

জিৰিদা চৎনৰিবা মীতৈ ফুৰুপকী চীং লেম্না ফজবা খৰা

— রাহেংবম প্রেমচান্দ কুয়ীচা —

নোংচুপ থোঙ ঙাক্লিবা ইরমদম মণিপুৰগী ফুৰুপ কয়ানা খুন্দাৰিবা জিৰিবামসিদা মীতৈ ফুৰুপকী ফজবা চৎন-কাঙলোন খৰা পাউচেসিগী মতেংদগী লৈবাক মীয়ামদা পাউদমজরি।

আৰ্টিকল অসি ইজরিবা এহাক্লা জিৰিদা কুমজা ২০০৪দা নুমিৎ নীনি/হুমনি অমদি কুমজা ২০১২দা থা অমা লৈরম্বদুদদি অদুক হাক্লা সিমা কৌবা অৰা-নুংঙাই পাউদমজনীংবা লৈখিদে, শুপ্ততগী ইম্ফাল জিৰি লম্বী-থোং ফত্তবগী অৰাবা অমদি জিৰিগী উনা-ৰানা ফাওবা লেঙদবা নুংশিং, মৈ হৌনা শাবা নুংশা মৈশাগী ৰাৱী নন্তনা। ওসিদি এহাক্লা জিৰিবামদা চহী অমা/অনী লৈরকপসিদা, মৰু ওইনা মীতৈ ফুৰুপকী ফজবা চৎন-কাঙলোন এথোয় ঝাইনা ফজৈ খঞ্জবা অদুগা ইম্ফাল/মণিপুৰগী তম্পাক লমদমদা খুন্দাৰিবা মীতৈশিংদা তমজনীংঙাই, ফিদম্বনীংঙাই ওইবা চৎন-কাঙলোন, লিচৎ/পথাপ খরসি পাউ চেসিবু পাৱিৰিবা ইৰৈচাশিংদা নৈনজনবগী তাজা অমা পীজরি।

লাংবন থাগী লাই ওইশ্ৰবা অহল-লমন, ইপা-ইপুশিংদা গুমজবা হৈথা পোথা, হৈ-ৰা কৎপা ‘লাংবন-তৰ্পন’ গী চাকলেন/লুক কৎপদা মফমসিদা নুপা-নুপী, অহল-লমন, অঙাং-নহাশিংনা লৌরিবা থৌদাং, শৰুক যানবসি অঙকপা ফংনা ফজবা জিৰিবাম লমদমসিদা উজবা ফংজরি। ইমা-ইনে, ইচে-ইচন নুপী ওইবীশিংনা শিধা থিনবা/এঞ্জাং-নাপি, পোং-চৈ লানবা পাক্তক্লনা চৎনরি। নুমিৎ য়াচংলকপদা তাদা-খুৱা, মাস্মা, ইয়াম্বা, ইনাওশিংনা এঞ্জাং-নাপি শেম শাবা, এঞ্জাং মথেল

লুকেই ১৩/১৪গী খুদম ওইনা ইরোনবা/অনৈবা, উতি, মরোই থোংবা, কাঙহৌ অসিনচিংবা ময়ামসিগী লফু শৌইবা, আলু খেৎপা, মরোই-মপাং মনবা, চামথোকপদা নুপা ওইবশিংনা নম্বা তৌবসু চৎনরি। ঐ ইশামকসু অভুয়া খৰা মোৰোক অচাৰ শেম্বা, তোৰেটি মকু খোক্তুনা চম্ফুৎ তৌনবা য়াওজখি। মথেল লুকেই ময়ামসিগী মরন্তা এনা ওক্লা থোকপা অদুগা য়াম্মা মৰু ওইনসু লৌনরিবা নীম মনা ক্ৰেম ক্ৰেম লাওনা ভৌবা/তাওবসি মেৱা মেস ভা থোংবা য়াওদবা উৎসব, ফিৰোই, লাংবন থাগী তৰ্পোনদা নীম মনাসি মথেল অমা ওইনরিবসিনি।

যুম পানবা, পুন্দি লৈপুন শেশ্বগী/লুহোং খোঙদোংবগী থৌরম পৱেং খরদা য়াম্মা চীং লেম্না ফজবা অঙকপা ওইনা এনা উজবা অমা/অনীদি অহানবদা, লুহোংবা নুমিৎতা নুপী য়ুমগী লুহোংফমদা চেবাউ ফংদুনা নুপী য়ুমগী, নুপা য়ুমগী লাক্লিবা ময়ামদা গুমজবা খৰা নুপী য়ুমনা হৈ মহী, চা, অথুম অহাও, খেৱ, গুলাব জামুন, তলনচিংবা পীজ-পীথক তৌদুনা তিক্লিবা ময়াম্ব মবুক পেলহনবসিসু ফজবা চৎনবী অমা ওইনা উজৈ। অনীশুবদা, লুহোংবা মতুং মঙানি চাকৌবা লৌহিৰগা পাঙথোক্লিৰা থৌরম, ‘ঙাই-খঙনবা’ হায়বা থৌরম - চাকলেন অমা নুপা য়ুমদা নুপা ময়ুমগী মৰী-মতা, ইমুং-মনুং অমদি নুপী য়ুমগী মৰী মতা শাগৈ-নাতৈশিংগী ওইবা শকখঙ-মায়খঙনবগী খুদোংচাবা অমা পীবসিসু মণিপুৰগী মীতৈ ফুৰুপ কাঙলুপনা তাবা মফমশিংদা তৌবা উদে, তাজদে অদুবু জিৰিবামদি য়াম্মক তঙাই ফদনা য়াম্মা পাম্ননা তৌনরি, মসিমক এহাক্সু ঝাইদগী পামজবা থৌরম অমসু ওইরি। ঙাই-খঙনবা নুমিৎসিদা নুপা অমদি নুপী য়ুমগী মৰী মতা, মৰু ওইবা শাগৈ নাতৈ ইমুং মনুংগী অপুনবা চাকলেন চাক অমা চামিন্নৰবা মতুংদা নুপা য়ুমগী শুমাং মাক্সোলদা নুপা য়ুমগী মৰী মতাশিংনা থা-নোংচুপ মায়কৈদা ফম্নগা অমরোমদনা নুপী য়ুমগী মৰী মতা মপু, মাস্মা,

ময়াম্বা, মখুৱা, মমা, মচে, মনে, মদোমচা, মমাবোকশিংনা নোংপোক অমসুং অৰাং মায়কৈদা মথংশিংনা ফলৈ। নুপা য়ুমগী মীওই অমনা লেপখংলগা লাক্লিবা নুপী য়ুমগী মীওইশিংদা নুপা য়ুমগী মীওইশিং অমমমতা ওইনা থিন থিন্দুনা সিনা মপুনি, মবোকনি, মকুবোকনি, মনেনমবোকনি, মতৈনি, মনাওনি, মচেনি, মনশ্মনি, মদোমচানি হায়না শক তাকনৈ। লৌহিৰকপদা নুপা য়ুমদা নুপী য়ুমগী ইমুং মনুং মৰী মতাশিংদা গুমজবা খুদোলপোং ফি-ৰোল, কা তাক্স অমদা পৈশা/দখিনা খৰগা পীদুনা ইকায়খুম্বা/হৰাও তয়াম্বা উংলবা মতুং লুহোংলিৰী নুপী (মৌ) সিনা মপামগী মমা-মপা, মবুং, মচে, মখুৱা-মদোমচাশিংদগী য়াইফ খৌজাল নিজদুনা খুৰুম্নগা লাকপীৰিবা লমদম লমদমগী মচে মনে, মমা, মবোক ইমুং মনুংবু থোদ্বাল ফাওবা নুংশিনা থিন্দোকপী। অসুক য়াম্মা ফজশ্ৰবা চৎন-কাঙলোন খরসি জিৰিবাম অমদি খুন লোন্নরিবা অসামগী কছাৱ দিষ্টিক্ততা খুন্দাৰিবা মীতৈ ফুৰুপকী ইচিন ইনাওশিংনা ঙাক্লা চংলি।

অসিগুম্বা ফজশ্ৰবা জিৰিবামগী মীতৈ ফুৰুপনা চৎনৰিবা চৎন-পথাপ, কাঙলোন ময়ামসি উৰু-তাৰুৰগা নোংমা কাংদনা চাইথৰক্লিবা, শিথৰক্লিবা, পুকচেল খোইজেল, লিংজেল মাম্বৱক্লিবা, মীতৈ অনী শুনা পুনবা য়াদ্ৰিবা, মীতৈ অমনা মীতৈ অমদা থাজবা থম্বুদৈ, যৌওই উশিংনদ্ৰিবা, অমনা ঙাঙবা অমনা তানদ্ৰিবা, ফুৰুপসিগী অপুনবা ৰাখল্লোন অমা শাগৎপদা খুৱৌ থাংলিবা, অয়েং অকাই পীৰিবা, থোক্লিবা ময়ামসিদগী অমুক হম্মা থোক্তবা ওইরসনু, মায়থীবা পীবা গুম্বা ওইরসি। অপুনবনা পান্দলনি, মীতৈ ফুৰুপসিগী ফজ-ফজবা চীং লেম্না, চৎন-কাঙলোন কয়ামৰুমসিনা ফুৰুপসিগী মীপূম খুদিদা নুংশি চাম্ননা হিংমিন্নবগী চাওৱবা মৰু ওইবা লম্বী অমা, অনৌবা ময়েন অমা চোঙলকপা ওইরসনু। ●

ঐচ আই ভি/এইদসকী এৱ্যেৱনেস পীবা অমদি খঙমিন্নবনা লায়না অসি শন্দোৱকপদগী থিংবা গুমগনি

—ডা. খাইদেম অথৌবা—

ওসি ফাওবা লায়েংবা গুমদনা লৈরিবা ঐচ আই ভি/এইদস লায়না অসি মখা তানা শন্দোকহল্লোইসি হায়ৰবদি এথোয় পূম্মক লায়না অসিগী মতাংদা খঙমিন্নবগা লোয়ননা লেপ্লা লৈতনা মালেম শীনবা থুংনা এৱোৱনেস পীবগী তঙাইফদবা লৈরি। লায়না অসিনা মৱম ওইদুনা মালেমদা কুমজা ২০২০ ফাওবদা মীওই মিলিয়ন ৩৬.৩ শিহনখি। লোয়ননা লায়না অসিগা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীওইগী মশীংনা মিলিয়ন ৩৭.৭ ওইখি। অদুবু লাইবক ফবদি লায়না অসিনা মৱম ওইদুনা শিখিবা মশীং অসি কুমজা ২০১০ অমদি ২০১৯ ফাওবগী মনুংদা চাদা ২৩ হস্থৰকখি। পূম্মক অসি মালেমদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংগী ওৰ্গনাইজেনস কয়ানা অমদি লৈঙাক য়াওনা ঐচ আই ভি/এইদস শন্দোৱকপা থিংবনা অমদি মাঙহম্ববগী পান্দমদা অচেৎপা ফিৰেপ অমগা লোয়ননা চখৱকখিবা থৌৱাং থৌশিলশিংগী অচৌবা মহয়নি। অদুম্মকপু ওসিসু লায়না অসি শন্দোৱকপদি লেপ্লা লৈত্ৰি। পীকশ্ৰবা মীওই লাখ ৩০ম্তমক লৈরিবা ষ্টেট অসিদস হৌজিক ঐচ আই ভিগী লায়নাগা লোয়ননা হিংলিবা মীওই চা কয়া লৈরি। অদুম্মকপু মণিপুৱদসু লায়না অসি হাম্মা লৈৱম্বা ফীভমদগীদি য়াম্মা ফৱে হায়বা য়াই। তম্প্যাকী লমদা হাম্মা লায়না অসি পাক শন্না শন্দোৱকখিবা অদু মশীং হস্থশ্ৰে। অদুবু লাইবক থীবদি ষ্টেট অসিগী অথাপ্লা মফমশিং চীংগী লমশিংদা হৌজিকসু লায়না অসিনা মৱম ওইদুনা ৰানা পূন্দি হিংবা মীওই কয়া লৈরি। লোয়ননা ইনখংলক্লিবা নহাশিংদা তোঙান-তোঙানবা লম্বী কয়াদগী লায়না অসি শন্দোৱক্লি। খুদম ওইনা হায়ৰবদা, উম্বুল, চূড়াচান্দপুৱ, কাংপোকপী, মোৱেনচিংবা মফমশিংদা ঐচ আই ভি/এইদসকী ফীভম শাফরি হায়বদি চুল্লোই।

অসিগুম্বা চীংগী লমদা লৈরিবা মীওইশিংদা লায়না অসিগী মতাংদা খঙলবসু এৱোৱনেস ৰাংপা মৱম্বা লায়না অসি মীওই অমদগী মীওই অমদা অদুম্মক মখা তানা শন্দোক্লি। মৱম অদুনা অথাপ্লা লমশিংদা পাক শন্না এৱোৱনেস পীবগী তঙাইফদবা লৈরি। হায়ৰিবা মফমশিং অসিদা লৈঙাকী মায়কৈদগী অমদি ঐচ আই ভি/এইদস শন্দোৱক্তনবগীদমক থবক তৌৱিবা এন জি ও অমসুং ওৰ্গনাইজেনসনশিংনা এৱোৱনেস পীবগী থবক চখদবদি নভে। অদুম্মকপু মফমশিং অদুদা লৈরিবা ইনখংলক্লিবা নহাশিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক দ্ৰগ শীজিন্নবা অমদি চেকশিন থৌৱাং লৌখৎতনা য়ুস্থানবগী মৰী থম্বা অসিনা মৱম ওইদুনা লায়না অসি মীওই অমদগী মীওই অমদা শন্দোকপগী অচৌবা মৱম অমা ওইরি হায়বসি উম্বুল অমদি চূড়াচান্দপুৱ দিষ্টিক্তি হোম্পিটালদা মেদিকেল সুপৰিন্টেন্দেণ্ট অমদি চীফ মেদিকেল ওফিসৱশিংনা ফোঙদোৱকখি।

অথাপ্লা মফম ওইবনা ওসিসু হায়ৰিবা মফমশিং অসিদা লৈরিবা মীওইশিংদা এ আৱ টি পীজনবা হোংনবদা অচৌবা খুদোংচাদবা কয়া মায়েুক্তরি। লোয়ননা ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইৰবা মীওইশিংদা এ আৱ টি হীদাক পীজনবগীদমক্তা মখোয়বু ৰাখল তাহনবসু মথৌ তাৱি। কনাগুম্বা মীওই খৱদি ঐচ আই ভি/এইদসনা নাস্ত্ৰা য়াই হায়না চিংনবা লৈৱবসু মতম চানা লায়েংথোক্তবদগী লৈখিদবা কয়া অমসু লৈৱে।



মসিগী অচৌবা মৱম কয়া অমদি লৈ। ইমুং-মনুং অমদি মৰুপ-মপাশিংদা হায়দোকপদা ইকায়বা অমদি সোসাইটি অদুনা কৰি খনখিগদগে খনবদগী দেক্টৱশিংগী মনাক্তা লাক্তুনা তানদবদগী অসিগুম্বা থৌদোক অসি থোক্লিবনি।

লায়না অসিগী মতাংদা এৱোৱনেস পীবদি য়াম্মা তঙাইফদে। অদুম্মকপু হেমা মৰু ওইৰিবিদি য়ুম-য়ুমদা লৈরিবা অহল-লমন অমদি মমা-মপাশিংনা ইনখংলক্লিবা মচা-মশুশিংবু চেকশিমা শেম্বাবিগা লোয়ননা ঐচ আই ভি/এইদস লায়না অসিগী মতাংদসু মমুং তানা খঙহনবা মথৌ তাৱি। ওসিসু মমা-মপা অমদি মচা-মশু ওইবশিংগী মৱন্তা লায়না অসিগী মতাংদা হায়বদি মচৌ কৱম্বা মীওই অমদগী মীওই অমদা শন্দোকই অমদি শন্দোৱক্তনবগীদমক কৰি কৱম্বা চেকশিন থৌৱাং লৌখৎপা মথৌ তাই হায়বগী মতাংদা ইমুং-মনুং ফোংনা ৰাৱী শাবগী চৎনবী লৈত্ৰি অমদি খঙলবসু ফোঙদোক্লবা লৈত্ৰি। অসিগুম্বা ৰাখল্লোন অসি হোংদোকপগী তঙাইফদবা লৈরি।

মালেমগী লৈবাক কয়াদা পাঙথোক্লবগুম মণিপুৱদসু চহী খুদিংগী দিসেম্বৰ ১দা ৱৰ্ল্ড এইদস দেগী থৌৱম পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা লায়না অসিগী মতাংদা খঙননবা হোংনরি। কুমজা ১৯৮৮দগী হৌৱদুনা ওসি ফাওবদা লেপ্তনা চখৱকপা অসিগুম্বা এৱোৱনেস অসিগী মহয় ওইনা মীয়াম্বা লায়না অসিগী মতাংদা খঙনৱে। অদুম্মকপু অমুক্তা হেমা খঙহন উহনবগী তঙাইফদবদি অদুম্মক লৈরি। কুমজা ১৯৮৮দগী হৌদুনা পাঙথোকখিবা ৱৰ্ল্ড এইদস দেদা তোঙান-তোঙানবা থিম কয়াদা ওসি ফাওবা লেপ্লা লৈতনা পাঙথোক্তুনা লাক্লা। মতম অমদা ঐচ আই ভি/এইদসনা নাৱবা মীওই অমদা য়েংলম্বা মীংয়েং ওসিদি অওনবা অমা লাকখিদুনা মহৌশাগী পূন্দি মহিংদা অদুম্মক হিংবা গুয়ে। মণিপুৱদা মৰুওইনা ঐচ আই ভি/এইদস শন্দোক্লিবা অসি চেকশিন থৌৱাং লৌখৎতনা য়ুস্থানবগী মৰী থম্বা অমদি ময়াই কাবা দ্ৰগ পূৱা-পূৱা কান্নমিন্নবদগী লায়না অসি শন্দোক্লবগী অচৌবা মৱম

এদিটৱদা থাৱকপা ৰাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

লৈবাকমচাশা ইমা নম্বুল তুৱেল কলহৌসি

ইকায়খুম্বজৰিবা এদিটৱ,



অহানবা ফোটো অসিদা উবিৱিবসি শগোলবন্দ অমসুং উৱিপোক ফাওনবা নম্বুল তুৱেলগী মখক্তা শাৱিবা থোং অসিগী ময়ায়দা লেপ্লগা উবা ইমা নম্বুল তুৱেলগী শক্তমনি। তুৱেল অসি তুৱেল মাদ্ৰে। অমাজোনগী জঙ্গল মাল্লে। অনাকোন্দাগুম্বা অমসুং দোমেষ্টিক ৱাইল্ড এনিমেল মসা পানবীগুম্বা থোৱক্লদবা মাল্লি। মৱম অদুনা ফোটো অসিদা উবিৱিৰা তুৱেল অসিগী মনাক্তা লৈরিবা তুৱেলগী থোংনুং খোপচিল্লগা ইছোল কোয়বিৱিৰা ইশাগীদা খনবা ইচিন ইনাওশিং চেকশিনবীয়ু। এথোয়না তাজবা পাউ অসিনা লানদ্ৰবদি হৈৱাক্সোইথোংদগী ইৱোইশেশ্বা ফাওবা অৰ্বান ৱেষ্টনা ইমা নম্বুল তুৱেলদা থোকহল্লিবা অমাঙ অতা অসিদগী নম্বুল তুৱেল অসি অমুক হম্মা হিংগৎহম্ববগী প্ৰোজেক্ট অমা পায়খংনবগীদমক্তা লুপা ক্ৰোৱ মৱিফুতৱা তৱেং কাইথোকশ্ৰে হায়রি। হায়ৰিবা

প্ৰোজেক্ট অসিগী মখাদা মোংশাদ্ৰৈদা ব্ৰিটমেণ্ট প্লান্ট অমদি শাগৎলে হায়না তাজৈ। অসুক য়াম্বা শেনফম অসি কাইথোকশ্ৰগা মীওই খৰনা মোন্যুমেণ্টনি হায়ৰিবা থোং নম্বোনবীগী অৰাংদগী ইৱোইশেশ্বা ফাওবদা ওইৰিবা ইমা নম্বুল তুৱেলগী শক্তম অসিদি য়েংহৈদ্ৰে। মমাঙদা পাল্লম্বা লৈঙাক্লা ঙাহৌ, ঙাশেপ অমসুং ঙাকিজৌ ফাৱল্লিবা নাগা তুৱেলবু নাগা নালা ওহ্ৰোকপীদুনা মথক কুপশিনবীদুনা হাংতোকপীখিবগুম ইমা নম্বুল তুৱেলসি নম্বুল নালা ওহ্ৰোকপীৱগা হাংতোকপীগীদেৱিৱা?

অনীশুবা ফোটো অসিদা উবিৱিবসিনা মণিপুৱদা লৈবা মীওই খৰনা মোন্যুমেণ্টনি হায়ৰিবা মালেমগী নিপানশুবা অঙকপা ওইৰিবা থোং নম্বোনবীগী হেক অৰাংদা ইমা নম্বুল তুৱেলগী শক্তমনি। মতম অমদা এথোয়না অঙাং ওইৱিঙৈদা ইমা নম্বুল তুৱেলনা ঈমাই পানা চেল্লিঙৈ মতমদা, মমাঙউদা মঙ্গল-চানা, লৈবাক হৱাই হৈঙামচিংবা য়োনফম ওইৱম্বসি মমাঙদা পাল্লম্বা লৈঙাক্লা মফম চাদে হায়না তেম্পৱৰি মাৰ্কেটকী ঝাইদগী মমাঙ থংবা শৰুক্তা হোংদোকহনশ্ৰগা ভোট ফংনবগীদমক্তা মমাঙউদা কৈথেল লাইৱেশ্বা অমসুং লাইৱেশ্বীগী নুঙগী মীতম অনী লৈৱম্বা মফম অসিদা মফম চাদনা লাইশঙ অমা শাগৎলিবসিগী হেক মনীংদা হৌৱিবা থোংনাং পান্ধী অসিগী মৱা থেংনা হাইনা হম্বা চেল্লম্বনি। মমাঙউদা ঈশিংগী পাইপ পুনবা ইমা নম্বুল তুৱেলগী থোংনুং শোৱ্কা তুৱেলগী লৈৱাই নুঙ-লৈঙাই অমসুং শিমেন্ট শীজিন্নদুনা চননিশনশ্ৰবনি। মসিগা লোয়ননা চহী খৱগী মমাঙদা মণিপুৱদা তুংদা ফত্তবা ঈশিংনা ঈশিং চাইবী খুদোল তমগদৌৱিবা সিৰেজ প্ৰোজেক্টকী মখাদা ইমা নম্বুল তুৱেলগী থোংনুংদা থোং নম্বোনবীগী হেক অৰাংদা কনক্ৰিত কলত্ৰক্তন অনী শাগৎলক্লি। থোং নম্বোনবীগী ঝাইৱম্বদ কৈথেল্লোম থংবা থোং মখোঙ অনীগী কাৱক্তা লৈবা অহানবা অহোবদু অহানবগী কনক্ৰিত কলত্ৰক্তন অসি শানবগী তৌথোৱকপা লৈবাক অদুনা ফুনজিনশ্ৰবনি। থোং নম্বোনবীগী মখোঙ অনীগী কাৱক্তা লৈবা অনীশুবা অহোবদা অহানবগী কনক্ৰিত কলত্ৰক্তন খনজিনশ্ৰবনি। হৌজিক থোং নম্বোনবীগী মখোঙ অনী অনীগী কাৱক্তা লৈহৌৱিবসি অহোবা অহ্ম খক্তা ঙাইহৌৱে। মতমগী মতুংইমা তুৱেলগী থোংনুং থেনগৎলকপনা মৱম ওইদুনা অহোবশিংৎসে পীকশিল্লক্লে। মসিগী মখক্তা ৰাহেংবম লৈকায়ৱোমদা থোং নম্বোনবীদা নপশিল্লক্লিবা খঙম গুমখৎপা অমসুং



খঙনেম নেমথবা থোং মতেক অসিগী লেদ্বিং তৌনবা মালেমদা ঝাইদগী চাওবা থোং মখোঙ অসিনা অমসুং থোং নম্বোনবীনা সেমি দামগুম ইমা নম্বুল তুৱেলগী মহৌশাগী ঈচলে থৎতুনা লাক্লি অমসুং হৌজিক হৌজিকসু থংলি। মসিনা মৱম ওইদুনা নোংজ থাগী মতমদা তুৱেল অসিগী ঈশিং মৌখৎপদা মতেং পাংশিল্লি। ঈশিং মৌখৎপনা মৱম ওইদুনা শগোগলবন্দ, উৱিপোক অমসুং থাংমৈবন্দদা খুৎশেমগী ঈশিং ঈচাও থোকহল্লি। য়েংহৈদবা, উইহদবা অঙকপা অমনা হৌজিক ইমা নম্বুল তুৱেলগী থম্মোয়দা য়োং, নুঙকুপ, লৈঙাই অমসুং সিমেন্ট শীজিন্নদুনা পাইলস ফুজিন্দুনা ইমা নম্বুল তুৱেলবু হাংনবা হোংনরি। লৈবাকমচাশা লৈঙাক্লা ইমা নম্বুল তুৱেল হাংতোক্কদৌৱে, ইমা নম্বুল তুৱেলগী থৱায় কলহৌসি। থিহ্ৰবদি নাগা তুৱেলবু নাগা নালা ওহ্ৰোক্লা মথক কুপশিন্দুনা হাংতোকপীখিবগুম, ইমা নম্বুল তুৱেলসু নম্বুল নালা ওহ্ৰোক্লাগা শোয়দনা হাংতোকপীশ্ৰগনি। লৈবাকমচাশা মীকপ থোক্লে।

অদোমগী - থৌনাওজম মনোৱঞ্জন

উৱিপোক হুইদ্ৰোম লৈকায়

পাউচে অসিদা ফোঙজৰিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসু মীংয়েংগা থোইদোক্ল মলী নৈন্দে।