

হুইয়েন লানপাও
 ৪৪ ৩৪ সর্ভা, ৭৬৩৪ ৯৩৩৩
 নিংখোকাবা, মে ১৮, ২০২০, ইম্ফাল
 ৪৪৩৮৮ চহী, ৫৩৩৮৮ মশীং

ইন্দিয়ানা চাইনাদগী মশীং হেনগৎলকপা
পন্দুনা লৈরম্মশিং পুশিল্লকপগী খৌরাং খরা থেংমনশ্রবরা?

কোভিড-১৯গী ইপিসেন্টরনি হায়না লৌনরম্মা চাইনাদগী ইন্দিয়ানা কেস মশীং হেনগৎলকপগী নুংনাংবা পোক্লেংগাইনি। খুদোংখিনীংগাই ওইরবা লায়না-লাইচৎ অসিগী কেস মশীং স্বাইদগী যাম্মা চাইনানা ১১শুভদা লৈরম্মদগী ১২শুভদা হুইয়েন ইন্দিয়ানা ১২শুভদা লৈরম্মদগী ১১শুভদা কাখৎলক্লে। মালেমদা হৌজিক কোভিড-১৯গী কেস মশীং স্বাইদগী যাম্মা লৈবাকশিংদি মথং মনাও নাইনা য়ুনাইটেড ষ্টেটস, রসিয়া, স্পেন, য়ুনাইটেড কিংডম, ব্রাজিল, ইটালি, ফ্রান্স, জর্ডান, টর্কি, ইরান, ইন্দিয়া, পেরু অমসুং চাইনানি। মে ১৮দগী অখন্নবা কাঙলোন খরগা লায়ননা লোকদাউন ৪.০ চৎনহন্নবা খৌরাং লৌখৎখিবাগা লায়ননা তোঙান-তোঙানবা মফমদা পন্দুনা লৈরম্মা মীওইশিং মশা-মশাগী ষ্টেটতা হলহনবগী থবক কমা পায়খংলি। তোঙান-তোঙানবা মফমদা পন্দুনা লৈরম্মা মণিপূরগী মীওইশিং পুশিল্লকপগা লায়ননা মণিপূরদা লৈরম্মা মপানগী মীওই কয়্যাসু মশা-মশাগী পোক্লেফম লমদমদা হলহনখিনবগী খৌরাং লৌখৎলি। মদুনা মরম ওইরগা ইন্দিয়াদী তোঙান-তোঙানবা মফমদা কোভিড-১৯গী লাইচৎ খোঙজেল য়াঙনা শন্দোরকপগী মওং অমা উবা ফংলি। অমরোমদা মালেমগী লৈবাক অয়াম্মনা ভেঞ্জিন পুথোক্লেবা খৌরাং লৌখৎলবসু বর্ল্ড হেল্প ংর্গনাইজেশন (দব্লিউ এচ ও) নদি কোভিড-১৯ মপুং ফানা লাকশিনবদা চহী ৪/৫ রোম চঙখিগনি হায়রি। দব্লিউ এচ ওগী এক্সপ্ট সোম্যা বিস্বনাথননা ইন্টারভিউ অমদা হায়খি, হৌজিক-হৌজিক ভেঞ্জিন পুথোরকপা তারবসু চাংয়েং তোঁবা, অতেনবা মতমগী মনুংদা দোজ মশীং য়াম্মা পুথোকপা, সাইড-ইফেক্ট য়েংখিনবা অমসুং মালেমগী মফম শীনবা থুংনা য়ৌহনবগী মতাংদা মতম শাংনা চঙখিগনি। মমাঙদা দব্লিউ এচ ওগী দিরেক্টর জেনরেল মাইক র্যাননা কোভিড-১৯গী লাইচৎ অসি মতম শাংনা মীওইবা খুন্নাইগা শাগোয়দুনা লৈখিগনি হায়না ফোঙদোকপবনি। ইন্দিয়া াওনা মালেমগী লৈবাক অয়াম্মদা লোকদাউন তৌদুনা কোভিড-১৯গী লাইচৎ লাকশিনবা খৌরাং লৌখৎপগী মতাংদা দব্লিউ এচ ওনা হায়, খুদোংখিনীংগাই ওইরবা লায়না-লাইচৎ অসি লাকশিনবগী মতাংদা লোকদাউননা স্বাইদগী ফবা পাইনি হায়না লৌবা লানগনি। অথবা মতমদা ভেঞ্জিন পুথোক্লেবা মালেমগী মীপু খুদিংমক্তা ফংহন্নবা মতমদা লাইচৎ অসি লাকশিনবা ওমগদবনি। লোকদাউননা মতম খরগী ওইনা কোভিড-১৯ শন্দোরকপগী চাং তপতহনবা তারবসু মীপু খুদিংমক ময়ুম-ময়ুমদগী হেদোকহন্দনা থম্মা হায়বসিনা স্বাইদগী ফবা পাইনি নভে হায়নসু দব্লিউ এচ ওনা ফোঙদোকখি।

বৈরকসিদা লৈঙায়া পায়খৎপা বন্দে ভারত মিসনগী শরুক অমা ওইনা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা পন্দুনা লৈরম্মা ইন্দিয়ান লিশিং কয়্যামরুম এয়র ইন্দিয়াদী ফ্লাইটশিংদা হোজিল্লকপ্লে। ইন্দিয়া মনুংদসু তোঙান-তোঙানবা ষ্টেটতা পন্দুনা লৈরম্মা মইরোয় অমদি মাইগ্রেণ্ট বর্কশিং মশা-মশাগী ষ্টেটতা হলহনবা হৌয়ে। হৌখিবা থাংজ নুমিৎতা য়ুনিয়ন রেলবে মিনিষ্টর পিয়ুশ গোগলনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইয়া নুমিৎ ১৫নিগী মনুংদা শ্রমিক স্পেশাল ট্রেন ১,০৭৪ চেন্দুনা মাইগ্রেণ্ট বর্কর লাক ১৫ হেমা মশা-মশাগী ষ্টেটতা পুশিনহে হায়রি। নোংমদা মীওই লাক ২ হেমা ট্রেন্দা হোস্দোক হোজিন তোঁবগী খৌরাং লৌখৎলি। মে ১দগী ইন্দিয়ান রেলবেজনা অন্ধ্র প্রদেশ, দিল্লি, গুজরাট, হরিয়ানা, মহারাষ্ট্র, পঞ্জাব, রাজস্থান, টামিল নাদু, টেলঙ্গানা, কর্ণাটকা, কেেরলা, গোরা, ঝরখণ্ড, উত্তর প্রদেশ, মধ্য প্রদেশ অমদি বিহারনচিংবা তোঙান-তোঙানবা মফমদগী পন্দুনা লৈরম্মা মীওইশিং মশা-মশাগী ষ্টেটতা হোজিল্লি। মতাং অসিদা হৌজিক খন্ননীংগাই ওইরবিসি গ্রীন জোন ওইরম্মা মণিপূরদা ইখও খঙহৌদনা কোভিড-১৯গী কেস মশীং য়ামখৎলকপগা লায়ননা লায়না-লাইচৎ অসিগী ইপিসেন্টর ওইরম্মা চাইনাদগী ইন্দিয়ানা কেস মশীং হেনগৎলকপগী মতাংদনি। মীপু খুদিংমক মশা-মশাগী ষ্টেটতা হুজুনবগী রাইট লৈ, হনফমসু থোকই। অদুবু গ্রীন জোন ওইরম্মা মণিপূরদা কোভিড-১৯গী কেস মশীং খঙহেন হেনগৎলকপগী পন্দুনা লৈরম্মা মীওইশিং হোস্দোক-হোজিন তোঁবদা অশোয়বা খরা য়াওখি হায়না লৌবদা লানগদবা মাদ্লে। হৌজিক ওইরক্লেবা ফীভম অসিদি মতম শাংনা লোকদাউন তৌরকপগী রাহহেং লৈহে হায়বা য়াই। পন্দুনা লৈরম্মা মীওইশিং হোস্দোক-হোজিন তোঁবদা চঙখিবা শেনফম অদু শীজিল্লরগা মীওইশিং অদুগী মতেং পাংবীদুনা মশা-মশাগী মফমদা লেঙদনা খুদোংখীবা নংলৌইদবা মওংদা লৈহন্নহন্ন হেমা চুমা খোঙথাং ওইরমগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মালেম্মা মাঙ-তাকহল্লিবা লায়না, কোভিড-১৯

ইকায়ম্মজরিবা এডিটর,
 শা উচেভ্লেগী মীওইবদা চঙলকপা কোভিড-১৯গা লাহুংনবা অসি তরাই-তরাইনা ওইথোক্লে। লোকদাউন তোঁবা, মতম শাংদোকপগী কুদা লৈরি। ওসি-হয়েং তোকপগী রাকম নভে ইপা-ইপুনা হায়রম্মা রা - 'ওসি-হয়েং নোংদমলৌই, খান্দি মেনা চুবওম চুদুনা পানগনি, য়োংকী পোলৌই, লাইগী শমচেং খুঙং মৈ হৌরনি। মমা-মপা য়োয়গা শগোল লৈদুনা তোংলনি। মীরমদা লৈখিবা মীনা ইরমদমদা লাক্লে, ঈরমসিদা লৈরম্মা মীনা মরমদা হনখিনি। শেল-থুমগী রাডি লুবাক মখম নাইররৌই।' মী পুন্মক শফম চংফম খঙলে। তোয়াল লোন্দুনা লৈরে। লৌউ-শিংউবা ইন্দিয়া মচা-মচা তোঁবদা মীওই কয়া শুবগী, চাবগী, চংপগী নিংতম্মা ফংদে। অঙাংশিংসু মতম শাংনা লাইরিক তম্মা ফংজদে। অসিগুন্না খৌওং খৌদৌগী পুন্নি মরেল অসিনা নোংমা নোংমগী লৈখা তাশিল্লকপা নভুনা করি ওইগনি। চাওখৎপগী খোঙফম লেংখিদ্দবা ওসিগী মীরোল অসিনা তুংগী ওইরক্লেবা মীরোলগীদমক শুপুগী হিংজবা ওম্মবগী ফিদা অমদি থম্মীরমফম থোকই। শূবনা মীওইবগী হিংফমনি, শক্তিগী হৌরকফমনি। মীওইবগী রাখল লৌশিংনা চাওখৎপগী হৌরকফমনি। মীওইবগী পুরারীদা অসুক তমখীবা, অসুক শাখীবা লায়না অমা অমুক্তসু থোকখিদি, অমুক্তসু তাখিদি।
 লায়না অসিনা মী শিবগী মশীং নোংমা নোংমগী হেঙ্গলক্লে। থা খরা অসিদা চাউরাক্লে মীওই লাক ৩ লোম শিগ্লে। শিগদবা মীওই কয়া য়াওনা মীওই লাক ৪২ হেমা লায়না অসিনা নাদুনা লৈরি। অশিবনা য়াকাইরকপা, অহিংবনা পাজ্জনা শিঞ্জিল্লকপা খৌওং খৌদৌ অসিনা মীওই ক্লেব কয়া চীংগী তানা শ্বর হোনবা ওম্মশিল্লক্লে। অমুক্ত খুন্সি, মতম হৌখিবা ওইরম্মসি, অথবা মীংয়েং থাদেক্লেদুনা মীওইপোক অসি হিংহনবগী পান্দমদা মালেমসিদা মীওইবা হায়বা ফুফু মূংখিনবা বিজ্ঞানগী মতেংনা কোভিড-১৯গী চপ চাবা হীদাক পুথোকমিগসি। মমি শাম্মা মীওইবশিংগী খন্দুনা লায়না অসি পুনা থেংনমিগবা তাই। মীওই কাঙলপ খরনা নাইথুদনা লৈহৌবদা ঐখোয়গী তুংগী ফীভম করি ওইহৌগনি। থবক শূবদি য়াই, চাদবদি য়াদে। ইনাকখনবা তরানা লায়রবা ইমুং অমা শৌগৎপা ওমদে।

অদোমগী - য়ুম্মা নিংথেম, কোংপাল চীঙ্গাংবম লৈকাং

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী রাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা :
 ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q. ঐগী লৌফমদা থাবা থবী মীয়ায়ান্না য়াম্মা পাইনে। অদুবু কুমসিদি থবীসি চাবদা খাই হায়না অয়াম্মনা হায়। ঐনা চাবদসু খারে। মমাঙদা থাখিবা থবী মখলগা চপ মাল্লাব মরুনি। মসিবু করি শোয়বদগী খারিবনো? করি তৌরগা খাহন্দবা য়াগদগে?
 - মনিচন্দ্র, রাংজিং
 Q. ঈশিং রাংপা, য়াম্মা শাবা মতমদা নংত্রগা য়াম্মা ঈংবা মতমদা থবীশিং য়াম্মা খাই। থবীগী মথোকলোম থংবা শরুক্কা কা হেমা খাগনি। মসি Cucurbitacins হায়না খঙনবা ওগেনিক কম্পাউন্ড অমনা থোকহনবনি। থবীদা Cucurbitacin চাং নেম্মা মতমদা থাবা খঙদে। হেনবা য়াওরগনা খাই। চানীংদে।
 খাবা হুহনবা ঈশিং তোয়ানা চনবীয়ু। পান্দিগা ওল্লিও মতমদা ঈশিং তোয়না পীহৌরবদি থাবা হুহগনি। অদুবু ঈশিংদি হেলহল্লাই, ঈনিলাদি রাংহনগনি। চয়োল অমদা অনী-অহল্লক ঈশিং চনগনি নংত্রগা ড্রিপ ইরিগেশন্না ঈশিং পীগনি। ঈশিং রাংপা মতমদা ওইরবসু লৈবাক মনুংদা ইঞ্চি অহমগী মখাদি শোয়দনা চোংহনগনি।
 মফমদুগা চানবা, শাবা হুহনবা য়াবা করি-করম্মা চানবা খৌরাং লৈবগে য়েংখিনগনি।
 থবী থারবা মতুং নুমিৎ ৫০-৬০ ফাওবগী মনুংদা পাল্লি। অরিবা থবী পাল্লদে, খাবা হেনগৎলি। মইগী মতোন্দা নপলিবা মপাল হেক কেনবগা হেঙ্কনি।
 চাননবা শোইবা মতমদা খাদনবা পাঙথোকপা য়াবা খৌরাংশিংদি রাহংসিগী মনুং চন্দ্রে।
 Q. চুজাক লৌখায় অমমুক থারিবসি খুকউমুক রাংলে। ময়োল চাবী অমসুং মনাদা নভুনা চুজাকশিং চাবা তীলশিং তাদনবা; অমা/অনী তাবা হেক হৌরকপদা শীজিল্লা য়াবা হীদাক অমসুং কাপকদবা চাং য়াওনা খঙজনীংই।
 - ইবোয়াইমা, শলুংফম থৌবাল
 Q. শীজিল্লা য়াবা হীদাকশিংগী মনুংদা খরদং লৌখৎলবদা Ampligo (Lambda cyhalothrin 4.6% + Chlorantraniliprole 3.3%) ZC মিলিলিটর ৬ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াম্মা মনাসিং মপুং ফানা চোংনবা কাপথোকপা য়াই। নংত্রগাসু Emamectin benzoid শীজিল্লা য়াই।
 থাদ্রিবা মফমশিংগীদমক মরু কিলো খুদিংদা Fortenza (Cyantraniliprole 19.8% + Thiamethoxam 19.8) মিলিলিটর মরি তোংখিনবীরগা থাবীগনি।
 Q. হন্দকী কুমসিগা স্বাইদগী হেমা চানগদবা ফৌসিবু করি ফৌনা ওইগনি? নোং

চিংগী ফীভমসিসু ইচুম চুমদে। হার অমসুং হীদাক লাংথকশিংসু চাইনীংবা, কাপনীংবা মতমদা ফংগদবা মাদ্লে। অফবা ফৌদু ফংনবা হোংনজগে?
 - সোমোরেন্দো, এলাংখাংপোকপী
 Q. স্বাইদগী হেমা ফবা ফৌ হায়বা অমা লৈতে। ঈশিং রাংপা অমসুং ঈশিং চাউবা অনীমক্তা চানবা ফৌ লৈতবা মরুনা ময়য়া ওইনা ফৈ হায়না খনবা ইশাগী লৌবুকুগা চানগদবা ফৌ খনসি। শঙম অমগীদমক য়ুরিয়া কিলোগ্রাম নিফুদগী হেমা চংলৌই। সিঙ্গল সুপার ফোসফেট কিলো ৫০-৬০ অমসুং পোটাশ কিলোগ্রাম ১৭ মুক্তা চংগনি। লোকদাউন মনুংদা অফং-অফংবা হীদাক কাপুবগী মতম যৌরক্লেইওদা মফমদুদা তাগনবা লায়না অমসুং তীলনাগী হীদাক মখল ২/৩ খঙংদি শোয়দনা থমসি।
 Q. খামেন অশিনবদা Copper fungicide শিং কাপরি। খামেন অশিনবশিং অসি হৌজিক-হৌজিকসু হেঙ্কিবনি। মসিবু হকচাং শোঙ্কোইদ্দা?
 - সুবচন্দ্রা, কবোরাবকটীং
 Q. শোঙ্কোই। মইহ পাঞ্জিবা অমসুং হৌজিক হৌজিক হেঙ্কিবা খামেন অশিনবা পান্দিদা Copper fungicide (eg. Copper Sulphate) কাপদা পান্দিদা লৈরিবা কোকফাই লায়নাদা নভুনা বেঙ্কিরিয়াগী লায়না কয়্যাসু ফহল্লি। হীদাক কাপুববা খামেন অশিনবশিংদু থোংননবগীদমক শোইক্লেইওদা মপুং ওইনা চামথোকপদা হীদাকী লেমাখাকশিং (residue) চংখিগনি। মসিদা waiting period হায়বা অমা লৈতে। মসিননি ওগেনিক ওইনা থাবা মফমশিংদসু Copper fungicide শিং শীজিল্লাই। পান্দিদসু Phytotoxic ওইহুদে।

এগ্রিকলচারেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
 [ফার্মশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা,
 ডা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা রাহংশিং
 চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]
 চিঠি থারকফম
 এগ্রিকলচারেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
 সেগা রোদ খৌদা ডাবোক লৈকাং ইম্ফাল, ৭৯৫০০১
 নংত্রগা
 অদোম্মা লৌউ শিংউবা, শা-ষণগা মরী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙখিনবা
 লৈরবদি ঈ-মেল hueiyenagri@gmail.com দা চিঠি থাবিরক্লে
 হংবিরকপা য়াগনি।

ফোস্ফোরস অমসুং পোটাশকী মরমদা খঙজিনবদা কান্নবা খরা

- এস সুমঙ্গল -

হার চাইবগী চপ চাবা কান্নবা লৌবা হায়বসি লৌউ পোথোক হেমা ফংনবা অমদি শেদ্দাং হেমা ফংনবা য়াম্মক মরু ওইবা খৌরম অমনি। হৌজিক ফাওবদা লৌউ-শিংউ তোঁবিবিবা ইচিন ইনাওশিং অয়াম্মনা হার মখলশিংগী মথৌ ইখও খঙদবগুম হার চাইবগী কাঙলোন চুমা চাইবা ইথেং থেংনদে। মসি হার চাইরগা থারিবা পান্দিশিং ফবা হেঙ্কি হায়বদি খঙবা অদুবু হারশিং অসিনা লৌরিবা খৌদাংশিং ইখও খঙদবা, লোয়ননা হারশিংনা করম্মা মথৌ পাঙথোকই হায়বা খঙদবনা ওইগনি খল্লি। হার য়ুরিয়া অমদি মসিদা য়াওরিবা নাইত্রোজেনগী মরমদদি য়াম্মা তোয়ানা অয়াম্মনা তানরে। অদুবু ফোস্ফোরস অমসুং পোটাশকী মরমদসু খরা খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি। মরু ওইনা ফৌ থাবদা হারশিং অসিনা লৌরিবা খৌদাংশিংগী মরমদা খরা হেমা থমজগে।



রাংনা ফংই।
 ৮) সিঙ্গল সুপার ফোসফেট ঈশিংদা তুম্মা ওম্মা হার মখলনি। মসিদা কেলসিয়ম চাদা ২০ য়াওবা মরম্ম লৈবাক শিনবা হেনগৎহুদে, তপ্পা তপ্পা লৈবাক ফংহল্লি। মসিদা সলফরসু চাদা ১২ য়াওই।
 ৯) নাইত্রোজেনগী হার য়ুরিয়াগা লোয়ননা চাইদুনা লৈবাক্তা খোইজিনবনা ফোস্ফোরস ফংবা হেল্লি।
 পোটাশ :-
 পোতাশনা পান্দিগী হিংবদা অচৌবা খৌদাং লৌই।
 ১) পান্দিগী অতৈ মচলশিং মরুওইনা নাইত্রোজেন নিংখিনা শীজিল্লা ওমমহল্লি।
 ২) মনানা শুংবা মচিঞ্জাকশিং অতৈ মফমদা য়ৌহল্লি, সেলশিংগী মকু শাবদা অচৌবা খৌদাং লৌই। লোয়ননা সেল মনুংগী অশিন অয়াক চাং চানা থম্মা ওমমহল্লি।
 ৩) মনাদা য়াওবা মখুনশিংগী (ষ্টোমেতা)

ফোস্ফোরস :-
 ফোস্ফোরসকী হার মখল, চাং, চাইবগী মতম, মওং অমসুং লৈবাক মখল খুদিংমক চুম্মা মতমদতা থারিবা মইহ-মরোংগী চাথোক হেনগৎহনবা ওমগনি। পান্দিগা য়াম্মা নৌরিও মতমদগী থেংখরিবমথৈ ফোস্ফোরসকী হার চাইবগী কান্নবা হুহগনি। মচল অসিনা পান্দিগী মরা ফহল্লি, পান্দি খুংলৈ থুনা চাওহন্দুনা মপুং ফাহন্দুনা মপান ওম্মা শাহল্লি, লোয়ননা মইহ ওম্মা মুলহল্লি। মচল অসি রাংপনা ফৌ পান্দিগী শাহৌ থিহুহল্লি, মনা পাকপা হুহহল্লি, মনা তেল্লি, মোংনা শংই, পেক্লেলে মচু ফাওরকই, মচা পোকপা রাংহল্লি।
 ১) মণিপূরগী লৌফমশিং অসি অশিনবা ওইবনা শীজিল্লবদা হেমা কান্নবা ফোস্ফোরসকী হার মখলসি ময়াম্মা সুপার হায়না খঙনরিবা সিঙ্গল সুপার ফোস্ফেট অসিনি। ডাইমো হায়না ময়াম্মা খঙনরিবা দাই এমোনিয়ম ফোস্ফেট হায়রিবা হার মখল অসি য়াম্মা ফবা হার ওইজরবসু লৈবাক লৈহাওবু শিনবা হেনগৎহনবা হার ওইবনা শীজিল্লবদা হেমা ফরে হায়বনি।
 ২) ফোস্ফোরস য়াওবা হার খুদিংমক মাঙজৌননা পোং থারমদাইগী অরৌইবা খৌইবদা মমুং তানা লৈবাক্তা খোইজিনহৌবনা স্বাইদগী হেমা ফৈ। ফৌ থারবা মতুংদা লৈমায়দা চাইবদা পান্দিগা ফংবা রাংলি, লোয়ননা মসিনা লৈমায়দা ঈশং কাবা/পোকপা হেনহল্লি।
 ৩) পান্দিগা নৌরিও মতমদা ফোস্ফোরসকী মথৌ য়াম্মক লৈ। নৌরিবা পান্দিগী মরা ফহনবদা মচল অসিনা অচৌবা খৌদাং লৌই।
 ৪) নৌরিবা পান্দিগা মচল অসি মতিক চানা হাপহৌবনা পান্দিগা লিবিবা মতম, মইহ য়ানবা মতম ফাওবদা শীজিল্লা ওমই, অরিবা মনাদগী অনৌবা মনাদা মতম চানা য়ৌহনবা ওমমদা চাথোক নিংখিনা পীবা ওমমহল্লি।
 ৫) লৈরোম্মদা খোইজিনথ্রবা মচল অসি ঈশিংনা চেহুদুনা নংত্রগা চুমখন্দুনা কা হেমা মাঙবা ওমদে। লৈমায়দা চাইবা মতমদদি পান্দিগা ফংবসু রাংলি, মাঙখিবগী চাংসু হেল্লি।
 ৬) মচল অসি য়াম্মা তপ্পা চংপা মরুনা ফৌনা মচা পোকপা লৌইরমদাই নংত্রগা লৌইরবা মতুংদা হাপ্পা হারনা পান্দিগী মইহ-ফৌ মরু য়ৌবা ওমদনা মরা, মউ অমদি মনাদা তুংখিন্দুনা অদুমক লৈহৌই। ফৌ মরু চঙবা রাংলি, ফৌহাম চেনগল্লি।
 ৭) মচল অসি কা হেমা চাইশিল্লবসু পান্দিগা মাইক্লে ন্যুট্রিএন্ট বোরোন অমসুং জিঙ্ক

মথৌ নিংখিনা তোঁহল্লি।
 ৪) অয়াম্মা পান্দিগী প্রোতিনগী চাং অমসুং মগুন হেনগৎহল্লি। পান্দিগা অইংবা খাঙবা ওম্মগী চাং, লায়না তীলনা ওকথোকপা ওম্মগী চাং হেলহল্লি। অশোক অপন ফাজিনহনবদা মতেং পাংই।
 ৫) পান্দিগী মপুলি খরা শাংদোকহন্দুনা চাথোক হেনগৎহল্লি। মইহ কেনবগী অমদি মনা লিশিন্দুনা কেনবগী চাং হুহহল্লি।
 ৬) পোটাশকী হার চাইবনা অকোয়বগী ফীভমদা অকোয়বা পীবগী খৌওং ওসি ফাওবদা তাদ্রি। অদুবু ক্লোরাইদতা খরা হেনদবা পান্দিশিংদা পোটাশিয়ম ক্লোরাইদকী হার চাইবদি ফংতে।
 ৭) অরিবা মনাদগী অনৌবা মনাদা য়াম্মা য়াংনা য়ৌবা ওম্মী। মনাদগী শংবগী চাং হেলহল্লি।
 ৮) পোটাশকী কান্নবা ফংনবা পোটাশকী লোয়ননা অতৈ মচলশিং চাং চানা হাপ্পা তঙইফদে।
 ৯) পোটাশ রাংলবদি নাইত্রোজেন নিংখিনা ফংবা ওমদে। লোয়ননা আইরননা ছ চেন্দুনা মাঙনবা মচাক ওইহল্লি। ফৌগী লায়না ব্রাউন স্পোটি তাহল্লি। ফৌ চাওজন থিহল্লি, ফৌগী মউ পিকনা শোনজুনবা থেংনগনি হায়বদি মউ শোনহনগনি। ফৌনা মোংনা শংগনি।
 ১০) কা হেমা রাংপা নংত্রগদি ফৌ মচা পোকপগী চাংদি থোইদোক্লে হুহুদে।
 ১১) ফৌনা লিংখোক্লেবা মতুংদগী ফৌ মরু হান্দুনা মরু কনশিদ্দিও মতম ফাওবা পোটাশ চুপশিল্লি।
 ১২) মচা য়াম্মা পোকপা মতম ফাওবা মরুনা পোটাশ রাংপা ফতে। মসিদগী মতম খরা কান্নরবসু হায়বদি মপান মমি তম্মা (পি আই) ফাওবা খরা চুপশিনবা লেপ্লবসু পি আই য়ৌবদগী অমুক চুপশিনবা হৌবনা মতাং অসিদা অরৌইবা চাং চাইগনি।
 পুন্মকশিং অসি খঙনা ফৌ থারিবা খুদিংমক্কা হার কাঙলোন চুমা চাইদুনা ফৌগী চাথোক হেনগৎহনবা হোংনরসি। ●