শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা হামেং য়োকপা

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী

মালেম পূম্বগী য়েংবদা হামেংগী মশীং খ্বাইদগী য়াম্না লৈবাসি ইন্দিয়ানি। হামেং য়োকপদা শেল তিংদনা য়োকপা য়াবা মরম্না লায়র-অনং খাক্তনা য়োকপা য়াই। হামেংগী মফম অয়াম্বদা মশা চানবা, শঙ্গোম পুথোক্লবা অমসুং মতু নৎত্রগা মউন্না ফিরোল শাদুনা শীজিন্ননবা য়োক্লরি। ঐখোয়গী লমশিংদদি য়েন, ঙানু, ওক্লুম্বা মরাং কায়না য়োকপগী মশীংদি অদুক্কী মতিক হম্বরি। হামেংসি শেম্বোক লৈতবা মীওই অমগীদি ষণ নৎত্রগা এ টি এমনি হায়না লৌনরি। মসিগী মরমদি হামেং য়োকপা মতমদা অতৈ শা-ষণ য়োকপগুম্না শেল চঙদে, তোঙান্না মচিঞ্জাক লৈরগা লোইবগী ৱাফম লৈতে। হামেংনা লৈনবগীদমক মকোলসু শেল ইচং চঙদনা শাবা য়াই। মসিদা য়াম্না মরু ওইরিবদি মশা পীকপা মরম্না ইরায় লায়না শেল চিনবা মতমদা য়োম্বোক্লগা অচিনবা কোক্লবগী অচৌবা উপায় অমা ওইরি। ষণ, ইরোইগুম্না হামেংসু চখাও মরি পাল্লি। মসিদা শা-ষণ, ইরোইনচিংবনা চাবিদ্রবা নাপী কয়া অমা চারগা হিংবা ঙম্মী।

নোর্থ ইষ্টতা ফংবা হামেংশিংসি শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থে, অয়াম্বনা মশা চানবা ওই। অদুমকপু শঙ্গোম এম এল ১০০-২০০ ফাওবদি অদুমক শুমদোকপীবা য়াই। হামেংগী শঙ্গোমসি ষণগী শঙ্গোমগুম্না কা হেন্না পাম্না চানদে। অদুবু হামেংগী শঙ্গোমদি য়াম্না মচী ওইবা অমদি মখোয়দা য়াওরিবা ফেট গ্লোবুলশিংসি পীকপা মরম্না লায়না তুম্বা ঙম্মী। হামেংসি মশা পীকপনা মরম ওইদুনা য়ূমগী নুপী অঙাংশিংনা অদুম লোইবীবসু য়াই। হামেংগী মকোন শাবা মতমদা শেল ইচং চঙদনা শাবা য়াই। তৌবতবু মখোয়সি নিমোনিয়া য়াম্না নাগনবা মরম্না লৈমায়দগী ১-১.৫ মিটর ৱাংখৎনা শাবীরগা থম্বীবা য়াই। হামেং মকোন্দু ৱানা ফোপ হারগা মথি-ময়ুং পূম্নমক লৈমায়দা তাহল্লগা নুংতিগী শিংতোক্লগা লূ-নান্না থম্বীবা য়াই। হামেং মকোন শাবা মতমদা মাইওনসি নোংপোকলোমদা ওনবীবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। মসি নৎত্রগনা মতম পূম্নমক্তা নুংশা মঙাল ফংবা মফমদা ওইবীগনি। মকোন শাবা মতমদা হামেং অমদা স্কার ফিট ১২ দগী ১৬ ফাওবগী মনুংদা থম্বীবা য়াই। লাবগীনা স্কার ফিট ২০ ওইগনি অদুগা হামেং মচা নুমিৎ ৭ তগী থা ৩ ফাওবনা স্কার ফিট ৫-৬ ফাওবা শাবীবা য়াই। হামেং মচা থা ৬ তগী ১২ ফাওবগীনা স্কার ফিট ১০ ওইগনি।

হামেংশিং অসি অতৈ শাগুম্না কয়া তূমগন্দে। নুমিৎ চুপ্পা কোয়চৎ চৎলগা মচিঞ্জাক থিজরবসু নুমিদাংগী মতমদদি পুঙ্খায় ফানা তূম্বা ঙমদে। তূম্বা মতমদা মশা কুম্বরগা মকোক্লা মবুক লোমদা থল্লগা নাখোক্লগা তূম্বসু য়াওই। মপী ফারবা হামেং ফাবা মতদা য়ারিবমখৈ মচি অমদি মনাদা পায়বীরগা ফাবিরোইদবনি। মখোয়গী খদাংদা হৌরিবা মকোয়দুদা ওইনা পায়রগা ফাবীগনি। অদুগা হামেং মচা ওইরগনা মখোঙদা ওইনা পায়বীরগা ফাবীগনি।

হামেং মচা হেক পোক্লকপগা মশাদা পকপা মপ্রাংশিং অনানবা ফিনা নাম্বোকপীরগা অরুবা লংনা মখোয় ককথৎপীগনি। মখোয়দু মশা মনুংদগী

সি এম ২.৫ লাপথোক্লগা ককথৎপীগনি। ককথৎলিবা জগাদু ৭% আইওদিনগী মহী তৈবীগনি। হেক পোকপগা পুং অমগী মনুংদা মখোম পীথকপীগনি। অহানবা থোক্লকপা শঙ্গোমসি পীথক্লগদি হামেং মচাদা কান্নবা কয়া পীরি। হামেংগী শঙ্গোমদা ভিটামিন এ অমদি ডি য়াওই। মসিদসু নত্তনা মিনরেলশিং খুদম ওইনা হায়রবদা আইরন, কোপর, মেনগনিজ অমদি মেগনিসিয়ম চাং ৱাংনা য়াওই। হামেং লাবশিং মশা ওইনা থল্লরোই হায়না খনবীরগদি হাপ্তা ২-৪ ফাওবগী মনুংদা মশা শেমদোকপীবা য়ারে। মচা শেম্বা মতমদা মচা শেম্নবা বরডিজো কাসটেটরনা শীজিন্নবা য়াই। মসি নৎত্রগসু ইরায় লায়না স্ক্রোটম অমদি টেষ্টিসকী মথক্তা রবর বেন্দ অমনা কন্না কিশিল্লগা হাপ্তা অনী থম্বা মতমদা স্ক্রোটমগা টেষ্টিসতু মখাদা নাম্বরক্কনি। মসিদা ইনফেক্সন তৌদনবা য়াম্না তোয়না য়েংবীগনি।

হামেং অমনা মশাগী লুম্বগী চাদা ৮-১০ ফাওবা শজিক চাই। মসিদা অশংবা শজিক্লা চাদা ৭০, মফোনগী শরুক্লা চাদা ২০ অমদি অকংবা শজিক্ল া চাদা ২০ নি। ঐখোয়গী লমসিদদি শজিক্লা নম্না পীজনৈ। মফোনগী শরুক পীজবগী ৱাখল থোইনা খন্দে অদুবু নুংতিগী মফোন খরা খরা হাপ্লগা পীজবনা ফৈ। মসিদা থুমসু খরা হাপ্পীগনি।

নীংথিনা পীজ-পীথক তৌরগদি হামেংশিংসি ঙন্না হিট লাকই। হামেংশিংসি থা ১০-১৫ ফাওবগী মনুংদা হীট লাকই অদুবু ঐখোয়গী লমসিদদি হামেং অয়াম্বদি থা ৮-৯ দা কাংদোঙ ফাদুনা হীট লাকই। হীট লাকপা মওংসি ঈশিং তোয়না চৎপা, হামেং মমৈ ফেৎ-ফেৎ হাইবা, মপান থোঙগী শরুক ঙাংশিল্লকপা অমদি পোমথোরকপা, চানিং থক্লিংবা ৱাৎলকপা, মচুম তারকপা, থোইদোক হেন্দোক্লা তোয়না তোয়না খোঙবা অমদি অমগী মথক্তা অমনা তোংনবা হোৎনরকপসিনি। মচা লৌবা মতমদা মশা মউ ফবা হামেং লাবা ওইনা শীজিন্নবীগনি। হামেং লাবসি অয়াম্বনা থা ১৫ দা মপূং ফাই। মরম অসিনা মচা লৌবীবা মতমদা চহী অমা মখায়গী মথক্তা লৈবা হামেং লাবা ওইনা শীজিন্নবীরগা মচা লৌবীগনি। হাতমসু মশাগী অহানবা হীট লাকপদা লৌবীদনা মথংগী লাকপদা ওইনা লৌবীগনি। হামেং হীট লাক্লগদি হীট লাকপা মতুং পুং ১০-১২ লৈরগা লৌবীবা য়ারে অদুগা করিগুম্বা হীট লাক্লগা লৈবা থেংনরগদি পুং ১০ গী মতুংদা অমুক অনীশুবা ওইনা মচা লৌবাবা য়ারে।

হামেংশিং চহী অমদা মচা অনীরক পোকই। অহানবদা জানুৱারীদগী এপ্রিল ফাওবা অমা অদুগা অতোপ্পা অমনা সেপ্টেম্বরদগী নবেম্বর ফাওবা অমা। অদুবু মরক্তা মচা কায়খিবা য়াওরগসু মচা পোকপগী মতম হন্থহল্লি। চহী হৌরকপা অমদি অরোইবদা পোক্লিবা মচাশিংগী পার্ফোমেন্স য়েংবদা জানুৱারীদগী এপ্রিল ফাওবগী মনুংদা পোকপা হামেং মচানা হেল্লি। মসিগী খ্বাইদগী চাউবা মরমদি তীল চেনবগী চাং হন্থহল্লি। অফবা মখলগী শজিকশিং ফংই অমদি লায়না চেনবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। চহী লোইরমদাইদা পোকপা মচাগী অরুম্বসু হন্থহল্লি। হামেংশিংসি মপুনা অয়ূক্তা থাদোকখ্রগা নুমিদাংৱাইরমদা মবুক থল্লগা কাজরকই। অদুবু নোং-চীং চুবা মতমদদি মবুক থনবা ঙমদে। মকোন্দা ঙন্না কারকই। অসিগুম্বা মতমসিদা হামেং মপুনা মফমদুদা ফংবা মশা, মনা, শজিক কক্লগা পীজবীগনি। পীজবা মতমদসু য়াল্লগা থম্বীরগদি থৎল-থৎলগা চাবনা খ্বাইদগী হেন্না মখোয়দা নুংঙাইজৈ। হামেংদি চাদবা অমত্তা লৈতে। মতম মতমদা হৌরিবা পুঙথোন মনা, হৈনৌ মনা, থৈবোং মনা, চোরফোন মনা, হৈক্রু মনা অসিনচিংবা ময়ামশিংসি পীজবীরগদি হেন্না মশা মউ ফনা অমদি পোক্লকদৌবা মচাশিংদুসু হেন্না মশা ফনা পোকপা ঙমহল্লি।

হামেংগী হীট সাইকলসি নুমিৎ ১৯ নীনি। মচা লৌখ্রবা তুংদা গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ১৪৫-১৬০ নি। ঐখোয়গী লমসিদা লৈরিবা হামেংসি মচা ওইবনা চাংচত্তা মচা ওইবনা অহানবা চাবোকসি মচা অমা পোক্কল্লি অদুবু মথংগী চাবোক্তদি অনী/অহুম পোক্কল্লি। মরক মরক্তা মরি পোকপসু য়াওই। হামেং মচা পোক্লমদাইদা য়াম্না শাথিনা নুংশাথিনা খোঙবগা লোয়ননা মপু অমদি মকোনলোমদা চঙনবা হোৎনৈ। মচা হেক পোকপগা মখোম থুনা পীথকপনা মপীদা হোর্মোন চেঞ্জ লাক্তুনা নাওফম থুনা তাবা ঙম্মী অমদি অতোপ্পা কোক্লকদৌরিবা মচাদু থুনা পোকপা ঙমহল্লি। মমাগী খোম্লাং মচাদা ঙন্না পীথকহৌবসিনা মচাদসু ইম্যুনিটি হেনগৎহন্দুনা লায়না তীলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

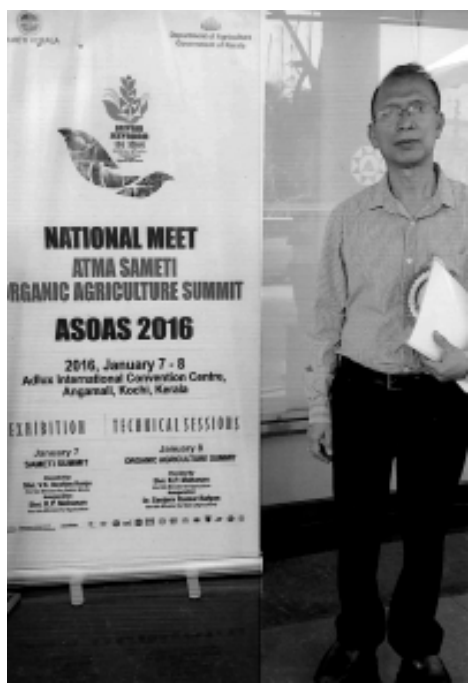
হামেংশিংসি লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা লূ-নান্না থম্বীগনি। হামেংশিং লায়না অমনা নারগদি মখোয়দু চানিং থক্লিংবা ৱাৎলি। শ্বর নিংথিনা হোল্লরোই। মরম অসিনা ঐখোয়না মতম চানা লায়েংবীহৌগনি। হামেংশিংসি মতম মতমগী ওইবা চিকা থাদোকপীগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মচি, মরৈ অমদি মখোঙ নাবগী, পুং ২৪ লৈবা, গোট পোক্স অমদি Entenotonaenia অহানবা টিকা মখল অনীসি মনাক নকপা ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা ফংবীগনি। মরম অসিনা হামেং মপুনা টিকা অসি মতম চানা থাদোকপীগনি।

হামেংসি মশা মপুমদগী শেমদোক্লগা চাবা য়ারিবা শাদোংসি চাদা ৪২-৪৮ ফাওবদনি। মসিদা পীরিবা মমলসিনা কেজিদা লুপা ৪০০-৫০০ ফাওবা কৈথেলদা য়োন্নরি। হামেং লোয়বা মতমদা মাগী Cost benefit ration সি ২:৬ নি। মরম অসিনা ঐখোয়না হামেং লোয়বগী শিনফমসি পায়খৎতুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইহল্লগদি শেল থুমগী ফীভম ফগৎহনবদা নত্তনা থবক ফংদবগী অৱাবসু কোকহনগনি।

কোচিদা সমেটি সমিট

সোরোখাইবম ইমোচা

- **ষ্টেট** এগ্রিকলচরেল মেনেজমেন্ট এন্দ এক্সটেন্সন ত্রেনিং ইন্সটিট্যুট (সমেটি), কেরলা অমদি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট, কেরলা অনীনা পূন্না শিন্দুনা হৌখিবা জানুৱারী তাং ৭-৮ দা কোচি, কেরলাদা 'নেসনল মীট: আত্মা সমেটি ওর্গানিক এগ্রিকলচর সমিট' তা সমেটি মণিপুরগী সৌগাইজম কেনেদি, দেপ্যুটি দিরেক্টর (ঐচ আর দি) অমদি অইবা ইশামক শরুক য়ারুই। সমিট অদুগী পাউদম খরা মীয়ামদা থমজরি। হায়রিবা সমিট অসি এদলক্স ইন্টরনেসনল কনভেন্সন সেন্টর, অংগমালি, কোচিদা পাঙথোকখি। অহৌবা নুমিৎতা ইকায়খুম্নরবা পব্লিক ৱার্কস মিনিষ্টর ভি কে ইব্রাহিম কুঞ্জুনা হৌদোকখি। ইন্দিয়াদা লৈরিবা সমেটি ১৫ গী মীহুৎশিংনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা সমিট অদুদা অৱাং নোংপোক্তগী মণিপুরদং শরুক য়াখি। সমেটিগী দিরেক্টরশিং য়াওখিবা ষ্টেটশিংদি কাশ্মীর, হরিয়ানা, রাজস্থান, ওরিষা, বেঙ্গলুরু, আন্দামান অমসুং নিকোবর, টামিল নাদু অমদি কেরলানি। অদুগা দেপ্যুটি দিরেক্টর অমদি প্রোজেক্ট দিরেক্টরনা মাগী মাগী সমেটিগী মহুৎ শিনখিবা ষ্টেটশিংদি মণিপুর, জম্মু, মহারাষ্ট্রা, তেলঙ্গনা, সাউথ বেঙ্গলুরু অসিনচিংবনি। হৌদোকপগী থৌরমদা এগ্রিকলচরেল প্রদক্সন কমিস্নার, কেরলা ওইরিবা সুব্রতা বিস্বাসনা ময়াম্বু তরাম্না ওকপগী ৱারোলদা সমিট অসি শিনবগী মরমসু শুগাইনা হায়খি। হৌজিক্কী মতমদা কেমিকেল ফর্টিলাইজর অমদি পেষ্টিসাইদনা থোকহল্লক্লিবা লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা কেরলা লৈঙাক্লা থবক পায়খৎপা হৌরকপা চহী ৪-৫ হেল্লক্লে। হন্দক পাঙথোক্লিবা সমিট অসিনা লৈবাক্কী অতৈ মফমশিংদা করম্না অমাঙবা অসিদগী ঙাকথোক্লবা করম্বা থৌশিল পাঙথোক্লরিবগে হায়বদু খঙদোক্ল বা অমদি লৈপাক পূম্বসি করম্না ওর্গানিক ওইহনগদগে খন্ননবা পাঙথোকপা সমিটনি। হৌদোকপগী থৌরমদু লোইরবা মতুংদা টেক্লিকেল সেসন্দা সমেটিশিংনা মাগী মাগী ষ্টেটতা পায়খৎলিবা থবকশিংগী মতাংদা মরিক চুম্বা রিপোর্ট পীখি। সৌগাইজম কেনেদি, মণিপুরনা পৱার পোইন্ট প্রজেন্টেসন তৌদুনা 'রেপসিদ অমসুং মষ্টার্দ ওন জিরো তিলেজ-এবুন টু হারভেস' হায়বা তোপিক্তা ৱা ঙাঙখি। ডা. সার মুরলিধারা প্রসাদ, ফোর্মর এসোসিয়েট ডাইরেক্টর এক্সটেন্সননা চ্যেরমেন ওইদুনা পাঙথোকখিবা থিম প্রজেন্টেসন্দা নেসনল ইন্সটিট্যুসন ওফ এগ্রিকলচরেল মেনেজমেন্ট (মেনেজ) কী দাইরেক্টর জেনরেল ডা. ভি উষারানী, আই এ এসনা 'আত্মা সমেটি-এ নেসনল পর্সপেকটিব (লৈপাক্কী ওইবা মিৎয়েং) হায়বসিদা ৱা ঙাঙখি। মথংদা প্রোফেসর অফিকা এস, ডাইরেক্টর, সমেটি, কাশ্মীরনা 'লৈকংলা অমবু করম্না লৌউবা য়াবা লম ওইহনখিবগী অনৌবা লম্বী' হায়বা হীরমদা খুদম পীদুনা ঙাঙখি।



অসুম্না তোঙান তোঙানবা ষ্টেটকী দাইরেক্টর অমদি দেপ্যুটি দাইরেক্টরশিংনা মাগী মাগী লমদা পায়খৎপা থবকশিং অমদি মায় পাক্লবা লৌমীশিংগী মরমদা ৱা ঙাঙখি। চে পাথোক্লখিবশিংদুগী মনুংদা খ্বাইদগী নুংঙাইখিবা অমদি তেলঙ্গনাগী আত্মাগী প্রোজেক দাইরেক্টর ওইরিবা ডা. সুভরায়ুদুগী প্রজেন্টেসন অদুনি। মহাক্লা 'ত্রান্সপ্লানটেসন মেথোদ ওফ রেদ গ্রাম দেমোনষ্ট্রেসন' হায়বা হীরমদা ৱা ঙাঙখি। মহাক্কী প্রজেন্টেসন্দা ময়াম্না নুংঙাইনখিবগী মরমদি মহাক মশাসি ভেটিরিনরি ডাক্তরনি। ভেটিরিনরি ডাক্তর অমনা এগ্রিকলচরগী ক্রোপ অমগী মরমদা য়াম্না মমুৎ তানা খঙনা ঙাঙলকপদুদা ময়াম্না থাগৎনখি। ময়ামগী ৱা ঙাঙবা লোইরবা মতুংদা সমিট অসিগা মরী লৈননা হাংলিবা ষ্টোলশিং য়েংখি। ষ্টোলশিং অদুদা কেরলা সমিটি অমদি আত্মানা পায়খৎলিবা থবকশিং উবা ফংখি। কেরলা সমেটিগীসু ষ্টোল য়াওখি। সমিটি ওফিসতু সমিট মফমগা লাপ্লবনা চৎপা ফংখিদ্রবসু সমিটিগী বিল্ডিং, ত্রেনিং হোল, ফার্মরস অমদি ওফিসিয়েল হোষ্টেলনচিংবদি ভিদিও কাপ্তুনা উৎখি। সমেটিগী ত্রেনিং হোল কম কনফরেন্স হোল অমা শাবা লোইশিল্লক্লে। কেরলাগীদি ইন্দিয়া লৈঙাক্তগী শেল য়াওদ্রবসু মখোয়গী ষ্টেট লৈঙাক্লা শাজবা ঙমই। ঐখোয়গীসিদদি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী ওইনা ফাওবা ফার্মরস হোষ্টেল অমফাওবা শাবা ঙমদ্রি।

নুমিদাংৱাইরম শ্রীডালসন জে মোনন অমসুং কাঙবুনা কর্ণাটিক ঈশৈ শক্তুনা নুমিৎতুমগী থৌরমদু নুংদাংগী চাক্লেন চারগা লোইশিনখি।

অনীশুবা নুমিৎতা 'ওর্গানিক এগ্রিকলচর সমিট' হায়বা থিমদা পাঙথোকখিবা সমিটতা ইকায় খুম্নরবা কেরলাগী মিনিষ্টর ওফ এগ্রিকলচর শ্রীকে পি মোহাননা চীফ গেষ্ট ওইখি। অতোপ্পা ষ্টেটশিংগী এগ্রিকলচর মিনিষ্টরশিংসু শরুক য়াগনি তৌরল্লগা লাক্লখিদে। টেক্লিকেল সেসন্দা কেরলা এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসর ডা. উষাকুমারীনা 'ওর্গানিক ফার্মরশিংদা কেরলাগী মিৎয়েং', প্রোফেসর ডা. থোমাস বিজু মেথিউনা 'চাবদা হকচাং শোক্তবা চিঞ্জাক পুথোকপা' অদুগা কেভিকে মালা পুরমগী ডা. সুনিলকুমারনা 'আই সি টি এপলিকেসন ইন এগ্রিকলচর' হায়বা হিরমসিদা ৱা ঙাঙখি।

অতোপ্পা ষ্টেটগী সমিটিগী মীহুৎশিংনসু মাগী মাগী ষ্টেটতা ওর্গানিক ফার্মিংগী মতাংদা পায়খৎনরিবা থবকশিংগী মতাংদা পাউদমখি। মণিপুরগী মতাংদসু এস কেনেদি সিংহনা পাউদমখি। মণিপুরগী চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদি অয়াম্বনা ওর্গানিক ফার্মিংনি। অদুগা মণিপুরনা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেটকী কেমিকেল হার শীজিন্নবগী চাংসু য়াম্না নেম্মী। মণিপুরসু হৌজিক ওর্গানিক ফার্মিং লোমদা মায় কন্না লৈশিল্লক্লিবা ষ্টেট অমনি হায়বা ৱাফম থমখি। মসিগী মতুংদা ময়াম খন্ন-নৈনবগী থৌরম পাঙথোকখি, হন্দক্কী 'সমিট' অসিদা খন্ন-নৈনবগী মথক্তা ঐঙোন্দা খ্বাইদগী নুংঙাইরকখিবদি কেরলাদা মিনিষ্টর, এম এল এশিংগা, ব্যুরেক্রেটশিংগা মীয়ামগা লৈনরিবা মরীদুনি।

মিনিষ্টর ওফিসারশিংগা য়াম্না নক্লা চৎমিন্নে, করিমত্তা গেপ লৈতে। ঐখোয়সিদদি ওফিসারশিংসি মিনিষ্টরদা ৱা অমত্তা হায়জবা ঙমজদে, মরম চাবা ওইরবসু মিনিষ্টরনা তৌ হায়বতুদনি তৌরিবা। মীয়ামগা মন্ত্রিগা য়াম্না লাপ্লে, ঐখোয়গীসিদদি অদুবু মখোয়গীদদি য়াম্না নক্লে। ফঙ্কসন য়াওবা লাক্লিবা মিনিষ্টর, এম এল এশিং সিক্যুরিটি পার্সনেল অমত্তা লোইনরক্তে, পুলিস অমত্তা উবা ফংলক্তে। ঐখোয়গীসিদদি ভোৎ কাদ্রবা এক্স-এম এল এ ফাওবা সিক্যুরিটিনা ঙাক শেল্লি। হায়রকপা য়াই থ্রেট-লৈবগীনি। অনীশুবা নুমিৎকী ইনোগুরেসন লোইরবা মতুংদা এগ্রিকলচর মিনিষ্টরদু মথন্তা তুমিন্না থোকখি। টেক্লিকেল সেসন হৌরবকান্দা মহাক অমুক লাকখি। মহাক্কী ফম্লবা চৌকিগা অমত্তা খাল্লগা থমদে। মশানা চৌকি অমা মনিংদগী লৌরগা মমাঙ থাঙ্গৎলগা ফল্লগা তাখি অদুগা মরক্তা অদুম তুমিন্না চৎখি। কয়াদা খেন্নখ্রবা ঐখোয় স্বাইদা তৌরিবশিংগা খল্লগা হল্লকখি। সমিট অদু মায় পাকপা সমিত অমনি।

এদিটরদা থারকপা চিঠি/ৱাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/ পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ ....

ষ্টেট পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংগী মফমদা হায়জবা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

থবক্তগী পোথারবা মতুংদা সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্ট পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংগীদি Bharat Pensioners Samaj, New Delhi Est. in the year 1955, Samaj অসিনা ইন্দিয়া পূম্বগী ওইনা ঙসি ফাওবদা তান্দুনা লাকপনা সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টনা থোরকপা ওর্দরশিং অদুম ফংদুনা লাক্লি। ষ্টেট/ষ্টেটশিংগীদি সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্ট পেন্সনরশিংগা মান্ননা ফংবা ঙম্নদে। মণিপুর ষ্টেট পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংনা দিয়রনেস রিলিফ (দি আর) ১১৩% ফংই অদুগা সেন্ত্রেল পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংনা দিয়রনেস রিলিফ (দি আর) ১২৫% ফংই। সেন্তরদগী ষ্টেটনা ১২% ৱাৎনা ফংলি। ফিক্স মেদিকেল এলাৱেন্স (এফ এম এ) সেন্তরগীদি লুপা ৩০০ দগী লুপা ৫০০ দা হেনগৎতুনা চহী অমগী মমাঙদা ফংনখ্রে। মণিপুর ষ্টেট পেন্সনরগীদি ঙসি ফাওবা হাপ্পীদ্রি। করম্বা মতমদা ফংগদগে হায়বা ঙমদনা লৈরি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট/ষ্টেটশিংগী সেন্তরগা মান্নদনা লৈরিবা কয়া অসিদগী হৌখিবা জুনগী তাং ১২/৬/২০১৬ ইংদা ওল ইন্দিয়া ষ্টেট গভর্ণমেন্ট পেন্সনরস ফেদরেসন অমা হায়দ্রবাদতা শেমদুনা ষ্টেট/ষ্টেটকী খুদোংচাদবশিং নেসনল লেভেলদা থেংননবা কনফরেন্স অসিদা ৱারেপ লৌখি। কনফরেন্স অসিদা মণিপুর ষ্টেট পেন্সনর/ফেমিলি পেন্সনরগী মীহুৎ ওইনা ভারত পেন্সনরস সমাজ, ন্যু দিল্লিগী ভাইস প্রসিদেন্ট (ঈ জেদ) ওইনা থৌ পুরিবা শ্রী টি ঐচ য়াইস্কুল সিংহ, প্রসিদেন্ট ভারত পেন্সনরস সমাজ, ইম্ফাল, মণিপুর অমদি ডা. এন ইবোহল সিংহ, জোইন্ট সেক্রেটরি, ভারত পেন্সরনস সমাজ ইম্ফাল, মণিপুরনা শরুক য়ারুই।

হৌজিক হৌজিকমক 7th Central Pay Commission না মাঙদা তাদুনা লৈরে। সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্ট পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংগীদি ওর্দর থোরকপগা অদুম ফংনখিগনি। মণিপুর ষ্টেট পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংগীদি করম্বা মতমদা ফংগদগে খঙদ্রি। মরম অদুনা মণিপুরদা লৈরিবা পেন্সনরস/ফেমিলি পেন্সনরশিংনা ভারত পেন্সনরস সমাজ ইম্ফাল মণিপুরগী ওফিসিএলশিং উনবীয়ু। ঐখোয় পূন্না তুংগী পুন্সিদা নুংঙাই য়াইফনা লৈনবগীদমক হোৎনমিন্নসি।

অদোমগী - নাওরেম অচৌ সিংহ
ফাইনান্স সেক্রেটরি
ভারত পেন্সনরস সমাজ ইম্ফাল, মণিপুর

প্রোগেসিভ ভলুন্টরি ওর্গেনাইজেসন অমসুং মসিগী পান্দম

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

থা অসিগী হৌখিবা তাং ১০, ২০১৬, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৩ তাবা মতমদা এম দি য়ু হোল, য়াইস্কুল, ইম্ফালদা প্রোগেসিভ ভলুন্টরি ওর্গেনাইজেসন্না সঙ্গিৎ নাটক একাদেমি, ন্যু দিল্লিগী শেম্বং মখাদা তেন দেজ ৱার্কশোপ কম প্রদক্সন ওফ পেনাগী লোইশিনবগী থৌরম পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা গুরু এস থানিল সিংহ পদ্মশ্রী, পদ্মশ্রী খাঙেম্বম মঙ্গি, রিটয়ার্দ গুরু জে এন এম ভি এ ইম্ফাল অমদি ডা. লামাবম গোজেন্দ্র থিএটর দিরেক্টর অমদি ক্রিটিক্লা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা থৌরমগী লৈতেং ওইখি। ডা. সলাম শান্তিবালা দেবীনা কম্পিয়র ওইদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা নেসনল এৱার্দি অমসুং সেনিয়র ফেলো ওফ মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া ফংলবা মতুৱা তোম্বনা ৱেল কম অমদি কি নোটকী ৱারোলদা লূপ অসিনা মমাঙগী চহী কয়াদগী গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচরগী শেম্বং মখাদা খুল্লং ঈশৈবু নৌহৌননা হিংহন্নবা পান্দমদা অমদি মসিগুম্বা ইপা ইপুগী নাৎকী মরু ওইবা চৎনরোল অসিবু য়োকখৎনবা ফঙ্কসন অনীরক মমাঙদা পাঙথোকখ্রে। ঙসিসু মীতৈ ইপা ইপুগী পুন্সিগী থাদোক্লবা য়াররোইদবা পেনাগী জন্ত্র অমদি মসিগী নুংশিরবা খোঞ্জেল অসিবু মাঙহন্দনবা ওর্গেনাইজেসন অসিনা ঙসিগী পেনাগী ৱার্কশোপ অমদি প্রদক্সন অসিগী নুমিৎ ১০ নি চথ্রকপা অরোইবা নুমিৎ অদুগী থৌরম অদু পাঙথোক্লিবনি। মতুংদসু ওর্গেনাইজেসন অসিনা মণিপুরগী মীতৈগী মাঙবা য়াররোইদবা লন কয়া অমদি পার্ফোমিং আর্ট কয়াবু য়োকখৎনবা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লি হায়না পাউদমখি। মতুংদা এল থানিলগী পেনাগী খোঞ্জেলনা থৌরমদু নিলখি।

মথংদা গেষ্ট ওফ ওনর ডা. লমাবম গোজেন্দ্রনসু মীতৈগী লাই হাক্তক্তগী লৈরক্লবা লাই হরাউবা অমদি অতৈ লাইনীং লাইশোন কয়াদা শোয়দনা য়াওদ্রবা য়াদ্রবা পেনাবু য়োকখৎনবা হোৎনরিবা ওর্গেনাইজেসন অসিবু থাগৎখি লোয়ননা মণিপুরগী মীতৈগী মাঙবা য়াদ্রবা লন অসিবু ঙাক শেন্ননবা হোৎনরিবা অসিদা ঙসিগী মশক নাইরবা নট সঙ্কটন অমদি পেনাগী ওজা দাইজদা ফম্বীরিবা অনীনসু ওর্গনাইজেসন অসিদা পেনাবু য়োকখৎতুনা মাঙদনবা হোৎনবদা থৌগৎপা ওইনা পাউতাক অমদি কান্নগদবা হীরম কয়াদা কান্নবা থৌশিল শিন্নবিরক্কনি অমদি মতেং পাঙবীরক্কনি হায়বা ৱাফম ফোঙদোকখি।

চীফ গেষ্ট, পদ্মশ্রী গুরু থানিলগী ৱাহৈদা মণিপুরগী পেনা হায়বা জন্ত্র মখল অসিগী ফজবা অমদি নুংশিবা সুরগী মখোল মণিপুরগী মপান ইন্দিয়াদা নত্তনা মালেমগী মফম কয়াদা তাক্লবা হোৎনগদবনি অমসুং ঙসিগী অখঙ অহৈ কয়ানা ইপা ইপুনা থম্বীরম্বা পেনাগী ফজবা পরম পুরম অসিদগী হেন্না ফজবা মওংদা হোৎনদুনা হেন্না মশক থোক্লবসু হোৎনবা মতম ওইরবনি হায়খি।

প্রসিদেন্টকী ৱারোলদা পদ্মশ্রী মঙ্গিনা পেনা হায়বসি লৈশেম্বদগী য়াওরক্লবনি। মসি মতম পূম্নমক্তা মীতৈগী অয়াম্বা থৌরম কয়াদা শোয়দনা য়াওদবা য়াদবা অমসু ওইদুনা লাক্লি। পেনাগী শৈশক ২১ লৈ। মসি মফম মতমগী য়েংদুনা শক্লে। লাই হরাউবগী ৱাদা নত্তনা ইপা ইপু হাক্তক্তগী সনামহী খুরুম্বা, লাই অমা ফাওরকপদা মাইবা-মাইবীনা শোয়দনা পেনা য়াওদবা য়াদবনা পেনাবু কন্ননবা হোৎনরিবা ওর্গেনাইজেসন অসিগী থবকপুসু অপেনবা ফোঙদোকখি।

তশেংবসু প্রোগ্রেসিভ ভলুন্টিয়র ওর্গেনাইজেসন্না মীতৈগী লিরবা পার্ফোমিং আটশিংবু কন্ননবা পান্দমদা ঙসিসু কন্না থবক চথরি। মতুংদসু অখঙ অহৈ , ওজা গুরু অহল ওইরবা অমদি অনৌবা কয়াগসু তান্না তোৎনদুনা থৌরম কয়া মথং মথং ডান্স একাদেমি, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচর অমদি গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরনচিংবদগী ওর্গেনাইজেসনগী খোঙথাং অসি মায় পাক্লবা চঙশিনবা ঙম্নবা হোৎনবদা শেম্বং লৌবা য়াবা লৌবিদুনা মীতৈগী মাঙখিগদৌরবা পার্ফোমিং আর্টশিং অসিবু হিংহন্নবা হোৎনবিয়ু। ওর্গেনাইজেসন অসিগী ঈহৌ অমসুং পান্দম অসিবু মপূং ফাহন্নবা তাইবঙ মপুনসু শোয়দনা থৌজাল পীবিবা ওইরসনু হায়না তোল্লবনা থমজরি।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্মা