থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

১২শুবা মণিপুর বিধান সভা মীখল

ঙসি জন্যুৱারী ১৯, ২০২২নি। ফেব্রুৱারী ২৭, ২০২২ নোংমাইজিং নুমীৎতা, মণিপুরগী এসেম্লী কন্সটিট্যুয়েন্সি ৩৮গী ভোটরশিংনা, ১২শুবা মণিপুর বিধান সভাদা মখোয়গী মীহুৎ খন্নবা, মীহুৎ ওইগে চোংথোরক্লিবা মীরেপশিংগীদমক ভোট থাদনগনি। ঙসি হায়বা নুমীৎ অসি থারগা, ঐখোয় কনাদা ভোট পীগদগে হায়বদু খন্থনবা নুমীৎ ৩৯ নিখক্তা ঙায়রে। ভোট পীগদবা নুমীৎ অদুদদি, করম্বা পার্টিগী/করম্বা কেন্দিদেটকী সিম্বোলদা ভোট পীগদগে হায়বা ফিরেপ অদু লৌবা লোইরগনি। তৌবগীদি ভোট থাদরমদাই মীকুপ ফাওবা খন্ননবা মতম লৈরি হায়না লৌরবসু য়াই।

ষ্টেট মঙাদা পাঙথোক্কদৌরিবা বিধান সভাগী মীখল অসি পার্লিয়ামেন্টরি ইলেক্সনমক নৎত্রগসু ২০২৪ দা পাঙথোক্কদৌরিবা পার্লিয়ামেন্টরি (লোক সভাগী) ইলেক্সন অসিগী মরাইবক লেপ্পদা মরুওইবা থৌদাং লৌরক্কদৌরিবা ইলেক্সন অমনি পানরি- পোলিটিকেল মাইচৌ কয়ানা। মরম? অতৈগী নত্তে। য়ু পি, পঞ্জাব, উত্তরাখন্দ, গোৱানচিংবা মরুওইবা ষ্টেট খরা, ইন্দিয়ন পোলিটিক্সকী মরাইবক লেপ্পদা অচৌবা থৌদাং লৌরক্কদবা, অচৌবা লুচিংবা লৈবা ষ্টেটশিংসিদসু মীখল পাঙথোক্কদবনা করম্বা পার্টিনা গভর্ণমেন্ট শেম্লক্কদগে হায়বদুনা ২০২৪গী লোক সভাগী মরাইবক লেপ্পদা মরুওইবা ফেক্তর অমা ওইগনি। মমাঙ চহীদা পাঙথোকখিবা ষ্টেট মরিগী এসেম্লী মীখল অদুদা নোংচুপ বেঙ্গলদা মমতা বেনর্জি লৈঙাক লোইশিন্দুনা বি জে পি'- লৈঙাক লীংনবা, মোদি' অমসুং কাঙবু'না লৈজবা পাঙ্গল শক্তি পুন্নমক শীজিন্নদুনা হোৎনখিবদা মায় পাকখিদবা অদুনা ৱার্নিং অমা ওইদুনা ভারতিয়া জনতা পার্টিগী সুপর-লীদরশিংদা, য়ু পি অমসুং পঞ্জাবকী এসেম্লী মীখল অসিনা কন্না কোক চিকহল্লমগনি। হৌজিক হৌজিকমকসু পঞ্জাব-ষ্টেট, কোংগ্রেস পার্টিনা লৈঙাক পায়রিবা ষ্টেটনি। বি জে পিগী মায়োক্তা লৌমীশিংনা হৌখিবা ঈহৌদা পঞ্জাব, হরিয়ানা অমসুং য়ু পিগী লৌমীশিং মাঙজীন-থাবা থৌদাং য়াখিবনি, ফার্ম-লো অদু হৌজিকমক্কী ওইনা চৎনহন্দনা হন্দোকখ্রবসু ফোঙ ফোঙ শারিবা ইস্যু অমা ওইবনা ঈহৌদুগী মমি ইলেক্সন'সিদা তাগনি, বি জে পি'দা ভোট পীনীংলোই হায়বসি ইলেক্সন-নৈনবা-এক্সপার্টশিংনা হায়বনি। পার্টি অসিগী সিনিয়র লীদরশিংগী থম্মোয়দসু চিংনবা অসি ফাওই। য়ু পি, পঞ্জাব, উত্তরাখন্দ অমদি গোৱাগী মীখলদা বি জে পি'না মেজোরিটি ফংগনি হায়বসি লায়না হায়বা যাবা ৱাফম অমনি। ষ্টেট মরিসিগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না লুৰিবা, প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টর অনীমক্কী ঈজ্জৎ মাঙবা নৎত্রগা কনবগী ৱাৎপেপ্পফম ওইদৌরিবদি য়ু পিগী চীফ মিনিষ্টর য়োগি অদিত্যনাথকী মরাইবক লেপ্পগী ৱাফম অসিনি। সিত ৪০৩ লৈবা উত্তর-প্রদেশ-বিধান-সভাগী ২০১৭তা পাঙথোকখিবা ১৭শুবা ইলেক্সন অদুদা ভারতিয়া জনতা পার্টি মথন্তনা সিট ৩১২ ফংদুনা মথন্তনা লৈঙাক শেম্বা ঙম্লগী মশীং হেন্দোক্লা ফংখি, এন দি এগী মপাঙ ওইবা পার্টিশিংগী এদা ১৩না পার্টিশিংগী যৌথিল লৈঙাক শেমখি। অখিলেস যাদৱ'না লুচিংবা সমাজৱাদি পার্টিনা ৪৭ ফংদুনা অনীশুবা মফম কনখি, মায়াৱতিগী বহুজন সমাজ পার্টি'না শুপ্পগী ১৯ খক ফংখি, ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেস'না ৭ ফংলগা 'অপনা দল' মিংথোনবা অনৌবা পার্টি অদুনা ৯ ফংখি। কনাঙ্গগী অমত্তং চীফ মিনিষ্টরঅল কেন্দিদেট ওইনা অমা ওইনা লাউথোক্কদনা থেংনখিবা মীখলগী মতুংদা যোগী অদিত্যনাথপু বি জে পি গভর্ণমেন্টকী চীফ মিনিষ্টর ওইনা খনখি। ২০২২গী ফেব্রুৱারী-মার্চ'তা পাঙথোক্কদৌরিবা মীখলসিদসু কনাবু চীফ মিনিষ্টর ওইহনগদগে হায়বা ৱাফম হায়না লাউথোক্লদ্রে। হৌজিক ফিবমতা জাৎ-বিজাৎকী মফম চাউনা লৈবদুনি। দিভেলপমেন্ট এজেন্দাদগী কাষ্ট-পোলিটিক্স'না হেন্না চাউবা ইনফ্লুয়েন্স লৈ। ব্রাক্ষন, ও বি সী, দলিত অমসুং মুস্লিমশিং- নাকপাক নাকপাক ভোট-বেঙ্ক ওইনা লৈবা কাঙলুপশিংনি। মমাঙগী ইলেক্সন'দুদা সমাজৱাদি পার্টি অমসুং বহুজন সমাজৱাদি পার্টি অনীনা মায়থীবা নংখিবা, ষ্টেট'তুগী খ্বাইদগী চাউবা কম্যুনিটি ওইরিবা ব্রাহ্মনশিংনা মখোয়গী মায়োক্তা ভোট পীখিবননি খন্দুনা হন্দক, ব্রাক্ষনশিংবু পেলহন্নবা অখন্নবা থৌরম-থৌরাং কয়া পায়খৎলক্লিবসিনি। মীখল মতম নকশিল্লকপগা ও বি সীগী বি জে পি-মিনিষ্টর তরামাথোই ফম থাদোকখ্রিবা, অহানবা ফেজগী সিত ১০৭ কী কেন্দিদেটশিংগী মিং লাউথোকপদা সিংগং এম এল এ কুনগী মমিং য়াওরকখিদ্রিবা- অসিনা তাকই, পার্টি মনুংদা ক্রাইসিস অমদি লৈরে। ক্রাইসিস অসিগী ইম্পেক্ট অমদি ইলেক্সনগী রিজল্ট'তা মমি তাগনি- নেগেটিভ, নৎত্রগা পোজিটিভ।

অতৈ ষ্টেটকী ৱা থমখিসি, মণিপুরগী ৱা খন্নসি। পার্টি অহমসি মশা মরোমদোম অতোপ্পা পার্টিগী মতেং য়াওদনা লৈঙাক শেম্বা ঙম্লগী মশীং য়ৌনা এম এল এ কাপনি পানরিবা- এন পি পি, কোংগ্রেস অমসুং বি জে পি। কোংগ্রেস পার্টি- ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী লীরবা পোলিটিকেল পার্টিনি, মণিপুরগী পোলিটিক্সতসু খ্বাইদগী শাংনা লৈঙাক-শাসন পায়রক্লবা। হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাকসিগী হেক মমাঙ, টর্ম অফম (চহী তরামঙা) থংন-থংনা লৈঙাক পায়রকপসু, ঙসিদি পার্টি অসিনা সিঙ্গল-লাজেষ্ট-পার্টি অমা ওইরক্কনি হায়রবই থাজবা, লৈতে কনামত্তই ৱাখলনা। হৌজিক্তি পরার লৈত্রবা 'কোঅলিসন-গভর্ণমেন্ট' অসিদা পরার সেয়র তৌমিন্নরম্বা, মীখলসিদদি নাকপাক নাকপাক লম্ফানরিবা নেসনল পিপলস-পার্টি অমসুং বি জে পি- অনীমক সিঙ্গল লাজেষ্ট পার্টি ওইনি ক্লেম তৌনরগনি, লৈপাকসিগী মীয়াম্না ঙাংনরিবা ৱা অমদি ভোট লেপনীংবা (ইন্টেন্দিং) কেন্দিদেটশিংনা চৎলিবা মরমচৎ (বিহেভিয়র) অসি তারু-উরুগদি, কল্লিং-পার্টি ওইরিবা বি জে পি'না এম এল এ মশীং খ্বাইদগী য়াম্না কাবা পার্টি অমা ওইরক্কনি হায়বসিমদি চিংনিনঙাই লৈতে খল্লি। ১১শুবা মীখলদুদা খ্বাইদগী কনবা পার্টি অমা ওইখিবা 'ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেস' ১২শুবা মীখলসিদদি ময়া য়াম্না তেক্কবা কৈ অমসু পাঙ্কক ওই' ইলেক্সন থেংনগদৌরি। কোংগ্রেস টিকেট ফংদবদগী, চোংথোক্কগা অতোপ্পা পার্টিগী মরুম-থুংনা ইলেক্সন থেংনবগী শক্তম অমা, হৌখিবা মীখল ক্যাদা উরকখিবদু কুমশিদসু মতমসিদদি মণিপুর-তম্পাক-লমগী কন্সট্টিটুএন্সি অয়াম্না হেভীৱেইত-পোলিটিসিয়নশিংসু য়াওনা বি জে পি-কেম্প'তা হোংলিন্না। হৌখিবা চহী অমা-অনীদগী চেঞ্জেক-চেনশিন তৌনরকপদুনা, মীখল মতম নকশিল্লকপা মতমসিদদি মণিপুর-তম্পাক-লমগী কন্সট্টিটুএন্সি অয়াম্না বি জে পিগী ইন্টেন্দিং-কেন্দিদেট অহুম-মরী-মঙা, মফম খরদদি তরুক-তরেৎফাওবা চোংথোক্লরকপসি উবদ অতোপ্পা পার্টিগী প্রসিদেন্ট' অমনা হায়রকই- 'টিকেট ফংহৌদবদগী খোঙথাঙ্জিনরবা খরদুনা খাবৈ খারা শান্দুনা ওংথাবারকপা চোংথোকখুগা এট্রেক তৌরকপদা বি জে পি সর্বনাস শারিনি, ঐখোয়না গভর্ণমেন্ট শেম্লিনি।

মীচম-মীয়াম্না চিংনবসু মদুনি। বি জে পি টিকেট ফংহৌদ্রগা অতোপ্পা পার্টি-টিকেট লৌরগা নৎত্রগা ইন্দিপেন্দেন্ট কেন্দিদেট ওইনা চোংথোক্কুনা মীরেপ ওইনা থোক্কদ্রা? নৎত্রগা, কেন্দিদেট ওইনা থোক্কত্ত'সু 'এন্ত্রাগোনিষ্ঠক-রোল' তৌরগনি, খুরকী ঈনা লাই শাৱগী থৌগিল অমা শীল্লকদ্রা? অদুবু, অথেংবসিদা পাউ অমা তাকল্লি... ওনরেবল চীফ মিনিষ্টর'না অনী নৎত্রগা অহুমগী হেন্না ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইনা চোংথোক্কপগা এসেম্লী কন্সটিটুএন্সিশিংগী মীরেপশিংদু পুন্না কৌরগা, পার্টি হায়-কন্মান্দগী পার্লিয়ামেন্টরি কম্মিটিনা লাউথোক্কপদা বি জে পিগী মীরেপ্তুদা, ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট অসিনা ওইনা চোংথোক্কবা মখোয় পুন্নমক্না অমত্তা ওইনা শৌংগৎকনি হায়রবা মীখলগী থৌরাংগী ৱারেপ লৌখিবতা মীয়াম্না লৌদুনা ৱাশক্লদ্রে। খোংবান চোংলগা শরী ৱাশক ঙাক্তবগী পাপ কোক্কই হায়নরবা মতমনি। খঙদে, টিকেট লাউথোরকপা নুমীৎতা করি ফিরেপ অম'মুক লৌরক্কদৌরিবা।

অদুবু, চীফ মিনিষ্টর'না লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং'সিমদি অফবনি। মহয় শোয়দনা য়ানগদবা মাল্লি। মরমদি, কারোই খঙনা, খুৎলাইবা থরা রুল্লিং পার্টি লীদরশিংদগী লৌহৌগে খন্না চোংথোরকপনা অয়াম্বনি। করিগুম্বা চীফ মিনিষ্টরনা লৌখৎলক্লিবা থৌরাং অসি মায় পাক্লবদি- বি জে পিনা এবসোল্যুট মেজোরিটি নৎত্রবসু সিম্পল মেজোরিটি ফাওবদি ফংখিবা, অঙকপা ওইরোই।

লৌশিং পুক্কে

য়েরুম চাবা মতমদা

অঙৌবা শরুকখক্তং চারবদি হকচাংদা করি ওইরক্কদগে

য়েরুমশিং অসি চাবদা অসুক্কী মতীক হকচাংদা কান্নে, অমদি মখোয় অসি চহী কয়াগী মমাঙদগী হকচাংদা কান্নবা অফবা দাইট প্লান অমগী শরুক অমা ওইহন্দুনা লাক্লি। ফূৎলগবু ওইগেরা, ঙৌরগবু ওইগেরা নোংমগী য়েরুম মপুম অমা চাবনা ঐখোয়দা তোঙান তোঙানবা, তঙাইফদবা ভিটামিন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্ট মখল ১৩ ফংহনবা ঙম্মী। অদুবু হৌজিক্কী মতম অসিদা য়েরুমদা য়াওরিবা মমুৎকী শরুক অদুবু হকচাং শোক্লিংঙাই ওই অমদি কোলেষ্টরোল ৱাংনা য়াওই হায়বনচিংবা হায়দুনা মমুৎকী শরুক অসিবু চাদনা মাঙহনবগী থৌওং অমা অসুম অসুম হেনগৎলক্লি। হায়রিবা থৌওং অসি মসল শাগৎনবা হোৎনরিবা নৎত্রগা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনরিবা হকচাং ফিট ওইবা পাম্বা মীওইশিংগী মরক্তনা হেন্না কম্মন ওইরি। অশেংবা হায়রগদি, করিগুম্বা ঐখোয়না য়েরুম চাবা মতমদা মমুৎকী শরুক অসি চাদ্রবদি ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তারিবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম ফংহন্দ্রবনি অমদি অসুক্কী মতীক কান্নরবা চীঞ্জাক অসিবু ঈশাগী দাইটদা য়াওহনবগী ফংগদবা কান্নবশিং অদুগী তঙ্খায়দং ফংলগা তোক্কনি।

ন্যুট্রিয়ন্টশিং পুন্নমক শুনবা য়াওরিবসি য়েরুমগী মমুৎকী শরুক্তনি। য়েরুমগী অঙৌবা শরুক অসিদদি মমুৎকা য়েংনরুবদা নুট্রিয়ন্টশিং হন্থবা চাং অমদা য়াওই। য়েরুম মপুম অমা অসি ভিটামিন এ, ভিটামিন দি, ভিটামিন ঈ, ভিটামিন কে অমদি ভিটামিন বিগী মখল তরুক্কচিংবনা পীক থন্না য়াওই। অদুগা মিনরেলগী ওইনা হায়রগদি, য়েরুমশিং অসি আইরন, কেলসিয়ম, ফোস্ফোরাস, জিঙ্ক অমদি ফোলেটনচিংবা য়াম্না য়াম্বা চাংদা য়াওই। অদুবু হায়রিবা ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলশিং অসি য়েরুমগী শরুকশিংদা য়াওবগী চাংদি মান্নদে। অঙৌবা শরুক্তগীদি মমুৎকী শরুক্তনা ন্যুট্রিয়ন্টশিং কা হেন্না য়াওই অমদি অঙৌবা শরুক খক্তং চারগা মমুৎকী শরুক চাদবা হায়বসি হকচাংনা মশাগী ইন্টর্নেল ফঙ্কসনশিং পাঙথোক্লবগীদমক মথৌ তাবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং অদু মতীক চানা ফংলরোই হায়বনি। অঙৌবা শরুক অদুদা মরাঙ কায়না য়াওরিবদি প্রোটিনখক্তংনি।

মীওই কয়াগী মফমদা য়েরুম মমুৎকা মরী লৈনবা লান্না থাজনবা অমা লৈরি। মীওই কয়ানা য়েরুম মমুৎকী শরুক অসি কোলেষ্টরোল, ফেট অমসুং সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওই হায়দুনা হুন্দোক্লে/চানদে। অদুবু ঐখোয়না য়েরুম অসি অকক্লবা চাং অমদা চারবা, হকচাংদা অফবা দাইট অমা ঙাক্লবা অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরগদি, য়াওরিবা কোলেষ্টরোল অমসুং ফেট অদুগীদমক মিপাইরুবগী মথৌ তাদে।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনরিবা মীওইবু ওইরবসু মসল কানবা হোৎনরিবা মীওইবু ওইরবসু তোঙান তোঙানবা মরমশিংগীদমক ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল অনীমক মথৌ তাই। কোলেষ্টরোল অসি টেষ্টোষ্টেরোন শেম্নবগীদমক তঙাইফদনা মথৌ তাই, টেষ্টোষ্টেরোন অসিনা হকচাংগী ইনর্জি লেভেল হেনগৎহনবা অমদি মসলশিং শাগৎপদা মতেং পাংই। ঐখোয়গী ঊনশাদা নুংশা মঙালনা য়ৈবা মতমদা ভিটামিন দি শুংবগী থবক্তসু কোলেষ্টরোলনা মতেং পাংই। ভিটামিন দিনা শরুগী মপাঙ্গল শেমগৎপদা মতেং পাংই।

য়েরুমদা য়াওবা ফেটকী মতাংদা ওইরগদি, মসি অয়াম্বনা হকচাংদা কান্নবা ওই। ফেট চাবনা হকচাংবু লুম্না থম্বদা মতেং পাংই অমদি মতম হেন্না শাংনা পুক থল্লগা লৈহল্লি।

য়েরুমগী অঙৌবা শরুক অমসুং য়েরুম মপুমশিংদা য়াওবা মচি ওইবা পোৎলমশিংগী মতাংদা চাংদম্নদুনা য়েংবা য়াই। য়েরুমগী অঙৌবা শরুক্তা য়াওরিবা ন্যুট্রিসনেল কন্টেন্ট অমসুং য়েরুম মপুম অমদা য়াওরিবা ন্যুট্রিসনেল কন্টেন্টকগী মরক্তা য়াম্না চাউনা খেন্নে। মখল অনী অসিদা য়াওরিবা ন্যুট্রিয়ন্ট খরগী চাং অদু মখাদা পীরি।

য়েরুম ৮গী অঙৌবা শরুকশিংগী ওইনা:
প্রোটিন - গ্রাম ২৮
কার্বোহাইদ্রেট - গ্রাম ২
ফেট - গ্রাম ০
কেলোরি - ১৩৭

য়েরুম মপুম ৪গী ওইনা:
প্রোটিন - গ্রাম ২৮
কার্বোহাইদ্রেট - গ্রাম ২
ফেট - গ্রাম ২১
কেলোরি - ৩১২

ঐখোয়না য়েরুম অমা চাবা মতমদা মদুদা য়াওরিবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং অদু লোইনমক ফংনবগীদমক মতম পুন্নমক্তা য়েরুম মপুম অদুমা চাবনা ফৈ। মমুৎকী শরুক অদুবু মাঙহন্দুনা অঙৌবা শরুকখক্তং চাবনা হকচাংদা মচি ওইবা পোৎলম কয়া ৱাৎহনগনি। য়েরুম ৪গী অঙৌবা শরুকশিং চাবগী মহুত্তা য়েরুম মপুম ২খক্তং চাগদবনি। য়েরুম ৪গী অঙৌবা শরুক অদুগা চাংদম্নবদা য়েরুম মপুম ২খক্তং চাবনা মচি ওইবা পোৎলমশিং হেন্না ফংগনি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কোনাইতোং চীংদা কোমলা থাবদা মায় পাক্লে : দেনিএল মরিং

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৮ (ঐচএনএস) :

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্তকী মনুংচনবা কোনাইতোং খুলগী চীংমায়শিং কোমলা থাবদা মায় পাক্লে, কোল্লা পাম্বীগা পক্লবা মফম অমা ওইরে। লৈঙাক্লা অশানবা মীৎয়েং থম্বিদুনা মখা তানা কুপ্পা থিজিল্লবদি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ত অসিসু লমদম অসিগী কোমলা পুথোকপা দিষ্ট্রিক্তশিংগী মনুংচনবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈরে হায়না দংশৱা কান্ট্রিমা দেনিএলনা ফোঙদোরক্লি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী হৈরোক্তগী কিলোমিটর ১৫ রোম চৎলগা লৈবা কোনাইতোং খুল অসি মমাংথক্তা লফোই অমদি কলেন মনা-মশিং কয়া পুথোকপদা মমিং য়াম্না চৎতুনা লাকপা খুল অমনি। খুল অসিদগী দংশৱা কান্ট্রিমা দেনিএল মরিং (৩৪) না মহাক্কী ময়ুম মনাক নক্লা লৈবা চীংমায় অমদা লৌখায় অমরোম পাকচাওবা মফম অমা নীংথিনা শেমদুনা কোমলা চারা ২০০ রোম থাবা হৌরকখি। ঙসিদি মায় পাক্তুনা হোৎনজমলগী মহয় ওইনা কোমলা মপুং ফানা পান্দুনা কোমলা পুথোকপা ঙম্লে। মহাক্কী কোমলাগী ফার্ম মায়পাকপা অসিনা খুদম ওইরগা কোনাইতোং খুলগী অয়াম্বা চীংশাং পরেং অসিগী চীংমায়শিং উহৈ অসি থাবদা পক্লবা মফম অমা ওইরগনি হায়বগী থাজবা য়াম্না ৱাংনা লৈনরে হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোরক্লি।

দেনিএল মরিংগী মায় পাক্লবা কোমলা ফার্ম অদুদা হকথেংননা চৎলগা ৱারি শারুবদা মহাক্লা হায়খি হৌখিবা কুমজা ২০১৫দা চায়েং ওইনা মহাক্লা উহৈ চারাশিং অসি থাবনি। মতম অদুদা মহাক্লা থারিবা চারাশিং অসি কোল্লানি হায়না মশক খঙলগা থাবা নত্তে। ককচিংদা লৈবা অঙ্গুর ফার্ম অমা উরুবদগী মশাদা হৈ থানিংবগী অপাম্বা ফাওরক্তুনা মতম অদুদা অঙ্গুর চারা ১০০ রোম থাদুনা য়েংখি, অদুবু মায়পাকখিদে। মদুগী মতুং কোনাইতোং খুলদগী হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টতা দ্রাইভর ওইবা মীওই অমনা মতম অদুদা চান্দেলদা দিষ্ট্রিক্ট হোর্টিকলচর ওফিসর ওইনা থৌ পুবিরম্বা থাংমৈবন্দদগী ব্রোজেন কৌবা মীওই অমগা খুরাইদগী ইবোতোম্বী কৌবা ষ্টাফ অমগা শক খঙনহনখি। দি ও অদুগী য়ুমদা কোলোম শেম্বা উহৈ চারাশিং লেম্না মতেং পীবিরকখি। তুংদা উহৈ চারা ২০০ রোম চাংয়েং ওইনা থাখিবনি অদুবু চারাশিং অদু মাঙখি। উহৈ করম্না থাগনি হায়বগী থোইদোকপা ৱাখল-লৌশিং লৈতবা অমদি অখঙ-অহৈশিং তান্নরগা থাবা চারা নত্তবনিনা মতম অদুদা চারা ২০০ রোম থাবদা খরা শিখ্রগা চাওরাক্লা চারা ১২০ রোম হিংবা ঙমখি।

অসুম্না চহী খরা হৌখ্রবা মতুং কুমজা ২০১৮ অদুৱাইদা চারাশিং অদু মপুং মরৈ ফাদুনা উহৈ পানবা হৌরকপদা কোমলানি হায়বা খঙলকপনি। মদুসু উহৈ থাবা মফম অদু মাগী লোইনবীগী মচে পোইরৌ তোংবা খুলদগী শাংশোং জেজেনা শেংদোকপা চংলুবদা উহৈ পাল্লম্বা থেংনরকপনি। মদুগী মতুং হরাউবা অমদি নুংঙাইবগা লোয়ননা মফম অদু নীংথিনা শেংদোক্লগা কুপ্না য়েংশিনবা হৌরকপা অদুনা কুমজা ২০২০দদি পাম্বী তেকথবা মখৈ কোমলা পানবদগী মফম অদু কোমলা থাবদা পক্লরে হায়বা খঙবা ঙম্লকপনি হায়খি।

দেনিএলনা মখা তারদুনা হায়, কুমজা ২০২১ অসিদা মহাক্কী কোমলাগী ফার্ম অসিদগী চাওরাক্লা কোমলা কিলোগ্রাম ৫০০ রোম য়োনবা ঙমদুনা লুপা লিশিং ৪০গী ময়াদা তানখ্রে। হৌজিক্তি মহাক লৈঙাক্কী থবক তৌনিংবসু ফাওদ্রে। হৈ-রাগী ফার্ম তৌবনা মাগী হীংনবগী লম্বী ওইরগে হায়না লেপ্লে। মসিগীদমক মহাক্কী হৌজিক লৈরিবা কোমলা ফার্ম অসি খরা চাওথোকহল্লগা অহেনবা উহৈশিং মরুওইনা কিহোম, অৱাথবি, হৈজাং, লফোই, চম্প্রা, হৈতুপনচিংবা মরাং কায়না পুথোক্লবা পান্দম থল্লি। হৌজিকমক্কিদি মহাক অহেনবা উহৈ-ৱাহৈ থাবগী ট্রেনিংনচিংবা অমত্তা য়াওবা লৈত্রি। মরম অদুনা ট্রেনিংসু য়াওনিংই, এক্সপার্টশিংগী পাউতাকসু লৌনিংই। চাওরাক্লা লৌ পরি ৪ রোমদা হায়রিবা উহৈ-ৱাহৈশিং অসি থারগা পুন্সি হীংনবা হোৎনগনি। মসিগীদমক লৈঙাক্কী মরি লৈনবশিংদগী লোননচিংবা লৌনিংবগী অপাম্বসু লৈ। কোনাইতোং খুল অসিগী মীয়ামদা মহাক্লা হৈ-রা থাবদা মায় পাক্লিবা অসি খুদম ওইনা উৎলগা অতৈসু মতৌ তমহন্নিংবগী অপাম্বা মঙোন্দা লৈ। লৈঙাক্লসু হীরম অসিদা পুক্লিং চঙবিয়ু। চীংগী মফমশিংদা হৈ-রা পাকশন্না থাহনবিয়ু। মসিগীদমক মরি লৈনবশিংনা লোননচিংবশিং পীবিয়ু হায়নসু ফোঙদোরকখি।

এস বি আই থোঙ লোনবদগী মীয়াম্না পেন্নখিদ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৮ (ঐচএন এস):

থাঙ্গাল বাজারগী এম জি এভেন্যুদা লৈবা ষ্টেট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া এস বি আইগী ইমপ্লোয়ি অমা খঙহৌদনা কোভিদ পোজিটিভ ওইরকপদগী ঙসি এস বি আই এ টি এম বুথতা কষ্টমরশিংনা শেল থাদোক-থাজিনগী অমদি শেল লৌথোকপনচিংবগীদমক লাকপদা থোঙ লোল্লম্বদগী মীয়াম্না খোয়রাঙ খোয়শাউনবগা লোয়ননা মতম শাংনা এস বি আই ওফিসতা ঙাইদুনা লৈনখ্রে।

কষ্টমর অমনা ফোঙদোরকপদা, এস বি আই ওফিস মনুংদা লৈবা এ টি এমশিং থোঙ লোনবনা মরম ওইদুনা শেল লৌথোকপা লাকপা অমদি মপান্দা থাবনচিংবা লাকপশিংদা থোঙ লোল্লম্বা অসিনা মীয়ামদা চাউনা খুদোংচাদবা অৱাবা মায়োক্লহল্লে। বেঙ্ক অসিগী মমাঙদা অয়ুক্কী পুং ১১ তাবদগী মশিং য়াল্লবা মীওই কয়া লাক্তুনা ঙাইনরম্মী। অদুবু বেঙ্ককী মীওইশিং কনামত্তা থোরক্তনা লৈবদুদা মনাক্তা লৈবা নোটিস বোর্দ অমদা করি লৈরবনো হায়দুনা য়েংলুবদা বেঙ্ককী ষ্টাফ অমা কোভিদ পোজিটিভ ওইবদগী থোঙ লোনবনি হায়বা খঙলকখি হায়রি। লম অৱাপ্পদগী লাকপা মীওই খরদি বেঙ্ক অসিদগী মরু ওইবা চে-চাং খরা তান্থোক্লবা লাকখিবা অদু বেঙ্ক থোঙ লোল্লম্বনা মরম ওইদুনা অৱাবা মায়োক্লখি। মরম অদুনা কষ্টমরশিংনা থেংনরিবা অৱাবসি মরী লৈনবশিংনা মীৎয়েং চঙহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোক্লখি।

সঞ্জিবনা লৈখিদবদা জে সী আই এল পি অমসুং কাদানা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৮ (ঐচ এন এস) :

জোইন্ট কম্মিটি ওন ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম (জে সী আই এল পি এস) জিরিবাম ব্রাঞ্চকী কনভিনর ওইরম্বদা নত্তনা কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ্স এন্দ অলকোহোল (কাদা) জিরিবাম দিষ্ট্রিক্তকী কম্মিটিগী সেক্রেটরি ওইর্গনাইজেসনগী থৌ পুরম্বা ৱাই সঞ্জিবনা লৈখিদবদা লূপ অনী অসিগী মায়কৈদগী অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি।

জে সী আই এল পি এসকী কো-কনভিনর পল্লিসিটি ইন চার্জ ৱারেপম সেকেন্দনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা অৱাবা ফোঙদোকপগী চেরোল অমনা হায়, জে সী আই এল পি এস জিরিবাম ব্রাঞ্চকী কনভিনরগী থৌদাং পুরিবা ৱাই সঞ্জিব ঙসি নুংঙাইতবা থৌদোক অমদা লৈখিদ্রে। মহাক্লা জে সী আই এল পি এস জিরিবাম ব্রাঞ্চকী কনভিনর ওইনা লৈবাক্কী থৌগাই কয়াদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখি। মহাক্লা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা জে সী আই এল পি এস হেদ ক্বার্টরদা জে সী আই এল পি এসকী কো-কনভিনর, ৱুমেন ৱিং, ষ্টুদেন্ট ৱিং অমদি এগজিক্যুটিব মেম্বরশিংনা পূল্লগা মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি।

সঞ্জিবনা লৈখিদবা অসিদা জে সী আই এল পি এসতা অৱাৎপা অমা লৈহৌরগনি। মহাক্লা লৈখিদবা অসিদা জে সী আই এল পি এসকী মায়কৈদগী মহাক্কী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজবগা লোয়ননা মহাক্কী থৱায়না মপুগী খুয়াদা ইংনা-চীক্লা নুংঙাইনা লৈবা ওইরসনু হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ্স এন্দ অলকোহোল (কাদা) গী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম অনন্দনা থাদোরকপা অৱাবা ফোঙবগী চেরোল অমনা হায়, কাদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসনগী থৌদাং পুবিরম্বা লমদাই খুনৌ, বেগ্রা, বারাক সার্কল জিরিবামদগী হৌজিক্লা লাইরেম্বী লৈকায় জিরিবামদা লৈরম্বা ৱাই সঞ্জিব (৩১) অপোকপা য়ুরেম্বম রোমিওনা মনুং মতম চাদনা লাইবক থীবা লম্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক অমদা থা অসিগী ১৭কী নুমিদাং পুং ৯ লোম তাবা মতমদা লৈখিদবদা কাদানা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি।

লোয়ননা মহাক্লা লৈখিদবদা ইমুং মনুংনা নংহৌরিবা অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

অৱাবা ফোঙদোকপগী চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হায়, সঞ্জিব মহাক্কী চহী অমা খরা হেনবা মচা নুপা অমা অমসুং লোয়নবী লৈহৌরি। মহাক শাউগন্দবা নহা ওইরিবা লুচিংবা অমনি। মহাক্লা হিংলিঙৈ মতমদা জিরিবামদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংদা য়াওদুনা চোকথবা লৈতনা মীয়ামগী থবক কয়া তৌরম্বা অচঙবা মীওই অমনি।

লৈখিদ্রবা ৱাই সঞ্জিব মহৈরোয় ওইরিঙৈ মতমদা ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু), জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্টগী থৌদাং পুদুনা লমদম অসিদা মগুন লৈবা এদ্যুকেসন সিষ্টেম অমা পুরক্লবা হোৎনবদা চোকথবা লৈতনা থৌদাং য়ারমখি। মহৈরোয়গী পুন্সি লোইরবা মতুংদা জিরি দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (জে দি ও)গী জোইন্ট সেক্রেটরিগী অচৌবা থৌদাং পুদুনা তোঙান-তোঙানবা ইস্যুশিংদা মাঙজিল থানা শরুক য়ারমখি। লোয়ননা হৌজিক-হৌজিক কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ্স এন্দ অলকোহোল (কাদা) জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসনগী থৌদাং পুদুনা লমদম অসিদা য়ু অমদি তোঙান তোঙানবা ময়াই কাবা দ্রগ মখলশিং থিংদুনা তীঞ্জং-কায়জঙদবা লমদম অমা ওইনবা হোৎনবদা দ্রাইভ কেম্পেইন, এৱ্যের্নেস কেম্পেইন কয়া চথদুনা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরমখি।

মসিদা নত্তনা জোইন্ট কম্মিটি ওন ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম (জে সী আই এল পি এস) জিরিবামগী নৌনা কনভিনরগী থৌদাং পুবা হৌদুনা লমদম অসিদা চৎন-কাঙলোনগী ৱাংমদা মীতোপ মীয়ানচাশিংনা ঈশিং ইচাওগুম হেনগৎলক্লিবা অসিগী মায়োক্তা লেপ্তুনা য়েলহৌমী মীয়াম কঞ্জনবা মমল নাইদ্রবা থৌদাং কয়া পুরমখি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি অমুক হন্না মেনখৎপা ৱারগদবা অচৌবা মাঙজবা অমা ওইনা লৈহৌরগনি হায়নসু কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম অনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০১।২০২২ ইং, য়ুমশাকৈশা;
অয়ুক পুং ৬.৪২ ফাওবা ৱাকচিংগী ১৬নি পাল্লি, মতুং ১৭নি পাল্লনি।

মেষ: লৌথোক চাথোক্লিংবা অমদি খন্থদবনা মাঙজবা খরা লৈরসু মীয়ামগা মরী ফগনি,নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জবা অমদি ইচং থৌবনা অনীংবা পাঙবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: শকচু থোকপা ৱাৎপা অমদি অশাওবনা মাঙজবা লৈরসু নীংবা থুংগনি, ওইজ-ওইথক তানবদা মায় পাক্কনি অমদি নক্লবা মীশিংতমক লোইনবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ /চিনি অঙাংবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইরমদবা নুংঙাইরক্কনি, অফবা মরুপ থেংনগনি, পোরম য়াৎথোক্লগা পাঙবা থবক মায় পাক্কনি। অঙম্বনা য়েংশিনবা অমদি য়েক্লবনা শাউহনবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংজগনি,পল্লম্বা থবক পাঙবৈ নুংঙাইজগনি, থৌনা লৈবনা মায় পাকচগনি। অদুবু খুরৌথাংবা অমদি লৈরি-থিবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: নক্লবা মীশিংগী মতেং নত্রগা অফবা পোৎলম ফংবৈ নুংঙাইগনি, পাইরক্কী লৌশিং হেনগৎলি, লেপ্তুনা মাঙলোমদা চঙশিল্লদি কনানসু লাকচবা ঙম্লোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কন্যা: শেল-থুম, মীচং খোম্বা অমদি অনৌবা থৌরম পায়বদা চাউনা মায় পাক্কনি। ঙম্লোইদবা ৱা ঙাংথোকখিবা নত্রগা পোরম শোয়খিবনা ঈকাইবা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশাংবা/হিগোক

তুলা: হন্থবা অমদি মরুপ শাবা খরনা য়েংশিনবা লৈগনি। অনীংবা থবক্তি পাঙগনি, ৱানোম থৌনোম কানগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি অমদি তুংগী পোরম শিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চায়।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লৌশিং ফুদোকপা ৱাগনি অমদি লাইবক ফবসু ৱাৎলি- অদুনা নশানা অরুবা ৱাদি তুপথোক্কনু। মরুপ লোয়নবদি ঙসিসু কান্নগনি,পল্লম্বা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: খোইরাং খোইশাওবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা পোত্থাফম খঙলোই-তপথৌ। মতেং পাংথোকউমদুনা নরল মাঙগদবদৈ কনগনি। নথক থোংবনা য়ানবা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- শাউরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

মকর: নীংজবা ফংগনি, ৱাখল থোক্কনি-অদুনা খন্থরগা মীনা তাকপা ঙাইদনা থৌ পাংউ ৱাফংনবদি চোপ্পা য়াই, ৱানোম্বসু মতাং চারোই, লাংতক্লরদি খুরৌ থাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: ঙসিসু নীংবা থুংগনি। লাই-গুরু অমদি নুংশিবা মরুপ্তুগী কান্নবা ফংগনি। অদুবু মীয়াম লোয়নরদি নথৌদা পুক্লিং চঙবা ৱাৎকনি। অনৌবা মী থাজবা লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: ইহোৎ হোৎনদ্রসু ওইজবদি ফংগনি। অদুবু মাঙলোমদা হান্নগুম লেপ্তুনা চঙশিল্লদি মীকোক থোংবা ঙমগনি। নচা-ননাইগী লমদদি হেন্না অশা তৌদবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।