

থশ্মায় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

পেন্সন অমদি করপসন



ফংলেইনবদ।

নমন্দা ক্লেম তৌগদবনি।

এগী থবক তৌবগী মতম

লৌইরে, থবকমথা তৌবা য়াররেই।

অদুব, নহাকী থবকমতম লৌইরে

হায়বদু ওফিসল ওইনা

খঙহুইন্দুইনৈদি নহাক থবক

তৌগদবনি, থবকী অহাঙবা (জেব

ভেক্স) থেক্সবা।

এগী থবক পুন্মক এসিষ্টেন্ট

মেনেজর নহাদুনা শিম্মথোক্সে। মসি

এথোয়গী ওফিস খত্তা নভে,

দিপাটমেন্ট খুইন্দুজ্ঞা চনবনি।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

চননরকপনা অচুশা ওইনা চনরে।

এহাক মথা তানা মক্সুগা চা

দা-পাউ দানরুদরে। অরানবা

প্রাক্ষি অদু লীশাং শীংনা

নমন্দা খুংয়েক পীবিনবা লৈতবা।

অজুপা গভর্নমেন্ট মেইনরিদি।

থা অহুম শুর'ফাও পেন্সনগা মরী

লৈনা চা-চা শুবদুদি লায়রননা,

থবক অদু হৌনবা ওর্দরদুফাও

নমদ্রিবা। 'সিবু করুনা গভর্নমেন্টকী

গভর্নামনো? রিটারীর অমত্তনা

রাফম অসি ইস্যু ওইনা লৌদিরি।

খিল্লি, চনবীনি লমসিগী। মানা

তান্নবা শোনবননি। হায়দা

হায়জিল্লবগা, মরুপুনা হায়রকখি

'জুন ১৫ ফাওবা য়েংলগে, মদু

ফাওবা ফংবদবি, চীফ মিনিষ্টর

বিরেন'দা শোয়দনা রাফকলুরগে'।

জুন ১৫ গুইনবা, মফম খুইং

থেংগা সী এমগী নাকোংদু

য়ৌনবনি, থশ্মায় পাউদম ওইনা

মিমিং মথা লোত্তনা দাইরেই

হেজ্ঞা তল্লিবা।

অদুগা পাউদম অসি ইবা

হৌরকপদা, থিয়েটর অমদি ফিল্মদা

ঙাওজবা ইনাও অমসু থুংলাখি।

মহাক্সু পাউদমকই, চহী অনীদী

মমাঙদা থবকগী পোথাখিবা মাগী

অপোকপা মপাগী পেন্সনসু ওসি

ফাওবা ফংদিরি। মহাক মখত্তা নভে

মখোয় চনী-চহমনি হায়। মরম'না

প্রাইমারি (মেট্রিক্যালেট) ওজা

ওইনা চঙখিবা, মতমগী মতুংইয়া

মশা গ্রেজুয়েট ওইরকুনা গ্রেজুয়েট

টিচর ওইনা অপপ্রদ তৌদুনা হায়-

ফুল অমদা থবক কুইনা তৌরকুবা,

তোলোপাসু গ্রেজুয়েট স্কুল

ফংলিদি, থবক পোথারবা তুংদি

মেট্রিক্যালেট স্কুলদা পেন্সন

হেংলগা পীগনি হায়বা লেঙাকী

ওর্দর অদু শীংনদুনা মখোয়

পুনা লৌদবনি।

অহুমশুবা মীশক অমগী রাবী

অমত্তংগা লীরমগে। মহাকসু

ফেব্রুৱারী ২৮ দা রিটারয় তৌখিবা

ষ্টেট গভর্নমেন্টকী অটৌবা ওফিসর

অমনি। মহাকীদি উচিন-নাচিমা

জি পি এফ কাযনবা এ জি

ওফিসত গী ওঠারিটি

কোপীদুফাওবদি লৌহৌরে।

কোপী অদু পীরগা দিপার্টমেন্ট'না

বিল অমুক শাবীবা, সেক্সসন অমুক

লৌননবা হেংনবা, ট্রেজরি ওফিস

অমুক যৌহনবা, ট্রেজরি বিলদু

বেহুতা অমুক কাযনবা... পুন্মক

অসি শেলনা থোং শাদ্রবা টেবল

অমদগী অমদা শুপয়ৌ যৌরৌই

খঙবনা, মশানা মশাবু চাংয়েংলি

কয়াম কুইনা খাঙ'ঙলি শেলনা

য়ৈরকপা চৈনাসে। লৈকাযগী

ইয়াহ্না অমনদি হায়, 'অদুক বানা

চেষ্টেই শরুক- পেন্সন এক্সপট

কাঙবুনা থ্রী পর্সেন্ট পীথোক্সগা,

নংত্রগা শেনফম অমদা গুন্ডনরগা

চেলহনবনা ফবনি, অদু হেক

নংত্রিমথৈ শুপওই ওইরৌই

হায়বীশো... রাবই পনথৈ যৌরগা,

চঙঙুদৌবা লৈরবনি... শেদোয়া

পুবা শেনফম্মা চাকখাও থাকপা

ওইরবা, মমম চারিঙে থিহৌবনা

ফবনি, ট্রেজরি ওফিসত

রাভবনি'। মখোয় অদু থিরগা

ভিডিও ফুট্রেজ লৌরগা কমপ্লেন

অমা তৌরকপদুরা 'এন্টি করপসন

সেল'না ওইরিবা? মীনা পীরকপা

ফুল-প্রফ ইভিভেল'তা যুশ্ফম

ওইরগা মসে'লি অতোবা 'এন্টি

করপসন সবেল'দুনা করপসন

থিংনি হায়বদি কনাসু খাজরৌই।

থা-গী খোঙচৎ অমসুং অঙাংনা তৃহুগী মওং

থা-গী খোঙচৎনা মীওইবা, মরুওইনা অঙাংগী তৃহুগা অহোংবা কয়া থোকহল্লি হায়বা হুন্দজা খিজিনবদগী খঙলে।

কেনাদাদা লৈবা চিলড্রেন'স হোম্পিটাল ওফ ইষ্টন গুণ্টারিও রিচার্চ ইনষ্টিটিউটনা ইন্দিয়া অমদি মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১২ দা লৈবা অঙাংশিংদা ষ্ট্টিদ অম চখাখি।

ওষ্ট্টিলিয়া, ব্রাজিল, কেনাদা, চাইনা, কলম্বিয়া, ফিলিপেজ, কেনিয়া, পোর্টুগাল, সাউথ আফ্রিকা, ইন্দিয়া, যুনাইটেড কিংডম অমসুং যুনাইটেড ষ্টেটসত লৈবা মশাগী চহী ৯ দীনা ১১ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাং ৫,৮০০ না তৃহুগী মওং মতৌ কুপ্ৰা য়েংশিল্পনী।

এসেলরোমিটার কৌবা খুংলায় অমা শীজিন্নরগা নুমীং তরংনি চুপ্ৰা অঙাংশিংগী মওং-মতৌ অমসুং তৃহুগী ফীভম কুপ্ৰা য়েংশিনখি। নুমীং খুইংগী অঙাংশিংনা হকচাং লেঙ-ওংগা অমসুং তৃহুগী মতংদা থেইহৈদোকপা খেয়বা লৈব্রবসু থানিলগী অইংদদি তৃহুগী চাং মিনিট ৫ রোম হুইছে হায়বা খঙলকখি।

'লাইভ সাইন্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্ট্টিদগী রিপোর্টত রিচার্চরশিংনা হায়খি, অতৈ



নুমীংশিংগা য়েংনবদা অঙাংশিংনা থানিলগী অইংদা তৃহুগী মতম চানা ১ গী চাংদা হুইছে। হীরম অসিগী মতংদা চপ চাচা মরম খঙবা গুন্ডনবসু থানিলগী অইংদা কা-হেমা গুন্ডনবা মরম্মা তৃহুগা অকাযবা থোকহনবা ওইরমগদ্রা হায়না খাজনরি।

রাফম অসি অতোপ্লা রিচার্চর খরনদি য়ানিংদা ফোঙদোরকখি। 'ফ্রন্টিয়রস ইন পৈদ্যাটিব্ল' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইমদি থা-গী খোঙচৎনা

মীওইবদা অহোংবা কয়া থোকহল্লি হায়রি। মতম অমদা মীওইবনা শুকুংদা লৈরিঙেদগী হৌনা থৌওং অসি অদুমক থেংনদুনা লাক্ৰবনি।

মসিদা থা-গী মঙাল নংত্রগনা গ্রেভিটিগা থেইহৈদোকপা মরী লৈনদে। হকচাংগী ওইবা বাইওলোজিকেল ক্লোক (সর্কাদিয়ন রিথম) না থোকহনবনি হায়রি।

থাবল ফবা অইংদা তৃহুগা য়াদবগী থৌওং অসি রাবের-শৈরেং অমদি ঈশৈ কয়াদুনা শৈথানরি। সাইন্টিফিক্সনা ফোঙদোকখিবা মতুংইয়া মীওই খুইংমকী হকচাং মনুংদা বাইওলোজিকেল ক্লোক অমা জিনদা যাওই হায়রি।

সর্কাদিয়ন রিথম নংত্রগনা সর্কালুনর ক্লোক হায়নসু খঙনবা বাইওলোজিকেল ক্লোক অসিগী মতুংইয়া মীওইবদা চাক লান্ধা, তুল্লিংবা অমদি খোঙ হাংলিৎবনচিৎবা পুন্মক ফাওহল্লকখি।

স্বিটজারলেন্দা লৈবা য়ুনিভার্সিটি ওফ বাসেলগী ডা. সিলভিয়া ফ্রেনা হায়খি, মীওইবগী ব্রেনদা মরুওইনা হাইপোথেলামসত যাওবা সর্কালুনর ক্লোকী খোঙচৎ মতুংইয়া হকচাংদা অহোংবা কয়া থোকহল্লকখি।

মীওইবা ৩০ না তৃহুগী মতংদা কুপ্ৰা খিজিল্পগা কয়েট বাইওলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্ট্টিদগী রিপোর্ট অমদা হায়খি, থানিলগী

অইংদা তৃহুগা মরী লৈনবা ব্রেনগী মথৌ চাদা ৩০ রোম হুইরকই। ষ্ট্টিদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংনা তমখনবা হেংনবদা হায়গী চাংদগী মিনিট ৫ রোম হেমা চঙলশ্মী।

তৃহুগী মতমসু অতৈ নুমীংশিংদগী মিনিট ২০ লোম তেহলশ্মী। থাবল ফবা অইংদা মেলাটোনি কৌবা হোমোন মখল অমগী চাং হুইরকই।

হায়রিবা হোমোন অসিনা মীওইবগী তৃহুগা অমসুং য়াওইবগী থৌওংশিং রেগুলেট তৌবনি। মরম অদুনা হোমোন অসিগী চাং হুইরকপা মতমদা পাক হেক তমখা যায়ে।

থাবলগী মঙালনা মীওইবগী ফাটিলিটি ফিনুংগী হকচাং অমদি রাখল খনবগী মওংসু চাউনা অহোংবা থোকহল্লি। মরম অদুনা কনাগুশ্বা মীওইশিংনা থানিলগী অইংদা গুন্ডনবা খরক লগলা থা-দা খুংরমদা পুঙ্কিৎ রাখল নুংঙইনবা হেংনৈ হায়রি।

থা-গী খোঙচৎনা মীওইবগী মওং মতৌদা অহোংবা কয়া থোকহল্লি হায়রি মমাঙেদগী শেখনুনা লাক্ৰবা রাফমনি। চপ চাচা মরম খঙদ্রবসু থা পানখলকপা নংত্রগা শিখরকপদা পুঙ্কিৎ-রাখল অমসুং তোঙান তোঙানবা কয়াশিংদা অহোংবা থোকহল্লকই।

অদুনু থাখি-থানৌ হৌবা হায়নবা অমা লৈরিবনি।

নৌনা কোয়লাস থাখিবতা গুইরিবা লম্বী লৈনুংদা ফুস্বা পাইপ কাযবদগী লম্বী ঈশিংনা তাউরে



ইফ্যাল, মে ১৭ (এচ এন এস) :

নেসনেল হায়রে ১০২ গী থোংজু

পেচু লম্পাক মনাত্তা নৌনা কোয়লাস

থাখিবতা গুইরিবা মফম লৈনুংদা

ফুস্বা পাইপ কাযবদগী ঈশিংনা