

থাম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

খাইদগী ফবা কর্মগী ফল



সিনা মরম ওইদনা অতোপ্লা মীওই কয়গী ওইজবা-কায়বা ওইহসন... 'অনা অয়েক য়াওহনবীনু, মীশি মীনা নংহনবীনু, মীকোক থোংবা ওইহনবীয়ু, নুংগুই-ই-ইফ পীনবীয়ু...' অসিগুস্তা য়ৌনি অসি নতুনা, অতোপ্লাগীদমক কায়নবা য়ৌনি অমত্তা মীওইহনা ঈশ্বরগী মফমদগী নীখিদে। লাইশঙদা, চন্ডা, মসজিৎতা লাক্ৰিবা মীওই পুন্ন মকসিগী পুক্রিংদা কয়ি খলিবা হায়বদু রেকোর্দ তৌরগা 'দি-কোদ' তৌবা গুস্তা খংলায় অমত্তা ওইগিগী সাইল অসিনা পুথোকপা গুস্তাবা, কয়িগুস্তা! খাজবীদবর? মালেমসিদা লৈরিবা লাই-নীংফম/খুফমফম পুন্নমকসি মীকুগুস্তা উফুল ওনখিনি। পুক্রিংনা খনবা মীওইহগী রাখলদুগী অশেঙবা মমী, মহাক্ৰী রাইহে অদুনা তাহনবা গুস্তা লীশিং-লীচা কয়গী মরক্তা অমত্তনি য়াওহরক্তদা। য়াওহরক্ত কোদায়নি। অদুব, অমদি লৈ। মশাগী নুংগুই-ই-ইফবা তুংওইনরগা অতোপ্লাগীদমক য়ৌনিবিবা গুস্তা, মশাগী অরা-অনা কাউথেয়ালগা অতোপ্লা কন্যাদমক খনবিবা/খনবনা মশিগুং ওইবা মীওইহা মখল অমখকলৈ। মহাক অদুদি কনা নঙে 'মমা' নি। মচাগীদমক ওইজবা পুস্তা খাদেক গুস্তা মমা! অদুব 'নচা লৌথোকউ দীচা শুমগে' হায়বা গুস্তা মমাসু য়াওহরক্ত ঐখোয় ঈরক্ত। অদুনা

লৌশিং পুকে ঙানু-য়েন অমদি মীওইবগী হকশেলদা উচিনা মখল কয়গী লায়না পোকহল্লকই

উচি য়ান্না লেবা ইমুংগী মীওইশিং মশা-মউ ফংকন্দে। উচিনা অকোয়বদগী লায়না পোকহল্লকপা য়াৰা পোকহল্লকপা ইমুংগা চাইখোরকই। ঙানু-য়েন অমদি মীওইবগী হকশেলদা উচিনা মখল কয়গী লায়না পোকহল্লকপা তারবসু মীওই অয়ান্না রাফম অসি ইথৌ-খৌশানদে। য়ুনিভর্সিটি ওফ ব্টিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চিংনা চখাখিবা ষ্টুডি অমদা পেথোজেনিক ঈ-কোলি কৌবা লায়না পোকহল্লকপা য়াৰা বেস্তি়া মখল অমা উচি মখীশিংদা য়াওই হায়বা খঙলকখি। ব্টিশ কলম্বিয়াগী ফাৰ্ম অমদা লৈরন্থা উচি মখীশিং চাংয়েং তৌবদা মখল কয়গী হীদক চঙ্কা গুস্তাইদবা মইক অমা য়াওহবসু খেংনরকখি। ষ্টুডি অদুব লুচিংখিবা চেলসী হিমসৰ্থনা হায়খি, উচিনা অকোয়বদগী পেথোজেনিক ঈ-কোলি লৌশিগা ইমুংগা শৰ্শে দাকপা গুস্তী হায়বা খঙলবনি অতৈ অতোপ্লা হান্না খঙনরদবা লায়না কয়সু শৰ্শেদুক্ৰয় য়াবগী ওইখোকপা উচি। ইমুংগা উচি লৈবগী থৌওংবু তরাইনা লৌশিম খোক্তে হায়খি, সাইন্টিস্ট অমদি পেট কষ্টেটোল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাক লৌশিগা সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা উচি লৈহন্দবা য়ৌরাং লৌখংপগী তঙাইফদা লৈ। ষ্টুডিগী রিপোর্ট অসি 'জনেল ওফ রাইক্লোইফ ডিজিজেক্' দা হন্দক ফাঙল-কখিবি। সেন্টৰ ফ্লোর ডিজিজ কষ্টেটোল এন্ড প্রিভেন্শনসু ইমুংগা উচি লৈবনা মীওইহদা লায়না কয় শৰ্শে দারকই হায়না ফোঙদোকখি। সী দী সীগী রিপোর্ট অমদা হায়খি, ইমুংগী মফম কয়াদা চাইখোরকপা উচিগী মখী মফুং অমদি মতিলাদা য়াওবা মইকশিংনা মীওইহদা হে-টাইভাইস পলমোনারি সিষ্টেম



ইমুংগা লেবা ইমুংগী মীওইশিং মশা-মউ ফংকন্দে। উচিনা অকোয়বদগী লায়না পোকহল্লকপা ইমুংগা চাইখোরকই। ঙানু-য়েন অমদি মীওইবগী হকশেলদা উচিনা মখল কয়গী লায়না পোকহল্লকপা তারবসু মীওই অয়ান্না রাফম অসি ইথৌ-খৌশানদে। য়ুনিভর্সিটি ওফ ব্টিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চিংনা চখাখিবা ষ্টুডি অমদা পেথোজেনিক ঈ-কোলি কৌবা লায়না পোকহল্লকপা য়াৰা বেস্তি়া মখল অমা উচি মখীশিংদা য়াওই হায়বা খঙলকখি। ব্টিশ কলম্বিয়াগী ফাৰ্ম অমদা লৈরন্থা উচি মখীশিং চাংয়েং তৌবদা মখল কয়গী হীদক চঙ্কা গুস্তাইদবা মইক অমা য়াওহবসু খেংনরকখি। ষ্টুডি অদুব লুচিংখিবা চেলসী হিমসৰ্থনা হায়খি, উচিনা অকোয়বদগী পেথোজেনিক ঈ-কোলি লৌশিগা ইমুংগা শৰ্শে দাকপা গুস্তী হায়বা খঙলবনি অতৈ অতোপ্লা হান্না খঙনরদবা লায়না কয়সু শৰ্শেদুক্ৰয় য়াবগী ওইখোকপা উচি। ইমুংগা উচি লৈবগী থৌওংবু তরাইনা লৌশিম খোক্তে হায়খি, সাইন্টিস্ট অমদি পেট কষ্টেটোল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাক লৌশিগা সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা উচি লৈহন্দবা য়ৌরাং লৌখংপগী তঙাইফদা লৈ। ষ্টুডিগী রিপোর্ট অসি 'জনেল ওফ রাইক্লোইফ ডিজিজেক্' দা হন্দক ফাঙল-কখিবি। সেন্টৰ ফ্লোর ডিজিজ কষ্টেটোল এন্ড প্রিভেন্শনসু ইমুংগা উচি লৈবনা মীওইহদা লায়না কয় শৰ্শে দারকই হায়না ফোঙদোকখি। সী দী সীগী রিপোর্ট অমদা হায়খি, ইমুংগী মফম কয়াদা চাইখোরকপা উচিগী মখী মফুং অমদি মতিলাদা য়াওবা মইকশিংনা মীওইহদা হে-টাইভাইস পলমোনারি সিষ্টেম

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৩১ গী বিন্নরদা মনা খুংশিন্নখে



হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৩১ গী বিন্নর ওইহরদা মুত্তম মালেমঙানবা

হোংনবদা ইশাদা লাইরিক পানিংবগী ঈথিল অমসু পোকহল্লি। স্পোর্টসকী লমদা থিজিন- হুমজিনবগী থবক অমা ইশাদা ফাওককপা অসি নুংগুইহা পোকই। অবিবা শান্নরোয় কয় থিজিল্লবদা থেংনরকপদা গুমখে লৈতনা নুংগুইহা পোকই। মহাক্ৰা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, খোঙজোম খেব চিং অসি থরুবা টোট ঈশিং ফঙদে। থরুবা ঈশিং লৈরগা নংওংগা পুত্রিদিগী তঙায়ফননা শীজিমরি। টোট ঈশিং ফঙদবা চহী য়াল্লক্ৰে। মরম অদুনা পি ঐচ দি পিপার্টমেন্টনা খোঙজোম ট্রিষ্ট সেন্সরগা থংননা লৈরিবা খুল অসিদা বাটর রিভৰ্বর অমত্তা শেস্ত্ৰীদুনা লমকোয়বশিং অমদি খুল অসিগী খুঞ্জাশিংনা শীজিমরবা থক্ষিৰবিদা হোম্না নুংগুইগনি। চহী থরগী মমাংদা খোঙজোম লাংওখেলদা লৈরন্থা বাটর সপ্পায় ক্ৰীম অদুস শীজিমবা য়াখিবদা চহী য়ামশিল্লক্ৰে হায়খি। খোঙজোম খেব চিং অমদি খোঙজোম কৈখেল ফাওনরিবা লস্ত্ৰী অসি মমাংগী লেঙাঙ্কী মতমদগী শেস্ত্ৰীদবন্থা খুদোংচাদবা কয় মায়েক্ৰে। ট্রিষ্ট স্পোর্ট লৌশিনখিবা মতমদা পীথোকননা লৈরিবা কস্পেসন অসি পীথোকপীনবা মরী লৈনবশিংগী পুক্রিং চিখিল্লক্ৰি।

ইফল, দিসেম্বর ১৭ (এচ এন এস): হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৩১ গী বিন্নর ওইহরদা মুত্তম মালেমঙানবা (২৪) দা হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পব্লিকেসদা গুস্তি পাউচে অসিগী ওফিস অমদা খুংশিন্নখে। পাউচে অসিগী সোংগা সোংগা যৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা গুস্তি হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৩১ গী বিন্নরগী মনা খুংশিন্নখরবা মুত্তম

Advertisement for Fitness World featuring a woman working out and text: FITNESS CENTRE AT 6375 SQ FT, 25% DISCOUNT ON ADMISSION TILL DECEMBER, STRENGTH / SAUNA / STEAM BATH / PILATE / CARDIO / AEROBIC, SINGJAMEI MATHAK CHONGTHAM LEIKAI #8794917046, 7629022456, 7005417733

কে সী পি (এন) গী ফাইনান্স ইন-চার্জ ফারে

ইফল, দিসেম্বর ১৭ (এচ এন এস): কুস্তকশুভা সেস্ত্ৰীগী মখাদা লৈবা ১১ শুরা অসাম রাইফলস কাঙলু গুস্তি নুংখিল পুং ৪.৩০ রোম তাবা মতমদা কে সী পি (এন) গী মশানা মশাব্ ফাইনাল সেক্টেৰি ইন-চার্জ হায়জবা মীওই অমা ফারে হায়খি। মহাক ১১ শুরা অসাম রাইফলসনা ইফল মারে লস্ত্ৰীগী ঐচ মোলজাং ব্ৰেক্কী জুস্তসনদা গাভী খামদুনা চেক তৌবদা ফাবনি। ফারবা নুপা অদুগী মমীং এম দি অমির খান এলিয়জ অমান (২৬) অপোকপা এম দি সরাই অহমদ কৌই। মহাক যৌবাল দিষ্টিক্টকী লিলোং নুস্ত্ৰে খুন্দা লৈবনি হায়খি। অসাম রাইফলনা থাদোরকপা চেবোল অদুনা মখা তানা হায়, ফারবা এম দি অমির খান্না তুদুদা মশানা মশাব্ মেজরনি হায়জবা রামেস এলিয়জ য়াৰা (৩৫) কৌবা অমগা লোয়ননা ইফালগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লুপ অসিগী শেল খোমগৎনবা লাকপনি হায়খি। মখোয়না শেল খোমগা হোংনরকখি মফমশিং অদুদি, মোর্দন কোলেজ, রোমদি হোম্পিটাল, ককটিং খুনৌ কোলেজ, রাষ্ট্ৰই হায়র সেকেন্দরি স্কুলনংবনি হায়খি। মচাগীদগী লুপা লাখ ১.৫ কৌ ওইগদবা দব্ৰিট হাই টেস্তেট ৩০০ অমদি মোবাইল ফোন অমা সিম কার্ড তরুক অমসু ফঙলে। পোলেমশিং অদুগা লোয়ননা মহাক মায়ে পলিসতা খুংশিন্নক্ৰে হায়খি।

নীংখম কুস্তম্বেঃ ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী কোম্বীর্য়ে লীলা উৎস্বে



ইফল, দিসেম্বর ১৭ (এচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুম্মাং লীলা কাউন্সিলনা শীন্দুনা পেলেস কম্পাউদ দদা লৈবা ইবোয়ামিমা শুম্মাং লীলা শঙলেদা চখরকপা ১৪ শুরা শুম্মাং লীলা নীংখম কুস্তম্বেগী মরিনি চনবাদ ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী কোম্বীর্য়ে লীলা উৎস্বে। লীলা হৌদ্বিগুইগী মাওওইননা গুত্তাং উৎখিবা লীলাগী খন্ন-নৈনবা যৌরম পাঙথোকখি। যৌরম অদুনা বারোলা নবনা চোয়র লৌদুনা বাতেমখি। মীয়ামগী বাহং নৈনা বারোল অমদি সজেনন কয় পুথোক্ৰ খি অমদি সাটিফিকেটসু য়েহেখোখি। মীয়ান্না হংলিবা বাহং অমদি সজেনন কয় অসি লীলাগী অইবা অমদি দিরেক্টরনা হরাওনা লৌবা গুম্বুগী হৈবী লৈরবদি শুম্মাং লীলাগী মতিক ময়াই হেংগৎকনি। নীংখম কুস্তম্বেগী গুস্তি মরিনি চনবাদ উৎখিবা ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন (ইমা) গী লীলা কোম্বীর্য়ে লীলাংনবা লীলা অসিগী শল্লগা বারীদি, লৈশবী মামম ময়ুমা পান্দনা মৌপ্তা অনিব্ কোদুনা শেমজরকখি। মৌপ্তা অহল সনানোয়া এম সী এস পাস তৌদুনা থবক তৌখি। ওফিসর মচা অমা ওইজদনা ইজুং শনমান ফঙজখি। অদুব লায়বখি থৌদোক অমদগী মনাওনিপা বোবা মরোল থোক্ৰা ঐখোয়গী হেরিটেজ অমদি লংখালগী রাস মন্দল হৌদোকখিবা মফম্বে মীয়াম অমদি লৈঞ্জাং খঙবীদুনা হোম্বে মীয়েং চঙহবগী পাউজেল পীথি হায়বসু য়াই। মসিগীসু মখক্তা নুংশিবা হায়বসিনা ষ্বায়দগী হেনবা অখোয়বা গুস্তনি হায়বদু উৎখিবা হায়না থাকে।

ইফল, দিসেম্বর ১৭ (এচ এন এস): মশী শাম্বল্লবা মণিপুরগী সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি। বার্কশোপ অদুনা মণিপুর লৈজুগী মখাদা লৈবা ককটিং বেঞ্জ সাইন্টিস্ট অমদি রাইক্ল লাইফ ইন্সটিটিউট ওফ মণিপুরগী ওফিসর কয়সু শরক্ক য়াই হায়খি। ২৮ শুরা সেস্ত্ৰীগী মখাদা লৈবা ৩১ শুরা অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা এব্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুনা মণিপুর লৈজুগী ককটিং বেঞ্জ ওফিসর য়াওন অসিদা সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি। বার্কশোপ অদুনা মণিপুর লৈজুগী ককটিং বেঞ্জ ওফিসর য়াওন অসিদা সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি। বার্কশোপ অদুনা মণিপুর লৈজুগী ককটিং বেঞ্জ ওফিসর য়াওন অসিদা সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি। বার্কশোপ অদুনা মণিপুর লৈজুগী ককটিং বেঞ্জ ওফিসর য়াওন অসিদা সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি। বার্কশোপ অদুনা মণিপুর লৈজুগী ককটিং বেঞ্জ ওফিসর য়াওন অসিদা সঙাইবু কয়বগী পাও পাঙথোকখিনি।

HL-0428116-31DEC