হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, মার্চ ১৮, ২০১৯, ইম্ফাল
৪২ শুবা চহী, ৩৫১শুবা মশীং

আর্মিগী ওপরেসন চৎথরকখিদে হায়রকপা

মালেমদা ইন্দিয়াগী মীংচৎ থীরক্লবগী মরম ওইহল্লকপা য়াই

ইন্দিয়ন আর্মি অমসুং ম্যান্মার আর্মিগী অপূনবা টিম অমনা অৱাং-নোংপোক্কী তোঙান তোঙানবা লালহৌবশিং লৈরিবা ম্যান্মারগী ঙমখৈদা সর্জিকেল ষ্ট্রাইক চৎথখি হায়বা রিপোর্ট তোঙান তোঙানবা পাউচেশিংদা ফোঙনরকখ্রবা মতুংদা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দরগী খুঞ্জাশিংনা অসিগুম্বা মখলগী ওপরেসন অমত্তা চৎথরকখিবা লৈতে হায়না শেংদোরকখ্রে। ফেব্রুৱারী ১৭ তগী মার্চ ২ ফাওবা ইন্দিয়ন আর্মি অমদি ম্যান্মার আর্মিগী অপূনবা টিম অমনা অৱাং-নোংপোক্কী লালহৌবশিং তকথোকখিনবগী পান্দমদা অখন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎতুনা তোঙান তোঙানবা মফমদা এটেক চৎথখি হায়না পাউচে খরদা ফোঙনরকখিবনি। হিরম অসিগী মতাংদা লৈবাক অনীগী ঙমখৈ মনাক নক্লা খুন্দাবা খুঞ্জা অমনা এজেন্সীদা হায়খি, ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মারগী তায়নরিবা ঙমখৈদা নোংমৈ কাপ্পগী মখোল অমা ফাওবা তাখিবা লৈতে। ইন্দিয়ারোমদগী অসাম রাইফলস নৎত্রগা ম্যান্মাররোমদগী লান্মী অমত্তা ঙমখৈ মনাক নক্লা চঙলকখিবা লৈতে। করিগুম্বা লালহৌবশিংগী মথক্তা ওপরেসন চৎথখি হায়বা তারবদি ঙমখৈ মনাক নক্লা খুন্দারিবা খুঞ্জাশিং খঙফম থোকপনি হায়নসু খুঞ্জা অমনা 'নোর্থ ইষ্ট নাও' দা ফোঙদোকখি। ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দরগী লোংতলাই এরিয়াদা খুন্দাবা খুঞ্জা অমনা হায়খি, অরাকান বেল্টতা খুন্দারিবা মিজো কাঙলুপকী মীওইশিংনা অয়াম্বা মতমদা ঙমখৈ লানথোক-লানশিন তৌই। করিগুম্বা আর্মিনা ওপরেসন চৎথরকপা থোক্লবদি খুঞ্জাশিং খঙফম থোকই। ওপরেসন চৎথখি হায়রিবা মতম অদুদা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দর ঙাকপগী থৌদাং লৌরিবা অসাম রাইফলসকী পর্সনেলশিং ভোলিবোল শান্নবা উখি। ইরাই নুমীৎতা অসাম রাইফলসকী পর্সনেলশিং তোংবা ট্রক অনী কেম্পতগী লুংলৈ তম্না থৌদোকখিবা অদুসু লান্মীশিংগী চান্ন-থক্লবা রসন হোল্লগা হঞ্জিল্লকখি হায়রি। লোক সভাগী মীখল নকশিল্লক্লবা মতম অসিদা আর্মিনা ঙমখৈদা অহুমশুবা সর্জিকেল ষ্ট্রাইক চৎথখি হায়রগা নোংমৈ কাপ্পগী মখোল অমা ফাওবা তাখিদবসি মীখল ময়াগী প্রোপেগন্দা ৱারফ্যের ওইরম্বা য়াই হায়নসু খুঞ্জাশিংনা ফোঙদোকখি। লোক সভা মীখল নকশিল্লক্লবা মতম অসিদা কা হেন্না সেন্সিটিভ ওইবা পাউ শন্দোক্তুনা পাউচে খরগী মরুওইবা পাউ ওইনা ফোঙহনখিবগী থৌওং অসি মীখলদা খুদোংচাবা লৌনবা থৌরাং লৌখৎলকপা ওইরম্বা য়াই হায়নসু পোলিটিকেল এনালিষ্টশিংনা মোত পীরি।

হৌখিবা ইরাই নুমীৎতা ইন্দিয়ন আর্মি অমসুং ম্যান্মার আর্মিগী অপূনবা টিম অমনা "ওপরেসন সনরাইজ" হায়না মিংথোনবা সর্জিকেল ষ্ট্রাইক অমা চৎথদুনা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দরদা লৈবা লালহৌবগী কেম্প কয়া মাঙ তাকহনখি হায়না তোঙান তোঙানবা পাউচেশিংদা ফোঙনরখিবনি। মশক-মমিং তাকথোক্লিংদবা ইন্দিয়ন আর্মিগী মকোক থোংবা ওফিসল অমনা এজেন্সীদা হায়খি। ফেব্রুৱারী ১৭ তগী মার্চ ২ফাওবা চৎথখিবা "ওপরেসন রনরাইজ"দা ইন্দিয়াগী লান্মী ১২,০০০ রোম শরুক য়ারি। ম্যান্মার আর্মিগা খুৎশম্নদুনা চৎথখিবা "ওপরেসন সনরাইজ" দা লালহৌবগী কেম্প ১০ রোম মাঙ-তাকহনখি। চাইনানা শৌগৎপা কাচিন ইন্দিপেন্দেন্ট আর্মি (কে আই এ) গী শরুক অমা ওইরিবা অরাকান আর্মিগী মায়কৈদসু চাউনা মাঙ-তাকখি। কোলকাটাদগীনা ম্যান্মারগী সিটৱে ফাওবা শম্নগদৌরিবা কলাদান মল্টি-মোদেল প্রোজেক্টতা অপনবা পীনবা হোৎনরক্লিবা লালহৌবশিংদা অখন্নবা মীৎয়েং থন্নগা ওপরেসন অদু চৎথখিবনি হায়রি। করিগুম্বা প্রোজেক্ট অসি মায় পাক্লা পায়খৎপা লোইরবদি ঈশিং- লম্বীদা সিটৱে ফাওরগা কোলকাটাদগী মিজোরাম ফাওবা ইরায় লায়না য়ৌবা ঙমগদৌরিবনি। কুমজা ২০২০ দা মপুং ফানা লোইশিন্নবা পান্দম থন্নিবা প্রোজেক্ট অসিদা অপনবা পীরকই হায়বগীদমক ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দর পরিংদা লৈবা লালহৌবগী কেম্পশিংদা এটেক চৎথখিবনি হায়না তোঙান তোঙানবা মীদিয়া রিপোর্টতা ফোঙলকখি। বর্মিজ আর্মিনসু নেসনল সোসলিষ্ট কাউন্সীল ওফ নাগালেন্দ-খপলাং (এন এস সী এন-কে) গী মরুওইবা কেম্প অমা খুদুম চনখিবগা লোয়ননা লূপ অসিগী লুচিংবা কয়ামরুম ফাজিল্লে হায়রি। মতাং অসিদা খন্নবা য়ারিবসি ইন্দিয়ন আর্মিনা থাঙ্গৈ শেংনা লালহৌবশিংগী মথক্তা ওপরেসন চৎথখিবরা হায়বসিনি। করিগুম্বা মীখলদা খুদোংচাবা ফংনবগীদমক অরানবা ৱাফম শন্দোকপা ওইরম্লগদি মালেমগী মীয়াম-মাঙদা ইন্দিয়াগী মীংচৎ থিহন্নবগী মরম ওইহল্লকপা য়াই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

য়াওশঙগী নুংগী ৱাহন্থোক

ইকাই খুম্নজরবা এডিটর,

মৈহৌরোলদগী ময়েক মচু থোক্লা লৈরক্লবা মৈতৈ ঐখোয়গী হৌরক খুন্থোকলোলগী য়াম্না নুংশিরবা থৌরম অমা ওইনা লৈরকপা 'লাইনিংথৌনা ফম্বাল তোংবা- তাইবঙনা য়ূমচংবা' হায়বা মশক মচু থোক্লা লৈরক্লবা থৌরমসিবু মীয়ান লমকোয়বশিংনা মৈত্রবাক্তা চঙলক্তুনা ইনিংথৌ পামহৈবা সনা হাক্তক্তা হিন্দু লাইনীং চৎলবা মতুংদা ইচৎ-ইরোল লাইনীং-লাইশোন, চৎন-কাঙলোন কয়া মথং মথং শেমদোক্তুনা ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা পূম্নমক মমি শামহল্লকপনা ইশাগী হৌরকঙৈগী চৎন-কাঙলোন পূম্নমক চহী ৩০০ চূপ্পা থমায়শিলখ্রবা কংলৈচাশিংনা মীকপ থোক্লক্তুনা ইশাগী ইচৎ-ইওং লাইনীং লাইশোন হনজিন্নবা হোৎনরকপদা মৈতৈ পুৱারীগী তাঙ্কক অমা ওইরিবা খুন্থোকলোন ওইরিবা 'তাইবঙ মীওইবা ঐখোয় শেন্নবা মতুংদা মীওইবনা লৈনবা শংলেপ শানবা শিন্থা পীরবা তুংদা ফুরুপকী শক্তম কয়াৎতগী পাত লৌনা শাখিবা তাইপং শংলেপ্তা হোংচিলদুনা লৈখিবা লাইতা থাগী থানিল নুমিৎনি। অহানবদা মীওইবনা শংলেপ শংকাই শাদ্রিঙৈদা লৈকুৎতা লৈরাইদা উক্লোং-ৱাক্লোংদা উনাগী খাংপোক শাদুনা লৈরম্মী। শংলেপ শংকাই শাদুনা শংকাইনুংদা হোংজিনখিবা ফুরুপনা লাইনিংথৌ ইপাদা ফম্বাল শিন্নদুনা তাইবঙনা য়ূম চঙখিবা নুমিৎতু লাইতা থাগী থানিল তাইবঙসে ফুরুপনা ইপা লাইনিংথৌদা শিন্নরম্মী। পারীহল তাইবঙসে লেম্না মাঙবা য়াবা নত্তে। নঙনা ৱানা শেমজনি। নঙনা মপী মপা হায়বদু ওইদুনা মালেমদা হৌরিবা চামলৌ মথেল ১০৮, হৈরাংগী হৈখল ১০৮, লৈরাংগী লৈখল ১০৮ নঙোন্দা হান্না কৎলগা তাইবঙনা চিন্দমজবা ওইসনু । ঙসিদগী তাইবঙসে ইপানা নঙোন্দা শীন্নরবনি। লেম্না মাঙফদ্রবনি। অয়ূক ঙন্না কোন্থা, নুমিদাং ঙন্না কোনশিন্দুনা চৎনা লমতাং পূম্বা নুং তাকপীয়ু।'

অসুম্না কুরুনা শিন্থা পীদুনা লাইনিংথৌ ইপাদা ফম্বাল শীন্নদুনা তাইবঙনা য়ূমচংখিবা নুমিৎ অসিদা হান্না লৈরম্বা উনাগী খাংপোক্তু মঙাং, লুৱাং, খুমন কুরু ৩দা কৎথোক্তুনা মৈ থাখিবা অনৌবা য়ূম চঙবগী হরাও তয়াম্বা ফোঙদোকপা থৌরমনি লমতাগী থানিল নুমিৎসিদা খাংপোকশঙদু মৈদা কৎথোকখ্রবা তুংদা অঙাংশিংনা য়ূমথোং খুদিং চঙদুনা নাক্কা থেংই, য়ূম্বুশিংনা কবোক অথুম-অহাও কয়া অঙাংশিংনা লাকপদা পীজৈ, তরেৎকী শেঞ্জাসু পী। অঙাংশিং অদুনসু নুংঙাইহৌরো-য়াইফহৌরো, পান্নাউ-শিংনাউ তাহৌরো, খুনচাও লৈচাওহৌরো হায়না য়াইফ মপাউ পীরম্মী।

নুমিৎসিগী নুমিদাংদা লৈশা-পাখঙশিংনা খূৎকা-খূৎকা শম্নদুনা লাইনিংথৌ লিরোল শক, পাখঙবা শাথেক তম্না থাবলগী লিরোল শক্তুনা চোঙখিবা থাবল চোঙবা হায়বা য়াম্না পূক্লিং হুনীংঙাই ওইবা নুংগী ৱাহন্থোক লৈবা হরাও তয়াম্না চোঙখিবা থাবল চোঙবা হায়বা থৌরমসে ঙসি মীতৌ তম্বদা হালেংবা লৈত্রবা মীপাল তাংবগী হৈনবী লাইচুখ্রবা কংলৈচাশিংনা নোংচুপ লমগী চৎনবী পোৎতপ হাপচিন্দুনা জিক-দাস ওন্থোক্লকপনা মুখৎখিবনা হেন্না ফরবা থৌরম ওইনা লৌনরক্তুনা কংলৈ খুন্থোকলোনগী থৌরম অসি মমি শান্নক্লি। মঙানি শুবা নুমিৎতা নাক্ক-থেংলুবগী পৈশাশিংদু পূন্না চাক চানদুনা হরাও তয়াম্বা ফোঙদোকপা থৌরমনি। অশোয়বা অরানবা লৌথোক্লগা নিংথিনা য়োক্তুনা থমগদবা থৌরমনি। কংলৈ পুৱারীনি তাবুনুংদা চেকশিন্না থমসি। চীংঙুগী মপাউনি।

অদোমগী -মুতুম ইবোমচা মৈতৈ

হৈপোক লাইনীংথৌ থৌকল্লোই, লংথবাল কুঞ্জ মখা লৈকায়

লৌমীশিংগী কাখল

মোরোক্কী লায়নাদগী ঙাকথোকপা

ডো: এম থোইথোই সিংহ

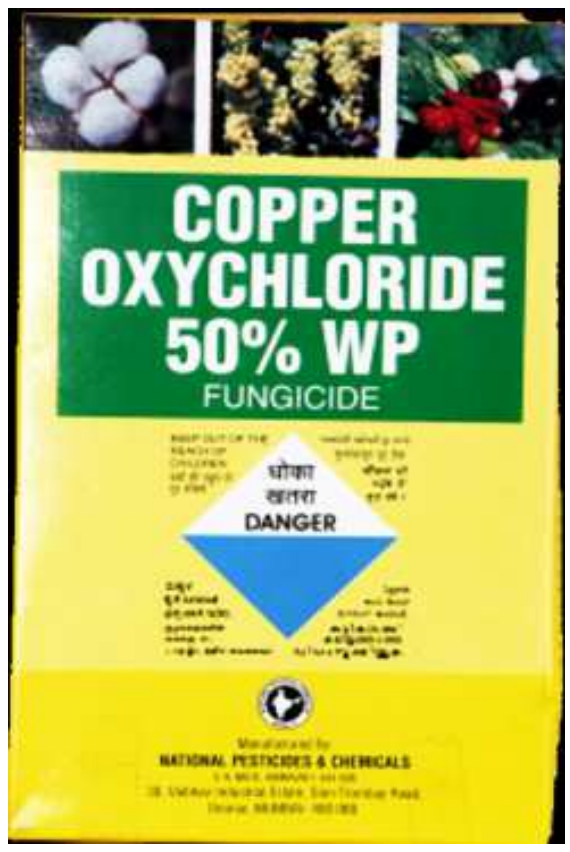
ঙসি ঙসিমক মোরোক লিংথোক্লবা য়াওনরে। মীওই কয়া অমনসু চারা হুন্নরি। মোরোক্তা তাবা লায়না কয়া ঙাকথোক্লবগীদমক পাম্বীশিংনা নৌরিঙৈ অমসুং মরু ওইনা লৈরিঙৈদগী চেকশিলহৌবা চঙই। হুন্ননবা মরু লৌগদৌরিবা মোরোক্তা দাগ লৈতবা মোরোক অমসুং মশা ফরিবা পাম্বীদগী লৌগনি। কৈথেলদা পুথোক্লবা, অফবা মখৈ খন্দোকখ্রবা মতুং লেমহৌবা অপৎপা উমোরোকশিংদগী মরু লৌরগা মরু হুন্নবসু কোঙ্গাইনি। মসিমক্লা মরুশিংদুদগী হৌরকপা মোরোক পাম্বীশিংদা খুইথবী, লেপকং কংবী অমসুং মোরোক পৎপী লায়না কয়া অমা য়াম্না তোয়না থেংনরি। মোরোক্কী ফংফম থোকপা পোথোক য়ৌনা ফংনদে।

মায় পাক্লা মোরোক পুথোক্লবগীদমক অফবা, লায়না তীলনা চেন্দবা অখঙবা মোরোক পাম্বীদগী মোরোক মরু লৌরগা চারা হুন্নবা শেম-শাগনি। অপৎপা অহোংবা মোরোক্তগী মরু লৌবসিমা তোকথোকপা ফরে। তাঙলবসু তাঙনা অচৌবা মশা ফবা মোরোক্তগী মরু লৌসি।

হুনগদবগী শেম-শারবা মোরোক মরুশিংদা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা পোৎলম কয়া তোৎহৌবা য়াই। ওর্গানিক ওইবা Shakti AG নৎত্রগা Tricho XP গ্রাম ১০ মরু কিলোগ্রাম অমগী চাংদা তোৎহৌরগা হুনবা য়াই নৎত্রগসু রসায়নগী ওইবা Captan 50% গ্রাম মরি মরু কিলোগ্রাম অমগী চাংদা তোৎপা য়াই। মরু কিলো অমদা তোৎকদবা হিদাক্তা ঈশিং মিলিলিটর তরামুক হাপ্লগা নঙ নঙ লাউনা থীৎপিগনি অমুং মরুশিংদুদা তোৎশিল্লগা মিনিৎ ১০মুক থন্নবা মতুংদা হুনবা য়ারে।

মরুদা হিদাক তোৎহৌদ্রগসু হায়রিবা হিদাকশিং অসি ঈশিং লিটর খুদিংদা Shakti AG নৎত্রগা Niprot গ্রাম ১০ নৎত্রগসু Captan 50% গ্রাম মরি য়ানশিনবীরগা নৌরিবা পাম্বীগী মখোঙ চোৎনবা চাইথোকপা য়াই। অদুবু Shakti AG নৎত্রগা Niprot গুম্বা কোকফাই হাৎপা ঙম্বা কোকফাইগী কলচরশিং শীজিন্নখিবা মফমদদি Captan গুম্বা কোকফাই হাৎপা ঙম্বা রসয়ানগী হিদাকশিংনা পাম্বীগী মখোঙ-মরু য়ৌনা চোৎহন্দবা ফৈ। লৈবাক্তা লৈজরিবা কান্নরবা কোকফাইদুসু হাৎখিগনি।

মোরোক পাম্বীগী মতোনলোম থংবা শরুক্তগী খুইজিনবা হৌরক পগা লোয়ননা পাম্বীশিংগী লেপকং কংদুনা শিবা লায়না অসিমক্লা পাল্লিবা মোরোকশিংবুসু মখোক লোয়দুনা কেলহল্লি। মোরোক্কী মখাজাইদা মপাক মপাক মুনা লৈহল্লি। লায়না অসি নোং তোয়না চুবা অমসুং নুংশিত্তা ঈশিং মনিল ৱাংবা মতমদা লায়নাশিং অসি শনে দারকপা অমসুং নাবা থুজিল্লকপা মরম্না মোরোক্কী পোথোক অসুক্কী মতীক হন্থহল্লি। নোং অমসুং মপালগী ঈশিং নুংশিৎ চংহন্দনা মোরোক থানরিবা প্লাষ্টিক্লা কুপশিন খাজিন্দুনা থানরিবা মফমশিংদদি লায়না অসি তাবা হন্থে।



লায়ওং ঃ মোরোক পাম্বীনা মতোনলোমদগী খুইজিল্লকপগা লোয়ননা পৎশিল্লকপা হৌরকই। পৎশিল্লকপা অসিনা মশা লোংফম মপা য়ৌরকপদা অতোপ্পা মশা অদুসু খুইথরকই লোয়ননা মখোক অমসুং মরু য়ৌখিদুনা পাম্বীদু লেপকং কংদুনা লৈবা উগনি। করিগুম্বা পৎশিল্লকপগী থবক অসি পাম্বীগী অশোকপা মফম অমদগী হেক্তা হৌরকপসু য়াই। পৎলবা মফম পূম্নমক্কী মচু ঙৌরুননা উগনি। মশা ফরিবা মফমগা অপৎপা মফমগা তায়নবা মফমদু অমুবা মচুগী পরিং অমনা খনবা থেংনগনি। পৎলবা মফম কয়ামুক্তা কায়বগা লোয়ননা অমুবা মকুপ মকুপ থোরকপা উগনি। লায়নাসি নোং তারম্বদগী লেপখ্রবা মতুংদা পাম্বীদু মতম কুইনা চোত্তুনা লৈহৌবা মতমদা লায়না অসি খরা হেন্না তাগল্লি।

মোরোক পৎপগী লায়ওংঃ মোরোক্তা অমুবা অপীকপা দাগশিং লৈরম্বদগী অসুম অসুম চাউথোরকই। লায়না অসিনা হেঞ্জিল্লকপগী মতুং ইন্না দাগশিংগী মচুদু মুশিল্লকই। করিগুম্বদা মচুদা শংলপ তৌবা নৎত্রগা উৎ মচু চঙলপ তৌবা থেংনগনি। দাগশিংদুগী মতাই হায়বদি অকোয়বদু মুশিনমুবা মচুনা কোইশিল্লি। য়াম্না ফিভম থীনা শোক্লবা মোরোকশিংদু চরু মচু মাল্লকই। লায়না চেল্লবা মোরোক অমা শেগাইদুনা য়েংবদা মনুং থংবা শরুক অদু অপীকপা মতুম তাবা অমুবা স্কেলরোচিয়মশিংনা কুপনশিনবা থেংনগনি। লোয়ননা মোরোক মরুদুসু কোকফাইনা কুপনশিবা কোলহীং কাবা ওইনা উগনি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈঃ মরুদা হিদাক তোৎহৌরবা পাম্বীশিং লায়না তাবা হন্থে। এন্ট্রাকোল হায়না খঙনবা প্রোপিনেব ৭০ ডব্লিয়ু পি গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা তুমহনবীরগা পাম্বী চোৎনবা কাপথোকপীবা য়াই। মসি নৎত্রগসু জিনেব চাদা ৭৫গী মপাঙ্গল লৈবা (Indofil Z-78) গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিনবীরগা পাম্বী চোৎনব কাপথোক্কনি। মসি নৎত্রগসু Copper oxychloride গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা তুমহল্লগা খরা চোৎনবা কাপথোকপসু কান্নগনি।

খ্বাইদগী হেন্না ফবদি লায়না চেন্দবা মরুশিং শীজিন্নবা, লায়না চেল্লবা মোরোক পাম্বীগী লেমখাক লৈতবা মফমদা থাবসিনি হায়বা ৱাফমসি নীংশিংজনীংই।

পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচল পোটাসিয়মগী থৌদাংশিং

এস সুমঙ্গল

মহৈ-মরোং থাবা মতমদা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচলশিং অসি নিংথিনা পীদুনা মশা-মউ ফনা থমদুনা পোথোক হেনগৎহনবগা লোয়ননা মখোয়বু চারিবা ঐখোয় অমদি শা-ষণশিং মশা-মউ ফনা থম্বদা তঙাইফদনা খঙদবা য়াদবা খরগী মনুংদা মীয়াম্না লায়থোক্লা লৌবা হার মখল খরা থেংনবা লৈ। ফোসফরস অমদি নাইত্রোজেন য়াওবা হার - য়ুরিয়া, দাইম্মোনিয়ম ফোসফেট (দাইমো) নৎত্রগা সুপরবু হেন্না থৱায় য়াওশিনবা অদুগা পোটাসিয়ম য়াওবা হার ম্যুরেট ওফ পোটাস পূন্না লাইথোক্লা কান্নদবা হার ওইনা লৌবা অসিদগী খরদা ওইরবসু কঞ্জনীংবগী পান্দমদা ঙসিগী খূৎই অসি পোটাসিয়মগী মরমদা মরু ওইনা থমজবনি। অতৈবু নাথৈবগী ৱাফম নত্তে। অতৈ য়াওনা পোটাসিয়মসু তঙাইফদে হায়বদু খঙহঞ্জনীংবনি।

খূৎশেমগী হারশিংগী মরক্তা অহুমশুবা মরু ওইবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক পীবা ঙম্বা মচলদি পোটাসিয়মনি। পোটাসিয়ম অসি রসায়নশিংগী মরক্তা ত্রাফিক পুলিস ওইনা লৌনৈ। পাম্বীগী মরা ফহনবদা, মউ লীংহনবদা, মচিঞ্জাক শেম্বদা, চনাং অমসুং চিনিগী শরুক পুথোক-পুশিন তৌবদা, প্রোটিন শুংবদা, পাম্বীগী শ্বর হোনবদা অমদি লায়না তীলনা হন্থহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। অদুবু নাইত্রোজেনগা ফোসফরসকা য়াওদনদি মথৌ পাঙথোকপা ঙমদে।

পোটাসিয়মগী মথৌশিং :

১) মসি পাম্বীগী অশংবা মচু (ক্লোরোফিল) শুংবদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা মচলনি। অশংবা পাম্বীশিংনা ক্লোরোফিল য়াওদনা মচিঞ্জাক শুংবা ঙমদে হায়বদি হিংবা ঙমদে।

২) খরা হেন্না হায়রবদা অশংবা পাম্বীনা নুংশিৎকী মঙালদা কার্বোনদাইওক্সাইদ অমসুং হায়দ্রোজেনদগী ফোটোসিন্থেসিস কৌবা থৌওং অমনা চনাংগী শরুক (চিনি) শুংদুনা অমদি পুথোক পুশিন তৌদুনা পাম্বীগী অতৈ শরুকশিংদা য়েন্থোকপদা পোটাসিয়মনা আচৌবা থৌদাং লৌই। মরু ওইনা চু পাম্বী, আলুনচিংবদা খরগা হেন্না মরু ওই। মসি আলুনা থাবদা (আলু পাল্লকপদা) তঙাইফদনা চংদবা য়াদে।

৩) পাম্বীনা মশা মউ ফনা অমসুং মতিং লৈনা চাওখৎপদা পোটাসিয়মনা অচৌবা থৌদাং লৌই লোয়ননা খুদোংচাদবা অইং-অশাগী ফীভমশিংদা খাঙবা ঙম্বগী পাঙ্গল পী।

৪) পাম্বীগী মউ লীংনা লৈবদা (মরু ওইনা ফৌ গেহুনচিংবগী) মতেং পাংদুনা পাম্বীশিং তুগদবদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। মরু ওইনা আলু, হীদাক মনা, চু, মনা-মশিং অমসুং উহৈশিংগী মগুন হেনগৎহল্লি।

৫) মসিনা পাম্বীশিংনা লায়না তীলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী পাঙ্গল পীদুনা মশা মউ ফনা থম্বদসু অচৌবা থৌদাং লৌই।

৬) ফোসফরস হায়রিবা মচল অসিনা পাম্বীনা মতম চাদনা মপূং মরৈ ফাদনা উহৈশিং মুনশিনবা অমদি থুনা অহল ওইশিনবগী থৌওংবু পোটাসিয়মনা ঙাকথোকপা ঙমহল্লি শম্না হায়রবদা ফোসফরসকী থৌদাং খল চানা থম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌই হায়বনি।

৭) মসি এঞ্জাইমশিংগী মথৌ হাপ্পগী থৌদাংসু লৌই।

৮) পাম্বীগী মরুশিং চং-চং লাউনা মপূং ফানা মবুক থলহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৯) পাম্বীগী ঈশিংগী চাং খল কায়হন্দবদসু মতেং পাংই। পাম্বীগী মেটাবোলিজম (পাম্বীগী, থৱায় পানবশিংগী মনুংদা তৌরিবা কেমিকেলশিংগী ওন্থাং ওনশিন) হেনগৎহন্দুনা কার্বোহায়দ্রেট মরাং কায়না শুংবদা মসিনা অচৌবা থৌদাং য়াই।

পোটাসিয়ম ৱাৎপগী খুদমশিং :

পোটাসিয়ম ৱাৎলবদি মখাগী খুদমশিং অসি উৎলক্কনি।

১) পাম্বীশিং চউজন থিগনি, মতাং তেনবনা নেম্ফুননা হৌগনি।

২) পাম্বীশিং নাপু থাঙ্গনি, উহৈ পাম্বীশিংদা নুংশানা মনা কাথেকপগী খুদম উগনি, অনৌবা মনাগী মতোন কংশিনগনি। অরিবা মনাশিংদা খুদম হান্না উৎলক্কনি।

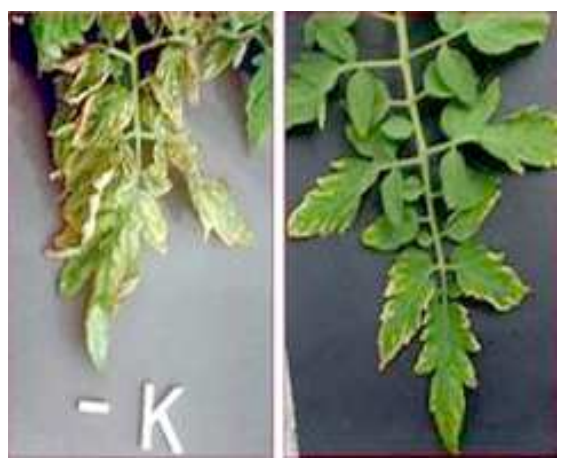
৩) মচিঞ্জাক শুংবা থিংগনি।

৪) আলুগী মনাশিং হেন্না শংজিন্না উগনি লোয়ননা ৱাওথাংনবা মচু উৎলক্কনি, লোয়ননা আলু অতানবশিং মুশিনবা উগনি। থন্নবা মতুং অমসুং পুথোক-পুশিন তৌবদা হেন্না উৎলক্কনি।

৫) পোটাসিয়ম ৱাৎলবা পাম্বীশিংদা লায়না (মরু ওইনা বেক্টরিয়া অমসুং কোকফাইগী) তাদুনা শিংলিশিংগী মরক্কী অহাংবা মফমশিংদা নাপু চঙবা উগনি।

৬) হৱাই পাম্বীশিং, চুজাক, লশিং, হীদাক মনা (টোবেকো), অপিকপা মরুশিং ফৌ, গেহুনচিংবগী মনাশিংদা হায়রিবা থৌওংশিং অসি শেংনা উবা ফংগনি।

মথক্তা থমজরিবা খরা অসি খঙলবদি পোটাসিয়ম য়াওবা হারগী মরু ওইবদু খঙনা হারশিংবু চাং চানা শীজিন্নবগী কান্নবা অদু খঙলগনি খঞ্জে। লোয়ননা হারশিংবু চাং চানা শীজিন্নদুনা পাম্বীশিং মশা-মউ ফনা থমদুনা মখোয়বু চারিবা পূম্ন মক য়াইফরনি খঞ্জে।



পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।