

থম্মোয় পাউদম ছইয়েন ইন্দু

বল্ড কপকী মতুংসিদা ...

জুন ১৪ দনী জুলাই ১৫, ২০১৮ - 'ফিফা বল্ড কপ' মনুংসি - মণিপূর পুন্না, ফুটবোল লাইহৌ হৌখিবনি। মণিপূরগী কাচিন- কোয়া, লোয়ালম, অয়ুক চা থকফম, তল চাফম হোটেলদগী লৈগাকী ওফিস, ক্লব-ওগনাইজেনসন পুম্মকী তিফিন-টাইম-দিসকসন সেনসনগী হিরম - 'বল্ড কপ' না ওইখিবনি। ফুটবোল কোচ, স্পোর্টস রাইটর কয়া পোষ্ট প্লে এনালাইসিস, শান্নবা মতুং নৈন-খৌরম কয়াদা থোন্ধকখি। অয়েংবশিংগী মরক্তসু অখঙবা ময়াম য়াওরশ্মী। নাগমপাল মনিংগী বিহারি হোটেল, বাকিং পাটি ময়ামগী অয়ুক পুং মৰী-মখায়-চা থকফমগী, রাজনিতি-অর্থনিতি পুম্মক খঙবা মথোয়দুস ফুটবোল এক্সপ্ট ওইরশ্মী। প্লেয়রশিংগী মমীং পদ্দনা নৈনরকই মথোয়গী প্লে ষ্টাইল, কোচশিংগী অশোয়বা। মেসি, নেমার, রোনালদো নভবা ঐখোয়না হায়বা বান্না প্লেয়র কয়াদা পুন্সি বারীসু খঙলশ্মী। ঐদি খল্লি - শীনবীনবা লেতইরানি, ইফ্ফালাদা ইন্টারনেসনাল ফুটবোল টুর্নামেন্ট শীল্লবসু য়েবীনবা মী রাংলেই। এন্ট্রি-ফী পীবা ওম্মা/ওম্মদই বান্না অমনি।



বল্ড কপ ফুটবোলগী বা খল্লুরগা, ইন্দিয়ান ফুটবোলদা য়েংলিবা মীংয়েং অমুঙ হুইয়েন য়েংলুবা কায়গনি - শামালা আসিগী তুংলমচং ইন্দিয়াসিগী লৈগাত্ৰা? অতৈ মশান্নাশিংদা ঙাওবদনীদি ফুটবোলদা ঙাওবনা, হিংবনী লশী ফংবদা মতেং ওইবা হেনগনি হায়বসিবিদি অচুপনি। অদুর ষ্টার প্লেয়র ওইন্দা অতোগ্ৰা বাইচু ভুতিয়া অমদি সুনিল ছেত্রি অমা ওইরকপগী মঙদুদি মকু মঙ তাগদ্রা! খল্লবনি রাখলসিনা ঙসি ওইরিবা ইন্দিয়ান ফুটবোলগী তাইবংসিগী খল্লুরগা।

ফিফা বল্ড কপ ইন্দিয়াগী পোজিসন ৯৭ শুবদনি (জুন ৭, ২০১৮ ফাওবনা)। ১৯৯৬ তদি ৯৪ শুবদা লৈরশ্মী, ২০১৫ মার্চ ১৭ত শুবদা লৈরশ্মীনা ঙসি ফাওবনা ওইরশ্মা ষ্টাইলগী অনেন্না পোজিসননি।

নুংগ্ৰহী বারী অমা নীংশিংশি। ফিফানা শীনবা বল্ড কপ ফুটবোলদা ইন্দিয়া অমুঙ কালিকাই ওইখিদি হায়রনগসু ১৯৫০ গী বল্ড কপ অদুনা, ইন্দিয়া শোয়বদনী কালিকাই ওইখি। খাজবীদবরা? ইন্দিয়া দয়ানা তফম থোকপা প্ৰপ অদুগী টিমশিং অদু মথং মথং তোকখিবদনী 'ইন্দিয়া' কালিকাই ওইরগাসু শৰুক য়াখিদি। ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেডেৰেসনা শৰুক য়াখিবদনী মরমদু গ্ৰাভিস তৌনবা মতম ফংখিবদা, চঙগদবা শৈশা য়াম্মনখিবা অমদি বল্ড কপগী ওলিম্পিক গেমসতা শৰুক য়াবনা হেমা মরুওইনা লৌখিবনি হায়রনচিংবা মরম কয়া পীনে। অদুর ফুটবোল হিষ্টরিয়ান অমদি অখঙ অতৈ কয়াদি অতোগ্ৰা মরম অমা পী। মদুদি, মতমদুনা ইন্দিয়াগী ফুটবোল শান্নরোয়শিং খোঙউপ (বুত) উল্লগা শান্নরদে, ফিফাগী ওখোরিটিনা বল্ড কপকী মশান্নাশিংদা বৃত্ত উত্তুনা শান্নবদা অখিংবা থমখিবদনী শান্নবা ফংখিবনি। রাহং অমা থোক্কই, ইন্দিয়ান প্লেয়রশিং অদু বৃত্ত উল্লগা শান্নবা হৌখিবদা? নংত্রগা ইন্দিয়ান গভর্নমেন্টনা প্লেয়রশিংদুগী খোঙউপ অমমততা ফাও লেইবা ওম্মখিবদা? ১৯৫১, ইন্দিয়ানা য়ুছু ওইন্দা পাঙথোকখিবা এসিয়ান গেমসকী ফইনেলদা বৃত্ত তেংদবা ইন্দিয়ান

লৌশিং পুঁকৈ
গাওট :
লায়বাসিংগী বিংখো , বিংখোশিংগী লায়বা

গাওট হায়বসি তাঙ-তাঙদা ঙাঙশং ঙাঙনা পোমখংলক্তুনা চৈনাখোল ফাওবনী থৌওংবুনি। অয়ান্না মতমদা মেটাটর্সেল-ফেলেরিয়েল জেইন্ট হায়না খঙনবা খোঙবীগী তাঙদা থোক্কনবা অনাবা অসি ঙ্গদা য়াওবা য়ুরিক এসিডকী চাং বাংখংলকপদগী ওইরকপনি। য়ুরিক এসিড চাং বাংখংলকপদগী মপং ওল্লভুনা তাঙ-তাঙ অমদি মসিগী অকোয়বদা লৈবা টিসুশিং নপশিল্লকই! মসিনা মরম ওইন্দুনা তাঙদা পোমখংলক্তুনা চৈনাখোল ফাওবকপনি।



মীওই চাদা অনিরোম্মা পুন্সিগী তাক্ক অমা নত্ৰুগা অমদা থেংনরিবা খুদোংচাদবা অসি ক রিগু স্না কান্দা "নিংথৌ লায়না" নত্ৰুগানা "ইনাকখুনবগী লায়না" হায়নসু খঙউনে। অয়ান্না মতমদা খোঙবীগী তাঙদা ফু দোরক পা অনাবা অসি ক রিগু স্না কান্দা খুনিং, খুই অমদি খুংশাশিংগী তাঙ-তাঙদসু ফুদোরকপা য়াওই।

হকচাংগী টেম্পেৰেচ হুইরকপা মরম্মা নুদিদাংগী মতমদা হেং-হেং হৌরকপা অনাবা অসিগী অতৈ অতোগ্ৰা লাইওংশিংগী মনুংদা হকচাং চোকখবা অমসুং লাইহৌ হৌবা য়াওরি। য়ুরিক এসিডকী চাং অসু-অসু মথং থোক্কবদি আরথ্রাইটিস তৌহকপপা য়াই নত্ৰুগনা কি ডিনিদা নুঙ লৈরকপা য়াই।

ঙ্গদা য়াওবা য়ুরিক এসিডকী চাং বাংখংলকপগী তোঙান-তোঙানবা মরম কয়ামকম লৈ। খরং পনবা তারবদি ঙ্গ মরীদা লোয়নরকপা জিনগী অশোয়বা চিচাবা-থকপগী মওং অমসুং কিডনিদী য়ুরিক এসিড চাং নেম্মা থাদোরকপা অসিনচিংবনি। গাওটকী কেস চাদা ১২ রোমদি

চাবা থকপগী মওংনা ওইহকপনি। মরু ওইনা য়ু থকপা, শা অমদি অথুশা চীজাক কা হেমা চাবনা য়ুরিক এসিড বাংখংলকপনি।

ঙ্গ মরীদা লোয়নরকপা জিনগী অশোয়বনসু গাওট ওইহকপই। অতৈ অতোগ্ৰা মরমশিংদি মেটাবোলিক সিন্দ্রোম, পুক নোয়বা, হায়পটেনশন, ইন্সুলিন রেজিষ্টেচ ওইবা, লিপিডকী চাং অশোয়বা লৈবা, লীদ পোইজনিং, রিনেল ফেলিয়র, হিমোলাইটিং এনিমিয়া, সোরিয়াসিস অমদি সোলিড ওগনি ট্রান্সপ্লান্টচিংবনি। গাওট হায়বসি লেটিন রাইে "গুট" দগী লৌথোকপনি। মসিগী রাহছোক্কা "মহী দ্রোপ অমা" হায়বনি। ওল্লফোর্দ ইংলিস ডিভিজনগী মতুং ইনদি ঙ্গদগী থোরকপা পোংশক অমদা তাঙশিংগী অকোয়বদা তুংশিন্দুনা লৈবা হায়বনি। ইনাক খুনবশিংগী লায়না হায়নসু খঙনবা গাওট অসি হায়ন হারা খুইগী মমাঙ ২,৬০০ তা ইজিপ্ততা থেংনরকখি।

চায়েল তৌন্দা ঙ্গী ঙ্গচেল ফগংহনবা অমদি ওল্লিজন মরাং কায়না লৌশিল্লবা হোংনগদবনি।

কনাগুশ্বা গাওট নারবা মীওইশিংনা ইশা-ইশাগী য়ুমদা লৌখংচবা য়াৰা যৌরাংশিংদি চৈনাখোল হুইহকপা হোংনবনি। মরম অদুনা অনাবা হেং হেং হৌরকপগা নারিবা তাঙ অদু লেঙহন্দনা থমগদবনি। ফশ্ববা মতুং পুং ২৪ রোমদি অনাবা মপা অদু লেংহল্লোইদবনি। চৈনাখোল ফাওরিবা তাঙ অদু খরা রাংনা থাঙংতুনা থশ্বগা লোয়ননা পোমখংপা মপাদা আঁস থশ্বা কায়গনি।

তাঙই ফদবা কান্দা নত্ৰুবাদি য়ারিবমথৈ চীকপা-নারবগী হীদাক চারেইদবনি। মসিনা ঙাইহাকী চৈনাখোল হুইহকপসু নাকোয়ননা য়ুরিক এসিড হেংগংহল্লি। তাঙ-তাঙদা য়ুরিক এসিড পৈশিন্দুনা লৈবগী চাং বাংখংলকপ বদি ফীবম শৌকচিল্লক্তুনা ওপরেসন তোক্কা লৌথোকপগী তাঙই ফদবা লাকপা য়াই।

ককচিং বটালিয়না শীন্দুনা চকপীকারোংদা হেলথ কার্ড এনরোলমেন্ট প্রোগ্রাম পাঙথোকখৈ



ইফ্ফাল, জুলাই ১৭ (এচ এন এস) : হেদ কাৰ্টৰ আই জি এ আৰ (সাতুখ) কী মীংয়েং মখাদা ২৮ সেক্তর আসাম রাইফলসকী ককচিং বটালিয়না শীন্দুনা ওয়াং বকপীকারোং কয়ান্দি হোলদা হেলথ কাৰ্দ এস এনরোলমেন্ট প্রোগ্রাম পাঙথোকখৈ।

অমবু খুদকী ওইবা মেদিকেল এসিষ্টেচ পীন্দুনা কনবা ওম্মে। মতম শাংনা নাদুনা ফিভ শোলা লেয়রগ্ৰা মতুংদা পোষ্ট অসি পুরভুনা লায়িংখি অমসুং হিডাক লাংথকচিংবা য়াওবা মেদিকেল এসিষ্টেচ পীন্দুনা নৰিং এসিষ্টেচ অসিনা মীওই অদুগী পুন্সি কনবা ওম্মখি হায়রি।

লুইবশিং, এন্ড সৰ্ভিসমেনশিং অমসুং মৈরা পায়বীশিংনা শীন্দুনা মীওই কয়ানা শৰুক মাখি।

সিক্যুরিটি মীট মীটিং অদুনা অসাম রাইফলসনা লাক্কিবা ইন্দিপেন্ডেন্টস দেগা মৰী লৈননা মফম অদুগী মীয়াসু মীং-না শীনা লৈহনবদা চঙবা যৌওং কয়া অদু মীয়ামদা খঙহনখি। সিক্যুরিটি মীটিং অদুনা মফম অদুগী সিক্যুরিটিগী ফিভচিংবা খুঞ্জাশিংনা খন্ন নৈনবগী প্লেটফোৰ্ অমসু ফঙহনখি। লোয়ননা সিক্যুরিটি ফোশিংগা মীয়ামগা উনদুনা বারী শান্দুনা মফম অদুগী ফিভ হেমা ফগংহনবা চেকশিন যৌরাং কয়া লৌখংপগী মতামংসু খন্ন নৈনখি।

মরকসিদা, চুচাদান্দপুৰ দিষ্ট্ৰিক্ততা লাক্কিবা ওজবের ১৩ দনী ২৩ ফাওবা আৰ্মি 'রিক্ৰুটমেন্ট' বেল্লি অসিগী য়েংদুনা বেল্লি অসিদা শৰুক য়ানিংবা মীওইশিংগী ফিজিকেল অমদি রিটন টেষ্টকী মরমদা শুগায়না খঙহনখি।

রিক্ৰুটমেন্ট বেল্লি শৰুক য়ানিংবা মীওইশিংনা আৰ্মি 'রিক্ৰুটমেন্ট' বেল্লি মনুংদা পাঙথোক্কনবা থবক যৌরমশিং অদুসু খঙহনখি। প্ৰি-রিক্ৰুটমেন্ট বেল্লি অসি আৰ্মি 'রিক্ৰুটমেন্ট' বেল্লি হৌরিবা ফাওবা চংগনি হায়না হেদ কাৰ্টৰ আই জি এ আৰ (সাতুখ) কী পি আৰ ওনা থোকপা চেৰোল অমদা হায়রি।

ইফ্ফাল জিৰিবাম লশীগী বেট ব্ৰিজ হেমা থশ্বীযু: এসোসিএসন

ইফ্ফাল, জুলাই ১৭ (এচ এন এস) : ইফ্ফাল জিৰিবাম লশী এন এচ ৩৭ তা চেংলিবা গাউশিংদা পুদাবা অক্কৰনা টম মশীং লেপখিবদনী লশী অসিদা চেংলিবা গাউ খুদিমক তত্ত্বায়কনা বেট ওন্দবা য়াদে। অদুর জিৰিবাম একসী অসী হেট ব্ৰিজ অসি নভবা অতোগ্ৰা অমত্তা লেতেননা খুদোংচাদবা কয়া মায়োব্ৰেক্তে হায়না মণিপূৰ ড্ৰাইভৰ্স বেলফোর এসোসিএসনা শ্বেঙদোরকি।

মণিপূৰ ড্ৰাইভৰ্স বেলফোর এসোসিএসনগী জেনেৰেল সেক্ৰেটরি এম তোন্দনা থোকপা চেৰোল অমদা হায়, লশী অসিদা পুঞ্জিল্লকিবা পোংশিং অসি চেঙশিং খত্তা নভে। মণিপূৰ মীয়ামগী নোংমদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোংশম কয়াসু য়াওরি। গাউগী বেট ওম্মবা হোংনবদা নুিং কয়ানি কু লেপুনা ওয়নরে। চাদা ৮০ দি বেট ওনবা ওম্মদে। মরম অদুনা লৈহৌরিবা গাউশিংদা য়াওরিবা পোংশিং অদু মীয়ামদা ফঙহন্দবা তাবনি। মসিগী চেথেং মীয়াম্মা ফঙদৌরিবা।

বেথ ব্ৰিজ মতিক চাদনা লেট্ৰিঙদা থোক্কিবা ওৰ্দ অসি মাওজেনমল্লি। দাইভৰসন শেম'ট্ৰিঙেদা থোং শিদ্দোকপগা চপ মাই হায়রি। মরম অদুনা সিমেন্ট পুৰা গাউশিং বেগ মকীং থিৰগা চহংহনবা অরাবা অসি খরমখে কোন্ধু হায়না খল্লি। মরম অদুনা বেট ব্ৰিজ মতিক চাদা থশ্বা ওম্মদ্রিবমথৈ জিৰিবামদা মাল য়াওবা গাউশিং পন্দুনা লৈহন্দনবা যৌরাং অমা পায়খপা য়াওনি।

মণিপূৰ এচ এস বি পোন্সনৰ্স বেলফোর এসোসিএসনা শীন্দুনা বন মোহনসৰ ২০১৮ কা মৰী লৈননা ইফ্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ততা লৈরিবা কৈবী হায়স্কুল অমসুং য়াইবীলেন সনা পাংতা ওজাশিং, মইহেৰায়শিং অমদি মেনেজমেন্ট কামিটিগা পুনা খুংশ্বা বগা উ চারা কয়া তা অসিগী ১৫ দা খাপ্তৈ হায়রি। খারিবা উ চারাশিং অদু চামদা চাম্মা হিংহনবা এসোসিএসন অসিনা পাম্ম থশ্বি। পাম্ম অদু ফ্ফনবগীদমক উ চারাশিং অদু খাপ্তিঙে মাওওইনা স্কুল কম্প্লেক্সতা উ চারা ওইবা পোংশমশিং ইফ্ফাল তল্লা পুঞ্জিল্লকপদা জিৰিবামদা কু ইনা পনবদনী অমাঙ অতা থোকপগী থৌওং থেংনরিবনি।

INTRODUCTORY OFFER
50% OFF
REGISTRATION FEE

PREMIUM FITNESS CENTRE IN MANIPUR
PALACE COMPOUND GATE, IMPHAL
+91-7085085068

FACILITIES
GYM, AEROBICS, ZUMBA, SAUNA, COFFEE, LOCKER ROOM, CARDIO, YOGA, SPA, DIETICIAN, NUTRITIONIST, PHYSIO

FOR ACTIVE HEALTHY & STRONG LIVER
LIVXON-DS SYRUP

200 ml.

FOR PROMPT RELIEF FROM LIVER DISORDERS

INDICATION:-
1. Increases Bile Flow.
2. Reduces Bilirubin Level
3. Reverses Hepatic Cell Damage
4. Improves Immunity & Liver Function
5. Improves Digestion, Appetite & Constipation.
6. Indicated in Alcoholism & Drug Induced Hepatic Toxicity

Also Useful in Hepatitis, Jaundice, Cirrhosis due to Alcohol & Drugs, Infantile Liver Disorder Anorexia etc.....

APPROVED PRESERVATIVES ADDED
NO ADDED SUGAR
Double Strength For Liver Protection

AVAILABLE AT ALL LEADING SHOP:
1. Like Imphal Ayurvedic Bhawan Thangal Bazar
2. DPS Arurvedic pharmacy Paona Bazar

HL-PL/4036/30/6-27/8(AU.)