ খুদিংগী চিনি খজিক খজিক চাবনা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ মেটাবোলিক দিজিজ ওইহল্লকপা নত্তে হায়না রিছার্চর খরনা ফোঙদোকখি। অমরোমদা, অতোপ্পা রিছার্চর খরনদি চিনি কা হেন্না চাবনা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়না ফোঙদোকখি। মতৌ অসুম্না চিনি চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা ৰাফম অসি য়েৎননিংঙাই ওইবা ফীভম অমদা লৈরি।

মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিংদা ফ্রক্টোজ ৰাংবা চীঞ্জাক চাবনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স অমদি ফেট্টি লিভর দিজিজ য়াওনা মেটাবোলিক প্রোব্লেম কয়ামরুম থোকহল্লকই হায়বা খঙখি। মালেমদা দাইবেটিস নাবগী চাং ৰাংখৎলকপা তারবসু মীপুম খুদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোকপা তারবদি লায়না অসিগী চাং হন্থহনবা ঙমগনি হায়রি।

দাইবেটিসকী মরমদা মীয়াম্না শেরান্নবা মওংদা থাজনবা ৰাফম খরা লৈ। কনাগুম্বা খরনা দাইবেটিসপু অদুক হাপ্না অরুবা লায়না নত্তে হায়না থাজনৈ। তশেংবদি মালেমদা চহী খুদিংগী এইদস অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সরনা পুল্লগা শিহল্লিবা মী মশীংদগী দাইবেটিসনা শিহনবা মী মশীংনা য়াম্না হেল্লি।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবা মীওই খুদিংমক দাইবেটিসনা নারকপা য়াই হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অতৈ রিস্ক ফেক্টরশিংগী মতাংদদি থোইদোক্লা থৌশানদে। হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মীওই খুদিংমক শোয়দনা দাইবেটিস নারগনি হায়বা করিসু লৈতে। ময়াং কংবা মীওই কয়াসু লায়না অসিগা শাগোন্নদুনা হিংলি।

মীওই অয়াম্বনা থাজনরিবা ৰাফমদি চিনি কা হেন্না চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বসিনি। হীরম অসিগী মতাংদা চপ চানা খঙদোক্লবা মায়কৈ কয়াদা কন্না থিজিন্নবা হোৎনরি। অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন (এ দি এ) গী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না লায়না অসি ঙাকথোক্লবগীদমক য়ারিবমখৈ চিনি য়াওবা অথুম্বা মহী থক্লোইদবনি হায়রি।

দাইবেটিসনা নারবদি চাবা থকপদা কা হেন্না চেকশিনগদবনি হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। তশেংবদি নাবা-নাদবা থিদনা মীপুম খুদিংমক চাবা থকপদা চেকশিনবা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী অরানবা মওংদা মীপুম খুদিংমক্লা থাজনরিবা ৰাফমদি দাইবেটিসনা নারবা মীওই খুদিংমক অথুম্বা চীঞ্জাক নৎত্রগা চোকোলেট চাবা য়াদে হায়বসিনি। নুমীৎ খুদিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌরবদি দাইবেটিসনা নারবসু অথুম্বা চীঞ্জাক খরা খরা চাবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। ঐখোয়না করিগুম্বা চীঞ্জাক অমা চারবা মতুংদা চীঞ্জাক অদুনা হকচাং মনুংদা চঙখ্রগা ব্লদ সুগর ৰাংখৎহল্লকপনি। চিনি চাবা খক্তনা ব্লদ সুগর ৰাংখৎহনবা নত্তে।

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা ব্লস সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক হীদাক-লাংথক চারম্বদগী ডোক্তরনা ইন্সুলিন কাপ্পবা খঙহল্লকপা মতমদা অনাবগী ফীভম হেঞ্জিল্লে হায়না মীওই অয়াম্বনা শেরান্নবা মওংদা থাজনৈ। তশেংবদি ব্লদ সুগর হন্থহন্নবগীদমক ইন্সুলিন কাপ্পা মতমদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। খ্বাইদগী ফবদি মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা লায়না ঙাকথোকহৌবদুনি। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু চিনি চাবা খক্তনা দাইবেটিস ওইহল্লকপা নত্তে হায়বসি খুদিংমক্লা খঙজিনবা মথৌ তাই।

শেংলবা লাই হরাওবগী থৌরম পাঙথোকমিন্নসি : উকল

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ (ঐচ এন এস) :

কাঙলোন চুম্না শেংলবা লাই হরাওবগী থৌরম পাঙথোকমিন্নসি হায়না উমং লাই কনবা অপূনবা লূপ (উকল) গী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লোংজম অরুননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লমদম অসিদা লৈকায়গী, খুলগী, লৈবাক্কী খুল্লিংবা ইমুং-মনুংশিংগী মীপুম খুদিংমক য়াইফনবগীদমক খুল কোল্লিবা উমং লাইশিং চহীগী ওইবা লাইথৌ থৌরম লাই হরাওবা পাঙথোক্লরি। মসি পাঙথোকপা অসিনা লৈকায়, খুলদা তংদু লৈতাবা, অফবা, মাঙজিল থাবা, মায় পাকপা মীওই ওইহনবতা নত্তনা অৱা-অনা লৈতবা পীনবীগনি হায়বগী অচেৎপা থাজনবী লৈ। তোঙান তোঙানবা চৎনবীশিং, থাজনবীশিং ঙাক্তুনা পুবতা নত্তনা ফুরুপকী শক্তম ঙক্লবা হোৎনবদা লাইহরাওবা হুন্দোকপা খায়দোকপা য়াদবা অমা ওইরি।

কাঙলোন চুম্না হরাওফম থোকপশিং অদু নীংথিনা হরাওবগা লোয়ননা লিশাং শিংনা চথরিবা মহৈরোয়শিংগী মখল কয়াগী চাংয়েংশিং, অনা-অয়েকশিং অমসুং ফীভম শোক্লবা খুন্নাইগী ইমুং-মনুংগী শেন্মীৎলোন অসিনচিংবশিং য়েংলগা শেংলবা লাই হরাওবগী থৌরম অসি পাঙথোকমিন্নসি। মতম মাঙনা শেল তীংনা পাঙথোক্লিবা লাই হরাওবা অসিদগী ঐখোয়না ফংনিংলিবা পান্দমশিং ফংনবা থৌনিজরিবা অসিগী ওন্ন-তৈনবা কয়া থোরকপশিং অসি করি অশোয়বা লৈবদগীনো হায়বসি খন্থমিন্নবা মতম ওইরে। লৈকায়, খুল কয়ানা লাই হরাওরিবনি হায়দুনা ৰা-ৰা লাংলগা লোইশিন্নখিবা অসিনা লাই হরাওবগী মহয় অদু ফংবদি লাইরদনা করিগী লাই হরাওরিবনো, করি তৌবা য়াই, করি তৌবা য়াদে, করম্না শরুক য়াগনি হায়বনচিংবা ফাওবা ঙসিগী মীরোলনা খঙনরক্লে হায়বা য়াই।

অখঙবা খরনা খঙলবসু অয়াম্বনা খঙনদ্রবনিনা লাই হরাওবা হায়বসি কান্নদবনি, মতম অমসুং শেল মাঙনবনি, ঙাওশিন্নবা হৈনবনি হায়না খনবা মীওই কয়া থোরক্লি। তশেংনদি কান্নদবা ফত্তবা নত্তে। লাই হরাওবা লৈরম্বনা মৈতৈ কৌবা ফুরুপ অমা পীল্লবসু পীক্লা মশাগী চপ চাবা শক্তমগা লোয়ননা মালেম লৈমায়সিদা লৈরল্লিবনি। লাই হরাওবা লৈরমদ্রবদি শক্তম মাঙলবা ফুরুপ ওইনা লৈরম্বা য়াই। অসিগুম্বা থাদোক্লবা য়াদ্রবা লাইথৌ থৌরম অসিগী মতিক ময়াই মাঙখিদনবা অমদি তুংগীদমক খল্লগা মরী লৈনবা খুদিংমক্লা কাঙলোন চুম্না লাই হরাওনবা হোৎনবীয়ু। মরী লৈনবা লৈবাক নিংথৌগী লোয়শঙদগী অয়াবা লৌরগা লাই হরাওবীয়ু। নিংথৌগী লোয়শঙনা শক খঙলবা মাইবা, পেনা, মাইবীনচিংবশিং লাইথৌ তৌহনবীয়ু। মহৈরোয়শিংগী চাংয়েংশিং অমদি অনা-অয়েক্কী খল্লগা অহৌবা মাইক হোরোন শীজিন্নবীগনু। মখল মখাগী থৌরমশিং চথদুনা থেংলবা ফাওবা নিল খোংবা তৌবীগনু। ইমুং-মনুংগী, খুন্নাইগী ফৎত্রবা শেন্মীৎলোনশিং মতম শাংনা লাই হরাওদুনা হেন্না শোকচিলহল্লোইদবনি। মরী লৈনবা পুঙলোন অমদি ঈশৈশিংতমক থিনবী-খোংবীদুনা চৎনবী ঙাক্লা অমসুং শকখঙ চে পায়রগা থিনবা খোংবনচিংবা লাইগী থৌগল তৌবীয়ু। লাই হরাওবা অমদি নাৎকী মরী লৈনদবা থৌরম অমত্তা লাইবুংদা তৌবীগনু। কেসেট দান্স তৌবীগনু। নোংমগী লাইগী থৌরম লোইদ্রিভৈদা ঈশৈ, নৎত্রগা শুমাং লীলানচিংবা তৌবীগনু। মরম অমা নৎত্রগা অমনা লাইথৌদা অয়েৎপা পীবীগনু। পেন্দবা, পামদবা লৈরবদি মরী লৈনবা লোয়শঙ নৎত্রগা উকলদা খঙহনবীরকউ। লাই হরাওবা হৌদ্রিভৈগী মাঙওইননা মীয়াম পুন্না ফম্মিন্নদুনা খন্ন-নৈনবা হোৎনবীয়ু। হায়রিবশিং অসি ঙাক্লা হরাওনবা অমদি লাইবুংগী অকোয়বদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক অমসুং য়ুনচিংবা শীজিন্নহন্দনবা উকুলগী তোঙান তোঙানবা খোঙবুশিং লেপ্পুনা চৎলি। ইগজাম য়াওরিবা পুম্নমক্কী মায় পাক্লবা উকলনা থৌনিরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

সুন্দরগোপালনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ (ঐচ এন এস) :

মন্দলে বামোন লৈকায়দা লৈবা মণিপুরী দাইস্পোরা ককচিংতাবম সুন্দরগোপালনা ঙরাং লন্মীগী এক্সিদেন্ট অমদা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লি হায়না হ্যুমেন রাইটস ইনিসিএটিবকী এদমিনিষ্ট্রেটর মনোজ থোকচোমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, সুন্দরগোপাল শর্ম্মনা থা অসিগী ১৬ তা তমুদা লাকপগী লন্মীদা মোনিৱাদা এক্সিদেন্ট থোকপদগী লৈখিদবনি। মীওই খরা ওক্লবগীদমক তমু তম্না লাকপদা থৌদোক অদু থোকখিবনি। মণিপুর মীয়ামগা নকশিন্ননা থবক তৌরম্বা অমদি মণিপুরী কলচরবু য়োকখৎনবা হোৎনবদা থৌদাং কয়া লৌরম্বা মীওই অমনি। মহাক্কী থৱায়না ঈং-তপ্পা লৈবা ওইরসনু। মহাক অসি মণিপুরী দাইস্পোরাশিংগী য়াম্না মরুওইবা অমনি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি ঐখোয় পুম্নমক্কী মাঙজবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অমরোমদা, মণিপুর কলচরেল ইন্টিগ্রেসন কনফরেন্সকী জেনরেল সেক্রেটরি এল সী রুহিনিকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মোনিৱাদা থা অসিগী ১৬ তা লন্মীগী এক্সিদেন্ট অমদা ককচিংতাবম সুন্দরগোপালনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লি। মণিপুরী কলচর অমদি আর্টপু য়োকখৎনবা হোৎনরম্বা মণিপুরী সাইস্পোরাশিংগী মনুংদা য়াম্না মরুওইবা অমনি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি ঐখোয় পুম্নমক্কী ওইনা চাউনা মাঙজবা অমনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মরকসিদা, সাহিত্য থৌপাংলূপকী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ম্যান্মারগী মন্দলেদা পোকখিবা ককচিংতাবম সুন্দরগোপাল শর্ম্ম ঙরাং লন্মীগী এক্সিদেন্ট অমদা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদ্রে। মোনিৱাদা থা অসিগী ১৬ তা থোকখিবা লন্মীগী এক্সিদেন্ট অমদা ককচিংতাবম সুন্দরগোপাল শর্ম্ম লৈখিদবনি। মণিপুরী লোল, কলচর অমসুং লিটরেচরবু চাউখৎহন্নবা হোৎনরম্বা সুন্দরগোপালনা লাইবক থীবা থৌদোক অমদা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদবদা ইন্দো-ম্যান্মার কলচরেল এসোসিএসন মণিপুর অমসুং সাহিত্য থৌপাংলূপ (শাথৌলূপ) না অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা কলচরেল এসোসিএসন ওফিস, তেরা কৈথেলদা ফমখ্রে। এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্ট সাপম ভৈগ্যেনা চ্যের লৌদুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা মীনিট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখি।

শাথৌলূপনা কুমজা ২০১৫দা সুন্দরগোপালদা থিয়াম লৈরিকমচা ইন্টরনেসনল এৱার্দ পীদুনা ঈকায়খুম্নখ্রে। শাথৌলূপনা কুমজা ২০১৫ দা পাঙথোকখিবা ইম্ফাল লিটরেচর ফেষ্টিবেলদসু সুন্দরগোপালনা স্পেসল গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লেম্না ঈ তেংবাংখ্রে

থৌবাল, মার্চ ১৭ : সোসল ৱারিয়র মণিপুর (এস দব্লিয়ু এম)না লেপ্পুনা চথরকপা হ্যুমেনিটেরিয়ান সার্ভিসকী মখা চথরকপা ওইনা এস দব্লিয়ু এম, দিল্লি য়ুনিটকী কোওর্দিনেটর এম দাইনা দেবী অমসুং দিল্লি পুলিস ফোর নোর্থ ইষ্টকী অমর্জিৎ অনীনা শীন্দুনা হৌজিক এইমসতা ব্লদ কেন্সরনা নাবদগী লায়েংদুনা লৈরিবা কেনবক্শ্বির অমসুং টি তোম্বা শর্ম্ম (৩৫) গীদমক ব্লদ য়ুনিট ২/২ পুন্না ব্লদ য়ুনিট মরি মতেং পাংখ্রে হায়না এস দব্লিয়ু এমগী কনভিনর কৈশাম কামিনিকুমারনা ফোঙদোরক্লি। এস দব্লিয়ু এমগী মায়কৈদগী পুকচেল চাউরবা দোন্নরশিং, বিসালমোর, দেব অমদি অতৈ দোন্নর পুম্নমকপু তৌবীমল খঙবা উৎলি হায়নসু মখা তারক্লি।

পার্ফোর্মিং আর্টকী ফেষ্টিবেল পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ : মৈহৌরোল ইনাৎ থাঙ-তা অপূনবা লূপ অমদি ৱেষ্টর্ন ষ্টেন্দর হায় স্কুল, সলামনা খুৎশম্নন শীন্দুনা মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর অমদি আর্ট এন্দ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী শেন্থংগা লোয়ননা নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা চথগদবা ফেষ্টিবেল ওফ পার্ফোর্মিং আর্ট ইন মণিপুর অমদি শিন্তাক পুরেলশিংবু ঈরাৎচবগী হৌদোকপা থৌরম থা অসিগী ১৯ গী নুংথিল পুং ২ তাবদা পাঙথোক্লগনি হায়না মৈহৌরোল ইনাৎ থাঙ-তা অপূনবা লূপকী সেক্রেটরি সাইখোম চিংলেম্বা মঙাঙনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ৱেষ্টর্ন ষ্টেন্দর হায় স্কুল, সলামদা হৌদোকপগী থৌরম অসি পাঙথোক্লগনি। থৌরম অসিদা অথোইবা মীথুং ওইনা বোসেমগী কন্ট্রোল্লর ওফ ইগজামিনেসন লাইশ্রম ফুলচান্দ মৈতৈ অমদি থৌরম মপু ওইনা সাইখোম দেবেন (অৱাংবা) মঙাঙনা শরুক য়াগনি।

লৈময়োল আর্ট সেন্টরগী প্রসিদেন্ট এস তোম্বা মৈতৈ অমদি ৱেষ্টর্ন ষ্টেন্দর হায় স্কুলগী প্রিন্সিপাল য়াইখোম ওপেন্দ্রো মৈতৈনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াগনি।

হলঙ্কার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ : ২৩৯ শুবা বিজয়গোবিন্দ হলঙ্কার ২০১৭ ঙসি শ্রীশ্রী বিজয়গোবিন্দ সেবায়ট কম্মিটিনা শীন্দুনা শ্রীশ্রী বিজয়-গোবিন্দজি, সগোলবন্দদগী প্রেমিসিজদা পাঙথোকখ্রে। হলঙ্কার অসি চহী খুদিংগী য়াওশঙগী তরুক্তি চনবা নুমীৎতা পাঙথোকই। য়াইফন্নবগী মশক ওইরবা লাইনিং লাইশোনগী কুম্মৈ অসিগী মরুওইবা থৌরম ওইখি।

উখ্রুল দিষ্ট্রিক্তা মিনিষ্টর পীবীনবা বি জে পিগী প্রসিদেন্টতা চে থাখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ (ঐচ এন এস) :

উখ্রুল দিষ্ট্রিক্তা কেবীনেট মিনিষ্টর অমা লৈহনবীয়ু হায়না ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি)গী নেসনল প্রসিদেন্টতা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্কী তাংখুল নাগা অতো লুংফাংগী চ্যেরমেন, অজে লোংফাংগী চ্যেরমেন জিংতুন লোংফাংগী চ্যেরমেন অমদি জিংসো লোংফাংগী চ্যেরমেননা খুৎয়েক পীদুনা চেরোল অমা পীশিনখ্রে।

বি জে পিগী নেসনল প্রসিদেন্টতা পীশিনখিবা চেরোলদা পল্লিবা মপুং ওইবা ৰাফমদি মমাঙদা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্তগী চীফ মিনিষ্টর ফাওবা পুথোকপা লৈখ্রে। অদুবু হৌখিবা চহী ১৫/২০ লোম অসিদা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা কেবীনেট মিনিষ্টর ফংদনা লাকপসি লাইবক থীবনি। উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট অসি পোলিটিক্সকী য়াম্না মরুওইবা মফম অমসু ওইরিবনি।

ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি)না লুচিংবা লৈঙাক অমা মণিপুরদা লাক্লিবা অসিদা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্তগীসু মিনিষ্টর অমা পীবীয়ু। মতম শাংনা কেবীনেট মিনিষ্টর অমফাওবা লৈতনা লাকখ্রবা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা কেবীনেট মিনিষ্টর অমত্তংদি পীবীয়ু হায়নসু তাংখুল নাগা অতো লোংফাংগী চ্যেরমেন দেরেসন, অজে লোংফাংগী চ্যেরমেন সোমি অংকাং, জিংতুন লোংফাংগী চ্যেরমেন রমন, জিংসো লোংফাংগী চ্যেরমেন এন এস ভারেমিনা পুন্না খুৎয়েক পীদুনা বি জে পিগী নেসনল প্রসিদেন্টতা পীশিনখিবা চেরোল অদুনা মখা তানা পল্লি।

মিং পীশিনবা য়াগনি

ইম্ফাল, মার্চ ১৭ (ঐচ এন এস) :

পাউমীশিংগী ওইবা নোংমগী ৱার্কশোপ অমা মথং থা এপ্রিলগী অরোইবা চয়োলদা খুমন লম্পাক্কী য়ুথ হোষ্টেলদা পাঙথোক্লগনি। হৌজিক হৌজিক পাউচেশিংদা পাউমী ওইরিবশিংনা ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়াবা য়াগনি হায়না পি আই বি, ইম্ফালনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। ৱার্কশোপ অসি য়াওগদবশিংনা মিং পীশিনবগী অরোইবা মতম থা অসিগী ২১ ফাওবনি। দেলি পাউ-চেশিংদগী পাউমী ৩/৩ অদুগা নুংথিলগী পাউ-চেশিংদগী ২/২ অমদি অতৈ পব্লিকেসনশিংদগী ১/১ শরুক য়াবা য়াগনি। মসিগী অকুপ্পা মরোল অহানবা মণিপুর রাইফলসকী মেইন গেটকী মায়োক্লবদা লৈবা পি আই বি, ইম্ফালদগী খঙবা য়াগনি নৎত্রগা ফোন নম্বর ২৪৫৬১৪৩ দা কন্টেক তৌবা য়াগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

SALAI HOLDINGS PVT. LTD.
Sagolband Tera Loukrakpam Leikai, Imphal West,
Manipur-795001, India

RECRUITMENT NOTICE

Salai Holdings Pvt. Ltd. requires the service of qualified person for its B.P.O. unit (U.S.A./U.K. based) to fill the following positions :

Sl. No.	Unit	Name of Post (s)	No. of Post	Min. Qualification	Desirable	Salary
1.	B.P.O.	Team Leader	1	Graduate	3-5 years relevant Exp. in software sales	2.2 – 2.5 lpa
2.	B.P.O.	Process Associate	8	Graduate	1-3 years relevant Exp. in software sales	1.5 – 1.6 lpa
3.	B.P.O.	Care Taker	1	10+2	Willing for 24 hrs. deputation in the office (Accommodation will be provided for Care Taker)	0.6-0.9 lpa

Terms : Six (6) months probation period.

Application (plain paper/neatly typed) with resume, two passport photo and all supporting documents should be submitted on or before 18th March 2017, at HRD Office: Sagolband Tera Loukrakpam Leikai, Imphal West. Interview date will be notified personally.

Sd/-
Secretary, Human Resources Department
SALAI HOLDINGS PVT. LTD.

HL-P/1126/18

থোকচোম সত্যব্রতনা মীয়াম্বু থাগৎচবা

১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী ইলেক্সন-২০১৭ তা 14-Yaiskul Assembly Constituency গী মীহুৎ অমা ওইনা **Shri Thokchom Satyabrata Singh** ঐবু পূকচেল শেংলবা, নুংশিজরবা প্রজা মীয়াম্না থম্মোয় শেংনা মীহুৎ অমা ওইনা থাগৎপীরকপগীদমক ঙমখৈ লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি। নুংশিজরবা প্রজা খ্বাই খিবিক্লা লমজিংবীদুনা, অনৌবা, অওনবা 14-Yaiskul Assembly Constituency অমা ওইহনবদা ঐবু থম্মোয় শেংনা হনবা লৈতনা হোৎনহনবীয়ু হায়না খুরুমজরি।

মীয়ামগীঃ *Shri Thokchom Satyabrata Singh*
Successful Candidate (MLA)
BJP 14-Yaiskul A/C.

HL-P/1120/18

ময়াং ইম্ফাল কেন্দ্রগী প্রজাশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকচরি

হৌজিক্কী ওইরক্লিবা মণিপুরগী তংদু-লৈতাদ্রবা ফীভম অমসুং শেম্মিৎলোনগী ফীভমনা মনিং হল্লক্লবা চিরবা তাঞ্জা অসিদা ঐবু তরামাথোইশুবা মণিপুর বিধান সভা মীখলদা মীয়ামগী পাউখোল্লোয় অমা ওইনা থাগৎপীরকপা হায়বসি ঐগী ময়াং ইম্ফাল কেন্দ্রগী মীয়াম্না চুম্না য়েংবা মীৎয়েং অমসুং তুংগী অশানবা পুন্সিরোল অমা উবীবনি হায়না লৌজে। মসিগীদমক ঐনা ময়াং ইম্ফাল কেন্দ্রগী মীয়ামবু ঈকায় খুম্নবা উৎচবগা লোয়ননা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি অমদি পুন্সিদা কাওঙল্লরোইদবা লমন তোনশিঞ্জরে।

পুম্নমকসিগী মথক্তা মৈতৈ-পাঙল অমদি কবুই ইচিন-ইনাওশিংনা, কেন্দ্র অসিগী তুংগী পুন্সিরোলবু হেন্না উবীদুনা ঐবু য়াম্না চাউনা মায় পাক্লবগী থৌদাং লৌবীবগীদমক মীয়ামবু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচবা ফোঙদোকচরি অমদি মীয়াম্না ঐঙোন্দা থল্লিবা থাজবা অসি পুন্সিগী মাঙহঞ্জরোই।

লোয়ননা মীয়ামগী ৰাহন্থোক লৈবা পাউখোল্লোয় অমা ওইবা ঙম্নবা হোৎনজগনি অমদি শোথহৌরবা ময়াং ইম্ফাল কেন্দ্রসিগী প্রজা মীয়ামবু থোং মান্ননা পুখৎলকপদা অঙম্বা থৌদাং লৌজগে অমদি ঙম্বসু ওইজগে হায়না মপুগী মফমদা থৌনিজরি।

মীয়ামগী পাউখোল্লোয়
শ্রী কোঙখাম রোবীন্দ্রো সিংহ
এম এল এ ময়াং ইম্ফাল এ সী

HL-P/1124/18 Mar.