থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কনাগুম্বা ইন্দিভিজ্যুঅল অমগী ক্যারেক্টর মশক লেপ্পা

'অফবা মী' হায়বসি পূম্নমক্না ওইনীংই। 'ফত্তবা মী' দি কনানসু ওইনীংদে। মী খুদিংমক 'অফবা মী' নি হায়রবদি হরাওই। অফবা নৎত্রগা ফত্তবা মী হায়বসি কনানো? মশক তাকপা লুবনি। মীহাৎপা, হুরানবা, দাকু - পূম্নমক্না মীফত্তনি হায়নবদো মহাক্কী মচা-মশু, লোয়নবীদুগী মফমদদি 'খ্বাইদই' ফবা মীশক'নি। চহী লিশীং কয়াদগী মীওইবগী পুব্রারীদা লাচন্দুনা থমখ্রবা ৱারী কয়া কয়ানি - মীগী কান্নবা পীনবা, অতোপ্পবু পেলহন্নবা মথ্বায় থাদোকপা ঙম্বা মীদগী হৌরগা, মশাগী কান্নবা অমখক ফংনবা অতোপ্পা কয়াগী থব্রায় লৌবদা করিমত্তা নুংনাংদবা মী ফাওবগী। ইন্দ্রদেব'না 'খুনুখরং' ওল্লগা তান্নরকপা অগ্নিদেবনা ওনবা 'খুনু' দু কনবীখিবা নিংথৌ 'শিবি' গী ৱারী - খুনুখরংদুগী অরাম্বা কোকহন্নবা খুনুদুগা লূম্বা মান্নবা, মহাক মশাগী শদোং মচেৎ অমা পীনবা, মখূৎ-মখোঙ ককথত্তুনা ওনবদা খুনুদুগী অরূম্বনা হেনবদগী মহাক মশামক শেরফালা'দুদা থাঙ্গৎখিবগী ফিদম ৱারী। অমরোমদা, 'নাদির সাহ'। মানা পামজবা, শকহেনবী - জগোয় শাবী-শৈশকপী অমা কৌরুদুনা অহিং লেনমিন্নবা হায়রুবদা নুপীদুনা 'নোং-ঙান্দ্রিঙৈ ঐবু য়ূমদা থিনবীগদবনি' হায়রক্লবদা য়ানদুনা অহিং লেনমিন্নখি। অকন অথৌ মনাইশিংনা ঙাক শেন্দুনা থিনহল্লবসু অমম্বদা চৎপা কিজৈ হায়রকপদগী, অহিংদু নুংথিলগুম ঙান্নবা 'মাগী ময়ূম তাবা লম্বীদা লৈরম্বা য়ূম খুদিংমক মৈ থাদোকউ হায়না য়াথং তাউথখিবগী ৱারী। অনীসি অফবা অমসুং ফত্তবা অনীগী চাংদম ৱারীনি। অতোপ্পা ৱারী কয়া'মসু লৈ, কাউনখ্রবা মীয়াম্না।

ৱারী অমত্তংগা সেয়র তৌজগে মীয়ামদা। মশক নাইবা মী অহুমখক্কী ৱারীনি। অহানবা মী। মহাক খুবাক ময়ি অমদি তুংলমচৎ হায়বা পাঞ্জিশিংগী মরা চেৎনা থাজে। থবক অমা হৌরমদাই অমদি তৌরমদাইদা ৱা তান্নৈ মখোয়গা। মপুক শেংদবা, করপ্ত ওইবা মীওইশিংগা মরুপ ওই। থবক তৌমিন্নৈ মখোয়গা। নুপী অনীগা য়ূম্বান পুন্সি লেনমিন্নরম্মী। নোংমদা চুরুট মশীং খঙদনা থকই, চেইন-স্মোকর অমনি। মমল য়াম্বা, অহাওবা য়ু, তাংকক নাইনা নোংমদা নিপাল্লক্তগী তরারকফাও থকই শুকশোয় শোয়দনা।

অনীশুবা মী। মহাক মমিং চৎলি, মহৈ হৈ। অদুবু নুমিৎ য়ুংবা মতম ফাওবা তূমদুনা লৈবগী, মথৌদা পূক্লিং চঙদবগী, কত্তন-লাই-চুবগী ফৎত্রবা হৈনবী অমা লৈ। মদুনা মরম ওইদুনা, মহাক, মশানা থবক শূরম্বা ওফিসতুদগী, অমুক্তা নত্তনা অনীরক তাম্থোরকখি, থবক্তগী লৌথোকখি। মহাক্না কোলেজ তম্লিঙৈ কানি শীজিন্নরম্বগী ৱাথোক লৈখি, নুমিৎ খুদিংগী নুমিদাংৱাইরম হ্বিস্কি থক্তুনা মতম লেনবগী হৈনবী, মমিং চৎখি।

অদুগা, অহুমশুবা মী। মহাক মপুন্সিদা শা-ঙা চাখিদে। তশেং তশেংবা ভেজিটরিয়ননি, মনা-মশিং অমদি উহৈ-ৱাহৈ নত্তনা ময়াই কাবা পোৎ অমত্তা চাখিদে। য়ু থক্তে, মৈখু শীজিন্নদে। নুপী অনী থিখিদে। মাগী নুপীদা নোংমতসু নমথাক তৌখিদে। মরৈবাক্কীদমক কখোক্লবা 'লানগী অথৌবা' (ৱার হীরো) অমনি।

নুপা অহুম অসিগী, মচং ওইবা ৱারীসি অমুক্তা লীথোকপীয়ু। অদোমসু মুন্না ৱাখল তৌবীয়ু ... মখোয় অহুমসিগী মরক্তা খ্বাইদই ফবা নুপা অসি করম্বনো? অদোমসু শোয়দনা হায়রক্কনি, পূম্নমক্কী ৱাখলসুনি - 'সিবু অমুক হংনীংঙাই ওইবা ৱাহংলা? পাউখুমসু চপ মান্নগনি - অহুমশুবা নুপাসিদই হেন্না ফবা কনানো!

অদুবু, থাজদবা তৌবীনু। মশক লোৎলগা লীজরিবা ৱারীসিগী অহানবা নুপা অসি অমেরিকা (য়ু এস এ) গী ৩২শুবা প্রসিদেন্ট 'ফ্রেঙ্কলিন রুজভেল্ট'নি। ১৯৩২দা অমেরিকাগী ৩২শুবা প্রসিদেন্ট ওইনা খল্লবা মতুং, ১৯৩৬, ১৯৪০ অমসুং ১৯৪৪গী প্রসিদেন্ট ইলেক্সনশিংদসু লায়না মায় পাকখিবা, অমেরিকান হিষ্টরিদা, মরিরক মায় পাকখিবা অমত্তা ঙাইরবা প্রসিদেন্টনি। ১৯৫১দা ২২শুবা অমেরিকান কন্সটিট্যুসন এমেন্দমেন্টকী মতুংদগী প্রসিদেন্ট অমনা টর্ম অনীরক্তগী হেন্না ওইবা য়াহনখিদবনি।

অনীশুবা নুপাসিনা, অনীশুবা লাঞ্জাও মনুংদা বৃটেনগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইখিবা, পোলিটিসিয়ন অমা ওইর'সু লিটরেচর'দা নোবেল প্রাইজ ফংখিবা, মীবু পূক্লিং থৌগৎপা ৱাহায় (ইন্সপাইরেসনেল ক্লোত) শেম্বদা মমিং চৎলিবা 'সার ৱিনষ্টন চর্চিল' নি।

ঙকপীগনু, অহুমশুবা নুপা অসিনা - অনীশুবা লাঞ্জাওগী মমিং লৈরবা 'ৱার হীরো', জর্মনগী দিক্টেটরিঅল রুল্লর, মহাক্না জর্মন ঙাক্লিঙৈ, ১৯৪১দগী ১৯৪৫ ফাওবদা ইজরেলদগী হৌরকখিবনি থাজনবা 'জিউ' মীশিং লাখ হুম্ফুরোম হাৎখিবা 'এদোলফ হিটলর'নি।

হিটলর, চর্চিল অমদি রুজভেল্ট - অহুমগী মীং থাংদোক্লগা 'খ্বাইদই ফবা করম্বনো' হংবদা, কনানসু হিটলরগী মীং খল্লক্লোই - হায়বসিমদি নাখৈ শেংই। অদুবু, মশা-মশাগী মরমচৎ, হৈনবী য়েংলবদি - মখোয় মশানা ওইরকখিবদুগী তায়ওন্নবনি। মীগী ক্যারেক্টর হায়বসে য়াম্না কমপ্লেক্স ওইবনি। ৱাঙং-শাঙাং-হৈনবী চাকচা-য়ুথক য়েংলগা মী অমগী অশেংবা ক্যারেক্টর মশক লেপ্পা ঙমদে হায়বসিগী খুদম ওইবা ৱারী মচা অমনি লীজরুবা ময়ামদা। ক্যারেক্টর হায়বসিদি কনাগুম্বা মী (ইন্দিভিজ্যুঅল) অমগী মপুম ফাবা পুন্সি অমা শাগৎপদা চঙলিবা খ্বাইদই মরু ওইবা মচলদুনি। অদুগুম্বা ইন্দিভিজ্যুঅল ময়ামদুনা নেসন অমা শেম্লকই। ইন্দিয়ন নেসন করম্বনো? ৱাখলদুনা শাগৎপীরো।

লৌশিং পুক্কে

কোরোনাভাইরসকা মরী লৈনবা য়ূম্ফম য়াওদবা ৱাফম খরা-২

হৌখিবা এপ্রিল থাদা বি এম জে ন্যুট্রিসন, প্রিভেন্সন এন্দ হেল্থ কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙখিবা 'প্রেক্টিস পেটুর্নস এন্দ গাইদলাইন্স' কী আর্টিকল অমদা ন্যুট্রিসনিষ্ট ইম্মা দর্বিশাইয়র অমসুং বাইওকেমিষ্ট জোৱাম্নে দিলেঞ্জনা ভাইরেল রেস্পিরেটরি ইনফেক্সনগা মরী লৈনবা জিঙ্ককী দেটাশিং রিভিয়ু তৌখি।

মখোয়না থেংনখি মদুদি, মীওইবদা চথখিবা রিসার্ছকী মতুংইন্না জিঙ্ক সপ্লিমেন্ট পীবনা অঙাংশিংবু ন্যুমোনিয়াদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। অমদি জিঙ্ক ৱাৎপনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ইম্ম্যুন রেস্পোন্স শোকহল্লি।

অদুমওইনমক, ভাইরেল ইনফেক্সনশিংদগী ঙাকথোকপদা জিঙ্ক সপ্লিমেন্টনা কান্নবা পীবগী মতাংদা মতীক চাবা খুদম-চাংদম অমত্তা লৈতে হায়না মখোয়না পল্লি।

য়ূম্ফম য়াওদবা ৱাফম ৩: ভিটামিন সীনা SARS-CoV-2 তগী ঙাকথোকই

ভিটামিন সী অসিসু মীয়ামগী পুক্লীং য়াম্না চিংশিল্লিবা মীওইবদা তঙাইফদনা চঙবা ন্যুট্রিয়ন্ট অমনি। ভিটামিন সীনা ফ্লু নৎত্রগা কম্মন কোল্ডদগী ঙাকথোকপা নৎত্রগা লায়নাশিং অসিবু ফহনবা ফাওবা ঙম্মী হায়না মীওই কয়ানা থাজনৈ।

ভিটামিন সী মরাঙ কায়না চাবনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম সপোর্ট তৌবদা মতেং পাংবা ঙম্মী হায়বসি অচুম্বা ৱাফম ওইরবসু, মসিনা লোক খুলাই তৌবা অমসুং ইনফ্লুয়ঞ্জাদগী ঙাকথোকপা নৎত্রগা লায়নাশিং অসিবু লায়েংবা ঙম্বগী মতাংদা হৌজিক লৈরিবা ইভিদেন্স অসিদি অসুক্কী মতীক য়ামদে অমদি য়েংননিংঙাইসু ওই।

ৱাফমশিং অসি লৈরবসু, হৌজিক অমুক কোরোনাভাইরস ইনফেক্সনশিং থেংনবদা ভিটামিন সীনা কান্নবা পী হায়বা ৱাফম মীয়াম্না কন্না হায়নরক্লি।

মীয়াম্না হায়নরক্লিবা ৱাফম অসি চাইনাদা হৌজিক হৌজিক চথরিবা ক্লিনিকেল ট্রায়ল অমদা য়ূম্ফম ওইরগা হায়নরকপা ওইরম্বা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। হায়রিবা ক্লিনিকেল ট্রায়ল অসিদা কোভিদ-১৯ নাবদগী হোস্পিটালাইজ তৌরিবা পেসেন্টশিংদা অৱাংবা দোজদা ভিটামিন সী ইন্ট্রাভেনস (আই ভী) দা কাপশিনবগী ইফেক্টশিং য়েংলি। রিসার্ছরশিংনা হায়রিবা ট্রায়ল অসি চহী অসিগী সেপ্টেম্বরগী অরোইবা শরুক্তা লোইবা য়াই হায়না থাজবা থম্লি। ট্রায়ল লোইদ্রিঙৈ মতম অসিদদি রিজল্ট অমত্তা ফংদ্রি।

ট্রায়ল অদুগী মরমদা ফোঙদোক্লদুনা কোর্তাল্লিসতা লৈবা ওরেগোন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী হেল্থ অমসুং ন্যুট্রিসনদা ফোকস তৌবা লাইনস পাউলিং ইনষ্টিট্যুটকী এক্সপার্টশিংনা হায়, কোভিদ-১৯না য়াম্না কন্না নারবা মীওইশিংদা লায়না অসিগী সিম্পটোমশিং লাকশিনবদা ভিটামিন সী চাং য়াম্না কাপ্পনা কান্নবা পীবা ঙম্বা য়াবগী ফিভম লৈরবসু, ইচম চম্না মীয়াম্না শীজিন্নরিবা ভিটামিন সী সপ্লিমেন্টশিং অসিনা লায়না অসি থেংনবদা কান্নবা ফংবগী চাংদি নেম্মী।

এক্সপার্টশিংনা চেকশিনৱা থম্লদুনা হায়, শিংলীদা ভিটামিন সী কাপশিনবগা ভিটামিন সী সপ্লিমেন্ট শীজিন্নরিবা অসিগা মান্নদে। কনাগুম্বা মীওইশিংনা ভিটামিন সী সপ্লিমেন্ট শীজিন্নবগী চাং হেনগৎনবা হোৎনরবদি, কা হেঞ্জিন্না শীজিন্নবদগী পামদবা সাইদ ইফেক্টশিং ওইনা মায়োক্লবা য়াই হায়নসু এক্সপার্টশিং অদুনা চেকশিনৱা থম্লি।

য়ূম্ফম য়াওদবা ৱাফম ৪: কেটো দাইটনা কোভিদ-১৯ ফহনবা ঙম্মী

কেটো দাইট হায়রিবা ফেটকী চাং ৱাংবা অদুগা কার্বোহাইদ্রেটকী চাংনা নেম্বা দাইট মখল অসিসু কোভিদ-১৯ লায়েংবগী মতাংদা মীয়াম্না মীৎয়েং চঙনরি।

কেটো দাইটশিংনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহল্লি হায়বসি ইভিদেন্স খরা লৈবা মরম্না থাজনবা অসি লাকপা ওইরম্বা য়ারি। অদুমওইনমক, হায়রিবা ইভিদেন্সশিং অদু মীওইবদা চথবা ষ্টদিগী মহুত্তা অয়াম্বনা শাদা চথবা ষ্টদিশিংদা বেজ তৌই।

কেটো টাইদ চাবনা মশা মউ ফবা মীওই অমবু কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকপদা নৎত্রগা লায়না অসি লায়েংবদা কান্নবা ফংবা য়াই হায়বগী মতাংদা হৌজিকফাওবগী ওইনা খুদম-চাংদম অমত্তা লৈত্রি।

অদুমওইনমক, কেটো দাইট চাবনা কোলেষ্টেরেল লেবেল ৱাংখৎলকপা, কোকচীকপা, ওনিংবা অমদি ব্লদ প্রেসরদা অহোংবা লাকপনচিংবা অকক্লবা হকশেলগী খুদোংথীবশিং মায়োক্লহনবা য়াই হায়বা উৎপা ইভিদেন্সতি লৈ।

য়ূম্ফম য়াওদবা ৱাফম ৫: হর্বেল রেমেদিশিংনা কান্নবা পী

তোঙান তোঙানবা হর্বেল মেদিসিন (মনা-মশিংদগী শুংবা হীদাক) শিংনা কোরোনাভাইরস লাম্থেংনবা ঙম্বা য়াই হায়না ফোঙদোক্লবা কয়া অমসু লৈরি।

মসি চাইনিজ ওফিসলশিংনা হৌখিবা এপ্রিল থাদা পীখিবা ষ্টেটমেন্ট অমদা য়ূম্ফম ওইরগা থাজনবা ওইরম্বা য়ারি। ষ্টেটমেন্ট অদুদা ফোঙদোক্লিবদি, অকক্লবা হর্বেল দ্রগ খরনা কোভিদ-১৯ লায়েংবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই হায়বা অসিনি। ষ্টেটমেন্ট অসি হৌখিবা মে ১৫দা দ লেন্সেট জর্নেলদা কম্যুনিকেসনগী রিপোর্ট ওইনা ফোঙখিবনি।

চাইনাগী হাংঝৌদা লৈবা ঝেজিয়াং য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী সেকেন্দ এফিলিএটেদ হোস্পিটালগী দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রেদিশনেল চাইনিজ মেদিসিনগী য়িচাং য়াংনা চেকশিনৱা থম্লদুনা হায়রি মদুদি, কোভিদ-১৯ লায়েংবদা মনা-মশিংগী হীদাক-লাংথকশিং শীজিন্নবগী মতাংদা মীয়াম্না মপুঙ ফানা থাজবা থম্লোইদবনি।

য়াংনা হায় মদুদি, হর্বেল রেমিদিশিং (চাইনিজ ওফিসলশিংনা মমিং পল্লিবা দ্রগশিং য়াওনা) অসি শীজিন্নবগী থাজদবা মওংদা খুদোংথিবশিং থোকহল্লকপা য়াই অমদি মীওই খরনা ক্লেম তৌরিবা অসিগুম্না কান্নবসু ফংদবা য়াই। হৌজিকমক্কী ওইনা মীওইবদা চথবা ট্রায়লদগী ফংবা ইভিদেন্সসু লৈতে।

চাংয়েং তৌদ্রিবা পোৎলম অমবু হেক্তা শীজিন্নবগী মায়োক্তা দল্লিয়ু ঐচ ওনা লৈবাকশিংদা চেকশিনৱা থম্বগা লোয়ননা অসিগুম্বা থৌওং অসি তৌদনবা পাউতাক পীগদবনি হায়না ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দল্লিয়ু ঐচ ও) অফ্রিকাগী দিরেক্টর মাটসিদিসো মোইটাইনা ফোঙদোক্লি।

ঐখোয়গী লমদম অসিদসু মনা-মশিংদগী শুংবা হীদাক-লাংথক কয়া অমা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা পুথোক্লরক্লি, অমদি মীওই কয়ানা হীদাকশিং অদুবু লৈদুনা শীজিন্নবসু য়াওরি। মীয়াম্না অসিগুম্বা চাংয়েং তৌদ্রিবা পোৎলমশিং অসিদগী চেকশিনগাদবনি। কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি লৈঙাক্লা পীবা পাউতাকশিং লৌবা অমদি চেকশিন-থৌরাংশিং চপ চানা ইনবা হায়বসিনা ওইরি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

দেনি মাইবম, নম্বোল

ঙসিদি কোভিদ-১৯গী পোজিটিভ ওইবা মীগী মশীং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলকপনা ইরমদম মণিপুর অসি অরুবা তানফম অমদা লাক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎলিবা চেকশিন থৌরাংশিং লৈবাক মীয়াম্না ঙাক্তবদি য়াম্না শাথিবা মওংদা অশি-অনা কয়া য়াওরক্তুনা তম্বা ঙমদবা ফীভম অমদা লাকপা য়াই। লমদম অসিগী মীচম মীয়ামগী থৌগল তৌগনি হায়না চোঙথোকপীরক্তুনা লৈবাক ঙাকপা য়াওবিরিবা পোলিটিসিয়নশিংনসু লুরবা তানফম অসিদদি লনাইগী ওইবা পোলিটিক্স তৌনবগী মহুৎতা ইরমদম অসিবু কনবা ঙম্নবা করি-করি তৌবা য়াবগে হায়বগী হীরমদা তানবিদুনা অফবা য়াইফবা কোভিদ-১৯না অশি-অনা থোকহল্লক্তবা লমদম অমা ওইনবা পূন্না অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোলদা থবক তৌবিনবা মায় ওনশিনবিরো হায়জনিংই। লোয়ননা ক্বারন্টিন তৌবিরিবা ইচিন-ইনাউ ইরৈচা পূম্নমক্লসু ৱাখল খজিক তাবিবগী মথৌ তাই। হৈরাংলিঙৈদা য়ূরাংবিগনু। নোংমগী শুদুনা হিংজরম্বা মীওইশিং য়াম্না ৱারবনি হায়বসি খঙবিয়ু। মরম অদুনা মীয়ামগীদমক খনবিদুনা চৎন-কাংলোন ঙাক্লা ক্বারন্টিন তৌবিনবা হায়জরি।

বিজানন্দা থোকচোম, থিনুঙ্গৈ

লোকদাউন লৈরবসু লৈতবগা পাম্বক ওইরে। তৌবুদি লোকদাউন লৈবনা মীপুম খুদিংমক খম থেংনা ৱানরে। তৌগে হায়না খঞ্জরম্বা মীওই ক্বয়াগী মঙলানসু লোকদাউননা মরম ওইদুনা থেংথহল্লে। মসিগী মথক্তা চান-থক্লবা পোৎলমশিং লৈবা ঙমদবদগী য়াম্না ৱানা হিংবা মীওইসু য়াওনরে। অদুবু অমরোমদা লৈঙাক্লা লোকদাউন কোমথোরকপদগী এঞ্জাং-নাপী য়োন্দুনা হীংজবা মীওইশিংদি খজিক শাফরমগনি খল্লি। লোকদাউন কোমথোরক্তুনা হান্নগী পুন্সি মহীংদা লাকপা অসি ফৈ অদুবু নাকল অমরোমদা য়াম্না কীনিংঙাই ওইবা মশক অমসু ওইরকপা য়াই। মরম অদুনা লৈঙাক্লা অমদি মীপুম খুদিংমক্লা য়াম্না চেকশিন্না থবক থৌরম কয়া পায়খৎপগী তঙাইদবা লৈরি। মরমদি কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী মীশিং নোংমগী লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি। লোয়ননা মপান্দগী লাক্লিবা মীওইশিংনসু থম্মোয় শেংনা ক্বারন্টিন তৌবা মথৌ তাই। শুপ্লগী নুমীৎ ১৪ নী খক ৱানা খাংখিবনা লৈবাক্কী য়াইফবা হায়বদু ওইগদৌরিবনি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্লা লৈঙাক্কী চেকশিন থৌরাং ঙাক্লা চৎপগা মথৌ তাই। নৎত্রবদি লৈবাক মীয়াম অৱাবা শোয়দনা তারবা য়াই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

'ষন হাৎলগা কম্পেন্সেসন খরনা লোইশিনবা য়ারোই'

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : ষন হাৎলগা কম্পেন্সেসন খরা পীরগা লোইশিনবা য়ারোই হায়না পিপল ফোর এনিমেল মণিপুরগী মেনেজিং ট্রষ্টি এল বিশ্বাজিৎনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মপী ফাবা ষন লৈবা ঙমদবদগী অপীকপা ওইনা লৈরগা নুংশিনা লোইদুনা চাউহল্লগা থবক শুমিন্নদুনা ইমুং পুনরিবা ষন পাবোৎ হাৎলগা কম্পেন্সেসন খরনা লোইশিনবা য়ারোই। ৱাইখোং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা তেজপুরদা থোকখিবা থৌদোক অমদা ভৌবা অমদি ঙানবা হায়না মিংথোনবা ষন অনী মৈনা চিংদুনা শিখি। মসি মণিপুরদা অহানবা নত্তে। মসিগা মান্নবা থৌদোক কয়া অমসু থোকখ্রে। মতুংদা থোক্তনবা মপুং ফাবা থবক মরী লৈনবশিংনা লৌখৎপগী মমি উদ্রি। ষনবুনা চেকশিন্দবদগী থোকপা থৌদোকসু লৈতবদি নত্তে। তেজ পুরগী থৌদোক অসি থোক্তিঙৈদা থৌদোক থোক্লিবা মফমদুগী ক্লব অমদি মীয়াম্না ইলেক্ট্রিসিটি গী ওফিসতা ইলেক্ট্রিক পোল ৪/৫ মৈ চৎলে শেমজিনবীয়ু হায়বা অসিনা অচুম্বা ওইরবদি ষন অনী অদু এম এস পি দি সী এলনা হাৎপনি।

পিপ্লেদকী কেবল ওইরবসু পোলগী হুক্তা ইচম চম্না কোৎশিনবনা নুংশিংনা লেংলকপদা কোভর অদু পাথরকপদগী মৈ চৎপা ওইগনি। এফ আই আর অমা রেজিষ্টর তৌরগা থিগৎপীয়ু। ভেটিরিনরিগী পোষ্ট মোর্টেমগী রিজল্ট ইলেক্ট্রিসিটিদা পীরগা কম্পেন্সেসন খরা পীগনি হায়না ঈরায় লাইনা খনবীগনু হায়রি।

শেন্দোয় খোম্বা লেপ্পীয়ু

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : কমখ্যা সোসল য়ুথ ক্লব, হিয়াংথাং মমাঙ লৈকায়না কোনবা মফমশিংদা শেন্দোয় খোম্বগী থবক মতম খরদি লেপ্পীয়ু হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটেরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা লোকদাউন লৈখিবদগী অৱাবা কয়া থেংনরি। চহীসিগী মার্চ থাদগী থম্লকখিবা লোকদাউননা থবক শুবা নোম্বা য়াদবা কয়া ওইরি। অসিগুম্বা অৱা-চৈথেং কয়াসি য়েংলগা ক্লব অসিনা কোনবা মফমশিংদা মখল অমত্তগী শেন্দোয় খোম্বীগনু হায়রি।

সেনিটাইজর মেছিন খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : সায়োন ইন্দষ্ট্রিজ প্রাইভেট লিমিটেদনা জিরিবাম পুলিসতা সেনিটাইজর মেছিন অমা খূৎশিন্নখ্রে। কম্পেনি অসিগী এদভাইজর খোইরোম রোমাসোনা জিরিবামগী এদিসনল এস পি, এন সদানন্দদা খুৎশিন্নখ্রি।

খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা আই এল পি ওফিস মমাঙদা স্প্রে মেছিন দেমোন্সট্রেট তৌখি। থৌরম অদুদা সায়োন প্রাইভেট লিমিটেদকী চীফ এদভাইজর কোন্সম খেলেননা ফোঙদোকখিবদা, সায়োন কম্পেনিনা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা মেছিন অমমম থম্লবা মীৎয়েং চঙগনি। মাও গেটতসু মেছিন অসি খুদোল তমগনি। জিরিবামদা কনাগুম্বা পাম্বা য়াওরবদি সায়োন ইন্দষ্ট্রি জিরিবা ব্রাঞ্চতা পাউ লৌবা য়াগনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

সায়োন কম্পেনিগী এদভাইজর রোমাসোনা হায়খিবদা, ঙসি পীরিবা অসি জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী মরুওইবা য়েংলগা পীবনি। মফম অসিদা মপাক দগী লাকপা গাড়ীশিং থুংলি। মপান্দগী লাকপা মীওইশিংসু চেক তৌদুনা চঙহন্নবা থবকসু পায়খৎলি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

এদিসনল এস পি সদানন্দনা ফোঙদোকখিবদা, সায়োননা স্প্রে মেছিন অমা পুলিসতা মীয়ামগী শীজিন্নবা পীবসি থাগৎলি হায়খি।

রিলিফ ফন্দদা মতেং লেপ্তুনা পাংনরক্লি

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : চীফ মিনিষ্টর কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দদা ওর্গনাইজেসন অমদি লন্নাই মীওই কয়ানা লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংনরক্লি।

সী এ এফ এন্দ পি দি কন্ট্রেক্টর এসোসিএসন মণিপুরনা লুপা ৫,০০,০০০, মণিপুর লেজি সলেটিভ এসেমব্লীনা লুপা ৫,০০,০১০, আই এস টি ভি নেটৱার্কনা লুপা ৩,০০,০০০, এম পি এস সী ২০১৬ বেটচনা লুপা ৫০,০০০, রিয়াংমৈ নাগা কাউন্সীলনা লুপা ৫০,০০০, এলুমনাই এসোসিএসন বিষ্ণুপুর জে এন ভিনা লুপা ৬০,০০০, ফিলেম রোহান ওফ সাইক্লিং ফোর হ্যুমেনিটিনা লুপা ১০,০০০, য়ুনাইটেদ এসোসিএসন ওফ রেকগনাইজ স্কুলনা লুপা ২,০০,০০০, ৱাক্ফ বোর্দনা লুপা ৫০,০০০, এনবিলিস হ্যুমেন এন্দ এদ্যুক্যের চেরিটেবল ট্রষ্টনা লুপা ১,৪০,০০০, মরৌ কৌকাতৌনা লুপা ৫০,০০০, বামোন কম্পু বেদমিন্টন কম্মিটিনা লুপা ৫০,০০০, জোইন্ট টিচরস ফোরম মণিপুরনা লুপা ১,০০,০০০, ভি দি এফ ৱেলফ্যের এসোসিএসন্না লুপা ৮৬,০০০, এল দি সী ১৯৯৯ বেটচ ভেকেন্সি আর দি এন্দ পি আরনা লুপা ৫০,০০০ তেংবাংখি হায়রি।

শেন্দোয় শানবশিংগী থবক অথিংবা লৈরে

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : লমদেং খুনৌ তাওথোং খুনৌ অপূনবা নুপী চাউখৎ লূপনা লমশাং, তাওথোং, লমদেংগী অকোয়বা মফমশিংদা প্রাইভেট বেঙ্ক, লন্নাই শেন্দোয় শান্দোকপশিং, মরুপ তৌবনচিংবা খুদিংমক্কী থবক অথিংবা থম্লে হায়না লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট রানিবালানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। অথিংবা অসি হৌজিক চথরিবা লোকদাউন লোইদ্রিবা ফাওবা লৈগনি। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা লোকদাউন লৈখিবদগী শেল-থুমগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবসি য়েংলগা ৱারেপ অসি লৌবনি হায়রি।

ৱদ দোনেসন পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, জুন ১৭ : মণিপুরগী ঙমখৈ কায়বা য়ারোই হায়বা মীয়ামগী ঈহৌদা অচঙবা থৱায় কয়ানা পোম্বা পীখিবা নুমীৎ জুন ১৮বু নীংশিংবা ওইনা চহী খৃদিংগী ভলন্টরি হেল্প য়ুনিট কম্মিটি, রিমসনা ঈ কৎপগী থৌরম পাঙথোক্তুনা লাকপদু চহী অসিগী ওইনসু রিমসকী দিপার্টমেন্ট ওফ হেমাটোলোজি এন্দ মেদিসিন ট্রান্সফুজনদা পাঙথোক্লগনি হায়না কম্মিটি অসিগী জোইন্ট সেক্রেটরি সন্তোশনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। ঙমখৈগীদমক থৱায়না পোম্বা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা পাঙথোকপনি।

অহমদুলা ফিশুমনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুন ১৭ (ঐচ এন এস) : মীতৈ-পাঙল এম দি অহমদুলা ফিশুফমনা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙবগী মীফম পাঙথোকখ্রে হায়না মীতৈ মরুপ, মীতৈ লৈপাক্কী সেক্রেটরি জেনরেল সেরাম গোজেন্দ্রোনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লৈবা মরম্না মরুওইবা থৌপাংলোয় খরা পুল্লগা অৱাবা ফোঙবগী থৌরম অদু পাঙথোকখি। লূপকী প্রসিদেন্ট ৱাই চিংখৈঙানবা লুৱাংনা অৱাবা ফোঙবগী ৱারোল পীখি। এম দি অহমদুলা অসি ইস্লাম চৎপনি। অপোকপীনা মীতৈ নিংঙোলনি হায়নসু মখা তারি।

ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১৭ : ইন্দিয়া পুম্বদা চথবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা সী পি আই-এম মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিনা শীন্দুনা য়ুনিট খরদসু কোভিদ-১৯ থেংনরিবা অসিদা অৱাবা কোক্লবা দিমান্দশিংদি পুখৎতুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে হায়না কম্মিটি অসিগী সেক্রেটরি শান্তনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোলনা হায়রি। মরুওইবা দিমান্দশিংদি শেম্বোক নেম্বশিংদা থাগী লুপা ৭,৫০০ মশাগী একাউন্টতা হাপ্পু, মীওই অমদা চেঙ কেজি ১০ থা ৬ লেপ্তুনা পীয়ু। এম জি এন ঈ আর জি এসকী খুৎশুমল হেনগৎহল্লু, নুমীৎ ২০০ থবক শুহল্লু, লেবর লোশিং লৌথোক্কনু হায়বা অসিনি।

OFFICE OF THE
IMPHAL MUNICIPAL CORPORATION
ঙসিগী/NOTICE
Imphal, the 17th June, 2020

No. IMC/137/RO/ACC/2017-18 : খঙহন্নরি মদুদি Director (MAHUD), Govt. of Manipur গী Letter No. 8/31/2017-MUDA Dated 16th June, 2020 for Implementation of Pradhan Mantri Street Vendor's Atmanirbhar Nidhi (PM-SVA Nidhi) Street Vendor ফম্বীরিবী ইমা-ইবেলশিংগী ওইনা (1) Name (2) Aadhar Card (3) Aadhar Linked Mobile Number (4) Aadhar Linked Bank Account Number (5) Address অদুগা Letter No. 8/31/2017-MUDA Dated 16th June, 2020 For Licence/Regular Vendors ফম্বীরিবী ইমা-