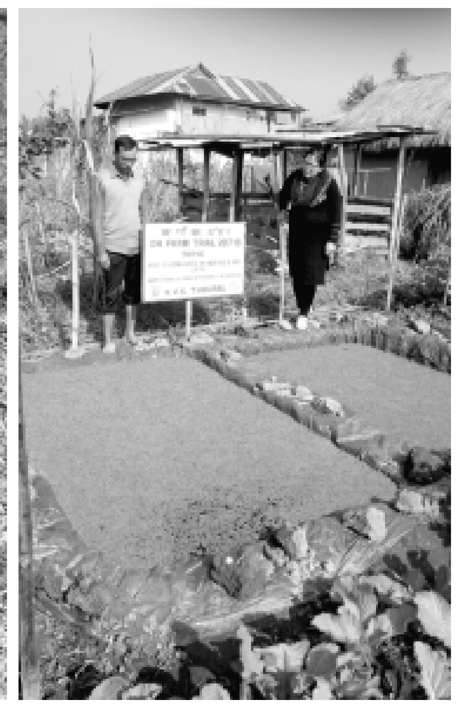
শা-ষণদা মচিঞ্জাক অমা ওইনা পীজবা য়ারবা কঙ

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী



মীশিং হেনগৎলকপগী মতুং ইন্না শঙ্গোম অমদি চানবা শাশিংসি মরাং কায়না ফংলক্তবা অমদি মমল হেনগৎলকপগী অৱাবসি অসুম অসুম হেনগৎলক্লি। মীশিং হেনগৎলকপগী মতুং ইন্না লৌ-শীং অমদি উ-ৱা থারিবা মফম অয়াম্বা মী তাশিল্লকপনা শা-ষণনা চাননবা শজিক মরাং কায়না ফংলক্তবা, চরু অমদি চেঙকুপ খক্তনা শা-ষণশিং পীজবনা পোত্থোক মরাং কায়না ফংলক্তবসিনা শা-ষণ লোইবদা অমাঙবা কয়া অমা ওইহল্লক্লি।

শঙ্গোম থোকপী ষণবী হায়বদি মপান লমদগী লাকপা ষণশিং খুদম ওইনা হায়রবদা জর্সি, হোলটন ফ্রেসন ময়াম্না ফোরসন হায়নরিবা ষণশিংসি লোইবগী চাংসিগা থায়নদগী লৈরক্লবা ষণশিং অনী অসি য়েংনবদা হান্নদগী লৈরক্লবা ষণশিং লোইবগী চাংনা হেন্না ৱাংই অমদি মখোয়দা পীজনবগী মচিঞ্জাক মরাং কায়না ফংদবনা লৌবুক লমহাংদা থাদোক্লগা মবুক থন্না চাজবা ঙম্মী অদুবু শঙ্গোম থোকপগী চাংদি অদুক্কী মতিক নেম্মী। শঙ্গোম থোকপগী চাং হেনগৎহন্নবা শজিক মরাং কায়না ফংলক্তবা মফমদদি কঙ য়োকখৎপীরগা শজিক্কী মহুৎ শিনবীরগা পীজবীবা য়াই অমদি শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা কঙসি হান্না পীজরম্বা ধানা/ৱাইরুগী চাদা ২৫ মুক কঙসিনা মহুৎ শিল্লগা পীজবীবসু য়াই। মসি পীজবা মতমদা শঙ্গোম থোকপগী চাংসু হেনগৎলক্লি।

শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা মচা হেক পোকপদগী থা অমা ফাওবা হায়রিবা কঙসি নুংতিগী পীজরিবা মফোলগী শরুক্তগী চাদা ২৫ মহুৎ শিনবীরগা পীজবা মতমদা হান্না নোংমদা শঙ্গোম লিটর ২ থোক্লম্বদু কঙ পীজবদগী থা অমা মতুংদা য়েংবা মতমদা লিটর ০.৫তগী ০.৬ ফাওবা হেনগৎলি অমদি শঙ্গোমদা য়াওরিবা ফেটকী চাংসু হেনগৎলি।

কঙসি খোংবান লুকপান অমদি পুখ্রিদা মরাং কায়না ফংদ্রগসু ইশাগী শা-ষণশিংনা চান্নবা য়ূমদা ইরায় লায়না থন্বীবা য়াই। মফম চাবা অমদি উরুম লাংবা মফম অমদা কোম মচা অমা মিটর ২ পাকপা, ২ শাংবা, ০.২ ফুট লূবা অমা তৌবিরবা মতুংদা মনাক নকপদা লৈরিবা উ-ৱাশিং অমদি পান্বীশিংগী মরা চঙলক্তনবা পোলিথিন সীট খরা থাবা অমা মখাদা থাবীগনি। তৌরিবা কোমদুগী মথক্তা থারিবা পোলিথিনদুগী মথক্তা লৈবা অকুপ্পা কেজি ১০-১৫ চাইথোকপীরবা মতুংদা ষম্থি কেজি ২, সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলো ১০ চাইথোকপীগনি। মসিগী মতুংদা ঈশিং কোমদুদা হৈজিনবীদুনা সেন্টিমিটর ১০ ফাওবা থানা থন্বীরবা মতুংদা গ্রাম ৫০০দগী কেজি ১ ফাওবগী কঙ হাপ্পীগনি। করিগুম্বা মতুংদা ঈশিং খরা ৱাৎপা তারগসু খরা হেন্না অমুক হাপ্পীগনি। কঙশিং য়াম্ন া থুনা চোঙখৎলকপা মরম্না নুমিৎ ১০-১৫ ফাওবগী মনুংদা কঙ থল্লিবা কোমদু পুমথন থল্লি অমদি গ্রাম ৫০০-৬০০ ফাওবগী চাংদা নুমিৎ খুদিংগী লৌখৎপীরগা শীজিন্নবা য়ারে। মসিদা নুমিৎ মঙানি খুদিংগী গ্রাম ২০গী সিঙ্গল সুপর ফোসফেট অমদি কেজি ১গী ষম্থি হাপ্পীরগা থুনা হৌহনবদা মতেং চাউনা পাঙই। মাইক্রোন্যুটিয়েন্টশিং হায়বদি মেগনিসিয়ম, আইরন, কোপ্পর, সলফর অসিনচিংবা ময়ামসু হাপ্তা খুদিংগী হাপ্পীবদা হেন্না থুনা কঙগী মশীং য়ামহনবদা অচৌবা মতেং পাঙহল্লি।

কঙদা মরাং কায়না য়াওরিবসি প্রোটিন, এমিনো এসিদ, ভিটামিনশিং (ভিটামিন এ, বি-১২, কেরোটিন), গ্রোথ প্রোমোটরস, মিনরেলশিং হায়বদি কেলসিয়ম, ফোসফরস, ফেরস, কোপর, মেগনিসিয়মনি। রিপোর্টকী মতুং ইন্না কঙ অকংবদা য়াওরিবা প্রোটিনগী চাংসি চাদা ২৫-৩৫নি। মিনরেলগী চাংনা চাদা ১০-২৫নি অমদি অপূনবা এমিনো এসিদকী চাংনা চাদা ৭-১০ য়াওই। কঙদা কার্বোহাইড্রেটকী চাং য়াম্না হন্থনা য়াওই। মসিনা মরম ওইদুনা শা-ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবদা য়াম্না কান্নবা অমা ওইরি। কঙদা চাং ৱাংনা য়াওরিবা প্রোটিন অমদি লিগানিনগী চাং হন্থনা য়াওবনা শা-ষণশিংনা চাবদা য়াম্না লায়না তুম্বা ঙমহল্লি।

শা-ষণদা পীজনবা কঙ কোৎপা মতমদা পোলাং অমা মখা জালি ওইবদা কোখৎপীরগা ঈশিংদা নীংথিনা চামথোকপীগনি। মরমদি কঙ মচা পোক্লবা ষম্থি শীজিন্নবনিনা কঙদসু ষম্থি মনম য়াওরকই। মসিনা কঙ চাবগী চাং হন্থহল্লকই। কঙ চামথোকপগী মহীদু কঙ লৈরিবা কোমদুদা অমুক হৈজিনবীগনি। য়েন ঙানুশিং পীজবা মতমদা কঙনা শরুক অনী থোকপগী অমা ওইহল্লগা অতোপ্পা শরুক অমনা মচিঞ্জাক ওইহল্লগা পীজবা য়াই। মসি মরুম কোকপী য়েন অমদি ব্রোইলরদসু পীজবা য়াই। অচৌবা শাশিংদদি অতোপ্পা অহেনবা সপ্লিমেন্ট য়াওদ্রগসু কঙখক্তা পীজবনা মাগী পোত্থোক হেন্না ফংহনবা ঙমহল্লি।

পীজগদৌরিবা য়েনগী মচিঞ্জাক্তগী কঙনা চাদা ২০-২৫ না শীনবদা য়েনগী অরূম্বদা অকায়বা অমত্তা লৈতে। য়েন মচিঞ্জাক্লা চাদা ৭৫ অদুগা কঙনা চাদা ১২.৫ পীজবগা মচিঞ্জাক ঙাক্তা পীজবগা লূম্বা চপ মান্নে। য়েন্দা হান্না পীজরম্বা মচিঞ্জাক অমুক তোঙান্না কঙ চাদা ৫ হাপ্লগা পীজবদা য়েনগী অরূম্বা চাদা ২০ হাপ্লগা পীজবদা অরূম্বা হেনগৎহল্লি। কঙ পীজবনা য়েনগী মরূম কোকপা হেনগৎহল্লি অমদি য়েরুমগী ক্বালিটিসু হেনগৎহল্লি। কঙ পীজবনা য়েরূমগী মমুৎসু হঙ্গামপাল চঙবা হেলহল্লি।

কঙসি বাইওফর্টিলাইজর ওইনা শীজিন্নবগী মথক্তা তুং কোয়না শা-ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা

পীজবীদুনা তুং কোয়না ওইহৌনবা য়োকখৎলসি অমদি হেন্না পোত্থোক পুথোক্তুনা মীপান তাংদবা অমা ওইহল্লসি।

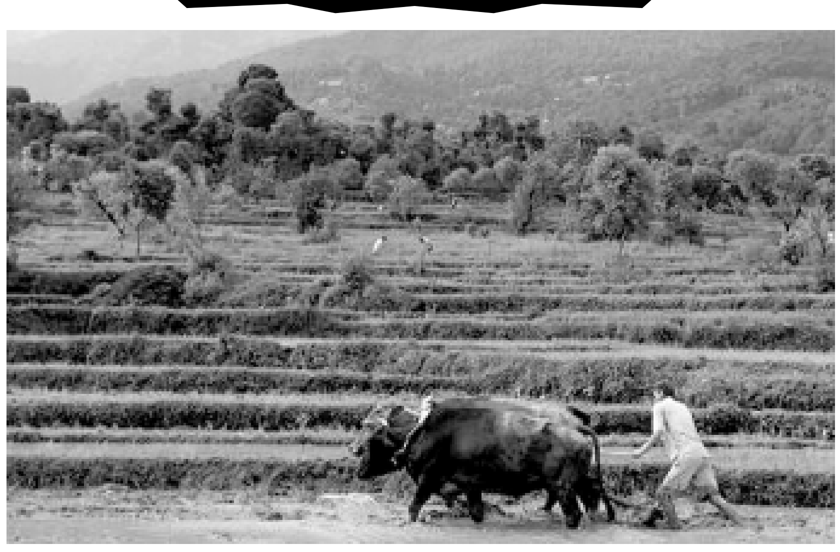
লৌমীশিংগী শেন্থোক হান্না লৈরম্লিবা অদুগী শরুক অনী ওইহনগদবনি

ডা: য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

হৌখিবা চহী কয়া অসিদা লৌউ-শিংউবগী লোইশঙ অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না খন্নরিবসি মরুওইনা লৌউ-শিংউবগী পোত্থোক হেনগৎহনবা অমদি চাবা থকপা ৱাৎতবা লৈবাক অমা ওইহনবা অসিনি। হায়রিবা অসিদা অফবা লৌউ পথাপ শীজিন্নবা, অফবা পোত্থোক লৈবা পাম্বী, শা-ঙানচিংবা মখলশিং শীজিন্নবা, হার ফজনা শীজিন্নবা, ঈথৈ-লৌখোং ফজনা শেম্বা অমদি হীদাক লাংথক ফজনা শীজিন্নবা য়াওরি। মরম অদুনা চানবা চিঞ্জাক ফংবদগী অৱাবদি খরমখৈ কোকপা ঙম্লে। হৌখিবা চহী য়াঙ্খেমুক অসিদা গ্রীন রিভোল্যুসনগী থৌওং শীজিন্নদুনা লৌউ-শিংউগী পোত্থোক অসি হান্না লৈরম্লিবা পোত্থোক্কী চাংদগী শরুক ৩.৭ হেনগৎপা ঙম্লে। তৌইগুম্বসুং ঐখোয়গী লৈবাক্কী মীশিংগী চাং অসিসু হান্না লৈরম্লিবা মীশিংদগী শরুক ২.৫৫ হেনগৎলে। মরম অদুনা মীওই অমগী ওইনা চাদা ৪৫ লৌউ-শিংউবগী পোত্থোক হেনগৎলে অমদি লৌউ-শিংউবগী পোত্থোক অসি চাবা কোন্নবতা নত্তনা অতোপ্পা লৈবাকশিংদা থাদোকপসু ঙম্লে। তৌইগুম্বসুং লৌমীশিংগী শেন্থোক হেনগৎহনবা অমদি নুংঙাই-য়াইফনা লৈননবগী মতাংদদি মীৎয়েং চঙশিন্দে। পোত্থোক হেনগৎলবসু লৌমীশিংগী শেন্থোক হেনগৎপদি ঙমদনা লাক্লি অমদি লৌমী কয়াগী শেন্থোক অসি পোভর্টিগী চৈখৈগী মখাদা লৈরি।

কুমজা ১৯৯৫দগী ২০০৪ ফাওবগী মনুংদা লৌমী কয়া মশা মথন্তা শিজখ্রিবগী মরুওইবা মরমসি লৌউ-শিংউদা মায় পাক্লক্তবা অমদি মসিদগী ফংলক্লিবা শেল অসি য়াম্না নেম্বা অসিননি। হায়রিবশিং অসি থেংনরুবা মরম্না নহা ওইরিবা লৌমী কয়ানা লৌউ-শিংউবগী শিনফম অসি থাদোক্লবগী ফিরেপ লৌনরক্লিবনি। হায়রিবা থৌওং অসি অসুম অসুম চত্থরক্লবদি ঐখোয়গী লৈবাক্কী লৌউ-শিংউবগী য়াম্না লাইবক থিবা থৌওং অমা শোয়দনা ওইরক্লগনি। মরমশিং অসি মুন্না খন্নরবা মতুংদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মখাদা লৈরম্লিবা মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচর হায়বা লোইশঙ অসি মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচর অমসুং ফার্মরস ৱেলফ্যের হায়না কুমজা ২০১৫দা ওন্থোকখ্রে। হৌজিক হৌজিক ঐখোয়গী লৈবাক্কী প্রাইম মিনিষ্টর ওইবিরিবা ইকায়খুম্নবদা মতিক চারবা শ্রী নরেন্দ্র মোদিনা থল্লিবা পান্দম হায়বদি লৌমীশিংগী শেন্থোক অসি কুমজা ২০২২-২৩ ফাওবদা হান্না ফংলম্লিবা শেন্থোক অদুগী শরুক অনী ওইহনগদবনি হায়রিবা অসি লৌমীশিংগী নুংঙাই য়াইফনবগীদমক খন্দুনা অমদি লৌমী নত্তবা শিনফমশিংগা খেন্নবা লৈতনবা হোৎনরিবা পান্দমনি।

লৌমীগী শেন্থোক অসি চহী মঙাদা শরুক অনীদা করম্না য়ৌহনগদৌরিবনো হায়বা ৱাহং কয়াসু হংনরক্লি।



লৌমীশিংগী শেন্থোক হেনগৎহন্ননবা হোৎনবা মতমদা খন্থবীগদবা থৌওং খরা অমুক থমজগে।

১) লৌউ-শিংউবগী পোত্থোক্কী চাং হেনগৎহনবা।

২) লৌউ-শিংউবদা চঙবা শেল হন্থহনবা।

৩) অফবা অমদি অনৌবা থৌওংশিং লৌমীশিংদা য়ৌহনবা।

৪) অকক্লবা মফম অমদা লৌরোক/পোত্থোক মশীং হেনগৎহনবা। খুদম ওইনা হায়রবদা চহী অমদা লৌ অমুকখক্তং উনরম্বা মফমদু চহী অমদা লৌ অনীরক উবা।

৫) মমল য়াম্বা পোৎ থাবা।

৬) লৌবুক নৎত্রগা ইঙ্খোলখক নত্তবদা পোষ্ট হার্ভেষ্টকী থৌওং শীজিন্নদুনা পোত্থোক্কী মমল হেনগৎহনবা।

৭) অফবা মখলগী থৌওং কয়া শীজিন্নদুনা পোত্থোকশিং য়োনবা অমদি লৌমীশিংনা ফংবা শেনে দাং হেনগৎহনবা।

৮) লৈঙাক্কী ওইবা লৌমীশিংদা খুদোংচারোইদবা থৌরাং কয়া শেমদোকপীবা অসিনচিংবনি।

প্রাইম মিনিষ্টরগী পান্দম অসি য়ৌবা ঙম্নবগীদমক ইন্দিয়া লৈঙাক অমদি ষ্টেটকী লৈঙাক অমসুং মীচম মীয়ামশিংগা য়াম্না মমুৎ তানা খন্থমিন্নরগা চৎমিন্নবা মথৌ তাই।

চহী য়াঙ্খেমুক্কী মমাঙদা ইন্দিয়াদা টোইলেট মরাং কায়না লৈরমদে। মরম অদুনা মতম অদুদা ইনি দয়াগী সেটিলাইট অমদি রোকেট কয়া থৌরাং তৌবা মতমদা মীওই কয়ানা হায়নখি মদুদি টোইলেট/খোঙহাম্ফম ফাওবা মতিক চানা লৈত্রিঙৈদা রোকেট/সেটিলাইটনা করি কান্নগদৌরিবনো। তৌইগুম্বসুং হৌজিক্কী মতমদা রোকেট/সেটিলাইট লৈরমদ্রবদি ঐখোয় করম্বা মওংদা লৈরমগনি হায়রিবশিং অসি তুংদা ওইরককদৌরিবশিং অদুগী চারা হুনবনি। মরম অদুনা হৌজিক হৌজিক করি ওইরিবগে হায়বদুগী মথক্তা ঐখোয়না চারা হুন্ননবা হোৎনরসি।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা অমদি ‘লৈবাক লৈহাও হায়বসি করিসু নত্তে, সনানি। তৌইগুম্বসুং সনা হায়বসি লৈবাক লৈহাওগুম্না ফৈ।’

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মতাংদা খন্থমিন্নসি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ককচীংবু মপূং ফাবা দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইহননবগীদমক ককচীংগী মীয়াম, ইপু-ইবেনশিংনা হোৎনদুনা লাক্লবনি। সেন্ট্রেল দিষ্ট্রিক্ট খায়দোকত্রিঙৈগী মমাঙদগী হৌনা ককচীংনা হেদক্বার্টর ওইরগা খায়দোকপীনবা মণিপুর লৈঙাক্তা তক্লদুনা লাকখিবনি। টাউনসিপ অমা ওইবসু তম্পাক্কী শরুক্তা ককচীংনা অনীশুবনি। থৌবালদগী ককচীংনা টাউনসিপ ওইবা হাল্লি। ককচীংনা টাউনসিপ ওইবদি কুমজা ১৯৭৫দনি। কুমজা ১৯৮০-৮১দা ককচীংগী সী এস ওগী ভোলুন্টিয়র তরানিপাল অমসু দিষ্ট্রিক্ট তানবদা জেল ফাওবা চঙখ্রবনি। অদুবু থৌবালদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর ওইখিবনা ককচীংনা ওইবা ফংহৌদনা লৈহৌখি। অদুবু নীংহন্নবা তৌদনা মতম অদুগী অহল-লমনশিংনা ককচীং দিষ্ট্রিক্ট অমা হেদ ক্বার্টরনা ককচীংদা ওইবা অমা নোংমা শোয়দনা ওইরকপা য়ানবগীদমক শেমগৎ শাগৎপদি লেপখিদে। মরম অসিনা হেদ ক্বার্টর অমদা লৈগদবা লমগী দরকার ওইবশিং খাক্তুনা থন্বীরম্মী। কুমজা ১৯৯৯গী মার্চ ২৫দসু লৈখিদ্রবা এম এল এ কে এস ঐচ ইরাবতনসু মণিপুর এসেমব্লিদা প্রাইভেট মেম্বর রিজোল্যুসন বিল অমা পুখৎতুনা ককচীংবু তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইহনবীনবা পাস তৌহনবীরম্লবনি। ককচীংগী ঙসি ওইরিবা থাক অসি চাম্মগী মনুংদা মরিফুতরাদি ককচীংগী মীয়াম্না অঙম অঙম্বা, পাঙ্গল-শক্তি, পৈশা পুথোক্লরগা শেমগৎ-শাগৎচবা ঙাক্তনি। মমৈদা কোন্না লৈঙাক্লা লৌশিল্লগা লৈঙাক্কী প্রোপর্টি ওইখিবনি।

ককচীংগী মীয়ামশিং অসিদি ইশা ইশানা হোৎনজরগা মীপাল তাংদনা (লৈঙাক্কী মতেং য়াওদ্রবসু), য়েক্লবা লৈতনা হিংজবা পাম্বা মীয়ামনি। খুল্লোন্নবা মীয়ামগা চান্ন-চিন্ননা, ঈংনা-চিক্লা লৈজবা পামজবনি। হৌখিবা কুমজা ২০১৬কী দিসেম্বর ৮গী অহিং অথেংবদা মমাঙগী লৈঙাক্লা ককচীংবু দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইহনবীবগা লোয়ননা নোংঙানবা নুমিৎ দিসেম্বর ৯, ২০১৬তা অহানবগী ওইনা দেপ্যুটি কম্মিস্নর অমদি সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস থাবীরক্তুনা ককচীংদা চার্জ লৌবীরগা ঙসি ফাওবা মথৌ পাঙথোক্লি। জিলা অমদি পঞ্চায়ট ইলেক্সন, রিপব্লিক দে অমদি ইন্দিপেন্দেন্স দে ওবজার্ভেসন তৌবগী থবক পূম্নমক ককচীংদা পাঙথোকখ্রে। হৌজিক হৌজিকপু ওনরেবল এম এল এ, কে রঞ্জিৎ, শুগুনু এ সীনা মণিপুর এসেমব্লিদা ৱাইখোং-থোংজাউদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর ওইহনবীনবা হন্না হন্না পুখৎপীরক্লিবা অসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক খল্লুবদা হান্না নুংশি চান্ননা, ইচিল ইনাও ওইনা লৈজরিবা ঐখোয়দা অমদি খাঙফম খঙদবা অৱাবা অমা পীবিরে। মরমদি পোলিটিকেলগী ওইবা খুদোংচাবা খরা ফংনবা হোৎনবদা মতম কয়াগী মমাঙদগী চান্না চিন্ননা, অৱাৎ অপা, অফ-ফত্ত তানদুনা লাক্লবা ঐখোয় মশেন্দা নৌনা য়েংথীনহন্নবা হু কামশিনবা ওইনা থোক্লগদ্রা? মরমদি মণিপুর লৈঙাক্কী অন্দর দি এক্সত্রা ওর্দিনরি মণিপুর গেজেট নোটিফিকেসন নম্বর ১৭৪, ওগষ্ট ১৯৮৩গী মতুং ইন্না দিষ্ট্রিক্টকী মমিং অসি হেদ ক্বার্টরগী মমিংদা থোনগদবনি হায়বা লৈবনা হান্নগী তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টপু হেদ ক্বার্টর চান্দেলগী মমিং লৌরগা চান্দেল দিষ্ট্রিক্ট হায়না ওনখ্রিবা অদুনি। ককচীং দিষ্টিক্টসু ককচীংদা হেদ ক্বার্টর ওইরিবা অসিসুনি। ঐখোয়না তশেংনা পামজবদি মতম কয়াগী মমাঙদগী নুংশি চান্ননা, ইপা-ইচা, ইচিন ইনাও ওইনা লাক্লিবা মরী অসিবু তেক্তা কায়দনা ইমুং অমগী মীওইশিংগুম অদুমক লেংদনা লৈমিন্নবা পামজে।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা দি সী ককচীংনা হৌখিবা কুমজা ২০১৭কী জুলাই ২৮দা ওনরেবল চীফ মিনিষ্টরদা পীখিবা রিপোর্ট অমদা ৱাইখোঙ-থোংজাউদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর ওইবদা মফম চারে হায়না পল্লি হায়রিবা অদুসু দি সী ককচীংগী রিপোর্ট অদুদি ওগষ্ট ১৬, ২০১৭তনি। অদুগা মফমগী মতাংদসু ৱাইখোঙ-থোংজাউনা মফম চারে হায়বদুসু লান্না পাউ তম্বনি। দি সী ককচীংগী রিপোর্টতা লৈঙাক্কী হায় লেভেল কম্মিটি অমনা য়েংশিল্লগা লেপ্পীবনা ফগনি অমসুং পূম্নমক লৈঙাক্কী থবকনি হায়না মহাক্কী মত অমা ফোঙদোকপতনি। দি সী ককচীং অমদি লমদম অসোমগী মীয়ামবু অরানবা মায়কৈদা লমজিংবীনবা হোৎনবা পামজদে।

মরম অসিনা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর অমা ওইবদা পূম্নমক্লা খঙনরবা মফমদুগী পোপ্যুলেসন, সহর অমা ওইবগী ট্রেদ সেন্তর, মার্কেটকা কোন্ননা লম্বী থোং অমদি বেঙ্ক, পোষ্ট ওফিসনচিংবা মথৌ তারকপদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মফমদুগী পোপ্যুলেসনদি থাংলগা খিনজিল্লগা থম্বা য়াগদবা নত্তে।

অরোইবদা থমজনীংবদি, মতম শাংনা ৱাজরক্লবা অমসুং মদুগীদমক্তা জেল ফাওবা চঙলক্লবা, লৈজবা পূম্নমক অঙম-অঙম্বা পুথোক্লদুনা কত্থোক্লগা ৱানা ফংলক্লবা মতম অসিদা অয়েৎ অপন পীবিগদবগী মহুত্তা অৱাৎ-অপা পূম্নমক পূন্না ফম্মিন্নদুনা তান্ন-তিক্লরগা অমত্তা ওইনা য়েংশিনমিন্নরগা ফুল ফ্লেজেদ ওইবা দিষ্ট্রিক্ট অমা শেমগৎমিন্নরসি।

অদোমগী - নাওরেম পুর্ণিমা

ককচীং, রিটয়ার্দ এসিষ্টেন্ট হেদ মাষ্টর, পি আর ঈ এস