থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পুন্সি করিনো? করিগীদমক হিংবনো?

অঙাং ওইরিঙৈগী (স্কুল তম্লিঙৈগী) পুন্সিদু নীংশিংবগী নুংঙাইবা- পুন্সি মথেল অমনি। কান্নবা খরা। কান্নদবা খরা। হৌখ্রবা মতম হায়বসি শিখ্রবা মীকুপ ঙাক্তনি। নীংশিংলুবা কান্নদে, 'অনুতাপ'না থনবনি, লাক্কদবা মীকুপশিং অদুগী খল্লগা প্লান তৌ- মায় পাকপগী লন্বীদা চৎনীংলিবা নহারোলদা মায় পাক্লবা অহল্লোনগী পাউতাক্নি। মায়থীবা মীকুপশিং অদুনা মায় পাকপগী য়ূন্বীনি- অমুক পাউতাক পীশিল্লি। হৌখিবা মতমগী মায়থীবা মীকুপশিংদু নীংশিংদনা য়ূন্বী করম' য়ুংলুনি? মী হায়বসিনা পীনরিবা পাউতাকশিং- খরা লৌ, খরা লৌদা... চৎপা তাবনি শাংলবা (অদুবু তেল্লবা) পুন্সি লম্বেলসিদা।

ঙসি ঐনা অঙাং ওইরিঙৈ পুন্সিদা ওজাশিংনা ইবা তন্বীরকখিবা... 'মাই এইম ইন লাইফ'... (ঐগী পুন্সি পান্দম) হায়বা রচনা (এসে/অতেনবা ৰারেং)শিংদু তত্তনা নীংশিংই। ঐনা হিংলিবা পুন্সি মহিং, থেংনরিবা খুদোংচাদবা, ফংলিবা খুদোংচাবা পুন্নমক্তুগা মরী অমত্তা লৈনদবা 'পুন্সি পান্দম'- হান্ননা ইথোক্লবা এসেগী খোমজীনবা লাইরিকশিংদগী খনগৎলগা চীনফা পুহনখিবদু কাউবা ঙমদ' নীংশিংই। অদুক কান্নবা পূক্লিংগী এক্সর্সাইজ মখলদু কান্নফম খঙদ' তৌহল্লকখি। লৌমী ওইগদবা কনাবু দাক্তর ওইনি হায়হনখি, ঈশৈ শক্কদবা মীদুসু এঞ্জিনিয়র ওইনি ইহনখি... ওইফম থোকপা মহাক্তু ওইগনি খন্না ইখিবা অঙাং অমত্তা য়াওখিদে। অদুনা মরম ওইরমগনি- অদুগুম্বা হীরমদু ঙসি লৌথোক্লখ্রিবা। পুন্সিগা শম্নৈ/শম্নদে খঙদনা, মমালোন খঙদ্রিবা মচাদুনা 'বা বা ব্লেক সিপ, হেব য়ু এনি ৰুল' হায়না ঈশৈ শক্লকপদা, ইচা লাইরিক হৈরে, ইংলিস লোল্লে খন্দুনা মপূক পেন্না নোকচবা মমা-মপা মশীংনা মেজে ারিটি ওইরিবসিগী অফ-ফত্তা কনানা নৈনখ্রবগেনে? 'ব্লেক সিপ' হায়বসিগী ৰাহন্থোক 'শাগৈগী মৈতাল অশিবা' (শাগৈ চেন্থবা ফত্তবা থবক তৌবা মী) হায়বনি হায়বসিবু খঙবা মমা-মপা কয়াম য়াওরমগদগে?

ৰারৌবীনু। হায়ফম থোক্তবা খরা হায়খ্রমাল্লে। থম্মোয়সিনা তমগে খল্লুবা ঈপাউনা অমনি। মী ওইনা পোক্তুনা পুন্সি অমা শাগোন্নরুরবা ঐহাক্না পুন্সিসিদা তৌগদবসি করিনো- খন্না অমদি খঙনা হিংবা মীসিবু ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা (পীক্লবা ইরৈবাকসিদা) কয়া লৈরমগদগে? ৰাখল অসি খল্লকপনি। করি তৌরগা ঐনা নুংঙাইগদগে? ঐনা পামজবা শিনফমসিদা, ঐনা তৌগে খনবা থবকসিদা মতেং-ইতেং পাংনদুনা পুন্সি লেনমিন্নগদবা 'পুন্সি খোঙলোয়' কনা ওইগদগে? অসিনচিংবা ৰাখলসি খনবা কনা লৈর'গে? মপাউ-ঈপাউ ফাওনবা খরদুনা তমনীংলুবনি।

পোৎকা-পোৎকা ওন্নরগা (বার্তর সিষ্টেম অদুদা) হিংনরম্বা পুন্সি মহীংদগী শেলনা পোৎ লৈবগী চৎনবীদুদা ওনশিল্লকপা কুইদ্রিবা, চীংনা পূমকোয় কোয়শিনবা অপীকপা কৈথেল, অপীকপা খুন্নাই ওইবনা- ৰাদনা শেল ফংবা মীওই খরা লৈরম্বদু পুন্নমক্কী ফিদম ওইরকখি। মমা-মপা পুন্নমক্না, মচাবু দাক্তর/এঞ্জিনিয়র ওইহল্লগা নুংঙাইবা পুন্সি ফংগনি, পুন্সিগী মঙলান ওইরকখি।

ঙসিদি, তাইবং মচু ওনখরে। শেলগী মচু হোংলক্লে। অঙাং ওইরম্বদগী নহা-ষ্টেজ চঙশিল্লকপা, পুন্সি-খোঙচৎ অসিগী মরুওইবা 'তর্নিং পোইন্ট' (পুন্সি-চুথেক)- মেত্রিক চাংয়েং পরিক্ষাদা মকোক মথং তারবা মহৈরোয়শিংগী অমত্তা ওইবা খোম্থোক ওইরক্লে... 'ঐহাক সিভিল সর্ভেন্ত ওইগনি'...। অঙাং ওইরিঙৈগী 'মাই এইম ইন লাইফ'- খোল্লাউ অসি নত্তরা?

হৌজিক, মখা তাবা ৰাহং অনীখক থোক্লকই- হ্বায় (করিগী)? অমদি হ্বাত (করিনো)?

'ইন্দিয়ন এদমিনিষ্ট্রেটিভ সর্ভিস'তা চঙলগে খল্লবা মীশিংদুগী ৰা'ঙাক নত্তে। লোয়র ওইগে, পুলিস ওইগে, সাইন্টিষ্ট ওইগে, প্রোফেসর ওইগে... দাক্তর ওইগে, এঞ্জিনিয়র ওইগে... লৌমী ওইগে, কার্পেন্টর ওইগে, ঈশৈ শক্কে, লাই য়েক্কে, এক্টর ওইগে... কন্ট্রেক্টর ওইগে, পোলিটিসিয়ন ওইগে... মঙলান/পান্দম খুদিংমক্তা 'হ্বাত' অমদি 'হ্বায়'- হংদবা য়াদবা ৰাহংনি। করিগীদমক পাল্লিবা? পান্দম অমা ফংনবা। পান্দম (পর্পজ) অদুদি করিনো? পর্পজ হায়বদি 'অনীংবা/অপাম্বা অমগী ওইহন্নীংবা মহয়'।

'করি' (হ্বাত) হায়বসিনা করিনো? লুরিবদি মসিনি। ঐখোয়না তৌগদবদু করিনো? তৌদৌরিবা থবক (মিসন) অদু করিনো? 'মিসন' হায়বদি কনাগুম্বা মীশক অমা, নৎত্রগা কাঙলুপ অমদা করিগুম্বা 'তৌদ-য়াদবা' থবক অমা শীন্নরিবা অদুনি।

অদু ওইরবদি, মিসন অমগীদমক খোঙশাল্লমদাইদা- মিসন অদু করিনো, করিগী তৌদৌরিবনো হায়বদু মুন্না তরেৎ-তরা থোক্লা নৈনরগা অমদি তাকপীরগা চঙবা অদুগা, পুন্সিগী শিনফম অমা পায়ননবা ৰাখল-ফিরেপ লৌবদুগা করি খেন্নরিবগে? 'হ্বায়' হায়বা ৰাহংদুগী পাউখুমদুদি অরায়বনি, 'হ্বাত' হায়বগী পাউখুমদুনি লুরিবা।

ৰাহং অসি ঈরায় লায়না লৌবীনুকো। তহা তহাসু খুন্বীগনু। লৈপাক অসি মশক মুন্না খঙদনা, ফিরেপ লৌবা য়াদবনি, পাউখুম পীবা য়াদবনি। পাউখুম অদু ফংদনা চঙশিল্লুবা 'মিসন'দি, ফেল শোয়দনা ওইরদৌবা 'মিসন'নি। ফেল ওইরবা মিসন চঙশিল্লুবা মমা-মপা, মশীং খঙদা উবীরল্ল'নি। ঙসিসু লেপ্তুনা চঙশিল্লি। পাউদম অসি ইজরিবা ঐহাকসু অদুগুম্বা অমনি।

অদুবু অদোম করিগুম্বদা খন্থবীখ্রবরা- করিগীনো অসুম্না থোক্লিবা? হ্বায় ইত ইজ সো হেপ্পনিং?

ৰাহংসিগী পাউখুমদি লুদবনি। ঐখোয়গী লৈঙাকপশিংনা 'পোলিটিক্সকী হ্বায় অমসুং হ্বাত' হায়বদু করিনো খঙদবননি। পোলিটিক্স করিনো খঙদবা ! করিগীদমক পোলিটিক্স তৌরিবনো খঙদবা ! পোলিটিক্স হায়বসি শেল-থুম পায়নবা, মিল্লিয়ন্নিয়র থুনা ওইনবা পাম্বৈ অমনি খন্নরকপা ! শেল চাবা হায়বসি পোলিটিসিয়ন অমগী তৌফম থোকপা মথৌনি খন্নরকপদুদইনি পুন্সিগী মশক হোংখিবা। 'শেল চারম্বা মন্ত্রি/ওফিসরসু, শেল পীরম্বা মহাক্তুসু তূনা চৈরাক পীগনি' শ্রীবিরেননা লাউথোকখিবসিনা অনৌবা পুন্সি মশক অমা হোংদোকহনবা ঙমগদ্রা? য়েংখিবা তারি।

খোঙউপ য়াওদনা লৈবাক

লৌশিং পুক্কে

নৎত্রগা নাপী মথক্তা চৎপনা হকচাংদা মখল মখা কয়াগী কান্নবশিং পী

খোঙউপ লৌথোক্লগা খোঙয়ানা লৈবাক, নাপী মথক নৎত্রগা লৈঙোয় মথক্তা চৎপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না খোঙয়ানা লৈবাক মথক্তা চৎপা মতমদা হকচাং মনুংদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং হেনগৎহনবগা লোয়ননা ইনফ্লেমেসন হন্থহল্লি হায়রি।

হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদা খোঙউপ তোংদনা চৎপনা নীংশিংবা ঙন্বগী মতিক-ময়ায় হেনগৎহল্লি হায়বগী সাইন্টিফিক ওইবা খুদম ফংলে। সাইন্টিষ্টশিংনা মশাগী চহী ১৮ অমসুং ৪৪ গী মরক্তা লৈবা মীওই ৭২ কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমবু খোঙউপ তোংদনা মিনিট ১৬ লমজেল চেলহল্লম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অমদুবুনা খোঙউপ তোংলগা লমজেল চেলহল্লম্মী।

কাঙলুপ অনী অদু চাংদম্নদুনা য়েংবদা খোঙউপ লৌথোকপা মীওইশিং অদুনা নীংশিংবা ঙন্বগী মতিক ময়ায় চাদা ১৬ লোম হেনবা থেংনখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'পর্সেপচ্যুয়েল এন্দ মোটোর স্কিলস' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

জর্নেল ওফ ইনভাইরনমেন্টেল এন্দ পব্লিক হেল্ঠতা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, মালেমগী লৈমায়দা মহৌশাগী ওইবা নেচরেল চার্জ য়াওই। হকচাংনা মালেমগী ইলেক্ট্রোনশিংগা থেংনবা মতমদা কান্নবা কয়ামরুম ফংই।

খোঙয়ানা লৈবাক্কা থেংনবা মতমদা ব্রেনগী ইলেক্ট্রিকেল এক্টিভিটি ফগৎলকপগা লোয়ননা স্কিন

কন্দক্টিভিটি, হার্ট রেট অমসুং গ্লুকোজ রেগ্যুলেসন ফগৎলকই। ষ্ট্রেস হন্থহনবগা লোয়ননা ইম্ম্যুন সিষ্টেমসু কনখৎহল্লি।

জর্নেল ওফ অল্টর্নেটিব এন্দ কমপ্লিমেন্টরি মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, খোঙয়ানা লৈবাক্কা থেংনবা মতমদা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা এন্দোক্রাইন সিষ্টেম অমসুং নরভস সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌহল্লি। কনাগুম্বনা জিমদা ট্রেদমিল মথক্তা চৎপদগীদি অহাঙবা, নুংশিৎ-নুংশা শেংবা লমহাংদা চৎপনা কান্নবা হেল্লি। খোঙনা লমশাং চৎপা মতমদা ষ্ট্রেস হন্থরকপগা লোয়ননা ৰাখল নুংঙাইহল্লি। মসিগীসু মথক্তা মশল অয়াম্বা লেংহনবতা নত্তনা কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেম ফগৎহনবা মরম্না পূক্লিং-ৰাখল, হকচাং পুন্নমক নুংঙাইহল্লি। মতম অমদা মীওইবনা মহৌশাগা শাগোন্নদুনা হিংলিঙৈদা হকচাং ফরম্মী অমসুং পুন্সি শাংলম্মী। অদুবু চাউখৎলকপগী মতুংইন্না নোংম-নোংমগী মহৌশাগা থাপথোক্লরকপগী ফীভমদা লাক্লে। অয়াম্বা মতমদা মীওইবনা মহৌশাদগী লাপ্পা ইমুংদা লৈনবা হোৎনরে। চৎথোকপা তারবসু খোঙউপ তোংবা মরম্না মালেমগী লৈমায়গা থেংনবদা ফংগদবা কান্নবশিং ফংবা ঙমদ্রে।

মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না অতাঙবা মখলগী খোঙউপ কয়া পুথোক্লরকপা মরম্না মীওই অয়াম্বা লমজেল চেনবা নৎত্রগা শান্নবদা ফজ-ফজরবা খোঙউপশিং তোংনরি। অদুবু হীরমসিদা থিজিনবা মীওইশিংনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না তোংবদা মোন-মোন লাউনা নুংঙাইবা খোঙউপশিং তোংবদগীদি খোঙউপ লৌথোক্লগা লমজেল চেনবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়রি।

হার্ভাদ য়ুনিভর্সিটিদা হ্যমেন ইভোল্যুসনরি বাইওলোজিগী প্রোফেসার ওইবা দেনিয়ল লিবরমেননা হায়খি, খুনিং অমসুং খোঙয়াদা মোন-মোন লাউবা খুগা য়াওবা খোঙউপশিং কুমজা ১৯৭০ গী পরিংদা পুথোরকখিবনি। তোংবদা নুংঙাইবা খোঙউপশিং অদু পুথোরকপদগী মীওই অয়াম্বা মখোঙনা চৎপা নৎত্রগা চেনবা মতমদা খোঙফম শোয়বা হৌরক্লে। খুদম ওইনা হায়রবদা খুনিংনা লৈমায়দা হান্না তাবা মতমদা খোঙউপকী অথোৎপা খুগানা চৈনাখোল ফাজিনবদগী খোঙফম শোয়রবসু হকচাংদা ফাওহন্দে। খোঙউপ লৌথোক্লগা চেনবা মতমদদি কৈদৌঙৈদা খুনিংনা লৈমায়দা হান্না তারোই। খুনিং কাঙলগা খোঙদোন্না হান্না লৈমায়দা নেৎকনি।

'বোর্ন টু রন' কৌবা লাইরিক অমা ইখিবা খৃষ্টোফর মেকদোগালনা হায়খি, চাউখৎতবা কাঙবুনি হায়নরিবা খোঙউপ তোংবগী হৈনবী লৈতবা মীওই ফুরুপশিংনা চাউখৎলে হায়রিবা মমল তাঙবা খোঙউপ তোংবা মীওইশিংদগী হকচাং ফবা হেল্লি।

হার্ভাদ য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার দেন লিবরমেননা ইবা 'দ আর্ট ওফ মেনলিনেস' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না মপুন্সিগী খোঙউপ তোংলক্তবা খুঙ্গংদা চাউরকপা মীওইশিংনা খোঙ লৈবাক তারক্তবা সিটিগী মীওইশিংদগী হকচাং ফবা হেল্লি। য়ারিবমখৈ খোঙউপ লৌথোক্লগা লমহাংদা, নাপী মথক্তা নৎত্রগা লৈবাক মথক্তা চৎকদবনি হায়নসু প্রোফেসার দেন লিবরমেননা ফোঙদোকখি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

অহল ওইরবশিংগী অয়ুক-নুংথিল পোথাফম হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচ এন এস) : লৈচল তরেৎ ফাউন্দেসন, পুনেনা লমদম অসিগী য়াইফ-থৌরাংগীদমক পায়খৎলকপা প্রোজেক্টকী মনুং চন্না ককচিং মখা লৈকায়, চোয়োখোংনাংখোংদা অহল ওইরবশিংগী অয়ুক-নুংথিল পোথাফম সেন্টর (ওল্ড এজ দে ক্যের সেন্টর) অমা ঙসি হাংদোকখ্রে।

কুমজা ২০২১গী মে ১৭তা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লৈখিদ্রবী লৈচল তরেৎকী মেম্বর অঙোম ওংবী প্রিয়োবালা লৈমবু নীংশিংদুনা ঙসিগী নুমীৎ অসিদা অহল ওইরবশিংগী অয়ুক-নুংথিল পোথাফম সেন্টর (ওল্ড এজ দে ক্যের সেন্টর) অসি ঙসিদগী হাংদোকপনি হায়রি। সেন্টর অসি হাংদোকপগী থৌরমদা পদ্মশ্রী এৱার্দী মোইরাংথেম মুক্তামনিনা অথোইবা মীথুং, অশাংবম তবাবী লৈমনা অখন্নবা মীথুং অমদি লৈচল তরেৎ ফাউন্দেসনগী লিগেল এদভাইজর ওইরিবী এদভোকেট গীতারানি তখেল্লম্বমনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমগী মনুং চন্না লৈখিদ্রবা লৈচল তরেৎকী মেম্বর অঙোম ওংবী প্রিয়োবালা লৈমগী মফমদা ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবসু ফোঙদোকখি।

অথোইবা মীথুং ওইখিবী পদ্মশ্রী মোইরাংথেম মুক্তামনিনা ফোঙদোকখিবদা, অহলগী মতম ওইশিল্লকপা হায়বসি য়ুমদা অসুম লৈশিনবনা মরম ওইরগা পোথাফম খঙদবা অদুগীসু মথক্তা মচা-মশুশিং থবক-ইনখাং চৎথোকখিদুনা ৰারী-ৰাতাই শানফমসু লৈতদুনা য়াম্না ৰানা লেন্নরি। অসিগুম্লবা অহলশিংবু পুন্দুনা অৱা-নুংঙাইগী অৱা-পোথাফম ওইনবা লৈচল তরেৎনা শীনবীদুনা লৈঙাক্কী মতেং অমত্তা য়াওদনা অহলশিংগী পোথাফম অমা ককচিংদা শীনবীরকপা/শেম্বীরকপা অসি য়াম্না অফবা খোঙথাং অমনি।

থৌরম অদুগী থৌরম মপুগী ৰারোল পীরদুনা লৈচল তরেৎ ফাউন্দেসনগী লিগেল এদভাইজর ওইরিবী এদভোকেট গীতারানি তখেল্লম্বমনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক্কী মীরোলগী পুন্সি মহিংগা হান্নগী পুন্সি মহিংগা য়াম্না চাউনা খেন্নবা লাক্লে। হৌজিক্কী লাইরিক-লাইশু হৈরবা মীরোলশিংনা মখোয়গী থবক চিনবা হেনগৎলকপা, মপান লমগী অচৌবা মল্টি কম্পেনিশিংদা থবক তৌনরকপা, লৈঙাক্কী অচৌবা ওফিসল ওইনরকপনা মপান লমদা লৈবা মথৌ তারকপা কয়া অসিদগী মখোয়গী ইমুং-মনুংগা লৈমিন্নরক্তবা, থম্মোয়গী ওইবা মরী চেৎনা লৈরবসু ফিজিকেল্লি মতেং পাংবা ঙল্লক্তবা অমদি ফাইনান্সিএল্লি মতেং খক্তা ঙাইরকপা অসিনা অহল-লমনশিংগা ইমোসমেন্ট এটেচমেন্ট লৈনরক্তবা য়াওরকপা অসিদগী অহল-লমনশিংবু খরদা ওইরবসু ৰাখল নুংঙাইনা অৱাবা পোথাফম ওইনবগী পান্দমদা ঙসিগী দে ক্যের ওল্ড সেন্টর অসি হাংদোকচবনি হায়না ফোঙদোকখি।

পনবা য়াবদি, লৈচল তরেৎ ফাউন্দেসন, পুনে অসি মরুওইনা ৰাখল মান্নবা এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরা, পুনেগী নুপী মেম্বর তরেৎনা পুনশিন্দুনা খুন্নাইগী শোথরবা কাঙলুপ মরুওইনা ত্রাইবেল এরিয়া, নুপী অমদি অঙাংশিংগী কাঙলুপপু অৱাংবা থাক্তা চিংখৎনবা, মোদেল ভিলেজ শেমগৎনবা, নুপীশিংবু লাইরিক-লাইশু হৈহন্দুনা, ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ ওইহন্দুনা, সেল্ফ হেল্প গ্রুপ শেমদুনা অমদি ফার্মিং স্কিল লৈহন্দুনা মখোয়বু অহেনবা থৌনা লৈহন্নবা, লিদরশিপ ক্বালিটি লৈহন্নবা, শোথরবা কাঙলুপশিংবু হেল্ঠ এন্দ হায়জিন লৈহন্নবগা লোয়ননা কম্ম্যুনিটি দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম কয়া পাঙথোক্লবগী পান্দমদা শেমখিবনি।

'হার মরম চাদনা মাঙহনবা য়ারোই'

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসর (দি এ ও) থৌবালদা দিরেক্টর ওফ এগ্রিকলচরগী মখাদা চহী অসিগী মার্চ ২৩দা থৌবাল অমদি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী প্রি-খারিফকী এলোকেসন থোকখিবা য়ুরিয়া হার বেগ ৪০০০ মরম চাদনা মাঙহনবা য়ারোই হায়না সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চায়ট লেভেল মল্টিপর্পজ কো-ওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদকী প্রসিদেন্ট কোন্থৌজম মনিহারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হীরমসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী এগ্রিকলচর মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবশিংনা অৱাংবা থাক্তা মীৎয়েং চঙবীদুনা হারগী অৱাৎপা লৌমীশিংদা লৈহনবীদনবা হোৎনবীয়ু। দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসরনা প্রি-খারিফকী প্লান্টেসন তৌদবা দিষ্ট্রিক্টকী মফম এরিয়াশিংদা হার পীথোকপা মরুওইনা মোবাইল সেল তৌরিবশিং অসি হৌখিবা এপ্রিল ২০দা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ৰাবগাই মাইরেনবমদা মোরেদা পুনবা হোৎনরম্বা য়ুরিয়া হার বেগ ২০০ লোকেল ক্লবনা ফারগা লৈকায়গী লৌমীশিংদা য়েন্থোকখিবা হার বেগ ২০০ অদুসু দি এ ওনা লন্নাই মীওই অমদা নারোন্দা পীথোকখিবা হারদুনি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, ফাগৎলক্লিবা হারগী অরোন-অথুপ কয়াশিং কুপশিন্নবা হোৎনবদা নন-ষ্টোপতা লেপ্তুনা হার মোবাইল সেল তৌরিবা অদুগী মরী লৈনবশিং সোসল মীদিয়াশিংদা ফোঙদোক্লিবা, থাগৎলিবশিং ওইদ-পাদবা নমথাক ঙাক্তনি। মসিগী মতাংদা দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা লৈবীরিবা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন দি সী থৌবাল অমদি মরী লৈনবশিংনা য়েংশিনবীয়ু। মোবাইল সেল তৌবা হায়বসি হান্ননা নোটিফিকেসন থোক্তুনা খঙহল্লগা মতুংদা তৌগদবশিং অমত্তা তৌদনা দি এ ও থৌবালনা তৌনিং-তৌনিংবতা তৌরিবশিং অসি মতম চানা য়েংশিনবীদুনা মখা তাবা পামদবা থৌদোকশিং থোক্তনবা হোৎনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।০৫।২০২২ ইং,
য়ুমশকৈশা; কালেনগী ১৮নি পানবা।

মেষ: ঈংথনা চৎচবনা খ্বাইদগী অফবা ওইগনি। হকচাংসু নুংঙাইরোই। মরুপ মপাং অমদি নচা-ননাই কায়নবগী নুংঙাইতবা লৈ। ৰাঙাং হৈত্রদি লন ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- শাওনদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

বৃষ: অঙনবদা অফবা খোঙশাল লৈগনি। থেংথরসু থৌনা লৈবনা লন হেন্না তানশিনবা ঙমজবা, অফা-অপুন কোকচবা লৈগনি। নখা থাবা লোয়নরদি চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: লন চাওখৎকনি, শেন্দোং তানবদা খুৎচাও থাবা য়ারগনি অমদি অরাপ্পা মীগা থৌপাঙমিন্নবসু মহৈ য়ানগনি। পংশিনবনা অরিবা থবক পাঙবদি ৰাই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: মায় পাক্কনি, নীংবা মপা চাগনি, অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা ফংগনি। মরুপ মপাং অমদি শেল থুমগী লমদা চাওখৎকনি। নীংহন্নদবনা কান্নবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: অফবা থবক থৌরমদা শেল থাদবা মতাং চাগনি, মীবু পেলহন্নবা ঙাঙবা অমদি শিল্লাংবা হৈগনি। মরুপ খনবা হৈত্রদি পামদবা নংগনি, মতম মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: অঙনবদা অফবা খোংশাল লৈ-থেংথরদি ওইজবা মাঙবা হেনগনি। লৌশিং চাওগনি, য়েৎনরম্বা ফরনি অমদি অফবা মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি, শেন্দোং চাওনা ফংগনি অমদি অনিংবা থবক খরদি পাঙগনি। ইমুং মনুংদা ৰাখল তান্নদবা লৈ অমদি মীতোপ্লসু য়েংশিনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৰারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: পুং ৮ ফাওবা হরাওগদবা অমদি মায় শোয়দনা পাক্কদবা খোংশাল লৈ। মীয়াম্না য়াবা থৌপাঙবনা অফবা মীংচৎ ফংবসু লৈগনি। নাপলনা মাঙহনবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু: মায় পাকচবা, হরাওবা অমদি মীচং হেনগৎপা নুমিৎনি। লেঙদবা লন চাওখৎপা, অফবা মরুপ ফংবা অমদি মীচং হেনগৎপা নুমিৎনি-মতম মাঙহনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

মকর: নুংঙাইফম খংলোই অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৰাগনি। য়েৎনবনা নরল ময়েং তাহনবা, মীতোপ্পা মরুপ কায়ননবা শিনবা লৈগনি। পংথগনু, থিজিন্না কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌরদি কায়ননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: থবক পাঙগনি, শেল ফংগনি, য়েক্লবা লৈরোই। নহৈ/নচা-ননাইগী লমদা মায় পাকপা, নথক থোংবনা চানবীবা লৈ, লম চৎপা কান্নগনি। মরুপ্তি কায়নৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিন: মীপাইরম্বা কোকচদুনা অনিংবা থবক পাঙলগনি, শেন্দোং তানবসু মায় পাক্লগনি। অদুবু খোইৰাংবা অমদি অনম তানবনা নরলদা তায়নবদি লৈগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী খরদি ফরগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

অম্বানা শীন্দুনা বুধ পুর্ণিমাগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচ এন এস) : য়ুথ ৰেলফ্যের ক্লব, নিংথৌখোং সাইরম লৈরক্তা লৈবা কম্ম্যুনিটি হোলদা ওল মণিপুর বুধিষ্ট এসোসিএসন (অম্বা)না শীন্দুনা বুধ পুর্ণিমাগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা পম্থৌপানা মীওইবা ঐখোয়গী ৰাবগী মরম অমদি মদুগী হৌরকফম অমসুং অৱাবা অদুবু কোক্লবা পাম্বৈগী মরমদা মরিক চুম্বা ৰাফম কয়া ফোঙদোকখি। অম্বানা শীন্দুনা য়ুথ ৰেলফ্যের ক্লব, নিংথৌখোং সাইরম লৈরক্তা লৈবা কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা অম্বাগী হান্নগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা ডা. ওক্রম কুমারনা অরিবা/অঙনবা মতমদা মণিপুরদা গৌড় ধর্ম্ম অসি চৎনরম্বা হায়বসি হৌজিক হৌজিক লৈরিবা মণিপুরগী লাইশঙগী মওং-মতৌ অমসুং পেগোদাগী শক্তমশিং অসিনা তাকই হায়না মীয়ামদা মহাক্লা পাউদমখি। লোয়ননা হৌজিক হৌজিক অম্বাগী প্রসিদেন্ট ওইরিবা ৰাংখেম খম্বনা ওল মণিপুর বুধিষ্ট এসোসিএসন (অম্বা) অসি কুমজা ১৯৭২দা মণিপুরদা হৌরকখিবা অমসুং হৌজিক ফাওবা ওইরিবা এসোসিএসন অসিগী থবক থৌরমগী মতাংদা রিলিজন অসিগা মরী লৈননা ৰাফম কয়াসু থৌরম অদুদা মহাক্লা ফোঙদোকখি হায়রি।

ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচ এন এস) : লাক্লিবা মে ২৪ লৈবাকপোকপা নুমীৎ অসিদা ইম্ফাল ইষ্টকী লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা ইতম নুঙ্গৈইদা লাইশ্রম বোবিসনাগী ২৫রকশুবা ঈ কৎপগী থৌরমগা মরী লৈননা নুমীৎ অসিগী অয়ুক পুং ১০.৩০দগী নুংথিল পুং ১ ফাওবা লাইফ সেভর্স মণিপুর, ইম্ফাল হোস্পিটাল, ঐচ দি এফ সী বেঙ্ক ইম্ফাল, কোন্থৌরৈ গার্দেন য়ারলপাৎ, ষ্টেট ব্লদ সেল-এন ঐচ এম মণিপুর, এস বি টি সী মণিপুর অমদি রিমসকী দিপার্টমেন্ট ওফ ত্রান্সফ্যুজন মেদিসিনগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প অমদি কেম্পেন অমা ঈ পীবীনবা কনাসু লৈজদ্রবা অনাবশিংগীদমক কখোক্লবা ঈ হায়বা ৰাখল্লোন্দা রিমসকী দিপার্টমেন্ট ওফ ত্রান্সফ্যুজন মেদিসিনদা পাঙথোক্লগনি হায়না লাইফ সেভর্স মণিপুরগী মেনেজিং দিরেক্টর কে পদ্মকুমার শর্ম্মা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

দিভেলপমেন্টকী থবক থৌরমদা পার্টি থিনদনা মতেং পাংনদুনা চাউখৎহনসি : কে ঐচ ইবোমচা

ইম্ফাল, মে ১৭ (ঐচ এন এস) : লম্লাই এ সী অসি দিভেলপমেন্টকী লন্মীদা শোথনা লৈরিবা ষ্টেট অসিগী এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিশিংগী মনুংদা অমা ওইরি। ঙসিসু এ সী অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী শেন্মীৎলোন মতিক চানা লৈনদবনা মচা-মশু শেম্বা ঙমদবদগী থোইদোক হেন্দোক্লা লৈঙাক্কী লোয়শঙশিংদা মরুওইবা থৌপুবা মীওইশিং লৈত্রি। টেলেন্ট লৈবা নহা কয়া অমা লৈরবসু মখোয়গী অপোকপা-অপোকপীগী শেন্মীৎলোন মতিক চাদবনা টেলেন্ট লৈরবা নহাশিং অদুবুসু শেমগৎপা ঙমদনা লৈরে। মরম অদুনা এ সী অসিদা দিভেলপমেন্টকী থবক থৌরমশিং পায়খৎতুনা মায়কৈ অসোমদা লৈরিবা মীওইশিংগী শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবা পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিংদা পার্টি থিনদনা অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা মতেং পাংমিন্নবগা লোয়ননা থবক তৌরবদি অতেনবা মতমদা শোয়দনা চাউখৎপগা লোয়ননা শেন্মীৎলোনসু ফগৎপা ঙমগনি হায়না লম্লাই এ সীগী এম এল এ খোংবান্তাবম ইবোমচানা ফোঙদোকখ্রে।

ৰাফম অসি ঙসি লম্লাই এ সীগী মনুং চনবা থম্নাপোকপীদা লৈবা নোংপোক লমজিং মৈরা ভিলেজ লেভেল ফেদরেসনগী নৌনা শাবা বিল্ডিং অমা শঙ্গাবগী থৌরমদা ফোঙদোকখিবনি। ঙসিগী থৌরম অদুদা তেলৌ চনা সৈজাং জি পিগী প্রধান হৈক্রুজম নিমাই, জেদ পি মেম্বর অঙোম য়ামিনি, বি দি ও শওম্বুং ঐচ জাদুমনিনচিংবসু শরুক য়াখি। ঙসি শঙ্গাখিবা নৌনা শাবা বিল্ডিং অসি ষ্টেট ফাইনান্স কম্মিসন ২০১৯-২০গী মখাদা তেলৌ চনা সৈজাং গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান হৈক্রুজম নিমাইনা শাখিবনি হায়রি।