থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

থাজদবা অওনবা অমা লাক্লগদ্রা ?

ম মাঙগী বিধান সভা মীখলশিংগা চাংদম্নরুবদা, হন্দক্কী ১১ শুবা লেজিসলেটিব এসেমব্লী ইলেক্সন অসি মণিপুরগী লৈরক কোন্সাংদা ঈৱায়-ইনিল অমা ঈৱাৎ ৱাৎপগুম তৌই। তশেংবদি ইনিল ৱাৎপা নত্তে। ৱামৈ ওইনা ওমখৎপদি হন্দক্লদুম হেল্লিবনি। মপানথোক্লা লাঙবা-নিনবা, য়েংনিংদবা শকশিংদুনা খুৎ লোন্নদুনা মীয়ামদই ভোট নিবা, মীয়ামগী সেবা ফংহনবীয়ু হায়না ইবা পোষ্টর (অচৌবা/মচা) শিংনা মচি খুদিং ৱাই চাইবগুম থেৎপগী চাং হন্থখিবগী ৱানি। মসিগীদমক্তি ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) বু থাগৎফম থোকই।

ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া, ইন্দিয়া'না গনতন্ত্র চৎপা লৈবাক অমা ওইগদবা নোংমা ৱাৎলিঙৈ, জান্যুৱারি ২৫, ১৯৫০ দা লিংখৎখিবা, কনাগুম্বা/করিগুম্বা ওথোরিটি অমত্তগী মখাদা লৈতবা, ইন্দিয়ন কনষ্টিট্যুসনগী আর্টিকেল ৩২ (এ) গী মখাদা মশাদা পীবা শক্তি নীংতম্না শীজিন্নজবা ঙম্বা ওটোনোমস বোদি অমনি। মীয়াম্না, মশাগী মীহুৎ খঞ্জদুনা লৈবাক ঙাকপগী থবক তৌরক্কদৌরিবা অসিগী মরুওইবা লৈঙাকপা (প্রসিদেন্ট, ভাইস প্রসিদেন্ট, লোক সভা/রাজ্য সভা/বিধান সভাগী মীহুৎ) খনবগী থবক খুদিংমক ঈ সী আইগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকই। কম্মিসন অসি লিংখৎখিবগী মরুওইবা পান্দমদি- ভোট থাদগদৌরিবা মীয়াম (ভোটরশিং) না মাগী মাগী অপাম্বা মীহুৎ অদু অকি অখঙ/অথিংবা য়াওদনা, নিয়ম চুম্না খঞ্জবা ঙম্নবা মীখল পাঙথোকপা ঙমহনবা হায়ব'সিতনি। ঈ সী আই হায়বসি ইলেক্সন হায়বা থবক্তুগীদমক্তি মপী-মপা হায়'দুনি। লোক সভা নৎত্রগা বিধান সভা অমগী মীখল পাঙথোক্লমদাইদদি 'ইলেক্সন কম্মিসন', পাল্লিবা সরকার (গভর্ণমেন্ট) শিংদুগী মথক্তা লৈ। ঈ সী আইগী য়াথং, লম-লমগী লৈঙাক পুরিবা অঙম-অথৌশিংনা ইন্দবা ঙমদে। করিগুম্বা তানফম অমত্তদা, ভারত সরকারনা, ইলেক্সনগা মরী লৈনবা ৱাফম অমত্তা ইলেক্সন কম্মিসন'দা হায়বা/য়াথং তৌবা ঙমদে। ওন্ন-তৈনবদা মীখল মতম হেক লেপখিবগা, ইলেক্সন'দু লোইদ্রিফাওবা সরকারগী ফম্নাইবা/মন্ত্রি মন্দল'না তৌগদবা/তৌরোইদবা কয়াগী য়াথং-পরেং ফোঙগনি। মদুবু কৌই- ইলেক্সন কোর্দ ওফ কন্দক্ট। ১৯৫০ দা ঈ সী আই লিংখৎখ্রগসু, মীখল অমগা মরী লৈননা কোর্দ ওফ কন্দক্ট ইস্যু তৌবা হৌখিবদি ১৯৭১ দা পাঙথোকখিবা ৫ শুবা লোক সভাগী মীখল পাঙথোক্লমদাই মতমদুদগীনি। তপ্না-তপ্না শিঙ্গৎলকপা হায়'দুনি। অপংবদি থবক তৌর তৌরগা (এক্সপরিয়েন্সন) শিঙ্গৎহল্লকই, অশিংবা মীনা মরম চাবা/চাদবা য়েংলগা তৌই, লাইপোক্কুম্বা মীশিংনা তৌগদবা/তৌরোইদবা মশা মথন্তা ফাওজরকই। ঐখোয়সি অপংবরা/অশিংবরা, লাইপোক'কুম্বরা খনবীয়ু- পোলিটিকেল পার্টিশিংবু 'ইলেক্সন কম্মিসন'দা রেজিষ্টার তৌগদবনি হায়বা ৱাখলসি 'ঈ সী আই'না খনবা হৌরকখিবদি ১৯৮৯ খক্তদগীনি।

থেংলবসু থেংনা, নিয়ম চুম্না ইলেক্সন পাঙথোক্কদবনি, মীয়াম্না পামজবা অফবা মীহুৎ মীয়াম্না মনিং তম্না খঞ্জবা ঙমহনগদবনি হায়বনচিংবা ৱাখলসি ঈ সী আইগী থৌপুবশিংনা খল্লত্তুনা মীখল পাঙথোকপদা অহোংবা কয়া লাক্লিবসিদি অফবা অহোংবা, ৱেলকম চেঞ্জ অমনি। অদুবু, লাইবক থীবদি, মাইবনা খুৎ থারবা অনাবা অমা লায়েংবগী থৌদৌ তাবসিনি। মেক্সিমম দেমেজ হেজ ওলরেদি বিন দন টু দ ইলেক্টোরেল সিষ্টেম। কেন্সর মহীক্লা চাথৎলবা হকচাং কায়াৎ অমগা পাঙ্খক ওইরবা মীখল মওংনি লমদমসিদা চৎনরিবা। হুরানবনা লৈঙাকপা লমদমদা হুরানবা থিংনবা লম্বী-পাম্বৈ ফনা য়াম্না পুথোক্ল'সু অনৌবা হুরান-লম্বী অমা শেল্লক্কনি হেক্ত'মক। 'মতম চুপ্পদা হুরানবনা মপুদগী খোঙকাপ অমা হান্না থাংদুনা চৎলি' হায়বা পাউরৌদু নীংশিংলুবা কান্ননি।

লৈবাক ঙাক্লোন শেন্ন'তুং চহী অনীগী মতুংদুনি, অহানবা মীখল পাঙথোকখিবা ইন্দিয়াদা। চহী চা কয়াগী নিংথৌ লৈঙাক্লা শেল্লবা মপু- মনাইগী চৎন-লীক্লম অদু 'কুচু ঙৌবা ইংলিস'শিংনা অচৌ পিশক্কী খেৎনবরোমদা ওম্ভোক্লমখি চহী চনীরোমগী 'বৃটিশ-রুল'না। শেঞ্জাও পায়বা, অৱাংবা থাক্কী মীওইশিংনা লৈঙাক শক্তি পায়গদবনি হায়বা ৱাখল পরীংদুদগী নাম্ভোকপা ঙমদ্রবা মীয়ামসিগী মরক্তা 'দেমোক্রেসি' হায়বা অনৌবা লৈঙাক পথাপ অদু 'অনৌবা লীক্লিদা হাঞ্জিল্লবা অরিবা য়ু' (ওল্ড ৱাইন ইন ন্যু বোট্টল) গুম চহী হুম্ফুতরেৎ চুপ্পা পীথক্তুনা থল্লক্লি। অচুম্বা, নীংতম্বা ৱাখল খনবা ঙমদনবা, 'নোংমগী চরা অমনা চহী অমা চরা হেনবদগী হেন্না ফৈ' খনবা মীওই মশীংনা 'ঙসি চরা হেল্লসু, হয়েং পুক থন্নবা অরান্বদু খাঙগনি' খনবা মীশিংদগী চান্মরক হেন্না শেল্লম্লিবা ! ইনাক খুনবা খুজোক, লায়রবা সংবাই- মোদর্ন দেমোক্রেটিক পোলিসীনি।

পুম্নমকসিনা নুংগী অচুম্বা ওইরসু, হন্দক্কী ইলেক্সন অসিদা উরিবা মপান থোংগী অহোংবসিনা ৱাখল অমদি খলহল্লকই- মণিপুরগী ভোটর খরদি মীকপ থোক্লে তশেংনা। তম্পাক লমগী মফম খরদা কোয়না চৎতুনা য়েংবদা মাঙলমচৎকী ইলেক্সনগী মতৌ অদু উদরে। অদুবু থেংনবা মী অমদা হেক্তা ৱারী শারুবদগী খঙবদি- মখোয় মখোয়না খঞ্জবা অফবা মীরেপ করম্বনো হায়বগী ফিরেপতু দি লৌরম্মী, শেল লৌথোক্লগা থাদরোই মহাক অসি হেনমনখ্রে হায়বা কয়াসু য়াওরম্মী। বি জে পি, কোংগ্রেস অনীখক্তগী লান ওইগনি খন্নরম্বা মীখল নুমীৎ নকশিল্লক্লগা অহোংবা কয়া উরক্লে। অনীমক্লা, মথন-মথন্তা সরকার শেম্বা ঙম্নবা মশীং য়ৌনা কাররোই হায়বসিম নাখৈ শেংলে। অহুমশুবা পোলিটিকেল ফোর্স অমা হৌগৎলক্কদৌরিবা অসিনা মার্চ ১২ গী মতুংদা করম্বা মায়ওন ওন্দুনা করি লীলা শান্নরক্কদৌরিবা- য়েংবা তারি হৌজিক।

অদুগা, মসিমসু চাওনা মমি তাবগুম উই- কম্যুনেল ওইবা মায়কৈদা চৎপা পোলিটিক্স অদু, চীংগী লমদা খরমখৈ চৎলবসু, তম্পাক লমগী পোলিটিক্স'তা কম্যুনেল ফোসকী মফম লৈতে। মথৌ তৌদবা (পফোর্ম তৌদবা) পোলিটিসিয়ন তম্পাক লমগী ভোটরশিংনসু খন্দোক-খন্দোকপা (রিজেক্ট তৌবা) হে হায়বসি ১১ শুবা ইলেক্সনসিনা শোয়দনমক্কী উৎলনি। ৱি নিদ এ গভর্ণমেন্ট হ্বিচ পর্ফোর্মস।

লৌশিং পুক্কে

কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূ শোকহল্লকপা

মী ওইবগী ঈ দা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই হায়বা হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি হায়না অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

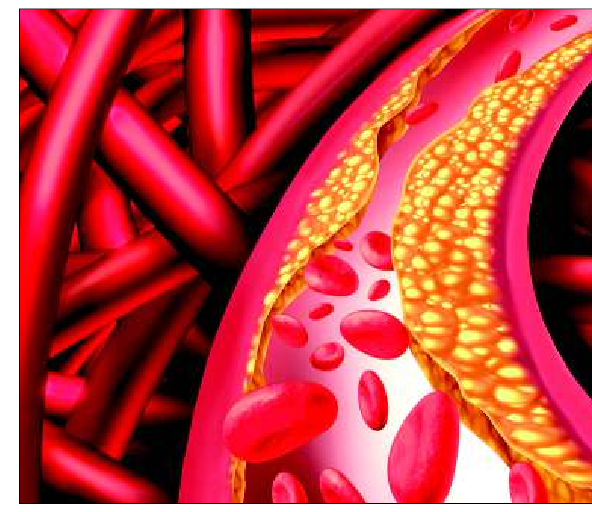
ওষ্ট্রেলিয়াগী ব্রিসবেনদা লৈবা ক্বীন্সলেন্দ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিগী রিসার্ছর ইন্দিরা প্রসাদমনা হায়খি, ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্টিলেজ সেল (কনেক্টিভ টিস্যু) দা মাইটোকোন্দ্রিয়ল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোকহন্দুনা শরূ পাথরকই। মদুনা মরম ওইরগা ওষ্টিও-অরথ্রাইটিস ওইহল্লকই।

ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস হায়বসি শরূগী লোইশিল্লকপদা য়াওবা ফ্লেক্সিবল টিস্যু পাথরকপদগী ওইরকপা অরথ্রাইটিস মখল অমনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি শরূ পাথরক্তুনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস ওইরকই হায়বা ৱাফম অসি রিসার্ছরশিংনা উচিদা কোলেষ্টরোল ৱোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ দা য়াওবা অতৈ পোৎলমশিংগা পুল্লবা মতুংদা মপং ওল্লক্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈগী ঈচেলদা অপনবা পীরকই। লম্বী চিনবা মতমদা গাড়ী থৌবা য়াদবগুম ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈ চেনবা ঙম্লক্তুনা এঞ্জিনা, কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

থবাক্তা অরূম্বা পোৎশক অমনা ননবদৌনা নৎত্রগা ফদি শুম্বদৌনা অনাবা ফাওরকপগী থৌওংবু এঞ্জিনা কৌই। থবাক নাবা হায়বসি করিগুম্বা অশোয়বা খরা লৈরে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হার্ট য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী ফীভম অসি ওইরকপনি। থবাক নাবগী থৌওংবু ৱার্নিং বেল ওইনা লৌবগা লোয়ননা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু নীংথিনা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্টকী য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদগী খঙলকপনি।



লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) কোলেষ্টরোল অমসুং হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল হায়দুনা কোলেষ্টরোলগী মখল অনী লৈ। এল দি এলনা ফৎতবা অদুগা ঐচ দি এলনা অফবা কোলেষ্টরোল হায়না খঙনৈ। এল দি এল কোলেষ্ট- রোলনাদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) দি হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা কোরোনরি অর্টরি ফুঞ্জিল্লকপদগী লায়না অসি ওইরকপনি। সী ঐচ দিনা হার্টকী মপাঙ্গল শোনথহনবগা লোয়ননা এঞ্জিনা, হার্ট এটেক অমুং হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই।

ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈনা হার্ট য়ৌনা চেনবা ঙম্লক্তুবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। ঈদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ঈ উতোং ফুনখিবা মরম্না হার্টতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌবা ঙমদে। থবাক নাবা, নৎত্রগা হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা ৱাই ইচিন-চিন্দুনা নুংঙাইফম খঙদবা নৎত্রগা নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙম্লক্তুবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী খুদমনি। খুদোংচাদবশিং অসি মায়োক্লুরকপা তারবদি খুদক্তা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

হার্ট এটেকক হাইরপ মান্নবা মওংদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকই। ব্রেননা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ উতোং ফুঞ্জিনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌরকপা ঙমদবনি। ওক্সিজেন ফংদ্রবদি ব্রেন সেলশিং তপ্না-তপ্না শিথরকপগা লোয়ননা খঙহৌদনা হকচাং খংশোন-শোনথরকপা, পেরালাইসিস, ৱা ঙাঙবা ঙমদবা অমসুং ময়েক শেংনা উদবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লুরকই। হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিস অমদি হাইপরটেন্সন-নচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়ানা ওইহল্লকপসু য়াওই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংলবদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই। হাইপরটেন্সন অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওং অসি লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা থৌওং অসি হৌগৎলকপদা লাইওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা মতমদতা খঙলকই।

মালেমদা সেকেন্দ ৩৯ খুদিংগী হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক নৎত্রগা অতৈ কার্দিওভাস্কুলর দিজিজনা মীওই অমমম্ শিরি। ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎল- কপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেট য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকই। চাবা- থকপগা মরী লৈনবা মরম্না করম্বা চীঞ্জাক চাগদগে অমসুং করম্বা চারোইদগে হায়বদু খঙবা মথৌ তাই। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি অৱাবা ৱাখল খনবনসু কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ু থক্তবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎ- হন্দবা, ৱাখলগী চরাংনবা কোকহনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনি।

চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি-মহিং শেমদোক্লবা ফাওবা কোলেষ্টরোল ৱাংদুনা লৈরবদি হীদাক লাংথক চাদুনা কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরমদি কোলেষ্টরোল ৱাংবনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মথক্তা শরূগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই।

নাগা শান্তিগী ৱারীদা ইকনমিক ব্লোকেদনা অকায়বা পীরকপা য়াই : মোরুং মকুঙা

ককচীং, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএন এস) : য়ুনাইটেদ নাগা কাউন্সীল (য়ু এন সী) না নুমীৎ ৯০ হেন্না চথ্খরক্লিবা ইকনমিক ব্লোকেদ অসিনা মরম ওইরগা নাগাগী শান্তিগী ৱারীদা অকায়বা পীরকপা য়াই হায়না হান্না মণিপুর লৈঙাক্তা মিনিষ্টর ওইরম্লবা অদুগা হৌজিক্লা নাগা পিপলস ফ্রন্ট (এন পি এফ) মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী এদভাইজর ওইরিবার দল্লিয়ু মোরুং মকুঙানা ফোঙদোকখ্রে।

লাক্লিবা মার্চ ৮ দা পাঙথোক্কদৌরিবা অনীশুবা তাঙ্কক্কী ১১ শুবা মণিপুর এসেমব্লী মীখলদা ৪২-তেংনৌপল (এস টি) এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা নাগা পিপলস ফ্রন্ট (এন পি এফ) কী মীরেপ ওইগদৌরিবা কে ঐচ আর্মষ্ট্রোং চারাংগী মীখলগা মরী লৈননা মাইপৌ ভিলেজতা পাঙথোকপা ফিরাল চিংখৎপা অমসুং মীখলগী কেম্প্যেন হৌদোকপা থৌরমদা শরুক য়ারদুনা মথক্কী ৱাফম অসি দল্লিয়ু মোরুং মকুঙানা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা ৪২-তেংনৌপল (এস টি) এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা নাগা পিপলস ফ্রন্ট (এন পি এফ) কী মীরেপ ওইগদৌরিবা কে ঐচ আর্মষ্ট্রোং চারাংগী ষ্টার কেম্প্যেনরসু ওইরিবা মোরুং মকুঙানা ফিরাল চিংখৎতুনা হৌদোকখিবা থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা হায়খি, নাগা পোলিটিক্স অসি ফাগী ওইনা ঐখোয়না লৌবা চুম্লোই। নাগাগী পোলিটিক্সতি নাগালেন্দ ফোর খৃষ্ট হায়না লাকপনি। নাগাশিং চহী কয়া চঙনা, মীশি-মীনা কয়া য়াওনখ্রবা তুংদা শান্তিগী ৱারী শানদুনা লাক্লি। ৱারোইশিন পুরক্লমদাই অসিদা ঐখোয়না মসি করিসু কান্নদবা ৱারীনি হায়রবদি অফবা ওইরোই। ৱানা লাক্লবা, ৱারোইশিন পুরক্লমদাই মতম অসিদা য়ু এন সীগী নুমীৎ ৯০ হেল্লবা ইকনমিক ব্লোকেদ অসিনা নাগা শান্তিগী ৱারীদা অকায়বা লাকপা য়াই। য়ু এন সীনা মখোয়গী পেন্দবা, পামদবা অদু খরা উৎলগা লোইরে। মদু নত্তদুনা মতম শাংনা ইকনমিক ব্লোকেদ চথবা অসিনা ইনহ্যুমেন ওই হায়দুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌখিদুনা নাগা শান্তিগী ৱারী তোক্লগনি হায়না তোকখ্রবদি চহী ১০০ হেন্না অমুক হোৎনদুনসু ঐখোয়না ৱানা হোৎনদুনা ৱারোইশিন পুরক্কদবগী ঙাইদুনা লৈরবা শান্তিগী ৱারী অসি অমুক হল্লক্লরোই অদু ওইরবদি নাগা ঐখোয় পুম্নমক মাঙজগদৌরিবনি।

নাগা ঐখোয়দি কুকিদা নৎত্রগা মৈতৈদা ওনশিন্দুনা খৎনবগী মতম নত্তে, ঐখোয়গী পান্দম অদু ফংনবা মাঙলোমদা চঙশিন্নবা হোৎনগদবনি। মণিপুর লৈঙাক্লা য়ু এন সীগী নুমীৎ ৯০ হেল্লবা ইকনমিক ব্লোকেদতা য়াম্না অশাউবা ফোঙদোক্লি। অদুবু আর্টিকেল ৩৭১-সীদা ইন্দিয়াগী লৈঙাক্লা চীংমীশিংদা পীরিবা হকশিং, দিভ্ল-পমেন্টকী ফন্দশিং মণিপুর লৈঙাক্লা কুমজা ১৯৭২ দগী ঙসি ফাওবা চহী ৪০ হেন্না ইকনমিক ব্লোকেদ তৌবীদুনা লাক্লি। মসিবুদি খঙশিন্নদে। মণিপুর লৈঙাক্লা য়ু এন সীগী ইকনমিক ব্লোকেদ নুঙাইতবগুম্না ৱাখলদা খন্থবীয়ু। নাগাবু কন্নবা অমসুং নাগাগী লম (লেন্দ) মাঙহল্লোইসি হায়রবদি এন পি এফকী মীরেপশিং মায় পাকহনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৪২-তেংনৌপল (এস টি) এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা নাগা পিপলস ফ্রন্ট (এন পি এফ) কী মীরেপ ওইগদৌরিবা কে ঐচ আর্মষ্ট্রোং চারাংনা মহাক্কী ৱারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবদা, কাঙলুপশিংগী মরক্তা লৈরিবা ইস্যু ময়াম অসি ৱারোইশিন পুরক্লবা, ট্রাইবেলশিংগী হক্কীদমক, লমদমগীদমক, মীয়ামগীদমক অপাম্বা খঙনা মতম পুম্নমক্তা খরদা ওইরবসু মহাক্কী মায়কৈদগী ঙমজবী থাদুনা সেবা তৌজগে খন্না মীখল অসি থেংননবা থোরকপনি। মীয়াম্নসু মায় পাকহনবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

৪২-তেংনৌপল (এস টি) এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী তোঙান তোঙানবা খুলশিংগী চীফশিং, চর্চকী লুচিংবশিং, তোঙান তোঙানবা কাঙলুপকী মশীং য়াম্লবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখিবা থৌরম অদুদা সী এন পি ওগী প্রসিদেন্ট, দল্লিয়ু এস কানরেল, নাগা ৱিমেন য়ুনিয়ন চান্দেলগী প্রসিদেন্ট এল ঐচ ব্লিস অমদি নাগা লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

খুরাই ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএন এস) : খুরাই এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা টার্ম অনীরক মীরেপ ওইখ্রবা কোন্সম ভগিরথনা কোংগ্রেস পার্টিদা অমুক হন্না হল্লক্তুনা য়াওরকখিববু ঙসি খুরাই ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা তরাম্না ওকখ্রে।

খুরাই চিঙ্গাংবম লৈকায়দা লৈবা এম এল এ, ডা. এন জি বিজয়গী য়ুমদা পাঙথোকখিবা তরাম্না ওকপগী থৌরমদুগা মরী লৈননা নৌনা কোংগ্রেসতা অমুক য়াওরকখ্রবা কোন্সম ভগিরথনা হায়খি, মতম কয়াগী মমাঙদসু কোংগ্রেস পার্টিগীদমক থৌদাং কয়া লৌখিবা লৈরে। ঙসি নৌহৌননা অমুক পার্টি অসিদা য়াওরকপা অসিনা হান্না পাঙথোকপা ঙমখিদবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোকপা ঙম্লগনি থাজে। পার্টি অসিদা নৌনা য়াওরকপদা খুরাই ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা তরাম্না ওকপীবা অসিনা পার্টি অসিবু হেন্না মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবদা থৌনা পীবীবতা নত্তনা থৌদা অমসু শিন্নবীরে। খুরাই এ সীদা কোংগ্রেস মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং পায়খৎনবা হোৎনবদা থৌদাং য়ারগনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

থৌরমদুদা ৱা ঙাঙলদুনা খুরাই এ সীদগী আই এন সীগী মীরেপ ওইগদৌরিবা এম এল এ, ডা. এন জি বিজয়না হায়খি, খুরাই এ সীদা টার্ম অনীরক মীরেপ ওইবীখ্রবা ভগিরথনা কোংগ্রেসতগী মতম খরা লাপথোক্লরবা মতুং অমুক হন্না চঙলকপা অসিনা পার্টিঅসি হেন্না মপাঙ্গল কনখৎহল্লগনি। মহাক্লা অমুক হন্না চঙলকপা অসি তরাম্না ওকই। তুংদসু পার্টি অসিগী অচৌবা থৌদাং লৌবীরক্কনি থাজে হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

থৌরমদুদা খুরাই ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট কে সনাজাওবা, খুরাই ইলেক্সন সেন্ট্রেল কম্মিটিগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম দি নাজিম য়াওনা খুরাই ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌ পুবা কয়াসু দেজ মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

বিষ্ণুপুরদা মীরেপ চে অমত্তা লৌথোকখিদ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএন এস) : মীরেপ ওইনবা মমিং পীখৎলকখিবা কেন্দিদেটশিংগী নোমিনেসন পেপর স্ক্রুটিনি পাঙথোক্লবা মতুংদা পুম্নমক অয়াবা পীখিবগা লোয়ননা এস এ ঈ ২০১৭ চঙশিনখিবগা লোয়ননা মীরেপ চে অমত্তা ৱিথদ্রো তৌখিদ্রে। দিষ্ট্রিক্ট অসিদা ইন্দিপেন্দেন্ট অমা য়াওনা তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টি তরুক্কী অপূনবা কেন্দিদেট ২১ না ১১ শুবা ষ্টেট এসেমব্লী ইলেক্সন্দা লম্বা তৌনগনি হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিস, বিষ্ণুপুরনা হায়রি।

মনা ফংলক্লে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচ এন এস): ওল ইন্দিয়া ফাইন আর্টস এন্দ ক্রাফ্টস সোসাইটি, ন্যু দিল্লিনা চহী ৩/৩ কান্নরগা পাঙথোকপা ওল ইন্দিয়া পোর্টেট এক্সিবিসন্দা শরুক য়াখিবা মণিপুরদগী হেমলেট শৌগ্রাকপমনা অনীশুবা মনা ফংলক্লে। হেমলেট শৌগ্রাকপমনা ওল মেন পোর্টেট পেন্সিননা য়েকপনি। পোর্টেট অসি য়েক্লবা হোৎনবদা নুমীৎ ১১ নি চঙখি। ওল ইন্দিয়া পোর্টেট এক্সিবিসনগী ওইনা আর্টিষ্ট তরেৎতা মনা পীখি। হেমলেটনা অনীশুবা পোজিসন তাখিবনি। হেমলেট ইরোম মৈত্রাও ভিলেজদা পোকখি হায়নসু মখা তারি।

ঈ সী আইদা চে থাদুনা চপ চানা থেংনরগনি : যাদুমনি

থৌবাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএন এস) : খাঙবোক্তা কোংগ্রেসকী মীটিং তৌনবা হোৎনরকপদা মীয়াম্না তৌবা য়ারোই হায়না অথিংবা পীরকপদগী থোকখিবা থৌদোক অদুগী মতুং তারকপদা থৌবাল পুলিস অমদি সী দি ওশিংনা চথ্খিবা থৌওং হকচিন্না লৌই, ঈ সী আইদা চে থাদুনা চপ চানা থেংনরগনি হায়না খাঙবোক এ সীদা বি জে পিগী মীরেপ ওইরিবা টি ঐচ যাদুমনিনা ফোঙদোকখ্রে।

খাঙবোক পার্ট টুদা লৈবা টি ঐচ যাদুমনিগী য়ুমদা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা মহাক্না হায়খি, থৌদোক অদুগা মরী লৈনদবা খাঙবোক খুন্নৌদা পোল্লিং নম্বর ২১, ২২ গী বি জে পিগী বুথ লেবেল মীটিং তৌফমদা পুলিস চঙলক্তুনা থুগায়রম্বা অমদি ঙম্মী মতাগুম নুপী ৮, নুপা ৪ পুন্না মীওই ১২ ফাখিবা অদু পাংদবগী থৌওংনি। ফাগদবা মীদি ফাদদুনা মীটিং থুগায়রম্বশিং অসিগী ইভিদেন্স চপ চানা উৎতুনা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টরদা চে থাগনি। ঈ সী আইদসু কমপ্লেন তৌদুনা চপ চানা থেংনরগনি। মীটিং থুগায়রম্বদা নত্তনা নুপী য়াওনা মীওই ১২ বু ফাজিনবা অমদি কোংগ্রেসকী মীটিং থুগায়বা কাঙবুনি হায়না কেস পানশিনখি। পুলিসনা ফারিবশিং অদুদি মহাক্কী ইমুংগী মীওইশিং ঙাক্তনি। কোংগ্রেসকী মীটিং থিংবদা মরী লৈনদে। থৌবাল পুলিসনা নুপী-অঙাংশিংবু ফাবা ফৃবা তৌরিবা অমদি কষ্টদিদা লৈরিবা করিসু তৌবা ঙমজদ্রবা নুপীশিংদা কা-হেনবা ৱা ঙাঙখি। মীয়ামগী খনবা পুলিস ওইরম্লবদি করিগীদমক লমদাইবুংদা ঈৱাং থোক্লগা মী অমত্তা ফাদবনো। পুলিস হায়বসি মীয়ামগী খনগদবনি। ৱান সাইদেদ করিগী ওইরিবনো। থা অসিগী ১৪ দা থোকখিবা থৌদোক অদু কন্দেম তৌই হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ইমা তরাতোম্বীনা মমাশিংগী থৌনা উৎখ্রে : মাওইষ্ট

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ : ইমা তরাতোম্বীনা মমাশিংগী থৌনা উৎখ্রে হায়না মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি, মণিপুরগী ষ্টেন্দিং কম্মিটিগী কোওর্দিনেটর কিয়োংহন মঙাঙনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মীয়াম্না খ্বাইরাম্বন্দ মীহাৎ হায়রগা খঙনরিবা খুৎশেমগী খুৎ থোক্লবদা নুংথিল পোবোপ্তা মীয়াম মাঙদা সঞ্জিৎ অমদি রবিনাগী মীহাৎকী মতাংদা লাক্লিবা অওনবা ফীভমশিং মণিপুর মীয়ামগী অপাম্বা মায়কৈদা লাক্লি। মণিপুর লৈঙাক্লা নমশিন্নবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনদুনা মরাল লৈবশিং কনখৎনবা হোৎনরবসু লৈখিদ্রবা সঞ্জিৎকী অপোকপী ইমা তরাতোম্বীগী মচা নুংশিবগী ময়াইনা ঙসিদি মণিপুর মীয়ামদা অনৌবা মঙাল অমা পীরে।

ঈহৌ অমদসু ঈহৌ অমদসু লুচিংবতা পংওইদা ওইবা ৱারোইশিন য়াওবা লুচিংবদি নত্তবা, ঈহৌ মতেক অমা হৌরগা অমুক লংথোক্লম্বা অতোপ্পা ঈহৌ অমা লাকপদা মদুদা অমুক হোই লাউদুনা হুপচিল্লগা লুচিংবদা ওইবা মীয়াম্না মশক খঙনরবা কাঙলুপশিং অদুনসু হৌজিক ঈহৌ হৌবগী মতম নৎত্রে। মরম অদুনা লীগেল ওইবা তৌফম থোকপশিং অদোমদা ওইনা হোৎনবীরো হায়দুনা হৌখিবা চহীদা ময়েক শেংনা ঈহৌ অসি লম্মাখাংদা হুন্দোক্লম্লবনি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু মমা লৈরি হায়দুনা চাউখ্রবা কুয়োম অনীবু মায়োক্নদুনা মমা অমগী মতিক মথৌনা অদু ঙসিদি মণিপুর মীয়ামদা ময়েক শেংনা তাক্লে। ইমা অসিগী অখাং কনবা মতৌনা ঙসিসু ঐখোয় মীয়ামগী মরক্তা হিংলি অমদি খুন্নাই অসিদা শিবা নাইদনা হিংহৌরগনি। অখাং কনবী ইমানা খুন্নাইসিদা অনৌবা পাউজেলগা লোয়ননা অমুক হন্না সঞ্জিৎপু তাইবংদা শিবা নাইররোইদবা অনৌবা মপোক অমদা পোক্লে। অচুম্বা ৱায়েল ফংখিদবদি য়াই অদুবু হোৎনফম থোকপা ঐখোয়গী থৌদাং অদুদি নিংহন্নবা লৈতনা অমদি অকিবা পোক্তনা হোৎনরমগদবনি। মণিপুরগী মমা ওইবী খুদিংমক্লা ইমা তরাতোম্বীগী অখাং কনবী থৌনা লিংজেলগী খুদুং ইন্দুনা নুপীলান থোকখিবা লমদম অমনি হায়বদু অমুক হন্না মালেমদা মশক তাকপা ঙম্লগনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা লূপ অসিনা থল্লি।

নাকল অমরোমদা, ৱাথোক অসিদা হকথেংননা থম্মোয় শেংনা কথোকপগা লোয়ননা হোৎনরিবা খ্বাই খুদিংমক লূপ অসিনা মুন্না খঙই। মখোয় খুদিংমক্কী হোৎনজমলগীদমক মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি, মণিপুরনা মমল লৈনা অৱাংবা থাক্তা য়াওলগী ঈকায় খুম্নবা উৎলি। মণিপুরদা লৈরিবা লূপশিং মরুওইনা মাওইষ্টকা খুৎশম্নরগা ওর্গনাইজেসন ময়াম্না ঈহৌ অমা চঙশিল্লগদি পন্থুং য়ৌদ্রিবফাওবা লেপ্পা লৈতনা পন্থুং তম্না চঙশিনগদবনি হায়বা ফিরেপ অমগা লোয়ননা চঙশিনগদবনি হায়বসি হন্দক্কী থৌদৌ অসিদগী তমশিনহৌরসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

কয়াকল্প এৱার্দকী মনা লৌখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচ এন এস): হোস্পিটাল লু-নান্না থম্বা অমদি নীংথিনা থবক তৌবগীদমক পীবা কয়াকল্প এৱার্দ ২০১৬-১৭ ফংলবা কম্যুনিটি হেল্থ সেন্টর, মাও, সেনাপতিগী মীহুৎশিংনা কয়াকল্পকী মনা লৌখ্রে।

মনা অসি থা অসিগী ১৫ দা ন্যু দিল্লিদা লেদি হার্দিং মেদিকেল কোলেজদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা য়ুনিয়ন হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র মিনিষ্টর প্রকাশ নাদানা খুৎশিন্নরকখি। এৱার্দ অসি কম্যুনিটি হেল্থ সেন্টর, মাওগী সিনিয়র মেদিকেল ওফিসর ডা. কামৈ, হেল্থ, মণিপুরগী দেপ্যুটি দিরেক্টর ডা. এল সোমোরেন্দ্রো, কন্সল্টেন্ট, ষ্টেট ক্বালিটি এসুরেন্স, ষ্টেট হেল্থ সোসাইটিগী সনাতোম্বা মৈত্রমনা এৱার্দ অদু লৌরকখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

বিষ্ণুপুর ভি দি এফকী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএন এস) : বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ভি দি এফশিংগী মীফম অমা য়াঙ্গৈইনিংথৌ কম্যুনিটি হোলদা ঙসি পাঙথোকখ্রে লোয়ননা ওল মণিপুর ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসন্না লৌখিবা ৱারেপ অদু থা অসিগী ২০ ফাওবগী মনুংদা থবক্তা ওন্থোরক্তুবদি ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী ইলেক্সন দ্যুটি য়াওদবা, ৱেপন দাউন তৌবা হায়বা ৱারেপ অদুবু বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ভি দি এফ পার্সনেল ১৩৫০ নসু শৌগৎখ্রে। মণিপুর গভর্ণমেন্টনসু ভি দি এফশিংগী অৱাবা য়েংবীদুনা থবক্তা ওন্থোকপীনবা তকশিনবা হায়নসু য়ানখি।

ফেষ্টিবেল ওফ পার্ফোমিং আর্টস লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচ এন এস): ঠিএটর সেন্টর মণিপুরগা দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর মণিপুরগা খুৎশম্নদুনা দিপার্টমেন্ট ওফ কলচর, ইন্দিয়াগী মখাদা ফেব্রুৱারি ১২ দগী চথ্খরকপা ফেষ্টিবেল ওফ রিচুয়েল নেরেটিব এন্দ পার্ফোমিং আর্টস ওফ মণিপুর, হাওবম মরক ঙাঙোম লৈকায়দা লৈবা ফুরাইলাৎপম মান্দবতা লোইশিনখ্রে।

ঠিএটর সেন্টরগী প্রসিদেন্ট ৱারেপ্পা নবনা থৌরম মপু ওইনা ফোঙদো- কখিবদা, ইপা-ইপুনা থম্বীরল্লিবা লন-থুম ঙাকপা শেনবা হায়বসিদা হোৎনমিন্নবা চঙই। ইপা-ইপুনা থম্বীরম্বা নেরেটিব আর্ট ফোর্ম শিথরল্লিবা অসিদা য়োকপগী পান্দমদা ঠিএটর সেন্টরনা হোৎনজবনি। অদুবু পাক চাউখ্রবা কয়া অসিবু ঠিএটর সেন্টর খক্তনা য়োকখৎপা হায়বসিসু ইতিক্তি নত্তে।

আর্ট ফোর্মশিং অসিদা য়োকখৎপা অমদি হিংহনবা হায়বসি গভর্ণমেন্টকী এজেন্সীশিংনা হেন্না থৌদাং চাউনা লৌফম থোকই। মরমদি হৌরক্লিবা মীরোল অমদি তুংগী মীরোলদা খঙহন্দ্রবদি খঙবা ঙম্লরোই। মখোয়বু য়োকখৎপীদুনা মরোমদোম লৈজহৌগদবা মতম অদুসু ঐখোয়না ঙাইরিবনি।

অদুবু হৌজিক অহোংবা খরদি লৈরে হায়না খল্লি। মরমদি ওজা গুরুশিংগী ময়ুম-ময়ুমদা তম্বীবা খরদি লৈরে। মসিনা মমি খরদি তম্বা হৌরে খল্লি। অদুনা গভর্ণমেন্টনসু য়োকখৎপীবা এদ্যুকেসন পীবা চঙই। ঐখোয়গী মাঙশিল্লক্লবা আর্ট ফোর্মশিং অসি ঐখোয়গী লনগৈ পুক্কৈদা হাপ্পুনা লৈরক্লবা ঙাক্তনি হায়খি।

ফেষ্টিবেল অসিদা নুপীগী ৱারী লীবদা মুতুম য়োহেনবী চনু অমসুং পলুংবম রানিবালানা শরুক য়াখি। নুপাদা তখেল্লম্বম শ্যামকহ্নাই ময়েংবম চিংলেন অমসুং তখেল্লম্বম ভিমনচিংবা শরুক য়াখি। খোংজোম পর্ব্বদা লাইশ্রম মনি অমসুং বুধনা পার্ফোমেন্স পীখি। মোইরাং সাইদা অহোংশাংবম আনেশ্বরী অমসুং মহাক্কী কাঙবু, পেনাদা আর কে সুরজিৎ অমসুং সিনাম অচৌবা লোয়ননা খুবাক ঈশৈদা এন তরুনবালানা পার্ফোমেন্স পীদুনা লোইশিনখি হায়রি।