থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পিছ তোক-শান্তি থিবা খোঙচৎ নত্তে

নাগাশিংগী লানহৌ-লূপ এন এস সী এন- আই এমগা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকা ১৯৯৭ তগী শানরকপা ঈংনা-চীক্লা (শান্তি ওইনা) লৈমীন্নবগীদমক, নাকন অনীগী ওইবা অপাম-পামদা খঙদোকমিন্নবগী ৱারী, অরোইবা তাঙ্কক য়ৌশিল্লক্লে - তারক্লিবা কুইরক্লে। কুমজা ২০১৫, ওগষ্ট ৩ দা নাকন অনীমক্না খূৎয়েক পীনখিবা 'য়ানবগী চাউরাকপা ৱারোল' (ফ্রেমৱার্ক ওফ এগ্রিমেন্তস), 'ফ্রেমৱার্ক-এগ্রিমেন্ত' হায়রগা নম্না খঙনবা, করিনো খঙদবা চেরোল অসি নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেট অহুম (আসাম, অরুনাচল প্রদেশ, মণিপুর) দা তম্লাই (ভুত) অমগী শক্তম লৌরিবা 'শান্তিগী ইন্সত্রুমেন্ত' অমনি। কাঙলুপ অমগী শান্তিনা অতোপ্পা কাঙলুপ অমদা খোয়রাং খোয়শাউনহনবা, লৈপাক ঈরাং হৌহনবা, পোত্থাফম খঙহন্দবা অদুদি শান্তি নত্তে অশেঙবা।

চহী অনী হেল্লক্লে মীয়াম্বু চমন্ন হনবা শান্তিগী ৱারোল অসিনা পূক্লিং-শান্তি থুগায়রকপা। ইথন্তগী নত্তে, য়াম্লবা মীয়াম অমগী। মীয়ামগী য়াইফ-থৌরাঙ পায়খৎপবু অরোন-অথূপ করিগী? নাগানা ঈংনা পানখিবা মীতৈশিংনা হরাওই, কুকিশিংগী পামজবনি। কনানা করিগী শাউরুনি? শান্তি হায়ববু করিনো, য়ূমলোন-কৈরোন্নবা, লৈমীন্নবা ময়ামগা নুংশিননা লৈমীন্নবদু নত্তরা? ইচিন-ইনাও, শাগৈ-নাতৈ মশেন্দুদি নুংশিনবা, য়ূমলোন্নবগদি কৌনদবা, অতোপ্পা শাগৈগসু অউ-অউ হাৎনবা অদুবু শান্তি কৌগদ্রা? শান্তি হায়বসি পুরক্কদবা নত্তেনস্ফুন্দা। ৱারী শানবনা কৈদৌনুংদা শান্তি পুরক্লোই। থম্মোয়-থম্মোয় শকখঙনবদুনি মরু ওইরিবা। অমম্ববু তাম্ন্থোকপা ঙম্বা হৌনব্রা? অমম্ববু তাম্ন্থোক ঙম্বদি মঙালতনা ঙমগনি। পুন্সিবু শোইনাইহল্লিবা 'নুংশিনদবা' কৌবা ইহুলদুননি, 'নুংশিবা' কৌবা মহাক্তনা কোকহনগনি। মীনা মীবু তূক্কচ্চবনা পুন্সিবু চমন্নহল্লি, নুংশিবতনা কোকহল্লি। নুংশিনদবা পূক্লিংনা পুন্সিবুসু মমহল্লি, অঙানবদা পুথোক্লিবা নুংশিবা কৌবা মাননি।

মীওইবনা মীওইববু নমথবা, জাৎ-কুচু হৌরকফমগী মতুংইন্না লৈঙাক থৌশিল শেম্বদুগী মায়োক্তা খূৎলায় পায়না লানহৌবা, নীংতম্বা লৈঙাক অমা লিংনবা নীংতম-লানফম শোক্লরুবা, লান্না ৱাখৈবা য়াদ্রবদা 'পোলিটিকল দাইলোগ তৌনরগা শান্তিগী লম্বী থিগনি' খল্লক্লিবা ৱাখলসিদি থম্মোয় শেংনা থাগৎলি। অদুবু, থাগৎপা ঙমদবা ৱাফম অমা য়াওরিবসিমদি মতম চূপ্পদা নীংশিংই ... 'ৱারী শানবদা য়ানবা পুরক্ত্রুবা, হান্নগুম খূৎলায় পায়গনি'...। শান্তিগী ৱারী শাবদা 'নম্ফু, ধপ, কিহনবা' হায়বসিগী মফম লৈতে। মসিবু হেক য়াওরবা, পূকচেল শেংদবা ৱারীনি।

'ইন্দো-নাগা পিছ-তোক' অসিগী ঙসি 'ভুত-প্রেত'কী শক্তম লৌরিবা 'ফ্রেমৱার্ক (ওফ) এগ্রীমেন্ত'কী ৱারোল অদু ঙাইহাক তুংওইনখিসি। 'ইন্দো-নাগা' - ৱাহৈসিগী ইমপ্লিকেসন হান্না অমুক্তং নীংশিংশি। ৱাহৈ-জুরা অসিনা তাকই - শানরিবা ৱারীসি ইনিদয়ানা মায়কৈ অমদা, নাগানা নাকন অমদা লেপ্পগা শানবা ৱারীনি। নাগাবু ইন্দিয়ন অমা ওইনা লৌদনা, অতোপ্পা নেসনেলিতি অমা ওইনা লৌরগা, নাকন নাকন ফম্মীন্নবনি। ইন্দিয়ান পোলিতিক লীদরশিংনা হায় - 'শানরিবা ৱারী অমদি খন্নরিবা ৱাফমসি ইন্দিয়ন-কন্সতিত্যুসনগী প্রোভিজন মনুংদুদনি, কন্সতিত্যুসন্না য়াদবা ৱা অমত্তা খন্নরোই' ...। ইনিদয়াদগী নীং-তমগে, ইন্দিয়াবু থাজদে হায়না লান- হৌরম্বা, 'অচুম্বা হায়বসি নোংমৈ চীন্দোন্দা লৈ' হায়রম্বা, হৌজিক্লা অমুক 'শান্তিগী লম্বী হায়বসি ৱারী শানরগা ফংগনি' খল্লিবা, নোংমৈদুদি থাদ্রিবা নাগা কাঙলুপ্পুনসু হায়রকই ... 'ইন্দিয়ানা নাগাশিংগী য়ুনিক ওইবা (মীগা মান্নদনা থোইদোক হেন্দোকপা) ইতিহাস অসিবু শকখঙবীরে, করন্না লৈমিন্নগদগে হায়বদু ৱারী শাদোক্লবা য়াররনি ... অদুবু, ঐখোয় কৈদৌঙৈদসু ইন্দিয়নশিংগী মীনুংশি মখাদদি হিংলোই' ...।

নাকন অনীমকসিনা মাগী মাগী ফিরেপসিদা লেঙনদনা লৈরবা, ঐদি খল্লি, য়াশিন্নবা পুরক্লবা লৈতে লম্বী অমত্তা। ৱারম অসি খঙবননি - ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ত অমদা নাকন অনীনা য়ানদুনা খূৎয়েক পীনখ্রে তাবদা লাংতক্ন খিবা পুন্নমক- করম করম্বা ৱাফমদা য়ানবা পুরকখিবনো? নিংঙাই অমা থেম্বদা অতোপ্পা অমা শাউহনবা - মদুদি পিছফুল সোল্যুসন নত্তে হায়বসি খঙফম থোকই ইন্দিয়াসু। ঈমু-নাইমু, মীশি মীনা মরক্তা নীংতম্বা তান্দৌ শরুক, ওইজ-ওইথক, চাকথুং খরা লৌরগা পুন্সি তাঙ্কক অমদি নুংঙাই-য়াইফ খোঙনেৎনহৌগে -চোকথরবা য়াওল্লোয় অমগী ৱাখলনি। নেগোসিয়েসন ফোর পিছফুল সোল্যুসন! গভর্নমেন্টকীদি 'পোলিতিকল-তুল' অমনি, সেকেন্দ পার্তি অদুগীনা 'পোলিতিকল এচিবমেন্ত'। গভর্নমেন্ট পোলিসি ওজর্বরশিংনা হায় - 'ইন্দো-নাগা-পিছতোক', নাগা অপিজমেন্ত পোলিসি অমনি। অপিজমেন্ত হায়বা ৱাহৈসিনা তাকথোকচৈ - মখোয়না অপিজ তৌদৌরিবা (থেমদৌরিবা) কাঙলুপ্পু মখোয়গা মান্নবা থাক অমগী মী অমা ওইনা উদে। নিংঙাই চাউবা, লমহেনবা! অহাও-অথুম, মনা-মথুম খরা পীরগা নীংঙাই লেপখিগদবা! অদুগুম্বা অঙাং ওইনা উবনা 'দিভলপমেন্ত পেক্কেজ' শেম্বনি।ঙাইহাক হরাওহনবনি। তেম্পরেরি মিজরনি। লোং-তর্ম সোলুস্যসন, লৈমিন্নবগা নুংশি-চান্ননা, শান্তি ওইনা লৈমিন্নবগী গরেন্তি পীবা থৌরাং ওইরম্লবা, নহান্না য়া-য়া লাউরম্লি। অকায়বা অমা লৈবদুনা অরোনবা ওইনা থল্লিবনি। মোদিনা পোঙনা লাউরম্মী - মণিপুর অমদি অতোপ্পা ষ্টেট অমত্তগী ঙমখৈ (বাউন্দরি) শোকপা ৱা অমত্তা এগ্রিমেন্ত অসিদা য়াওদে। য়ান-চে অদুদা খূৎয়েক পীখিবা অতোপ্পা মীশক 'থুঙাইলেং মুইভা' নদি ঙরাং নহালতসু লাউথোরকই ... 'অৱাং নোংপোক ভারতকী নাগা তাবা লম-মখৈ অমত্তা ওইনা পুনশিনবদা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা অয়াবা পীরে ... ৱাফম অসি ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ত অসিদা ময়েক শেংনা য়াওরি' ...।

অদুনদি, ৱাফমসিমদি ময়েক শেংলে - খূৎয়েক পীনরিবা নাকন অনীসিগী মরক্তা অমদি ওইদবা ঙাংলে। মতম্নবুদি তাক্লক্কনি - মীনম চাউবদু করম্বনো? হৌজিকমক্কী ওইনদি খল্লে ঐ - ইন্দিয়ন ফোর্সকা নাগা লান্মীগা নোংমৈ কাপ্পবদুখক্তনি অনীমক্লা শান্তি ওইবনি খল্লিবা। অতোপ্পা ফুরূপকা নৌনা য়েংথীনরকপা- অদুনা অতোপ্পা পোলিতিকল ইস্যুনি। পুন্সিবু মীরায়রগা শান্তি ফংবা হৌনব্রা?

লৌশিং পুক্কৈ

হকচাংনা ভিটামিন দি ফংনবা পাম্বৈ

অঙাংশিংনা শঙ্গোম মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক নীংথিনা তৌরবদি মথৌ তাবা ভিটামিন দিগী চাং ফংবা ঙম্মী।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ইষ্টর্ন ফিনলেন্দগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংলবদি শরূগী মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা ক্রোনিক দিজিজ কয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি।

কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০০৯ ফাওবা মশাগী চহী ৬ অমদি ৮ গী মনুংদা লৈবা অঙাং ৫১২ দা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অঙাংশিংনা নোংমদা শঙ্গোম গ্লাস অহুম থকপগা লোয়ননা চয়োল খুদিংগী অনীরক নৎত্রগা অহুম্লক ঙা চাগদবনি। লোয়ন-লোয়ননা নুংশা মঙাল ফংবা মফমদা ঙাইহাক চেন চোংদুনা শান্নগদবনি। মসিনা অঙাংশিংদা মথৌ তাবা ভিটামিন দি ফংহনবা ঙম্মী।

ভিটামিন দিনা শরূগী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা অঙাং অমবু চাউবা শারেপ ফাহনবদা মতেং পাংই অমসুং মপাঙ্গল কলহল্লি। নুংশাগী মঙাল অমসুং অখন্নবা চীঙাক খরদগী অঙাংশিংনা ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী।

হকচাংনা কেলসিয়ম লৌশিনবদা ভিটামিন দিনা মতেং পাংবা মরম্না মীপুম খুদিংমক ভিটামিন মখল অসি ৱাৎপা য়াদে।

ভিটামিন দি ৱাৎলবদি রিকেট, দিলেদ মোটোর দিভলপমেন্ট, মশল শোন্থরকপা, চীকপা-নাবা, শরূ তেকপা, ওষ্টিওপোরোসিস, কেন্সর মখল খরা, থম্মোয়গী লায়না অমসুং দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মীরোনবী নুপীশিংদা ভিটামিন দি ৱাৎলবদি পূক্লুংদা লৈরিবা অঙাং অদু নিওনেটেল হাইপোকেলসিমিয়া (ঈদা কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওদবা) অমসুং রিকেট ওইহল্লকপা য়াই।

হকচাংনা ভিটামিন দি লৌশিনবা ঙম্নবগীদমক উনসাদা নুংশা মঙাল য়ৈহনবা মথৌ তাই। হকচাংনা মতৌ তাবা ভিটামিন দি চাদা ৮০ রোম মতৌ অসুম্না ফংলিবনি। কয়াম কুইনা নুংশা য়াইবা মথৌ তাবগে হায়বদু মালেমগী করম্বা মফমদা লৈবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি। অদুবু লৈনিংবা মফমদা লৈরবসু নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবা মথৌ তাই। চেকশিনগদবা অমনা কা হেন্না নুংশা য়াইবা মতমদা সনবর্ন তৌরকপগা লোয়ননা উনসা অমাঙ-অতা থোরকপা অমসুং স্কিন কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবগী মতাংদনি।

কুচু খেন্নবগী মতুংইন্না নুংশা য়াইবগী মতমসু খেন্নগনি। কুচু মুবা মীওইশিংনা অঙৌবা মীওইশিংদগী শরুক অহুম হেন্না নুংশা য়াইবা মথৌ তাই। কা হেন্না নুংশা য়াইবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না সন-প্রোটেক্সন ফেক্টর (এস পি এফ) য়াওবা সনস্ক্রিন শীজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। কালেনথাগী নুংশা কনবা মতমদদি অয়ুক পুং ১০ দগী নুংথিল পুং ৪ ফাওবা সনস্ক্রিন, তুপী অফনবা, সনগ্লাস অমদি হকচাং শীন-থুংনা কুপ্পা ফিরোল শীজিন্নবা মথৌ তাই।

অঙাংশিংনা চীঞাকখক্তদগী ভিটামিন দি মপুং ফানা ফংবা ঙমদে। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবগা লোয়ননা চেন চোংদুনা শান্নবসু মথৌ তাই। ভিটামিন দি মরাং কায়না য়াওবা চীঞাকশিংদি ঙা মখল খর, চেঙ্গুম, য়েরুম মমুৎ অমদি শঙ্গোমনচিংবনি।

মতম চুপ্পা ইমুংদতা লৈবা অঙাংশিংদা ভিটামিন দি ৱাৎলকপদগী লায়না কয়া পোক্লকপা য়াই। খুদম ওইনা লিভর দিজিজ, কিদনি দিজিজ, কোলিয়ক দিজিজ, সিষ্টিক ফাইব্রোসিস, রিকেট, দিলেদ মোটোর দিভলপমেন্ট, মশল শোন্থরকপা, চীকপা-নাবা অমদি শরূ তেক্কনবা অসিনচিংবনি।

অঙাং অমনা মমাগী পূক্লুংদা লৈরিঙৈদগী হৌনা ভিটামিন দিগী মথৌ তাবদি অদুম্মক লৈরবনি। মীরোনবী মমানা ভিটামিন দি ৱাৎলবদি মচাদসু ভিটামিন মখল অসি মতিক চানা পীবা ঙমদে। মরম অদুনা মতম শাংনা মমাগী খোল্লাং থকপা তারবসু মমাদগী মচাদা ভিটামিন দি ফংহনবা ঙমদে।

খোমজিংবী নুপী অমা ভিটামিন দি ৱাৎলে হায়বা চপ চানা খঙলবদি অখঙ অহৈ ডোক্তরশিংগা তান্নদুনা নোংমদা ভিটামিন মখল অসি মাইক্রোগ্রাম ৪০০ ফংবা ঙম্নবা হোৎনগদবনি। মদুগীদমক নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবগা লোয়ননা ভিটামিন দি সপ্লিমেন্ট অমা চাবা কান্নগনি। মসিনা মমা-মচা অনীমক্তা কান্নবা ফংহনগনি।

বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা হায়, মমাগী খোল্লাং থল্লক্লম্বা অঙাং অমন পুঙকক চাউরক্লবা মতমদদি নুমীৎ খুদিংগী শঙ্গোম গ্লাস ২/৩ পীথকপগা লোয়ননা নুংশা মরাং কায়না ফংবা মফমদা ঙাইহাক চেন চোংদুনা শান্নহনগদবনি।

আশাশিংগী ত্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : ভেক্তর বোর্ন দিজিজ কন্ত্রোলগী মতাংদা নুমিৎ নীনি চত্থগদবা আশাশিংগী ওইবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি মোরে হোস্পিটালদা হৌদোকখ্রে। প্রোগ্রাম অসি নেসনেল ভেক্তর বোর্ন প্রোগ্রাম মোরেনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবনি। ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা আশা ১০১ না শরুক য়ারি। ত্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকপগী থৌরমদা দিষ্ট্রিক্ট মেলেরিয়া ওফিসর তেংনৌপল ডা. শাকচুঙ মোয়োন, কন্সলটেন্ট এন গোপালকিশ্বর, এন্তোমোলোজিষ্ট টি কামিনি, দি পি ও মোরে বানিস্নানা থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা আশাশিংদা মেলেরিয়া অমদি তোঙান তোঙানবা ভেক্তর বোর্ন দিজিজগী কন্ত্রোলগী মতাংদা তাকপী তম্বীখি। অখঙ অহৈ কয়ানা আশাশিংদা ভেক্তর বোর্ন দিজিজ কন্ত্রোল প্রোগ্রামগী মতাংদা শুগায়না খঙহনখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

হৈবোঙ মখোঙগী লম্বী মীয়াম্না শেমজিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ : হৈবোঙ লৈকাই য়ুথস এসোসিয়েসনগী ভলুন্টিয়রশিংনা মৈরা পায়বী অমদি ৱার্দ দিভলপমেন্ট কম্মিটি থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী মীহুৎশিংগা লোয়ননা মতম কয়াগী মমাংদগী লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদনা ফিভম থিনা শোক্লবা হৈবোঙ লৈরক্কী লম্বী পেত্রিওটস দে অমদি নেসনল ক্লিনলিনেস কেম্প্যেনগা মরী লৈননা নুঙ অমদি লৈবাক হৈজিন্দুনা শেমজিনখ্রে। মখা তানসু মীয়াম্না অরৈ অরৈবা শেল খায়গৎনদুনা লম্বী অসি শেমজিনখিগনি হায়না হৈবোঙ লৈকায় য়ুথস এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

শাশিন্নবা এজেন্সী অমনা থবক কৌরল্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্‌থ, কুৱেট এন্দ কুৱেট ওইল কম্পেনিগী মীংদা ইনিদয়াগী নর্সশিং থবক হাপ্পবা এদভর্টিজমেন্ট সোসল মীদিয়া ৱাটসঅপ অমদি অতোপ্পা প্রাইভেট মীদিয়াগী খুথাংদা শন্দোক্লিবসি শাশিন্নবনি হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী অন্দর সেক্রেটরি (হোম) না থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, শকখঙলবা লৈঙাক্লা চলায়বা এজেন্সীশিংগী অয়াবা য়াওদনা লৈবাক অসিগী নর্সশিংদগী শেল লৌথোকপা নৎত্রগা অতোপ্পা কান্নবা ফঙনবগীদমক দুবাই ফাওদুনা কুৱেট অমদি বহারিয়নদা হায়রিবা এজেন্সী অসিনা পুননবা হোৎনবনি। কুৱেটতা লৈবা ইম্বেসি ওফ ইন্দিয়ানা হায়রকপগী মতুংইন্না এজেন্সী অসি ইম্মিগ্রেসন এক্ট ১৯৮৩ গী সেক্সন ১০ গী মখাদা রেজিষ্টার তৌদে অমদি চৎনবা য়াবা রেজিষ্ট্রেসন সর্টিফিকেট য়াওদনা মপান লমদা থবক হাপ্পা য়াদে হায়নসু অন্দর সেক্রেটরি হোমনা থোকপা চেরোল অদুনা হায়রি। মমা মপা ওইবশিংনা নর্সিংগী দিগ্রি নৎত্রগা দিপ্লোমা পায়রবা মচাশিংবু তলব হেন্না ফঙহনবগী মীংদা কুৱেট নৎত্রগা অতোপ্পা গল্ফকী লৈবাকশিংদা অসিগুম্বা শাশিন্নবা এজেন্সীশিং অসিদা থবক তৌবা থাবীগনু। থোক্লিবা এদভর্টিজেমন্ট অদু থাজবা য়াদে অমসুং শাশিন্নবনি হায়রি।

মেদিকেল কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : হেদ ক্কার্টর আই জি আর সাউথকী মীৎয়েং মখাদা ২৯ অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা হেনসি ভিলেজদা ফ্রি মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে হায়না আই জি এ আর সাউথকী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, সী এম ও কম্মান্দেন্ট সতিসকুমারগী লমজিং মখাদা মেদিকেল কেম্প অদু পাঙথোক্তুনা মীওই কয়া লায়েংখি। হিদাক লাংথকসু পীখি। খুঞ্জা ৩০ রোম অনা লায়েংখি। মসিগী মনুংদা অঙাং ১২ সু য়াওরি।

অমরোমদা, হেদ ক্কার্টর আই জি এ আর সাউথকী মীৎয়েং মখাদা ২৯ শুবা অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী জৌপিদা য়োগ কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে। হেল্ডি ভিলেজ, হেপ্পী ভিলেজ হায়বা পান্দমদা য়োগ কেম্প অদু পাঙথোকখিবনি। য়োগগী কান্নবা কয়াসু থৌরম অদুদা দেমোন্সত্রেট তৌদুনা খঙহনখি। চাংনায়না য়োগ তৌবগী কান্নবা কয়াসু খঙহনখি। খুঞ্জা ১১৮ রোমনা য়োগ কেম্প অদুদা শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

সী এম রিলিফ ফন্দদা মতেং পাঙনরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী মফম কয়াদা থোকখিবা ঈশিং ঈচাওগী অৱাবা নংখ্রবা মীওইশিংদা তোঙান তোঙানবা ওর্গনাইজেসন অমদি মীওইশিংনা চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা লেপ্পুনা মতেঙ পাঙনরক্লি।

ঙসি চীফ মিনিষ্টর সেক্রেটরিয়েটতা পাঙথোকখিবা চীং লেল্লবা থৌরম অমদা এসোসিয়েসন ওফ মুসলিম একাদেমিসিয়ন মণিপুরনা চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা মতেঙ পাঙবা ওইনা লুপা ৫৫,০০০ গী শেনফম চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনদা খুৎশিন্নখি। নুমিৎ খরনিগী মমাংদসু রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্স (রিমস) কী হান্না দিপার্টমেন্ট ওফ সর্জিরিগী হেদ ওইনা থৌ পুরম্বা প্রোফেসর ওফ সর্জরি ডা. জি এস মোইরাংথেমনসু লুপা ৫০,০০০ গী শেনফম চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা মতেঙ পাঙখিবা লৈখ্রে।

চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা মতেঙ পাঙনরক্লিবা ওর্গনাইজেসন অমদি মীওইশিংদা চীফ মিনিষ্টরগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোকখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : আর্থ ক্যেয়র ফাউন্দেসন কিয়াম সিফাই থৌবাল অমসুং দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিস ওথোরিটি থৌবালনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা লিগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি পেরেদাইজ ইংলিস স্কুল থৌবাল ওক্রমদা পাঙথোকখ্রে।

আর্থ ক্যেয়র ফাউন্দেসনগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিস ওথোরিটি ইম্ফালগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকখিবা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন জজ অমসুং দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিস ওথোরিটি থৌবালগী চ্যেয়রমেন ওইরিবা সলাম ইমোচানা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর ১৫ গী কাউন্সিল্লর নিংথৌজম শান্তিনা প্রসিদেন্ট অমসুং পেরেদাইজ ইংলিস স্কুল থৌবালগী প্রিন্সিপাল নিংঙোম্বম রঞ্জিৎনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। ওজা অমসুং মহৈরোয় পুন্না ২৯৫ রোম্না এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখি।

এৱ্যেয়রনেস প্রোগ্রাম অদুদা অম্বাগী হান্নগী জেনরেল সেক্রেটরি বি সুপ্রিয়ানা সাইবর ক্রাইমগী মতাংদা ৱা ঙাংখি। থৌবাল পুলিসকী ওফিসর ইন-চার্জ রিসিকেসনা পুলিস এন্দ পব্লিক রিলেসনগী মতাংদা ৱা ঙাংখি। শরুক য়াখিবশিংগা রিছোর্স পর্সনশিংগী মরক্তা ৱাহং পাউখুমসু চত্থখি হায়রি।

'দুকান শাবা লেপ্পা য়ারোই'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৭ (ঐচ এন এস) : ককচিং সুপর মার্কেটতা নৌনা শারিবা দুকানশিং শাবা লেপ্পা য়ারোই হায়না মার্কেট নম্বর ৱান লোট্টরি ৱিন্নর এসোসিয়েসন ককচিংগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নৌনা দুকান শারিবসি মপুং ফানা লোয়শিনবীয়ু। কুমজা ২০১৫ দা ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা লোট্টরি লাউদুনা পাঙথোকখিবনি। লোট্টরি ৱিন্নরশিংনা অহানবা ইন্সতোলমেন্টগী এমাউন্ত দিপোজিৎ তৌখ্রে। দুকানশিং অসি অথুবা মতমদা শাবা লোয়শিন্দুনা লোট্টরি ৱিন্নরশিংদা খুৎশিন্নবীয়ু। দুকান শাবদা অথিংবা পীরিবসি লেপ্পীয়ু নৎত্রবদি মার্কেট নম্বর ৱান লোট্টরি ৱিন্নর এসোসিয়েসনগী মায়কৈদগী অকনবা খোঙজং চঙশিনগনি হায়রি।

RR INDIA ENTERPRISES
Uripok Laikhurembi Leirak, near Flyover Bridge
MN05D0003489 Regd. under MSME, Govt. of India
If you love your family truely...Then sure to have "Gas Safety Device" with you
Sub-Distributors
Kh. Bindia Devi 8259090091 Bishnupur
M. Ranjana Devi 8731961516 Thoubal Athokpam
Grace 7085163607 Singda Dam/Bethel
MaryRose 8131939490 Konung Mamang
Jackson Hijam 7629939757 Thangmeiband
M. Tejbanta 8257952462 Bamon Leikai
Sataranjan S. 8731901441 Moirang
Suresh T. 8794368656 Uripok
Irengbam Luish 9615635467 Nambol
K. Menand 8131921515 Khumbong
Kharibam Patel 9615288380 Kakching/Thoubal
Iboyaima Th. 7308341810 Mayai Lambi Areas
Ch. Thougamba 7629029902 Patsoi
M. Momota Devi 7085383047 Singjamei
Soibam (O) Lata 9612513657 Sagolband/Lamsang
Ningthem 9856992743 Nambol
Oinam Prabin 7005096667 Singjamei/Kakwa
* ISO 9001:2008 Company
* Gas Leakage Detection
* Gas Pressure Indicator
* Save Gas upto 20%
* ARAI Tested
3 Year Warranty
Free Product Liability Insurance upto 1.25 Crores.
SAVES LIFE
Order now for free delivery
Urgently Wanted Distributors & Promoters
Email: rrindiaenterprise@gmail.com +91 7630900694
HL-P/2553/18,20,22,24,28Aug&1,5,9,13,17,21,25,29Sept&3,6 Oct.

Looking for quality Institutional & Corporate Uniforms at affordable Price ..... !!
An indigenous Product Ranges:
1. Formal Shirts
2. Pants / Trousers
3. T- Shirts
4. Pull-over
5. Sweaters
6. Skirts / Flocks
7. Coats
8. Aprons
9. Tie
10. School Belts & Badges
11. Sports Wear
12. School Phanek (Handloom)
& many more as per your requirement
Customise Design Printing on T-shirts also can order
Fabric Printing by: Multicolor Sublimation, Rubber Print & Plastisol Print
Fabric Logo by: Multicolor Embroidery & Jacquard
A make in Manipur concept
Pliz make a call or inquire at our e-mail
Phiren CLOTHING
Charei An exclusive store
• Keishampat Churachandpur Parking, Airport Road, Near ICICI Bank, Imphal, Phone: 0385 2457977 (O)
• Ground Floor, Handsome House, Paona Bazar, Imphal West- 795 001, Phone: 8415056027
e-mail: chareiup@gmail.com
Two post of Marketing Executive is urgently required, interested young and dynamic person can be applied
HL-P/2134/17,18,20,22,24,26,28,30Aug&1,3Sept