

# হুইয়েন লানপাউ

২৮ মার্চ ২০২৩, ইম্ফাল  
৪৬শুভা চহী, ৩৪০শুভা মশীং

## ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন থরায় যাওদিরা, পুকচেল শেংদিরা

মণিপুরী এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন অমম শেংগেনবনগী থবক মণিপুর লৈজা পায়খংগে। থৌরাংসি ওয়াং-নহান খঙঙ্গী পায়খংগা নপ্তা কুমজা ২০২১-২২ মার্চ ১৫না লিখিবা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী অহানবা লৈজা কুন্য শেনাবা চহী ২০২৩-২৪ মার্চ হৌরদুনা হৌদোকথিবনি। হৌজিক ফাওংগী ওইনা টুরিষ্ট দেষ্টিনেসন অমমগী অপূৰ্ণা শেনফয়া লুপা লাখ ৫০/৫০নি। শেনফমসিগী মনুংদা লুপা লাখ ৩০/৩০না টুরিজম দিপার্টমেণ্টনা পুথোকফা লুপা লাখ ২০/২০গী শেনফয়া এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০গী এম এল এশিংনা মথোয়-মথোয়গী লোকল এগ্ৰিবা দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী পুথোকফা। অদুগা হায়রিবা অপূৰ্ণা শেনফমসিগী মনুংদগী টুরিজম লোয়শঙঙ্গী পুথোকফা খোক্ত্ৰিবা লুপা লাখ ৩০/৩০গী অপূৰ্ণা শেনফম ওইনা এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা লুপা ফোর ১৮গী শেনফমদি কুমজা ২০২১ মার্চ থাদা ব্ৰিজ জোঁত্ৰবনি। অদু মার্চ ১৫, ২০২৩ ফাওংগী এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০গী মনুংদগী শুপ্তত্ৰী ৯ (মাপন) খঙঙ্গা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন মপুং ফানা শেংগেপগী রিপোর্ট ফংখি। অদু মসি কৰিগীনা হায়বনি। মীয়ায়গী মীহং ওইরবা এম এল এশিংগী মরক্তগী থবকসিন্দা পুক্ত্ৰি চঙদবা, থরায় যাওদবা রাওবদগীরা নংগ্ৰা পুকচেল শেংদবা রাওবদগীরা হায়বসি শোয়দনা হংলকপা তবনি। এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা ওইনা চপ-মায়না শেল কায়থোকগ্ৰা হৌজিক চহী ২ সজ্জিল্লবা ফাওবদা কন্সটিটিউশন ১৯গী হেয়া মপুং ফানা লোইশিল্লমগ্ৰিবা কৰিগীনা? লৈজা ওইবা পাদম অমসুং রাথলৈনদবুদি দেষ্টিনেসনশিং অসি শেংগলগা মসিবু নুপী-অঙাং যাওনা অহল-লমনশিংগীসু গৌরিং প্রেস (পুনফম মফম) অমা ওইহনবনি। মণিপুরী মপান্দগী লাকপা টুরিষ্টশিংগী পুক্ত্ৰি ত্ৰিংশফম ওইহনবনি। মথোয়না মীফম অমা পাঙথোক্ৰে হায়ববসু মদুগী খুদোংচাবা ফংহনবা অমসুং চাবা-থকপগী মথৌ তারক্ৰসু ফংহনবনি।

চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী ইনিসিটিভ অসি য়াল্লা ফজবা অমসুং কাগদবা থৌশিলনি। দেষ্টিনেসন অসিগী পাদমগী মনুংদা শেংগকদৌরিবশিংগী শরুভা উ-রা থাঞ্জিন্দা কাইথরক্ৰিবা মথৌশাগী ফীভমসি কনবদা মতেং ওইনবা থবকশিং ফাওবা যাওহনবা য়াই। উমং-রামং পাক্ৰনা কোকথোরকপগী মায়োক্ত্ৰা মথৌশাগী অঙ-অশাগী খল কায়হন্দবগী পাউজেল পীবা মফম অমা ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। অদু মায়কৈ ফাংনা কাগদগী লৈজা লুপা লাখ ৩০/৩০ ফাওবা ব্ৰিজ জোঁত্ৰব ফাওবদা এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা চপ মায়না থবক্তা ওভল্লকপা উমক্ত্ৰিবা কৰিগীনা? তঙাইফদনা লৈনদবা একর ২ যৌববসু একর অমা ফাওবগী পাক-চাওবা লম লৈতবা, ফন্দবগীরা? ফংহনবা থিভববা? বার্ক এজেন্সী ওইরিবা দিষ্টিক্ট ক্লবল দিভেলপমেণ্ট এজেন্সী (দি আর দি এ) গা দেষ্টিনেসন অসিবু শেংগেনবনবা কন্সটিটিউশন মনুংদা ওইরিবা দেপুটি কমিস্যনশিংগী মরক্তা বারোইশিন পুৰকপা উমদবা ইসুশিং থেঙ্ৰক্ৰতা নংগ্ৰা মৰী লৈনবা এম এল এশিংনা মথোয়গী লোকল এগ্ৰিবা দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী পুথোকফা লুপা লাখ ২০/২০গী শেনফম পুথোরক্ৰদবগী হায়বসি লৈজা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসনশিং অসি অর্যাংফম ওইরিবা টুরিজম লোয়শঙ থৌদোক হেডেদা চীফ মিনিষ্টরনা থিদোকপা চুমগনি। হোয়, কুমজা ২০২১ মার্চতা ব্ৰিজ জোঁত্ৰবা শেনফমসিগী মনুংদা অনৌবা এসেম্বলি ইলৈগ্নন পাঙথোকখিবদগী কন্সটিটিউশন খরদা এম এল এ হৌংদোক-হৌংজিন তৌববুদি যাওগ্ৰে। মসি ওইরগসু হায়গী এম এল এশিংগী মরক্তগী তৌরমববসু মথোয়গী মনুংদা কাগদবশিংনা নৌহৌননা তৌবা য়াই। পায়খংগা হৌগৎলুগা লোইশিনবা নংলমদবা ওইরবসু হৌজিক লৈরিবা এম এল এশিংনা লোইশিববা হৌংনবসু য়াই। অদু টুরিজম লোয়শঙনা কুমজা ২০২১ মথৌ তাবা শেল ব্ৰিজ জোঁত্ৰবা ফাওবদা এম এল এশিংগী মরক্তগী খরদা মথোয়গী সৌর পুথোরক্ৰদবগী মঙম শান্দবা ওইরবদি চুমদো: ঝাইদা পুকচেল শেংবা অসুং থরায় যাওবগী মথৌদি তরি হায়নীং।

**হুইয়েন লানপাউ**  
**২৮ মার্চ ২০২৩, ইম্ফাল**  
**৪৬শুভা চহী, ৩৪০শুভা মশীং**

**ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন  
থরায় যাওদিরা, পুকচেল শেংদিরা**

মণিপুরী এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন অমম শেংগেনবনগী থবক মণিপুর লৈজা পায়খংগে। থৌরাংসি ওয়াং-নহান খঙঙ্গী পায়খংগা নপ্তা কুমজা ২০২১-২২ মার্চ ১৫না লিখিবা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী অহানবা লৈজা কুন্য শেনাবা চহী ২০২৩-২৪ মার্চ হৌরদুনা হৌদোকথিবনি। হৌজিক ফাওংগী ওইনা টুরিষ্ট দেষ্টিনেসন অমমগী অপূৰ্ণা শেনফয়া লুপা লাখ ৫০/৫০নি। শেনফমসিগী মনুংদা লুপা লাখ ৩০/৩০না টুরিজম দিপার্টমেণ্টনা পুথোকফা লুপা লাখ ২০/২০গী শেনফয়া এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০গী এম এল এশিংনা মথোয়-মথোয়গী লোকল এগ্ৰিবা দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী পুথোকফা খোক্ত্ৰিবা লুপা লাখ ৩০/৩০গী অপূৰ্ণা শেনফম ওইনা এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা লুপা ফোর ১৮গী শেনফমদি কুমজা ২০২১ মার্চ থাদা ব্ৰিজ জোঁত্ৰবনি। অদু মার্চ ১৫, ২০২৩ ফাওংগী এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০গী মনুংদগী শুপ্তত্ৰী ৯ (মাপন) খঙঙ্গা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসন মপুং ফানা শেংগেপগী রিপোর্ট ফংখি। অদু মসি কৰিগীনা হায়বনি। মীয়ায়গী মীহং ওইরবা এম এল এশিংগী মরক্তগী থবকসিন্দা পুক্ত্ৰি চঙদবা, থরায় যাওদবা রাওবদগীরা নংগ্ৰা পুকচেল শেংদবা রাওবদগীরা হায়বসি শোয়দনা হংলকপা তবনি। এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা ওইনা চপ-মায়না শেল কায়থোকগ্ৰা হৌজিক চহী ২ সজ্জিল্লবা ফাওবদা কন্সটিটিউশন ১৯গী হেয়া মপুং ফানা লোইশিল্লমগ্ৰিবা কৰিগীনা? লৈজা ওইবা পাদম অমসুং রাথলৈনদবুদি দেষ্টিনেসনশিং অসি শেংগলগা মসিবু নুপী-অঙাং যাওনা অহল-লমনশিংগীসু গৌরিং প্রেস (পুনফম মফম) অমা ওইহনবনি। মণিপুরী মপান্দগী লাকপা টুরিষ্টশিংগী পুক্ত্ৰি ত্ৰিংশফম ওইহনবনি। মথোয়না মীফম অমা পাঙথোক্ৰে হায়ববসু মদুগী খুদোংচাবা ফংহনবা অমসুং চাবা-থকপগী মথৌ তারক্ৰসু ফংহনবনি।

চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী ইনিসিটিভ অসি য়াল্লা ফজবা অমসুং কাগদবা থৌশিলনি। দেষ্টিনেসন অসিগী পাদমগী মনুংদা শেংগকদৌরিবশিংগী শরুভা উ-রা থাঞ্জিন্দা কাইথরক্ৰিবা মথৌশাগী ফীভমসি কনবদা মতেং ওইনবা থবকশিং ফাওবা যাওহনবা য়াই। উমং-রামং পাক্ৰনা কোকথোরকপগী মায়োক্ত্ৰা মথৌশাগী অঙ-অশাগী খল কায়হন্দবগী পাউজেল পীবা মফম অমা ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। অদু মায়কৈ ফাংনা কাগদগী লৈজা লুপা লাখ ৩০/৩০ ফাওবা ব্ৰিজ জোঁত্ৰব ফাওবদা এসেম্বলি কন্সটিটিউশন ৩০ মজা চপ মায়না থবক্তা ওভল্লকপা উমক্ত্ৰিবা কৰিগীনা? তঙাইফদনা লৈনদবা একর ২ যৌববসু একর অমা ফাওবগী পাক-চাওবা লম লৈতবা, ফন্দবগীরা? ফংহনবা থিভববা? বার্ক এজেন্সী ওইরিবা দিষ্টিক্ট ক্লবল দিভেলপমেণ্ট এজেন্সী (দি আর দি এ) গা দেষ্টিনেসন অসিবু শেংগেনবনবা কন্সটিটিউশন মনুংদা ওইরিবা দেপুটি কমিস্যনশিংগী মরক্তা বারোইশিন পুৰকপা উমদবা ইসুশিং থেঙ্ৰক্ৰতা নংগ্ৰা মৰী লৈনবা এম এল এশিংনা মথোয়গী লোকল এগ্ৰিবা দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী পুথোকফা লুপা লাখ ২০/২০গী শেনফম পুথোরক্ৰদবগী হায়বসি লৈজা ইকো-টুরিজম দেষ্টিনেসনশিং অসি অর্যাংফম ওইরিবা টুরিজম লোয়শঙ থৌদোক হেডেদা চীফ মিনিষ্টরনা থিদোকপা চুমগনি। হোয়, কুমজা ২০২১ মার্চতা ব্ৰিজ জোঁত্ৰবা শেনফমসিগী মনুংদা অনৌবা এসেম্বলি ইলৈগ্নন পাঙথোকখিবদগী কন্সটিটিউশন খরদা এম এল এ হৌংদোক-হৌংজিন তৌববুদি যাওগ্ৰে। মসি ওইরগসু হায়গী এম এল এশিংগী মরক্তগী তৌরমববসু মথোয়গী মনুংদা কাগদবশিংনা নৌহৌননা তৌবা য়াই। পায়খংগা হৌগৎলুগা লোইশিনবা নংলমদবা ওইরবসু হৌজিক লৈরিবা এম এল এশিংনা লোইশিববা হৌংনবসু য়াই। অদু টুরিজম লোয়শঙনা কুমজা ২০২১ মথৌ তাবা শেল ব্ৰিজ জোঁত্ৰবা ফাওবদা এম এল এশিংগী মরক্তগী খরদা মথোয়গী সৌর পুথোরক্ৰদবগী মঙম শান্দবা ওইরবদি চুমদো: ঝাইদা পুকচেল শেংবা অসুং থরায় যাওবগী মথৌদি তরি হায়নীং।

## অকিবা অমত্তং হায়জৌ হায়রবদি!

অহম! পাৰা লোইৰগা খঙবীগনি। এনা কিজবা অমত্তং হায়ৰগদি, পাৰা লোইৰমদাইদা খঙবীগনি হায় হায়দুনা কাছোৰ্গদি পাবীগন, তামোখায়, ইচেখোয়না।

### বাইক-বাইকবদা

য়োয়রকপা লেখি। মথোয় ওইদবা রা গাঙবা কৌবা যাদে। মথোয়না মীয়ায়মদা নোং-চাং তানি হায়বগী, নুংশিং শিংকনি হায়বগী পাউ মতাং চানা চানা পীরকই। হেক ইন্টারনেট লাকখিবদগী মী পুন্না

নীংখমথাগী ঙিংবা মার্চ থা, লমতা যৌশিল্লকপদা খোইদৌ রা শামুদুনা নৈশিন্দুনা লৈবা ওমদে। টে পায়দুনা মৈ থাদুনা তাৰবা হোংনবদা মৰৈ মরা তৌদুনা চংলোইদগী ফনা খাঙদুনা লৈজরন্বী মনুং কনবী ইচেচমা নীংখমথা হায়বীদো চংগে। যাওশঙগী থাবল যাওমদনা। মাগী ফিজিদা অবের মই পেচকাৰিনা কাপ্তা নংখিডে। হনগে অবের তৌরকনি কিবনা গাওশিমবা লমতা অঙাওবগী খুংশানা।

নীংখম কালেন অনীগী লংদাই ওইরিবা মবুংগে যেনীংথা মানা মোমনো নোক্ৰা লেঙখোইরক্ৰবদা খুনিং কায়বী ইচেচমা নীংখমথানা ফুতানি তৌবা গুংফম থোক্ৰিবা? মায়হিং কায়বী নীংখমথা গ্লিসরিণ লিক্ৰি ময়াম লোইশিল্লল্লাগ মতেফমদা তেগে, মহনফমদা হনগে, নংগ্ৰনে তামো!

মীনা পূক ফন্তে, অচান মীরান নাই, শক মায় য়েংদে হায়গে হায়জসনু নীংখম মমৈ, কালেন মকোক ইদুনিংখৌ যেনীংথা মানা খোঙদোই ছনবিৰকপা মতম অসিদা ডোট পীজরে। চারে লৈ নুংগাইরে, য়েংলে মীং নুংগাইরে, তাৰে না নুংগাইরে, অঈং অশা হায়রে উনশা নুংগাইরে। মনম নল্লে নাতোন নুংগাইরে হৈরাং লৈরাং মনম নোবাপ মপাল অসিনচিংবা অসিনচিংবা। অশং

অমান গাঙা। সিদগী হেয়া নুংগাইবা, মবুক মপাউ ফবা কবি (বাকমা) থেশ্মায় মথুম মরাং হৌবা লৈরৰোই। য়েংখি য়েংখিবদা হনুজরসু থেশ্মায় মরাং হৌহনবা গুন্না ইমুং মনুং ফাও কাউথোকপা গুন্না ইদুনিংখৌ যেনীংথা হায়বদুমক্ৰি। ঙিংৰা থাংবা-থাংবী লৈরাং, খোইমু, উপাল-ৰাপাল, উচেক-ৰায়া, শজি, খৈরোই, উৰেংকোক্ৰো পুন্মক্ৰী পুন্সিং পাঙন থানি। লমখুনু, মোংবীনাউ, শেস্ত্ৰাং, মমিং খঙদবা খঙদবী উচেক ময়াম লোইনা হরাউবা মতমনি। হৈনৌ মপাল, নোংমাংথা মপালনা ইদুনিংখৌ যেনীংথা লাকপগী তৰাম তৰাল্লা ওক্ৰি। হৈনৌ মপালগা যেনীংথাগা নোংমতা শংকৎনবা নংগ্ৰা লাউখৎনবা লৈখিদি। ফাগি ফাগিদগী ঐ শৈরেং ইনীংলক্ৰদৌরে ইচে।

যাদে, ওহোৰ্গা ফজনা শেমলমত্ৰে মাগী মথৌশা ইদুনিংখৌ যেনীংথা অসি কৰিগুন্না তাইবঙপাল অসিদা লৈরমদবা তাৰবদি ঐ মালেমদা মী ওইনা লৈবদা খোয়দৌদা শাউংগলগা লৈরমসু কনানা খঙবনো?

পাউচে, বেদিও অমদি টি ভি অসি মরক মরক্তা মথোয়না হায়বা রা য়াল্লা তাই



ওনবনিনা কৰিসুবুদি কায়দে। পীনবীংবা মাওংনা পীনবীবা মাগী কুসিনি। দেলিতরি নুংগাইনবা মালেমদা খরখিং থুনা যৌনবা খৰা লুন্না লেন ওইনা পীনবীরকপা মওইরিনি। থাংগচৰি। তাং ১৪দা মায় গাখিড্ৰবসু তাং ১৫দা পাউচেনী মীদিয়াগী মায় নোংনা গাৰুকাথি। ময়াম খুবাক প্ৰোক প্ৰোক খুনরমগনি, ফজবা শৈরেং অমা হেক লোইবদা খনবদৌনা। হরাউ মথোই কানখি।

নোং তারকপা হায়বসি খুঙংদা তঙাইফদনা হরাওবগী রানি। ঐদি য়াল্লা কিৰি। গাইহাক লৈরে লৈখোমদা হেজা পুখবা, গাইহাক লৈরে লৈখোম হেজা চোংই, গাইহাক লৈরে মৈ হেজা মুংলি, গাইহাক লৈরে হেজা চুই। মরাইবক থীরবী ইচন শক্ৰবী খুঙংগী লম্বীশিংনা অতোনবী মচাপুং খুদাং পিফম তেবা য়াওনা লৈনবসু য়াওৰি। কুমগী নোংজু মাগীদি মথৌনি হায়না সুম চুৰক্ৰনু হায়বা য়ারোইদো, সোমদনা লৈজা ফনা শেয়সু গাউ থৌবা হৈনদুনা লম্বী ময়াম শোকচিল্লে। নোং লাকপদা ঐদি য়াল্লা কিজৈ। তশেংনা কিকো, কি হায়বিসিনিহে। ●

## হীদাক কায়ৰবা পান্বীশিং : তুমীংলা # ৩৮৩

– ডা. হুইয়োম বীৰকুমার –  
সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট  
ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লক্ষ্ণৌপাং

ঐথোয়গী লমদম মণিপুরদা য়ুম-কৈ শাবা অমদি উপু-কাংথোল চনবদা পাক-শন্নো অমদি পাল্লা শীজিৰাবা অনীশুবা গ্ৰেদকী উ পান্বী অসিদা হীদাকী ওইবা মগুনিশং অদুমক য়াওজরি। মীয়ায় থৌইদোক-হেদোক্ৰা মেদা (Meda) হায়না কৌনিৰবা তুমীংলা পান্বী অসি অসামিজদা মুগা (Muga) নংগ্ৰা সুৰালু (Sualu), বেদোলিদা বারা-কুকুৰ্চিটা (Bara-Kukurchita), হিন্দিদা মেদা (Meda) নংগ্ৰা গ্ৰা (Gwa) নংগ্ৰা সিদ্ধাগ্ৰা (Singraf) নংগ্ৰা কাটমারা (Katmarra) নংগ্ৰা জঙ্গলি-রাই-এম (Jangli-rai-am), খাশিদা দিয়েং সো ফোসকী (Dieng soh phohskei), মরাখীদা রানম্বা (Ranamba), মিজোদা নৌথাক (Nauthak), নেপালিদা কুতমিৰো (Kutmiro), সংস্কৃততা মাইদা-লকরি (Maidaa-lakdi), টামিলদা পিনশিণ পাতাই (Picinpattoi), তেলগুদা চিৰু মামিরি (Chiru mamidi), চাইনিজদা জিয়া-শী-মু-জি য়াং-জি (Jia Shi mu jiang zi), সাইন্টিকিক নংগ্ৰা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা লিতসিয়া নোনোপেতালা (Litsea monopetala (Roxb.) Pers.) নংগ্ৰা লিতসিয়া পোলিয়ান্থা (Litsea polyantha Juss.) নংগ্ৰা তেত্রানথেরা এলনোইদিজ (Tetranthera alnoides Miq.) নংগ্ৰা তেত্রানথেরা ফুটিকোসা (Tetranthera fruticosa Buch.-Ham.ex Meisn.) নংগ্ৰা তেত্রানথেরা হিরানা Tetranthera hirana Buch-Ham. ex Wall.) নংগ্ৰা তেত্রানথেরা মোনোপেতালা (Tetranthera monopetala Roxb.) নংগ্ৰা তোমেজ মোনোপেতালা (Tomex monopetala (Roxb.) Hoffmanns.) নংগ্ৰা তোমেজ পুবিবসেস Tomex pubescens Wall. ex Meisn.) হায়না কৌই অমসুং লৌৰেসী (Lauraceae) হায়বদি লৌরেল (Laural) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পান্বী খৰদি - তেজপাতা নংগ্ৰা তেজবাতা পান্বী - বে লিফ Cinnamomum tamata Nees & Eberm.), উশিংগা পান্বী - এরোমেতিক লিসিয়া (Litsea Citrata Blume), উনিংখৌ পান্বী (Phoebe hainessiana Brandis) অসিনচিংবনি। লিতসিয়াগী কাঙলুপ্তা চনবা পান্বীশিং অসি অয়াশ্বনা দেসিদুস হায়বদি নাকেশ্বগী মতমদা মনা কেনগল্পবসু পান্বী মখল খৰদি এডপ্ৰিট হায়বদি মতম পুন্মজনা মনা অদু শংদুনতা লৈ। লিতসিয়া জিনসকী মনুংদা স্পিসিস ১৮০ রোম লৈবগী পাউদম লৈ।



তুমীংলা পান্বী অসি চাইনা অমসুং এসিয়াগী অশাবা ত্ৰোপিকেলগী লমদমশিংদগী হৌরকথিবনি। তুমীংলা পান্বী অসি মথৌশাগী ওইনা নেপাল, ভুটান, অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াশ্বা মফমশিং, ম্যায়াম, কন্বোদিয়া, লাওস, মলেসিয়া, পাকিস্টান, থাইলেণ্ড অমসুং ভিয়েটনামগী মফমশিংদা হৌই। চাইনাগী মনুংদা ধাংদোং, ধাংশি, গুইজেী, হাইনান অমসুং য়ুনানগী মফমশিংদা তুমীংলা পান্বী অসি হৌবগী পাউদমশিং লৈ। নেপালদি তুমীংলা পান্বী অসি চিংখোঙদগীনা মিটর ১৪৫০ ঝাংবা মফমশিংদা মথৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ঐথোয়গী লমদম মণিপুরদি তুমীংলা পান্বী অসি সমুদ্র ঙ্ৰমাইদগী ফুট ২৫০০ ফাওবা ঝাংবা চাংগী মফমশিংদা অদুমক মরাং কায়না হৌবা থেংগৈ। পাউদমশিংগী মতুংইয়া মিথানোল হায়বিবা য়ু মখল অদুদা তুমীংলা পান্বীগী মনা অদু শুগাইৰগা শেশ্বা মই অদুদা এলকালৌই (Alkaloid), ফ্লেভোনৌইড (Flavonoid), পোলিফিনৌল (Polyphenol), গ্লাইকোসাইড (Glycoside), প্ৰোটিন (Protein), তৰ্পিনৌইড (Terpenoid), সেপোনি (Saponin) অমসুং কাৰ্বোহাইড্ৰেট (Carbohydrate) মখলশিং অসি যাওই।

তুমীংলা পান্বী অসি মীওইনবা মখল কয়গী হীরমদা শীজিৰে। কুবীক মিটর (Cbm) অমদা কেজি ৫৪০ রোম লুন্না তুমীংলা পান্বীগী উ অদু য়ুম-কৈ শাবা, উপু-কাংথোল অমসুং টেলব-চৌক্ৰি চনবদা য়াল্লা পাল্লা অমদি পাক-শন্নো শীজিৰে। তুমীংলা পান্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু শা-যণ মরু ওইনা হামেংগী অফবা শজিক অমা ওইনা শীজিৰে। তুমীংলা পান্বীদা হীদাকী ওইবা মগুনিশং থৌইদোক্ৰা য়াওই অমসুং অরিবা লায়ং-পথাপ্তা শীজিৰে। ঐথোয়গী মণিপুরগী অরিবা অনা-লায়েংদা নৌতক তৌবা তুমীংলা পান্বীগী মনা অদু মখুম চেংনা খুন্না পাত্ৰ হায়বদি চফু অমদা ঈশিং খজিত্ৰং হাপুনা ফুংলগা মপং অদু লশিংগী কুংতক তৌবা ফি অমনা য়োমশিল্লগা শাৰিগুইদা হীগা য়ৈদুনা কাঙলুপ্তা অমনা তুমীংলা পান্বীগী মনা অদু তকখায়গা শেশ্বা অনংবা মই অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা তাং চাওথোক্ৰা চীকপা-নাবা তৌবা ময়াল্লা অগ্ৰাইতিস (Arthritis) হায়বিবা লায়না অদু লায়ংগৈ। খজিন শাওগংগা অমদি পুক নাবদা তুমীংলা পান্বীগী মনাগা, উৰি হিংচাবী (Mikania micrantha) অমসুং শামু পান (Amorphallus bulbifera) গী মউ অদুগা পুনা শুগায়িম্নরগা শেশ্বা অনংবা মই অদুনা পুক নারিবা মফম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লায়ংগৈ। তুমীংলা পান্বীগী উগী মকু অদু ঈশিংদা ফুংলগা লৌবা শেশ্বা মই অদু পীখক্ৰনা খোঙ হামখবা অমসুং ঈতোন ফায়বা অদু লায়ংনবগী পাউদম লৈ। তুমীংলা উগী মকু অদু শুগাইৰগা থোমদুনা শরু তেকপা অদু লায়ংগৈ। তুমীংলাগী মরা অদু শুগাইৰগা থোমদুনা অশোক-অপন অমসুং অপোম অতং অদু লায়ংগৈ। ●

পাউচে অসিদা ফেঙজৰিবা বারেশিং অসিগী বাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখিলোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদোক্ৰ মৰী লৈনদে।