মেদল য়াম্না ফংলকপা জিম্নাষ্ট ওইরক্লগসু অফবা শান্নরোয় পুথোকপা কোচ অমদি ওইগে খল্লকখি ঃ সনায়াইমা

সনায়াইমা লাইশ্রম
(সাই কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

(হান্নগী মখা...)

অসুম্না ময়াম ঐখোয় কুন্থ্রামুক শান্নমীন্নরম্বদগী মমৈদা লৈহৌবা ঐখোয় মঙামুকসিদি মখা তানা থৱায় য়াওনা শান্নহৌখি। তা জয়না তাকপীবদগী খঙহৌবা খরসি নুমিৎ খুদিংগী ঔরাইবদগী ঐখোয় মরি মঙাসি ফনা য়াম্নসু ফগাৎলকখি। কুমজা ১৯৭৯ দদি স্পোর্টস কাউন্সিলনা শিল্লগা মাস কোচিং কেম্প অমা পাঙথোরকখি। মদুদা শিংজমৈদগী ওজা মোইরাংথেম বিরেনসি অহানবা ওইনা থেংনজখি। ওজাসিগী মখাদা ত্রেনিং ফংজবদগী ঐখোয়দা জিম্নাষ্টিক্সকী অশেংবা মহাউ অমসু ফংবা ঙমজরকখি।

অয়ুক্তা ওজা বিরেন্না পীবিরম্বা ত্রেনিংসি নুংথিলদসু ঐখোয় লেপ্তুনা শান্নজরকখি। টেক্লিক খরসু ওজানা নৌনা খঙহনবীবদগী চোঙবা, হুনবা, ওনবগী তোঙান তোঙানবা ষ্টাইল ময়ামসি প্রেক্টিশ তৌদুনা শান্ননীংখি। অদুনা ঐখোয় পুল্লপ পুল্লপ খুমন লম্পাক্কী নাপী মথক্তা ওন্দুনা অদুম শান্নরকখি। অয়ুক নুংথিল পারগা শান্নরকপদগীদি ঐখোয় খরসি জিম্নাষ্টিক্সকী ইলিমেন্ট খরা মশক খঙবা ঙল্লকখি।

কুমজা ১৯৮০-৮১ দগীদি ওজা বিরেন্না গাইদ তৌরগা ঐহাক ইন্টর স্কুলগী শান্নবা চৎপা হৌজরকখি। ঐনা পামজনা শান্নজরকপা জিম্নাষ্টিক্সকী ইলিমেন্টসিনা পোমিনেল, রোমান রিং অমসুং পেরেল্লেল বার অহুমসিনি।

ইন্টর স্কুল মীটতা শরুক য়াবা হৌরকপদগীদি মথং মথং সব জুনিয়র, নেসনলনচিংবদসু য়াওবা ঙল্লকখি। কুমজা ১৯৮১ দা পটিয়ালাদা তৌখিবা সব জুনিয়র নেসনলসিদা ঐহাক জিম্নাষ্টিক শান্নবগী চপ চাবা মহাওসি খঙবা ঙমজরকখি।

হায়রিবা চহীদুদা বেষ্ট ওফ সিক্সকী চাংয়েংদা ঐহাক সেকেন্দ পোজিসন লৌরকখি। সিগী মখা তারকপদদি লেপ্তুনা অদুমক শরুক য়াজরকখ্রে। ঐগী ওইনা নেসনল শরুক য়াবা চৎপদা ওভর এজনি হায়দুনা ইলিমেন্ট অনীগুম্বা শান্নখ্রবা মতুংদা মখা তানা শান্নহল্লক্তবা থৌদোক্লচিংবসু অদুম য়াওরকখি। মদু কুমজা ১৯৮৩ দা জবলপুরদা তাখিবা নেসনলদনি।

পোমিনেলগা রোমান রিংগা ফজনা পার্ফোমেন্স পীখ্রবা মতুং শোয়দনা গোল্ড নৎত্রগা শিলভর লৌরগনি হায়দুনা ৱাখল নুংঙাইনা মথংগী ইলিমেন্টকী শাজেল তৌদুনা লৈরিঙৈদা কৌশিল্লগা নহাক ওভর এজ ওইরে, মখা তানা শান্নবা য়াররোই হায়দুনা শান্নহল্লকখিদে।

মদুগী চহীদু তশেংনা নুংঙাইতে। শান্নবা য়ারোই হায়রগদি হান্না শান্নবা শুকহৌ হৌদ্রিঙৈদা হায়বীরল্লবদি ফগাদবনি। শান্নবা চৎপসিদা ঐখোয়গীদি মেনেজর ওইবা অমনা পুরগা কোচকা য়াওদনা চৎপগসু অদুম য়াওখি।

পযিয়ালাদা চৎখিবা নেসনল অমদসু গোকুল ঐখোয়নিসি তা ইবোহলনা পুরগা চৎখি। মতমদুদদি ঐখোয়সি লোন লীগসিসু কয়া হৈত্রি। শান্নফমদা গোকুল ঐখোয়নিনা টুর্নামেন্টকী শিন লাংলিবা কাঙবুদা ঐখোয় পুং কয়াদা শান্নগদগে হায়না খঙননবা তৌখিবগদু শুম নীংশিংলকই। খঙননবা কোয়হং হংলবা মতুংদা পুং ১২.৩০ দা শান্নরনি হায়রকপদা প্লে মতম নক্লমদুনা চরা হেল্লগা শান্নবসু য়াওখি। মদুদা ফজবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙমদবগী থৱায় নুংঙাইতনা লৈরিঙৈদা সাইগী দিরেক্টর ওইবিরম্বা ওজা টিকেনগা উন্দুনা মানা থেমজিনবীরম্বা নীংশিংলকই।

ওজা টিকেনসি মতমদুদা পটিয়ালাদা ত্রেনিং তৌদুনা লৈরমখি। ৱামন্দুনা ইশাগী হৈজবফাওবা তৌবা ঙমখিদবগী শুকথদুনা তুমিন্না ফল্লিঙৈসিদা ওজা টিকেন্না চঙশিল্লক্লগা হায়রকখি, নখোয় ফজনা শান্নরম্মু, ঐসু মণিপুরদা লাক্তোরবনি। ওজা টিকেনগা পটিয়ালাদা খঙহৌদনা থেংনবদু য়াম্নসু নুংঙাইখি। জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয় ওইনা মেদলগা য়াম্না লৌরম্বা প্লেয়রদি ময়াম অমনা নিংথিনা তাকপী-তম্বীরকপা শান্নরায় ওইজরকপনা গেম অসিগী মতাংদা খরগীমখৈদি খঙনা শান্নজরকখি।

কুমজা ১৯৮৬ তদি ঐহাক ওজা টিকেন্না গাইদ তৌবীদুনা কলকটাদা এন আই এস তৌজবা ফংজরকখি। জিম্নাষ্টিক্সতা মায়পাক্লা শান্নরকপা প্লেয়র অমা ওইবা ঙমজরক্তবসু অফবা শান্নরোয় খরদংদি পুথোক্লবা হোৎনরমগে হায়না খল্লকখি। ঐনা চৎচরকখিবা এন আই এসকী ফর্ষ্ট সেমিষ্টরগী সবজেক্ট পুম্নমকসি ঐনা ত্রেনিং চৎত্রিঙৈগী মাঙওইননা ফজনা খঙহনবীরকখি।

স্পোর্টস সাইকোলোজি কিনশোলোজি, ত্রেনিং মেথোদ, সবজেক্টশিং অসি তাকপীরকখি। ঐনসু হেক ঙমজবা অসি তাকপীরকখি। ঐনসু হেক ঙমজবা লেভেলদা হোৎনজবদগী সেকেন্দ ক্লাস হায় রেঙ্কতা পাস তৌরকখি। লাইরিক লাইশুদা মখোঙ শেংনা লাকপা কাঙবুসু য়ালবনিনা লাইরিক খর হেন্না হৈরকপা কাঙবুনা তোপ্পর অদুম ওইখি। শান্নবদনা হেন্না থৱায় হকচাং লুপ্তুনা লাকপা ওইবনা ঐখোয়মক্তি তোপ্পরগদি ওইরকপা ঙমখিদে। -মথং-মথং

HL-B/3847/3/5-4/6

HL-B/3860/11/05-10/

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৮

1. ফুটবোল শান্নবদা মায়োক্লবা শান্নরোয়গী মখোঙদা বোল কাওশিল্লগা মদুদগী চোঙথোরকপা বোল অদু অমুক ফারগা খুদোংচাবা লৌবা অদুবু করি হায়না খঙনবগে?
2. সোভিয়েট লৈঙাক্কী শান্নরোয় অমা কুমজা ১৯৬৮ গী মেক্সিকো ওলেম্পিক্সতা সনাগী মেদল ফংলকপদা কম্যুনিষ্ট লৈবাক্লা মঙোন্দা কার অমা খুদোল তৌবদা কার অদুগী নম্বর প্লেটতা ১৭-৩৯ থাদুনা মশীং অদু মহাক্কী কার নম্বর ওইহনখি। কার নম্বর অদুগা মহাক্কী সনাগী মেদল অদুগা করি মরী লৈনবগে?
3. অৱাং নোংপোক্কী শান্নরোয় নুপা অমা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা খেন্ন খেন্নবা চহীদা সনাগী, লুপাগী অমদি সেঞ্জেংগী মেদল ফংখ্রে, মহাক ওলেম্পিক্কীদমক শেম শারি। মহাক কনানো?
4. নিপা অনীনা কন্না হোৎনদুনা গ্রিসতা খৃষ্ট মমাঙ ৭৭৬ তা ওলেম্পিক গেমস অমুক হৌদোকখি। মখোয় অনী অদুগী মমিং পীয়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তগা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ৩০ লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

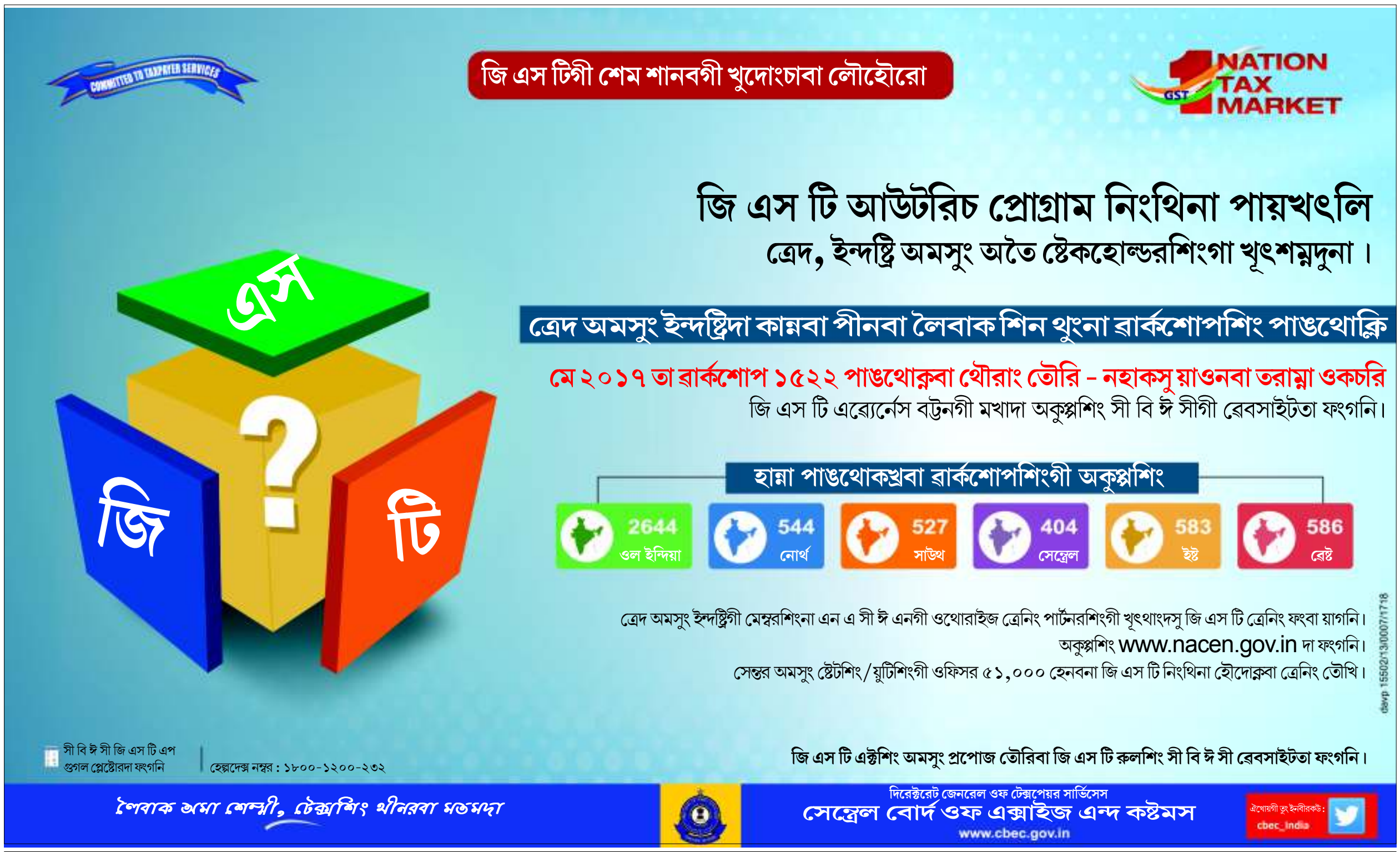
ইম্ফাল ইষ্ট অমদি ৱেষ্টকী ইন্টর ক্লব ত্রান্সফর ২০১৭-১৮ হৌখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৭ : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএসন (আই ঈ দি এফ এ) অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএসন (আই দব্লিয়ু দি এফ এ) গী ইন্টর ক্লব ত্রান্সফর ঙসিদগী চথবা হৌখ্রে। ইম্ফাল ইষ্টকী ওইনা প্লেয়র ১১ অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্টকীনা প্লেয়র ১৮ না এপ্লাই তৌখি। এপ্লাই তৌখ্রবা শান্নরোয়শিং মখাদা পীরি।

IMPHAL EAST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION

Sl.	Name of Player	From	To
1.	Moirangthem Surjkanta	SAIPO	ABA
2.	Singam Ahanjao Meetei	SAIPO	ABA
3.	Thiyam Tondonba Meetei	KMSA	ABA
4.	Likmabam Kiranjit Meitei	ESU	ABA
5.	Ningombam Henery	SSC	ABA
6.	Wakambam Nongpokngnba	SSC	ABA
7.	Yaikhom Sana Singh	SSC	ABA
8.	Korimayum Azmirshah	PYA	YOSC
9.	Yumkhaibam Raj Shah	ABA	YOSC
10.	Syed Wahas	PYA	KIYC
11.	Heikham Abungo Singh	PRYA	PYA

IMPHAL WEST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION

Sl.	Name of Player	From	To
1.	Peter Seimeinthang	BMSC	TRAU
2.	Yumlembam James	THAU	NC CLUB
3.	Ngathem Prem	NISA	TRAU
4.	Deephang Limbu	SSU	TRAU
5.	Naorem Prameshor	SSU	WAFA
6.	Haorongbam Ramananda	SSU	DMRAO
7.	Kshetrimayum Ajit	YPHU	DMRAO
8.	Naoroibam Premjit	TRAU	YPHU
9.	Louriyam Ajay	NISA	YPHU
10.	Laishram Giri	DMRAO	YPHU
11.	Sagolsem Dorendro	SU	YPHU
12.	Khundongbam Krishnanda	SU	DMRAO
13.	Konsam Sanjeev Meitei	NISA	YPHU
14.	Ashangbam Suranjoy	PAMYAL	CHIKL
15.	Golmei Anao	PAMYAL	CHIKL
16.	Wangkhem Premchand	PAMYAL	CHIKL
17.	Yumnam Robinson	PAMYAL	CHIKL
18.	Lourembam Hellem	BMSC	CHIKL

লেঙশিনবিরকউ/
ঢংশেঙেঙঠাশিংক্ল
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স