পূক্লিং ৱাখল লৈতাদবা - ১

– ডা. সোরাম মনিকান্তা –

প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি,
মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

মীওইবা হায়বসি শিবা নায়বা পুন্সিনি। মতম খরগী ওইনা হিংলিবা পুন্সি অসিদা মীওই কয়াদি হিংফম থোকপা মতম অদু য়ৌদনা লমখাংদা লৈখিদবসু কয়ানি। মতাং অসিদা নৈনবা য়াবা ৱাফমদি হিংফম থোকপা মতম হায়বসি মীওইবগী চহী কয়া শুবা ফাওবনো? চহী চাম্মা (১০০) পুন্সিবদুরা? মতমগী অহোংবা, মেদিকেল সাইন্সনা চাউখৎলকপা, য়ুম্লে-কৈরৈ ফগৎলকপা, শেন্থোক লৈনা হিংবা, লম্বী-থোং ফগৎলকপা, চীঙ্গাক মরাং কায়রকপা, পুন্সিরোল ফগৎলকপা মরম ময়াম অসিগী মতুংইন্না মী অমগী 'লাইফ এক্সপেকটেন্সি' খেন্নে। ইন্দিয়াগী ওইনা লাইফ এক্সপেকটেন্সি অসি চহী ৬৭নি। অদুবু হংবা য়াবা ৱাফমদি মী অমগী নুংঙাইবসি চহী য়াম্না, পুন্সি শাংনা পুন্সিবদুরা? নুংঙাইবা পুন্সি হায়বসি হিংবগী মহাও লৈনা হিরম খূদিংদা পেন্থোকপা ঙম্বা, মীনা ইকায় খুম্নবীবা হিংবগী অর্থ থোকপা, মতিং লৈনা হিংবা পুন্সি অদুবু নুংঙাইবা পুন্সি হায়না লৌবা য়াই। মসি মীপুম খূদিংমক্না শোয়দনা পাম্নরমগনি। পুন্নমক অসি ইমুং-মনুং, কৈরোয়-লৈকায় অমদি খুন্নাই অসিদা লৈরিবা মীপুম খূদিংনা মশা-মউ ফনা, লায়না-তীন্না চেন্দবা, ৱাখল লৈতানা, ৱাৎত-পাদনা, পুকচেল-খোয়জেল তীন্ননা লৈরবা মতমদা ওইথোক্কনি। নুংঙাইনা হিংবা হায়বসি হিরম অমদা অনা-অয়েক য়াওদনা, ৱাখল নুংঙাইরগা হিংবসিসু অমনি। অনা-অয়েক য়াওদবা হায়বসিদা ঐখোয়না লৌনরিবসি হকচাংগী ফীভম অশোয়-অঙাম য়াওদবা, লায়না-তীন্না চেন্দবা মীওইবু খঙনৈ। লায়না-তীন্না হায়বসিদা মখল অনী থোক্লা য়েংবা য়াই। লৌনগনবা অমসুং লৌনগন্দবা। লৌনগনবা লায়নাশিংগী মনুংদা, মলেরিয়া, টি বি, লেপ্রোসি, কোলেরা, স্মোল পোক্স, তাইফোইদ, দেঙ্গি, চিকনগুনিয়া, জপানিজ এন্সেফলাইটিস (জে ঈ), ঐচ আই ভি, এস এ আর এস, কোভিদ-১৯ অসিনচিংবা পনবা য়াই। মসিগী মনুংদা হৌজিক মালেমগী ওইনা কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক থেংনরি। কোভিদ-১৯ লায়না অসিনা মীওই কয়া নারে। কয়া অমনা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা লৈখিদ্রে। অসিদসু নত্তনা মীওই কয়া অমনা লায়না অসি নারমগদ্রা নৎত্রগা লায়না অসিনা নারক্কদ্রা হায়দুনা অকিবা, তুজুংবা, মীপায়বা ফাওহল্লে। মপান ইপান থোকনদ্রে। থবক থৌরম তৌফম খঙদ্রে। ঐখোয়গী ইরক্তসু লায়না অসিনা মীওই কয়ামরুম নারে। হৌজিকসু নোংম-নোংমগী লায়না অসিনা নাবগী মশিং হেনগৎলক্লি। লায়না অসিনা শিবগী পাউমক্তি হৌজিকমক্কী ওইনদি মণিপুরদা লৈত্রি। অদুম ওইনমক য়াম্না নুংঙাইতবা অমদি মশাগী চহী নৌরিবা নুপীমচা অমা কোভিদ-১৯ নারুরগা ফগৎলক্লবা মতুংদা সুইসাইদ তৌদুনা লৈখিদবগী পাউনা হৌজিক ফাওবা ফোং-ফোং শাদুনা লৈরি। মসি কাউঙন্নরোইদবা লাইবক থীবা থৌদোক অমনি।

লৌনগন্দবা নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ (লায়না) খরগী মমিং পনবা তারবদি, দাইবেটিস (দি এম), হায়পর্টেন্সিন (বি পি), কেন্সর, হার্ট অমদি কিদনিগী লায়নাশিং, ষ্ট্রোক, অহল ওইশিল্লক্লবা মীওইশিংদনা হেন্না নাগনবা দিমেনসিয়া পনবা য়াই। ৱাখল লায়নাশিংগী মনুংদা 'পূক্লিং-ৱাখল লৈতাদবা' অসিসু অমনি। হৌজিক্কী তংদু-লৈতাদবা মতম অসিদা মীপুম খূদিংনা থেংনরিবা লায়ওং অমনি। মসিগী মরমদা ঐখোয় নৈনদুনা য়েংসি। মহাক্কী পূক্লিং অদু তয়াং-তয়াংবা, তনিক-তনিকপা, চনিং-তাদবা, খোয়শাওনবা, কাওগনবা, হৌজিক তৌগে নৎত্রগা হৌজিক্তা পায়রম্বা পোৎ থস্ফম খঙদবা, করিগুম্বা খুৎশা নিকপদৌনা তৌবা, তুম্বা ৱাৎপা, তুম্নবসু মং-হা চোয়বা, য়াহৌবদসু হকচাং তেখৎপা ৱাৎপা, ইচোক চোকথবা, থবক অমা তৌবদা খোয়জংদবা, নুপী-অঙাং নৎত্রগা য়ুমগী মীওই অমা মতম চানা হল্লক্তবা, নুংতিগী হঞ্জিল্লকপা মতমদগী থেংথরকপা মতমদা নুংশা হেন্না থিবা, করি থোক্লমগদগে খন্দুনা পাখৎপা, লৈতাফম খঙদবা, মসিদগী হেঞ্জিল্লক্লগা হুমাং অনপ্পী কাংবা, থজিন নুংঙাইতবা, থবাক চিনবা, করিগুম্বা ৱাহৃগদ্রা হায়দুনা কিবা ফাওরকপা মসিনা তোয়না তৌরক্লবদি কোক লুম্বা, ঙকশম মরি নাবা, নুংতিগী তৌরিবা থবক ইনখাংদা পূক্লিং চঙবা ৱাৎপা, হৈনিংদবা পুন্নমক অসি অমা নৎত্রগা অমদি শোয়দনা থেংনগনি। কুইশিল্লক্লগা কপনিংবা, ৱাখল নুংঙাইতবা পোকহল্লি। পূক্লিং লৈতাদবা, পূক্লিং চঙবা ৱাৎপা, থৱায় য়াওবা হন্থরকপা ময়াম অসিনা ইমুং-মনুংগী থবক থৌরমদা অকায়বা পীবদা নত্তনা নুংশি-চান্ননা, ঈংনা-চিক্লা পাল্লম্বা ইমুং অদুসু শান্তি লৈতবা ইমুং অমা ওইরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। অসুম্না হকচাং নুংঙাইতনা য়ুমগী থবক-ইনখাংদা থওইরক্তবা ময়াম অসিনা লৈমিন্নরিবা মীওইশিংগী মরক্তা থাজদবা, লান্না উরকপা, মতন তনবদগী থবক শুনিংদদনা তৌরিনি হায়বসু য়াওরকই। অঙাংশিংদা য়েংবীবা ৱাৎপদগী মখোয়গী ইমোসনল দিভলপমেন্টতা অচৌবা চৈথেং অমা পীবা হৌরকই। মসিনা পর্সনেলিটি দিভলপমেন্টতা অকায়বা পীরকই। খাংবা কনবগী মথৌনা হন্থহল্লি। অনিংবা অপাম্বা অদুতা ফংনবা দিমান্দ তৌবা হৌরকই। মখোয়না তৌরিবা থৌওং অদুগী অচুম-চুমদা নৈনবা ৱাৎলকই। অপাম্বদু খুদক্তা থুংহনগদবনি হায়দুনা দিমান্দ তৌবা হৌরকই। ফংদ্রগনা য়াম্না থুনা ফ্রসট্রেসন ওইহল্লি। মখল মখা কয়াগী নিশা, য়ু, গঞ্জা, কানি, হিরোইন অমদি পামদবা লমচৎ শাজৎ কয়া হৈনরক্নবগী অচৌবা মরম অমা ওইরকই। অসিগুম্বা মচাগী হোংলক্লিবা শাজৎ কয়াসি মী অতৈ খঙহন্নিংদবদগী লোৎশিন্দুনা থমদুনা মমৈথংদদি চুমথোকপা নৎত্রগা লায়েংবদা ৱানা থোকপা হায়বদু ওইরকই।

অসিগুম্বা ফীভম অসি য়ৌরক্লবা মতমদা মশাদা বি পি ৱাংখৎলমাল্লে খন্দুনা বি পি তোয়না চেক তৌরকই। বি পি ৱাংবদগী ষ্ট্রোক তৌদুনা শিগদ্রা হায়দুনা অমুক্কা হেন্না অকিবা ফাওরকই। অসিদসু নত্তনা ভিটামিন ৱাৎলে খঞ্জদুনা ভিটামিন ইঞ্জেক্সন কয়া কাপ্পী। ডোক্তর কয়া কন্টেক্ট তৌই। অদুবু ফবদি ইঙম ঙমদে। মমৈথংদা অখঙ-অহৈ তান্ননবা থিবা হৌরকই। মসিনি হৌজিক্কী ঐখোয়গী খুন্নাই অসিগী ওইরিবা শক্তম। মসিগুম্বা পামদবা থৌদোক কয়া অসি থোক্তনবা ঐখোয় খূদিংমক লৈরিবা প্রোব্লেম অদু মমুৎ তানা খঙমিন্নদুনা মতম চানা লায়েংনবা হোৎনবগী মতম অদু য়ৌরে। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ শিংখা

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

শিংখা হায়রিবা পাম্বী অসি খরা হেন্না ৱাং-চাউবা অদুগা রাইজোম হায়বদি মউ অদু শায়বদা খাবা শিং পাম্বী মখল অমনি। শিংখা পাম্বী অসি ইংলিসতা বিত্তর জিঞ্জর (Bitter ginger) নৎত্রগা সেম্পু জিঞ্জর (Shampoo ginger) নৎত্রগা পাইনকোন জিঞ্জর (Pinecone ginger), মলেসিয়াদা লেম্পোয়াং (Lempoyang), হিন্দি অমসুং বেঙ্গোলিদা নর্কাচুর (Narkachur), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *জিঞ্জিবর জেরুম্বেত (Zingiber zerumbet (L.) Rosoe ex Sm.)* নৎত্রগা *জেরুম্বেত জিঞ্জিবর (Zerumbet zingiber T. Lestib)* নৎত্রগা *জিঞ্জিবর এরোমেটিকম (Zingiber aromaticum Velton)* নৎত্রগা *জিঞ্জিবর ব্লেনকোই (Zingiber blancoi Hassk.)* নৎত্রগা *জিঞ্জিবর লিতোরেল (Zingiber littorale (Valeton) Valeton)* নৎত্রগা *জিঞ্জিবর স্পুরিয়ম (Zingiber spurium J. Koenig)* নৎত্রগা *এমোমম সিলভেসতীস (Amomum silvestris Poir)* নৎত্রগা *এমোমম জেরুম্বেত (Amomum zerumbet L.)* হায়না কৌই অমসুং *জিঞ্জিবরেসী (Zingiberaceae)* শাগৈগী মনুং চল্লি।

শিংখা পাম্বী অসি কনাগুম্বা খরনসু য়াইমু হায়নসু অদুমক কৌনৈ অদুবু পাম্বী অসিগী মউ অসিগী মচু অদু মুদে অদুগা য়াইঙং পাম্বীগী জেনেরাদসু চন্দে। করি মরমদগী পাম্বী অসিবু য়াইমু হায়না কৌনরিবনো? য়াইমু হায়না কৌনবা অতোপ্পা পাম্বী খরা লৈ। ক্যকুরমা সিজিয়া হায়রিবা পাম্বী অসি য়াইঙং পাম্বীগী জেনেরাদা চল্লি অমসুং মসিবু য়াইমু হায়না কৌনৈ। কনাগুম্বনসু মসিবু য়াইঙং অমুবসু অদুমক কৌনৈ। শিংখা পাম্বী অসিগী মমিং অসি করিদগী কৌনখিবনো হায়বদা পাম্বী অসি শিংগী জেনেরা জিঞ্জিবর ওইবা অদুগা মউ অদু শায়বদা খাবা অসিদগী শিংখা হায়না থোনখিবনি। হায়রিবা মওং অসিগুম্না শিংখা পাম্বী অসি ইংলিসতা বিত্তর জিঞ্জর (অখাবা শিং) নৎত্রগা সেম্পু জিঞ্জর হায়বদি পাম্বী অসিগী লৈশিং (Inflorescence) অসি সেম্পু অমগুম্না শম নৎত্রগা কোক লুবদা শীজিন্নবা অদুগা অতোপ্পা অমদনা শিংখা পাম্বীগী মপানশিং অদু মতুম তানা খুং অমগুম্না হেক য়েংবদা উচান পাম্বীগী মহৈ (Pine Cone) মানবা অদুদগী থোনখিবনি।

শিংখা হায়রিবা পাম্বী অসি ফুট ৪ ফাওবা ৱাংবা শিং পাম্বীগা য়াম্না মান্নবা অদুগা চাউবদি হেনবা চহী ২দগী হেন্না পুন্সিবা অথোৎপা পাম্বীনি। পাম্বী অসি নোংজু থাগী মতমদা মনা য়াম্না পুংই অদুবু নিংথমথাগী মতমদদি লৈমায়গী মথক্তা হৌরিবা মনা অমসুং মখোকশিং অদু কংশিল্লক্তুনা শিখি অদুগা লৈনুংদা তাবা মউ অদুতমক হিংদুনা লৈহৌই। পাম্বী অসিগী লৈশিং হায়বদি ইনফ্লোরেসেন্স (Inflorescence) অদু উচান পাম্বীগী খুং মানবা মহৈশিংগুম্না অতেনবা মখোক অমগী মতোন্দা পান্দুনা লৈমায়দগী ৱাংখৎনা পাল্লি। হায়রিবা লৈ ময়ামশিং য়োমশিল্লিবা ব্রেক্ত (Bract) অদু নৌরিঙৈদদি মচু অদু শংত্রিক শংই অদুবু লিশিনলক্লবা মতমদদি মচু অদু ঙাংশং ঙাংলক্তুনা হেক য়েংবদা পাম্বী অসি য়াম্না লায়না মশক খঙবা ঙম্মী।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না শিংখা পাম্বী অসি এসিয়াগী খরা হেন্না শাবা ট্রোপিকেলগী লমশিং অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াদগী হৌরকখিবনি। শিংখা পাম্বীগী সব-স্পিসিস মখল অমা হায়বদি জিঞ্জিবর জেরুম্বেত কোচিনচাইনেনসি (Cochinchinense) অসিদি ভিয়েটনামদা ফংই। পাউদমশিংগী মতুংইন্না শিংখা পাম্বীদা এলকালোইদ (Alkaloid), সেপোনিন (Saponin), টেনিন (Tanin), এমিনো এসিদ (Amino acid), প্রোটিন (Protein), ষ্টার্চ (Starch) অমসুং ফ্লেভোনোইদ (Flavonoid) শিং শিংথানিংঙাই ওইনা য়াওই। জেরুম্বোন (Zerumbone) হায়রিবা কম্পাউন্দ অসিনা শিংখা পাম্বীদা য়াওবা খ্বাইদগী মরু ওইবা কম্পাউন্দনি।

শিংখা পাম্বীগী অপাকপা মনাশিং অদু শা ফুৎপদা মনম নুংশিনবা অমদি মহাও হেঙ্গৎহন্নবা য়োমদুনা শীজিন্নৈ। শিংখা পাম্বীগী মউ হায়বদি রাইজোম অসি পানা শোইরগা কংহল্লগা কুপ্না তকখায়রবা মতুং মতম শাংনা লীদুনা থল্লগা ফী-রোলশিংদা চাইশিনবদা তীল-কাং ইনবা ঙমহন্দে হায়দুনা শীজিন্নৈ। শিংখা পাম্বীগী লৈশিংদা য়াওবা অনংবা মহী অদু ছেম্পু অমা ওইনা শম ফনবা শীজিন্নৈ। চৎনবী অমা ওইনা হৱাই (Hawaii) ঈথৎতা লৈবা নুপীশিংনা জঙ্গলদা ঈরুজবা চৎপা মতমদা শিংখা পাম্বীগী মপালশিং অদু হেক্তুনা পুরগা শুমদুনা লৌবা মহী অদুনা কোক্তা অমদি হকচাংদা নোইশিন্দুনা শীজিন্নৈ। পাম্বী অসিগী মউ অসি মখল কয়াগী এঞ্জাং ওইনা থোংদুনা চানৈ। শিংখা পাম্বীগী মউ অদু শেংনা চামথোক্লগা ফজনা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহী খরা নৈখায়রগা শেন্বা মহী অদু চাং নাইনা পীথক্তুনা এজমা নৎত্রগা অসথমা হায়রিবা হরা-কংখুগী লায়না অসি লায়েংনৈ। কোলিক হায়না খঙনবা পুক্কী মখা থংবা শরুকশিং নাবা অমদি থিবোং থিরিলদা অথিংবা লৈবা অসি শিংখা মউ শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথকপদা য়াম্না কান্নহল্লি। মউ শুগাইরগা লৌবা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা তাং-তাং চাউথোক্তুনা চিকপা-নাবা তৌবা অদু লায়েংনৈ। লোক থুংবা, পুকনুংদা তীল লৈবা অসিদা শিংখা মউ অদু মৈতালদা লৌথোক্লগা পীজদুনা লায়েংবগী চৎনবী অসি লৈ। শিংখা মউ অদু তকখায়রগা শেন্বা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈবদসু মখল মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্মী। ●

ষ্টেটকী পাউ

রাজ্য সভাগী মেম্বর খনখ্রবা লৈশেম্বা সনাজাওবা ওকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস): মণিপুর খাদি এন্দ ভিলেজ ইন্দষ্ট্রিজ বোর্দনা শীন্দুনা চীফ মিনিষ্টর সেক্রেটরিয়টতা ঙসি রাজ্য সভাগী মেম্বর খল্লকখ্রবা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওববু তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা হায়খি, মণিপুরগী নিংথৌ অমা ওইনা মহাক্না ফোঙদোকখিবা ৱাফম কয়া অমদি মীয়ামগীদমক তৌনিংবা থবক কয়া অমা লৈরি। মীয়াম্না অশেংবা লুচিংবশিং খনসি। মীয়ামগী থবক তৌনবগী ৱাখল লৈবা মীওইশিং খনবা তঙাইফদে। তুংদা মীহুৎ খনবদা অফবা খল্লবদি ষ্টেট অসি মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী অফবা মফম ওইরক্কনি।

ষ্টেট লৈঙাক্না এগ্রিকলচর রিভোল্যুসনদা মীৎয়েং চঙলি। ইরিগেসনগীদমক লৈনুংগী ঈশিং লৌনবা লুপা ক্রোর ৬৬ রোম চঙনা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক চংথরক্লি। তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ফুটহিলসতা চেক দাম ৫০০ রোম শানবা লৈঙাক্না থৌরাং তৌরি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা হায়খি, রাজ্য সভাগী মীখলদা মহাকপু শৌগৎলকখিবা এম এল এশিংবু থাগৎপা ফোঙদোক্লি। চীফ মিনিষ্টরগী লিদরশিপ মখাদা শৌগৎলকখিবশিং অদু ঈকায় খুম্নবা উৎলি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

থৌরম অদুদা পি ঐচ ঈ দি মিনিষ্টর এল দিখো, ফোরেষ্ট মিনিষ্টর অৱাংবৌ ন্যুমাই, এম পি, ডা. আর কে রঞ্জন, এম এল এ সুসিলদ্রো অমদি এম কে ভি আই বিগী ভাইস চ্যেরমেন নিলামনিসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা সনসম প্রেমানন্দনা সী এম কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দদা লুপ লাখ ১ খুৎশিন্নখি।

নেসনল এৱার্দকী খল্লকপা তরাম্না ওকই

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস): কংলা ফমথৌ পুয়াম লাঙম্বা মৈতৈনা মতম শাংনা লাইফম অমদি তুংগী য়ুম্বীরেলশিং শেমগৎলকপগী কলচরেল এক্টিভিষ্ট ওইনা কংলা ফমথৌগী থৌমী ৬পু বাবুজগজিবন রাম পালা সংস্কৃতি এন্দ সাহিত্য একাদেমীনা খল্লকপদা কংলা ফমথৌ শঙলেন পাওনা বজারনা তরাম্না ওকখ্রে। কংলা ফমথক ৱাখোম কাঙলুপকী সেক্রেটরি এন জুল্লোননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মুচ্যএল লিদর ওইনা ঈংবা মঙাং য়ুম্নামচা, সেক্রেটরি কংলা ফমথৌনা মতম শাংনা কংলা লাইফম শেমগৎপা অমদি লাইফমশিংগীদমক ৱারকপবু শকখঙবীরি। কংলা ফমথৌগী এদভাইজর মৈতানকৈশংবম মৈনোনা অমাই পিবাগী অমদি লৈবাক্কী থৌদাং য়ারকপগী মাইচৌ ওইনা শকখঙলক্লি। খুরাইজম নিলাকান্তা মৈতৈ, কংলা ফমথৌবু ইন্দিজিনস কলচর থাঙ-তা শিন্তাক পুরেল ওইনা শকখঙলক্লি। কংলা ফমথৌ নোংমাইথেম জিরনবু কলচরেল এক্টিভিষ্ট ওইনা শকখঙলক্লি। কংলা ফমথৌ ডা. সুর্জিৎকুমারবু মতম শাংনা লমদমসিগী তুংগী য়ুম্বী শেমগৎপগীদমক সোসল ৱর্কর ওইনা শকখঙলক্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

রিলিফ মেটরিএলশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস): দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স জজ, সেনাপতিসু ওইরিবা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী চ্যেরমেন সামোম ইবজেননা লুচিংদুনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুং চল্লিবা মাও এরিয়াগী খনগৎলবা লায়রবা অমসুং তেংবাং পোৎলমশিংগী মথৌ তারিবা মীওই ৮৬তা কোভিদ-১৯ পেন্দেমিকক্কা মরী লৈননা রিলিফ মেটরিএলশিং য়েন্থোকখ্রে।

ঙসি মীওইশিং অসিদা য়েন্থোকখিবা রিলিফ মেটরিএলশিং অদুগী মনুংদা হৱাই, চিনি, চা মনা, থুম, সাপোন অমসুং বিস্কুইটনচিংবা য়াওখি হায়রি। পোৎলমশিং অসি দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি, সেনাপতিনা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসন অমসুং মাওগী লিগেল এইদ ক্লিনিক্তা খুৎশম্না য়েন্থোকখিবনি হায়রি। থৌরম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী চ্যেরমেন সামোম ইবজেন, সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসনগী সেক্রেটরি নেপোলিয়ন, দি এল এস এ, সেনাপতিগী রিটেনর লোয়র কপানি অথিনি ভিক্টোরিয়া য়াওনা বারগী মেম্বরশিং অমসুং মাও লিগেল এইদ ক্লিনিক্কী পেরা লিগেল ভলন্টিয়রশিংনা শরুক য়াখি হায়রি।

মরোল থোকপা লাই

[Meitei Mayek text]/BANK PASS BOOK LOST

I have lost my SBI, Thoubal Branch Pass Book bearing A/c No. 37968693659 on the way between SBI, Thoubal Branch to my residence on 22/06/2020. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Maya Moirangthem
Yairipok Bamon Leikai
HL-P/6274/18

[Meitei Mayek text]/WALLET LOST

I have lost my Wallet containing I Card, ATM (Axis, SBI) Card, Aadhaar Card and PAN Card on the way between Chingmeirong Oil Pump Khongnang Karak and BSF Gate, Koirengei on 15/07/2020. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Disinlung Polmei
Village : Sawombung, # 8597777218
HL-C/172/18

[Meitei Mayek text] / ঙসিমক তানবীয়ু ওজা
ABDUL HAK কা

পাইলসনা য়াম্না কন্না নাদুনা ঐগী হকচাংদা চিকপা-নাবা, অমাংথোঙদা চেকখাইবা অমদি ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, অমাংথোঙ মপান্দা পোম্বা, খোঙ হাম্বদা মতম কুইনা চঙবা, শৌজ নাম্থবা, খূৎনা ইনখৎত্রিফাওবা চঙউ য়াদবা, পুকচেপ নাবা, গ্যাষ্ট্রিক কাবা, ঙকশম মরী নাবা, ফম্বী শোনবা, লেংজুম নাবা, খ্বাং নাবা তৌরম্বা অদু ওজা কবিরাজ অবদুল হক্কী মনাক্তা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী মপুগী থৌজালদগী মপূং ফানা ফজরে। মরম অসিনা ওজা অবদুল হক Contact No. 8794429681, 8014623756পু পাউচেগী থোঙদা হন্না-হন্না থাগৎচরি।

লায়েংফম :-
1. Wangoi SBI Awang, Near Oil Pump (6 am to 5 pm)

থাগৎচরিবা : L. Hemanta Singh
Thangmeiband Yumnam Leikai
HL-P/7247/18

SANGAI HR. SEC. SCHOOL
CHUMBREITHONG, MANTRIPUKHRI, IMPHAL
7642035360 / 8974928646

Hearty Congratulation to all the successful Sangaiites in the HSE,2020.

Th. Pathousana
3rd Position(Com)
in H.S.Exam.2020
S/o. Th. Manoranjan
&
N. Jibanmala of
Kangla Sangomshang

Our Achievement HSE 2020
Commerce - 100%
Science - 99.21%
Arts - 92.11%

Admission open for Classes XI Science, Arts and Commerce.
Applied Admission Online www.sangaihrsecschool.in
EDUCATION FOR A COMPLETE MAN
HL-P/7361/18,19,20

ONLINE CLASSES
ENGLISH & RHYMES COURSES
CLASS X ENGLISH (BOSEM) EXAM ORIENTED COURSE
➢ SPOKEN ENGLISH WITH AUDIO AND VIDEO
➢ RHYME TEACHERS TRAINING COURSE
[Rhymes, Computer, Teaching Method, Spoken English etc.]
SPOKEN ENGLISH CLASS (SINCE 1986)
Nagamapal Laimayum Leirak, Imphal
Contact No. ☎ 8974642764
HL-B/6186/21/5 to 21/6

IN THE COURT OF THE SUB-DEPUTY COLLECTOR, SUGNU
Ref :- Mutation Case No. 443 of 2020
Party :- Haobijam Bijen Singh S/o H. Ibocha Singh of Sugnu Mamang Leikai. - Applicant
-Versus-
Late Kongkham Ningol Anandi Devi W/o (L) Babu Singh of Sugnu.-O.P
[Meitei Mayek text] / NOTICE
Waikhong, the 17th July 2020

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংগী মফমদা খঙহঞ্জরি মদুদি লৈখিদ্রবী কোংখাম নিংঙোল আনন্দি দেবী পতি মৃ: বাবু সিংহ সাং শুগ্নু মমাঙ লৈকায়দা লৈবগী মীংদা পানবা পাট্টা নং ৫৪০ অনৌবা, ২০৫ অরিবা ৯১ শুগ্নু, দাগ নং ৪১৫৯, এরিয়া ০.৬২ একর চাওবা ফৌরেল লৌফম অসি দংকারিগী মীংদা নামা পানবীয়ু হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অদুনা কনাগুম্বা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎপীনিংবা লৈরবদি লাক্লিবা তাং ২৪/০৭/২০২০গী অয়ূক পুং ১১.৩০ ফাওবগী মনুংদা অইবা চেনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্কদবনি। মতুংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই, কোর্টকী চৎনবী মতুংইন্না কেস মখা চত্থজরগনি।

Sd/- **Sub-Deputy Collector**, Sugnu, Kakching Dist.
HL-P/7362/18

@1.80 % **অপীকপা শেন্দোইদা** @1.80 %
সনা Bandhop লৌজরি

ঙসি মালেমগী ওইনা Corvid-19 না মরম ওইদুনা খম থেংনা ৱানারবা মতমসিদা মণিপুর মীয়ামগীদমক মতেং খরদং ওইরসু পাঙজবা ওইনা অপিকপা শেন্দোইদা সনা বন্দান লৌজরি।
- সনা সন 1 দা ₹ 7000 দগী ₹ 8000 ফাওবা লৌবা য়াগনি।
- শেন্দোইনা 100 দা 1.80% খক্তনি।
- করিগুম্বা অদোমগী হান্না অচৌবা শেন্দোইদা সনা Bandhop থম্বীখিবা লৈরবদি ঐখোয়না হন্দোকপিরগা, ঐখোয়গী অপীকপা শেন্দোইদা অমুক থম্বগী খুদোংচাবসু পীজরি।

@1.80 % Only.

For details, Please contact,
Govindajee Gold Mortgage,
2nd Floor, Imphal Diagnostic Centre Building,
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Parking, Imphal East
✆ 7085917479
HL-B/6250/4/7-28/7

PIS
P.I.S BRICK FIELD
(Mechanised)
Wangjing Sabal Chekon Leikai
Near Khongjom War Memorial Complex
P.O. Wangjing Dist. Thoubal
Pin-795148, Manipur
Contact: 9862048579 | 8787464898

DISCOUNT!!! DISCOUNT!!!

1st Class	~~₹12.50~~	₹11.90
2nd Class	~~₹12.00~~	₹11.40
1st Rej Class	~~₹10.50~~	₹10.00
P.T Class	~~₹10.50~~	₹9.20
3rd Class	~~₹6.00~~	₹5.50

LIMITED PERIOD OFFER
HL-P/7313/14 to 11 aug. (alt.)

VIMIT
VIBGYOR INSTITUTE OF MANAGEMENT AND INFORMATION TECHNOLOGY
SANGAIPROU, FCI ROAD, OPP. MSPDCL OFFICE, IMPHAL WEST
ADMISSION OPEN
FOR THE ACADEMIC SESSION 2020-2021
Affiliated to Manipur University
BBA Eligibility 10+2 BCA
(BACHELOR OF BUSINESS ADMINISTRATION) (BACHELOR OF COMPUTER APPLICATION)
THREE YEARS DEGREE COURSES WITH DUAL CERTIFICATION
Prospectus/ Form available during office hours on any working days
Please contact: 9612333542/7005847770
Email-vimitimphal@gmail.com
www.vimitimphal.com
Sd/-
Dr. M. Biren Singh
Director, VIMIT, Imphal
HL-P/7330/16 to 30 july