‘সেন্ত্রেল ফোর্স খক্তমক থম্বগী মহুত্তা ষ্টেট ফোর্স য়াওনা থম্বীদুনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিং মরমদমদা হঞ্জিলহনবীয়ু’

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ঐচ এন এস) :

সগাংদা সেন্ত্রেল ফোর্স থম্লবা হোৎনবগী মহুত্তা নাপৎ অমসুং তাংজেংগী কুকি খুলশিংগা লোন্নবা মফমশিংদা ষ্টেট ফোর্স য়াওনা থম্বীদুনা মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াগী রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা নাপৎ অমদি তাংজেংগী খুঞ্জাশিং মশাগী মরমদমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবনা হেন্না অফবা ওইগনি হায়রি।

ৱাফম অসি জে দি য়ু মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী ভাইস প্রসিদেন্টসু ওইরিবা সোসল এক্টিভিষ্ট সঞ্জয় অহন্থেমনা ফোঙদোকখিবনি। হৌজিক ইন্দিয়া লৈঙাক্কা সৃ তৌনরিবা কুকি মিলিটেন্ট টশিং অমসুং ইন্সিগ্রেন্ট নার্কো টেররিষ্টশিংগা খৃৎশন্নদুনা মীতৈ মীয়ামদা ওনশিন্দুনা নোংমৈ কাপ্পা, চমজরবা মরাল লৈজদবা মীওই কয়া হাৎপীবা, য়ুম লীশিং কয়া মৈ থাদুনা মাঙহনবা, মীওই কয়া অমনা ফাদুনা পুবীখ্রগা হৌজিক ফাওবা থিবা ফংদনা লৈহল্লিবা ফীভমসি থা ৭ ফারক্লবা ফাওবদা ইন্দিয়া লৈঙাক অমদি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা তুমীন্না য়েংদুনা লৈরিবা অসি য়াম্না কা হেনবা লীচৎনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুর অসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমা ওইদবগুম মণিপুরগী মীয়াম্বু ইন্দিয়াগী সিটিজন অমা নত্তবগুম চথরিবা অচান-মীরাই নাইবা থৌওং হকচিন্না কন্দেম তৌই। মালেমগী চাওখৎ-লমজেলদা শরুক য়ানবা হোৎনরিবা ষ্টেট অসিগী ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিং অমদি মহৈরোয়শিংগী ৱাখলদা সাইকোলোজিকেল ট্রোমা পীদুনা নেসনল মেনষ্টিমদগী নাথৈদুনা চৎনবা অতম্মনা শীল্লব্রা হায়বগী চিংনবা ফাওহল্লে হায়নসু ফোঙদোকখি।

মণিপুর অসি জিওগ্রাফিকেলগী পাক-চঙবা য়েংবদসু পীকপা, মীশিংদা য়েংলগসু য়ামদবা, য়ু পি, বিহারগুম্বা অচৌবা ষ্টেট অমগী দিষ্ট্রিক্ট অমনা হেন্না চাউবা অপীকপা লমদমসিদা ঙসি থোক্লিবা ৱাথোক-লাম্থোক অসি মখোয়না সিরিয়স ওইনা লৌবীদুনা লোইশিনবীগে হায়রবদি শুপ্লগী পুংজা খরদা লোইশিনবা ঙমগদবনি। অদুবু হৌজিক ফাওবা লোইশিন্দনা থম্বা হায়বসি হীরম খৃদিংমক্তা হৈথোই-শিংথোইবা, লম্বা পাবীনবা লৈতবা, মীতৈ খুন্নাই মুথৎনবা মখোয়গী করি অরোনবা থৌরাং লৈবনো হায়বসি ঙসিগী মণিপুর মীয়ামগী পূক্লিংদা ফাওহল্লে।

হৌজিকসু ইন্দিয়া লৈঙাক্কা সৃ তৌনরিবা কুকি মিলিটেন্টশিংদা খুদক্তা সিজ ফায়র লাউথোকপা মখোয়না ঙম্বা, মখোয়গী মখাদা লৈবা পৱারনি। কুকি মিলিটেন্টশিং খুদক্তা নোংমৈ কাপ্পা লেপহনবা হায়বসি হোম মিনিষ্টর অমিত শাহগী মথৌনি। অদুগা নাকল অনীমক্কী মীওইশিং কৌদুনা পোলিটিকেল দাইলোগ তৌদুনা ঈরাং অসি পুংজা খরদা অদুম লোইশিনবা য়াই। মতাং স্বাইদা নেসনল অমদি ষ্টেট বি জে পিগী লুচিংবশিংনা থম্মোয় শেংনা লৌফম থোকপা থৌদাং লৌবীগদবনি হায়না মশামক্লা লমদম অসিগী পোলিটিকেল প্লেটফোর্মদা নৌনা খোঙদারকপা অমা ওইনা ফোঙদোরক্লি।

সঞ্জয় অহন্থেমনা মখা তানা হায়খিবদা, হৌজিক কুম্বী পি এসকী মনুং চন্না লৈবা সগাংগী পি ৱাই কোলেজদা সেন্ত্রেল ফোর্স থমগনি হায়না তৌরিবসি হন্দোকপীদুনা হন্দক্তসু কুকি মিলিটেন্টশিংগী চৈথেং ফংখ্রবা নাপৎ অমদি তাংজেং হায়রিবা খুঙ্গংশিং অসিদা ষ্টেট ফোর্স য়াওনা থম্বীয়ু। মসিনা খুঙ্গংশিং অসিগী খুঞ্জাশিংনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবদা অচৌবা উপায় ওইগনি হায়না লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

খূৎলায়গা কোন্ননা ফারে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ঐচ এন এস) :

হৌখিবা নবেম্বর ১৫গী নুমীদাং পুং ৭.৪০ রোম তাবদা ইম্ফাল ৱেষ্ট কম্যান্দো, ৪শুবা অসাম রাইফলস, ২১৬ সী আর পি এফকী কনবোই য়াওবা অপূনবা কম্বাইন্দ টিমনা সঙাকফমলোমদগী চিংননিংঙাই ওইবা মওংদা লাকপা অমুবা মচুগী মহিন্দ্র থার জিপ অমা চীংমৈরোংদা লৈবা এল এম এস লো কোলেজ মমাঙদা খামদুনা চোক তৌরুবদা খূৎলায়গা কোন্ননা নুপা অমা ফারে।

ফারবা নুপা অদুগী মমিং মুতুম রাজেশ (২৫) অপোকপা এম শ্যাম কৌই। মহাক ক্যামগৈ শান্তিপুরদা লৈবনি। মঙোন্দগী ফাগৎলবা পোৎলমশিং অদুদি ইটালিনা শাবা পোইন্ট ৩২গী পিস্টোল ১, মরু মঙা য়াওবা মেগজিন ১, বি পি ভেষ্ট অমা, মেগজিন পাওচ ১, বি পি হেলমেট ১, নম্বর য়াওদবা মহিন্দর থার জিপ ১, আধার কার্দ অমদি শেল ওইনা লুপা ৩৭০ য়াওবা ৱালেট ১, মোবাইল ফোন ১ য়াওনা ফগৎখি। মহাক মখা তাবা ৱাহং-পাউহং চথনবগীদমক ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসন্দা খূৎশিন্নখ্রে হায়রি।

এম এস সী বিনা লৌমী ৩২দা লোন ফংহনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ বেঙ্ক লিমিটেদ (এপেক্স বেঙ্ক)না শীন্দুনা ক্রেদিট লিঙ্কেজ প্রোগ্রাম ঙসি য়াইরিপোক বিষ্ণু নহাদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কা কিষান ক্রেদিট কার্দ (কে সী সী) কী খুথাংদা লৌমী-শিন্মীশিংদা পীবা লোনগী শেনফমসু য়াইরিপোক জি পি লেভেলগী মেম্বর ৩২দা লুপা ১০,৫৭,০০০গী শেনফম য়েন্থোকখি।

থৌরম অদুদা বোর্দ ওফ মেনেজ মেন্ট, এম এস সী বি লিমিটেদকী প্রসিদেন্ট পি রঞ্জিৎ, য়াইরিপোক জি পি লেভেল মল্টিপর্পজ কোওপরেটিভ সোসাইটিগী প্রসিদেন্ট টি এচ ইবোচৌবা, সোসল ৱার্কর ও রোবিতা অমদি এম এস সী বি লিমিটেদকী বোর্দ দিরেক্তর ও রাজকুমারনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

লৈঙাক্লা লৌমী-শিন্মীশিংগীদমক্তা পায়খৎপা য়াইফ থৌরাংশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা কে সী সীগী খুথাংদা অপীকপা ইন্টরেষ্টতা পীরিবা লোনশিং অসি চৎন-কাঙলোন চুম্না শীজিন্নদুনা চাওখৎনবা হোৎনবীয়ু। লোয়ননা মতম চানা লোন শিংবগী হৈনবী থম্বীয়ু অমদি মখা তানা হেন্না পীকপা ইন্টরেষ্টতা লোন লৌদুনা চাওখৎনবা হোৎনবীয়ু হায়না লোন লৌরিবা লৌমীশিংদা থৌরম অদুগী ৱাঙাংলোয়শিংনা পূক্লিং চিংশিনখি।

ফেট য়াওবা চীঞ্জাকশিং কা হেন্না

লৌশিং পুক্কে

চাশিনবা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরকপা য়াবা অমাঙবশিং

ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর জোন লেমব্রিসনা হায়খি, উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

‘মোলিক্যুলর কেন্সর রিছার্চ’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লূম্না নৎত্রগা লূমদবা অমসুং ময়াং কংবা নৎত্রগা মশা নোয়বগী ৱাফম্না তোঙান্না থমখ্রগা চাবা থকপগী মওং শোয়রবদি ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌরকই হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবা হায়বসি কেন্সরগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি। অদুম ওইনমক ময়াং কংবা মীওই ওইরবসু ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর এদিমারা রিসনা ফোঙদোকখি।

রিছার্চরশিংনা উচি খরদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজরম্মী। অতোপ্পা খরনা ইচম চম্না মওংদা অতৈ অতোপ্পা চীঞ্জাকশিং পীজরম্মী। মতম খরগী মনুংদা চাংদম্নদুনা য়েংবদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজবা উচি কাঙলুপ অদু ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা থেংনখি।

ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদক্কী ওইবা সাইদ ইফেক্তিতি পূক নুংশিৎ কাবা, পূক কংখৎপা, থগেবদা অশিনবা কাবা অমসুং থবাক শাবনি। তুংদা থোকহল্লকপা য়াবা লোং-টর্ম সাইদ ইফেক্টনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহনবনি। হকচাং ফনা লৈনবগীদমক ফেটকী শরুক খরদি অদুম্মক চাবা মথৌ তাই। অদুবু অকক্লবা চাং অমা লৈগদবনি।

‘ন্যুয়োর্ক টাইমস’ হেল্ঠ গাইদকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটকী চাং হন্থরগা অন্সেচুরেটেদ ফেটকী চাংনা হেন্না চাগদবনি। তোঙান তোঙানবা শা মরুওইনা রেদ মিটতা সেচুরেটেদ অমদি ট্রান্সফেট য়াওই। ওলিভ ওইল অমদি ঙা মখল খরদনা অন্সেচুরেটেদ ফেট য়াওই। সেচুরেটেদ অমসুং ট্রান্স ফেট য়াম্না চাবনা ইনফ্লেমেসন থোকহন্দুনা ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবনি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাংচৎতা অমেরিকানশিংগী চীঞ্জাক্তা ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওই। মদুনা মরম ওইরগা দাইবেটিস অমদি কোরোনরি হার্ট দিজিজনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়নাশিংগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ঈ উতোংশিং ফুঞ্জিলহল্লি। ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংদি অয়াম্বা মতমদা চেন-চোংদুনা শান্নবনিনা ফেটয়াওবা চীঞ্জাক চারবসু থোইনা অকায়বা লৈতে। অঙাং ওইরগসু হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎলগদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবদা খুদোংথিনিংঙাই ওই।

মীওইবনা চাবদা য়াওখিবা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটনা ঈ উতোংদা পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং অদু খুজিল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লি। থৌওং অসিবু এথরোসক্লেরোসিস হায়না খঙনৈ। কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চারবদি হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা) ওইহল্লকই। ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপনি। কিদনি য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা অকায়বা থোকহল্লকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবগী থৌওং অসি খুদোংথিনিংঙাই ওই।

ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংশিংদি হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক অমসুং কিদনি ফেলিয়রনচিংবনি। চাবা থকপগী মওং শোয়দুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপদগী টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা তারবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। এথরোসক্লোরোসিসনা মরম ওইরগা ব্রেন য়ৌবা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্লবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই। হার্টকী রিজনদা লৈবা ঈ উতোং ফুল্লগনা হার্ট এটেক তৌরকই। হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোকনা মী শিহনবা য়াই।

ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক খুদিংমক দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনা তুমহনবদা গ্যাস থোরকই। অদুবু গ্যাস কা হেন্না থোরক্লবদি হকচাং নুংঙাইহন্দে। নেসনল দাইজেষ্টিভ দিজিজেজ ইনফোর্মেসন ক্লিয়রিং হাউসকী রিপোর্ট মতুংইন্না ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চারবদি পূক ইথন থনগৎতুনা লৈবা মরম্না নুংশিৎ কারকপদগী হকচাং নুংঙাইহন্দে। মরুওইনা থাউদা তাউবা নৎত্রগা ঙৌবা চীঞ্জাক চাবদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই।

য়াম্না তোয়না থগেবদা অশিনবা কাবগী থৌওংবু গ্যাষ্ট্রোইসোফেজিয়ল রিফ্লক্স দিজিজ (জি ঈ আর দি) কৌই। মরক মরক্তা জি ঈ আর দিগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি এন্টাসিদ শীজিন্নরগা নৎত্রগনা চাবা থকপগী মওং হোংদোক্লগা ফহনবা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না তোয়না মায়োক্লরবদি হকচাংদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লি। ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবনা খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকপদগী হার্ট দিজিজ অমসুং কার্দিয়াক এরেষ্টকী রিস্ক হেনগৎলকই। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি ষণশা, হামেং-শা, হোল মিল্ক, ক্রিম অমসুং য়েরুম মমুৎনচিংবনি। মফম খুদিং য়োল্লিবা কুকিজ, কেক, চিপ, ক্রেকর অমদি ফাষ্ট ফুদশিংদা ট্রান্স ফেট য়াম্না য়াওই। য়ারিবমখৈ অসিগুম্বা মখলগী চীঞ্জাক চারোইদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লাঙ্গোল পূন্সিলোক্কী অকোয়বদা মৈরম হাইবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ঐচ এন এস) :

নিংথম থা চঙলকপগা মরী লৈননা লাম্মৈ চাকপদগী ঙাকথোক্লবা মাঙজৌননা থৌরাং লৌখৎপা ওইনা লাঙ্গোল চীংশাং পরেংদা লৈবা পূন্সিলোক্কী অকোয়বদা ৱাইল্ডলাইফ এন্দ হেবিটেট প্রোটেক্সন সোসাইটি (দব্লিয়ু এ ঐচ পি এস) না মৈরম হাইবগী থবক ঙসিদগী হৌখ্রে। থবক অসি লাক্লিবা নবেম্বর ২৩ ফাওবা চথরগনি হায়না দব্লিয়ু এ ঐচ পি এসগী সেক্রেটরি লাইফাংবম সুরজ রোয়না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, চহী খূদিংগী ওইনা লাঙ্গোল চীংশাং পরেংদা লাম্মৈ চাকপগী লাইবক থীবা থৌদোকইতৎ-তত্তনা থোক্তুনা লাক্লি। থৌদোকশিং অসি ৱাখল তাদবা মীওইশিংনা থোকহনবা অমদি হৌরকফম খঙদবা মওংদা থোক্লকপসু য়াওরি। মসিগীদমক্তা পূন্সিলোক্কী অকোয়বদা হৌরিবা উরি-ৱারি, নাপী-শিংনাংশিং হাইদোক-কোকথোক্তুনা লম্মৈনা লামশিল্লকপা ঙমদনবা হোৎনবনি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, লাঙ্গোল চীংশাং পরেং অমদি নোংমাইজিং চীংশাং পরেং অনী অসি ইম্ফাল সিটিগী ওইনা লংসকী মশকনি। হায়রিবা চীংশাং পরেং অসিদা হৌরিবা উমং-ৱামংশিং অসিনা ইম্ফাল সিটি অসিদগী থোক্লকপা শেংদবা নুংশিৎশিং শেংদোকপগী মথৌ তৌরি। মরম অসিনা সিটি অসিগী অনকপদা লৈরিবা উমংশিং অসিবু অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংদা নত্তনা সিটিসিদা লৈরিবা মীপুম খৃদিংমক্লা ঙাক শেনবগী থৌদাং তঙাইফদনা লৌমিন্নসি হায়রি।

হৌজিক-হৌজিক ওইরিবা ফীভমসিদা য়ুম্ফম ওইরদুনা দব্লিয়ু এ ঐচ পি এসনা জেনরেল পল্লিক্তা মরুওইনা লাঙ্গোল, লমদেং অমসুং ইরোইশেন্দবা লৈরিবা মীওইশিংনা লাম্মৈ থাবগী হৈনবী অসি থাদোকপীনবা আপীলসু তৌরক্লি।

নীংশিংবা য়াই, হৌখিবা চহীদা লাঙ্গোল চীংশাং পরেংদা পিক্লিক লাকপা মীওইশিংনা মুথৎলমদবা মৈফমদগী হৌরকপা মৈনা শাথিরবা লাম্মৈ চাক্লককি। মদুদা ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী মীওইশিং অমসুং দব্লিয়ু এ ঐচ পি এসকী মেম্বরশিংনা লাম্মৈ অদু মুথৎনবা অমদি পূন্সিলোক্কী উমংদা ৱাইরক্তনবা কন্না হোৎনখি। মমাঙদসু ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী লাঙ্গোল চীংশাং পরেংদা পিক্লিকনচিংবা পাঙথোকপীদনবা খঙহনখিবা লৈখ্রবনি। মীয়াম্না উমং অমসুং শা-উচ্চকশিং কনবীনবগীদমক থৌদাং লৌমিন্নসি হায়রি।

লন্নাই অমসুং লূপশিংদগী মাষ্টেক্লা সাইন্সকা মরী লৈনবা এৱার্দশিংগীদমক এপ্লিকেসন কৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সীল (মাষ্টেক)না ষ্টেট সাইন্স কম্যুনিকেটর এৱার্দ ২০২৩ অমদি ডো. প্রভাবতি সাইন্স পোপ্যুলরাইজেসন এৱার্দ ২০২৩গীদমক লন্নাই মীওই অমদি ওর্গনাইজেসনশিংদগী এপ্লিকেসন থাজিল্লকপা য়ারগনি হায়না মাষ্টেক্কী দিরেক্তর এল মিনকেতননা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

ষ্টেট সাইন্স কম্যুনিকেটর এৱার্দ ২০২৩গীদমক তোঙান-তোঙানবা হীরম অহুম হায়বদি সাইন্স কম্যুনিকেসন থ্রু প্রিন্ট মীদিয়া (ন্যুজপেপর), সাইন্স কম্যুনিকেসন থ্রু বুক্স/পল্লিকেসন্স অমসুং সাইন্স কম্যুনিকেসন থ্রু লেকচর্স/সাইন্স কম্যুনিকেসন প্রোগ্রাম হায়রিবশিং অসিদা চহী ৩গী মমাঙদগী থবক পাঙথোক্লক্লবা মণিপুরগী মনুংদা লৈবা লন্নাই মীওই অমদি সাইন্স কম্যুনিকেটরশিং নৎত্রগা ওর্গনাইজেসনশিংনা লাক্লিবা দিসেম্বর ৫ ফাওবগী মনুংদা মাষ্টেক্কী ওফিসতা ফোর্ম পীশিল্লকপা য়াগনি। হায়রিবা এৱার্দ অসিদা শেল ওইনা লূপা লীশিং ১০, সাইটেসন অমসুং মেমেন্টো অমগা য়াওরি হায়রি।

মসিগা লোয়ননা ডো. প্রভাবতি পিছ গার্দেন ত্রষ্ট, চঙাঙ্গৈ উচেক্কোন ইম্ফালনা দোনেট তৌবা ডো. প্রভাবতি সাইন্স পোপ্যুলরাইজেসন এৱার্দ ২০২৩গীদমক সু মণিপুরদা লৈরিবা থৱায় য়াওবা লন্নাই মীওইশিং অমদি ওর্গনাইজেসনশিং ওইগদবনি। এৱার্দশিং অসিগীদমক্তা এপ্লিকেসন ফোর্ম মাষ্টেক্কী ৱেবসাইট www.mastec.nic.in দগী দাউনলোদ তৌগদবনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

তাইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।১১।২০২৩ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ৯.১৯ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ৫নি পাল্লি, মতুং ৬ নি পাল্লনি।

মেষ: খোয়রাং-খোয়শাওবা খরা লৈরসু নীংবা থুংবা, থবক পাঙবা, য়েৎনবদা লায়না মায় পাকচবা, অফবা মিংচৎ ফংবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: হেন্না আশা চাউবা মতাং চাদ্রসু পাঙগে খনবা থবক্তদি মায় পাক্লা পাঙগনি। অফা-অপুন কোকচগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: ওইজ-ওইথক থাজদনা য়াম্না ফংগনি, মীয়াম্নসু চানবীগনি, পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, য়ুমগা তান্নরগা থৌ পাঙবা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: নীংজবা থোইনা থুংগনি, হকচাংসু নুংঙাইজগনি, খূৎচাও থাবা মতাং চারে। নাপল/মথোং খঙদনা থৌনা ফুদোকপদি তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: খাঙবা কন্দ্রবা অমদি ফিংলবদি মরুপ-মপাংগা কায়নগনি, য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। নচাক-নরলদি শোয়দনা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনবা পামগনু-মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: ঙায়বা কনবা অমদি থিবা হুম্বা কনবগী কান্নবা ফংগনি, য়েক্লবা লাকশিঞ্জগনি, অঙম্বনা লুনা তৌবীগনি। মহু চাউবনদি তাথিবী।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌগনু-ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: পূক্লিং মকা লাম্বা ৱাৎকনি। অরিবা থবক হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবদি পায়গনু। তঙাই ফদ্রদি নক্লবগী মতেং লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: শাওনিংবা পেন্দবা অমদি খৎনবা য়াবা লৈরসু ঈংথরদি নচাক-নরল ময়েং তারোই। লাই-গুরুনদি চাল্লি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: নীংবা খুদিং পাঙগনি খনগনু। নরল চাওখৎপগী নুংঙাইবা, য়েৎকম্বসু কোকচবা, হকচাং নুংঙাইবা, অফবা লৌশিং ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মকর: ৱাখল থোকপা, অনৌবা আশাগা লোয়ননা থৌ পাঙবা ঙম্বা অফবা নুমিৎনি। অঙম্বনা চানবীগনি। মরুপ-মপাংনদি ৱারৌগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: ইচঙ থৌনা থৌ পাঙবা য়াগনি-মীনা লাকচবা ঙম্লোই। মরুপ-মপাং অমদি নথক থোংবগা মরী ফগৎকনি। চরাঙনরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী: মরী ফবা হেল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মীন: শেল-থুমগী লমদা চাউনা কান্নগনি। অঙম্বগা চিন্দা পাউদান্নবদি চোপকনি। অফবা থবক্তা থৌনা ফুদোক্লা নরল থাদবদি য়াগনি।
লৈশা পাখংগী: নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯑꯩꯕ ꯑꯦꯟ ꯏ (ꯑꯁꯤꯟ ꯏ ꯑꯦꯁꯤꯟ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟ) ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ

ꯑꯃꯨꯛ, ꯅꯤꯚꯦꯕꯔ ꯱꯷ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ) :

ꯑꯩꯕ ꯑꯦꯟ ꯏ (ꯑꯁꯤꯟ ꯏ ꯑꯦꯁꯤꯟ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯟ) ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ ꯑꯦꯟꯕ