‘নোংমদি ঐখোয়না শোয়দনা কোরোনা ভাইরসপু মায়থীবা পীবা ঙম্লকখিগনি’

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচএনএস):

ঙসি মালেমগী মীয়াম্না লাম্থেংনরিবা কোরোনা ভাইরস (কোভিদ-১৯) নোংমদি ঐখোয়না শোয়দনা মায়থীবা পীবা ঙম্লকখিগনি, ঐখোয় খৃদিংমক্না অখঙ-অহৈশিংগী পাউতাক পুন্না কাঙলোন চুম্না চৎমিন্নসি হায়না ‘ককচিংচা খক্কী ঈ-পাউ’গী এদমিনশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা মোইরাংথেম প্রবিননা ফোঙদোকখ্রে।

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভনা চৈথেং নংদুনা ককচিংগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা হাংলিবা কম্ম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর (সী ঐচ আই সী), ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা হাংলিবা কোভিদ ক্যের সেন্টর (সী সী সী) অমসুং কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিসু থিংননবা অহিং নুংথিল নাইদনা মথৌ তৌরিবা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী পর্সনেলশিংদা ‘ককচিংচা খক্কী ঈ-পাউ’ হায়না মিংথোনবা ৱাটচএপ গ্রুপ অমনা হেন্দ সেনিটাইজর অমসুং ফেস মাস্কশিং খুদোল তম্বগা মরী লৈননা মথক্কী ৱাফমশিং অসি প্রবিননা ফোঙদোকখিবনি।

প্রবিননা মখা তারদুনা হায়, চাউখৎপা, মাঙলোমদা চঙশিনবা ককচিং অমা, মণিপুর অমা পুরক্লবা কুমজা ২০১৫গী সেপ্টেম্বর ৮দা শেমখিবা ৱাটচএপ গ্রুপ অমনি। গ্রুপ অসিনা ঙসি কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিগী অনীশুবা ৱেভ অসিনা ঐখোয়গী লমদম অসিদা মীওই কয়া নাহনখ্রে। লাইবক থীবদগী মীওই খরগী পুন্সিবুসু পুবীখ্রে। মীওইবা ঐখোয়গা লাম্থেংনরিবা লাইচৎ অসিনা ঐখোয় মীওইবা কয়া নাহঞ্জরবসু নাবদগী ফগৎলকপগী মশীংনা শিখিবদগী য়াম্না হেল্লিবনি। মসি পুম্নমক ঐখোয়গী মাঙজিল থাদুনা লাম্থেংনরিবা ডোক্তর, নর্স, সাইন্টিষ্টশিং অমদি পুলিসনচিংবা পুন্সি কথোকপীদুনা লাম্থেংনরিবা মখোয় খৃদিংমক্কী মায় পাকপনি। লাইচৎ অসি ঙসিসু ঐখোয় লাম্থেংনবা লোইদ্রি। মখা তানা লাম্থেংনদুনা নোংমদি ঐখোয়না শোয়দনা কোরোনা ভাইরসপু মায়থীবা পীবা ঙম্লকখিগনি। কোরোনা ভাইরসনা চঙখিদুনা লাম্থেংনরিবা, সী ঐচ আই সী অমসুং সী সী সীদা লায়েংলিবা অমসুং লাইচৎ অসি মুথৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা পুলিস, ডোক্তর অমদি ভলন্টিয়রশিংদা ৱাটচএপ গ্রুপ অসিগী মেম্বরশিংনা অঙম অঙম্বা শেনফম খরা খরা খায়গৎনদুনা হেন্দ সেনিটাইজর অমসুং ফেস মাস্ক অসি ঙসি য়েম্থোকচবনি। লাম্থেংনরিবা খৃদিংমক নিংহন্নবা তৌবীগনু, ঐখোয় থৌশাদবা তৌরোইসি। অখঙ-অহৈশিংনা লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা পীরিবা চৎন-কাঙলোনশিং অসি ঐখোয়না ঙাক্লা চৎমিন্নসি। লাইচৎ অসি মালেমদগী মুখৎপদা ঐখোয় খৃদিংমক থৌদাং লৌমিন্নরসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী তেংবাঙ পীবা অদুদা ককচিং ৱাইরি পঞ্জাও পল্লুমদা লৈবা আই টি আই, খা মণিপুর কোলেজ ককচিংদা অমসুং ককচিং মখা হায় স্কুলদা হাংলিবা কম্ম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর (সী ঐচ আই সী) অমদি ককচিং হায়র সেক্সেন্দরি স্কুলদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা হাংলিবা কোভিদ ক্যের সেন্টর, এস পি, ককচিং, এদিসনল এস পি ককচিং (এল ও অমসুং ওপরেসন) এস দি পি ও, ককচিং, ও সী ককচিং অমসুং ককচিং কৈথেলদা মথৌ তৌদুনা লৈরম্বা পুলিসশিংদা হেন্দ সেনিটাইজর অমসুং ফেস মাস্কশিং পীখি।

প্রবিননা মখা তানা হায়খি, হৌজিক হৌজিক কোভিদ টেষ্ট তৌনবা ককচিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা হাংলিবা সেন্টর অসিসু আর এ টিগী কিট অসি মরাং কায়না লৈতবনা পোজিটিভকী লায়ওং উৎলকপা অমসুং পোজিটিভ ওইখ্রবা মীওইগা দাইরেক্ট কন্টেক্ট তৌরুবগুম্বা নত্তবা, লায়ওংদি উৎতবা, মসিগী চিংনবা লৈবা মীওইশিংনা মশা-মশা চৎলগা হেক্তমক টেষ্ট তৌথোকচগে হায়বদা খুদোংচাদবা লৈরে হায়রি। য়ারগদি আর এ টিগী টেষ্ট কিট অসিসু লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙনা মরাং কায়না পীবীরক্তুনা লাইচৎ অসিবু মশক খঙদোকপা অমদি লাইচৎ অসি পাক শন্না শন্দোরকপা থিংননবা হোৎনবদা পুন্না হোৎমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

হীরম কয়াদা অৱা চৈথেং কয়া থেংনরি : দেসাম

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচএনএস):

মালেমদা কোভিদ-১৯গী অচৌবা চৈথেংনা ঙসিদি ইরমদম অসিদসু মসিগী চৈথেং পীরি। ইরমদম অসিদসু লায়না-লাইচৎ অসিগী অনীশুবা ৱেভনা পীরকপা চৈথেংনা খম থেংনা অৱাবা চৈথেং অমা ওইরকপগা লোয়ননা মীয়ামগী পুন্সিদা হীরম কয়াদা অৱাবা চৈথেং কয়া থেংনরি হায়না দেসাম ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী হেন্ঠ এন্দ ইনভাইরনমেন্ট সেক্রেটরি য়ুম্নাম বোপেনজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ষ্টেট অসিদা নোংমদা পোজিটিভ কেস চাংচৎতা ৪৫০গী মথক্তা ওইরকপা অমদি শিবগী চাংসু ৱাংখৎলকপদা কোভিদ পেসেন্টশিং অসিগী লায়েংনবা হোৎনবদা অচৌবা অৱাবা অমা ওইরি। অদুবু লাইবক থীবদি কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসি লাকশিন্নবা হোৎনবদা তোঙান তোঙাবনা মশাগী অনাবা লৈবা অমদি খুদক্কী অশোক অপন য়াওরকপা নন-কোভিদ পেসেন্ট টশিংগী অনা-লায়েংদি মীয়ামদা অসুক্কী মতিক অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। লোয়ননা নন-কোভিদ পেসেন্ট কয়া লায়েংবা ফংদবগী ফীভম অমা লাক্লি। মরুওইনা খুঙ্গংশিংদা লৈরিবা মীয়ামদা মসিগী অচৌবা চৈথেং কয়া মায়োক্লরি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা দেসাম ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান তোঙানবা প্রাইমারী হেন্ঠ সেন্টর অমদি কম্ম্যুনিটি হেন্ঠ সেন্টরশিংদা য়েংশিনবগী খোঙচৎ অমা চথখ্রে।

য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা ককচিং খুনৌ উমাথেলদা লৈরিবা প্রাইমারী হেন্ঠ সেন্টর অসি হান্নগুম্না মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরম্বা থেংনখি। করিগীদমক অসিগুম্বা ফীভম অসি ওইরিবনো হায়না মখা তানা থিজিনবা মতমদা হেন্ঠ সেন্টর অসিগী ডোক্তরগী অৱাৎপা লৈবনা হেন্ঠ সেন্টর অসি মপুং ফানা মথৌ তৌবা ঙমদবনি হায়না খল্লি। হেন্ঠ সেন্টর অসিগী ডোক্তর পুন্না ৬, আয়ুশকী ২ অমসুং এলোপেথিগী ৪ লৈ। অদুবু এলোপেথিগী ডোক্তর ২দি ষ্টদি অমদি মেটর্নিটি লীভতা লৈরমখি। হৌজিক হৌজিক লৈরিবা এলোপেথিগী ডোক্তর অনী অসিনা কন্না হোৎনরবসু লম লাপ্পনা মপুং ফানা লায়েংনবা হোৎনবদা অচৌবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। মরম অসিনা ককচিং খুনৌ অমদি মসিগী খুল লোন্নবা খুলশিংগী অনা-লায়েংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। মরম অসিনা হৌজিক লৈরিবা পি ঐচ সী অসিগী ফীভম অসি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট অমদি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী সী এম ওনা মীৎয়েং চঙবীদুনা মপুং ফানা মীয়াম লায়েংবা ফংহনবীয়ু হায়না দেসামগী মায়কৈদগী থমজরি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

মিনিষ্টর সত্যব্রতনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচএনএস) :

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী এৱার্দীসু ওইরিবা ডা. যোদ্ধ চন্দ্র সনসমনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা কঞ্জুমর এফোর্স ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন, লো এন্দ লেজি সলেটিভ এফোর্স অমসুং লেবর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্টকী মিনিষ্টর টি ঐচ সত্যব্রতনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

মিনিষ্টর টি ঐচ সত্যব্রতনা অৱাবা ফোঙবগী চেরোল অদুনা হায়, ডা. যোদ্ধ চন্দ্র সনসম ঈ এন টি স্পেসলিষ্ট অমা ওইবদা নত্তনা শক্লইরবা অইবা অমসুনি। মহাক শক্লইরবা নোভেলিষ্ট, সোর্ট ষ্টোরি রাইটর, ত্রান্সলেটর, কলমনিষ্ট অমসুং মহাক্না মণিপুরী লিটরেচরগীদমক তৌখিবা কন্ট্রিব্যুসন অদুবু শকখঙবা ওইনা মহাক্কী নোভেল মথৌ কনবা দি এন এদা ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ পীখি। লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী মফমদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

কন্টেনমেন্ট জোন লৈরিবা ইমুংশিংদা চান-থক্লবা য়েম্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচএনএস): নম্বোল এ সীগী মফম কয়াদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা মীওই কয়া য়াওরকপদগী কন্টেনমেন্ট জোন ওইনা লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা লৈরিবা ইমুংশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাঙ ওইনা য়েম্থোকখ্রে হায়না নম্বোল এ সীগী এম এল এ, এন লোকেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদেরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, নম্বোল সাবল লৈকায়, কবো ৱাকচিং খুঙ্গাও, কবো ৱাকচিং খুনৌ, নম্বোল কোংখাম অৱাং লৈকায়, নম্বোল খাথোং অৱাং, লৈমপোকপম মখা লৈকায় অমদি পুখ্রম্বম মমাঙ লৈকায়গী কন্টেনমেন্ট জোনদা লৈরিবা ইমুং ১৫০ দা এ সী অসিগী এম এল এ নামৈরাকপম লোকেনগী মীৎয়েং মখাদা থাউ-থুম, হৱাই-চেংৱাই, ঙারি, আলু,পাপরনচিংবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং ঙসি য়েম্থোকখ্রে।

নম্বোল এ সীগী মনুংদা লৈবা কন্টেনমেন্ট জোনা ওইনা লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা কোভিদ-১৯গী চৈথেং ফংদুনা অৱাবা মায়োক্লরিবা ইমুংশিংদা এম এল এগী মায়কৈদগী তেংবাঙ পোৎলমশিং য়েম্থোকপগী থবক চথরকখিবা অদুগী মখা তারকপা ওইনা ঙসিসু তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা ইমুং কয়াদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং অদু য়েম্থোকখিবনি হায়রি।

ফেস মাস্ক অমদি চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচএনএস):

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ থেংননবগীদমক ককচিং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈরিবা ইমুং ২০০ রোমদা ককচিং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা চেঙ কিলোগ্রাম ১০/১০, হৱাই, অচাথাউ, থুমনচিংবা চান-থক্ল বা পোৎলমশিং অদুগা ককচিং মনুংদা হাংলিবা কম্ম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর অমদি কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদসু ফেস মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর অমদি হেন্দ গ্লোবশিং তেংবাঙ পীখ্রে।

ঙসিগী তেংবাঙ পীবা অদুগা মরী লৈননা এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা হায়খি, লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎ অসিবু লাকশিন্নবা থম্লিবা লোকদাউনগী চৎন-কাঙলোনশিং মীয়াম্না ঙাক্লা চৎপীয়ু। লমদম অসিদা লৈরিবা লন্নাই লূপ, ক্লব অমসুং ওর্গনাইজেসন ঐখোয় পুন্না ৱাখল তামিন্নদুনা লায়না অসিবু অমত্তা ওইনা থেংনমিন্নসি। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা লায়না অসিবু থেংননবগীদমক তৌবা য়াবশিং তৌরি অমদি মখা তানসু তৌনবা হোৎনরি। মসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু। লৈঙাক্লা কর্ফিয়ু লাউথোকখিবদগী কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী চাংসু ককচিংগী ওইনদি খরা হন্থরকপগুম তৌরি। মে থা অসিমগা মখা চথরবদি খরদি হেন্না শাফগদ্রা হায়নসু খল্লি ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, লাইওন্স ক্লব ওফ ককচিং গ্রেটর দিষ্ট্রিক্ট ৩২২ দিনা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্ট মনুংদা কোভিদ-১৯না লায়না-লাইচৎ পাক শন্না শন্দারক্লিবা অসি ঙাকথোক্লবগী অচৌবা থৌদাং লৌরিবা ফ্রন্টলাইন ৱর্কর ওইনা পুং ২৪ চুপ্পা মথৌ তৌরিবা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিস পর্সনেলশিংদা ফেস মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর, ঈশিং অমদি ও আর এস য়েম্থোকখ্রে।

ঙসি লাইওন্স ক্লব ওফ ককচিং গ্রেটরনা পোৎলমশিং অদু য়েম্থোকখিবা মফমশিংদি ককচিং বজার, সোরা, পল্লেল বজার, ৱাবগাই বজার অমদি সেকমাইজিন বজারদা মথৌ তৌরিবা পুলিস পর্সনেলশিংদনি। ঙসিগী পোৎচৈ য়েম্থোকপগা মরী লৈননা লাইওন্স ক্লব ওফ ককচিং গ্রেটরগী প্রসিদেন্ট এন মুনাল মৈতৈনা হায়খিবদা, লাইওন্স ক্লব ওফ ককচিং গ্রেটরনা কোভিদ-১৯ পেন্দেমিককী অনীশুবা ৱেভকী অকনবা মরকসিদা ফ্রন্টলাইনদা থবক তৌরিবা পুলিস পর্সনেলশিংদা ফেস মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর, ঈশিং অমদি ও আর এসনচিংবা খরা য়েম্থোকচবা অসিগা মরী লৈননা লাইওন্স ক্লব ওফ ককচিং গ্রেটরগী মায়কৈদগী মীয়ামদা আপীল তৌজনিংবদি ফ্রন্টলাইন ৱর্করশিংনা অসুক ৱানা তৌবীরিবসি মীয়াম ঐখোয় সেফ ওইনা লৈননবনি। অদুনা মীয়াম্নসু লৈঙাক্লা পীরিবা এস ও পি ঙাকপীদুনা য়ারিবমখৈ য়ুমদগী মপান থোক্লোইদবনি। থোকপা তারগসু ফেস মাস্ক উক্লীবা, সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাকপীবা লোয়ননা য়ুমদা হল্লগসু খুৎ-শা শেংনা হামদোকপীদুনা, ঐখোয় খৃদিং ৱাখল তামিন্নদুনা কোভিদ-১৯ মায়থীবা পীমিন্নরসি হায়খি। ঙসি চথখিবা ফেস মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর, ঈশিং অমদি ও আর এস ফ্রন্টলাইন ৱর্করশিংদা য়েম্থোকপগী থবক অসি মখা তানসু চথখিগনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

নুমিৎ খুদিংগী অমদি অনাবা

য়াওরকপদা য়ূম শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌথোকপা-১

কোভিদ-১৯গী অনীসুবা ৱেভকী তমথিরবা ফিভম অসিদা লায়না লাইচৎ অসিদগী নাম্থোক্লগা লৈনবা হোৎনবা হায়বসিনা ঐখোয়গী খ্বাইদগী মরুওইবা থৌদাং ওইরক্লি। তমথিরবা লায়না লাইচৎ অসিদগী লাপ্পা লৈবা ঙম্নবগী খোঙথাংশিংগী মনুংদা য়ূমদা লৈবা তোয়না পায়থোক পায়শিন তৌবা পোৎলমশিং শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌবা হায়বসিসু অমনি। অসিগুম্বা পোৎলমশিং শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌবগী মতাংদা য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা পীবা গাইদলাইনশিং মখাদা পীরি।

সাপোন নৎত্রগা দিটর্জেন্ট য়াওবা হাউসহোল্ড ক্লিনর শীজিন্নদুনা শেংদোকপনা পোৎলমশিং অদুগী মপালথংবা লৈমায়দা পকপা মহীক-মতাংশিংগী মশিং হন্থহল্লি অমদি অসিগুম্বা পোৎলমশিং অদুদগী ইনফেক্সন তৌরকপগী রিস্ক হন্থহল্লি। অয়াম্বা ফিভমশিংদা অসুম্না শেংদোকপা অসিখক্তংনা পোৎলমশিং অদুগী মপাল থংবা লৈমায়দা পকপা ভাইরস পার্টিকল অয়াম্বা লৌথোকই। য়ূমগী মীওই অমা নাবা য়াওদ্রগদি নৎত্রগা পুং ২৪গী মনুংদা কোভিদ-১৯ পোজিটিব ওইবা মীওই অমা লাক্লম্বা নৎত্রগদি য়ূমদা কোভিদ-১৯ শন্দে দাকপা হন্থহন্নবা দিসইনফেক্সন তৌবা হায়বসি মথৌ তাদবা য়াই।

করম্বা মতমদা অমদি কমদৌনা য়ূমগী পোৎলমশিং শেংদোক্কদগে

— তোয়না থেংবা অমদি পায়থোক-পায়শিন তৌবা পোৎলমশিং চাং নাইনা (নুমিৎ খুদিংগী) অমদি য়ূমদা অতোপ্পা মীওইশিং লাক্লম্লবা মতুংদা শেংদোক্কদবনি।

— তোয়না থেংবা পোৎলমশিং খুদম ওইনা থোঙগী খৃৎপায়ফম, টেবল, হেন্দলশিং অমদি লাইটকী স্বিটচশিং শেংদোক্কদবনি।

-- য়ূমদা লৈবা অতোপ্পা লৈমায়শিং মীৎনা উবা চাংদা মোৎলক্লবা মতমদা নৎত্রগা মথৌ তাবগী মতুংইন্না শেংদোক্কদবনি। ইমুংগী মীওইশিং কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা য়াম্না কন্না নাবা য়াবগী ওইথোকপা লৈরগদি হায়রিবশিং অদু খরা হেন্না তোয়না শেংদোক্কদবনি। দিসইনফেক্ট তৌনবা হোৎনবসু য়াই।

— শেংদোক-খোত্তোকপা তৌবা মতমদা লৈমায়শিং অদুগী চানবা প্রদক্ষ্টশিং শীজিন্নরগা, প্রদক্ষ্ট অদুগী লেবেলদা পীরিবা ইনষ্ট্রক্সনশিং অদুগী মতুংইন্না শেংদোক্কদবনি।

লৈমায়শিংবু কন্টামিনেসন তৌবগী চাং হন্থহনবা

নুংশিংতা য়াওবা পার্টিকলশিংনা মরম ওইরগা লৈমায়শিংবু কন্তামিনেসন তৌবগী চাং হন্থহন্নবা নৎত্রগা লৈমায়শিং অদুদা কন্তামিনেট তৌরবা খুৎনা পায়বগী চাং হন্থহন্নবা খোঙথাংশিং লৌখৎকদবনি।

- য়ূমদা মীতোপ লাকপা মতমদা মাস্ক উপ্লক্লবা হায়গদবনি।

- কোভিদ-১৯না নারবা মীওইশিং আইসোলেট তৌগদবনি।

- ইমুংগী মীওই খুদিংমক মরুওইনা মপানদা থবক-ইনখাং চখোক্লরগা হল্লকপা মতমদা খৃৎ হামগদবনি।

য়ূমগী মীওই অমা নাবা মতমদা য়ূম শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌথোক্কদবনি

য়ূমগী মীওই অমা নাবা মতমদা নৎত্রগা হৌখিবা পুং ২৪গী মনুংদা কোভিদ-১৯ পোজিটিব ওইবা মীওই অমা য়ূমদা লাক্লম্লবদি য়ূম শেংদোকপগী মথক্তা দিসইনফেক্টসু তৌগদবনি। শেংদোকপদা চিখহৌবা মহীক-মতাং পুম্নমক দিসইনফেক্ট তৌবদা হাত্তোকই অমদি মহীক-মতাংশিং অদু শন্দোকপগী চাং হন্থহল্লি। করিগুম্বা ঐখোয়না কোভিদ-১৯ নাবা মীওইবু ফমশেন্নরিবা ওইরগদি মদুগীদমক ঙাকফম থোকপা চেকশিন থৌরাংশিং নীংথিনা ঙাক্কদবনি।

মতৌ করম্না দিসইনফেক্ট তৌগদগে

মতম পুম্নমক্তা লেবেলদা পীরিবা দিরেক্সনশিং অদু ইনগদবনি: লেবেল অদুদা য়াওরিবসি প্রদক্ষ্ট অদু করম্না শীজিন্নগনি অমদি অশোয় অঙাম য়াওদনবগী অকক্লবা ইনষ্ট্রক্সনশিংনি। দিসইনফেক্টেন্টশিং অদু অঙাংনা য়ৌবা ঙম্লোইদবা মফমদা থমগদবনি। প্রদক্ষ্ট কয়া অমদি শীজিন্নবা মতমদা অকক্লবা মতম খরা লৈমায়দু চোৎহল্লগা থম্নবগীদমক রেক্কমেন্দ তৌই, মদু নীংথিনা য়েংগদবনি।

— শীজিন্নগদৌরিবা দিসইনফেক্টেন্ট প্রদক্ষ্ট অদুদা মশাগী ক্লিনিং এজেন্ট য়াওজদবা ওইরগদি মীৎনা উবগী চাং য়ৌনা মোৎলবা লৈমায়শিংবু দিসইনফেক্ট তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা সাপোন নৎত্রগা দিটরজেন্ট য়াওবা হাউসহোল্ড ক্লিনরশিং শীজিন্নদুনা শেংদোক্কদবনি।

— কোভিদ-১৯গীদমক ইফেক্টিব ওইবা দিসইনফেক্টেন্ট প্রদক্ষ্ট শীজিন্নগদবনি। মসি খঙনবগীদমক প্রদক্ষ্ট লেবেলদা য়েংবা য়াই।

শেংদোকপগী থবক থৌরম খুদিংমক্তা গ্লোভশিং উপকদবনি।

— শীজিন্নরিবা শেংদোক্লবা নৎত্রগা দিসইনফেক্টেন্ট প্রদক্ষ্ট অদুগী মতুংইন্না অমদি হকচাংদা চোংলকপা য়াবগী রিস্ক লৈরগদি অহেনবা পর্সনেল প্রোটেক্টিব ইক্বিপমেন্ট (পি পি ঈ) (খুদম ওইনা আই প্রোটেক্সন) শীজিন্নবা মথৌ তাবা য়াই।

ঈশিং অমসুং সাপোন শীজিন্নদুনা য়ামদ্রবদা সেকেন্দ ২০ চঙনা খৃৎ হামদোক্কদবনি। গ্লোভশিং অদু হেক লৌথোকপগা খৃৎ শোয়দনা হামদোক্কদবনি।

-- করিগুম্বা ঈশিং অমদি সাপোন লৈত্রবা অমদি খৃৎ অদু অমোৎপা পকপা উদ্রগদি, য়ামদ্রবদা অলকোহোল ৬০% য়াওবা অলকোহোল-বেজ হেন্দ সেনিটাইজর অমা শীজিন্নগদবনি। অদুমওইনমক খৃৎশিং অদু মীৎনা উবগী চাংদা মোৎলবদি মতম পুম্নমক্তা ঈশিং অমসুং সাপোন শীজিন্নদুনা য়ামদ্রবদা সেকেন্দ ২০ চঙনা হামদোক্কদবনি।

-- মখল অমা হেক্তগী দিসইনফেক্টেন্ট শীজিন্নরিঙৈদা ভেন্টিলেসন নীংথিনা লৈহনগদবনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ ফাওবা লাক্লবা ঙমদ্রিঙৈদা থর্দ ৱেভ লাক্লবদি কমদৌবা?

মালেম শিনবা থুংনা পাকশন্না শন্দোরক্লিবা লায়না লাইচৎ অমা ওইরিবা কোভিদ-১৯ অসিদগী ঐখোয় ঙসিদি চেন্দুনা হিংগদৌরিবরা হায়বগী ৱাফম অমা লাকপা হৌরে। অমরোমদা নোংমদা হেনগৎলক্লিবা অনাবা মশিং অমদি নোংমদা শিরক্লিবা মীগী মীশিং তারু-উরুবা অমদি খঙলুবদা তশেংনা য়াম্না মীপাইনিংঙাই ওইবা মশক অমা ওইরে। ঙসি ঐখোয়না চেকশিনবা ৱাৎপদগী সেকেন্দ ৱেভ অসি ফাওবদা মায়োক্লবা ঙমদ্রিঙৈ চৈরক অসিদা করিগুম্বা লায়চৎ অসিগী থর্দ ৱেভ লাক্লগনা কমদৌবা ? ঐখোয় অমুক্তংদি ৱাখল খন্থমিন্নবগী মতম য়ৌদ্রিবরা? ঐখোয়না শেংলবা লায়শঙনি খঞ্জরম্বা হোস্পিটালদা ঙসিদি ঐখোয় য়ৌবা ঙমদবগী ফীভম অমদা লাক্লে। ঐখোয়না দোক্টর উরগা অনাবা ফগনি খঞ্জরম্বা দোক্টর ফাওবা শিরক্লবা মতম অসিদদি ঐখোয় ৱাখল খনবগী মতম হেন্দ্রিবরা? কর্ফিয়ু অমদি লোকদাউন লৈনা-লৈনা লায়চৎ অসি অসুক য়াম্না মণিপুর শিনবা থুংনা পাকশন্না শন্দোরক্লিবা অসি করি মরমদগী ওইরিবনো হায়বদু লৈঙাক্লা অমদি অখঙ-অহৈশিংনা থিদোকপীরগা মখা তানা লায়চৎ অসি শন্দোরক্তনবা হোৎনবিরবদি ঐখোয় পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি খল্লি।

❒ **খুন্দ্রাকপম নোবিন, খাঙবোক মাইস্নাম লৈকায়**

লায়রবা ইমুংগী মহৈরোয়াশিংবু লৈকায়-লৈকায়গী লহিরিক হৈরবশিংনা এস ও পি ঙাক্লা তাকপী-তম্বিবা চুম্লেহিদরা?

কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক অসিনা মরম ওইরগা মহৈ তমফম শঙশিং লোনশিনখিবদগী টেক্নোলোজিগী মতেং লৌরগা ওনলাইন ক্লাস তৌরিবা অসি প্রাইভেট স্কুলগী মহৈরোয়শিংগী ওইনদি খরা মায়পাক্লা চৎথরি। অদুবু গভর্ণমেন্ট স্কুলদা তমজবা মহৈরোয়শিং খরদি পেরেন্টসশিংনা এন্দ্রোইদ ফোন লৈবা ঙমদবদগী ওনলাইন ক্লাসকী খুদোংচাবা ফংদবসু য়াওরি। স্কুল খরদদি মহৈরোয়শিংগীনি হায়দুনা ইবা-পানবা সজেসন কয়া পীরবসু মমা-মপা ওইবশিংনা ইবা-পাবা থোক্তবনিনা তাকপী-তম্বিবা ঙমদবা অমদি হৈতবদগী অৱাবা কয়া অমসু মায়োক্লরি। অদুবু মচাশিংগী অশাদা হিংজরিবা পেরেন্টশিংগী অশাশিং অসি কায়রদরা হায়রদুনা মীৎলুদগী পীরাং শিন্থরি। মখোয়না পোকচবা মচাশিংসু মখোয়গুম্না লাইরিক ময়েক চৎলরোইদরা হায়না কোক্তা খৃৎ হাপ্পসু য়াওনরে। চাকখুম মৈবুসু মুৎতনবা হোৎনগদরা অমদি অঙাংশিংগী তুংগী পুন্সিগী খনগদরা অৱাবা অমা হায়বদু ওইরে। কোভিদ-১৯ অসিনা মৈহোয়রোশিংগী মহয় মশিন তম্বদা অচৌবা চৈথেং অমসু পীরি অদুবু মহৈরোয়শিংবু য়ুমলোন কৈরোন্নবদা অমদি লৈকায়-লৈকায়দা লৈরিবা লাইরিক হৈবা মীওইশিংনা তাকপী তম্বিরগদি খরা খজিক ওইরবসু মহৈদগী লাপথোক্তনা লৈবা ঙমগনি হায়না খল্লি।

❒ **রেকি মাইবম, মোইরাং বাজার**

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

শ্রী শ্রী / শ্রী হরি শরনম ঃ

পূর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয়গী ইরক্তা লৈবীরম্বা **য়ুমলেম্বম ভগৎ সিংহ**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি মরুপ-মপাং খ্বাই পুম্নমকপু থাদোক্লম্লগা, হৌখিবা তাং ১১-০৫-২০২১ ইং, শজিবুগী থাশি লৈবাকপোকপা নুমীৎতা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইখ্রে।

থা অসিগী ১৬ কালেনগী মরিনি পানবা নোংমাইজিং নুমীৎতা অষ্ঠি সঞ্চয় লৌখৎচরগা লাক্লিবা তাং ২৪-০৫-২০২১ ইং, কালেনগী ১৩নি পানবা নিংথৌকাবা নুমীৎতা লৈখিদ্রবগী শ্রাদ্ধ দিন থোক্লে। নুমীৎ অসিদা লৈখিদ্রবগী আত্মা শান্তিগীদমক শ্রীহরিগী চরন্দা ঈংনা-চিক্লা লৈজরুনবগীদমক বস্তু খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তনগা লোয়ননা কচ্চগদৌরি।

হৌজিক-হৌজিক্কী ওইরিবা কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎনা মরম ওইরগা থৌরম অসি ইমুং-মনুং খক্তংগী ওইনা পাঙথোকচরগনি। মরম অসিনা মহাক্না তিন্নবীরম্বা খ্বাই খিবিক্লা ৱারৌবীরোই।

বিনিত : ইমুং-মনুং
লাইরিকয়েংবম লৈকায় সলান লৈরক

HL-P/9756/18

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।০৫।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা,নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.৩৩ ফাওবা কালেনগী ৬ পাল্লি, মতুংদি ৭নি পাল্লনি।

মেষ: ইচং থৌবনা অফবা মফম কঞ্জবা ঙম্না, থিবা হুম্না হৈবগী কান্নবা ফংজবা অমদি লৌশিং চাওবগী কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। ৱাঙাংবদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ: নচাক নরল অমদি য়েংনবা লমদা লাইনা খন্দোক্কনু। নিংথিনা খন্নগা পাংবদি শোইদনা মাই পাক্কনি, মীচং খোম্বসু য়াগনি, থেংলপ্পা হেন্না নুংঙাই।
লৈশা পাখং