

ওজা থানিলদি চংখ্ৰে - মহাক্কী খোঙ্গুল মমিদি মুংনাইদনা লৈহৌৰে

-ডা. নোংমাইথেন প্ৰমোদিনী-

হায়নৈ ইমা মণিপুৰবু মালেমদা শক তাক্লিবসি আৰ্ট-কলচৰ অমসুং স্পোৰ্টসনি। ঐথোয়গী আৰ্ট-কলচৰবু থম্মাই শেংনা নুংশিবা অমদি মসিগী লৈনম্মু মালেম শিনবা থুংনা য়েননবা হোংনবীৰম্মা অমদি হোংনৰিবা মীশক খৰা লৈ। ইচম চম্মা নভে, কথোকপা য়াওনা হোংনবনি। সাইল-টেক্সেলোজিগী লময়ৌবী খোঙজেলদা ঐথোয়গী আৰ্ট-কলচৰগী খোঙজেল মনীং হল্লম্মুসু য়াই। অদুবু মথোয়গী হোংনজমন মপান্দগীনি ওসি ফাওবা মৱাই চাইথবা ওমদনা লৈরিবসি। ওজাশিং অসিগী মৱভা ওজা থানিলগী মিংলেনসু অদুম্মক য়াওদুনা লৈৱগদবনি। কুমজা ১৯৩৫গী নবেম্বৰ ৯, হিয়াঙ্গৈগী ১৫নি পানবা নোংমাইজিং নুমিগ্ৰা ওজা অসি তাইবঙদা খোঙদাৱকথি। অপোকপদি নট সন্ধিৰ্ত্তনগী হীৱমদা খঙ হৈৱবা অমদি থৱায় লূপচবা লৈখিদ্ৰবা শৌগাইজম ক্ষেৱনি। শৌগাইজম ওংবী ইবেমহলনা অপোকপী মমানি। ককচীং ৰাইৱিদা মহাক্কী পোকফম শাংফম ওইজৰবসু ইম্ফালদা হোংগভুনা মহাক অমদি মহাক্কী ইমুং মনুং য়ুম্মাম লৈকায়, ইম্ফালদা লৈৱে। নট সন্ধিৰ্ত্তনদা থৱায় লূপচবা ইমুংদা হৌৱকথিবা ওজা থানিল হীৱম অসিদা লেগ্গা লৈতনা হোংনৱকথিবগা লোয়ননা মায় পাক্ৰা চঙশিনবা ওমখ্ৰে।

মহাক্কী অহানবা গুৱুদি অপোকপা ক্ষেৱনি। অপোকপগী মফমদা পুঙ য়ৈবগী আৰ্ট অসি তম্মা হৌথি। তম্মা থিজনবা খঙিনবগী ওমথৈ লৈতবা লৌইবা থম্মা নাইদবা মইনৈ। অপোকপদগী ফংবা লৌশিং জ্ঞান অদুনা মঙাশ্দা আপেনবা ওইখিদি। তোঙান তোঙানবা শক্ৰাইৱবা ওজা কয়াদগীসু জ্ঞান লৌশিং তানশিনিথি। পুঙ য়ৈবগী আৰ্ট অসিগী মথভা মণিপুৰী জগোয়দসু দিপ্লোমা কোৰ্‌স লৌইশিন্দুনা জগোয়গী লমদসু চঙশিনবা হৌৱকখ্ৰে। মদুগা লোয়ননা জে এন এম দাঙ্গ একাদেমি ইম্ফালদগী নট সন্ধিৰ্ত্তন (পুঙ) দা গ্ৰেজুএট দিপ্লোমা কোৰ্‌স লৌইশিনিথি। মথংদা পোষ্ট গ্ৰেজুএট লৌইশিনিথি। হীৱম অসিদা খঙ-হেব্বী মতিক মগুন অদুনা মৱম ওইৱগা একাদেমি অসিদা পুঙগী ওজা ওইনা মইহেৰোয় কয়াবু লমজিং লমতাকথিবগা লোয়ননা প্ৰধান গুৱুগী থাক যৌথি। মতুং তাৱকপদা কুমজা ২০০৬তা একাদেমি অসিগী ওফিসিএটিং দিৱেক্টৰ ওইনা থবক্তগী পোথাখি।

ওজা অসিনা মণিপুৰী জগোয় অমদি নট সন্ধিৰ্ত্তন অসি চাওখংনবা কদাই ফাওবা চঙশিল্লম্বগে হায়বসি মহাক্ৰা পাঙথোক্লম্মা থবকশিংনা খুদম চাংদম ওইদুনা লৈৱি। অসিগুম্বৰা আৰ্ট-কলচৰগী ফজৱবা মশক মওংশিং অসি মণিপুৱ ৰাংমা লান্না মালেমগী



তোঙান তোঙানবা মফমগী মীয়াম্মা খৌৱাংনা শক্ৰ-শোল্লহনবসু পামজখিবনি। মহাক তুমি়া লৈথোকথিদি, মহাক মশামক য়াওনা মাগী মইহেৰোয়শিংনা মালেমগী মফম কয়াদা পুঙ চোলেোম, কৰ্ত্তাল চোলেোম কয়া উভুনা আৰ্ট অসিবু মশক তাকথি। পনবা য়াবা খৱদি কুমজা ১৯৮২দা পাঙথোকপা থৌৱম হৌদোকপা, কুমজা ১৯৯৬তা সাৰ্ক এদিসনেল ড্ৰমিং ফেষ্টিবেল, কুমজা ১৯৯৭তা সাউথ অফ্ৰিকাদা পাঙথোকপা ৫০শুবা নীংতম নুমিং খৌৱম্মচিংবনি। মসিদসু নভুনা য়ু এস এ, ইটালি, স্থিটজৰলেন্দ, জৰ্মনি, হুঙ্গ্ৰি, দেনমাৰ্ক, পোৰ্টুগাল, পেৱিস, ৰুসিয়া, চাইনা, ইৱান, ইৰাক, বাংলাদেশনচিংবা লৈবাকশিংদা পাঙথোকপা কলচৰেল ফেষ্টিবেলশিংদা শৰুক য়াদুনা ঐথোয়গী কলচৰবু মশক তাকপদা মৱ ওইবা হৌদাং লৌথিবা আৰ্টিষ্ট অমনি।

মহাক্ৰা তম্বীৱম্মা খুদোল মখল মথেল কয়ানি। জে এন এম দাঙ্গ একাদেমি ইম্ফালগী প্ৰদজ্ঞন য়ুনিটনা পুথোকপা দাঙ্গ ড্ৰামা *লৈচল* (২০০০), *ফুল য়ুষ* (২০০১), ফেষ্টিবেল ওফ য়াঙ আৰ্টিষ্টতা উৎথিবা *গীত গোবিন্দ* (২০০২) শীংথাবা য়াই। পি পি সী নোৰ্থ ইষ্ট

ঐথোয় পূন্না ৰাখল তানা খন্নমিন্নসি

খাদা চংজৱি, নচা-নশু ওইবা ঐথোয়বু অয়ুক্তা কোছবিয়ু নুমিদাংদা নাওকোনবীয়ু, অযুক নুমিদাং অনীমক্তা নচা নশু ওইবা ঐথোয়বু নথানুংদা চেংনা চান্না কোনশিনবীয়ু হায়না নুতি নুমিং খুদিংগী হয়৷ হয়৷ খুকমজৱি।

অসুম্মা মীতৈ হিন্দুশিংদা লাইনিংথৌ সনামহী হায়না খুৰুম্মা অদুদা পেঙ্গল্জদুনা ইয়ুমগী লাই ইবুধৌ হায়না নুংশিনা খুৱল্লি। মীতৈ হিন্দুশিংদি মায়গৈ কয়াদা লৈম্ববসু শ্ৰীবিষ্ণুবু লাংচত্ৰবা লুচিংবশিংদুনা হযিচক, হযাচক, খুনচক অমসুং লাংবচকশিংদা হান্না চংনৱম্মা চংনবীশিং অদুদগী অহিংশাগী ওইবা চংনবীশিং খনগংপা, হিংশাগী ওইবা চংনবীশিং খৰা থাদোকগ্ৰগা খঙ হৈৱবা লুচিংবশিংদুনা শেমথিবা চংনবীদুনি হৌজিক ঐথোয়গী মণিপুৱদা মীতৈ হিন্দুশিংদা চংনৱিবা ধৰ্ম্ম অমদি চংনবীসি। মৱম অদুনা হৌজিক ঐথোয়গী ধৰ্ম্মসিবু বৈষ্ণবহিজম হায়না খঙনৱি। বৈষ্ণবহিজম হায়না খঙনৱিবা মীতৈ হিন্দুশিং ঐথোয়দি অয়ান্মা মতমদা শান্তি ওইনা ঙ্গ-চিক্ৰা অতোগ্মশিংদা অকাৰবা অয়েংপা পীদনা নুংশি চান্ননা লৈমিন্নবা পামজৈ। অহানবদা ঐথোননা য়ান্না নুংশিনা লোয়নজনীংলিবিদি মীতৈশিংনি। মৱমদি মথোয়গা ঐথোয়গা মান্নবা চংনবী কয়ামা য়াওৱি। মৱমশিংদুদি অহানবদা মথোয় য়ুমথোঙ খুদি ইবুধৌ সনামহী লাংলি অদুগা ঐথোয় হিন্দুশিংসু য়ুমথোঙ খুদিং সনামহী লাংলি, লাইবক্তা লৈশা নম্মা অমদি চন্দন থিনবা মান্নব্ৰবসু। ঐথোয় মীতৈশিংদা খঙই মফম অদুদা লাই অমা পক্তুনা লৈৱি হায়বা। মৱম অদুনা মীতৈশিংদা মফম অসিবু লাইপক হায়না কৌনৱি, মান্নবদা হিন্দুশিংগীসু সংস্কৃট লোন্দা ভুৰু মৈধ হায়না কনাগুম্বনা হায়নৈ। ৰাইহেগী অৰ্থনা সংস্কৃটতা ভুৰু হায়ৱগা লায়বকপু খঙনৈ, মৈধ হায়ৱগা ময়ায়বু খঙনগনি। অদুগা পুঞ্জগনা লাইপক ময়ায় হায়না খঙনৈ। মৱম অদুনা মপাল লমদা লৈৱিবা হিন্দুশিংদা মানা মানা পান্সা মওংদা ফৈনা, য়ুংনা থিনবা য়াওঁনৈ। অদুবু খৰা থেংথৱগদি গৌৱান্দ্ৰ প্ৰভুদগী হৌৱগা চন্দন শিৱি কাৱগা নখাং হাল্পগা থিনবা হৌনৱকই। খুংথিন অসিগী অৰ্থনা অসুম্মা ওই - লাইবক ময়ায়দা ঈশ্বৱ অমা লৈ অদুনা ঈশ্বৱ অদুবু ওক্ৰুৱা নাক অনীদা চৈখল অনী হায়বিদি শিৱি অনীনা ওক্ৰুগা নখাঙদা চৈতপ অমা হাপকনি। হায়ৱিবা চৈতপ অদু

দুৱদৰ্শন গুৱাহাটীদীমক মহাক্ৰা সবজেষ্ট এক্সপাৰ্ট ওইদুনা ৰেবস ফিল্মনা পুথোকপা *পুঙ, ৱিদম ওফ পৱেদাইজ* (২০০৮), গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়ানা পুথোকপা মহাক্ৰা ইবা *চোলেোম* (২০১১) শীংথাবা য়াবা দোকামেণ্টৱি ফিল্মশিংনি। মসিদসু নভুনা প্ৰসাৱ ভাৱতি ব্ৰোদকাষ্টিং কোৰ্পোৱেচন, ন্যু দেল্লীগী মখাদা *নিভাই খুমেল, বাংলাদেশ পালা, নূপী পালা* নচিংবা লেংদুনা ভিডিও ফিল্ম নমথি। মৈদিংঙ চন্দ্ৰকিৰ্ত্তীগী মতমদা হৌদোকপীথিবা ৱস হুম্মুমৱিগী নট সন্ধিৰ্ত্তন শৈশকপু মণিপুৰী লোন্দা হন্দোক্তুনা শকপগী অহানবা থৌৱম মহাক্কী লমজিং লমতাক মখাদা কুমজা ১৯৭৮দা পাঙথোকথি। কুমজা ২০১৩দা মণিপুৰী নট সন্ধিৰ্ত্তনবু ৱিপ্ৰজেক্টেটিভ লিষ্ট ওফ ইণ্টেনজিবেল কলচৰেল হেৱিটেজ ছ্যুমেনিতিদা য়াওথি। মসি ওইৱক্ৰবগীদমক সন্ধিং নাটক একাদেমি, ন্যু দেল্লীগী খুথাংদা মণিপুৰী নট সন্ধিৰ্ত্তনবু য়ুনেস্কোদা থাগংনবা হোংনবদা ওজা থানিলনা মায়পুনবা হৌদাং লৌথি। মহাক্ৰা চঙশিল্লিবা হীৱম অসিবু তুংগী মীৱোল কয়না খঙহৌনবা পান্দমদা মৱী লৈনবা লাইৱিকশিংনি - *মৈতৈ পুঙলোন ৱাজমেল হুম্মুমৱি, খোমজিল্লবা মৈতৈ পুঙলোন তনজাও, পুঙলোন ৱাজ মেল তৱানিথৌই, নট সন্ধিৰ্ত্তন ৱাগ পুঙলোন, ৱস হুম্মুমৱি শৈশক।*

মণিপুৱ ষ্টেট কলা একাদেমি অমসুং মিনিষ্টি ওফ কলচৰ, গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা জুনিয়ৱ অমসুং ফেলোসিপ ফংলবা স্কোলৱ নীফুৱোম লমজিং লমতাকখ্ৰে। মহাক্কী লমজিং লমতাক মখাদা দোষ্টৱেট দিত্ৰী ফংবা স্কোলৱসু য়াওখ্ৰে। নট সন্ধিৰ্ত্তনগী মতাংদা পাঙথোকপা থৌৱম কয়াদা সেমিনাৱ চে পাবা, দেমোন্সট্ৰেচন উৎপগা লোয়ননা লেকচৱ কয়াসু গীত্ৰে। অসুম্মা মণিপুৰী জগোয় অমদি নট সন্ধিৰ্ত্তনগী হীৱমদা হেথৌই শিংথৌইবা অমদি আৰ্ট-কলচৰবু য়োকখংনবা লেগ্গা লৈতনা হোংনৱিবা হৌদাং কয়াবু ইকায়খুম্মদুনা ষ্টেট অমদি নেচনলগী থাক্তা মনা মথুম অমদি মিংথোল কয়া গীৱকথি। *মণিপুৰী ষ্টেট কলা একাদেমি এৱাৰ্দ অমসুং খামেন চম্মা মনা, সন্ধিং নাটক একাদেমি এৱাৰ্দ ন্যু দেল্লী, মণিপুৰী সাহিত্য পৱিষদ, ইম্ফালনা পীবা ‘বাদ্য ভূষণ’, গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়ানা পীবা ‘পদ্মশ্ৰী’, মণিপুৰী সাহিত্য পৱিষদ, ইম্ফালনা পীবা ‘বাদ্য ৱত্ৰ’, মণিপুৰী সাহিত্য পৱিষদ, অসামনা পীবা ‘বাদ্য সিৱোমনি’* অমদি মণিপুৱ অমসুং মপান লমগী লূপ কয়না ইকায়খুম্মবগী শকখঙচে গীত্ৰবনি। ষ্টেট অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ফেলোসিপ ফংথিবা শক্ৰাইৱবা আৰ্টিষ্ট অমসুং আইবা পদ্মশ্ৰী শৌগাইজম থানিল লাইৱমলেন্দা তিনখ্ৰে। থৌইনা হেমা নুংঙাইজবিদি মহাক্কী খোঙ্গুল মমিনা মুংনাইদনা লৈহৌবসিনি। মহাক্ৰা শেমগংলম্মা লৈৱাং চাৱা মপুং মৰৈ ফাদুনা লৈশাং তম্মা ওইৱসনু। ●

- টি ঐচ ইবোমচাশিং, নিংথৌথোং -

মমাঙগী আৰ্টিকলশিংদা ইজপ্ৰে ইৱমদম মণিপুৱসিদা অচৌবা ফুৰুপ মৱি লৈ হায়না। ফুৰুপশিং অদুদি ১) মীতৈ মৱুপ, ফুৰুপ ২) মীতৈ হিন্দু ৩) মীতৈ খৃষ্টিয়ান ৪) মীতৈ পাঙল হায়ৱিবা ফুৰুপ খুদিংমক্কী অহৌবদা মীতৈগী মিংনা হৌবা ভাক্তনি। মৱমসিনা আইবনা তাজখি মমাঙঙৈদিদি কৰুইনচিংবা তম্পাক লমগা নক্ৰুদা তাবা খুলশিংদি ইবুধৌ সনামহী লাংলি হায়না। অদুগী মথভা মীতৈ হিন্দুশিংগী মৱক্তসু খৃষ্টিয়ান চঙবশিং য়াওগ্ৰবনিনা মথোয়সু ইবুধৌ সনামহীবু লাংলমগনি হায়না। মৱমসিনা য়ান্না ওল্লিঙৈগী মতমদা অইবা ইশানা সনা কোনুংদা চংলগা য়েংলুবদা মীতৈ ইচিল ইনাওশিংদা হায়জৰুই ঐথোয়গী লমদমসিদা ঝাইদগী মশীং য়ান্মা ফুৰুপসি সনামহী লাংপা ফুৰুপ্পা ওইগনি হায়না। অদুবু অইবনা কুপথনা থিজিল্লবদিদি ফুৰুপ অয়ান্মনা সনামহী লাংথিদ্ৰে।

মতুংদা অইবনা খঞ্জৰুই সনামহী লাংপা অয়ান্মনা তেুৱুগ্ৰবসু মীতৈশিং অমদি মীতৈ ক্ৰি দুশিংগী মৱক্তগীসু অতোগ্গা ফুৰুপ ওনবা খৰা য়া ওগ্ৰবনিনা মথোয়শিংদুদি শোয়দনা ইবুধৌ সনামহীবু নুংশিনা লাংনৱমগনি হায়না। অদুবু কোৱা তাৱকপদা অঙকপা হৌদোক ওইনা কনাগুম্মা মীওই অমনা ফুৰুপ অমগী নুংশিৱবা পাউজেলদ্ তাবদা পামজদুনা মহাক ফুৰুপ অদুবু ওল্লৱে। অদুগা মইহৌশাদগী লাংচৱক্ৰৱা লাইনিংথৌ সনামহীবুসু নুংশিনা লাংচৰুই। অদুবু কনাগুম্মা মীওই খৰা লাক্ৰুগা ইবুধৌ সনামহী কাদা লৈৱল্লিবা পোংলমশিং অদু থুগাইথিবগী হৌদোক অদু তাবদা মীতৈ হিন্দুশিংনদি অদুক্কী মতিক নুংঙাইনদে। হৌওংদু উবদা অমদি তাবদা অইবা ইশাদা অহলশিংদা তাকপীথিবা মৱু ওইবা পাউতাক অমা নীংশিংলকই মদুদি মীওইশিনা মতমগী মতুংইম্মা চংনবী অমদি ধৰ্ম্ম ফাওবা হোংদোকপা য়াই অদুবু হৌৱকফমদি হোংদোকপা য়াৱে। অহলশিংদুনা তাকপীথিবা পাউতাক অদুনা মৱম ওইৱগা ঐথোয় মীতৈ হিন্দুশিংদি ইবুধৌ সনামহীবু নুংশিনা লাংচবগা লোয়ননা ইবুধৌবু খুৰুম্মদা অসুম্মা তাকপীৱি মদুদি ইবুধৌ ইবুংঙো নুংশিবা সনামহী অথৌইবা নখুৱা

চফ্ৰেংব ৱংথ্যচ৬৫৪ টংবৱেঙ ৱেটিঙ৫৪ ঙ্মিঠাৱ্ম চংগৌচ৬৪৪ - ৪

ক্ষণৌৱ্ম ঙ্গুঙ৫৪ত্ৰৱা ক্ষ৬ব ক্ষ৬ ৱেচ৪৫ ৱেম৫ ৱেমক্ষ ৱেচ৪৪ টংব৫চ॥ ৱেঁৱ ৱেচাৱ৫॥ ৱেঁৱেঙ৫/৫৪ ঙ্গৱেঁ ৙ঙ৪ৱ॥ ৱেঙ৪, চফ্ৰং টেঁ টেঁ ৱেঁৱেঙ৫৪৫ ৱেঙ্ৰং ৱেচ৬৪৫৪৫ ৱেম৫ ৱেঁৱেঙ৫৪৫ ক্ষ৬ং ঙ্গা৙৫৪ ৱুঙ৫৪৫ৱা ঙ্গৱা ঙ্গৱম৪ ঙ্গুঙ৫৪ ৱংঙ৫ ৱাৱেণ্মৱা৫৫ ৱেচ৪৫৫ ৱেঁৱেচ ৱ৫ ৱ৫৫ ৱ৬৪৪ ৱূমাৱ৫ ৱঙ৫৷ ৱেথ্ৱেচ৪ ৬৬৪৫ ৱেমাৱ ৱেঁৱ৫ৱ টংবৱ ৱেঁৱেঙ৫৪৫ ৱেঙ্ৰংৱাৱ্ম/ৱেঁৱ৫ৱা৙ টংব ৱ৫ ৱেঁৱমৱ্মৱা৙ৱ/ৱেঁৱমৱ্মৱা৙৫ ৱেঁৱৱা টংবৱৱ ৱ ৱেঁৱেঁৱ৫ৱা ঙ্গা৙৪ৱ-ৱ৪৪ৱ ৱেঁৱেঁৱ৫ৱৱৱা, ৱেঁৱেঁৱ৫ৱ৫৪ ৱেঁৱ৫ৱা টংবৱ ৱেঁৱেঁৱ৫৪ ৬৬৪৫ৱা৙ৱা টংবৱ ৱেঁৱৱেঙ ঙ্গা৫॥ ৱেম৫ ৱেচ৬৪৪, ৱেঁৱৱা ৱেঁৱেঁৱ৫৪ টংব ৫৬৪৫৪ৱৱ৫॥

টংবৱেঙ ঙ্গৱা৫৫ ৱেচ৪৫৫ টংচ৫ ৱং৫৫ং॥ ৱেঙ৪ ৱ৬ৱমৱ ৱেঁৱম৪৪

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৱি কুাইজ-৬৪

- ১) “শজিফু চৈৱাওবা শীংশংপগী মওং” কৌবা লাইৱিক অসি কনানা ইথোক্ৰগা পুথোৱকপনো?
- ২) “থাজমানবী” হায়বা লাইৱিক অসি কৱম্মা মখলগী লাইৱিকনো অমসুং মসিগী অইবনা কনানো?
- ৩) “সাহেবকী খৌজাল” মমিং থোনবা লাইৱিক অসিগী অইবা কনানো অমদি লাইৱিক অসি কৱম্মা মখলগী লাইৱিকনো?
- ৪) “পৃথিৱীসে! /ফুগাইনা শাকায়ৱবা/লৈ অমনি নীংথিগ্ৰবা/ঈশ্বৱগী খুবাত্তা হৌবা।” শৈৱেং মচা অসি শক্ৰাইৱবা কবি অমগী শৈৱেং লাইৱিক অমদগী লৌথোৱকপনি। কবি অসি কনানো অমদি মহাক্কী কৱি মমিং থোনবা লাইৱিক্তগী লৌথোৱকপা কৱম্মা শৈৱেংনো?
- ৫) “য়ুমথক্তা ৰাহোং” মমিং থোনবা লাইৱিক অসি ওৱিজিনেল মমিং কৱি কৌবা, অইবা কনাগী লাইৱিক্তগী মণিপুৰীদা কনানা হন্দোকপনো?

মথক্তা পীৱিবা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্ৰিল ৩০, নোংমাইজিং নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওৱগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসিদা নংত্ৰগা ঙ্গ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৰকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিৱকপা /থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক অমসুং কণ্টেক্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্মা নংত্ৰগা মশীং য়ান্মা চুম্মা পীবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজৱিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদোৱা মৱী লৈনদে।