

২০২১ আই এন বি এ টাইরান নেসনল

ডা. ঙাংবম শান্তিকুমার

কোভিড-১৯ লাইচং লেন্দুনসু মমাঙগী কুমজা ২০২০গী জুলাই ৪দা টাইরান্দা নেচরেলগী ওইবা মশা-মউ ফবগী চাংদম্বা - INBA TAIWAN NATIONAL BODYBUILDING AND FITNESS CHAMPIONSHIP পাঙথোকবিপ্তম হন্দকী কুমজা ২০২১গী আই এন বি এ টাইরান নেসনল লাক্সিা জুন ২৬তা পাঙথোকবিপ্তম হায়া আই এন বি এ টাইরান ওফিসনা লেপ্তরে। হায়রিবা নেচরেল ওইনা শামজবা, হায়বদি ইন্টারনেসনল ওলিম্পিক কমিটিনা থিংনবা পোংলমশিং steroids, hormones, performance enhancing drugs অমদি অতৈ থিংলবা পোংলমশিং অসিবু শীজিমনদা শামজবা মশা-মউ ফবগী শামরোয়শিংগী চাংদম্বা আই এন বি এ টাইরান নেসনল অসি ছী পুদিং পাঙথোকবিপ্তম লাকপনি। হন্দকী কুমজা ২০২১গী জুন থাগী তাং ২৬তা পাঙথোকবিপ্তম হায়া আই এন বি এ টাইরান নেসনল অসি ছী পুদিং পাঙথোকবিপ্তম লাকপনি। হন্দকী কুমজা ২০২০দা পাঙথোকবিপ্তম হায়া আই এন বি এ টাইরানদা শামরোয় মশীং তানা লাক্সিা খল্লবনি কোভিড-১৯ লাইচং লৈখিবা অদুনা। অদুও ঐথোয়না খল্লবগী রাংমদা কুমজা ২০১৯দা পাঙথোকবিপ্তম অনীরকশুবা আই এন বি এ টাইরান নেসনলদা লাকখিবা শামরোয় মশীং অদুগী শরুক অনী হেমা লাক্সিা য়াওরখি চাংদম্বা অদুনা। হন্দকী কোভিড-১৯ লাইচংসু খরা নেমথরবনি মমাঙ চহীদগী শামরোয় মশীং অমুক হেমা লাক্সিা হায়ানা খাজনি। থা অহম হেমা রাংলি আই এন বি এ টাইরান নেসনল পাঙথোকবিপ্তম অদুও নুমিৎ মরিনি খক্তা ঙাইরি চাংদম্বা অসিগী ফোর্ম থাখিবা। নুমিৎ মরিনি অসিদা নেচরেল ওইবা শামরোয় কয়া ফোর্ম লৈনগে।

আই এন বি এ টাইরান নেসনল, টাইরান হায়রিবা ঙাই অসিদা নেসনলগী ওইনা পাঙথোকবিপ্তম হায়রিবা চাংদম্বা অসিদা অতোপ্লা লৈবাক কয়াদগী নেচরেল ওইনা শামজবা শামরোয়শিং লাক্সিা য়াওরবা য়াগনি। মসি ঐথোয় আই এন বি এ পি এন বি এ রক্সিগী চংনবি। নেসনল পল্লি হায়দুনা লৈবাক অসিদা লৈবা

শামরোয়শিং খক্তগীদি নন্তে। অমরোমদা হায়রিগদি নেসনলগী মীংদা পাঙথোকবিপ্তম ইন্টারনেসনল লেভেড লদা পাঙ থোকবিপ্তম গা ইন্টারনেসনল লেভেড লদা পাঙথোকবিপ্তম হায়রিবা তরে। খুদম ওইনা হায়রিবদা যু এস এদা, নংত্রগা য়ুরোপকী লৈবাক অমদা পাঙথোকবিপ্তম নেসনল লেভেলগী চাংদম্বা অমদা ঐথোয়সু চংতুনা য়াওরবা অদু মসি ঐথোয়না শেল থুমগী ফীভম চারবদি। অদুনা টাইরান্দা পাঙথোকবিপ্তম আই এন বি এ টাইরান নেসনলসু অতোপ্লা লৈবাকী শামরোয়শিং তরান্না ওকই।

টাইরান্দা আই এন বি এ টাইরান পাঙথোকবিপ্তম, ইন্দিয়াসু আই এন বি এ ইন্দিয়া পাঙথোকবিপ্তম হৌশ্রে মমাঙগী কুমজা ২০১৯দগী আই এন বি এ ইন্দিয়া ওফিসলি লোশ্ব তৌদুনা। কুমজা ২০১৯দা আই এন বি এ গ্লোবল এসিয়াগী প্রসিডেন্ট ওইনা ফম পুবিরিবা ইংলিসকী প্রোফেসর ওইনা টাইরান্দা থবক তৌবিরিবা ডা. ঙাংবম শান্তিকুমার মীতৈনা আই এন বি এ ইন্দিয়া ওফিসলি লোশ্ব তৌখিনি কণাটাকাগী বেঙ্গলোর সিটি। আই এন বি এ ইন্দিয়া হেক লোশ্ব তৌবা থা অমগী মতুংদা আই এন বি এ ইন্দিয়া নেসনলসু পাঙথোকবিপ্তম নেচরেল ওইনা শামজবা নেচরেল শামরোয় কয়াদা নেচরেলগী চাংদম্বাগী ফব্বাক খুদোল মজখিনি। লোননা, আই এন বি এ ইন্দিয়া নেসনলগী মখক্তা মালেমগী থাক্তা অহমশুবা এসিয়া পেসিফিক ইন্টারনেসনল বোদিবিল্ডিং এন্ড ফিটনেস চেম্পিয়নশিপ ২০১৯গী ওক্সেবর থাদা কণাটাকাগী বেঙ্গলোরদা পাঙথোকবিপ্তম য়ায়া মায় পাক্সা। আই এন বি এ ইন্দিয়া নেসনলদা ইরমদম কংলৈপাক্তগী লাকখিবা নেচরেল ওইনা



2021 INBA TAIWAN NATIONAL JUNE 26 Hungkuo, Delin University, New Taipei City

শামজবা শামরোয়শিংনা অনীশুবা মশীং য়ায়া মেদল ফংবা টিম চেম্পিয়ন ওইখি অদুগা য়ুসু কণাটাকাগী অহানবা টিম চেম্পিয়ন ওইখি। অদুও ঐথোয়না খল্লবগী রাংমদা ইরমদমদগী লাকপা শামরোয়শিং ঙাইদগী মেদল মশীং য়ায়া ফংবা, প্রোফেসনেল কার্দ মশীং য়ায়া ফংবা অমদি ওভরওল মীংথোল মশীং হেমা ফংবা টিম ওইদুনা এসিয়া পেসিফিক ইন্টারনেসনলদা ওভরওল টিম চেম্পিয়ন মীংথোল ফংবা গুমখিনি।

হায়রিবা আই এন বি এ (ইন্টারনেসনল নেচরেল বোদিবিল্ডিং এসোসিয়েশন) গী খোঙজং অসি (নেচরেল মুভমেন্ট) ইরমদম কংলৈপাক্ত কুমজা ২০১৭তা ওস্তানা য়ৌত্বনি। আই এন বি এ গ্লোবল এসিয়াগী প্রসিডেন্ট ওইনা ফম পুবিরিবা, ডা. ঙাংবম শান্তিকুমার মীতৈগী লুং মখাদা কুমজা ২০১৭তা LEGENDARY MR. MAIPAK AND DR. NGANGBAM MEETEI NATIONAL LEVEL NATURAL BODYBUILDING AND FITNESS CHAMPIONSHIP কৌবা নেচরেলগী চাংদম্বা অসি পাঙথোকবিপ্তম ইরোইশেশ্বদা লৈবা মেস্তেল

এপ্রিকলচর য়ুনিভার্সিটিগী ওডিটোরিয়মদা। হায়রিবা চাংদম্বা অদুনা নৌরিবা অঙং শামরোয়দগী হৌরগা অহল ওইরবা শামরোয় ১০০ হেনবনা শরুক য়াদুনা য়ায়া মায় পাক্সা পাঙথোকবিপ্তম গুমখি। চাংদম্বা অদুনা ইরমদমগী মশা-মউ ফব পাংমজবা ইরোচা কয়া অমসু লাক্সিা ওডিটোরিয়মদু পিক থন্দুনা ফফম লৈতবদগী হোল মনুংগী লম্বী চংফম ফাওবা ফমদুনা য়েংনখিনি।

চাংদম্বা অদুনা য়ুরিন খোমগংতুনা দ্রগ টেষ্টিং তৌখি। য়ুরিন খোমগংতুনা অসামদগী লাকপা শামরোয় অমদি য়ুরিন পীযু য়াদবদগী খুদক্তা দিসকালিফাই ওইহনখিনি। মদুগী খোঙথং অদুনা লাকপীথিবা ইরোচা কয়ানা খুবাক হৌনা হৌনা খুবীখি। মসিনা তাকপদি লাকপীথিবা ইরোচাশিনা নেচরেলগী খোঙজং অসিবু য়ায়া তরান্না ওকপী হায়বদু তাকপনি। ওকফমসু থোকই। খুই আই এন বি এ চাওংহনসি, মাঙদা পুশিনসি, তিঞ্জং কায়জংদনা থমসি হায়রিবদি মীওই খুদিংমক, মরু ওইনা হৌরক্লিবা নহারোলশিং, মইহোরোয়শিং মশা মউ ফনা থম্মা মইহৌ য়ায়া তাই। অঙাংশিং, নহারোলশিং অমদি অহলশিং মশা মউ ফনা থম্মা হায়রিবসি আই এন বি এগী পান্দম অমনি। শামবা লেইনমক মশা-মউ ফনগনি হায়বা লৈতে, মরু ওইনা শামরোয়শিং অদুনা চাইহেদা পোংলমশিং শীজিমনবদি। মরম অসিননি আই এন বি এ অমদি পি এন বি এ (প্রোফেসনেল নেচরেল বোদিবিল্ডিং এসোসিয়েশন) দা রক্সি এটি দোপিং এজে স্তিগী মখাদা দ্রগ টেষ্টিং তৌববু য়ায়া লুম্বা, লুনা লৌদুনা চাংদম্বা খুদিংদা দ্রগ টেষ্টিং তৌরিবা।

লৌশিল্লকপদা, খুই আই এন বি এ মশা-মউ ফনা থমসি, চাওংহনসি হায়রিবদি ঙাইদগী অহানবদা তুংগী য়ুইরনে ওইরক্কৌরিবা নৌরিবা অঙাংশিং, মইহোরোয়শিং অমদি নহারোল মশা মউ ফনা থম্মা য়ায়া মশেং ওইরিবা আই এন বি এগী নেচরেল খোঙজং ইরোচাশিংসু শৌগংপীযু হায়ানা নোম্বুকা নীংশিংজরি। লোননা আই এন বি এ টাইরান নেসনলদা য়াওবীনীংবশিংনা ঐহাক্সি ফেসবুক (FB:Shantikumar Meetei Ngangbam) messenger দা পাউ ফাওবীরকউ।

এদিটরদা থারকপা ব্রাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

অউবা অখঙবনা শাখিনি

ইকায়খুম্জরিবা এদিটর, মীওইবা অমা ওইনা ঐথোয়না চংনসি হায়দুনা অথিংবা কয়া থন্দুনা ফজবা চংন-কাঙলোন শেমদুনা চংনরি। লাইনীং-লাইশোনসু মগী-মগী পামজবা থম্মরি, অদুও ফজবা লোনচংনা লমজিং ওইনরকপগী রাংমদা নাকোয়না মীওইবা খুইইবু মীওই খরনা থীহনবতা নন্তনা তাইহেদা ক্রাইম কয়াসু থোকহলি। থৌদোক রাথোকা নোংমা কাংলক্তবা লমদম ওইরকপগুম তৌরকি। ইমুং মনুং লেমিমবদা ঙাইহাক লৈতনা ইশৌ লানংবগা মামনা মপানা অমা শিল্লি, মমানা অমা তৌনি, মচাশিংনা অমা হায়নি, অমগা অমগা মোত মামান্না ইমুং অদু তংদু লৈতনা লৈঙমদে হায়বদু ইরমদমসি ওইরি। অদুগা নাকল অমরোমদা পোং চে, থাউ-থুম, চান-থরুনা তাঙলি, তোলেপ হাপকৎপা-হাপকত্তবা চপ মামরা খল্লি। মগী মগী চাগা চাদিগী তুংইল্লি, তোলেপ চাদবা মীসু কোজা খুং হাপুবা য়াওরিবনি। তোলেপ হেল্লে হেক তাবদা নোংঙান্দে লুপা ১০ পীরপা পোংনা ২০ হেজা পী। মমলনা অতিয়া পকই, হেনগংত্রবা মমলদি পাক হুহুরজে। ঐথোয়গীদি হেঙ্গংত্রবদি হুহুরা হায়বসি ইকায়নবগুম তৌরি। মসিসু করবরারালোশিংনা মমল কাথং-কুমথা কুসি তৌরি। লেনদবনিনা হেজা লেনে অদুও লায়রবা ইমুংগদি ফদি থারগা শুভ্রগুম থোক্লিবনি। মসিদা অরৈবা-অয়োনবা অনীদি তাঙই-তাঙদে, মমল হেল্লি-হেঙ্গু উংখংনৈ। অয়োনবনা গাডী অতোংমলদি হায়দুনা চিন্দা পাউদনবসু য়াওরিবনি। পেসেঞ্জর গাডীসু চপ মামৈ থাও তাঙবনা গাডী অতোংমল হেল্লি,

মসিসু মতম মতমগীনি। অদুও অমসু-অমসু খরিদি হেমনত্রা খল্লি। ঐথোয়গী চংনরিবা চংনরোল কয়সে অরৈপা অমতা লৈতে হায়নীংই। মসি হেজা হায়জিনবা নন্তে, অউবা-অরৈবা, অখঙবা কয়া য়াওনিবনি। অদুনা হিংনবা পুসি লম্বীদা অরৈ লৈতে থোং মামবদি খক য়ারোই। উচেক অটৌবা চাউনা মহম শাবনা খুদেংচাবা হেমা ফংবা, অপিকপনা পিক্সা মহম শাবনা খুদেংখীবা নংবা মইহৌশানি। তৌবতবু অটৌবা মচাবু হুহুরা থরবগী হেনবী অমদি লৈনরি। মসিনা খুইইসিদি অঈং-অশাগী খল মামদবগুম থোকহন্দবসু নন্তে। মসিৎ থাদেকুবা ওস্তানা ইরমসে চাওংকনি খলি। নাকল অমরোমদা নুপী ওইবী কয়াগী পুসি খোঙচংতি য়ায়া তৌজি হায়নবদি লৈ। যগণী শম্পোল লৈতে, নুপীগী য়ুম্ফম নাইদে, ঙাইগী লৈকোদপা শাপে লৈরাননা য়ুম্ফহোং তাই, শাগে মশীং নাইদবা কয়াসু লৈরাংলক্তা লৈনদবা নন্তে। অদুনা মতম মতমগী অহোংবা, ফিজং, চাকচা-যুথক ফজবা ফজবা হায়নবসু লৈরি। মতম অমগী নুপাশিংনা অঙাং ওইরিঙেদগী লৈজ-লৈজবা খুইদে মচা, ফেজোম শেংনদুনা শাম-খোংনবা, নাইশে তাথংনদুনা মুক্সা শামবা অসি চংনবি ওইনা তৌনি। খুইদে নান্না শীজিমনবা, কুশ্বে ফিয়োগে য়েংবদসু শেতুনা য়েংনরম্বদা ইকায়নবা লৈনরমদে। হৌজিক্তি নুপা মচাদগী অহল ফাওবদা খুইদে হোংদনা খোঙাও শেংতুনা চাক চানরে, নুপী ওইবী কয়াসু নুপাগী মতৌ তমদুনা খোঙাও শেংপা, মীরমগী ফিজং শেংতুনা লৈনবনা ইরমগী ফনেক শেংপা ফাওবা নিংখিনা হৈতবা য়াওনিবলি।

শৈশকনৈ, লৈ চাইবা, লৈ কোয়াবা, কৈন্যা চিংবসু নুপানা লৌইনা তৌনরম্মী। অদুও মতমগী য়াওলনা নুপীনা অয়ান্না গুসিদি শৈশকুরে। মসিদা নুপীনা শৈশকপদসু লৈশাবী, মৌ খঙনদে। লৈশাবীনা শেংকদবা মৌনা শেংকদবা লৈতেংদা মৌ লৈশাবী খাইনদে, মৌ ওইবনা ফিদোল চিংখংতনা সঙ্কীতন শকপা অয়ান্ননি। অদুও পঞ্জীংবদি মৌনা মৌগী ফিজং, ফিদোল চিংখংতনা মৌনি, লৈশাবীনি খঙনবদা করি অকায়বা লৈবগে? লৈশাবীনা খোইখা শেংপা, অপা-অরাক ফিজংকী মতৌ তম্বনা অয়েংবা-অউবা কয়াদা নুংঙাইতবা ফাওরমগনি খল্লি। অদুগা অমরোমদা সঙ্কীতন অমগী ভাবক ওইবীগনি লাক্সিা মীওইবু ঙাইশ শিল্লি শৈশকপা, শৈশকপাশিংনা সঙ্কীতন লৌজরে পাউতকপা ওইনা খুইদে লাক্সিা লাক্সিা ফুক ফুক হৌগংতুনা চংখিবা, লুহোংবা ওইরগনা নুপী ময়ুম, নুপা ময়ুম অহল মশেল ঙা লামবা লৌইট্রিঙে ফফমদগী লেংখিবা হায়বসিসু ভাবক ওইরিবা অদুগী মগুন রাংপা খঞ্জি। অখঙবা মীনসু তুংদা শোয়দনা ওঙনরমগনি খল্লি, তৌহঞ্জনীংদে। অদুও মী মীগী অনীংবা অপান্নদি কননা থিংলুনি, মশানা রাখল তাঙবা নন্তনা। তৌবতবু লমদমসিগী চংন-কাঙলোন খঙনা ফমহঞ্জনীংই। শেল থারকপখক্কীদা খন্দবনা ভাবক ওইহঞ্জনীংই, নুংঙাই য়াইফ তানখংচরকপা ইমুং মনুংগী খন্দুনা সঙ্কীতন মগুন লৈনসি। মসিদা ঐতনা হায়জিনবা নংচংদে 'অউবা অখঙবনা শাখিনি'। অদুনা ঐথোয়না ফজবা চংনবি কয়াগী মরক্তা ভাবকা কাঙলোন চুম্বা ফজবগী মতেং খরদং ওইরবসু পাংমিরাসি হায়জনীংই।

আদোমগী - তবানু খুইইজম রাইথৈ অঙোম লৈকায়

দশা য়েংজরি / দশা য়েংজরি চহীগী দশা-লাংফম, অঙাংশী মই-মশিং, লাইরিজা থরায় য়াদবনা, ফেল ওইবা, অরায়গা পরিফা, থবক মফম সরকারগী থবক, পল্লবা করবর, শেল-থুম, শেল পুখবা, মুম-ইংখোল, গাডী নম্বর মচু, মুফাল, ইচা-ইশু, অঙাং য়াওবনা, নিশাদা লাইচুবা, হায়া-তনবা ইদবা, হক্সাংশী অনাবা, পোংমো-মাদু, এলিষ্টেট, য়েংবনা মাঙনবা তৌবা, পল্লবা লিক্টোন, য়েং, ঙাইগাং-খৌনী মরমশিং অসি খুবাক ময়ি অমদি কুইদগী কুপা য়েংজরি। য়াদুনা লাক্সিা খুদেংচাদবশিং Whatsapp কী খুথংনা online দা য়েংবীবা য়াগনি। অমুক পুং ৭ তুগী নুংখিল পুং ৪.৩০ ফাওবা, লৈবাকপোকপা য়েংজরে। Whatsapp mobile : 9077188456 Contact : JM Dr Ph Rajendra, (International Astrologer) Nongmeibung Wangkheirakpam Leikai Near Community Hall, Imphal East HL-B/6802/212-22/3

নুংশং ওপরেসন তৌদনা ফহল্লসি নুংশংগা মরী লৈনবা লাইওং খুদিংমক :- অমাতোংঙ নাহুবা, পোয়া-ভঙবা, চেখাইবা, ঙৈ তাবা, খোঙ হায়া য়াদবা, হাক্সচংবা, নাই চারগা পোয়া, অদুগা মখল হুংলকপা (ফেসতুলা), মুচু তাবা, ঙৈ অমাতোংঙা তৈরকপা, ঙৈ প্রোপ-প্রোপ তাবা, ঙৈ পেচকারিদৌনা কায়া, মনুংদা পোয়া (হেমোরোইড), মনুংদা চাংখংপা, নাকল অমা চোহুরকপা, মনুংদগী মতম ওইনা ইহুরকপা, চিকপা-শাবা, মপান অকোয়বা থাংখংপা, ঙ্রা-ঙ্রা লাওনা ইহুরকপা, অমাতোংঙা সনাইর অখোনবদৌনা শাংতোকপা, অরোয়বা তাক্ক হায়বদি খুংনা ইনশিনবা, চঙদ্রবা (পল্লক-পল্লক তারবা) অমদি ওপরেসন তৌরকগা অমুক হৌরকপা হায়রিবা লাইওংখিং অসি ওপরেসন তৌদনা য়ায়া লায়বা মওংদা ফহনবা গুমজ রে। মরম অদুনা মীয়ামগী লায়ংকেনগী খুদেংচাবা থমজরি। লায়ংকেনগী - Naorem Ibomcha Meitei Jeingang Awng Leikai Saha Club Contact No. 6009147645/8014023792 HL-P/9231/15/3-16/4

Th. Binod Singh, Wangkhem ৙াংকেনগী/খোঙ কয়েনা হায়া, অমুজা শেংনা হামদোকপা য়াদবা মচি মচি হায়া, খোঙ হায়া মন্য য়ায়া য়াওরকপা, খোঙ হায়া খুদিংগী ঙৈ প্রোপ প্রোপ তারকপা, অমাতোংঙা ময়াদা হরইচানা মরুমক চাউনা অমা পোমথোকপা, খোঙ হায়াগী শংদা অমাতোংঙা মনুংদগী মপালদা তাক্ক শাবনা ইহুরকপা ফহনগী ওজা Zia-Ul-Haque পু থাংখংচরি। ঙৈ হক্সাংগা নুংখংনা য়ায়া কয়া নানুনা খোঙ কয়েনা হায়া, অমাতোংঙা নুংখিং য়ায়া তৌদনা চপা, পুলা গ্যাটিক য়ায়া কাবা, খোঙ অমুজা শেংনা হামদোকপা য়াদবা মচি মচি হায়া, লম চংকনি খনবা হক্সাংগা অরো অমা ওইবা খোঙ কয়েনা হায়া অদুনা মরম ওইনা, খোঙ হায়া মন্য য়ায়া য়াওরকপা, মন্য য়াওরকপা হক্সাং চোকথবা, খোঙ হায়া খুদিংগী ঙৈ প্রোপ প্রোপ তারকপা, ঙৈ তাবিবা অদু হিাক চারবসু খকুই য়াদবা, ঙৈ লেপুনা তাবনা মরম ওইনা হক্সাংগা ঙৈ শাশিল্লকপা, হক্সাং অসি শোহুরকপা, অমাতোংঙা ময়াদা হরই চানা মরুমক চাউনা অমা পোমথোকপা, অমাতোংঙা মপাল অকোয়বদু চাউখোঙগা থাংখংলকপা, অমাতোংঙা লুম লুম লাইরগা লৈবা, মরক মরক্তা অমাতোংঙা চিক্তি চিক্তি তৌরকপা অদুগা অমুক খুখিবা, খোঙ হায়াগী শংদা অমাতোংঙা মনুংদগী মপালদা তাক্ক শাংনা ইহুরকপা খোঙ হায়া লেইগা মশানা অমুক হুংখিবা, শা-ঙা, খাউ, মোকোক চাবা য়াদবা, চারগনা অমাতোংঙা য়ায়া নুংঙাইতবা, ফস্টী শৌনবা, ওক্সম মচি নাবা, সেজয় অনীমক চিকপা নাবা, ঙাং নাবা তৌরগা অদু টেট অমদি নেসনল এরাই ফহলবা Regd. No. 1591/SR/IV/2019, MD. Zia-Ul-Haque Phnum 8414852523, 9774274439 দা চংতুনা লায়ংকেনগী ঙৈ হক্সাংগা লৈরগা অনাবশিং অদু মনুংগী যৌজালকগী মনুং ফনা ফরে। মরম অদুনা ওজা Zia-Ul-Haque পু থাংখংচরি। লায়ংকেনগী : 1. Keku Villa North AOC, Opp. Keku Pat, Imphal (10 am to 5 pm). 2. Mayang Imphal, Konchak Makha Leikai. (6 am to 9 am.) 3. Yairipok Bamon Leikai Kabastan Road (Only Wed. & Sat. Open) (10 a.m. to 4pm.) HL-B/6825/18 থাংখংচরিবা : Th. Binod Singh, Wangkhem

Th. Binod Singh, Wangkhem ৙াংকেনগী/অমাতোংঙা মপাল অকোয়বদু মরেং মরেং চংলগা হাক্সচংবা, হাক্সচংবা অদু খাংবা ওস্তানা খোংলুবা মতমদা অমাতোংঙা মপাল অকোয়বদু চাউখোরকপা, চাউখোকপা অদু ঙাইহাক লৈরগা অমুক হঞ্জিখিবা, নুপীনা তুলা মতমদা অমাতোংঙা মনুংদগী তিনকুপ খোঙকপা ফহনবগীমক ওজা Azad পু হায়া থাংখংচরি। ঙৈ হক্সাংগা নুংখংনা মরম ওইনা অমাতোংঙা মপাল অকোয়বদু মরেং মরেং চংলগা হাক্সচংবা, হাক্সচংবা অদু খাংবা ওস্তানা খোংলুবা মতমদা অমাতোংঙা মপাল অকোয়বদু চাউখোরকপা, চাউখোকপা অদু ঙাইহাক লৈরগা অমুক হঞ্জিখিবা, নুপীনা তুলা মতমদা অমাতোংঙা মনুংদগী তিনকুপ খোঙকপা, তিনকুপ অদু খুংনা ফাদোকপা, অমাতোংঙা মপালদা চনম মরুমক চাওবা অমা পোমথোকপা লৈবা, অদুগী মন্যজা মচা অমা অমুক পোমথোরকপা, পোমথোরকপা অদু খেংবদা য়ায়া নাবা, খোঙ হায়া মতমদা ঙৈ প্রোপ প্রোপ তারকপা, ঙৈ তাবিবা অদু অমুক ফবিবা, অমুক তারকপা, শা-ঙা চাবা য়াদবা, অচরা চারিবমচৈ ফবা, থঞ্জি শাওংগা, কোক ঙাওবা, খোঙ হায়া মতমদা লৈকাংগুনা অমুবা মচুতা হামকপা, ঙাইশ চংপদা মতম কুইনা চংপা অদু য়ায়া থুগা, ফস্টী হায়া, হক্সাংগা ইচাও ফাওবদা, অহি তুলা য়াদবা, খোঙ-খুং শজিং তৌদনা হৌবা, করিগুয়া পোং অমা পায়বদা খুংতুগী তাবিবা খঙহৌদা অদু টেট অমদি নেসনল এরাই ফহলবা ওজা MV Azad Phusam 9089738275 / 7628890261 দা চংতুনা লায়ংকেনগী ঙৈ হক্সাংগা লৈরগা অনাবশিং অদু মনুংগী যৌজালকগী ফরে। মরম অসিনা ওজা Azad Phusam পু হায়া-হায়া থাংখংচরি। ওজাগী লায়ংকেনগী: 1. Hattia, Opp. Oil Pump near Public Hospital, Imphal 2. Mayang Imphal Konchak Bazar (6am to 10am) 3. Bishnupur Bazar Ward No. 9 (only Saturday & Wednesday open) 4. Yairipok Bazar near traffic point. (only Sunday open) HL-P/9323/18 থাংখংচরিবা : Kh. Amada Singh, Uripok

OFFICE OF THE ALL MANIPUR BAR ASSOCIATION, IMPHAL ৙াংকেনগী / NOTICE The 17th March, 2021 As per Resolution passed by the Executive Committee Meeting of All Manipur Bar Association (AMBA for Short) held on 16.03.2021, the Annual General Body Meeting of AMBA for the year 2021 is fixed on 11.04.2021 and as such, the same is hereby brought to notice of our Id. members. The said Annual General Body Meeting will be held at Cheirap Court Complex and will start at 9.30 a.m. sharp. In the said Meeting the Agendas below given will be discussed and transacted. AGENDA :- 1. Consideration and adoption of the Annual Report and Audited Annual Statement of Accounts and Balance Sheet for the years 2019-2020 and 2020-2021; 2. Election of the New Office Bearers and Executive Committee Members for the term 2021-2023; 3. Appointment of Returning Officer for election of New Office Bearers and Executive Committee Members if contested; 4. Fixation of date for election if contested; 5. Pay scale, increment and other allowances of Employees of AMBA. 6. Misc. with the permission of the chair. Sd/- Th. Mahira Singh Secretary, AMBA HL-P/9335/18

Form No. 4 ৙াংকেনগী / Court of NDPS, Manipur IN THE COURT OF Lamkhanpau Tonsing Judge, ND & PS Court, Manipur PROCLAMATION REQUIRING THE APPEARANCE OF A PERSON Spl.T/1671/2013 ACCUSED State Of Manipur Vs Mr. Micheal John /13(5)/1999 (See Section 82) NEXT DATE : 20-04-2021 PUBLISHED THROUGH Officer Incharge of Police Station/Police Station Officer IMPHAL NAB P.S., MANIPUR WHEREAS complaint has been made before me that Mr. Micheal John, Age-0 years, R/o. - Aged about 51 years now, S/o Micheal Peter of Moreh Ward No. 6, Tengnoupal District, Manipur has committed (or is suspected to have committed) the offence of punishable under section 21 of the Narcotic Drugs and Psychotropic Substances Act, and it has been returned to a warrant of arrest thereupon issued that the said Mr. Micheal John cannot be found, and whereas it has been shown to my satisfaction that the said Mr. Micheal John has absconded (or is concealing himself to avoid the service of the said warrant); Proclamation is hereby made that the said Mr. Micheal John, Age-0 is required to appear at Court of NDPS, Manipur before Judge, ND & PS Court, Manipur to answer the said complaint on the day of 20-04-2021. Dated, this day of 05-03-2021 HL-P/9336/18 & 19 Sd/- Judge, ND & PS Court, Manipur

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, SAWOMBUNG, IMPHAL EAST Ref :- Mutation Case No. 186/SDC/SWG of 2021 Parties : Thounaojam Nanao Singh, S/o. (L) Gulamjat Singh of Khurai Chingangbam Leikai (an area of 1.59 acre out of 2.21) acre. - Petitioner -Vs- Late Pattadar : 1. Thounaojam Gulamjat Singh, S/o. (L) Chaoba Singh of Khurai Chingangbam Leikai Other Co-Pattadar : 2. Chiranjib Austin Khurajam, S/o. Ratan Kumar of Chingangbam Leikai (an area of 0.62 out of 2.21) -Opposite Parties ৙াংকেনগী / NOTICE Sawombung, the 17th March, 2021 Under Section 46(3) of MLR & LR Act, 1960 গী মতুংইয়া মরী লৈনবা মীওইখিবা খঙহল্লি মদি সওসু তহশিল্লি মল নং ৬৯-কাংমেং পাট্টা নং ১৩২ (অরিবা) ১০৬ (অসৌবা) দাগ নং ৩০২ মোট এরিয়া ১.৫০ আউট ওফ ২.২১ একর চাওবা হৌরেল সৌফমগী পাট্টারি যৌনা ওজম ওস্তামজাং মচু ওইয়েং। মরম অসিনা মখক্কী থকরি অসিনা মচু পাট্টারিগী মিং কল্লগা মখক্কী মমিৎনা নমা পানবীয়ে হায়া উক্ত কোট অসিদা দরখাউ থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা কনাওস্তা মীওইখিবা আপতি ওক্সেজনে তৌনিংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুইং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা উক্ত কোট অসিদা লাক্সিা অইবা চে ওইনা আপতি পীরবা য়াগনি, মতুংদা লাকপা আপতি চে সৌজরোই। কোটকী হৌনবী মতুংইয়া থবক মচা চংখরগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Sawombung, Imphal East HL-P/9338/18

Th. Binod Singh, Wangkhem ৙াংকেনগী / OPERATION তৌদনা ওজা ABDUL HAK কী হিাদক চাজবদগী ফজরে ঐহাক পাইলসনা নাদুনা চহী ৬ য়ায়া বানা লেঞ্জকি। লায়ংবা য়ায়া লায়ংখি অদুও ফবিদি গুমখিদি। পাউচেসিদা ওজা কবিরাবু Abdul Hak Contact No. : 8794429681/8014623756 পু থেংনজবদগী মহাক্কী মন্যজা চংতুনা লায়ংকেনগী ঙসিদি পাইলসকী অনাবশিং- খোঙ হায়া চাং নাইদবা, শৌজদা পেরে থোকপা, অমাতোংঙা ময়াদা চেখায়বা অমসুং হাক্সচংবা, ঙৈ তাবা, পুক নাবা, থবাক ফুনবা, ওক্সম মচি নাবা, গ্যাটিক কাবা অমসুং ঙাং নাবনচিংবগী অরারশিং কোক্লে। হক্সচং য়ায়া নুংঙাইজরে। মরম অসিনা ওজা অমুক হকপু থাংখংচরি। মতম শাংনা মীয়ামগী সেবা মপুং ফানা তৌবীখা হায়া মপুদা যৌনিজরি। ওজাগী লায়ংকেনগী মফম :- 1. Wangoi SBI Awang, Near Oil Pump (6 am to 5 pm) থাংখংচরিবা : L. Hakanta Meitei HL-P/9095/18