ইম্ফাল-য়াইরিপোক লম্বী অথুবদা শেল্লক্তবদি হয়েংদগী লম্বী থিংবগী খোঙজং চঙশিল্লগনি : এ কে আর য়ু সী ও

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল-য়াইরিপোক লম্বীগী মরু ওইনা কোংবা থোংদগী কৈরাও সলাম ফাওবগী লম্বীগী শরুকসি শেম্বা হৌরল্লগা লেপখ্রিবসি অথুবা মতমদা শেম্বা হৌদ্রবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না ওল কোংবা রোদ য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (এ কে আর য়ু সী ও)গী কো-কনভিনর সেরাম সুর্জিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লম্বীসি ওর্গনাইজেসন অসিগী মায়কৈদগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেন অমদি ৱার্ক্স মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজমগা উনদুনা হায়জবদগী লম্বী শেম্বগী থবক নোংজুথা মমাঙদা লোইনবা দ্রেন মথৌ তাবা মফমশিংদা দ্রেন চনবা য়াওনা থবক শুবা হৌরকখিবনি। অদুবু মরু ওইবা লম্বী শেম্বগী থবক খৃৎশুসি য়াম্না তপমনখিবনা খরা থুজিনবীনবা মণিপুর লৈঙাক্কী পি দল্লিয়ু দিগী চীফ ইঞ্জিনিয়রগা উনদুনা ৱারী শাবদা নত্তনা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা তকশিনখিবা লৈখ্রে। মসিদা নত্তনা লম্বী শেম্বগী থৌদাং লৌরিবা কন্ট্রেক্টরগসু পাউ ফাওনদুনা মতৎ-মতৎ শুরিবা থৌওং তৌবীদনবা অমদি য়ারিবমখৈ অথুবা মতমদা লোইশিনবীনবা হায়জবা লৈখ্রে।

চৎলিবা চহীসিগী মে ১৪দা অমুক হন্না ইম্ফাল ইষ্টকী ই ইগা উনদুনা থবক শুবা লেপ্লিবসি হৌহনবীনবা তকশিনখি। অদুবু তকশিল্লিঙৈ চৈরকসিদা লম্বী শেম্বগী থবক পুংলেপ লেপখি। মসিগী মতাংদা কন্ট্রেক্টরনা করি মরমগী লেপ্লিবনো হায়বদু এ কে আর য়ু সী ও অমদি মায়কৈ অসোমগী মীয়ামদা খঙহনগদবনি। লম্বী শেম্বা লেপখিবগী মতাংদা ওর্গনাইজেসন অসিগী মীহুৎশিংগা ৱার্ক্স মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজমগা হৌখিবা জুন ৬তা পুন্না ফম্মিন্নদুনা লম্বীসিদা চৎলিবা মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবা অমদি খুদোংচাদবা, নোংমা কাংদনা থোক্লিবা এক্সিদেন্ট লোয়ননা মোটোরেবল ওইরক্তবগী মতাংদা পাউদম্বগা লোয়ননা থবক লেপখিবসি হৌহনবীনবা কন্না হায়জখি। মদুদা মিনিষ্টরনা কন্ট্রেক্টর অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টতা ৱারী শাদুনা লম্বী শেম্বা অমুক হন্না নোংমা-নীনিসিদা হৌনবগী থাজবা পীরকখি। অদুবু ঙসি ফাওবা লম্বী শেম্বা মখা চত্থরকপা লৈত্রি। থবক শুরিবা কন্ট্রেক্টরগী থৌওংসি ওর্গনাইজেসন অসিগী মায়কৈদগী য়াম্না হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা লাক্লিবা থা অসিগী১৯ ফাওবগী মনুংদা লম্বী শেম্বগী থবক হৌদবা তারবদি নুমিৎ অসিমক্কী নুমিদাং পুং ১২ দগী লম্বী শেম্বা হৌরক্লিবা ফাওবা মতম কত্তনা লম্বীসি থিংজিল্লগনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তানা লম্বী থিংবগী খোঙজংসি চঙশিল্লক্লিঙৈদা মরী লৈনবশিংনা থবক হৌনবা হায়রক্লদুনা করিগুম্বা লম্বী থিংবগী খোঙজং চঙশিল্লকপা তারবদি লাইনিং-লাইশোনগা মরী লৈনবা, মহৈ লোয়শঙ অমদি ইসেন্সিএল সর্ভিস নত্তনা অতৈদি পুমথিং থিংগনি। খোঙজংসি চঙশিল্লকপদা থেংনগদৌরিবা খুদোংচাদবশিং অদুদগী লম্বীসিদা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা মমল য়াম্লবা থৱায় মাঙবদুনা হেন্না লুম্না লৌরগা ফিরেপসি লৌরকপনি হায়রি।

এল এম জিনা রোবার্টসনদা শেলগী মতেং খৃৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা হ্যুমেনিটিক সর্ভিস পীদুনা লাক্লিবা লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি)না অৱা-অনা নংলবা ইমুং কয়ানা লেপ্তনা মতেং পাংলকপগী শরুক অমা ওইনা নিংথৌখোং ৱার্দ নম্বর ১২দা লৈবা কোন্থৌজম রোবার্টসনগী উনা শাবা য়ুম খঙহৌদনা ইলেক্ট্রিক সোর্ট সর্কিটগী হৌরকপা মৈনা চাকপগী ভিদিও ফুটেজ সোসল মীদিয়াদা থেংনরকপদগী খুদক্কী ওইনা ঙরাং এল এম জি মণিপুরগী জেনরেল ফন্দদগী লুপা লীশিং ৮ মতেং পাংখ্রে হায়না লুপসিগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওজিৎ সোরোখাইবম, ত্রেজরর কুঞ্জেশ্বর মংশাতাবম, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি সুরেন্দ্রো নিঙোম্বা অমদি অতৈঙাজি ক্লাবিভ মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাংসিগা মরী লৈননা অসাম রাইফলসকী মায়কৈদগী চত্থরক্লিবা থৌওংশিং পেন্দবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরগা চত্থরক্লিবা ইথনিক ভাইওলেন্স অসিনা কাঙলুপ-ফুরুপ খায়দনা লমদমসিগী মীয়াম ৱাবনা খম থেংবা ফীভম মায়োক্ল দুনা ঈং-তপ্পা লৈত্রবা ফীভমসিদা অসাম রাইফলসনা নাকল অমগী মীচঙদা লেপ্পগী থৌওং চত্থদুনা লাক্লিবসিদা পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপুনবা মণিপুরনা পেন্দবা ফোঙদোরক্লি।

পোইরৈ লৈমরোলগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এস রোমানা থাদোরকপা চেরোল অমনা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মেম্বর ৪০দা অসাম রাইফলসকী মহুৎ হেন্না থাজবা য়াবা সেন্ট্রেল ফোর্স অমনা শীনবীয়ু হায়না মমাঙ চহী ২০২৩গী ওগষ্ট থাদা মেমোরেন্দম পীশিনখিবা লৈখ্রবনি। মণিপুরদা দিপ্লোই তৌরিবা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং অসিনা থোক্লিবা ভাইওলেন্স অসি নমথবগী মহুত্তা ন্যুত্রেন ওইদবা মওংদা থবক তৌরি। সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা মীয়াম্বু মশাগী মরৈকাইদগী অনৌবা মফম অমদা হোন্দোক্তুনা মশা-মশাগী মরমদমদা রিফ্যুজি ওইহনবগী মহুৎ সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং অমদি ষ্টেট ফোর্সশিং পুন্দুনা চীং অমসুং তমদা ঙাকপী-শেনবীগদবনি। থৱায় কনবীবগী মিংদা মীয়াম্বু হোন্দোকপগী থৌওংশিং অসিনা মণিপুরগী মল্টি কলচরেল টেরিটরি কায়থরকপদা মতেং পাংলি হায়রি।

অসাম রাইফলসগুম্বা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্স অসিনা মণিপুরদা লান্দারক্লিবসি থিংদুনা ঈং-তপ্পা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুবু মদুগী ওন্ন-তৈনবদা থবক চত্থদুনা লাকখিবদগী থাজবা পূম্নমক মাঙহল্লে। মসিগী খুদম ২০২৩গী মে ৩দা তোর্বুং বঙ্গলা, সী সীপুর অমদি মোরেদা মীতৈগী য়ুম কয়া মৈ থাখিবদুদা অসাম রাইফলসনা লান হৌরক্লিবশিংগী মায়োক্তা লাম্থেংনখিদবদুনি। মসিদা নত্তনা ২০২৩গী মে ২৮গী অহিং নোংয়াই চবুক্তা সেরৌ অমদি শুগুনু এরিয়াদা কুকি টেররিষ্টশিংনা মীতৈগী য়ুম মৈ থাদুনা, নোংমৈ কাপশিন্দুনা লান্দারকপা মতমদা অসাম রাইফলশিংনা করি রোল লৌখিবনো হায়বদু পূম্নমক্তা খঙনরবনি। ষ্টেট পুলিসশিংনা মীচম হাৎপা কুকিশিং থেংনবা চঙবদা এ আরনা অথিংবা পীবগীদমক মখোয়গী মথক্তা এফ আই আর লৌখৎখিবসু লৈখ্রবনি। অসিগুম্বা মীচঙ-মীখায় নাইবা, মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংবা ঙমদবা ফোর্সশিং মণিপুরদগী লৌথোকখিগদবনি হায়রি।

মহৌশানা মরাং কায়না ফংলিবা

লৌশিং পুক্কে

চনম চাদুনা ঐখোয়গী হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনসি

তোঙান-তোঙানবা থিজিল্লোইশিংনা মরু-মরাংশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা চনমনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদা রিপোর্ট কয়া পীরি। চনম চাবনা ঐখোয় মীওইবদা য়াম্না তোয়না নাগনবা লোক লায়হৌ নৎত্রগা লোক খুবা ঙাকথোকপা ঙম্বগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর অমসুং কোলেষ্টেরোলগী চাং কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদা চাউনা মতেং পাংই। ঐখোয়না শেল তীংনা অতোপ-অতোপ্পা পান্থেশিং শীজিন্নদুনা হকচাং নাহল্লক্তনবা হোৎনবগী মহুত্তা ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চারিবা চীঙ্গাকপু হিদাক মখল অমা ওইনা শীজিন্ননবা হোৎনগদবনি। ঙল্লিঙৈ মতমদা নোংচুপ লৈবাক্তা হিদাকশিংগী মহুত্তা ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা চারিবা চীঙ্গাকশিং অসিনা খ্বাইদগী ফবা হিদাকশিংনি হায়না ফোঙদোক্লরম্বগী মতম লৈখিদবা নত্তে। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা মরু-মরাংশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা চনম অসি ঐখোয় মীওইবনা হিদাক মখল অমা ওইনা শীজিন্নদুনা লাক্লি অমদি থোং-থাকপগী থবকশিংদসু মরু-মরাং মখল অসি কম্মন ওইনা শীজিন্নরি। ঙল্লিঙৈ মতমদা চনমনা পীরিবা কান্নবশিং খুদমগা কোন্ননা মীয়াম মমাঙদা উৎপা ঙম্লমদ্রবসু অনৌবা থিজিল্লোইশিংনা চনম চাবনা ঐখোয় মীওইবদা পীরিবা কান্নবা কয়া অদু খুদমগা লোয়ননা উৎপা ঙম্লে। মরম অদুনা মহৌশানা ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা চনম চাং নাইনা চাদুনা হকচাং ফনা লৈহনবদা অমদি তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংনা নাহল্লক্লদবদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনগদবনি। চনম চাবনা ঐখোয় মীওইবদা পীরিবা কান্নবা খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) চনম অসি এলিয়ম (তিলহৌ)গী ফেমিলিনি। মসিদা মেদিসনল প্রোপর্টি কয়া য়াওরি। চনম মরু অমদা চনম মনাও ১০দগী ২০ ফাওবা য়াওরি। ঐখোয়না চানবা এঞ্জাংশিং থোংবা মতমদা চনম হাপ্পনা তোপ-তোপ্পা মহাও অমা ফংহনবগা লোয়ননা মসিগী মনমনা অতোপ্পা নুংঙাইতবা মনমশিং মাঙহনবসু ঙম্মী। মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈহাও খুদিংমক্তা চনম হৌবা ঙম্মী। চনম অসি হিংনা চাবা নৎত্রগা উম্বা নৎত্রগনা থোং-থাকপদা হাপ্তুনা চারবসু হকচাংদা চাং মান্ননা কান্নবা পীবা ঙম্মী। চনমদা য়াওরিবা সলফর কম্পাউন্দশিংনা ঐখোয়গী দাইজেষ্টিব ত্রেকতা চঙখ্রবা মতুং চাবা তুমহনবদা চাউনা মতেং পাংই। মদুগী মতুং হকচাং শিনবা থুংনা সলফরগী কম্পাউন্দশিং শন্দোক্তুনা ইম্যুন সিষ্টম কলহনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। চনমদা কান্নবা মচল কয়া য়াওরবসু কেলোরিগী চাং নেম্না য়াওই। চনম মনাও অমদা কেলোরিগী চাং অসি গ্রাম ৩ লোম য়াওই। মসিদা য়াওরিবা তোঙান তোঙানবা ন্যুত্রেনশিং অদুদি মেঙ্গানিষ্ট, বিটামিন বি-৬, বিটামিন সী, সেলেনিয়ম অমসুং ফাইবরনি।

২) লোক খুংবা নৎত্রগা লোক খুবা য়াওনা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংদগী চনম চাবনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। কুমজা ২০১৬তা রিছার্সর খরনা থিজিনখিবদা ফংলকপা রিপোর্টকী মতুংইন্না নোংমদা চনম মনাও ২দগী ৫ ফাওবা চাবনা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টম কনখৎহনবদা মতেং পাংই। ঐখোয়গী হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টম মপাঙ্গল কল্লবদি তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংনা নাহল্লক্লদবগী য়াম্না লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা চনমদা এন্টি ভাইরেল প্রোপর্টি কয়াসু য়াওরি। ৱার্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রিপোর্ট মতুংইন্নাসু চনম চাং নাইনা চাবনা মীওইবগী পূক্লিবু মতম পূম্নদা শিংনদুনা লৈরিবা হার্ট এট্টেক নৎত্রগা বি পি ষ্ট্রোকনচিংবদগীসু কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বা ঙম্মী। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নৎত্রগা হায়পরটেন্সননা হার্ট এট্টেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহল্লকপগী মরু ওইবা মরমশিং ওইরি। অদুবু চনম চাং নাইনা চাবনা হায়রিবা থৌওংশিং অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। থিজিল্লোইশিংগী মতুংইন্না চনম চাং নাইনা চাবা মীওই অমনা চনম চাদবা মীওই অমদগী ষ্ট্রোক নৎত্রগা হার্ট এট্টেক তৌরকপগী চাং অসি চাদা ১৬-৪০ ফাওবগী চাংদা হন্থে হায়রি। মসিগী মথক্তা কুমজা ২০১৯দা ফংখিবা রিপোর্টশিংগী মতুংইন্না চনমদা য়াওরিবা এলিসিন কৌবা মচাক অসিনা হকচাংদা এঞ্জিওটেন্সিন টু পুথোকপগী চাং কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী। এঞ্জিওটেন্সিন টু হায়রিবা হোর্মোন মখল অসিনা ব্লদ প্রেসর হেনগৎহনবদা মতেং পাংশিল্লি। অদুবু মসি পুথোকপগী চাং কন্ট্রোল তৌরবদি ব্লদ প্রেসরসু কন্ট্রোল তৌদুনা লৈবা ঙম্মী।

৩) চনম চাবনা হকচাংদা য়াওরিবা কোলেষ্টেরোলগী লেভেল ফগৎহনবগা লোয়ননা থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিংনা পীরক্লদবা খুদোংথিবশিংদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। কোলেষ্টেরোল ৱাংবা মীওইশিংনা চনম হেন্না চাবগী মথৌ তাবা লৈ হায়না থিজিল্লোইশিংনা ফোঙদোক্লরবসু মসিগী মতাংদা খুদমগা লোয়ননা চপ চানা উৎপা ঙমদবনা মরম ওইরগা মখা তানা হীরমসিগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা রিছার্সরশিংনা থিজিনবগী থবক পাক শন্না চত্থরি।

৪) চনমদা এন্টি ওক্সিদেন্টশিং মরাং কায়না য়াওই। চনমদা য়াওরিবা এন্টি ওক্সিদেন্টশিংনা অহল ওইরকপা মতমদা নাগনবা লায়না অলজইমর নৎত্রগা দিমেন্সিয়াদগী ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং পাংই। ফ্রী রেদিকেলশিংনা হকচাং মনুংদা সেলশিং শিহল্লকপনা মরম ওইরগা চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা নীংশিংবা ঙম্বগী চাং কা হেন্না হম্বহল্লি। অদুবু চনমদা য়াওরিবা এন্টি ওক্সিদেন্ট মখল অসিনা ফ্রী রেদিকেলশিংবু কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বা ঙম্বগা লোয়ননা সেলশিং অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়না নোংমদা চনম মনাও খরা চাবগী হৈনবী থমসি অমদি হকচাংদা নাহল্লকপা য়াবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা চনমবু অফবা হিদাক মখল অমা ওইনা শীজিন্নসি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এল এম জিনা রোবার্টসনদা শেলগী মতেং খৃৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা হ্যুমেনিটিক সর্ভিস পীদুনা লাক্লিবা লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি)না অৱা-অনা নংলবা ইমুং কয়ানা লেপ্তনা মতেং পাংলকপগী শরুক অমা ওইনা নিংথৌখোং ৱার্দ নম্বর ১২দা লৈবা কোন্থৌজম রোবার্টসনগী উনা শাবা য়ুম খঙহৌদনা ইলেক্ট্রিক সোর্ট সর্কিটগী হৌরকপা মৈনা চাকপগী ভিদিও ফুটেজ সোসল মীদিয়াদা থেংনরকপদগী খুদক্কী ওইনা ঙরাং এল এম জি মণিপুরগী জেনরেল ফন্দদগী লুপা লীশিং ৮ মতেং পাংখ্রে হায়না লুপসিগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওজিৎ সোরোখাইবম, ত্রেজরর কুঞ্জেশ্বর মংশাতাবম, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি সুরেন্দ্রো নিঙোম্বা অমদি অতৈঙাজি ক্লাবিভ মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

‘শুগুনু আই বি কমপ্লেক্সতা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্স থম্বা য়ারোই’

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাক্লিবা খানা চাওবা ইবুধৌ ৱাংবুরেলগী লাইগী লম থোকফম অমা ওইরিবা শুগুনু আই বি কমপ্লেক্সতা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সেস থম্বা য়ারোই হায়না শুগুনু ফম্বৈনা ফোঙদোরক্লি।

ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা শুগুনুদা ঙসি পাঙথোকখিবা মীয়ামগী মীফম অমদা শুগুনু ফম্বৈগী সেক্রেটরি কে ঐচ রতননা হায়খিবদা, শুগুনুদা লান হেক হৌরকপদগী শুগুনুগী মীয়াম্বু ঙাক শেনবদা বোর্দর সিক্যুরিটি ফোর্স (বি এস এফ)না অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখিবনি। মসিগীদমক্তা বি এস এফপুসু থাগৎলি হায়খি। মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, ষ্টেটসিদা থোক্লিবা ঈরাংসিবু নমথনবগীদমক সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক্লা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম ৫০দা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং থম্লবা ওর্দর থোকপদা শুগুনু অমদি সেরৌদা মফম ২/২ য়াওরকখি। শুগুনুগী ওইনা শুগুনু পি এসকী মনুংদা লৈবা মফম ২দা থম্লবা ওর্দর য়াওরবসু মদুগী ওন্ন-তৈনবদা ওর্দরদসু য়াওদবা শুগুনু আই বি য়াওশিল্লকপসি শুগুনু মীয়াম্না চমম্নবা পোকই। হৌজিক শুগুনুদা লৈবা কেঠলিক স্কুল কনভেন্টকী মরাং কায়না লৈরিবা কেম্পসসিদা থম্বীয়ু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী এল বি এ মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৭ (ঐচ এন এস) : সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী লোকল বোর্দ এদমিনিষ্ট্রেসন (এল বি এ) গী চেয়রমেন ওইরিবা জি ও সী রেদ সিল্ড দিভিজনগী মেজর জেনরেল এস এস কার্টিকেয়া এস এমনা চ্যের লৌদুনা স্কুল অসিগী লোকল বোর্দ এদমিনিষ্ট্রেসনগী মীটিং পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ফেমিলি ৱেলফেয়র ওর্গনাইজেসন রেদ সিল্ড দিভিজনগী চ্যেরপার্সন প্রিয়া কার্টিকেয়া শরুক য়াখি। সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী ওফিসিএটিং প্রিন্সিপাল লেফটেনেন্ট কর্নেল এস কে সিংহনা ইন্সটিট্যুট অসিগী হৌজিক হৌজিক শেমগৎ-শাগৎলিবা ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং অমদি অনৌবা এচিভমেন্টশিংগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱারোল থমখি। মহাক্লা লোকল বোর্দ এদমিনিষ্ট্রেসন অমসুং আর্মিগী মায়কৈদগী হীরম কয়াদা মমল য়াম্লবা মতেং পাংবীরকপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকখি।

সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী বিক্রম বত্রা ওদিটোরিয়মদা তীনখিবা স্কুল অসিগী কেদেটশিংদা চ্যেরমেন কার্টিকেয়ানা ইন্দিয়ন আর্মিগী লেমজন্নফম ওইরবা পুৱারী লীখিবগা লোয়ননা মহাক্লা থেংনরকখিবা থৌদোক কয়া পাউদমখি। মহাক্লা স্কুল অসিগী ওজাশিং অমসুং এদমিনিষ্ট্রেটিভ ষ্টাফশিংবু কথোকপগা লোয়ননা নহা ওইরিবা তুংগী মীরোল অমবু শেমগৎপদা লৌরিবা থৌদাং অদুগীদমক্তা থাগৎপা ফোঙদোকখি। প্রিয়া কার্টিকেয়ানা গর্লস হোষ্টেল য়েংশিনবগা লোয়ননা নুপীমচা কেদেটশিং অমসুং ওজাশিংগা ইন টরেক্সনসু পাঙথোকখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮। ০৭। ২০২৪ ইং, শগোলশেল;
ইঙেলগী ১২নি পানবা।

মেষ: অয়েৎ-অপন কোকচবা, ঙাং-শকপা হৈবা অমদি থৌওং খঙবনা থবক লায়না পাঙবা নুমিৎনি। লৈজবা লৌশিং ফুদোকপনা নরল চাওখৎহনগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃষ: খঙলবসু খঙশিন্নদবা শারগা য়াকা য়েংনা চৎলু। থাজদবা মরমদগী কান্নবদি য়াম্না ফংউ হায়বা লৈ। মীয়াম লোয়নবগী নুংঙাইজবসু হান্নগুম ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা চান্না তৌই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নাপলবু তৌদ্রবা অমদি খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌদ্রবদি মীখা পোল্লোই। মীনসু তেংবাঙবীগনি, ৱাখলসু থোক্কনি, লেঙদবা নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক থোইনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হোয়া ফবা, নাইতোম ইচঙ থৌবা য়ারোই। নথক থোংবগী ৱা তাদ্রদি চাদিং হেনগনি। নচা-ননাইগী মতেংদগী নচাক-নরল ফংজৌ হায়বদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- মরম চাদনা থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: খঙন-খঙনা চেকশিন্দবনা শোয়বা য়াবা নুমিৎনি। অরোন-অথুপ ঙাংথোক্কনু, য়েৎনবা পাম্নুনু, হুরানবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। অনৌবা থবক পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- অশা চাউরুনু, কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্য: লাইবক য়াম্না ফবা, নথক থোংবনা চানবীবা, পাংঙমদবা থবক পাঙবদগী লনসু ফংজগনি। মীনা খুদোংচাবা লৌখিদনবা পংঙাংদা ঙাংথোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং পেন্না নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: অশাওবা খরা লোয়নরসু খৃৎলোইনা থবক পাঙগনি। পল্লম্বা অপানবা লন ফংবগী নুংঙাইজগনি। মীরক্তা চঙলবসু মীচঙ ৱাৎলোই, লাংথোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অনৌবা থবক পাঙবদা, ৱানোম-থৌনোমদা অমদি লল্লোন-ইতিক্তা পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজগনি। ৱাঙাং হৈত্রদি হেন্না ফনবা হোৎনবদা চোপকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: থাজদনা লোয়নবনা অচিৎ-অকোম য়েংগনি, পঙথগনু। লৌশিং ফুদোকপা ৱাৎলি অদুনা অহকপা ৱাফম নৈনবদা অপাম্বা ফোঙদোক্তবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: মীথোই-মীহেনবা অমদি ৱারেপ লৌবা ঙমদ্রবসু লাইবক ফবনা মতাং চানা উপায় লাক্কনি। খুদোংচাবা লৌবা হৈরদি কান্নবা য়াম্না ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: ফিংবা অমদি অশাওবনা মরুপকা কায়নবা/থবক পনবা য়াই। থবক শীন্দোকপদি য়াম্না হৈগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা কান্নগনি। মিংচৎ ফংজৈ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: থোইনা চেকশিনগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা পামগনু, অচুম্বা ঙাক্তনা মায় পাকপা ৱাগনি, পুংলোনগী মতুং ইন্না জগোয় শাবা ফৈ। মতম মাঙহন্দনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঙাম্পুৎলুৎম থম মা লেহিন হেন্ন টৌনমন্নৎ : থেৎলুহেৎ

ঙম্ইন, লুৎৎ ১৪ (থৌৎ থেৎ থৎ) :

মখৎদি ঙ থেলোম ১ ম লৈনগোম মাৱৎলোম মাৱৎলোম মৈনগোম মৈনগোম মৈনগ