থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নোংপোক অমদি নোংচুপ

মা লেমসিদা লৈরিবা লৈবাক খুদিংমক্না ঙসি, চউখৎপা লৈবাক হায়বসি অমেরিকা'না মরোইরে খন্নে। অমেরিকাগী মতৌ তম্লে। ইনাক খুনবা, শক্তি লৈবা হায়বসি চাউখৎপা লৈবাক ওইরক্লবগী পায়দ্রবা য়াদ্রবা খুৎলায় অমগুম লৌনে। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ তম্লকপা লাইরিকশিংদা য়াওই... নোংচুপকী চাউখৎপা লৈবাকশিং... হায়বা ৱাহৈ-ৱাপা, ৱারী লাইরিক অয়াম্বদা। ৱাখল মচু শঙলকই- ইন্দিয়া য়াওনা নোংপোক থংবা মালেমগী শরুক্তা লৈরিবা লৈবাকশিং, চাউখৎপগী মঙাল ফংদ্রিবা লৈবাকশিংনি। অদুবু হিষ্টরিগী লাইরিকশিংদা থেংনরকপা 'এনসিয়েন্ট সিবিলাইজেসন'গী ৱারীশিং, মোহেঞ্জোদারো-হরাপ্পা অমদি নলান্দা য়ুনিভর্সিটিগী মরমদা পারুবদা কোন্না খঙলকখি-চাউখৎপদি নোংচুপলোমদগী নোংপোকলোম্না হাল্লম্মী। অমেরিকাগী নোবেল প্রাইজ ফংখিবী 'পর্ল এস বগ'গী নোভেলশিং পারুবদগী পাখং ফারকপদা অতোপ্পা লৌশিং অমা হাপচিল্লকখি-চাইনিজশিংগী পূক্নিংদা লৈরিবা অথুপ্পা ৱা...'মালেমসিদা চেল্লিবা চাউখৎপগী লমজেল চিনাদগী হৌখিবনি... ইননবা চে অমদি কলম চিনানা ইহান হান্না পুথোকখি, য়ুম শানবা চেক শাবা মালেমদা চিনাগী খুদোলনি, নোং তাবদা ইশাবু নোংদগী কন্নবা ছাটিন পুথোকখিবা চিনানি, নোংমৈ অমদি বোমগী মচং ওইবা কান্থুক (ফোসফোরস) ইহান হান্না পুথোরকখিবা চিনানি... মোদর্ন তাইমস অসিদসু চাউখৎপগী হিদান্নবা তারবা চিনানা মাঙজিল থাগদবনি'।

মফাংলবা ৱাখল তৌরৈসিদা খঙহৌদনা

পাইশিল্লকখিবনি- করম্না নোংপোক নোংচুপকী মরক্তা লৈই অসি চিংখিবা? অঙাং ওইরিঙৈ ওজানা লীখিবা ৱারীশিং, পুমকক চাউরকঙৈ পারকখিবা লাইরিকশিং নীংশিংবগী লামায়দা হাংদোরকখি মথং মথং। চহী লীশিং মঙাগী মমাঙ, নোংপোকলোমদা উপনিশদকী ৱারীশিং ইরমখিবা মতমদুদা

নোংচুপলোমগী লৈবাকশিংদা মীওইবা খুন্নাই খুন্দারম্বগী ৱারী ইবা করম্বা লাইরিক লৈবগে?

নোংপোকলোমগী মীনা উখি শকউদবা থৱায় অমদি উঙমদববু উনবা অহুমশুবা মীৎ পুথোকখি। নোংচুপ-লোমগী মীৎনা উখি মপান্থোংগী হকচাং অসিতবু, খনখি হকচাংদুবু নুংঙাই-হন্নবগী ৱাখলতা। চাংদম্নি ংলকই ঙসি নোংপোক্কী মী অমদি নোংচুপকী মী।

চাউখৎপা খুন্নাই অমগী য়ুম্ফম থোনবা হৌখ্রবা চহী-চা কয়াগী মতুংদা পোকখি নোংপোক্তা সিদ্ধার্থ কৌবা নিংথৌ মচা অমা। মতমদুগী চৎনরোল অমদি থাজবা পুন্বা শিংনখি মহাক্না। ফংখি অনৌবা মিংথোল 'গৌতম বুদ্ধ'। ঙসিদগী চহী লীশিং অনী চামঙাগী মমাঙদা। বুদ্ধগী মতুং, চহী চামঙা লৈরগা পোকখি 'জিসস', নোংচুপ থংবা লম অমদা। জিসস- পাং তিংদুনা হাৎখি, মতমদুগী লৈবাক ওথোরিটি অদু শিংনরুবগী। বুদ্ধনসু শিংনখি, হায়খি, 'ঈশ্বর লৈতে, ৱাখলনা শাগৎপা শক্তম অমনি ঈশ্বর'। জিসসনা হায়খিবদি শুপ্নতগী মখোয়না মাঙখ্রে থিরিবা 'লাইগী মচা' অদু মহাক্নি, হায়বদুনি। ওল্ড টেষ্টামেন্ট'না ইরিবা ৱাফম অমত্তা শিংনখিদে জিসসনা। মতমদুগী ধর্ম্ম জুদাইজগী মায়োক্তা হায়খিদে করিমত্তসু। অদুবু বুদ্ধনদি শিংনখি

হিন্দুশিংগী চৎনবী পুন্নমক। বেদ-শাস্ত্রদা ইরিবা পুন্নমক অপঙবা পাউতাক্নি করেম্নখি। ঈশ্বরগী মিংদা অখণ্ড অহৈ শারিবা পুরোহিৎ পুন্নমক পুকফত্তবা-মরৌ লৈবা মী মত্তনি শিংথাখি। মতমদুগী পুরোহিৎশিং, সমাজদুগী খ্বাইদগী অৱাংবা থাক্কী মীনা খঞ্জরিবা ব্রাহ্মন ঙাক্তনি। অদুবু মখোয় কনামত্তনা

বুদ্ধবু হাৎপগী ৱাখল খনখিদে। মহাক্না শিংনরিবা ৱাফম অমদি চৎনবীশিংদু পুথোক্তুনা ৱাফংনখি কয়ারক। খঙল' হৈর' ব্রাহ্মন পন্দিৎ অমত্তনা বুদ্ধবু মায়থীবা পীঙমখিদে। মাগী ৱাখল খুদুং ইনখি কয়ানা। য়ানিংদবা কনানা মাগা মায়োক্নখিদে।

নোংচুপলোমদা, থোকখি মান্নবা থৌদোক অমগা গ্রীস লৈবাক্তা। সোক্রেটিস কৌবা নুপা অমা, মহাক্তি ঈশ্বরগী মায়োক্তসু ঙাঙখিদে, য়ানিংবসু ওইখিদে। মহাক্না হায়খি...' ঐহাক চাংয়েং তৌবা লাকপা নত্তে, ঐহাক অচুম্বগী মায়োক্তা লেপ্পা পামদে, লাই লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বা ৱাফমসিদা ঐগী অরেপ্পা ৱা অমা লৈতে, ময়ামসু থম্মোয় শেংবীয়ু, অদোম্না লাইগা তশেংনা উনবীরুরবা অশেংবদু তম্বীয়ু, মীনা হায়নৈ হায়বৈদমক হেক্তা হায়জিনবদি তৌবীনু...'।

মহাক্কী পুকচেল শেংবা মতৌদু, লৈঙাক ওথোরিটি'না খাংঙমখিদে। মখোয়না খনবা ৱাখলদু মহাক্না য়াখিদবগীদমক সোক্রেটিসপু হূ পীথক্তুনা হাৎখি। 'নুমীৎনা মালেমগী অকোয়বদা চৎপা নত্তে, মালেমনা নুমীৎকী অকোয়বদা চৎপনি...' হায়বা ঠিওরি অসি পুথোক্লম্বা নোংচুপকী এস্ট্রোনোমর 'কোপরনিকস'পু মানা পুথোক্লম্বা ৱাহায়/ৱারোল অসি লাল্লি, হান্নগী অরানবদু অচুম্বনি হায়য়ু য়াদবগীদমক কোপরনিকসপুসু হাৎতোকখি। শিরমদাইদা হায়রমখি... অদুবু মালেমনা নুমীৎকী অকোয়বদা চৎলি হায়বসিদি অচুম্বনি...। অচুম্বা অদু চহী কয়াগী তুং গেলিলিও গেলেনি'না প্রমান তৌদুনা উৎখি।

অসুম্না নোংচুপলোমদা পোকপা লাইপোকশিংবু অচুম্বা ঙাঙবগী হাৎতোকপগী চৎনবীদুনা অকিবা অমা পোকহনখি। নুংগী অচুম্বা থিবগী খোঙচৎ কনানসু চৎলকখিদে। হকচাংগী ওইবা নুংঙাইবা, হেন্না নুংঙাইহন্নবা সাইন্স অমদি টেক্নোলোজি, অফবা মেছিন, অফবা পোৎ থিবগী খোঙচৎলোমদা চঙশিনখি। হায়রকই ঈশ্বর হায়বসি পোৎশক অমনি। অদুবু কৌই 'গোদ পার্টিকল'। ঐখোসু চঙশিল্লক্নি নোংচুপলোমগী লম্বীদা।

লৌশিং পুক্কে

ইনর্জি ড্রিঙ্কনা হার্ট শোকহনবা য়াই

ম খল কয়াগী ইনর্জি ড্রিঙ্ক-শিংদা কেফিনগী চাং কা হেন্না য়াওবা মরম্না হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

অমেরিকান সোসাইটি ওফ এদিক্সন মিদিসিন (এ এস এ এম) গী ওফিসল জর্নেল ওইরিবা জর্নেল ওফ এদিক্সন মেদিসিনগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপনা এরিথমিয়া য়াওনা হার্টকী খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। হার্টনা তান্থা কায়না মথৌ তৌবগী থৌওংবু এরিথমিয়া হায়না খঙনৈ। করিগুম্বা মতমদা হার্টকী মিহুল কন্না হুল্লকপা য়াই নৎত্রগনা তপ্পা চোংলকপা য়াই।

গেন্সভিলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ফ্লোরিদাগী মারিয়া সট্টারিনা হায়খি, চাং নাইনা ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপদগী হার্টতা অকায়বা থোরক্তুনা হোস্পিটালদা পুখৎলকপা মীওই কয়ামরুম য়াওখি।

ইনর্জি ড্রিঙ্কতা মপুং ওইনা

য়াওরিবসি কেফিননি। কুমজা ১৯৪৯ দা অহানবা ওইনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা 'দ ইনফ' কৌবা ইনর্জি ড্রিঙ্ক অমা থোরকখি। য়ুরোপতদি কুমজা ১৯৮৭ তা অহানবা ওইনা য়োনবা হৌরকখি। মদুগী মতুংদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা তপ্পা তপ্পা শন্দোরকখি। কুমজা ১৯৯৭ তা 'রেদ বুল' পুথোরকপদগীদি মীয়াম্না ইনর্জি ড্রিঙ্ক পাম্নবগী চাং হেনগৎলকখি। মদুগী মতুংদগীদি তোঙান তোঙানবা মিংথোল পীদুনা ইনর্জি ড্রিঙ্ক কয়া য়োনবা হৌরকখি।

মীয়াম্নসু পাম্নবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না কুমজা ২০১৩ দদি মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১৬০ দা ইনর্জি ড্রিঙ্ক লিটর বিলিয়ন ৫.৮ থক্লরকখি। হায়রিবা চহী অদুদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসখক্তদা দোলর বিলিয়ন ১২.৫ গী ইনর্জি ড্রিঙ্ক য়োনবা ঙম্লম্মী।

ইনর্জি ড্রিঙ্ক পুথোকপা কম্পেনিশিংনা অহানবদা শান্নরোয়শিং খক্তদা অখন্নবা মীৎয়েং থম্লম্বদগী অকোনবদদি চহী নৌরিবা নহারোলশিংদা মীৎয়েং থম্লগা মখল কয়াগী এদভর্টিজমেন্ট তৌদুনা মার্কেটিং পোলিসি হোংলকখি। ইনর্জি ড্রিঙ্ক থক্লিবা মীওইশিংগী মনুংদা শরুক অহুম থোকপগী অনীদি মশাগী চহী ১৩ দগী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা নহারোলশিংনি। মালেমগী ওইনা য়েংবদা অপূনবা মীশিংগী চাদা ৩০ রোমদি চাং নাইনা ইনর্জি ড্রিঙ্ক নৎত্রগা অতৈ সোফ্ট ড্রিঙ্ক মখল অমা থক্লি।

ইনর্জি ড্রিঙ্কতা মরুওইনা য়াওরিবা মচলশিংদি কেফিন, গ্লুকোজ, টোরিন, মিথাইলজেন্টিন, ভিটামিন বি, জিন্সেং, গ্বারানা, য়র্বা মেটা, মেলটোদেক্সট্রিন, আইনোসিটোল, কার্নিটাইন, ক্রিয়াটিন, গ্লুকুরো-নোলেক্টোন অমসুং জিঙ্কো বাইলোবানি। ঙাইহাক্কী হকচাং কনখৎহনবা মানবা পোৎলমশিং অসিনা হকচাংদা খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই হায়বা রিপোর্ট কয়া পুথোরকখ্রবসু মেন্যুফেকচ-ররশিংনদি ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপদা হকচাং ফৈ হায়না ক্লেম তৌরি।

তোঙান তোঙানবা ষ্টদিশিংগী রিপোর্ট মতুংইন্না ইনর্জি ড্রিঙ্ক কা হেন্না থকপদগী থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা থৌওংশিংদি এঞ্জাইটি ইন্সোমনিয়া, গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল অপসেট, মশল ত্বিটচিং, রেষ্টলেসনেস, কোকচীকপা, থবাকনাবা অমসুং মীৎতা মশেল-মরাং উবা অসিনচিংবনি।

মশাগী চহী ১৫ অমসুং ১৬ শুরবা মীওইশিংদা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি কেফিন য়াওবা মহী কা হেন্না থকপা মতমদা মচিং-মশোন নাইবগী থৌওং উৎথোরকপগা লোয়ননা ইস্কেমিক ষ্ট্রোক, ইপিলিপ্টিক সিজর অমসুং হেলুসিনেসনগী রিস্ক হেনগৎলকই।

ইনর্জি ড্রিঙ্কতা চিনিগী চাং কা হেন্না য়াওবা মরম্না ওবেসিটি অমসুং টাইপ টু দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি। মদুগীসু মথক্তা চিনিগী শরুকশিং অদুনা ইন্টেষ্টাইনদা য়াওবা মহীকশিংগী মথৌ হন্থহন্দুনা মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী খুদোংচাদবা মায়োক্নহল্লকপা য়াই। কনাগুম্বা মীওই অমা ইনর্জি ড্রিঙ্ক কা হেন্না থক্লুবদগী জোন্দিস তৌরকপগা লোয়ননা পুক নাবা অমদি লিভর ইঞ্জাইম ৱাংখৎলকপগী কেস রিপোর্ট লৈখি। অদুম ওইনমক ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপনা লিভর শোকহনবগী মতাংদা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাৎলি।

অমরোমদা, ইনর্জি ড্রিঙ্ক কা হেন্না থকপনা মপান থোকপগী চাং হেনগৎহনবা মরম্না দিহাইড্রেসন তৌহনবা য়াই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। মশাগী চহী ৪০ রোম শুরবা মীওই অমা চয়োল অনী চুপ্পা নুমীৎ খুদিংগী ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপা মতমদা সিরম ক্রিয়াটিনিন শরুক মঙারোম হেনগৎলকপগী কিদনি শোক্লকপা য়াবগী ফীভমদা লৈরম্বা থেংনখি। অদুবু ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপা তোল্লবা মতুং নুমীৎ নীনি লৈরগদি হান্নগী ফীভমদা অমুক হঞ্জিল্লকখি। অমেরিকান দেন্টেল এসোসিএসনজী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ইনর্জি ড্রিঙ্ক থকপা অঙাংশিংগী য়ারী-য়াখোঙ শোকচিল্লকই হায়রি।

হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং শান্ন-খোৎনবদা ঙাইহাক্কী হকচাং কনখৎহনবা মাল্লবসু ইনর্জি ড্রিঙ্কনা হকচাংগী কয়াৎ কয়ামরুম শোকহনবগী রিপোর্ট লৈরবনিনা হীরম অসিগী মতাংদা চেকশিনবা মথৌ তারে। মেন্যুফেকচররশিংনা হেঞ্জিনবা মওংদা ক্লেম তৌবগী মতাংদসু মরী লৈনবা গভর্ণমেন্টশিংনা মতিক চাবা থৌরাং লৌখৎফম থোকই।

পেতেন্ট দক্টস আর্টরিওসসগী সর্জরি শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইনষ্টিট্যুটতা মায় পাক্না পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) :

থম্মোয়গী অনাবা অমগা লোয়ননা পোক্লকপা চহী ৫ খক্তা ঙাইরিবী নুপীমচা অমা শিজ হোস্পিটালগী কার্দিও থোরাসিক অমসুং বাস্কুলর সার্জন্ট ডা. সিদার্থ লুক্রামনা লুচিংবা ডোক্তরগী টিম অমনা মায় পাক্না ওপরেসন পাঙথোকখ্রে।

ডা. সিদার্থনা হায়খি, কা-হেন্না চাউবা পি দি এ (পেতেন্ট দক্টস আর্টরিওসস) হায়বা লায়না অমনা থম্মোয়দগী হকচাংগী মফম পুন্নমক্তা অশেংবা ঈ য়ৌহল্লিবা এওর্টা কৌবা শিংলি অমসুং থম্মোয়দগী শেংদবা ঈ থম্বোম্বীদা পুরিবা পলমোনরি আর্টরি অনীসি সেন্টিমিটর অমগী চাং ওইনা ফাওদোক ফাওজিন য়াবা মখুন অমনা শম্নদুনা লৈরম্বনি।

পি দি এ হায়বসিদা থম্মোয়গা শম্নবা মরুওইবা শিংলি অনীগী মরক্তা মহৌশাগী নত্তবা মওংদা ঈ চেন্থোক-চেনশিন তৌই। অঙাংনা মমাগী পূক্নুংদা লৈরিঙৈদা দক্টস আর্টরিওসস কৌবা শিংলি অমনা এওর্টা অমসুং পলমোনরি আর্টরি হায়বা মরুওইবা শিংলি অনীসি শম্নহল্লি। লোয়ননা মসিনা মমাগী পূক্নুংদা লৈরিবা পীক্লিবা অঙাংদুগী হকচাংদা ঈ চেলহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। পোক্লবা মতুং মীনিট খরগী মতুং নৎত্রগা নুমীৎ খরনিগী মতুংদা হায়রিবা শিংলি অসি মশা মথন্তা থিংজিনখিগদবনি। অদুম ওইনমক অঙাং খরদদি হায়রিবা শিংলি অসি অদুম্মক হাংদুনা লৈবনা এওর্টাদগী অশেংবা ঈগা পলমোনরি আর্টরিগী শেংদবা ঈদুগা য়ানশিন্নহল্লি। মসিনা মরম ওইদুনা থম্মোয় ৱাহল্লি অমসুং থম্বোম্বীগী শিংলিদা ব্লদ প্রেসর হেনগৎহল্লি।

হায়রিবা নুপীমচা অসি মতম কুইনা নিংশা শ্বর হোনফম পরিংদা মহীক-মতাই চঙদুনা তোয়না নাবা, নীংথিনা চাউখৎপা ঙমদবা অমসুং য়েৎথংবা থম্মোয়গী শরুক্তু মথৌ তৌবা ঙমদবগী লায়নানা নাদুনা লাকখি। ঈ থোক্তবা অমসুং মরুওইবা শিংলি-নাওরিশিং শোক্লোইদবা অনৌবা অমসুং শাফ্গদবা মখলগী ওপরেসন অসি হায়রিবা নুপীমচা অসিদা মায় পাক্না পাঙথোকখি। অসিগুম্বা মখলগী অরুবা সর্জরি অসি হোস্পিটাল অসিগী লৈরিবা অখন্নবা এনেস্থিসিয়াগী টিমনা পুং ২৪ অঙাংগী ডোক্তরশিং লেঙদনা লৈবা অমদি মতিক চাবা ইন্টেন্সিব কার্দিয়াক ক্যের য়ুনিট (আই সী সী য়ু) লৈবনা পাঙথোকপা ঙমখিবনি।

ডা. সিদার্থনা মখা তানা হায়খি, মদুদি অসিগুম্বা মখলগী সর্জরি অসি মণিপুরদা লায়না পাঙথোকপা য়ারবনিনা অনাবশিংনা মপান লমদা চৎত্রবসু য়ারে হায়বা ৱাফম ফোঙদোকখি হায়না শিজ হোস্পিটালগী এসিষ্টেন্ট মেনেজর বিজিনেস দিভলপমেন্ট প্রেমকুমার তখেল্লম্বমনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

'রেষ্টুরেন্ট নত্তবদা শেন্দাল লম্বী ওইরম্বা মীওই ১ ফারে'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) :

ইনখৎলক্লিবা পাখং-লৈশাবীশিং, নুপী-অঙাং লৈরবা মীওইশিং অমসুং মপুরোইবা-মচা লৈরবা নুপীশিংনা খুন্নাই অসিদা মাঙনিংঙাই ওইবা লমচৎ-শাজৎ চৎফম ওইবা রেষ্টুরেন্টতি নত্তবা শেল পীদুনা হাংবা মফম অমা চলাইরম্বা মীওই অমা ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক) না হকথেংননা ফারবা মতুংদা পাউমীশিংগী মমাঙদা পুথোকখ্রে।

খুন্নাই অসিবু অফবা মায়ওনদা পুরক্ন বগীদমক লেপ্পুনা খোঙজংশিং চঙশিল্লিবা অদুগী শরুক অমা ওইনা অদুগুম্লবা খুন্নাই অসিবু মাঙনিংঙাই ওইবা থৌওং চথুদুনা শেন্দাল লম্বী ওইরম্বা লংথবাল কুঞ্জ মখা লৈকায়দা লৈবা লৈশাংথেম প্রেমজিৎ (৪০) বু কৈশাম্পাৎতা লৈবা ইপাক্কী ওফিসতা পাউমীশিংগী মমাঙদা পুথোক্তুনা মীয়ামদা পাউদমহনখ্রে।

ইপাক্কী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাহেংবম শান্তনা পাউমীশিংদা হায়খি, লংথবাল কৈথেলদা মতৌ মান্দবা রেষ্টুরেন্ট অমা ফম্মী হায়না মতম কয়াগী মমাঙদগী চিংনদুনা মফম অদুবু শেন্নদুনা লাকখিবনি। লৈশাংথেম প্রেমজিৎ হায়রিবা মীওই অসি কৈথেল অসিদা চা-বোরা-কাংঙৌনচিংবা য়োনবা হোটেল অমা ফম্মী। হোটেল অদুদগী মিটর ৩০ রোম লাপ্পা লৈবা য়ুমগী কা অমা মতৌ মান্দনা মপান্দদি পোৎচৈ থম্বা গোদাউন মালহল্লগা মতম চুপ্পা ছো লোন্দুনা লৈবা মফম অমা লৈরম্মী। হায়রিবা কা অসিগী মনুংদা সোফা অশাংবা অমা থারগা থম্মী। কা অসিদা পাখং-লৈশাবী নৎত্রগা অতোপ্পা নুপা-নুপী চঙখ্রবা মতুংদা মপান্দগী ছো লোনশিল্লগা থম্মী অমসুং মনুংদা লৈবা মীওইশিং অদুনা থোক্কে হায়রক্লবা মতমদা মোবাইল ফোনদা পাউ ফাওনরবা মতুংদা মপান্দগী ছো হাংদোক্তুনা থোকহল্লি হায়রি।

অসিগুম্বা খৌওং অসি মতম কুইনা চথুদুনা লাকখি হায়না প্রেমজিৎনা ফোঙদোকখি। মনাক নক্না লৈবা লৈকায়গী মীওইশিংনা থৌওং অদুগী পাউ ইপাক্তা পীরকপদগী কোয়শেন-শেন্নদুনা লাকখিবনি। ঙরাং চহী নৌরিবী নুপা অমগা ইনখৎলক্লিবী লৈশাবী অমগা হায়রিবা কা অসিগী মনুংদগী হকথেংননা ফাখি অমসুং মখোয় অনী ফারবা মতুংদা ইপাক্কী ওফিসতা পুদুনা ৱাখল তামিন্নরবা মতুংদা চৎহনখ্রে হায়রি।

অসিগুম্বা খুন্নাই অসিদা মাঙনিংঙাই ওইবা থবকশিং অসি মখা তানা মফম কয়াদা চথুবগী থৌদোক খঙবা অমদি ঈ-পাউ লৈরবদি ইপাক্তা পাউ পীবীরকউ। অরানবা মওংদা শেল তানবা মীওইশিং অমসুং ফত্তবা থবক অসিদা থৱায় য়াওবা মীগী মশিং য়াম্বনা অথুবা মতমদা অসিগুম্বা থৌওং শেমদোকপা ঙমদ্রবসু তপ্পা তপ্পা ইপাক্না শেমদোক্লবা হোৎনজরিবা অসিদা থৌনা হাপ্পীয়ু হায়না ৱাহেংবম শান্তনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

অশিবা ১ ফংলে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস):

শিংজমৈ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা ইম্ফাল তুরেলগী মোনখাং লম্বী মনাক্কী ৱাটর সপ্লাই মপাদা ঙসি অয়ুক পুং ৯ লোম তাবদা অশিবা হকচাং অমা তুরেলদা তাওথরকপদগী পুলিসনা লৌখৎখ্রে। মফম অদুদা শিনা ফংলিবা নুপা অদুগী মমিং থোকচোম রোমেন এলিয়স অলি (৩৫), অপোকপা টি ঐচ রাজেন কৌই। মহাক শিংজমৈ থোঙাম লৈকায়দা লৈবনি হায়রি।

মহাক থা অসিগী ১৪ দা য়ুমদগী থোকখিবদগী থিবা খঙদনা লৈরকপনি। ঙসি অয়ুক ইম্ফাল তুরেলগী মোনখাং লম্বী মনাক্কী ৱাটর সপ্লাই মপাদা অশিবা হকচাং অমা তুরেল তাওথরক্লে হায়বদগী পাউ তাদুনা য়েংনরুবদা রোমেন ওইরম্বনি। মহাক মথন্তা শিজব্রা নৎত্রগা কনাগুম্বা মীওইনা হাৎলগা তুরেলদা থাদরকপ্রা হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি।

লম্বী থিংলুরে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ : ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বীগী লল্লাই পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা ফৌহবী কলবর্ট ময়াদা বোমনি চিংনবা পোৎশক অমা ৪৫ শুবা আসাম রাইফলসকী আর ও পি চৎপা কাঙবুনা থেংনরকপদগী লম্বী অসি পুং ১ রোম চথোক চৎশিন থিংলুরে। থৌদোক অসি ঙসি অয়ুক পুং ৭.৩০ রোম তাবদা ৪৫ শুবা আসাম রাইফলসকী কাঙবুনা লল্লাই পুলিস ষ্টেসনদগী নোংচুপলোমদা মিটর ৮০০ লোম চৎলগা লৈবা ফৌহবী কলবর্ট ময়াদা নীংথিনা য়োমশিল্লবা পোৎ ময়োম অমা লৈরমখি। আসাম রাইফলসনা মফম অদু মী চঙহন্দনা থল্লগা লল্লাই পুলিসসু লাক্তুনা য়েংখি। মফম অদুদা লৈরিবা পোৎশক অদু বোমনি হায়না চিংনবদগী বোম এক্সপার্ট ইম্ফালদগী কৌবা চৎখি। ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বী পুং ১ রোম হেন্না লম্বী থিংদুনা লৈবা অদুদা ইম্ফাললোমদগী লাকপা গাড়ী কয়া লম্বীদা পরেং শানা লেংদুনা লৈখি। উখ্রুললোমদগী লাকপা গাড়ী কয়াসু মফম অদু লানবা য়াদদুনা গাড়ী কয়া পরেং লেংদুনা লৈখি। আসাম রাইফলস কাঙবুনা স্নিপর দোগনচিংবা শীজিন্নদুনা য়েংবদা অমদি য়োমশিল্লিবা পোৎ অদু য়েংলুবদা অঙাংগী ফত্ত-হাওদি পোৎচৈশিং ওইরমখি হায়রি।

HL-B/3256/12-8 to 11-09

HL-B/3260/15 - 30 Aug.