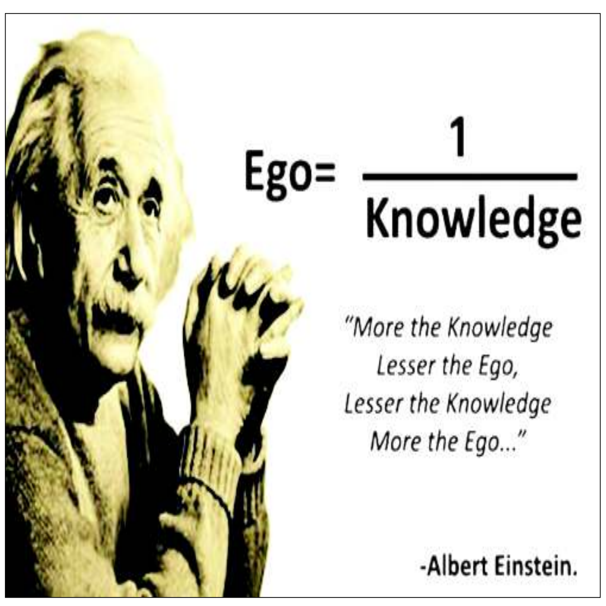
থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মীওইবনা তৌরিবা, ঙাঙলিবা কনাগীদমক্লো?

মী মখল অমা লৈ। ৱা ঙাঙবদা ‘ঐ’ হায়বা ফাষ্ট পার্সন অদু য়াম্না তোয়না শীজিন্নৈ। ঐনা অদু হায়রম্না, ঐনা অদা তৌরম্না... মানা অসি হায়রকপা ঐনা অসুম খুন্নম্না। মানা কনাগুম্বা অমবু মরৈদা মায়থীবা পীরম্না, মীনা তৌঙৈদবা থবক অমা মানা লায়না তৌরম্না, মশক হেনবী নুপী অমনা মঙোন্দা চাকশিল্লকপা, মাবু নুংশি হায়রকপা, নুপীদুগী থোয়চংনবা মতৌদা মানা মীরায়খোল্লম্না... অসিনচিংবা ৱারী নন্তনা, মীনা লাকখিবগী, মানা মায়থীবা নংবগী, নুপী অমনা মাবু মীরায়বীরকপগী, নুপী অমনা য়ারক্তবগী ৱারীদুদি কৈদৌঙৈদা লীরক্লোই। ঐগী নকপা লোয়নজবা মীওইশিংগী মরক্তসু য়াওই অসিগুম্বা মীওই কয়া। অসিগুম্বা তাঞ্জা লাকপদা ঐদি য়ারিবমখৈ হায়ননবা হোৎনৈ মখোয়দো... ঐ হায়বা ৱাহৈসি, ময়ামগী ওইবা থবক্তদি য়ারিমখৈ শীজিন্নগনু, ঐখোয় হায়বা ৱাহৈসিনা মহৎ শিন্নবা হোৎনবীয়ু। ৱাহৈসিদা মদু নত্তে। মশানা মশাবু নৈনজবা (সেল্ফ-এসেসমেন্ট) হায়বা অদু য়াওদনা, মপাঙ্গুংগী মতৌ খরদা ‘কা হোয়া মশাবু থাজজবা’ অদুবুনি। কনাগুম্বা স্পিরিচুয়েল লিদর খরনদি হায়- ‘সেল্ফ কন্সিয়স’ ওইবা হায়বসিমক পুক্লিংগী অনাবা অমনি। ইচম চম্বা ‘কন্সিয়স’ ওইবা হায়বা অদুদি হকচাং ফৰবি মতৌনি। সেল্ফ-কন্সিয়স-ৱাহৈ অসিমক্লা তাকই- মহাক্লা খঙলিবসি মশা মথন্তনি, অতোপ্পবু খঙবা য়াওদে। কন্সিয়স ওইবা হায়বসিনা ‘মশামক য়াওনা অতোপ্পবু অমদি অকোয়ববু খঙবা’নি। ঐ হায়বসি ‘ইগো’নি। কায়দবা নাপননি। অকোয়বগু খঙবদা ঐ হায়বা ইগোদু মাঙখি। অকোয়বদুগী শরুক অমা ওইরবনি ঐ। অকোয়বা হায়বসিগী ঙমখৈ লৈতে- ইরৈবাক মালেম, অতিয়া। পুম্নমক অমত্তনি। মপুম অমদি মচেৎকী থেয়বা লৈতে। ঐ হায়বসিনা মচেৎনি, ঐখোয় হায়বসিনা মপুমনি। অদুবু, কয়াদা লাইবক থীপ্পবা! মালেমদা লৈরিবা মীওইবা খুদিংমক অয়াম্বনা সেল্ফ-



মখোয় শাওই। মখোয়বু কল্লত্তুনা হায়রিবনি-মীঙোন্দা ৱারী শারম্মী। রেষ্টর্ন কনফেডেন্সিয়েলেজিষ্টিসিনা হায়, মখোয়দুবু কৌই ‘এক্সত্রোভর্ত’। মশানা মশাবু থাজজবা মীশক। সেল্ফ- কনফিডেন্স হায়বা, মশানা তৌজবা থবক্তা মায় পাক্পনি থাজজবা, পোজিটিব ওইবা মীশক অমসু লৈ। এক্সত্রোভর্ত হায়বসিদি কন্সিয়স ওই। কন্সিয়স ওইবদি খরতনি। লম্বোইবা, ওইজবা থাদোক্লবা লাইনিংবা! খঙ্গে পুম্নমক্তা- মশানা মশাবু থাদোক্লবা, তাইবংগী ওইজ-ওইথক, অৱা-অনা, কন্নক-খম্বন পোত্তুবা মীশক্কি। অদুবু, কুপ্পা থিজিল্লিবদি খঙগনি- মহাক্তি মশাত্তগী খনবা, মহাক মশাবু তাইবংপানবা (অকোয়বা) সিদগী নায়তোম উহন্নবা

হোৎনরিবা, ইগো’না খ্বাইদগী হেন্না সেল্ফ-সেন্টর ওইবা, সেল্ফ কন্সিয়স ওইবা মীশক্কি। লম্বোইবা হায়বসি মায়থীরবা মীশক অমনি।

মতাং চাবা ফাগী অমা নীংশিংলকই। নোং লেপ্তুনা তারকপদগী খুল অমগী ময়ায় ফাওদুনা চেল্লিবা তুরেল অদুদগী ঈশিং পাথোকপা হৌরক্লম্মী। খুঞ্জা অমা চেল্লক্তুনা মুল্লা নাসীর উদ্দিনদা হায়রকখি, ... মুল্লা সাহব, অদোমগী লোয়নবীদু তুরেলগী ঈশিংনা চেন্থখ্রে, ময়াম চঙদুনা কন্ননবা হোৎনহৌরিবনি, থুরো, চৎলু। কনবা ঙম্ব্রা য়েংলুচো...’।

পাখৎতুনা চেনখ্রে নাসিরউদ্দিন। তুরেলদুদা চোংথখ্রে। অঙকপনি! তোর্ব্বানগী মীশিংনা হায়রকই... ‘করিনো? ঙাওরবরা নহাকপু। নঙগী নুপী অদুদি তুরেল ঈচেলনা চেন্থখিবনি, ঈচেলদুগী মায়োক্তা নঙনা ঈরোয়রবদি কদায়দগী ফংলনি?’

নাসিরউদ্দিন’না খুম্লকই... ‘নখোয়না মাবু মশক খঙদে, ঐগা লৈমিন্নরিবী নুপীনি, ঐনা মাবু মুন্না খঙই, চৎনবী খুদিংমকপু শিংনখিবীনি, মহাক্তি তুরেল ঈচেলগা ঈরোয়ননা কৈদৌঙৈদা ঈরোয়রল্লোই...’।

ইগো হায়বসি মতম পুম্বদা চৎনবীগী মায়োক্তা লৈবনি। মিংচৎ পাম্বা, সেল্ফ ইগো ৱাংবা মীশিংনা মতম চুপ্পদা চৎনবীবু শিংনবা পাম্মী, খুদোংথীরগা মায়োক্লনিংই। মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংদোল মাউন্ট এভরেষ্ট চীংদোল লোম্না কাখিবা, এভরেষ্ট খুদুম চনখিবা ‘সার এদমন্দ হিল্লারি’দা কনাগুম্বা অমনা হংখি, ‘মমাঙদা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখ্রবা, অসুক খুদোংথীরবা থবক অসি নহাক্লা তৌরুরিবা করিগীনো? শিগনি হায়বগী অকিবা পোকখিদবরা?’

হিল্লারিনা খুমখি হায়, ‘মাউন্ট এভরেষ্ট, মীওইবনা খুদুম চনবা ঙমদনা লেপ্লিমখৈদি ঐ অমদি ঐগুম্বা মীওইবা কয়া ঈংনা য়াতাবা ঙমহল্লোই, ৱাখলদুনা ঐবু অহিং কয়া তূম্বা য়াহনখিদে, ঙসিদগীদি ঐ ঈংনা য়াতাবা ফংলনি।’

করিগীদমক এভরেষ্ট খুদুম চন্দৌরিবা? কনাগী করি কান্নবা ফংনবা, এভরেষ্ট চীংদোল কাদৌরিবা? এভরেষ্ট খুদুম চনবনা মীওইবা খুন্নাইগী করি কান্নবা পুরক্লবা? লৈতে। করিসু লৈতে। শিংনবা অমখক ঙম্বগী অপেনবা/নাপন অদুনি। শিংনবা? কনানা কনাদা শিংনরিবা? মীওইবগী ইগোদা মীওইবনা শিংনবা।

ঐখোয় ঐখোয়গী পুন্সিসিদা পানশিন্দুনা অমুক্তং য়েংবীয়ু- অদোম্না অদোমগী ‘ইগো’দুগীদমক য়েংদুনা তৌরিবা থবক, ঙাঙলিবা ৱাঙাঙ- অদোম শক্লাকপীবা ঙম্বরা? অদোম্না চাউরবা, কোনুংগুম্বা য়ুম অমা মার্বলতনা য়োম্লগা শারিবা, কনাগীদমক্লো? হায়রক্কনি- ইশা-নুংঙাইনা লৈনবনি/নুংঙাইবা ফংলত্তবা ইমা ইপাগীদমক্কি/নুংশিরবা ইচা-ইশুগীদমক্কি। অদুবু তশেংবমক্তি, মদু পুম্নমক অমত্তা নত্তে। ইশা ইশাগী ‘ইগো’দুগীদমক্কি।

লৌশিং পুক্কে

ফেটি লিভর দিজিজ অমসুং থাগী খোঙকাপ

কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ ওইহল্লকপা য়াবগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি হায়না লৌনরিবা নন অলকোহোলিক ফেটি লিভর দিজিজ (এন এ এফ এল দি) হায়রিবা লায়না অসি থাগী খোঙকাপ খমখ্রবী নুপীশিংদদি ইরায় লায়না খঙবা ঙমদে।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) না চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, এন এ এফ এল দিনা মীওইবদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স, পুক নোয়বা, হাইপরটেন্সন, দিসলিপিদিমিয়া অমসুং টাইপ-টু দাইবেটিস মেলাইটস ওইহল্লকই। লিভরদা ফেট পৈশিল্লকপা অমসুং লিভর এঞ্জাইম ৱাংখৎলকপগী থৌওং অসি অল্ট্রাসাউন্দগী মতেংনা খঙবা ঙম্মী। অদুবু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা নুপীশিংদদি পাক হেক খঙবা ঙমদে হায়না এন এ এম এসকী ইগজেক্যুটিব দিরেক্টর জো এন ভি পিঙ্কটর্ননা ফোঙদোকখি।

থাগী খোঙকাপ খমখিবা মতমদা নুপীশিংগী হকচাংদা অহোংবা কয়া থোরকপা মরম্না ইষ্ট্রোজেন মতমদুদা

হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্তুনা পুক নোয়থোরকই অমসুং এন এ এফ এল দি ওইরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

পিঙ্করটননা হায়খি, থাগী খোঙকাপ খম্বগী চহী মতাং য়ৌশিল্লক্লবা নুপীশিংবু হীরম অসিগী মতাংদা মমুৎ তানা খঙহনবা মথৌ তাই। এন এ এফ এল দিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং হেনগৎহনবগা লোয়ননা চাবা থকপদা চেকশিনগদবনি।

হকচাংগী ওইনা অনীশুবা খ্বাইদগী চাউবা ওর্গান ওইরিবা লিভর অসি থবাক্কী শরূ পোলাং মখাগী য়েৎথংবা শরুক্তা লৈ। পাউন্দ অহুমলোম লুম্মী অমসুং নাকল নাম্মা পাকশিনবা ফুটবোলগী মওং মাল্লি।

লিভরগী মথৌদি অসুক্কী মতিক য়ামখ্রে। ঐখোয়না চাশিন থকচিনখিবা চীঞ্জাক পুম্নমক ইনর্জিদা ওন্থোকপগা লোয়ননা ঈদা য়াওবা অমোৎ-অকায়শিং শেংদোকই।

য়ু থক্তবা মীওইশিংগী লিভর সেলশিংদা ফেট পৈশিল্লকপগী থৌওংবু নন অলকোহোলিক ফেটি লিভর (এন এ এফ দি এল) হায়না খঙনৈ। লিভরদা ফেট খরা য়াওবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। অদুবু লিভরগী অপূনবা অরূম্বগী চাদা ৫ গীনা ১০ রোম ফেট ওইবা তারবদি ফেটি লিভর হায়না খঙনৈ।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবা, কা-হেন্না নোয়বা, দাইবেটিস নাবা, কোলেষ্টরোল ৱাংবা নৎত্রগা ট্রাইগ্লাই-সরাইদ ৱাংবা মীওইশিং এন এ এফ এল দিগী খুদোংচাবা মায়োক্লরকপা য়াই। অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী অরূম্বা খঙহন-হন্থহনবা অমদি চাবা থকপদা চেকশিন্দবা মীওইশিংসু খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরকপা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদদি থোইদোকপা মরুওইবা মরম ইরৈ-লৈত্রবসু এন এ এফ এল দি খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। এন এ এফ এল দিনা লিভর চাউথোকহনবগা লোয়ননা লিভর সিরোসিস, লিভর কেন্সর নৎত্রগনা লিভর ফেলর ওইহল্লকপা য়াই।

অয়াম্বা মতমদা এন এ এফ এল দিগী লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তে। করিগুম্বদা উৎথোরকপা তারবদি হকচাং চোকথবা, ইশোন শোন্থবা, চানিং-থক্লিংবা ফাওদবা, হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা, ওনিংবা, পুকনাবা, মিরাংগী মওং মানবা ঈ উতোং উবা ফংলকপা, উনশা নৎত্রগা মীৎ নাপু কারকপা (জোন্দিস), হাকৎচবা, খোঙ পোমখৎলকপা পুক্তা মহী পৈশিল্লক্তুনা পুক কংখৎলকপা, ৱাখল চমম্লবা অসিনচিংবা ওইহল্লকপা য়াই।

ব্লদ টেষ্ট তৌবদা লিভর এঞ্জাইম চাং ৱাংনা য়াওরম্বা থেংনরবদি এন এ এফ এল দি ওইরম্বা য়াবগী খুদমনি। অদুম ওইনমক অল্ট্রাসাউন্দগী মতেংনা অনাবা অসি চপ চানা খঙদোকপা ঙম্মী। হৌজিকমক্কী ওইনা এন এ এফ এল দি লায়েংনবা পাম্বৈ লৈত্রি। অদুবু হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা অফবা চীঞ্জাক চারবদি লিভর শোকচিনখি-গদৌবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

এন এ এফ এল দি ঙাকথোক্লবগী চপ চাবা পাম্বৈ লৈতবা তারবসু হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দবগা লোয়ননা অফবা চীঞ্জাক চাবা, চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং য়ু থক্তবা তারবদি মাঙজৌনবা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

খ্বাইদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইবা এন এ এফ এল দিগী মওংবু নন-অলকোহোলিক ষ্টিটোহে-পাটাইটিস (এন এ এস ঐচ) কৌই। মশাগী চহী ৪০ অমসুং ৬০গী মরক্তা লৈবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা ওইরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। নুপাদগী নুপীনা রিস্ক ৱাংবা এন এ এস ঐচকী থোইদোকপা লায়ওং লৈতবা মরম্না কনাগুম্বা মীওই অমা লায়না অসিগা মতম শাংনা শাগোন্নদুনা হিংবা য়াওই। এন এ এস ঐচনা কনাগুম্বা মীওই অমবু লিভর সিরোসিসকী রিস্ক চাদা ২৫ রোম হেনগৎহল্লি।

থাঙ্গ করাংগী খোঙ লম্বী লৈতবনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি

বিজয় লাই

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৮ (এজেন্সি): ইন্দিয়ানা নীংখা তম্বা চহী ৬৭ মপুং ফারক্লবা ফাওবা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা থাঙ্গ করাং আইলেন্দদি ঙসি ফাওবা খোঙ লম্বী লৈতবনা মফম অদুগী খুঞ্জাশিং অৱাবা কয়া মায়োক্লরি।

ইম্ফালদগী কিলোমিটর ৫০ রোম খারোমদা চৎলগা লৈবা থাঙ্গ করাং আইলেন্দ অসি হৌজিক মণিপুরগী খ্বায়দগী শোত্থবা খুঙ্গং অমা ওইরি। থাঙ্গ গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর টুগী মেম্বর সলাম অথোইবনা ফোঙদোরকপদা, খুল অসি য়ুম ৪০০ রোম লৈরি। মীশিংনা ৪০০০ রোমনি। ভোট থাদবা য়াবা মীশিংনা ১৪০০ রোম লৈ হায়রি।

খুন অসিদা খ্বায়দগী অৱাবসি খোঙ লম্বী লৈতবা অমদি লম্বী থোংগী ফিভম ফত্তবা অসিনি। জানুৱারিদগী জুন থা ফাওবদি খরা ফৈ। জুলাইদগী দিসেম্বর থা অশিৎ অৱানথা মতম অসিদি খ্বায়দগী অৱাবা মতমনি হায়রি। হৌজিকসু করাংদগীনা থাঙ্গ ফাওবা মিটর ৮০০ রোম লাপ্পা ঈশিংগী লম্বী অসি ফুমনা থৎচিনখিবনা খুঞ্জাশিং চৎফম লৈতদুনা হি অমদি মোটোর বোটনা লম্বী কোয়থোক্লগা চৎলি। অশম্বা লম্বীদা ফুম্না থৎচিন্দবা মতমদা ফাওদুনা চৎলগদি হিরানবা অমনা মী অমা তোংবদা অতোংমল লুপা তরা লৌই অদুগা কোয়থোক্লা চৎলগা লুপা ২০ লৌই হায়রি। মোটোর বোট তোংলগনা হিরানবা অমনা লুপা ২০ অদুগা মী য়াম্না তোংদ্রগনা পেট্রোল লিটর অনীগী শেলদি লৌই হায়রি।

হৌজিক লোক্তাক দিভলপমেন্ট ওথোরিটি (এল দি এ) না ফুম শেংবগী থবক তৌরিবসি লোয়শিন্দনা লৈবনা থাঙ্গ করাংগী খুঞ্জাশিংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। ফুমশিং অসি লোয়না শেংদোকপীরগদি করাং খুঞ্জাশিংগী চৎথোক চৎশিনদা খরমখৈদি শাফগনি হায়রি।

মফম অসিগী খুঞ্জাশিংগী মরুওইবা শিনফমদি ঙা ফাবনি। নোংমদা নুপা অমনা লায়বক ফৰগদি লুপা লিশিং অমা নৎত্রগা চামঙাগী ঙা ফাবা ঙম্মী। লায়বক থিরগনা লাংদা ঙা অমা ফাওবা ফাদবা নুমিৎসু য়াওই হায়রি। কনাগুম্বা অমনা নোংমদা লুপা ২০০/৩০০ রোমগী ঙা ফাবসু য়াওই।

ইথাই বেরেজ শাদ্রিঙৈ মমাংদা লোক্তাক পাৎকী মপান্দা খুঞ্জাশিংনা তাউথবী ফৌ থাদুনা চাথোক লৈনা ফৌ লোক্লরম্মী অদুবু লোক্তাক প্রোজেক্ট হেক লাকপদগী লৌ উবা য়াবা মফম কয়া ঈশিংনা থুমজিন্দুনা লৈখ্রে। হৌজিক এল দি এনা লোক্তাক পাৎতা লৈরিবা ফুমদিশিং শেংবগী থবক অসি লোয়শিন্দনা থল্লি।

খ্বায়দগী নুংঙাইতবা অমদি অকনবা নুংশিৎ অমা লাকপদা ফুমশিং অদু অৱাং পাংনা অমুক শিৎচিল্লি। অমুক্লা অৱাংলোমদগী মখারোমদা অমুক শিৎচিল্লি। অসুম্না তৌবা অসিনা থাঙ্গ করাংদা লৈবা খুঞ্জাশিং ঙা য়োনবা চৎপা, কৈথেল কাবা চৎপা, অঙাংশিং লাইরিক লাইশু তম্বা চৎপদা ফুমনা লম্বী থৎখিবদগী য়ুম চংবা য়াদদুনা নুমিৎ ১০/২০ নি ফাওবা মীগী য়ুমদা শৈদাংদুনা লৈবা য়াওই হায়রি।

থাঙ্গ পার্ট ৱান গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর ৱানগী মেম্বর ওইনাম সৈত্যবতিনা ফোঙদোরকপদা, থাঙ্গ করাংদা এল পি স্কুল অমা, জুনিয়র স্কুল অমগা লৈ। মখা তাবা মহৈরোয়শিংনা হায়র ক্লাসশিং তম্বা তারগনা মোইরাং অমদি থাঙ্গদা চৎলগা তম্মী হায়রি।

খুল অসিদা প্রাইমারি হেল্থ সেন্তর অমা লৈ। মদুদা দাক্তর অহুম অমদি নর্স অনীনা থবক পুরি। খুল অসিগী ৱাটর সপ্লায় অমা হান্না লৈরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি চাং নায়না ঈশিং পীবা ঙমদ্রে। খুঞ্জাশিংনা লোক্তাক পাৎকী ঈশিং ফিল্টর তৌদুনা শীজিন্নরি। খুল অসিগী খুঞ্জাশিংনা খ্বায়দগী অৱাবা মায়োক্লরিবদি থাঙ্গ করাংদগীনা থাঙ্গ তাবা লম্বী অসি মণিপুর লৈঙাক্লা থোং অকাপ্পী নৎত্রগা অফবা মোটোর বোট খরা থাদবীদুনা নীংথিনা মীয়ামগী চৎথোক চৎশিনদা সর্ভিস তৌহনবীনবা মহাক্লা থম্মোয় শোক্লা ফোঙদোরকখি।

হীদাক কাপথোকখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৮ :ওল ইরেংবন্দ য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিএসন্না ভেটিরিনরি জোইন্ট দিরেক্টর, থৌবালগী মখাদা মাইরেম্বম ভেটিরিনরি দিস্পেন্সরিগা খুৎশম্নদুনা ইরেংবন্দ মাইরেম্বমগী খুঙ্গংশিংদা লৈবা শা-ষনশিং বি ক্যু ভেক্সিনেসন কাপথোকপগী প্রোগ্রাম অমা থা অসিগী ১৭ অমদি ১৮ দা পাঙথোকখ্রে। প্রোগ্রাম অসিদা পুন্না শা-ষন ৯৮ লোমদা হীদাক কাপখি হায়না ওল ইরেংবন্দ য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিএসনগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

কেম্প্যেন পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৮ (ঐচএন এস): সিষ্টেমেটিক ভোটর এদ্যুকেসন এন্দ ইলেক্টোরেল পার্টিসিপেসন প্রোগ্রামগী মখা চথরকপা ওইনা দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর, ইম্ফাল ৱেষ্টনা শীন্দুনা হয়েং ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ইমা কৈথেল এরিয়াদা ঈ ভি এম অমদি ভি ভি পেট ফেমিলরাইজেসন কেম্প্যেন চথগনি হায়না দি ঈ ও, ইম্ফাল ৱেষ্টনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কেম্প্যেন অসি পাঙথোকপগী মরুওইবা পান্দমদি মার্কেট ভেন্দরস অমদি মীয়ামদা মতৌ করম্না ঈ ভি এমদা ভোট থাদগনি হায়বগী মতাংদা খঙহনবা অসিনি। কেম্প্যেন অসিদা ভোটরশিংগী ইনফোর্মেসন ওইবা য়াবা ভোটর গাইদ মেসেজ কয়াসু খঙহনগনি। আর ও, থাংমৈবন্দ অমদি শগোলবন্দনা কেম্প্যেন অসিগী ওফিসর ইন-চার্জ ওইগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

কোওপরেটিব কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৮ (ঐচএন এস): ওরিয়েন্টেল ৱিমেন্স কোওপরেটিব সোসাইটি লিমিটেদ মণিপুরনা ইন্দিয়ন ফার্মরস ফর্টিলাইজর কোওপরেটিব (আই এফ এফ সী ও) গা খুৎশম্নদুনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা রিজনল কোওপরেটিব কনফরেন্স অমা ঙসি থৌবালদা লৈবা ক্ষেত্রি শঙলেন্দা পাঙথোকখ্রে।

কোওপরেটিব চাউখৎহনবদা নুপীশিংগী থৌদাং হায়বা হীরমদা পাঙথোকখিবা কনফরেন্স অদুদা আই এফ এফ সী ওগী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর তরুন বর্গাভানা চীফ গেষ্ট অদুগা ওরিয়েন্টেল ৱিমেন্স কোওপরেটিব সোসাইটি লিমিটেদকী চেয়রপার্সন জিনা পোৎশংবমনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। আই এফ এফ সী ও, আসামগী অনুস কোতোকি অমসুং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট রিটায়ার্দ দিষ্ট্রিক্ট ওফিসর কে ঐচ তোম্বনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদু আই এফ এফ সী ওনা চহী ৫০ শুরকপগী গোল্ডন জুবিলিগা মরী লৈননা কোওপরেটিবকী ঈহৌ চাউখৎহনবদা নুপী অমদি লৌমীশিংগী থৌদাং চাউই হায়বা খঙমিন্ননবা তাঞ্জা লৌনবা পাঙথোকপনি। লৈবাক অসিগী শেল-থুমগী ফীভম ফংগৎহনবা হায়বসি ঐখোয়গী লৌমীশিংগী শেল-থুম ফগৎহনবা তঙাইফদে। কোওপরে-টিবশিংনসু নুপা-নুপী খায়দনা মখোয় মখোয়না পুথোক্কদৌরিবা পোথোক অদু মতম চানা, মগুন লৈনা পুথোক্লবা হোৎনবদা অমদি লৌমীশিংবু লমজিং-লমতাক্লবা করম্বা লম্বী লৈ হায়বা খঙমিন্ননবা থৌরমনি। থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা কোওপরেটিব সোসাইটি অমদি ফার্মরস ক্লবকী মীহুৎশিংনা থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেল ২০১৭ কী তরুকনি চনবা নুমীৎতা পেরেদাইজ ঠিএটরগী *কনাগীদমক্লো* উৎখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ১৮ (ঐচএন এস): খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো কলচরেল ট্রষ্ট অমসুং দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অনীনা খুৎশম্নদুনা শীন্দুনা মহারাজ চন্দ্রকৃতি ওদিটোরিয়ম আর্ট এন্দ কলচর কমপ্লেক্স, ইম্ফালদা চথরিবা মরিশুবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেল ২০১৭ গী তরুক্নি চনবা নুমীৎতা ঙসি পেরেদাইজ ঠিএটর, ৱাংখৈ লৌরেম্বম লৈকায়গী প্লে *কনাগীদমক্লো* উৎখ্রে।

লৈখিদ্রবা শক্লাইরবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোনা ইরম্বা *কনাগীদমক্লো* হায়না মিংথোনবা মপুং ওইবা ৱারীদি, মমা-মপানা মচানুপা অহুম পোকচদুনা মতিক চাবা মীওই অমমম ওইনবা শেম্লক্তুনা মীরক তীল্লকখি। মচানুপা অহল মংলেমনা উকিল, মচানুপা য়াইমা চিংলেননা পুলিস অমদি মচানুপা অতোনবা ৱাংলেননা ডোক্তর ওইখি। অদুবু মচা অহুমগী মীৎয়েংদা ৱাখল হন্থবা লৈত্রবা মপা-মমাগী মফমদা মচাশিংনা মীরক তীল্লকপা মতমদা মশাগী ফিরেপ লৈজরকপা ঙাক্তনি হায়না খল্লকপদগী য়ুমদুগী অহল ওইরিবা বিজয়না পোত্থানিংলকপদগী ৱাথোক-লান্থোক লাক্লিঙৈদা তোঙান তোঙান চানবগী ৱাফম হৌদোরকখি। অদুবু লৈত-লায়র, অতোন-অতাশিংবু লায়েংনবগী পান্দমদা ডোক্তর অমা ওইরকখিবা ডা. মংলেমনা ডোক্তর অমা ওইনা মীয়াম্বু অনা-লায়েংদুনা থৌগল তৌবগী মহুত্তা মনিং-মখা তম্বা ফংনবগীদমক্তা লান হৌরিবা মীওই অমগী শক্লোন লৌরক্লিবদু মমা-মপা অমদি ময়াম্বশিংনা উরূ-খঙলুবা লৈতে।

মনাওনুপা ডোক্তর ৱাংলেননা লালহৌবশিংবু অহিং অথেংবদা লায়েংবা চৎপগী রেকোর্দ পুলিস দিপার্টমেন্টতা লৈরিবা অদু থেংনরকপদগী মনাওনুপাগী খোঙফম অদু হন্দোক্লবা হায়খি। ডা. ৱাংলেনগী খোঙফম অদু হন্দোকউ য়াদবদগী অপোকপা মপা বিজয়গী অশাউবনা হেনমনখিবদগী মচানুপা অতোনববু য়ুম অদুদগী তান্থোকখি। মতম কুইনা ৱাংলেনবু উবা ফংলক্তবগী মতুংদা নোংমা অহিং অমা ইখঙ খঙহৌদনা নোংমৈ কাপ্পবগী মখোল তানবগা লোয়ননা ইন্সপেক্টর চিংলেন্না ময়ুমদা হল্লক্লবা মতুংদা পুলিসকা খুৎলায় পায়বা লালহৌবশিংগা নোংমৈ কাপ্পবদা লালহৌবা অনী শিরে অমনা শোক্লে হায়না তমখি। অদুবু অশোকপা অদু ৱাংলেননি হায়বদি ৱাংলেননি হায়বদি মহাক্লা ফোঙদোকখিদে। অদুবু চিংলেনগী লোয়নবী বিনোনদি চিংনবা ফাওখি। মনাওনুপা ৱাংলেনবু মহৌ-শাগী পুন্সিদা হঞ্জিল্লক্লবগী হোৎনবগী খন্ন-নৈনরবা মতমদা চিংলেন অমসুং মংলেম মচিন-মনাও অনীগী মরক্তা অৱাই অখুম তৌদুনা খৎনরকখি। মসিনা মরম ওইরগা ডোক্তর ৱাংলেননা লালহৌবা অমসুং নীংতম্বগী খোঙজংদা হেন্না মনিং তমদুনা মীয়ামদগী লাপথোকখিদুনা অন্দরগ্রাউন্দগী মীওই অমা ওইনা খুৎলায় পায়রকখি।

পুলিস অমদি লালহৌবা অনীগী মুরুবগী ফীভম হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা মচিন-মনাওগী মরী মাঙশিল্লকখি। য়েক্লবা অমগুম্না মচিন-মনাও খুৎ থানরকপা অমদি হাৎতোক্লরক্লবা মতম অদুদা য়েংদুনা লৈবা ঙম্লক্তবা অমদি হিংবদা ৱাররক্লবা অপোকপা বিজয়গী ৱাহং ওইরকখি *কনাগীদমক্লো*।

অইবগী মীৎয়েংদা অশানবা মীৎয়েংগা লোয়ননা খুদিংমক শিনফম্না পুরকপা থৌদোক ৱাথোকনি। অদুম ওইনমক মচিন-মনাও ঙাক্তনি হায়বগী ৱাখল্লোন অদুদি মাঙহন্নিংখিদে।

ৱাখল্লোন অসিমক মপুং ফানা দিরেক্টরনা নীংথিনা তাকপী তন্বীদুনা আর্টিষ্টশিংনা মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙম্বা প্লে অমা ওইনা মায় পাক্লা উৎখি হায়না লৌগনি। প্লে অসিদা অইবনা পীনিংলিবা পাউজেল অদুসু ময়েক শেংনা উৎথোক্লি। মীওইবগী ৱাখল্লোন হায়বসি মশা-মশাগী অপাম্বগী মতুংইন্না থবক ওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা মানা মানা চৎলিবা লম্বী অদুনা অচুম্বনি হায়বসিদা চঙশিনবা ঙাক্তনি। শেংনা হায়রবদা পুলিসকী য়েক্লবা লালহৌবা অমদি লালহৌবগী য়েক্লবা পুলিস ওইনা উহল্লিবা অসি মমা অমত্তগী মচা ঙাক্তনি হায়বগী ৱাহন্থোক পীরিবা প্লে অমনি।

প্লে অসিগী দিরেক্সন অমসুং দিজাইননা এল কিশ্বরজিৎনি। এসিষ্টেন্ট দিরেক্টরনা পি রঞ্জিতা, প্রোপর্টি এরেঞ্জরনা ৱাই তুলেশ্বরী, কষ্ট্যুম মেনেজরনা পি সুস্মা অমসুং ঐচ উশারানি, লাইটিং এসিষ্টেন্টনা জি প্রেমজিৎ শর্ম্মা, সাউন্দ কন্ট্রোল্লরনা জি ইঙোতোম্বা, ম্যুজিক এরেঞ্জর কে বিমোল, সেট ইগজিক্যুসন এম ব্রজবিধু, লাইট অমসুং মেক-অপ জি চাওবীসনা, ষ্টেজ মেনেজর সী ঐচ প্রসান্তা, প্রদ্যুসর কন্ট্রোল্লর কে তোম্বী অমসুং প্রদক্সন মেনেজরনা এল ইবোহলনি।

প্লে অসিদা শক্তম লাংলিবশিংনা মপা বিজয়গী শক্তমদা মাইবম ব্রজবিধু, মমা সোরোগী শক্তমদা ঐচ উশারানি, উকিল মংলেমগী শক্তমদা জি হেলেন্দ্রো, পুলিস ইন্সপেক্টর চিংলেনগী শক্তমদা কে প্রিয়োবর্ত্ত, ডোক্তর ৱাংলেনগী শক্তমদা খুরাইজম জিলা, মমৌনুপী অহল মালিকাগী শক্তমদা পি সুস্মা, মমৌনুপা য়াইমা বিনোগী শক্তমদা ৱাই তিলিশ্বরী, বিজিনেসমেন মাধোপকী শক্তমদা সী ঐচ খোগেন্দ্রজিৎ, লালহৌবা মোহেনগী শক্তমদা এন দোনাল, লালহৌবা অমগী শক্তমদা এম রোনাল্ড, লালহৌবা অমগী শক্তমদা জি ইমোতোম্বা, ষ্টেট পুলিস কে

তোম্বী, পুলিস অমগী শক্তমদা ৱাই সমানন্দ, পুলিস অমগী শক্তমদা কে এস ঐচ মোধুচন্দ্র, ইন্দিয়ন আর্মি পার্সনেলশিংগী শক্তমদা এস ঐচ থোইবা অমসুং রামেশনি।

মরিশুবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিবেল ২০১৭ অসিগী অরোইবা নুমীৎতা হয়েং পুৱবরং আসাম (গুৱাহাতি) গী *রাধা ইন প্রিজন* উৎকনি। প্লে অসিগী দিরেক্টরনা গুনাকর দেব গোস্বামীনি।